THE RITZ-CARLTON
RESIDENCES
ASTANA

ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
КЛАССА ЛЮКС В СТОЛИЦЕ



THERESIDENCESASTANA.COM
+7 771 525 33 88 / 44

НОЯБРЬ 2020 (9)

TENNIS DIGEST

ATP SPECIAL EDITION

ATP LONDON FINALS

СЕРЕНА УИЛЬЯМС –
ЖЕНЩИНА-ЛЕГЕНДА

ЛУЧШИЙ ТЕННИСИСТ
ИЗ ЮАР

ДЖОН МИЛЛМАН:

«В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ТЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ ХОРОШИМ ЧЕЛОВЕКОМ»

БУКМЕКЕР
TENNIS KZ
ДЕЛАЕМ
ЛЮБОЕ СОБЫТИЕ
ЕЩЕ ИНТЕРЕСНЕЕ!
УНИКАЛЬНАЯ ШИРОКАЯ ЛИНИЯ
Букмекерлік кеңсе қызметін жүзеге асыруға берілген Қазақстан Республикасының МСМ СДШК 10.08.2018 ж. №249 лицензиясы.
Лицензия на осуществление деятельности букмекерской конторы №249 выдана 10.08.2018 г. КДСФК МКС Республики Казахстан

№9/2020

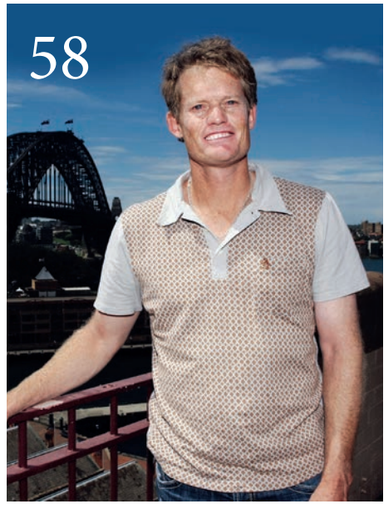
СОДЕРЖАНИЕ

Письмо редактора 2
Цитата номера 4
TENNIS NEWS 6
Мировой теннис / *Erste Bank Open – 2020* 10
Мировой теннис / *ATP Rolex Paris Masters* 12
Мировой теннис / *ATP London Finals – 2020* 14
Теннис как ремесло 18
Team Kazakhstan / *Александр Недовесов* 20
Team Kazakhstan / *Сатима Торген* 24
ATP-250 Astana Open 28
Ретроспектива 36
Ливанский вечер 38
KIDS TOP-100 42
ОФП 44
Теннис в цифрах 46
Теннис как туризм 48
Shopping 50
Психология тенниса 52
Parasat / *Алишер Сакипов* 54
История тенниса 56
PRO Разговор / *Уэйн Феррейра* 58
КУЛЬТ 62
Полезное меню 66
Разговор / *Евгений Голенко* 68
Дневники тенниса / *VEGAS CUPWomen – 2020* 72
Дневники тенниса / *ROGERS CUP* 74
Дневники тенниса / *Клубный «Желтый Мяч»* 76
Храбрые сердцем 78
Адреса 80









Письмо редактора

Случайности не случайны. Мое знакомство с теннисом началось с просмотра турниров Большого шлема в компании с папой. Во взрослом возрасте я начала искать тренера и играла пару летних сезонов. Но тренеры менялись и никакого скила не появлялось. Затем я переехала в район парка Горького, который находится в непосредственной близости к лучшим кортам в городе. Работа супруга стала тесно связана с этим спортом, я наконец-то нашла своего тренера, теннисом увлеклась моя старшая дочь. И както все закрутилось именно вокруг него. В какой-то момент моей жизни появился Tennis Digest. Благодаря ему я узнала об истории тенниса, культовых личностях и вообще очень многое о моем любимом спорте (надеюсь, и вы тоже, читая это издание). Я стала смотреть многие турниры ProAm в Gorky Tennis Park. А этой осенью свершилось событие, на котором мне посчастливилось побывать, на котором я смогла посмотреть игру профессиональных теннисистов: в Нур-Султане прошел ATP-250. Я благодарна всем и каждому, кто приложил силы к тому, чтобы турнир мирового уровня прошел на территории Казахстана; я благодарна человеку, который помог мне провести эти дни на трибуне: он знает, как важно это было для меня; авторам, которые следили за матчами, посещали пресс-конференции, а ночами готовили материал для этого номера. Это был потрясающий опыт, но я надеюсь, что, читая этот номер, вы получите удовольствие не только от материала об ATP-250, хотелось бы, чтобы вы прониклись атмосферой всех международных турниров, о которых мы вам расскажем. Может быть, узнали что-то новое, познакомились с интересными людьми или нашли пару-тройку своих собственных фотографий. Приятного времяпрепровождения.

Иванка Мазур



ФОТО: ЖАННА КАРИБАЕВА

Главный редактор:
Иванка Мазур

Авторы:
Сергей Мазур
Елена Никитенко
Анна Грицынина
Батыр Сарманбаев

Администратор:
Дарья Пономаренко

Фотографы:
Жанна Карибаева
Екатерина Коваленко
Андрей Ударцев
Елена Сергиенко
Тимур Эпов

Арт-директор:
Дмитрий Петров

Корректор:
Ксения Фоменко

Юрист:
Николай Харченко

Отдел маркетинга:
Виктория Прискоко

Адрес редакции:
Казахстан,
г. Алматы, 050007,
ул. Коперника, 128
info@tennisdigest.kz

Отпечатано в типографии:
PRINT HOUSE GERONA,
г. Алматы

Тираж: 2000 экземпляров
Журнал Tennis Digest издается с февраля 2020 года на русском языке, периодичность – 10 номеров в год.

Журнал зарегистрирован в Министерстве информации и коммуникаций РК (свидетельство № KZ33VPY00020193, город Нур-Султан, дата выдачи 11.02.2020)

Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несет рекламодатель. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны лишь с письменного разрешения учредителя и собственника журнала.
Все материалы Tennis Digest носят информативный характер. Авторы, редакция и собственник журнала не несут ответственности за результаты применения опубликованной информации. Прежде чем воспользоваться рекомендациями, советами, схемами, методологиями и технологиями, следует обратиться к соответствующему специалисту.

Фото на обложке:
Андрей Ударцев



«Момент победы слишком короток,
чтобы жить только для него».

Мартина Навратилова

ФОТО: SHUTTERSTOCK, АВТОР: JIMMIE48 PHOTOGRAPHY



«Пузырь»

На итоговом турнире в Лондоне организаторы обещают создать самые надежные условия для обеспечения безопасности здоровья участников, которых поселят в отеле вблизи Arena O2. Всех игроков расселят в нем до 11 ноября, где до полудня следующего дня они пройдут единственный до окончания турнира тест на коронавирус. Теннисисты не смогут покидать созданный изоляционный «пузырь» под страхом дисквалификации. Повторное тестирование будет проводиться только в случае появления симптомов. Топы, что привыкли возить с собой целую гильдию в составе команды, должны буду ограничиться лишь тремя сопровождающими.

Во время игр на кортах не будет линейных судей – будет функционировать система Hawk-Eye Live. Вот такие беспрецедентные меры будут применяться во время проведения ATP Finals – 2020.

Сафин – о спокойствии



Экс первая ракетка мира Марат Сафин в эфире «Матч ТВ» прокомментировал мнение, что Даниил Медведев лучше справляется с эмоциями, потому что он повзрослел. «Да ладно, начинают оценивать: повзрослел, помолодел. О чем это? Если ему что-то мешает, он совершенно правильно делает, что начинает это убирать. Но это не значит, что он должен быть тюленем, ни на что не реагировать, быть железобетонным киборгом. Так не работает. Это же эмоции. Просто надо уметь ими управлять. Тим, например, более-менее спокоен – потому что он австриец. У него все четко, ясно, по полочкам разложено.

А у наших все хаотично. Хачанов может ракетку раздолбать, Рублев может выигрывать-выигрывать, а потом начинает швырять мячики. Даник может ракеткой ударить по судейской вышке. Но это нормальные вещи, это жизнь, это спорт».



НОВЫЙ СЕЗОН, НОВЫЙ ТРЕНЕР...

17-я ракетка мира итальянец Фабио Фоньини объявил в инстаграме, что начал подготовку к сезону-2021 под руководством нового тренера – Альберто Манчини. Манчини – экс восьмая ракетка мира, чемпион турниров в Монте-Карло и Риме 1989 года. В 2003-м он тренировал Гильермо Корию, и тот выиграл пять титулов, дошел до полуфинала Roland Garros и стал пятой ракеткой мира. В 2006-м и 2008-м сборная Аргентины под руководством Манчини выходила в финал Кубка Дэвиса.



ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; SHUTTERSTOCK.COM; ARCHIVE.MATCHTV.RU; SHUTTERSTOCK.COM



Лидеры по призовым за 2020 год

17-кратный чемпион Больших шлемов Новак Джокович стал лидером по призовым, заработанным в 2020 году. Женский топ возглавила победительница Australian Open София Кенин. Рафаэль Надаль и Эшли Барти, занимавшие первые строчки по итогам прошлого года, опустились на третье и 12-е места.

Более 1 миллиона долларов в этом сезоне заработал 21 игрок в ATP и 13 в WTA (в 2019-м 54 и 44 соответственно), более 500 тысяч долларов – 67 в ATP и 40 в WTA (в 2019-м 117 и 86 соответственно).



ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

Экс первая ракетка мира Энди Маррей прокомментировал реакцию ATP на обвинения в домашнем насилии в адрес Александра Зверева. «Я не знаю, сколько времени у них ушло на реакцию, но она точно не была немедленной. Я почитал кое-что, и в теннисе сейчас нет порядка действий в случае обвинений в домашнем насилии. Я думаю, что спорту нужно их разработать, чтобы ATP знала, что делать в таких ситуациях, а не реагировать на ходу. К этому случаю нужно отнестись чрезвычайно серьезно и внимательно следить за тем, как ситуация будет развиваться». Напомним, что бывшая девушка Саши Зверева Ольга Шарыпова обвинила его в домашнем насилии, заявив, что во время Кубка Лейвера в Женеве Зверев ударил ее по лицу и довел до попытки суицида.



AUSTRALIAN OPEN, КОГДА?

В ближайшее время организаторы Australian Open и правительство штата Виктория закончат переговоры о проведении соревнований в начале сезона-2021. The Age сообщает, что будет принято решение о сроках проведения Australian Open. На данный момент предполагается, что турнир перенесут на неделю и он начнется не 18 января, а 25-го. Сообщается, что ATP, WTA и австралийский обладатель телеправ на турнир, не хотят переноса больше, чем на неделю.

Также обсуждают возможность отмены квалификации – чтобы в Австралию приехало меньше игроков. В таком случае возможно, что власти штата разрешат им прилететь не в январе, а в конце декабря. Кроме того, ведутся переговоры по поводу строгости 14-дневного карантина, который игроки должны будут пройти по прибытии в страну. Если организаторы получат разрешение на мягкий карантин, то смогут провести подготовительные турниры до его окончания.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; SHUTTERSTOCK.COM; DEPOSITPHOTOS



Реформы ATP

Глава ATP Андреа Гауденци рассказал, в чем важность реформы тенниса, план которой ATP представила в начале осени. «Речь о единстве. Речь в первую очередь о том, чтобы найти способ, который позволит игрокам и турнирам работать вместе и развиваться в одном направлении вместо того, чтобы тратить 90% времени на токсичные разговоры, которые в конечном итоге отнимают всю энергию, время и деньги. Если каждые два года приходится обсуждать формулу распределения призовых, очень трудно в долгосрочной перспективе рассуждать, как решать наши проблемы и улучшать работу.

Это первое. Второе – попытка убедить всех сместить акцент в сторону болельщиков, ради которых в конечном счете мы и работаем. Именно они покупают билеты, смотрят матчи по телевизору, читают СМИ и именно они являются целевой аудиторией для наших спонсоров. Поэтому вместо того, чтобы концентрироваться на турнирах или игроках, на мой взгляд, нужно сместить фокус на наших болельщиков и, работая сообща, постараться предложить им более качественный, насыщенный продукт.



СОКРАЩЕНИЕ ПРИЗОВЫХ ВО БЛАГО

Обладатель карьерного Большого шлема в паре Пьер-Уго Умбер прокомментировал неопределенность, связанную с началом сезона-2021 в Австралии, и снижение призовых фондов турниров. «Впервые у нас нет информации, нет календаря – многое неизвестно, но все же мы начинаем подготовку к сезону.

Мы не дураки. Лучше снова играть на турнирах, но за меньшие призовые, чем не играть вообще. Я думаю, что игроки продолжат делать все возможное, но нужно найти баланс между пользой для турниров и теннисистов». Также Пьер высказался об отсутствии зрителей на большинстве соревнований.

«Проведение турниров при пустых трибунах – это прекрасная возможность, но не будущее нашего спорта. Его прелесть в атмосфере, в живом взаимодействии. Со временем их отсутствие может убить этот спорт».

СВЕТЛАНА КУЗНЕЦОВА: КАРЬЕРА, ДЕНЬГИ, ПЕРФЕКЦИОНИЗМ



Двукратная чемпионка Больших шлемов Светлана Кузнецова ответила на вопрос, реализовала ли она свой потенциал в теннисе. «Есть ли ощущение, что я за карьеру выполнила свой максимум? Смотря как рассуждать. Что такое максимум? Это когда больше некуда расти. Я считаю, что нет предела совершенству. Хоть я и перфекционист и борюсь с этим каждый день. Мне тренер говорит, что на корте перфекционизма не существует. Где-то мне это очень мешает, где-то – помогает. Считаю, что могу добиться большего и играть до того момента, пока не захочу остановиться. Довольна ли я собой? Сказала бы «нет», но я собой горжусь.

Мотивация? Когда у меня были тяжелые периоды и мне было сложно найти мотивацию, я пробовала уговорить себя играть ради денег и будущего. Пыталась говорить себе: «Послушай, в будущем тебе не надо будет столько работать, ты обеспечишь себя и детей». Но со мной это не работает. Мне нужна другая мотивация. Иметь деньги – это хорошо. Но если не горят глаза и тебе не нравится получать удовольствие от профессии, то интерес к жизни пропадает. Тяжелые периоды – это были и психологические, и связанные с травмами. Я отыграла профессионально 20 сезонов. Были и пиковые сезоны, и наоборот. Карьера долгая. Когда наступает спад, тяжело, потому что знаешь, где можешь играть и какие вершины покорять. Тяжело, когда это не получается», – сказала Кузнецова в эфире телеканала «Матч ТВ».

ФОТО: : TWITTER.COM; АРХИВ; ALMODE.RU

KAZAKHSTAN TENNIS FEDERATION
J3
NUR-SULTAN OPEN
30 НОЯБРЯ – 5 ДЕКАБРЯ
7 – 12 ДЕКАБРЯ 2020 Г.



Erste Bank Open – 2020: «Венский бал»

ТУРНИР В ВЕНЕ ERSTE BANK OPEN – 2020 В ЭТОТ РАЗ ПОКОРИЛСЯ РОССИЙСКОМУ ТЕННИСИСТУ АНДРЕЮ РУБЛЕВУ И ДАЛ ЕМУ ПУТЕВКУ В ИТОГОВУЮ ВОСЬМЕРКУ ATP КАК САМОМУ РЕЗУЛЬТАТИВНОМУ ИГРОКУ. РУБЛЕВ ВЫДАЛ УНИКАЛЬНУЮ ПОБЕДНУЮ СЕРИЮ ИЗ 10 МАТЧЕЙ ПОДРЯД

В Вене в этом году собрался на удивление мощный состав, несмотря на категорию 500 – приехали даже топ-игроки вроде Доминика Тима (прошлогоднего чемпиона) и Новака Джоковича, который давно говорил о том, что не хочет пропускать Венский турнир.

– Стартовать на соревнованиях в качестве действующего чемпиона – особенное чувство, – поделился с журналистами своими эмоциями перед турниром Доминик Тим. – Но в этом году происходит что-то невероятное: вы только посмотрите на эту сетку. Защитить титул будет нереально.

Так и вышло – до финала Доминик не добрался. Его «убрал» в четвертьфинале именно Рублев. В двух сетах (7:6 (5), 6:2). На том же этапе вылетел и Джокович, потерпев поражение от Лоренцо Сонего со странным для первой ракетки мира счетом – 2:6, 1:6.

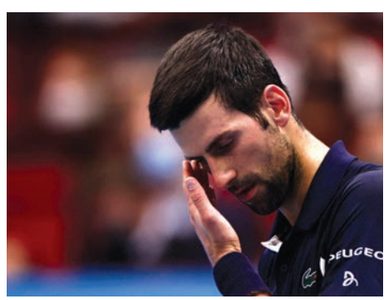


ФОТО: ATPTOUR

В полуфиналах вылетели и еще два претендента на титул – Кевин Андерсон и Даниэль Эванс. И в финальной встрече турнира сошлись россиянин Андрей Рублев и итальянец Лоренцо Сонего. Матч длился 1 час 19 минут и закончился со счетом 6:4, 6:4 в пользу российского теннисиста. Все, что понадобилось Рублеву для победы, – сделать по одному брейку в каждом сете и не делать собственных ошибок. Его статистика впечатляет – 6 эйсов, ни одной двойной, ни одного проигранного сета на протяжении всего турнира и ни одной отданной сопернику подачи.







ТИТУЛ В ВЕНЕ – ПЯТЫЙ ДЛЯ АНДРЕЯ РУБЛЕВА В 2020 ГОДУ. ПОБЕДАМИ ЗАКОНЧИЛИСЬ ЕГО ВЫСТУПЛЕНИЯ В ДОХЕ, АДЕЛАИДЕ, ГАМБУРГЕ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ. И ОН ОБОШЕЛ ПО ПОБЕДАМ В 2020-М САМОГО НОВАКА ДЖОКОВИЧА. И ДОГНАЛ ЕГО ПО ОБЩЕМУ КОЛИЧЕСТВУ ВЫИГРАННЫХ МАТЧЕЙ – У ОБОИХ ПО 39 ПОБЕД

После турнира Андрей Рублев так прокомментировал свою победу:

– Четыре года назад мы играли с Лоренцо на «челленджере», и с тех пор он сильно прибавил. Уверен, что это только начало и в будущем нас ждет еще много матчей. А этот турнир для меня особенный, потому что моя бабушка была австрийкой, а значит, во мне есть австрийская кровь. Она недавно умерла, поэтому это очень важный для меня титул.

ДАТЫ:
26 ОКТЯБРЯ – 1 НОЯБРЯ 2020 ГОДА

УРОВЕНЬ:
ATP-500

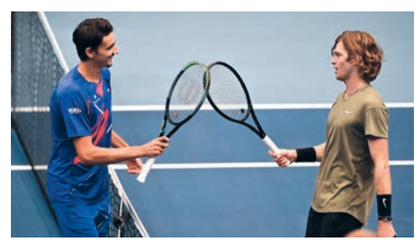
ПОКРЫТИЕ:
ХАРД

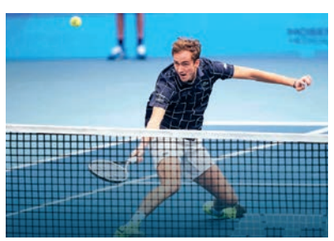
ПРИЗОВОЙ ФОНД:
$1.156M

ФОТО: ATPTOUR









ATP Rolex Paris Masters: шестая «русская» победа

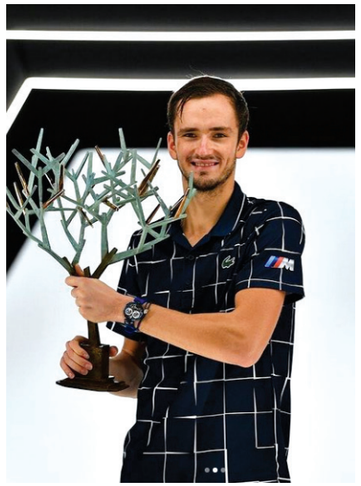
В ЭТОМ ГОДУ ATP ROLEX PARIS MASTERS (ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ) ПРОШЕЛ ТРАДИЦИОННО – ПОД ЗАВЕРШЕНИЕ СЕЗОНА. ДАЖЕ ПАНДЕМИЯ НЕ СМОГЛА СДВИНУТЬ СРОКИ ЭТОГО ТУРНИРА. ЗАТО ОТЫГРАЛАСЬ НА ЗРИТЕЛЯХ (ИХ НА ТРИБУНАХ БЫЛО МИНИМУМ) И ПРИЗОВЫХ, ПРИЧЕМ ИНТЕРЕСНЫМ ОБРАЗОМ

ДАТЫ:
2–8 НОЯБРЯ 2020 ГОДА

УРОВЕНЬ:
ATP

ПОКРЫТИЕ:
ХАРД

ПРИЗОВОЙ ФОНД:
€3.732M





Участники первых трех кругов получили вознаграждение даже больше, чем в прошлом году. А вот дальше был взят курс на снижение: например, Даниил Медведев, чемпион «Парижа», в этом году получит только 37,5% от призовых-2019, а финалист – 45%. Призовой фонд турнира – 3,15 млн долларов.

Но даже такие «мелочи» не стали демотиваторами для спортсменов – от участия в Rolex Paris Masters из топовых игроков отказались только Роджер Федерер, который в принципе не играет в 2020-м, и Новак Джокович, который предпочел поехать на «мастерс» в Вену.

У ПАРИЖСКОГО «МАСТЕРСА» – БОГАТАЯ ИСТОРИЯ. ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЗДЕСЬ ПРОШЛИ В 1968 ГОДУ – ТОГДА ЧЕХОСЛОВАЦКИЙ ТЕННИСИСТ МИЛАН ХОЛЕЧЕК ПОБЕДИЛ В ФИНАЛЕ АВСТРАЛИЙЦА РОБЕРТА КАРМАЙКЛА. ЗАТЕМ НА ПОДИУМЕ ТУРНИРА ПОБЫВАЛИ АРТУР ЭШ, ИЛИЕ НАСТАСЕ, БОРИС БЕККЕР, АНДРЕ АГАССИ, ПИТ САМПРАС, МАРАТ САФИН, НИКОЛАЙ ДАВЫДЕНКО, РОДЖЕР ФЕДЕРЕР, ЭНДИ МАРРЕЙ, НОВАК ДЖОКОВИЧ...

ФОТО: INSTAGRAM



До полуфиналов все шло вполне прогнозируемо. А вот в полуфинале Даниил Медведев удивил многих, выиграв Милоша Раонича (6:4, 7:6 (4)).

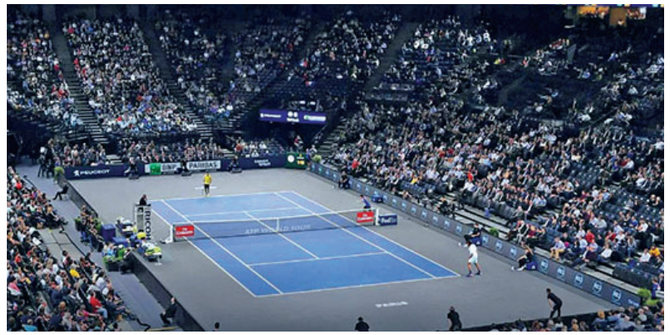
– Когда играешь с Милошем, всегда чувствуешь опасность. Ему достаточно одного брейка – после этого отыграться было бы сложно, поэтому старался сохранять концентрацию. Первый сет прошел просто здорово, мне не пришлось отыгрывать ни одного брейк-пойнта. Второй сет был уже намного упорнее. Было сложно, но я очень рад, что вышел в финал, – сказал Даниил после матча пресс-службе турнира.

Но для самого Медведева выход в финал не стал неожиданностью – это его четвертый финал в «мастерсах» (в 2019 году он брал первые места в Цинциннати и Шанхае, второе – в Монреале).

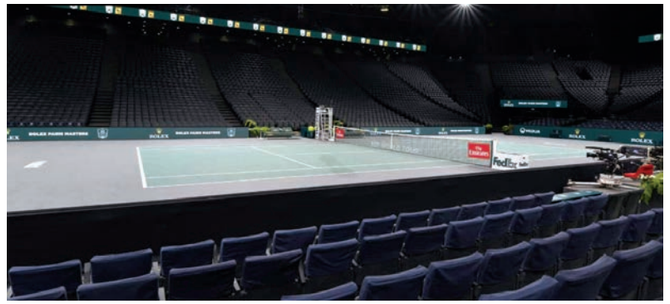
Кто же станет соперником российского теннисиста, решалось во втором полуфинале. Там за право выйти в финал сражались Рафаэль Надаль и Саша Зверев. В итоге Саша одержал победу в двух сетах – 6:4, 7:5.



ФОТО: INSTAGRAM



РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ, ПОЖАЛУЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ ИЗ ВЕЛИКИХ СОВРЕМЕННЫХ ТЕННИСИСТОВ, КТО ЕЩЕ НИ РАЗУ НЕ ПОБЕДИЛ НА «МАСТЕРСЕ» В ПАРИЖЕ



И вот – финал. Даниил Медведев и Александр Зверев (счет личных встреч на тот момент – 1 к 5 в пользу Зверева). После первого сета, который Даня проиграл за 42 минуты со счетом 5:7, уже никто не верил в победу российского теннисиста. Притом что Зверев на тот момент находился почти в идеальной форме – 12 побед подряд в матчах, два выигранных турнира в Кельне... Но Даниил известен своими камбэками (вспомните финал US Open). Только здесь камбэк удался полностью. Второй сет Даня закрыл со счетом 6:4, а в третьем Саша, расстроенный проигрышем во втором сете, и вовсе не оказал никакого сопротивления – 6:1 в пользу россиянина. Матч длился 2 часа 8 минут.

Победа в ATP Rolex Paris Masters вывела Даниила Медведева на 4-е место в мировом рейтинге ATP, ну а свою путевку на Итоговый турнир он заслужил уже давно.

ПАРИЖСКИЙ ТУРНИР НЕ РАЗ УЖЕ ПОКОРЯЛСЯ РОССИЙСКИМ ТЕННИСИСТАМ: ЕГО БРАЛИ МАРАТ САФИН (ТРИЖДЫ – 2000, 2002 И 2004), НИКОЛАЙ ДАВЫДЕНКО (2006), КАРЕН ХАЧАНОВ (2018)



50-й Итоговый

ATP LONDON FINALS – 2020, НАВЕРНОЕ, САМОЕ ОЖИДАЕМОЕ ДЛЯ ПОЧИТАТЕЛЕЙ ТЕННИСА СОБЫТИЕ, ЗАВЕРШАЮЩЕЕ СЕЗОН ДЛЯ ВОСЬМИ ЛУЧШИХ ИГРОКОВ ГОДА. МЫ ПОСТАРАЕМСЯ ПЕРЕДАТЬ НАШЕМУ ЧИТАТЕЛЮ ВСЮ АТМОСФЕРУ И НАКАЛ СТРАСТЕЙ ДАННОГО ТУРНИРА…

Организаторы готовились к проведению турнира очень щепетильно, пообещав создать самые надежные условия для обеспечения безопасности здоровья участников. Немного забегая вперед, скажу, что в столице Великобритании все прошло практически идеально, что неудивительно, учитывая английский подход к проведению подобных мероприятий, немного чопорный, но с великими традициями и свойственной только им королевской изысканностью.

В этом году Итоговый турнир ATP отметил свой 50-летний юбилей с момента проведения первого турнира в Токио в 1970 году. В Лондоне финал тура ATP прошел в последний, двенадцатый раз, со следующего года турнир переезжает на пять лет (с 2021 по 2025 г.) в итальянский Турин.



ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM

Самый большой сюрприз преподнес, пожалуй, Диего Шварцман, для которого вторая половина сезона сложилась исключительно успешно, и аргентинец получил путевку в Лондон прямо перед стартом турнира, успешно выступив на парижском «мастерсе». Помимо дебютного попадания Диего, **в число лучших вошли:**

– ***Новак Джокович*** *(пятикратный чемпион)*
– ***Рафаэль Надаль*** *(двукратный финалист)*
– ***Доминик Тим*** *(прошлогодний финалист)*
– ***Даниил Медведев*** *(выступит второй год подряд)*
– ***Стефанос Циципас*** *(прошлогодний победитель)*
– ***Александр Зверев*** *(чемпион сезона-2018)*
– ***Андрей Рублев*** *(дебютант).*



По традиции игроки в соответствии с рейтингом были распределены на две группы и сыграли в них по три матча.

В первую группу под названием Tokyo 1970 попали первый номер мирового рейтинга Новак Джокович, Даниил Медведев, Александр Зверев и Диего Шварцман.

Во второй – London 2020, сыграли Рафаэль Надаль, Доминик Тим, Стефанос Циципас и Андрей Рублев.



Первые два дня турнира прошли без неожиданностей, игроки из первой четверки рейтинга без особого труда выиграли свои матчи, так, в Tokyo 1970 Джокович в двух сетах обыграл Шварцмана – 6:3, 6:2, а Медведев расправился со Зверевым – 6:3, 6:4, в London 2020 Тим в трех сетах выиграл у Циципаса – 7:6(4), 4:6, 6:3, Надаль же оказался сильнее Рублева, итог 6:3, 6:4. В следующий игровой день не обошлось без мини-сенсаций, первая и вторая ракетки мира – Джокович и Надаль – уступили более молодым соперникам, причем оба без особой борьбы проиграли в двух партиях, Новак был повержен Медведевым, а Рафа – Тимом. Победа Медведева над первой ракеткой мира многое прояснила с раскладами в этой группе. Во-первых, сам Даниил досрочно получил путевку в полуфинал, причем с первого места в своем квартете. Во-вторых, Диего Шварцман лишился шансов попасть в плей-офф. В этот же день Циципас в трех сетах вырвал победу у Рублева, а Зверев в третьей, решающей партии обыграл Диего Шварцмана в ничего уже не значащем для аргентинца матче. Перед третьим игровым днем, завершавшим групповой этап, первые места в своих подгруппах досрочно заняли Медведев и Тим, оставалось выяснить, кто займет вторые места. Все решалось в очных встречах между Надалем и Циципасом, а также между Джоковичем и Зверевым. Испанец в упорной борьбе победил грека и вышел в полуфинал, где его уже ждал Медведев, а серб в двух сетах обыграл немецкого теннисиста и также вышел в полуфинал турнира, в котором его соперником стал австриец Тим. В остальных, не имевших с точки зрения расстановки в турнирной таблице матчах Медведев легко разобрался со Шварцманом, а вот Тим, решив, скорее всего, отдохнуть перед матчем плей-офф, проиграл Рублеву. Таким образом, первая четверка мирового рейтинга обеспечила себе места в полуфиналах. ►





Доминик Тим – Новак Джокович: первый полуфинал получился очень интересным и захватывающим, явного фаворита матча не смогли назвать даже самые матерые эксперты тенниса, и матч действительно прошел практически в равной борьбе, в первом сете теннисисты брали свои подачи до счета 5:5, когда австрийцу удалось реализовать брейк-пойнт и в следующем гейме уверенно взять свою подачу, а вместе с ней и первый сет.

Во втором сете вплоть до счета 6:6 ребята брали свои подачи, а вот тай-брейк получился сумасшедшим, Новак отыграл 4 матчбола, в том числе и на подаче Доминика, и выиграл второй сет со счетом 12:10 на тай-брейке. Третий, решающий сет прошел так же, как и второй, и судьба матча решалась на тай-брейке, и начался он с двойной ошибки австрийца, далее серб взял две свои подачи и сделал еще один мини-брейк на подаче Тима, 4:0 в пользу первой ракетки мира, казалось, что финал уже в кармане у Новака, но с этим был не согласен Доминик, каким-то чудом выигравший шесть розыгрышей подряд и заработавший два матч-пойнта. Реализовав один из них, Доминик Тим стал первым финалистом Nitto ATP Finals – 2020.





Медведев выходил на матч против Надаля в качестве фаворита, на это повлияли не только относительно быстрое покрытие и крытый корт, но и результаты группового этапа: Даниил выиграл все три матча, не отдав своим соперникам ни одного сета. Начало матча стало настоящим испытанием для испанца, он с трудом брал свои подачи и проигрывал вчистую на приеме, но в концовке первой партии Рафа неожиданно сделал брейк и, взяв свою подачу в следующем гейме, выиграл первый сет со счетом 6:3. Второй сет Даниил начал очень бодро, сразу же сделал брейк и повел 3:0, затем 4:1. После этого у Медведева даже появился скрытый сетбол на подаче испанца, но Рафа отыгрался и взял четыре гейма подряд, 5:4 в пользу испанца, в этот момент даже самые преданные поклонники российского теннисиста вряд ли верили, что Надаль не сможет подать на матч, но Рафа дрогнул и позволил сопернику сравнять счет, а затем и выиграть на тай-брейке. В третьем сете Медведев, сделав два брейка подряд, впервые в своей карьере обыграл Надаля и стал третьим россиянином, сумевшим пробиться в финал Итогового турнира, до него это удавалось сделать лишь Евгению Кафельникову и Николаю Давыденко.









В финале, как бы грустно это ни звучало, встретились представители нового поколения теннисистов – Даниил Медведев и Доминик Тим. История их встреч началась в 2018 году и насчитывала четыре матча. Россиянину удалось выиграть всего один из них – в четвертьфинале прошлогоднего «мастерса» в Монреале он одержал довольно легкую победу, отдав всего четыре гейма. В этом сезоне пути двух теннисистов пересеклись только в полуфинале Открытого чемпионата США. Стремясь к своему первому титулу на турнирах Большого шлема, Тим обыграл Медведева в трех сетах, два из которых закончились на тай-брейках. И в лондонском финале не обошлось без тай-брейка, но обо всем по порядку. Судьбу первого сета решил всего один брейк, сделанный Тимом в середине партии, итог 6:4 в пользу австрийца, второй сет прошел без брейков и логично доигрывался на тай-брейке, в котором россиянин переиграл австрийца в «одни ворота» – 7:2, решающий матч, решающий сет, при счете 2:2 Даниил с третьего брейк-пойнта все-таки берет подачу Доминика, и этот брейк становится решающим в матче: Медведев уверенно держит свою подачу и выигрывает итоговый турнир года, по ходу которого занимающий четвертое место в рейтинге ATP россиянин смог обыграть всех представителей первой тройки – Джоковича, Надаля и Тима, и стал первым теннисистом в истории турнира, кто смог добиться такого достижения.



ИГРОКИ	ЗАРАБОТАННЫЕ ОЧКИ	ПРИЗОВЫЕ ЗА УЧАСТИЕ	ПРИЗОВЫЕ ЗА ОДЕРЖАНИЕ ПОБЕДЫ	ОБЩИЕ ПРИЗОВЫЕ ЗА ТУРНИР
Даниил Медведев	1500	153 000	1 411 000	$ 1,564,000
Доминик Тим	800	153 000	708 000	$ 861,000
Новак Джокович	400	153 000	306 000	$ 459,000
Рафаэль Надаль	400	153 000	306 000	$ 459,000
Андрей Рублев	200	153 000	153 000	$ 306,000
Стефанос Циципас	200	153 000	153 000	$ 306,000
Александр Зверев	200	153 000	153 000	$ 306,000
Диего Шварцман	0	153 000	0	$ 153,000

ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM



АЛЕКСАНДРА ГРИНЧИШИНА

Год рождения: 1995
Клуб: «Высокий теннис»
Город: Алматы
Стаж: 3 года

В теннис я пришла в 7 лет, причем совершенно случайно. Мои родители – профессиональные спортсмены, и вариантов не оказаться в спорте просто не было. Рядом с домом был спортивный комплекс ЦСКА, куда я ходила на секцию гимнастики, и как-то раз родители решили попробовать и теннис. До 10 лет я занималась и тем и другим. В 10 лет попала под крыло тренера Аллы Владимировны Реснянской, и с того момента начался мой путь профессионального теннисиста. В 12 лет прошла отбор в сборную Team KZ под руководством Федерации тенниса Казахстана. Участвовала в международных турнирах ITF и WTA, также попала на Универсиаду в 2017 году и выигрывала чемпионат Республики, за что получила мастера спорта.

Почти всю свою жизнь я посвятила этому виду спорта, и он всегда будет неотъемлемой частью меня. Я уже почти два года не выступаю профессионально, но до сих пор с удовольствием возвращаюсь на корт для дружеских и любительских матчей. В тренерской карьере получаю огромное удовольствие от работы с маленькими детками, передавая им знания и навыки. Для этого прошла аттестацию международного уровня ITF Level 1 и по сей день стараюсь подкреплять свои знания.

Забавный случай в карьере

Прилетела я как-то в Харьков на турнир, разместилась, потренировалась. На следующий день – матч, приехала я на корты, за 15 минут до начала игры открыла сумку и… обнаружила, что кроссовки-то благополучно остались в номере! Пришлось одалживать кроссовки спарринг-партнера, которые были 44 размера, и надеть еще три плотных носка, чтобы не потерять обувь в ходе игры. Так и выиграла матч (улыбается).



АЛЕКСЕЙ ПОЛИТИКОВ

Год рождения: 1988
Клуб: Gorky Tennis Park
Город: Алматы
Стаж: 12 лет

Я пришел в теннис в 14 лет. До этого времени меня этот спорт вообще не интересовал – я играл в баскетбол, выступал за ЦСКА и даже заработал к. м. с. А потом вдруг просто захотелось научиться играть в теннис. Пришел, научился. И за полтора года выполнил к. м. с. (вошел в восьмерку сильнейших на взрослом чемпионате Казахстана). Поиграл до 20 лет и решил, что хочу быть тренером по теннису – передавать свой опыт детям. Подошел к вопросу серьезно – сначала окончил спортивный колледж ЦСКА, затем – Академию спорта, и получил вторую национальную категорию.

В 2012 году я уезжал на время в Москву, хотел там жить и работать. Жить не получилось, а поработать я успел в Академии тенниса Тарпищева. Там я перенял много нужного опыта у тренеров, которые намного старше меня, и привнес все это в свои тренировки.

Забавный случай в карьере

Одна из самых сильных подач в казахстанском теннисе у Алексея Кедрюка и у меня (да, вот так нескромно). И был момент, когда я тренировался на ЦСКА, мы с напарником играли пару. И так вышло, что я подал подачу прямиком ему в затылок! Парень выдержал, молодец, но в медпункт обратился… В общем, эта история о том, что мяч нужно направлять (смеется).

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

RIXOS BOROVOE

ОБЪЯВЛЯЕМ ЯРКИЙ НОВЫЙ ГОД ОТКРЫТЫМ!

НА БАЗЕ ЗАВТРАКА от 195 000 тенге за ночь
ПОЛНЫЙ ПАНСИОН от 275 000 тенге за ночь

Номер категории «Делюкс» с видом на лес.
Двое взрослых и один ребёнок до 12 лет.
Минимум 2 ночи проживания.



2021

НОВОГОДНИЙ ГАЛА-УЖИН

Ресторан Chalet от 75 000 тенге
Ресторан Masala от 49 000 тенге
Ресторан L'Olivo от 50 000 тенге

ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ БРОНИРУЕТЕ – ТЕМ ВЫГОДНЕЕ ЦЕНА!

rixos.com

@rixosborovoe @Rixos Borovoe Hotel @Rixos Borovoe @rixosborovoe

ВСЕ ДЕТАЛИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 7163 620 100, 8 777 707 27 72, 8 771 060 24 20



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Александр Недовесов: «Матч против Федерера и Вавринки останется в истории»

БУКВАЛЬНО СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ НАШЕГО ИНТЕРВЬЮ С АЛЕКСАНДРОМ НЕДОВЕСОВЫМ ОН В ПАРЕ С АНДРЕЕМ ГОЛУБЕВЫМ ВЫИГРАЛ ТУРНИР ATP CHALLENGER В АМЕРИКАНСКОМ ОРЛАНДО! РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА TENNIS DIGEST ПОЗДРАВЛЯЕТ НАШИХ ТЕННИСИСТОВ С ПОБЕДОЙ И «ЗОЛОТЫМ» ПОДИУМОМ И С ОГРОМНЫМ УДОВОЛЬСТВИЕМ ПУБЛИКУЕТ ИНТЕРВЬЮ С АЛЕКСАНДРОМ НА СВОИХ СТРАНИЦАХ

Tennis Digest: Как сложился для вас этот год – локдаун, карантин, минимум турниров… Что чувствует профессиональный теннисист, когда не может выйти на корт?

Александр Недовесов: Год сложился очень-таки непросто и продолжается непросто. Особенно для профессиональных теннисистов. Мы были выбиты из привычного нам распорядка жизни – турниры, переезды. И долгое время мы были вынуждены оставаться на одном месте, порой даже не имея возможности для тренировок. Скажу честно, жизнь без путешествий и игр давалась мне очень непросто. Но, с другой стороны, это время тоже было проведено с пользой – я провел много времени с семьей, чего раньше не мог себе позволить, а это чудесно. В каждой ситуации нужно искать свои плюсы, и в ней они тоже нашлись.

Т. D.: Несколько лет назад вас преследовали травмы (издержки профессии, все понятно). Как сейчас? Удалось ли за карантин и отсутствие турниров подлечиться?

А. Н.: Да, вы правы. Матч Кубка Дэвиса в этом году со сборной Голландии я играл с травмой, которую потом очень долго пытался вылечить. Если честно, я только сейчас прихожу от нее в порядок. На карантине я еще раз успел травмироваться (улыбается). Травмы никак не отстают от меня, преследуют… Но я борюсь с ними и надеюсь, что в ближайшем будущем все уже будет в порядке.







Т. D.: Раз вы упомянули о Кубке Дэвиса… Ваша пара с Тимуром Хабибулиным стала почти легендарной по казахстанским меркам. Почему?

А. Н.: Я бы не стал бросаться такими громкими словами, как «легендарная» (смеется). Да, мы сыграли вместе четыре матча в Кубке Дэвиса – два выиграли, два проиграли. Выиграли несколько «челленджеров». Да, у нас были хорошие матчи, мы приносили важные очки команде, но наше партнерство на корте вышло не таким долгим, как хотелось бы… Но вполне возможно, что еще далеко не конец нашей с Тимуром истории.

Т. D.: Зато ваша собственная теннисная история пестрит прекрасными фактами. Фанаты казахстанского тенниса до сих пор помнят, как вы в 2014 году в паре с Андреем Голубевым обыграли Роджера Федерера и Стэна Вавринку. Как думаете, сейчас вы бы смогли повторить этот успех?

А. Н.: Да-а-а, тогда мы провели очень классный матч с Андреем, причем даже не в игровом плане, а психологическом. Тяжело было выходить на корт против таких монстров большого тенниса и играть на выезде, не у себя дома, против швейцарских трибун и такой мощной поддержки. Но мы выдержали это давление и провели отличный матч. И я бы сказал, что мы победили потому, что безумно хотели этого (и, конечно же, где-то превзошли их в игровом плане, не без этого). Насколько реально сейчас повторить этот матч?.. Не знаю. Говорить об этом очень сложно, прогнозировать тоже – слишком много факторов одновременно влияют на игру. Пусть этот матч останется в истории (смеется). Если еще раз нам выпадет сыграть с такими мастерами, то мы сделаем это с огромным удовольствием. А вот кто выйдет победителем – загадывать тяжело.

Т. D.: Что вы думаете о казахстанской сборной по большому теннису – есть ли у нас шансы в ближайшее время блистать на подиумах мировых чемпионатов?

А. Н.: Я думаю, что у нас очень хорошая команда – сплав молодости и опыта. Есть три возрастных – я, Миша Кукушкин и Андрей Голубев. Есть молодые ребята – Саша Бублик, Дима Попко и другие. Мы – в элите мирового тенниса и мы продолжаем блистать на мировых чемпионатах. Мы регулярно выходим в финальную часть Кубка Дэвиса. Это очень хороший результат, но, конечно же, всегда хочется большего…

Т. D.: А что скажете об уровне развития большого тенниса в целом по стране?

А. Н.: За последние годы при поддержке Федерации тенниса в Казахстане общий уровень тенниса возрос, это точно. Ребята имеют возможность играть хорошие турниры, не выезжая за границу. Очень много турниров до 12, до 14 лет, ITF, «фьючерсы», «челленджеры» и так далее. Однако хочется, чтобы не только мы, но и подрастающее поколение заявляло о себе на международных турнирах, а не просто довольствовалось победами на турнирах местного уровня.

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Т. D.: В 2013 году было много обсуждений, почему вы, вторая ракетка Украины, вдруг решили играть за Казахстан. Мы не будем поднимать эту тему. Только один вопрос – не жалеете о принятом семь лет назад решении? Чего вы достигли в теннисе и для себя лично за это время?

А. Н.: Я нисколько не жалею. Да, это было непростое решение. Но, оглядываясь назад, я понимаю, что оно было верным. Я очень много приобрел для себя, и надеюсь, что принес какую-то пользу и в матчах Кубка Дэвиса, и в плане развития тенниса в целом в стране. Я считаю, что это было абсолютно правильное решение. За сборную я сыграл очень много матчей, обыгрывал Федерера и Вавринку (как вы говорили выше), обыгрывал Кириоса и Фоньини, Джоковича и Зимонича в паре – были очень яркие победы и такие воспоминания, которые навсегда останутся в памяти и которые не купишь ни за какие деньги. Так что здесь – только плюсы.

Я НИСКОЛЬКО НЕ ЖАЛЕЮ. ДА, ЭТО БЫЛО НЕПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ. НО, ОГЛЯДЫВАЯСЬ НАЗАД, Я ПОНИМАЮ, ЧТО ОНО БЫЛО ВЕРНЫМ

Т. D.: Кроме Украины, вы некоторое время играли в США. Какой-то опыт оттуда привезли с собой? Помог он вам?

А. Н.: Самый большой опыт, который я приобрел, будучи студентом-теннисистом в Америке, – это опыт самостоятельной жизни. Я по полгода жил в отрыве от семьи, получал стипендию, которую сам распределял на повседневные нужды – на счета за квартиру, еду и так далее. Такой опыт бесценен, и он стал одним из факторов того, что я смог добиться относительных высот в теннисе. И если бы меня спросили, прошел бы я этот путь еще раз, безусловно, да. Я там вырос как теннисист, как личность.

Т. D.: Как бы банально ни звучало – ваши планы на ближайшее будущее?

А. Н.: Оставаться максимально здоровым, избавиться от всех травм, улучшать свои позиции в рейтинге и, конечно же, приносить пользу в команде Кубка Дэвиса.





ФОТО: ЕЛЕНА СЕРГИЕНКО

Решительный старт

НЕСКОЛЬКО НОМЕРОВ НАЗАД МЫ ЗНАКОМИЛИ ВАС С ЭТОЙ ЮНОЙ ТЕННИСИСТКОЙ В РУБРИКЕ KIDS TOP-100, НО ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С САТИМОЙ ПОБЛИЖЕ. В СВОИ 12 ЛЕТ ОНА ПРЕКРАСНО ЗНАЕТ, ЧЕГО ХОЧЕТ И ЧТО ЕЙ ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО ДЕЛАТЬ. ПОЖАЛУЙ, ЭТО САМЫЙ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЙ РЕБЕНОК, КОТОРОГО Я КОГДА-ЛИБО ЗНАЛА. НЕСМОТРЯ НА СВОЙ ПЛОТНЫЙ ГРАФИК И БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТУРНИРОВ, ОНА НАШЛА НЕМНОГО ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ РАССКАЗАТЬ О СЕБЕ, ПОГОВОРИТЬ О ТЕННИСЕ И ПЛАНАХ НА БУДУЩЕЕ

Tennis Digest: Расскажи о себе, своей семье. Где родилась, как оказалась с семьей в Алматы?

Сатима Торген: 21 ноября мне исполнилось 12 лет, мой родной город – Талдыкорган. Сейчас живу в Алматы. С пяти лет моя бабушка водила меня на разные кружки: музыка, танцы, ментальная арифметика и даже вокал. Но при этом бабушка очень хотела, чтобы я занималась спортом для развития спортивных способностей: целеустремленности, выносливости, силы.

T. D.: Как началась твоя теннисная история? Сразу ли понравился этот вид спорта или только спустя какое-то время?

С. Т.: Однажды бабушка увидела объявление о наборе в детскую группу по теннису, принимали детей в возрасте от шести лет. Нужно было пройти отбор, который длился два дня. Я набрала определенное количество баллов и познакомилась с тренером Галиной Александровной Бородиной. И я впервые взяла в руки ракетку! Хочу сказать о том, что мне очень повезло, что я попала именно к ней. На тренировках была строгая дисциплина, что в будущем мне очень пригодилось в достижении результатов. Мы очень боялись опоздать на тренировку, бегали кроссы, была интенсивная физическая подготовка, постепенно я становилась выносливее и увереннее, выигрывая своих ровесниц. Галина Александровна называла меня «трудягой», несмотря на мой юный возраст, я была настойчивая и упертая, старалась доводить все упражнения до желаемого результата, стремилась выполнить все лучше всех и быстрее всех! Глядя на девочек постарше, у меня появилось непреодолимое желание поскорее научиться играть во «взрослый» теннис, как они. Я потихоньку начала выигрывать городские турниры, потом республиканские и поняла, что это не просто спорт, а это мое любимое занятие, что теннис мне приносит удовольствие! Мне нравится побеждать! Уже тогда я осознала, что мне нужно еще более усиленно тренироваться, стараться, чтобы достичь еще лучших результатов. И я не могла остановиться. Я бросила все кружки, на которые тогда ходила, и начала полностью посвящать все свое время теннису. И так по сегодняшний день. Это было исключительно мое желание, и мои родные и близкие поддержали меня в этом. За что я им очень благодарна.

В возрасте девяти лет мы переехали в Тараз, примерно год я тренировалась у тренера Тимура Жилкибаева. Позже, примерно два года назад, по семейным обстоятельствам мы переехали в Алматы. Изначально я занималась в группе у Анжелы Семьяновой, потом по результатам двух турниров, на которых я заняла призовые места, меня перевели в другую группу (тренеры Айдын Ракишев и Руслан Абдуллатыпов) в Gorki Tennis Park, и я начала тренировки с ребятами старше меня. Сейчас я занимаюсь с Вадимом Борисовичем Шустером, которому я очень благодарна за поддержку, веру в меня! Он учит меня играть в теннис не ради наград, он учит выходить на матч и показывать свой лучший теннис и все, что я умею. Но, конечно, это у меня не всегда получается, но я стараюсь перебороть свой страх, не важно какой соперник – слабый или сильный, мандраж есть всегда. Стараюсь сосредоточиться на игре, борюсь со своими эмоциями, которые иногда мешают, и ты не можешь с ними справиться, но в большинстве случаев мне эмоции помогают, я могу сильно разозлиться, но потом собраться и выиграть! Теннис очень закалил мой характер.

Я ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ИГРАЛА РАКЕТКОЙ BABOLAT. НО ЖИБЕК ЧИНГАРАЕВА ПОДАРИЛА МНЕ ДВЕ РАКЕТКИ YONEX, И ТЕПЕРЬ Я ИГРАЮ ТОЛЬКО ИМИ. МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ. СПАСИБО ЕЙ ОГРОМНОЕ





T. D.: Расскажи немного о своих тренировках, как часто они проходят, в каком формате?

С. Т.: Тренируюсь я каждый день, по три часа утром и один час после обеда. На тренировках мы отрабатываем удары, технику, комбинации. Есть тренировки по общей физической подготовке. По большому счету ничего особенного, дело в том, как ты готов выкладываться на этих тренировках.

T. D.: Как восстанавливаешься после турниров и сложных матчей? Как любишь проводить свободное время?

С. Т.: Восстанавливаюсь я в бане (смеется) один раз в неделю, обязательно с массажем. Иногда с родными выезжаем в горы, отдыхаем, расслабляемся, дышим воздухом. Я люблю проводить время с семьей, это помогает мне восстановиться морально.

T. D.: Смотришь трансляции матчей? Если смотришь, то турниры какой серии нравится смотреть больше: ATP или WTA, кто из топовых игроков является для тебя примером?

С. Т.: Из топовых игроков мне очень нравятся Ига Швентек, Симона Халеп, София Кенин. А в мужском теннисе люблю игру Джоковича, Медведева, Тима, Циципаса. Чаще смотрю тур WTA. Все-таки он мне ближе (улыбается).

T. D.: Сейчас ты на выездном турнире, это третий за этот месяц, если я не ошибаюсь. Расскажи, как и где они проходили. Как ты оцениваешь свою игру? Устала больше физически или морально?

С. Т.: Сейчас я нахожусь в Караганде на турнире 14 и младше. Действительно, это третий подряд турнир, уже чувствуется физическая усталость. Первый турнир проходил в Актобе в возрастной группе до 14 лет. Я играла с девочками старше себя и попала в четверку, проиграв в полуфинале сопернице 2007 года рождения.

«ТАЛАНТЛИВЫЙ ЮНИОР, УМЕЮЩИЙ РАБОТАТЬ, С ПРЕКРАСНЫМ ИГРОВЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ, А В ЖЕНСКОМ ТЕННИСЕ ЭТО УЖЕ МНОГО».
ВАДИМ ШУСТЕР, ТРЕНЕР

ФОТО: ФОТО: ЕЛЕНА СЕРГИЕНКО; ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Второй турнир состоялся в Атырау (чемпионат Атырауской области до 12 лет), там я заняла второе место в одиночном разряде.

Теннис – это?
Стиль жизни

Любимая марка ракетки?
Yonex

Хард или грунт?
Хард

Любимый профессиональный турнир?
Australian Open, Roland Garros

Лучший спортивный бренд?
Adidas, Nike

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Третий турнир я играю сейчас в Караганде. Несмотря на физическую усталость, на этом турнире (возрастная группа до 14 лет и младше) мне удалось войти в десятку в одиночном разряде, а в паре побороться за 1-е место.

Благодаря этим турнирам я набрала бесценный турнирный опыт, физически и психологически стала выносливее. Стала эмоционально спокойнее, увереннее. Поиграла с более сильными соперниками, и в борьбе мне удалось их выиграть. В общем, я довольна. К примеру, сегодня была очень сложная игра, но тем не менее я смогла выиграть со счетом 2:4, 5:4(8:6), 4:0. Взяла себя в руки и забрала свою победу. Такие моменты дают веру в себя и свои силы.

T. D.: Достаточно серьезный вопрос для столь юной леди: ты видишь свое будущее тесно связанным с теннисом? Или же есть альтернативные варианты развития событий?

С. Т.: Я считаю, тот путь, что я уже прошла, дал мне огромное количество знаний и опыта. Каждый тренер, который занимался со мной, внес свой вклад в мое развитие, в мой профессиональный рост!

Мне еще многому нужно учиться, совершенствоваться, трудиться и идти вперед, чтобы достичь своей мечты – сыграть престижные турниры, такие как Wimbledon, Australian Open, US Open, Roland Garros, тур WTA. Целей много, я иду к ним, и все они связаны с теннисом.



ATP-250 Astana Open

ВПЕРВЫЕ В КАЗАХСТАНЕ В СТОЛИЦЕ НАШЕЙ НЕОБЪЯТНОЙ РОДИНЫ НУР-СУЛТАНЕ ПРОШЕЛ ТУРНИР ATP-250 ASTANA OPEN. ПЕРВЫЙ БЛИН НЕ ТОЛЬКО НЕ СТАЛ КОМОМ, НО И ПРОИЗВЕЛ НА УЧАСТНИКОВ ПРЕКРАСНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ КАК В ОРГАНИЗАЦИИ ТУРНИРА, ТАК И ТРАДИЦИОННОМ ГОСТЕПРИИМСТВЕ





ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Первый турнир столь высокой категории в Казахстане прошел на высочайшем уровне и оставил неизгладимые впечатления для игроков и представителей ATP. Топовые игроки со всего мира во главе с Бенуа Пэром, Джоном Миллманом, Фернандо Вердаско, Фрэнсисом Тиафо и многими другими знаменитыми теннисистами приняли участие в турнире.

ПОБЕДИТЕЛИ ПАРНОГО РАЗРЯДА: **САНДЕР ЖИЛЛЕ И ЙОРАН ФЛИГЕН** ФИНАЛИСТЫ: **МАКС ПЕРСЕЛЛ И ЛЮК СЭВИЛЛ**

Но начнем мы свой обзор не с одиночных матчей, а с парных, где все решают сыгранность партнеров, отточенность заранее подготовленных комбинаций и, конечно, мастерство исполнителей. Среди пар, заявленных в Нур-Султане, были финалисты Открытого чемпионата Австралии этого года Макс Перселл и Люк Сэвилл, которые, получив на родине wild-card, чуть не выиграли свой первый турнир Большого шлема. Казахстан был представлен парами, тоже получившими wild-card от организаторов: Андреем Голубевым и Александром Недовесовым, Денисом Евсеевым с партнером из Египта Мохамедом Сафватом. Голубев и Недовесов в первом же круге вышли как раз на австралийский дуэт и проиграли со счетом 4:6, 4:6. Денис и Мохамед также не сумели преодолеть барьер 1/8 финала и уступили израильско-белорусской паре Эрлих/Василевский – 3:6, 3:6. Кстати, эта пара снялась с четвертьфинального матча против первой сеяной пары из Бельгии Сандер Жилле/Йоран Флиген. Единственной неожиданностью в 1/4 стало поражение третьих сеяных Даниэля/Освальда от пары Аревало/Бркич, которые, в свою очередь, в матче за выход в финал турнира проиграли бельгийцам Жилле/Флигену на двух тай-брейках. Соперники бельгийцев по главному матчу парного турнира определялись в матче между австралийской парой Перселл/Сэвилл и японо-хорватской Маклахлан/Скугор в очень сложном матче. В решающей партии сильнее оказались представители Зеленого континента. В финальном матче особой борьбы не получилось, и Сандер Жилле с Йораном Флигеном стали обладателями титула чемпионов и заработали 250 рейтинговых очков.





Хотелось бы рассказать об одиночном турнире. Казахстанские теннисисты Дмитрий Попко и Тимофей Скатов, а также бывшая 18-я ракетка мира итальянец Андреас Сеппи получили wild-card в основную сетку турнира. Первая сеяная четверка игроков, а именно Бенуа Пэр, Миомир Кечманович, Адриан Маннарино и Джон Миллман, пропускали первый круг. А вот казахстанские теннисисты, к сожалению, выступили на домашнем турнире не совсем удачно: Скатов в первом круге по всем статьям уступил финну Руусувуори 6:2, 6:0, Александр Бублик не смог противостоять американцу Маккензи Макдональду 6:3, 6:2, а Дмитрий Попко проиграл в трех сетах опытному молдаванину Раду Алботу. Таким образом, в основной сетке турнира оставался лишь один представитель Казахстана, а именно Михаил Кукушкин. В первом раунде Миша обыграл Федерико Дельбониса, а во втором в упорной борьбе отправил первого сеяного Бенуа Пэра домой. В других матчах второго круга квалифайер Эмиль Руусувуори продолжил успешное выступление и выбил из борьбы 8-го номера посева Джордана Томпсона. Из числа сеяных игроков турнир покинул Миомир Кечманович, проигравший мощному американцу Фрэнсису Тиафо. Джон Миллман переиграл звездного испанского ветерана Фернандо Вердаско, а Томми Пол и Адриан Маннарино очень легко прошли в четвертьфинал, обыграв Раду Албота и Юичи Сугиту соответственно. Намного сложнее пришлось Макдональду в матче с Сеппи и Герасимову с Веселым, оба одержали победы только после третьей партии.

День четвертьфиналов начался с поражения казахстанца Михаила Кукушкина от юного Руусувуори, Миша ничего не смог поделать с мощной и агрессивной игрой молодого финна, как итог 3:6, 1:6 в пользу Эмиля. Маннарино на классе разобрался с Макдональдом – 6:1, 6:4. А вот Фрэнсис Тиафо в трех сетах обыграл Егора Герасимова из Белоруссии.

ПОБЕДИТЕЛЬ: **ДЖОН МИЛЛМАН**

ФИНАЛИСТ ОДИНОЧНОГО РАЗРЯДА: **АДРИАН МАННАРИНО**

Лучшим матчем игрового дня стал поединок Томми Пола против Джона Миллмана, упорная борьба в первом сете логически завершалась на тай-брейке, который лучше сыграл седьмой сеяный американец. Второй сет начался с раннего брейка, который реализовал Миллман, и этого оказалось достаточно, чтобы его выиграть – 6:4. В третьем сете американец повел 2:0, но австралиец отыграл брейк и сравнял счет, но тут же вновь проиграл свою подачу, а затем и 2 последующих гейма, 5:2 – и уже казалось, что американец легко дожмет соперника, но Джон, отыграв 2 матчбола при счете 3:5, сумел вновь сравнять счет и довести третий сет до тай-брейка. Который начался для Джона катастрофически плохо, 5:0 в пользу Томми и два мяча, которые отделяли его от полуфинала, но Джон сделал практически невозможное, выиграл семь розыгрышей подряд и вышел в 1/2 турнира, где его ждал лучший друг Томми Пола – Фрэнсис Тиафо, обыгравший Егора Герасимова.

Итак, полуфинал: Руусувуори – Маннарино, молодость против опыта, актуальное противостояние в мировом теннисе на фоне смены поколений, и тут в очередной раз чаша весов склонилась в пользу более возрастного игрока Адриана Маннарино. Завладев инициативой с самого начала матча, Адриан не дал Эмилю ни единого шанса на победу, 7:5, 6:2 – и француз в финале. Второй полуфинал получился намного эмоциональней, зрелищней да и просто интересней. Харизматичные и веселые ребята Фрэнсис и Джон подарили зрителям шикарный матч. В очень равной борьбе победу одержал Джон Миллман, матч, по нашему скромному мнению, больше достойный финала и подсказывавший, что победитель данного матча обязательно станет чемпионом. ►













В финальном матче сошлись полюбившийся, наверное, каждому казахстанскому любителю тенниса своей необычайной добротой, открытостью и общительностью австралиец Джон Миллман и француз Адриан Маннарино. Представитель Франции показывал на этом турнире практически идеальный теннис, сдержанный и очень стабильный, который принес ему довольно простой выход в решающий матч соревнований. Эта встреча стала третьей в их очном противостоянии, до этого теннисисты встречались два раза и в обоих случаях сильнее оказывался Миллман. Довольно интересная афиша финального противостояния подтвердилась и на самом корте, упорная борьба в каждом гейме, в каждом розыгрыше, нервы были на пределе, теннисисты брали свои подачи, не давая друг другу шансов на брейк-пойнты до счета 4:4. После этого у Джона начались проблемы с первой подачей, а Адриан уже пристрелялся к мощным атакующим действиям австралийца. Но все было не настолько предсказуемо: Джон удержал свою подачу, отыграв три брейк-пойнта. Еще две возможности взять подачу соперника у французского теннисиста были при счете 5:5, но Джон вновь отыграл их. С этого момента, немного поменяв тактику и, как оказалось, удобный для Маннарино атакующий стиль на игру топ-спинами, Джон с первого же брейк-пойнта на подаче Адриана выигрывает гейм, а вместе с ним и первый сет. Пять нереализованных возможностей взять подачу соперника сказались на психологическом состоянии француза, как результат выросло количество ошибок, нервы начали сдавать, а раздражительные разговоры с самим собой начинались практически после каждого проигранного розыгрыша. Не воспользоваться подобным спадом в игре Миллман не имел никакого права и достаточно легко забрал второй сет со счетом 6:1. Первый титул в карьере… 250 очков рейтинга и прекрасное настроение перед поездкой на «мастерс» в Париж…

Директор турнира Аттила Рихтер во время церемонии награждения заявил, что Ассоциация теннисистов-профессионалов надеется на долгосрочное сотрудничество и отмечает высокий уровень подготовки казахстанского турнира. Он поблагодарил теннисистов за отличный финал. Рихтер подчеркнул, что это был невероятный год, в котором пандемия продолжает оказывать влияние на людей и заставляет их адаптироваться к ситуации. Директор турнира с сожалением отметил, что многие турниры были отменены или отложены, а непредсказуемость стала частью обычной жизни. Он подчеркнул, что благодаря смелому решению ATP в календаре появились четыре дополнительных турнира в этом году, в том числе и в Нур-Султане.

– Огромная благодарность Федерации тенниса Казахстана и прежде всего президенту Федерации Булату Утемуратову, который принял этот вызов и сделал возможным провести первый, исторический для Казахстана, турнир. Под вашим руководством в течение последнего десятилетия состоялся огромный скачок в развитии казахстанского тенниса. Поэтому эта последняя неделя была вишенкой на торте. Спасибо большое, господин президент, за вашу преданность и поддержку теннису. Спасибо команде и всем, кто участвовал в подготовке мероприятия, которое было организовано в течение шести недель, и я очень надеюсь, что все остались довольны. Большое спасибо всем игрокам. Это был новый турнир, никто не знал, чего ожидать. Я уверен, что многим нелегко далось решение приехать на первый турнир ATP в Нур-Султан. Я надеюсь, что вам было здесь комфортно. Будьте здоровы, надеюсь увидеть вас снова в Нур-Султане в следующем году! – заявил директор турнира Аттила Рихтер.

Джону Миллману победа в турнире Astana Open принесла первый титул в ATP и дополнительные 250 очков рейтинга. Австралийский теннисист поблагодарил соперника, Федерацию тенниса Казахстана и тепло отозвался обо всех, кто готовил турнир в сжатые сроки.

– Это первый ATP-250, который я выиграл. Особенный для меня потому, что я сделал это в Нур-Султане. Огромная благодарность и мои поздравления Адриану. У нас были тяжелые матчи. С тобой нелегко играть. Спасибо, что разделил корт со мной.

Большое спасибо всем организаторам, лайнменам, супервайзерам, сотрудникам. Огромная благодарность спонсорам и президенту Федерации тенниса Казахстана за ваше невероятное гостеприимство. В Австралии, когда выбор очевиден, мы говорим no brainer. Для меня это совершенно очевидно no brainer – турнир должен быть внесен в график ATP и проводиться в Казахстане на постоянной основе. За шесть недель вы сотворили невозможное. Это был один из лучших ATP-250 в закрытых помещениях, в которых я участвовал, – *сказал победитель турнира Джон Миллман.* ►



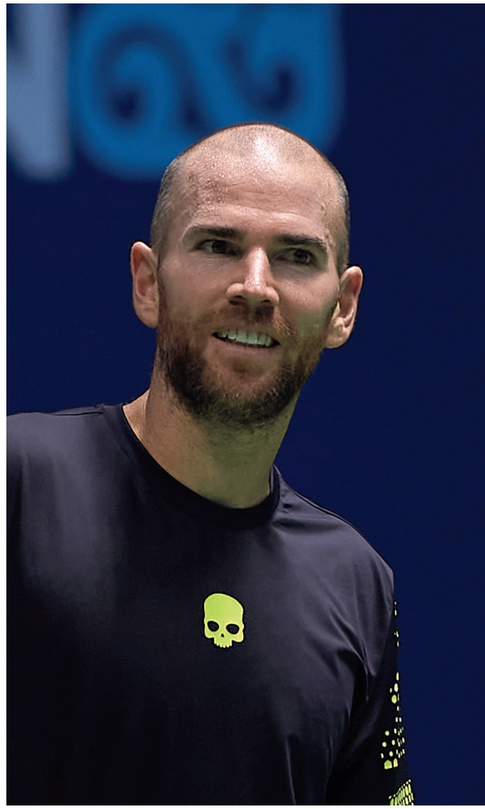


ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



Tennis Digest: Джон, от имени всей редакции нашего журнала поздравляю с первым титулом в вашей карьере, вы сделали это!!!

Джон Миллман: Да, я безумно рад, спасибо вам большое, мне очень приятно и я счастлив, что завоевал его именно здесь, в вашей прекрасной стране, на этом замечательном турнире, спасибо!

T. D.: Кто привел вас в теннис? И во сколько лет вы начали играть?

Д. М.: Моя мама – учитель физкультуры, и поэтому с самого раннего детства она обучала меня, расставляла вокруг дома разные препятствия и развивала мою моторику. У нас дома был корт, на который я мчался после школы и тащил из дома тяжеленную теннисную пушку, протягивал кабель, чтобы ее подключить, и часами набивал с задней линии в полном одиночестве. И это очень сильно повлияло на мое развитие и стиль игры, разве что, наверное, нужно было чуть больше играть с лета у сетки.

T. D.: Когда вы сыграли свой первый турнир? А каким вы были в детстве, как вели себя на корте? Ведь сейчас вы, пожалуй, самый корректный игрок тура и все восхищаются вашим поведением на корте и вне его!

Д. М.: (Смеется.) Я был большим плаксой, и родители даже обращались к теннисным специалистам, чтобы я перестал так вести себя на корте. Мне запомнились слова Кена, моего тренера, который сказал мне перед одним из турниров: «Если ты снова будешь рыдать на этом турнире, нам придется сделать паузу на какое-то время и ты не сможешь участвовать в соревнованиях». Для меня хуже поражения была лишь невозможность играть в теннис и участвовать в турнирах, поэтому это послужило мне хорошим уроком. Мои родители с самого раннего детства говорили, что соревнования очень важны и мне должно нравиться участвовать в них, но главным они считали и прививали мне следующее: «В первую очередь ты должен быть хорошим человеком, уважать игру, уважать соперников и обладать хорошими манерами». В возрасте восьми лет было сложно полностью осознать это, но со временем я придерживался именно этих заповедей.

T. D.: Расскажите, как поддерживали форму во время локдауна?

Д. М.: Было очень непривычно, ведь теннисисты проводят больше 40 недель в разъездах по турнирам. Обычно я посещаю теннисный центр в Квинсленде, но в тех условиях приходилось довольствоваться минимумом инвентаря и заниматься с тем, что было в моем тренажерном зале. За свою карьеру я осознал, что, когда занимаюсь физическими упражнениями, мне нужны различные вариации для тренировок, я не хочу сказать, что заниматься по одной определенной программе плохо, но мне не нравится монотонность. Поэтому я люблю часто менять сценарии тренировок.

T. D.: Джон, чем займетесь в первую очередь по окончании сезона?

Д. М.: У нас в Брисбене, где я живу, очень много прекрасных кафе, и первое, что я сделаю, пойду в одно из них, плотно позавтракаю и выпью пару чашек замечательного кофе.

T. D.: Чем увлекаетесь в свободное от тренировок и турниров время?

Д. М.: Я очень люблю гольф, и мы с друзьями часто собираемся и играем, люблю сидеть дома и играть в приставку с близкими мне людьми. Нравится смотреть футбол, болею за «Ливерпуль» и стараюсь следить за их результатами.

T. D.: Какой матч считаете самым значимым в карьере?

Д. М.: Знаете, матч, который никогда не забуду, я провел с Бернардом Томичем на арене, названной в честь нашего легендарного соотечественника Рода Лейвера. Я уже играл на этом корте, но это был первый официальный матч на арене Рода Лейвера, и он запомнится мне на всю жизнь!

T. D.: Какую музыку слушаете?

Д. М.: Очень люблю группу The Killers, обязательно послушайте их, вам понравится!

T. D.: Джон, спасибо большое, что уделили время нашему изданию, желаем вам удачи и больших побед!

Д. М.: Всегда рад, спасибо вам за поддержку, успехов и процветания вашему журналу! Надеюсь, увидимся в следующем году!



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

1 ноября



1911 – родился Сидни Берр Бирдсли Вуд – американский теннисист-любитель, самый молодой участник Уимблдонского турнира в мужском одиночном разряде, один из самых молодых победителей этого турнира среди мужчин и единственный чемпион в его истории, завоевавший этот титул без финального матча, трехкратный финалист турниров Большого шлема в разных разрядах, финалист Кубка Дэвиса 1934 года в составе сборной США, член Национального зала теннисной славы с 1964 года.



3 ноября

1936 – родился Рой Эмерсон – австралийский теннисист, ведущий теннисист-любитель мира накануне Открытой эры, двенадцатикратный победитель турниров Большого шлема в одиночном разряде, обладатель карьерного Большого шлема, шестнадцатикратный победитель турниров Большого шлема в мужском парном разряде, обладатель карьерного Большого шлема в мужском парном разряде, мировой рекордсмен среди мужчин по суммарному количеству титулов в турнирах Большого шлема, единственный теннисист-мужчина, завоевавший карьерный Большой шлем как в одиночном, так и парном разряде, восьмикратный обладатель Кубка Дэвиса в составе сборной Австралии,
член Международного зала теннисной славы с 1982 года и Зала спортивной славы Австралии с 1986 года.



6 ноября

1987 – родился Роберт Максуд – колумбийский профессиональный теннисист, победитель двух турниров Большого шлема в парном разряде, финалист одного турнира Большого шлема в парном разряде, финалист двух турниров Большого шлема в миксте, победитель 16 турниров ATP в парном разряде, первая ракетка мира в парном разряде.



2 ноября

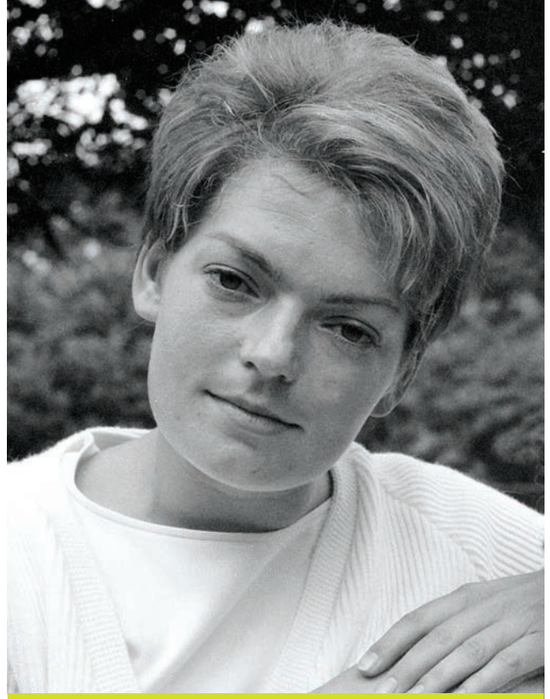
1944 – родился Александр Метревели – советский теннисист, бывшая девятая ракетка мира, заслуженный мастер спорта СССР (1966), почетный гражданин Австралии.



6 ноября

1987 – родилась Ана Иванович – бывшая сербская профессиональная теннисистка, победительница одного турнира Большого шлема в одиночном разряде, финалистка одного турнира Большого шлема в одиночном разряде, бывшая первая ракетка мира в одиночном разряде, победительница 15 турниров WTA в одиночном разряде, финалистка Кубка Федерации (2012) и Кубка Хопмана (2013) в составе Национальной сборной Сербии.

ФОТО: WWW.DEPOSITPHOTOS.COM; YOUTUBE; АРХИВ; EN.WIKIPEDIA.ORG



11 ноября

1941 – родилась Хельга Ниссен-Мастхофф – западногерманская теннисистка, победительница показательного турнира Олимпийских игр 1968 года в одиночном и женском парном разрядах, финалистка Открытого чемпионата Франции в одиночном разряде (1970) и женских парах (1976), двукратная финалистка Кубка Федерации в составе сборной ФРГ, первая ракетка ФРГ в 1966-м и с 1968 по 1978 год.



27 ноября

1978 – родился Радек Штепанек – чешский профессиональный теннисист, победитель двух турниров Большого шлема в мужском парном разряде, победитель 23 турниров ATP, бывшая четвертая ракетка мира в парном разряде, бывшая восьмая ракетка мира в одиночном разряде, двукратный обладатель Кубка Дэвиса (2012-2013) в составе Национальной сборной Чехии, бронзовый призер Олимпийских игр 2016 года в смешанном парном разряде.

ФОТО: WWW.DEPOSITPHOTOS.COM; GETTY IMAGES; АРХИВ; WIKIWAND.COM;



22 ноября

1943 – родилась Билли Джин Кинг – американская теннисистка (выступала в 60–80 годах XX века), рекордсменка по числу побед на Уимблдонском турнире, активный борец за равноправие женщин и мужчин в спорте.



1967 – родился Борис Франц Беккер – немецкий теннисист, бывшая первая ракетка мира в одиночном разряде, победитель шести турниров Большого шлема, двукратный обладатель Кубка Дэвиса, олимпийский чемпион 1992 года в парном разряде, в 2003 году избран в Международный зал теннисной славы.



Ливанский вечер в Mastercard Gorky Tennis Hall

ПРОВЕСТИ ВЕЧЕР В КЛУБЕ, НАСЛАЖДАЯСЬ УГОЩЕНИЕМ И ОБЩЕНИЕМ С БЛИЗКИМИ И НОВЫМИ ЗНАКОМЫМИ, ВОЗМОЖНО. ДАЖЕ ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ВСЕХ НЕОБХОДИМЫХ СЕГОДНЯ ТРЕБОВАНИЙ



Званый ужин для членов клуба и их друзей получился камерным, теплым и уютным. Ввиду повсеместных ограничений, а то и полных запретов на проведение мероприятий, Gorky Tennis Park решил организовать вечер для тех, кто видится друг с другом на кортах, в раздевалках и, конечно же, в лаундже. Mastercard Gorky Tennis Hall превратился в небольшой ресторан буквально за несколько часов. Традиционная мягкая мебель и журнальные столики уступили место огромному столу, украшенному канделябрами и бархатной скатертью. Команда поваров клубного кафе уступила место ливанскому шеф-повару из ресторана Shukran. Потолочное освещение отключили в пользу свечей на столе и мягкого света напольных ламп. В клубе зазвучал живой джаз.

ФОТО: ТИМУР ЭПОВ

«Получился очень легкий и душевный вечер. Очень интересно было послушать и про жилой комплекс La Verde, который, как я понимаю, сегодня возводится генеральным партнером этого ужина. Спасибо Рустаму за приятную музыку, казалось бы, звучал только один музыкальный инструмент – но этого было более чем достаточно. Ужин в Gorky Tennis Park стал еще и прекрасным поводом пригласить мою девушку. Она имела небольшое представление о клубе, зная лишь, что я провожу в нем много времени, занимаясь теннисом. Для нас стала отдельным открытием ливанская кухня. Думаю, что немногие из гостей ранее пробовали блюда, которыми нас баловал шеф-повар. С нетерпением жду новых приглашений».

Ернар Жармагамбетов *(член клуба)*





ФОТО: ТИМУР ЭПОВ



«Создать платформу, площадку, комфортное место для общения и более тесного знакомства наших членов клуба – это задача, которую мы держали в уме еще в 2019 году. Судя по отзывам гостей прошедшего ужина – проба пера удалась. Мы долго выбирали уникального шеф-повара для нашего события, так как хотелось удивить гостей. Рассматривали поваров из Италии, Сербии, Таиланда и Франции. Однако кухня Ливана показалась нам наиболее неизведанной алматинскими гурманами. В качестве алкогольного партнера мы пригласили старого друга и большого знатока элитных напитков. Олег Литвинов – бренд-амбассадор целой линейки продуктов компании DIAGEO, и в этот раз он посетил нас с легендарным Johnnie Walker Black Label в компании с тониками Thomas Henry. Хочется верить, что в ближайшее время мы сможем проводить такие вечера без ограничений по количеству гостей».

Сергей Мазур *(Управляющий Gorky Tennis Park)*







«Я по профессии повар, но в душе я как будто бы чувствую на себе ответственность за сверхзадачу – рассказать, показать и угостить казахстанцев ливанской кухней. Ливанская кухня очень интересная и при этом своеобразная. Тонкие нотки кислинки в наших традиционных блюдах восхищают многих, кто открывает для себя кулинарный Ливан. Гостей принято угощать сначала нашими выдающимися закусками, которые, кстати, доступны и в самом ресторане Shukran, а вот основное блюдо я решил приготовить по индивидуальному заказу клуба: шес-кебаб не подают в Алматы и вообще в Казахстане, это угощение популярно на моей родине, и с ним хорошо знакомы жители Кувейта и Саудовской Аравии, уверен, что два десятка гостей вечера оценили эксклюзивность выбранного мною рецепта. Спасибо за приглашение и прекрасную возможность поделиться частью моей культуры с такими приятными людьми».

Мухаммед аль Ибрагим
(шеф-повар ресторана Shukran)





«Как же в этом году нам с мужем не хватает интересных событий. Gorky Tennis Park смог приятно удивить нас выбором кухни. Мы относим себя к числу гурманов, и этот ужин оказался настоящим гастрономическим путешествием в Ливан. Здорово, что клуб не просто оказывает нам услуги по аренде корта и профессиональных тренеров, а фактически создает условия для общения с интересными людьми. Мы – члены клуба, можем месяцами видеться друг с другом и ничего друг о друге не знать, а благодаря таким событиям выясняем, что у нас даже есть общие знакомые, причем не только в Алматы но и Москве, например. Спасибо за хорошее настроение и подаренную атмосферу. Желаю всем нам больше таких приятных моментов».

Ирина Герман *(член клуба)*

Организация вечера прошла при поддержке компании RAMS Premium (жилой комплекс La Verde). Партнеры не только взяли на себя расходы по проведению ужина, но и внесли благотворительный взнос в развитие детского тенниса. На эти средства будет приобретен инвентарь для тренировок.

ФОТО: ТИМУР ЭПОВ





3 ПРИЧИНЫ, ПОЧЕМУ GORKY TENNIS PARK ВЫБИРАЕТ TURAN:

- Идеальный pH-баланс 7.5
- Природный коктейль минералов: Ca, Mg, Na+K, F, I
- Единственная в Казахстане легкая вода (133ppm)



KOKSHETAU KAZAKHSTAN
TURAN
WATER

ЯНА КИМ



Год рождения: 2008
Город: Караганда
Клуб: ТЦ Караганды
Тренер: Петр Нестеров
Стаж: 4 года
Рейтинг: 8 место (до 12 лет)

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Интерес к теннису пришел к Яне от папы. Однажды, побывав вместе с родителями на турнире Большого шлема, решение заняться теннисом утвердилось окончательно.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Все друзья Яны с уважением и интересом относятся к ее увлечению. Глядя на ее пример, одна из подруг начала заниматься теннисом.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Самое сложное – это сохранять баланс между тренировочным процессом и учебой, а больше всего нравится, когда тренер дает высокую оценку ее тренировке.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Софья Кенин: Яне очень нравится, как Софья передвигается по корту, нравится ее стабильность.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Яна считает, что все матчи по-своему сложны, на каждом матче присутствует волнение.

Любимая марка ракетки?
Wilson

Любимое покрытие корта?
Hard

Любимый профессиональный турнир?
US Open

ТИХОН СКОКОВ



Год рождения: 2012
Город: Алматы
Клуб: Gorky Tennis Park
Тренер: Гульмира Тасыбекова
Стаж: 2 года

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Случайно зашли на территорию теннисного клуба, гуляя в парке. Тихону сразу понравилась интенсивность и красота игры. Попросил записать его на тренировку, попробовать. Сходил на пробное занятие, и вот уже два года получает удовольствие от тенниса.

Как друзья относятся к его увлечению теннисом?
Друзьям не особо интересно, так как они этот вид спорта не знают. Но у Тихона появилось много новых друзей, именно теннисистов, которые поддерживают его и переживают на турнирах, дают советы во время тренировок. Да и вне корта ребятам приятно проводить время вместе.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Больше всего в тренировках Тихону нравится сам процесс и когда изучают новые виды ударов и комбинаций. «Сложного ничего нет, кроме ОФП (смеется)».

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Пока у Тихона нет кумира.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Самым сложным был последний матч за 3-е место на турнире «Казпин». Турнир шел два дня с утра и до позднего вечера. После поражения в полуфинале трудно было настроиться на игру, и соперником оказался очень техничный мальчишка. Он приехал на турнир из города Актобе, и мотивация у него была двойная. Матч был тяжелый, при счете 3:3 Тихон сумел собраться и выиграть со счетом 6:4.

Любимая марка ракетки?
Head

Любимое покрытие корта?
Hard

Любимый профессиональный турнир?
Любит все турниры

ФОТО: АРХИВ

АНАСТАСИЯ КРЫМКОВА



Год рождения: 2007
Город: Тараз
Клуб: ОСДЮСШ
Тренер: первый тренер Игорь Аниязов
Стаж: 7 лет
Рейтинг: 15 место (до 14 лет)

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Анастасия начала заниматься по инициативе мамы. Мама всегда хотела заниматься теннисом, но не было ни времени, ни возможности. Поэтому, когда узнали, что в спортшколе есть теннисные группы, решили попробовать и записались. Несмотря на то что набор закончился и на тот момент принимали детей с семи лет (а Насте еще не было семи), тренер сразу сказал «да».

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Друзья со школы всегда поздравляют ее после очередных соревнований. А перед поездкой на соревнования желают удачи и побед.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Анастасии сложно отрабатывать упражнения на точность удара, особенно если не сразу получается, день не задался и игра не идет. Но Настя настраивается на тренировку и продолжает. Нравится, конечно же, игра на счет.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Из мужчин Новак Джокович, а из девушек легендарная Симона Халеп. За быстрый и активный стиль игры.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Один из самых сложных матчей был в 2019 году в Фергане на ATF-14 за 3-е место с Шахнозой Маримовой (вторая ракетка Узбекистана до 14 лет). Встреча закончилась победой Анастасии со счетом 4:6; 6:2; 6:2. Несмотря на жару и большое количество болельщиков у соперницы, Настя смогла забрать победу.

Любимая марка ракетки?
Head

Любимое покрытие корта?
Грунт

Любимый профессиональный турнир?
Roland Garros

ФОТО: АРХИВ

ЕВА БРУШКЕВИЧ



Год рождения: 2013
Город: Петропавловск
Клуб: Универсальный теннисный центр в городе Петропавловске
Тренер: Хайрула Арманович
Стаж: 2 года

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Ева начала заниматься теннисом по инициативе папы. Ему очень нравится этот вид спорта, он решил, что он отлично подойдет Еве.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Друзья сначала не понимали, чем Ева занимается, пока не побывали у нее на соревнованиях. После того как они увидели своими глазами, что такое теннис, половина друзей тоже пошли в этот спорт.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
По словам Евы, сейчас в тренировках для нее нет ничего сложного. В последнее время тренировки стали интенсивнее и нравятся еще больше, так как время тренировок увеличилось до двух часов! Ева любит участвовать в соревнованиях, ей очень нравится сам процесс соперничества!

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Кумир для Евы – это ее тренер, считает, что он играет лучше всех!

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Самый сложный матч Ева не припомнит, но вот свой первый турнир помнит. Первый матч она играла с мальчиком, который был старше ее на 2 года. Это был финал. Победу Ева не одержала, но бой был захватывающим и опыт, который она получила в нем, бесценным!

Любимая марка ракетки?
Wilson

Любимое покрытие корта?
Любит играть на любом покрытии

Любимый профессиональный турнир?
У Евы есть любимый детский профессиональный турнир, который проходит в Алматы.
Очень понравилось играть с другими детками, на других кортах! Путешествие на поезде в новый город – впечатления надолго останутся в ее памяти.

Мышцы рук и запястий

ДЛЯ ТЕННИСИСТА ПОСЛЕДНИМ СВЯЗУЮЩИМ ЗВЕНОМ МЕЖДУ ТУЛОВИЩЕМ И РАКЕТКОЙ СЛУЖАТ РУКИ И ЗАПЯСТЬЯ. ЕСЛИ РУКИ НЕДОСТАТОЧНО СИЛЬНЫ И ПОДВИЖНЫ, ВСЕ УСИЛИЯ, СОЗДАВАЕМЫЕ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА, БУДУТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ МЯЧУ НЕЭФФЕКТИВНО. РЕЗУЛЬТАТОМ СТАНЕТ СНИЖЕНИЕ СКОРОСТИ ПОЛЕТА И ВРАЩЕНИЯ МЯЧА ПОСЛЕ УДАРА. УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ РУК ПОЗВОЛИТ ВАМ ЗНАЧИТЕЛЬНО УЛУЧШИТЬ ТЕХНИКУ ИГРЫ

Материал взят из книги *«Анатомия тенниса»*
Авторы: *Пол Роутерт, Марк Ковач*

РАЗГИБАНИЕ РУКИ НА ТРИЦЕПС НАД ГОЛОВОЙ

Выполнение

1. Встаньте спиной к верхнему блоку и примите устойчивое положение. Возьмитесь за рукоятку одной рукой на уровне головы. В исходном положении рука согнута в локте примерно под прямым углом, предплечье обращено вверх.
2. Не меняя положения туловища и плеч, медленно выпрямите руку в локтевом суставе за счет концентрического сокращения трицепса.
3. В конечном положении сделайте паузу и медленно вернитесь в исходное положение, контролируя движение с помощью эксцентрического сокращения трицепса. Сделайте 10-12 повторений, а затем выполните упражнение другой рукой.

Прорабатываемые мышцы

Основные: *трицепс*
Дополнительные: *дельтовидная мышца, мышцы предплечья*

Значение для тенниса

Как и два предыдущих, это упражнение направлено на укрепление трицепса, что необходимо как в плане профилактики травм, так и для улучшения технических элементов игры (в частности подач, ударов над головой и бэкхендов). Когда во время замаха для подачи рука движется вверх, требуется ее быстрое разгибание в локте непосредственно перед контактом ракетки с мячом. В связи с этим данное упражнение способствует выработке более мощной подачи и ударов над головой. Трицепс здесь работает примерно в той же плоскости, что и в реальной игре.

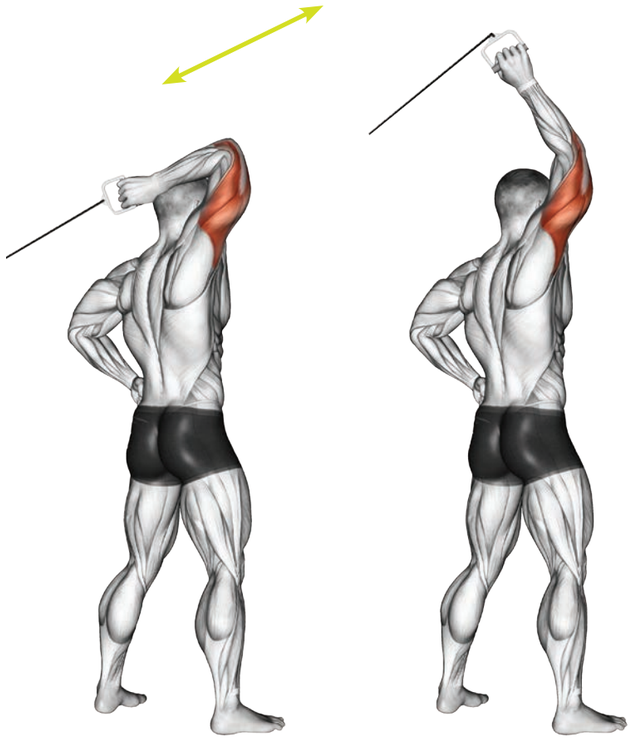


ФОТО: HTTPS://WWW.SHUTTERSTOCK.COM, АВТОР: MAKATSERCHYK



«МОЛОТОК»

Выполнение

1. Встаньте прямо и примите устойчивое положение. Возьмите гантели и держите их в опущенных руках у бедер. Напрягите мышцы живота.
2. Поднимите одну гантель перед собой, сгибая руку в локте примерно под прямым углом. Старайтесь не менять при этом положение туловища и плеч. В конечной точке сделайте небольшую паузу, а затем медленно опустите гантель в исходное положение.
3. Повторите упражнение другой рукой. Поочередно меняя руки, сделайте по 10-12 повторений.

Прорабатываемые мышцы

Основные: *плечевая мышца, плечелучевая мышца, бицепс*
Дополнительные: *передний пучок дельтовидной мышцы, мышцы предплечья*

Значение для тенниса

Поскольку в теннисе приходится держать ракетку в руках на протяжении нескольких часов, спортсмену требуются сила и выносливость мышц предплечья. Предплечье и запястье – последние звенья передачи энергии в кинетической цепи от ног до ракетки, и поэтому так важно развивать мышцы этой части тела, если вы хотите, чтобы мяч после ваших ударов имел большую скорость полета и вращения. Мышцы, прорабатываемые в данном упражнении, используются при выполнении как форхенда, так и бэкхенда с отскока. В форхенде замедление руки в конечной стадии замаха частично осуществляется за счет сокращения бицепса, плечевой и плечелучевой мышц, которые помогают в этом мышцам плеча, испытывающим и без того высокую нагрузку. В бэкхенде, особенно при выполнении его двумя руками, бицепс также оказывает помощь мышцам плеча и спины в замедлении движения при замахе и после выполнения удара.

ФОТО: HTTPS://WWW.SHUTTERSTOCK.COM, АВТОР: MAKATSERCHYK

СУПИНАЦИЯ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

Выполнение

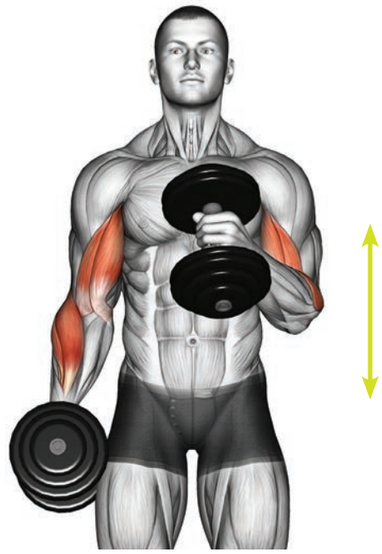
1. Сядьте или встаньте на колени перед скамьей Скотта и положите на нее локти так, чтобы предплечья и кисти рук выходили за край скамьи. Придайте плечам устойчивое и стабильное положение. Возьмите молоток или другой инструмент с тяжелым грузом на одной стороне рукоятки, чтобы груз указывал вертикально вверх.
2. Медленным контролируемым движением поверните предплечье наружу. Движение должно длиться от двух до четырех секунд. В конечной точке задержитесь на две секунды и медленно вернитесь в исходное положение.
3. Совершив заданное количество повторений, выполните упражнение другой рукой.

Прорабатываемые мышцы

Основные: *плечелучевая мышца, плечевая мышца, супинатор*
Дополнительные: *бицепс*

Значение для тенниса

При выполнении удара двумя руками в фазе замаха и продолжения движения после контакта ракетки с мячом предплечье одной из рук находится в положении супинации. Развитие силы и выносливости мышц предплечья способствует правильному выполнению этого удара и снижает риск получения травм лучезапястного и плечевого суставов. Супинация предплечья позволяет придавать мячу вращение и направлять его под таким углом, которого невозможно достичь без этого движения. Сильные мышцы предплечья необходимы и для выполнения форхендов и бэкхендов с лета, а также резаных бэкхендов.



2 команды
«Европа» и «Мир» участвуют в Laver Cup
LAVER CUP

5 раз подряд
Wimbledon выигрывали Бьорн Борг и Роджер Федерер

66 турниров
в календаре WTA-тура

12 см –
средняя длина грипа для ракетки

18 годами
включительно ограничивается юниорский теннис. Наиболее проявившим себя юниорам ITF дает разрешение участвовать в основе и квалификации взрослых турниров или по wild-card

163 см –
рост Юлии Путинцевой

15 967 миллионов
долларов заработал Новак Джокович за сезон-2018

17 га
занимает теннисный центр Manzanares Park Tennis Center в Мадриде

2017 год
вышел фильм о вечном противостоянии «Борг против Макинроя»

1968 год –
начало Открытой эры в теннисе, профессиональных игроков стали допускать на ТБШ



ДЛЯ ВЫБОРА НАПРАВЛЕНИЙ МЫ ПО ТРАДИЦИИ ПРЕДЛАГАЕМ РАССМОТРЕТЬ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ. И ОДИН ИЗ НИХ – ЭТО АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ, КОТОРЫЕ ИМЕННО В ЭТО ВРЕМЯ ГОДА БУДУТ РАДОВАТЬ НАС СОЛНЕЧНЫМИ ДНЯМИ





КОГДА ЗА ОКНОМ ВСЕ УКУТАНО СНЕГОМ, ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ ОКАЗАТЬСЯ ГДЕ-ТО НА МОРЕ, ЧТОБЫ ЛАСКОВОЕ ЖАРКОЕ СОЛНЦЕ И ТЕПЛЫЙ ПЕСОК НЕЖНО ОБНИМАЛИ, ДАЖЕ НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО НА КАЛЕНДАРЕ УЖЕ ДЕКАБРЬ И КАНУН САМЫХ ЛЮБИМЫХ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ В РАЗГАРЕ. В НАШЕЙ ПОСТОЯННОЙ РУБРИКЕ О ТУРИЗМЕ МЫ ПОЗНАКОМИМ ВАС С САМЫМИ ПОПУЛЯРНЫМИ ЗИМНИМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ, С УЧЕТОМ СЕГОДНЯШНИХ РЕАЛИЙ, А ТАКЖЕ С ПОЛНЫМ УДОБСТВОМ ДЛЯ ИГРОКОВ БОЛЬШОГО ТЕННИСА И ПРИЯТНЫМИ ПРАЗДНИЧНЫМИ СЮРПРИЗАМИ

JL Palm Tree Court, Дубай, ОАЭ ★★★★★

Пятизвездочный курортный отель JA Palm Tree Court с собственным пляжем протяженностью 800 метров, 16 барами и ресторанами, 3 детскими клубами, спа-центром и удобствами для отдыха расположен в тихой местности на берегу Персидского залива посреди пышного сада с множеством птиц. На территории этого курортного отеля обустроены 4 терморегулируемых плавательных бассейна.

В распоряжении гостей 208 роскошных и просторных люксов с балконом или собственной террасой с видом на сад или пляж, ЖК-телевизором, DVD-плеером, мини-баром и ванной комнатой с раздельными ванной и душем. Гостям предлагают дополнительные преимущества, в том числе услуги персонального дворецкого, бесплатные услуги няни, эксклюзивный доступ в лаундж The Signatures и бассейн с морской водой.

В отеле работают 16 баров и ресторанов. В ресторане La Fontana с видом на бассейн готовят блюда интернациональной кухни и проводят тематические вечера. В ресторане White Orchid гостям предлагают фирменные блюда азиатской кухни фьюжен, а в ресторане Shooters с видом на стрельбище – фирменные блюда техасско-мексиканской кухни.

В отеле открыт превосходный спа-центр с гидромассажной ванной, сауной, паровой баней, хаммамом, роскошными сеансами массажа с использованием туалетно-косметических принадлежностей Elemis, обертываниями и процедурами по уходу за лицом. В салоне красоты проводят разнообразные процедуры для укрепления волос и ногтей.

Этот отель с тренировочным полем для гольфа с 9 лунками и удобствами для водных видов спорта идеально подходит для великолепного отдыха в Дубае. Здесь каждый найдет себе занятие на свой вкус. Гостей приглашают заняться верховой ездой, поиграть в сквош, мини-гольф и теннис, а с пристани для яхт отправиться на глубоководную рыбную ловлю.

В нескольких минутах езды от отеля JA Palm Tree Court находится стрельбище JA Shooting Club, где можно заняться стендовой стрельбой и стрельбой из пистолета. В близлежащем спортивном центре JA Centre of Excellence имеются несколько освещенных прожекторами полей для футбола, регби и крикета.

Средняя цена за полулюкс с видом на море:
264 000 ₸ в сутки (при одноместном размещении)
298 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)
Средняя цена за номер люкс:
310 000 ₸ (при двухместном размещении)
За отдельную плату в отеле будет предусмотрен новогодний ужин.

Адрес: Exit 13, Sheikh Zayed Road, Джебель-Али, Дубай, ОАЭ
Сайт: www.jaresortsholidays.com/

ФОТО: АРХИВ



ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ ШИКАРНОГО ОТДЫХА ВСЕГДА ЯВЛЯЛИСЬ ОСТРОВА. ПАНДЕМИЯ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ, И НЕКОТОРЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ОСТАЮТСЯ ЗАКРЫТЫМИ ДЛЯ НАШИХ ТУРИСТОВ. ОДНАКО ШИКАРНЫЕ МАЛЬДИВЫ БУДУТ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС КАК ЗА НОВОГОДНИМ СТОЛОМ СРЕДИ ПАЛЬМ, ТАК И НА ТЕННИСНЫХ КОРТАХ

One&Only Reethi Rah, Мальдивы ★★★★★

Курортный отель One & Only Reethi Rah расположен на атолле Северный Мале Мальдивских островов. Окна этого роскошного тропического отеля выходят на Индийский океан. К услугам гостей пейзажный бассейн и тихий частный пляж. Кроме того, на территории предоставляется бесплатный Wi-Fi.

Элегантные виллы курортного отеля One & Only Reethi Rah находятся на пляже или построены над лагуной. Из их окон открывается красивый вид на океан. Каждая вилла оборудована док-станцией для iPod, DVD-плеером и телевизором с плоским экраном, транслирующим кабельные/спутниковые каналы.

При отеле открыт спа-центр One&Only и функционируют теннисные корты под открытым небом. В спа-центре можно заказать различные массажные процедуры. Кроме того, для детей и подростков предусмотрен просторный пляжный клуб One Tribe, в котором работает хорошо обученный персонал.

В построенном над водой ресторане Tapasake подают блюда современной японской кухни, а в ресторане на пляже Fanditha – блюда ближневосточной кухни и шампанское. В распоряжении гостей также ресторан Reethi, в котором готовят блюда средиземноморской кухни. Помимо этого, гости могут посетить бар Rah и в любое время суток заказать доставку еды и напитков на виллу.

Отель предоставляет большое разнообразие спортивных развлечений: всевозможные водные занятия, великолепный спа-центр, а также два больших теннисных корта.

Средняя цена за виллу на пляже
960 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)
Средняя цена за виллу на море
1 158 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)
Средняя цена за виллу с собственным бассейном
2 650 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)
За отдельную плату в отеле будет предусмотрен новогодний ужин.

Адрес: Reethi Rah, North Male Atoll, 08440 Puru Pa, Мальдивы
Сайт: www.oneandonlyresorts.com/

ФОТО: АРХИВ

ЕСЛИ ВЫ ВСЕ-ТАКИ РЕШИТЕ ОСТАТЬСЯ В СТРАНЕ НА ВРЕМЯ ЗИМНИХ ПРЗДНИКОВ, ТО И ЗДЕСЬ МОЖНО БУДЕТ ОТЛИЧНО И С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ

Rixos Water World Aktau

★★★★★

Пятизвездочный отель Rixos Water World Aktau находится в городе Актау. К услугам гостей фитнес-центр, бар и сад. А также круглосуточная стойка регистрации, ресторан, аквапарк и сезонный открытый бассейн, доставка еды и напитков в номер, работает детский клуб.

По утрам для гостей сервируется континентальный завтрак.

В 5-звездочном отеле Rixos Water World Aktau к услугам гостей спа-центр и принадлежности для барбекю. В отеле можно поиграть в настольный и большой теннис.

Отель Rixos Water World Aktau расположен в 43 км от аэропорта Актау. За дополнительную плату организуется трансфер от/до аэропорта.

Средняя цена за номер делюкс
75 000 ₸ в сутки (при одноместном размещении)
105 0000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)
Средняя цена за суперлюкс
240 000 ₸ (при двухместном размещении)

Адрес: Mangystau Region, Aktau city, Warm Beach, 34, 130000, Актау, Казахстан
Сайт: www.rixos.com/en/hotel-resort/rixos-water-world-aktau





Время утепляться

СУДЯ ПО ПОГОДЕ ЗА ОКНОМ, САМОЕ ВРЕМЯ УТЕПЛЯТЬСЯ. ХУДИ, ТОЛСТОВКИ, ОЛИМПИЙКИ, СВИТШОТЫ – НАСТАЛО ИХ ВРЕМЯ. ВСЕ ЗНАЮТ, КАКИЕ ВЫСОКИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ЦАРЯТ НЕПОСРЕДСТВЕННО НА КОРТАХ, НЕСМОТРЯ НА ВРЕМЯ ГОДА, НО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ДОБРАТЬСЯ ДО КОРТА, ЖЕЛАТЕЛЬНО ИМЕТЬ В СВОЕМ ГАРДЕРОБЕ ТЕПЛУЮ СПОРТИВНУЮ КОФТУ. НАЗЫВАЙТЕ ЭТУ КОФТУ КАК ХОТИТЕ – ПО-МОДНОМУ: СВИТШОТ ИЛИ ХУДИ, ИЛИ ПО-СПОРТИВНОМУ: ОЛИМПИЙКА. В ЭТОМ НОМЕРЕ МЫ ПО ТРАДИЦИИ УГЛУБИМСЯ В ИСТОРИЮ, РАССКАЖЕМ, ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ХУДИ ОТ ОЛИМПИЙКИ, И ДАДИМ НАВОДКИ НА МАГАЗИНЫ, ГДЕ ВЫ СМОЖЕТЕ ИХ ПРИОБРЕСТИ

В гардеробе практически каждого человека можно встретить толстовку, худи, свитшот или олимпийку. Они изготавливаются из разных материалов, сохраняют тепло, дышат и удобны в носке. Это и объясняет их популярность. Давайте для начала поймем, чем они отличаются друг от друга.

Толстовка

Верхняя одежда свободного кроя с манжетами по канту рукавов и нижней части изделия. Они выполнены из трикотажного полотна цельной вязки и у них нет застежки. Также для них характерны капюшон и внешние карманы.

Худи

Толстовка, у которой есть застежка-молния и капюшон с воротником-стойкой, предназначенным для защиты от ветра. Чаще всего надевается через голову. Застежка-молния и накладные карманы тоже могут присутствовать, но обязательными не являются.

Свитшот

Так называется верхняя одежда свободного кроя с манжетами по канту рукавов и нижней части изделия. Они выполнены из трикотажного полотна цельной вязки и у них нет застежки. Карманы, как правило, отсутствуют, но иногда могут быть «спрятаны» в швах. Также имеет резинку или рифленый материал на воротнике, манжетах и поясе.

Олимпийка

Легкая спортивная куртка с застежкой-молнией, длинными рукавами, манжетами на резинке и воротником-стойкой. Свое название олимпийка получила еще в советские времена, когда их шили специально для чемпионов разных видов спорта.

Немного истории

Самыми первыми в гардеробе появились свитшоты. Их история начинается с 1925 года, когда мировые спортсмены включили их в набор своей тренировочной одежды. Изначально это были ничем не примечательные серые пуловеры, но в 30-х их стали украшать логотипами и названиями спортивных команд. В 60-е они вошли в гардероб студентов, надевавших их на соревнования.



В начале 50-х стали модными и олимпийки, ведь в них ходили все спортсмены, участвовавшие в Олимпийских играх 1952 г. В то время олимпийки были чем-то средним между кофтами и куртками и застегивались на короткую молнию, доходившую до середины груди.

И, наконец, первые худи увидели свет в 70-х после бума нового музыкального направления – хип-хопа.

Сегодня сложно представить любой спортивный или повседневный образ, в котором бы не использовалась толстовка или свитшот. Эта кофта пришла в наш обиход из спортивной жизни. Она сразу полюбилась и мужчинам, и женщинам благодаря своему незатейливому дизайну и универсальности. Удобная стильная толстовка способна внести краски и новые штрихи в любой гардероб.

С чем носить

Приверженность толстовки строго к спортивному стилю уже размывается временем. Внешняя привлекательность и удобство покоряют всех. Такие кофты можно смело сочетать с джинсами, брюками и носить их как на теннисный корт, так и в офис по пятницам.

Чтобы заполучить в свой гардероб толстовку или свитшот, особенно напрягаться не придется, каждый бренд – узнаваемый и не очень – имеет в своем арсенале эту кофту. Цены колеблются от 7 000 тг. до 32 000 тг. в зависимости от бренда. За покупками вы можете отправиться в торговые центры, либо, как всегда, воспользоваться интернет-шопингом. Тут вам в помощь lamoda.kz, wildberries.kz – из казахстанских онлайн-магазинов, ну а если хочется сделать шопинг европейским, то здесь вам помогут asos.com и farfetch.com.

ФОТО: АРХИВ





Как родительская поддержка влияет на результаты игры спортсменов-юниоров?

СЕЙЧАС, КОГДА ТЕННИСИСТЫ СНОВА ВХОДЯТ В ПРЕЖНИЙ РИТМ ЖИЗНИ И НАЧИНАЮТ ИГРАТЬ ТУРНИРЫ, САМОЕ ВРЕМЯ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ТО, КАК ВЛИЯЕТ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПОДДЕРЖКА НА СПОРТСМЕНОВ-ЮНИОРОВ

К сожалению, далеко не все и не всегда отдают себе отчет, насколько важно уделять достаточное количество внимания своим детям, а главное – поддерживать их и проявлять понимание по отношению к ним. Каждый ребенок нуждается в родительской заботе и внимании, благодаря которым он растет полноценным, счастливым человеком. Независимо от того, к чему он стремится в своей жизни.

В обществе укоренилось представление о том, что только материальное обеспечение ребенка имеет ключевое значение, а все остальное второстепенно. Но не стоит забывать, что социальный капитал человека – это его контакты с другими людьми. Он влияет на удовлетворенность жизнью и закладывается именно в семье. Люди, у которых хорошие отношения с близкими, чаще выстраивают позитивные отношения с окружающими и в разы чаще чувствуют себя счастливыми, нежели те, у кого отношения складываются негативно.

Давайте разберемся, что же такое поддержка в широком ее понимании. Поддержка – это:

- *предоставление того, что необходимо другому человеку;*
- *обеспечение комфорта, признания, одобрения, подбадривания;*
- *помощь человеку в рефлексии и осмыслении важных чувств и событий;*
- *признание его ценности и значимости независимо от того, какими качествами человек обладает.*

Исходя из вышеперечисленного, несложно понять, как правильно оказать родительскую поддержку. В первую очередь нужно верить в способности ребенка, даже если у него что-то не получается с первого раза. Необходимо развить понимание собственных чувств, закрепить умение справляться с эмоциями в различных ситуациях – как с позитивными, так и негативными. Вам не стоит делать что-то вместо ребенка, необходимо просто очень доступно объяснить и показать на примере, как добиться наилучшего результата. Поддержка заключается в уважении мнения ребенка, даже если оно кардинально отличается от ваших собственных взглядов. Она транслируется в понимание, принятие и минимальное нарушение личных границ.

Помните, что правильное воспитание закладывает в детстве и юности необходимый базис, на котором будет строиться восприятие себя и окружающих, самооценка и базовые ценности юного спортсмена. Формируются шаблоны поведения личности, понятия «что такое хорошо, а что такое плохо», на которых будет основываться дальнейший «жизненный сценарий» каждого человека. Поддерживать ребенка – значит верить в него. Очень важно словами, мимикой или жестами сообщать ребенку, что вы уверены в его талантах и внутренних силах. Ребенок нуждается в поддержке не только в момент неудачи или когда ему плохо, но даже когда все хорошо. Важно принимать своего ребенка безусловно. Не за то, что он получил хорошую отметку или выиграл соревнование. Не потому, что его хвалят учителя или тренер. Не оттого, что он красивый, талантливый или послушный, а просто за то, что он есть.

ФОТО SHUTTERSTOCK



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

АНАСТАСИЯ НИКИТЕНКО,
ПСИХОЛОГ, ПРОФАЙЛЕР, ЭРИКСОНОВСКИЙ КОНСУЛЬТАНТ, ПСИХОЛОГ АЛМАТИНСКОГО ФИЛИАЛА ФЕДЕРАЦИИ ТЕННИСА

ПОДДЕРЖКА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В УВАЖЕНИИ МНЕНИЯ РЕБЕНКА, ДАЖЕ ЕСЛИ ОНО КАРДИНАЛЬНО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВАШИХ СОБСТВЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ. ОНА ТРАНСЛИРУЕТСЯ В ПОНИМАНИЕ, ПРИНЯТИЕ И МИНИМАЛЬНОЕ НАРУШЕНИЕ ЛИЧНЫХ ГРАНИЦ

К сожалению, теннисисты очень часто сталкиваются с критикой, которая, по мнению родителей, должна мотивировать, но, к сожалению, чаще она пагубно влияет на качество игры. В сегодняшних реалиях успех детей становится показателем достижений их родителей. Спорт по природе своей включает в себя объективные показатели: медали, места, рейтинг. Поэтому, вкладывая огромное количество времени и денег в своих детей-спортсменов, родители становятся чрезмерно вовлеченными и совершают действия, которые мешают здоровому развитию личности. Они начинают предъявлять к своим чадам требования, которые не всегда возможно удовлетворить. Результаты детей отражают уже ценности не самих спортсменов, а их родителей. Теннисист автоматически становится объектом, на который возлагается чрезмерная ответственность, и сама мысль возможного поражения заставляет испытывать тревогу и страх не оправдать ожидания, которые, в свою очередь, мешают достигать успехов на корте, что зарождает неуверенность в себе и чувство вины по отношению к родителям.

На самом деле очень похвально, когда разделяют увлечения детей. Это способствует развитию юных спортсменов, мотивирует на победу. Но даже мотивировать и давать поддержку нужно правильно. Все дети разные, и каждый требует индивидуального подхода. Очень часто в семьях, где растут несколько спортсменов, родители удивляются, почему одни и те же фразы одного ребенка способны взбодрить и мотивировать на победу, а другого, напротив, заставляют закрыться в себе. Очень важно понимать, что от вашего авторитетного мнения иногда зависит даже исход игры. Чем чаще теннисист слышит слова одобрения и подбадривания от вас, тем легче ему будет это делать самостоятельно во время игры. Чем больше ребенок уверен в принятии со стороны родителей, тем легче он переживает неудачи и в дальнейшем не зацикливается на ошибках. Ведь именно играя не на результат, а в удовольствие, большинство спортсменов показывают хорошую игру. Проанализируйте свою мотивацию и мотивацию вашего юного теннисиста в игре. Что это? Желание совершенствовать свои навыки, получать опыт или же исключительно победа? Попробуйте изменить свое отношение к этой ситуации. В психологии спорта доказано, что, когда спортсмен ориентирован не на достижение победы любой ценой, **а например:**

- *на участие в соревновании,*
- *на овладение новыми техническими элементами,*
- *на эмоциональный рост,*
- *на воспитание спортивного духа,*
- *на развитие самодисциплины и самоконтроля, занятия спортом приводят к более эффективным результатам. Так шансы воспитать чемпиона возрастают.*

Помните, наравне с тренером родители также принимают ключевую роль в становлении спортсмена. Тот вклад, что делают родители в развитие спортивного интеллекта ребенка, огромен и бесценен.

В завершение хотела бы отметить, что в своей практике я очень часто сталкиваюсь как с детьми, так и взрослыми, не наученными базовым элементам «самоподдержки». И это отражается на всех аспектах жизни: учебе, спорте, межличностных отношениях, профессиональных достижениях. Если человек не умеет подбадривать себя в тяжелых жизненных ситуациях, чаще всего появляется травматичный опыт, который влияет и на самооценку, и последующее желание двигаться вперед. Именно дети, не получившие нужной поддержки и любви родителей, становятся взрослыми, которые чаще обращаются к психологам и психотерапевтам. Не имея необходимого положительного опыта в детстве, такие люди ищут его в окружающих, а не получая, уходят в различные зависимости и деструктивное поведение. Это также отражается в нарушениях межличностных отношений, в проявлении инфантилизма и т. д. Поэтому очень важно не упустить момент и дать своему ребенку такие важные «кирпичики», на которые он будет выстраивать свою успешную жизнь.



Алишер Сакипов: «В любой непонятной ситуации – на корты»

УЖЕ НЕ ПЕРВЫЙ НОМЕР TENNIS DIGEST ЗНАКОМИТ СВОИХ ЧИТАТЕЛЕЙ С КЛУБАМИ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ – ТЕННИСИСТОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ. МЫ РАССКАЗАЛИ ПОЧТИ ОБО ВСЕХ АЛМАТИНСКИХ КЛУБАХ, «ВЫЕХАЛИ» НЕМНОГО ЗА ГРАНИЦЫ ГОРОДА И УЗНАЛИ О КЛУБАХ НУР-СУЛТАНА И АКТОБЕ. В ЭТОМ НОМЕРЕ МЫ ВНОВЬ ВОЗВРАЩАЕМСЯ В СТОЛИЦУ НАШЕЙ РОДИНЫ И УЗНАЕМ О КЛУБЕ PARASAT. ОБ ИСТОРИИ СОЗДАНИЯ, ПРИОРИТЕТАХ И ЛЮБИТЕЛЬСКОМ ТЕННИСЕ В ЦЕЛОМ РАССКАЖЕТ АЛИШЕР САКИПОВ – АРХИТЕКТОР ПО ОБРАЗОВАНИЮ, НО ТЕННИСИСТ В ДУШЕ

Tennis Digest: Расскажите немного о себе, чем занимаетесь? Как давно играете в теннис? Как пришли к этому спорту?

Алишер Сакипов: Играю в теннис восьмой год, увидел по телевизору еще в детстве и загорелся. После учебы нашел тренера и год занимался индивидуально, после чего уже нашел тусовку сначала на ЦСКА в Алматы у Ерлана Балгарина, затем уже и в других клубах – Gorky, где на тот момент Алла Лихобабенко по воскресеньям проводила парные игры. Затем уже и премьер-лига Иделя Сабитова, где смог познакомиться со многими теннисистами, с которыми до сих пор общаемся.

T. D.: Почему именно теннис? Чем же он так хорош?

A. C.: Можно перечислять всем известные плюсы тенниса, но, наверное, главная причина – это любовь к этому виду спорта на уровне ощущений и чувств: звук удара от попадания по мячу центром ракетки, ощущение контроля от попадания мяча глубоко под заднюю линию, приятный глубокий синий цвет кортов, скрип кроссовок от передвижений по корту и, наконец, запах новых мячей из только что открытой банки. Вот это все как-то затянуло и до сих пор не надоедает.

Однако если все-таки задуматься, то теннис хорош по многим причинам. Во-первых, за индивидуальность – результат матча зависит только от тебя и напрямую отражает твои сильные и слабые стороны, работая над которыми можно «прокачать» себя и в жизни. Во-вторых, это отличная площадка для общения, теннис объединяет людей всех возрастов и профессий, я бы даже рискнул сказать, что теннис объединяет разные поколения. Именно на кортах у меня расширился круг общения, и именно здесь я нашел друзей, переехав в новый город. В-третьих, за доступность как по инфраструктуре – в любое время года и любую погоду, так и по финансам – по крайней мере в Астане теннис практически не бьет по карману. И, конечно, за то, что дает физическую и эмоциональную разрядку, бывает, приходишь на корт, загруженный мыслями и физически уставшим, но уходишь уже абсолютно свежим. Поэтому по аналогии с фитнес-энтузиастами – в любой непонятной ситуации – на корты.

T. D.: В какой момент появилась идея собрать единомышленников и создать клуб?

A. C.: Идейным вдохновителем был Ермек Бердинов. На тот момент мы с товарищами в составе разных теннисных клубов активно участвовали в теннисной жизни Астаны, но тем не менее стали замечать, что на больших турнирах нам было все сложнее бороться с иногородними теннисистами за призовые места, так как уровень любительского тенниса заметно вырос. Поэтому начали обсуждать идею создания клуба с акцентом на повышение уровня игры, привлечением штатного тренера и регулярными тренировками. К слову, в этом качестве нам сейчас помогает опытнейший тренер Алексей Анатольевич Авдеев, подсказывая в перерывах между играми тактические и технические нюансы, за что мы ему выражаем отдельную благодарность.

T. D.: Расскажите, как все происходило? Вот появилась идея. Вы нашли людей, которые ее поддержали. Что же было дальше, как проходил процесс реализации задуманного?

A. C.: Наверное, правильно будет сказать, что на первом этапе это была просто тусовка из 6–8 человек, которые собирались и играли в будние дни по вечерам. Сближало, что у всех игроков был примерно одинаковый уровень игры и мы могли интенсивно тренироваться вместе, а также то, что было общее видение клуба. Затем открылся новый теннисный центр в парке «Жеруйык-2», и мы уже смогли создать полноценный клуб со своей базой и фиксированным временем, а также большим количеством кортов для привлечения других игроков.



ФОТО: АРХИВ

T. D.: Для кого этот клуб? Есть какие-то критерии отбора, условия для вступления в него?

A. C.: На первый взгляд кажется, что у нас довольно много критериев, это, скорее всего, результат нашего ревностного отношения к атмосфере в клубе, постараюсь дать развернутый ответ. В первую очередь это мужской теннисный клуб, так как одна из наших приоритетных задач – повышение конкурентоспособности игроков в любительском туре, который, в свою очередь, очень четко сегрегирован по половому признаку. Второй объективный критерий – возраст от 25 лет. Экспериментально мы пришли к тому, что с людьми такого возраста легче найти общий язык, человек становится более рассудительным, может контролировать свои эмоции на корте и бережнее относиться к эмоциям товарищей-соперников, что тоже немаловажно для создания экологичной атмосферы в клубе. Остальные критерии субъективные: хороший уровень игры, желание и возможность регулярно посещать еженедельный Клубный день и уважительное отношение к игрокам и персоналу теннисного центра.

T. D.: Почему Parasat и никак иначе?

A. C.: Мы решили назвать наш клуб PARASAT. Ранее я упоминал про рассудительность, так получилось, что это отражено и в названии клуба. В переводе с казахского «парасат» означает «рассудительность», «здравомыслие». На момент создания клуба мы не придавали этому большого значения, но теперь, решая некоторые вопросы клуба, мы нередко ссылаемся на это, когда заходим в тупик или чувствуем, что рубим сплеча.

T. D.: У вас есть ваши «домашние» корты? Если есть, то почему вы выбрали именно их?

A. C.: Да, безусловно, есть. Мы выбрали новый теннисный центр при ГККП «Спорткомбинат «Даулет», который многие по его расположению называют «Жеруйык».

Почему именно «Жеруйык»? Во-первых, хорошая инфраструктура, восемь крытых кортов – максимальное количество кортов по городу, находящихся в одном здании, отличное освещение, современное кафе и раздевалки. Во-вторых, руководство в лице Куандыка Ескермесовича Ельжанова всегда идет нам навстречу, предоставляя корты на регулярной основе, благодаря чему мы можем спокойно планировать проведение своих турниров.

T. D.: Какие турниры проходят под эгидой вашего клуба? Как часто и какого формата?

A. C.: Самый регулярный – это турнир выходного дня PARASAT Sunday Cup, который мы проводим каждое воскресенье. Это некоммерческий турнир, на котором мы боремся только за рейтинговые очки, а также клубные рекорды. Например, у нас уже есть рекорд, который будет непросто побить в ближайшее время, – это 16 побед за неполный год с беспроигрышной серией в 10 побед от лидера нашего рейтинга Каната Толубаева. Также мы планируем запустить четыре сезонных коммерческих турнира, которые пока еще находятся в зачаточном состоянии, но мы твердо намерены провести их в следующем году, если позволит обстановка в городе. Эти турниры будут открытыми, то есть к участию будут допущены любители независимо от принадлежности к какому-либо теннисному клубу. И есть третья категория – это закрытые турниры для членов клуба, которые мы проводим в честь знаменательных событий: дней рождения, появления на свет внуков и детей и т. д. и т. п.

T. D.: Как вы считаете, есть ли развитие у любительского тенниса в Казахстане? Что изменилось по сравнению, например, с прошлым годом?

A. C.: Если говорить коротко, то однозначно есть: мы ощущаем это по уровню игры на любительских турнирах, по количеству новых клубов, появляющихся в городе, а также по наличию свободных кортов в вечернее время.

Топ-10 крутых фактов о большом теннисе

В БОЛЬШОМ ТЕННИСЕ ЗА ЕГО ДОЛГУЮ ИСТОРИЮ, ОХВАТИВШУЮ ВЕСЬ ЗЕМНОЙ ШАР, МНОЖЕСТВО ИНТЕРЕСНЫХ, ЗАНИМАТЕЛЬНЫХ И ПРОЧИХ ФАКТОВ. НО МЫ РЕШИЛИ НЕ РАСТЕКАТЬСЯ МЫСЛЬЮ ПО ДРЕВУ И СОБРАЛИ ДЛЯ ВАС САМЫЕ СОЧНЫЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ



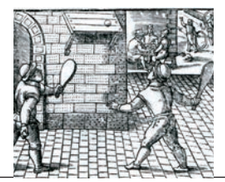
Факт № 1

Слово «теннис» пришло к нам из Франции и с французского переводится «Вот вам! Играйте!». А вот в печатных изданиях впервые слово «теннис» появилось в далеком 1400-м.



Факт № 2

Когда-то много тысяч лет назад в теннис играли в Древнем Египте, Риме и Греции. Руками. А некоторые ученые берут на себя смелость предполагать, что даже в каменном веке у древних людей существовала игра, чем-то отдаленно напоминающая теннис.



Факт № 3. Интересный

В Древнем Египте теннис считали религиозным обрядом. Из Египта он перекочевал в Европу и укоренился в Испании. Испанские монахи прикладывали огромные усилия, чтобы теннис максимально долго оставался за высокими и прочными стенами их монастырей. А церковь даже пыталась наложить вето на эту игру, однако в максимально ограниченном режиме теннис продержался всего четыре века. И вышел в люди.



Факт № 4

Король Франции Генрих II по праву считался самым лучшим игроком в стране. А Людовик XIV имел даже собственный корт. Обязанности по уходу за ним лежали на целой армии слуг. А историки в один голос утверждают: умер Людовик XIV от простуды, которую заработал на теннисном корте.



ФОТО: АРХИВ



Факт № 5

26 часов 15 минут. Именно столько времени провели на корте два швейцарских теннисиста – Сирил Каммерман и юный теннисист Симон Мюнцингер. 56 сетов без перерыва – столько сыграли спортсмены за это время, побив предыдущий рекорд аж на 10 минут.



Факт № 6

Australian Open. 1998 год. Сестры Серена и Винус Уильямс громогласно заявляют, что легко обыграют любого мужчину, стоящего ниже 200 места в рейтинге ATP. Вызов принял Карстен Браш, 203-я ракетка. Винус Уильямс проиграла со счетом 2:6, Серена – 1:6. Но самое интересное было после матча, когда Браш заявил, что даже не напрягался и играл на уровне 600 места в рейтинге.

ФОТО: АРХИВ



Факт № 7

Моду на рубашки поло ввел теннисист Рене Лакост в 1926 году, десятикратный победитель турниров Большого шлема. А через год на рубашках появились изображения знаменитого ныне крокодильчика – так появился бренд одежды Lacoste, амбассадором которого сейчас стал Новак Джокович.



Факт № 8

Рене Ричардс – уникальная личность в истории тенниса. Американка стала единственной, кто смог принять участие сначала в официальных соревнованиях в мужском разряде, а после смены пола – в женских.





Факт № 9

Красавица-теннисистка Анна Курникова за всю свою спортивную карьеру не выиграла ни одного взрослого профессионального турнира в одиночном разряде. Игроки в покер почтили своим вниманием столь «значимое» достижение Анны и назвали в честь нее комбинацию из туза и короля (АК) – она красиво выглядит, но редко выигрывает.



Факт № 10

У Федерера есть две… коровы. Первую ему подарили в 2003 году после победы на Уимблдоне (зовут Джульеттой). Вторую – спустя 10 лет, после победы на турнире в Гштаде (зовут Дезире).



ФОТО: RLCR

Уэйн Феррейра: «Мне посчастливилось поиграть в трех разных эрах»

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ TENNIS DIGEST С УЭЙНОМ ФЕРРЕЙРОЙ – ЛЕГЕНДАРНЫМ ЮЖНОАФРИКАНСКИМ ТЕННИСИСТОМ, В ПРОШЛОМ ШЕСТОЙ РАКЕТКОЙ МИРА И ПОЛУФИНАЛИСТОМ ТУРНИРОВ БОЛЬШОГО ШЛЕМА. ЧЕЛОВЕК, ИГРАВШИЙ В ТРЕХ ПОКОЛЕНИЯХ ТЕННИСИСТОВ, ЕГО РЕКОРД ПО КОЛИЧЕСТВУ СЫГРАННЫХ ПОДРЯД ТБШ (ИХ БЫЛО 56) ДЕРЖАЛСЯ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ И БЫЛ ПОБИТ САМИМ РОДЖЕРОМ ФЕДЕРЕРОМ, КОГДА УЭЙН УЖЕ ЗАВЕРШИЛ СВОЮ КАРЬЕРУ





ФОТО: RLCR

Tennis Digest: Ваша карьера профессионального теннисиста никого не оставит равнодушным, мало кто может похвастаться таким количеством достижений! Было сыграно множество матчей и одержано много побед, назовите самые запоминающиеся из них.

Уэйн Феррейра: Спасибо. Это всегда очень сложный вопрос. Мне посчастливилось поиграть в трех разных эрах. Были матчи против Бьорна Борга, Джимми Коннорса, Ивана Лендла, Джона Макинроя, далее играл против Бориса Беккера, Стефана Эдберга, Пита Сампраса, Андре Агасси и вплоть до Роджера Федерера (побившего рекорд Уэйна по количеству участия в турнирах Большого шлема подряд – 56 ТБШ. – Прим. автора).

Поэтому сложно назвать один конкретный матч: победы и поражения имеют большое значение, но то, что у меня есть возможность сказать, что я играл против легенд тенниса (Т. D.: Вы один из них! У. Ф. скромно улыбается) является для меня более важным.

Т. D.: Как вы начали работать с Френсисом Тьяфо?

У. Ф.: Я полгода проработал с Мариной Чиличем, и недавно мы завершили сотрудничество. Так сложилось, что Френсису, которого тренирует Зак Эвенден, понадобился тренер, имеющий немного больше опыта с игровой точки зрения и который сможет помочь команде именно в этом аспекте. Первым совместным турниром оказался Indian Wells, после чего турниры были отменены и мы на протяжении четырех месяцев работали над различными деталями его игры. Узнавали друг друга получше, наблюдали за техникой и меняли некоторые игровые моменты, развивали Френсиса в этом направлении, что постепенно начинает давать результаты.

Т. D.: У Френсиса шикарные физические данные…

У. Ф.: Да! Он еще очень молод и не всегда читает игру так, как надо, но у него огромный потенциал. Он очень открытый, добрый и легкообучаемый человек. Френсис впитывает все, что мы ему говорим и подсказываем, воспринимает каждую деталь, каждую мелочь и очень старается все это использовать в своих матчах. Мы очень плодотворно проводим время вместе, при этом в великолепной и веселой атмосфере.

Т. D.: Какие у вас планы на ближайшее время?

У. Ф.: Мы с Заком планируем поработать еще год, сейчас я переехал в США и живу рядом с Френсисом. Хочется наверстать то время, что я отсутствовал в теннисе, а это ни много ни мало 12 лет. Теперь я планирую вновь посвятить себя теннису и тренерской деятельности, с Френсисом в частности, от которой я получаю огромное удовольствие.

УЭЙН ПОБЕЖДАЛ БЬОРНА БОРГА В МОНТЕ-КАРЛО, ДЖОНА МАКИНРОЯ НА ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ АВСТРАЛИИ, БОРИСА БЕККЕРА В МЮНХЕНЕ, ИВАНА ЛЕНДЛА НА «МАСТЕРСЕ» В КАНАДЕ, СТЕФАНА ЭДБЕРГА В РИМЕ И НЕОДНОКРАТНО ЛЕГЕНДАРНОГО ПИТА САМПРАСА

Т. D.: Я встречался с Френсисом, и он оказался очень отзывчивым, доброжелательным и приятным собеседником. Какие у вас взаимоотношения с подопечным?

У. Ф.: Фрэнсис – прекрасный человек и очень яркая личность, он очень веселый, и я пытаюсь к этим качествам добавить спортивную составляющую. Чтобы она не исключала, а гармонично дополняла его человеческие качества. И мы вместе будем стараться делать все, что в наших силах, чтобы достичь успеха.





Т. D.: Как вы ранее сказали, вы уходили из тенниса на целых 12 лет, расскажите о своей жизни вне спорта?

У. Ф.: Я закончил карьеру в 2004 году, отдохнул пару лет и затем основал компанию, производящую установки по переработке влажного воздуха в воду. У меня были офисы в Калифорнии и Флориде, сам завод находился в Китае, и мы продавали их по всему миру. Дела шли очень хорошо, но мне захотелось заняться тем, от чего я буду получать больше удовольствия, в чем у меня больше знаний и опыта. Поэтому я продал компанию и вернулся в теннис. Пару лет тренировал сына, который учится и играет за свой университет в Теннесси (в этом университете Уэйн проработал тренером команды безвозмездно более года. – Прим. автора), позднее я вернулся в тур и очень рад, что вновь занимаюсь любимым делом.



ФОТО: FLICR; АНДРЕЙ УДАРЦЕВ





ФОТО: FLICR; АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Т. D.: Играли ли вы турниры после окончания карьеры?

У. Ф.: Да, я сыграл пару раз на Australian Open и Wimbledon, несколько раз принял участие в выставочных турнирах.

Т. D.: Кто, по вашему мнению, является величайшим теннисистом всех времен?

У. Ф.: Вы знаете, я выступал в паре с Роджером Федерером на Wimbledon, мы с ним хорошие друзья, и мне хочется, чтобы он оставался величайшим в истории. На данный момент, без сомнений, он лучший, но, учитывая форму Джоковича, сложно будет удержать все рекорды и достижения.

Т. D.: Вы поддерживаете отношения с Уэйном Блэком?

У. Ф.: Да, но больше общаюсь с Байроном, старшим братом Уэйна, и сестрой Карой.

Т. D.: Уэйн женат на бывшей казахстанской теннисистке Ирине Селютиной.

У. Ф.: Да, я об этом совсем забыл! Они сейчас живут в Зимбабве, и у них экскурсионная компания, организовывающая туры по рыбалке. У них прекрасная семья, и я их очень люблю.

Т. D.: Расскажите нашим читателям о своей семье.

У. Ф.: Мы с семьей живем в Калифорнии, у меня двое детей, мальчики. Старшему Маркусу 21 год и Магнус, которому 16 лет. Оба учатся в Америке, в университете и высшей школе. Мой младший сын Магнус не очень любит играть в теннис, но любит тренировать и уже работает детским тренером, и в столь юном возрасте его знания поражают.

Т. D.: Что вы можете сказать о Нур-Султане, НТЦ, центральном корте?

У. Ф.: Мы, как и все гости турнира, не имеем возможности выезжать из отеля, надеюсь, в следующий раз сможем узнать о вашей стране больше, сможем посмотреть город. Кстати, снег, который был на днях, – это первый снег, который я увидел в этом году. Что касается кортов, они великолепны, очень понравился центральный – фантастический стадион, мячи немного тяжелые, а так все очень хорошо. Нам очень нравится.





Невероятная...

В НАШЕЙ ПОСТОЯННОЙ РУБРИКЕ «КУЛЬТ» МЫ ВПЕРВЫЕ ПИШЕМ О ДЕЙСТВУЮЩЕЙ СПОРТСМЕНКЕ, УЖЕ ЗАСЛУЖИВШЕЙ БЫТЬ СРЕДИ ИЗБРАННЫХ. СЕРЕНА УИЛЬЯМС – ВЕЛИЧАЙШАЯ АМЕРИКАНСКАЯ ТЕННИСИСТКА, О КОТОРОЙ МОЖНО НАПИСАТЬ НЕСКОЛЬКО ТОМОВ, НО МЫ ПОСТАРАЕМСЯ УЛОЖИТЬСЯ В ОДНУ СТАТЬЮ И РАССКАЗАТЬ О ГЛАВНЫХ СОБЫТИЯХ В СПОРТИВНОЙ И ЧАСТНОЙ ЖИЗНИ СЕРЕНЫ...

Серене Джамике Уильямс еще до своего рождения было предречено стать спортсменкой: родители решили, что их дочерей ждет невероятное будущее в спорте, а точнее – в теннисе. Из автобиографической книги Серены известно, что Ричард (отец. – Прим. ред.) случайно услышал о победительнице Открытого чемпионата Франции Вирджинии Рузичи, которая получила за победу в турнире сорок тысяч долларов, а это больше, чем он зарабатывал за целый год. После этого он сказал жене: «Мы должны родить еще двоих детей и сделать из них теннисных звезд». С этого момента они с Орасин начали интенсивно осваивать теннисную технику, чтобы в будущем иметь возможность передать навыки детям. После рождения двух дочерей, в 1983 году, когда Серене было полтора года, Ричард Уильямс и Орасин Прайс переехали из благополучного Лонг-Бич, в Комптон, округ Лос-Анджелеса, известный своими трущобами. Недорогой дом в этом районе позволял экономить деньги и тратить их на тренировки, а гетто вокруг наглядно демонстрировало, какая судьба ждет девушек, если те будут мало тренироваться и плохо играть.

ФОТО: FLICR

Серена с детства знала, что такое жесткое расписание, дисциплина и постоянная борьба – с соперниками или обстоятельствами. Отец тренировал сестер на кортах с дырявыми и стальными сетками, а Серена без жалоб отбивала взрослыми ракетками, слишком крупными для нее – на специальные детские денег у семьи не было. Ее старшая сестра Винус была высокой, атлетически сложенной теннисисткой, а Серена долго оставалась хрупкой и маленькой девочкой.

«ДУМАЮ, ОДНА ИЗ ПРИЧИН, ПОЧЕМУ Я ТАК МНОГО РАБОТАЮ И ТАК СИЛЬНО БОРЮСЬ, – Я БЫЛА ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ МАЛЕНЬКОЙ»

Уже в четырнадцатилетнем возрасте Серена Уильямс попала в число профессионалов. В тот период она покинула прежнюю академию и стала заниматься под руководством своего отца. Впоследствии у нее были разные тренеры, однако ее отец всегда оставался рядом с ней, помогая и поддерживая во всем.



ФОТО: FLICR



В 1998 году Серена впервые сыграла на турнире Большого шлема, а именно – на Открытом чемпионате Австралии, где во втором круге проиграла своей старшей сестре Винус. После этого Серена Уильямс плавно перекочевала из разряда восходящих звезд в когорту лучших теннисисток того времени. Всего несколько месяцев спустя Серена выиграла свой первый в карьере Большой шлем. Случилось это на турнире смешанных пар в английском Уимблдоне. В рамках данного соревнования Серена выступала с белорусским теннисистом Максом Мирным. Впоследствии вместе с ним американка также выиграла и US Open, и уже в следующем году Серена Уильямс смогла добиться впечатляющих результатов и в одиночном разряде. Обыграв на пути к победе Линдсей Дэвенпорт и Мартину Хингис, Серена получила возможность впервые в своей карьере поднять над головой кубок Открытого чемпионата США. После этого победы на турнирах самого высокого уровня стали для Серены обычной практикой. В общей сложности Уильямс 32 раза побеждала на турнирах Большого шлема. Кроме того, в паре со своей сестрой Винус наша сегодняшняя героиня три раза выигрывала золото Олимпийских игр, а также один раз побеждала на подобных соревнованиях и в одиночном разряде. Весьма примечательно, что Серена является единственной в мире теннисисткой, сумевшей вернуться на первую строчку мирового рейтинга после продолжительного перерыва. Началом долгой череды потрясений стала смерть ее сводной сестры Етунды, случившаяся в 2003 году. После этого спортсменка восемь месяцев не могла прийти в себя и обрести былую форму. Лишь в 2004-м Серена начала снова играть и выигрывать. Но в этот момент Серена получила серьезную травму и пропустила целый сезон. Теннисистка спустилась на 95-ю строчку мирового рейтинга, и после возвращения была вынуждена начинать некоторые соревнования с квалификационных раундов. Однако, несмотря на это, Серена сумела показать всем, что не растеряла былых навыков. Триумфально вернувшись на корт, она выиграла сразу несколько престижных турниров, а впоследствии вновь добралась до первой строчки рейтинга WTA. О взлетах и падениях, больших победах и обидных поражениях легендарной теннисистки можно рассказывать бесконечно, за 25-летнюю карьеру Серена выиграла все, что только возможно выиграть в теннисе, осталось лишь повторить рекорд Маргарет Корт по количеству титулов Большого шлема, их у Уильямс-младшей 23, у великой Маргарет 24...











Личная жизнь Серены всегда была не менее захватывающей и обсуждаемой в сравнении со спортивной. Она долгое время не выходила замуж, хотя у нее были, по крайней мере так все выглядело, очень серьезные отношения, среди которых были романы с несколькими известными представителями американского шоу-бизнеса и спортсменами. Но в итоге счастливчиком оказался сооснователь компании Reddit Алексис Оганян, предложение руки и сердца которого Серена приняла в 2016 году, прекрасным продолжением этого союза стала дочь Алексис Олимпия.

Помимо семьи и продолжающейся карьеры теннисистки, Серена активно занимается благотворительностью, является учредителем двух благотворительных фондов: The Serena Williams Fund и The Williams Sisters Fund (совместный с Винус). От теннисистки можно было ожидать поддержки спорта, но она строит школы в Африке и участвует в борьбе за равную заработную плату для черных женщин, чтобы и у других был шанс вырваться из нищеты и добиться большего. Ведь сама она добилась невероятных результатов, несмотря на пол, расу и возраст (в тридцать три она стала самой возрастной первой ракеткой мира). Она показывает всему миру, что нужно делать, чтобы стать похожей на Серену Уильямс? Ответ весьма неожиданный: хочешь быть как Серена – не старайся стать Сереной, старайся стать собой.

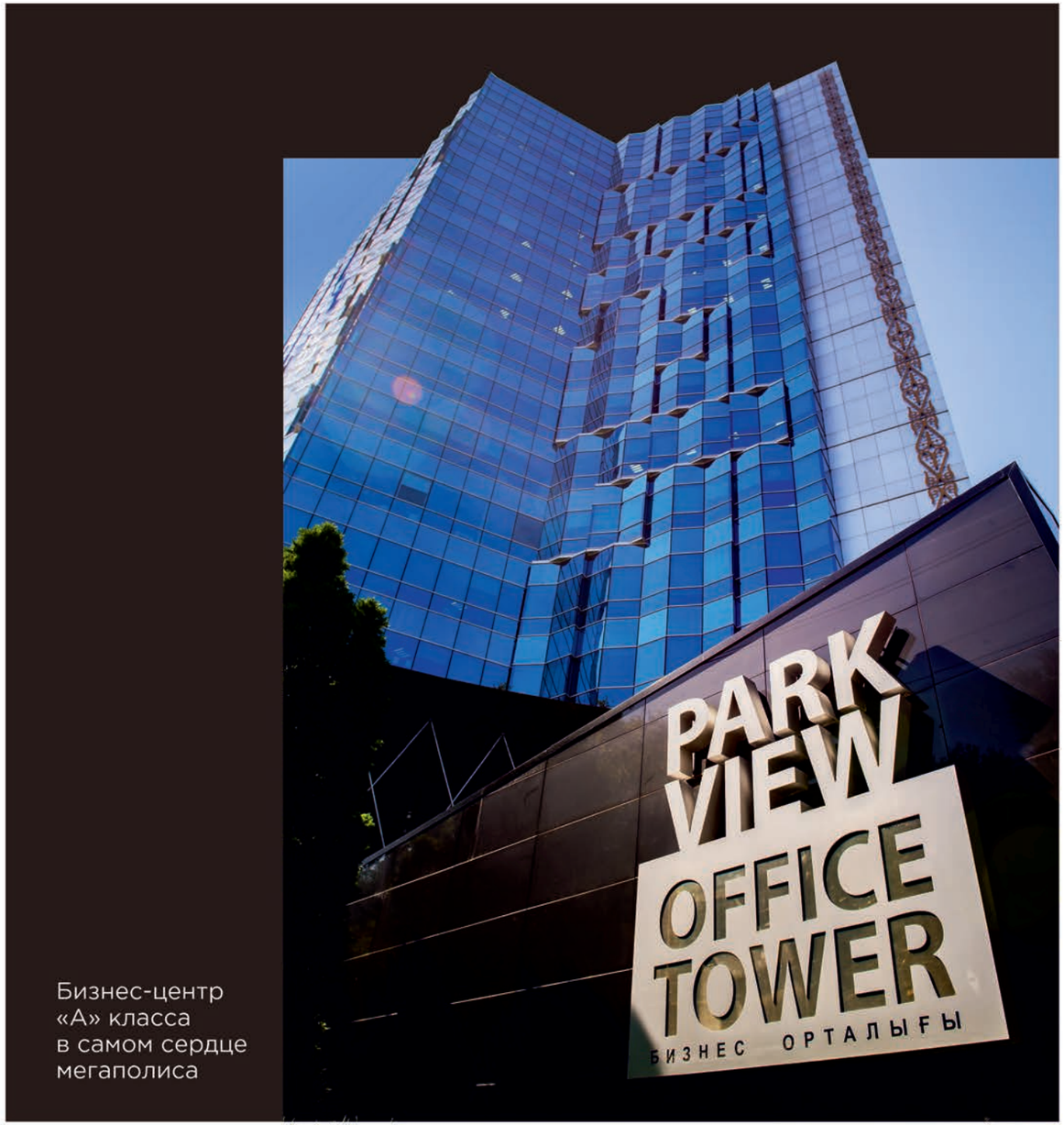
Наверное, каждого из нас в девочке из гетто покоряет не столько ее феноменальная карьера, сколько ее искренность...

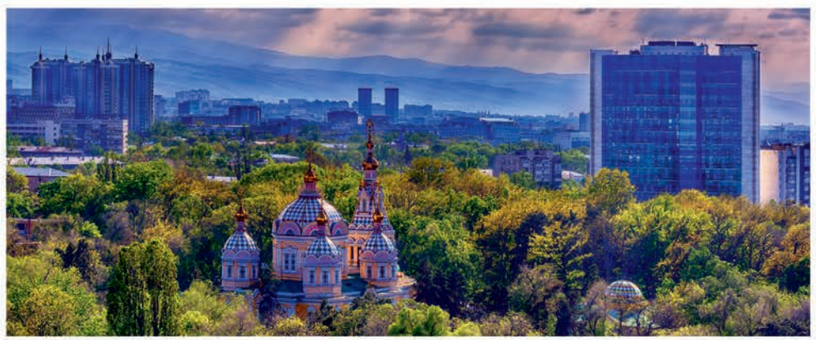






ФОТО: FLICR

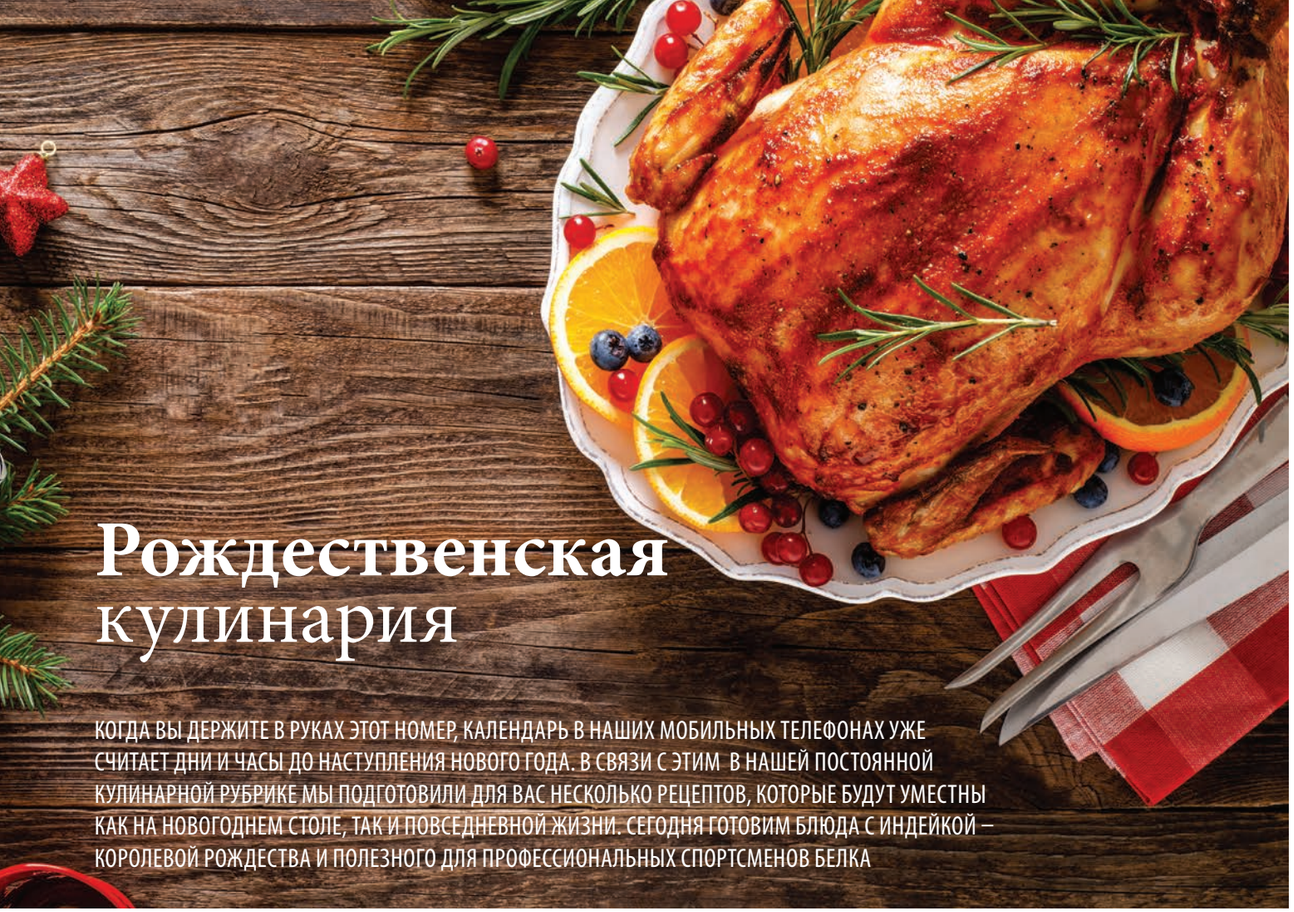




Park View Office Tower –
один из наиболее знаковых и современных бизнес-центров города Алматы, расположенный в самом его сердце.

Бизнес-центр предлагает более 16 500 м офисных помещений класса «А», отвечающих всем международным требованиям и стандартам.

г. Алматы, ул. Кунаева, 77
Телефон: +7 727 321 20 02
sales@gdc.kz



Рождественская кулинария

КОГДА ВЫ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ ЭТОТ НОМЕР, КАЛЕНДАРЬ В НАШИХ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНАХ УЖЕ СЧИТАЕТ ДНИ И ЧАСЫ ДО НАСТУПЛЕНИЯ НОВОГО ГОДА. В СВЯЗИ С ЭТИМ В НАШЕЙ ПОСТОЯННОЙ КУЛИНАРНОЙ РУБРИКЕ МЫ ПОДГОТОВИЛИ ДЛЯ ВАС НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ, КОТОРЫЕ БУДУТ УМЕСТНЫ КАК НА НОВОГОДНЕМ СТОЛЕ, ТАК И ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. СЕГОДНЯ ГОТОВИМ БЛЮДА С ИНДЕЙКОЙ – КОРОЛЕВОЙ РОЖДЕСТВА И ПОЛЕЗНОГО ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ БЕЛКА

Каждый спортсмен понимает важность потребления достаточного количества белка. Белок – это основное питательное вещество, которое позволяет функционировать организму, обеспечивая его материалом для создания гормонов, тканей, ферментов. Поэтому одной из основных задач человека в спорте при организации своего питания является обеспечение организма достаточным количеством белка без увеличения потребления жиров и углеводов.

Часто спортсмены обращаются в этом случае к куриному мясу, которое является, без сомнения, отличным диетическим источником белка. Однако не стоит забывать и о том, что любому из нас хочется разнообразия, тем более что вокруг так много других белковых источников, даже превосходящих куриное мясо. Речь идет об индейке. Той самой индейке, которая является неотъемлемой частью рождественского стола. Говорят, что птица впервые была одомашнена еще древними индейцами ацтеками, поэтому и название у нее на русском языке такое говорящее.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Мясо индейки по достоинству должен оценить любой спортсмен, ведь кроме того, что содержание жира в ней минимально, это наиболее богатое белком мясо, которое достаточно легко найти и просто приготовить. Мясо индейки богато протеином, а также является источником цинка и витамина B_3, которые участвуют в выработке энергии, а также улучшают состояние сердечной мышцы и имеют дополнительный положительный эффект для женщин – делают кожу более здоровой и свежей.

Помимо того что индейка, как наиболее диетическое и высокобелковое мясо, помогает атлету улучшить композицию тела, недавние исследования британских ученых показали, что уровень карнитина в ней наивысший среди всех видов мяса. Следовательно, индейка не просто содержит минимальное количество жира, но и обеспечивает организм веществом, помогающим жир сжигать и увеличивать уровень вырабатываемой организмом энергии.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ

При выборе мяса, если есть возможность, всегда лучше отдавать предпочтение органически выращенной птице, нежели фабричной. Также при покупке птицы обратите внимание на цвет, который не должен отдавать желтизной, и на запах, который не должен быть слишком резким. Что касается индюшачьей грудки, ищите мясо немного краснее, чем куриное, которое выглядит как мышца, также оно должно быть, скорее, матового оттенка, нежели полное и блестящее.

Предлагаем вам несколько простых и вкусных рецептов, которые могут стать украшением новогоднего стола, а также войти в еженедельный питательный спортивный рацион.

ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM

Рецепты



ТРАДИЦИОННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ ИНДЕЙКА

Ингредиенты:
- Филе индейки – 1,7 килограмма
- Яблоки и мандарины – по вкусу.

Ингредиенты для маринада:
- Соевый соус – 70 миллилитров
- Мед – 1 столовая ложка
- Лук репчатый – 0,5 штуки
- Масло растительное – 1 столовая ложка
- Горчица сладкая – 1 столовая ложка
- Специи – по вкусу
- Соль, перец – по вкусу
- Тимьян – 3 веточки
- Сухой чеснок – 1 столовая ложка.

Готовим:

Мясо ополаскиваем и просушиваем.

Чистим мандарины (желательно взять мандарины без косточек). В процессе запекания они будут лопаться и придадут мясу очень приятный вкус.

Чистим и нарезаем дольками несколько яблок.

Готовим маринад: чистим луковицу, крошим мелко и складываем в миску.

Добавляем к луку сладкую горчицу, масло, соевый соус, специи, мед и все перемешиваем.

Готовим жаропрочную форму, смазываем ее растительным маслом и кладем в нее кусок индейки.

Смазываем филе маринадом, остатки вливаем в форму.

Укладываем на мясо и вокруг него дольки мандаринов и яблок. Добавляем сюда же веточки тимьяна.

Запечатываем форму фольгой и ставим в горячую духовку. Запекаем мясо 1 час, затем убираем фольгу и запекаем еще 15 минут.

Вынимаем индейку из духовки, нарезаем кусочками и красиво выкладываем на блюдо.



РАГУ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ И ШПИНАТОМ

Ингредиенты:
- Фарш из индейки – 120 граммов
- Стручковая фасоль – 70 граммов
- Шпинат – 1 пучок
- Болгарский перец – 1 штука
- Чеснок – 1 зубчик
- Тертый корень имбиря – 1 чайная ложка
- Оливковое масло – 1 чайная ложка
- Соль, перец – по вкусу.

Готовим:

Стручковую фасоль отвариваем 5–7 минут и откидываем на дуршлаг.

Несколько минут обжариваем на разогретом оливковом масле измельченный чеснок, тертый имбирь и нарезанный болгарский перец.

Добавляем фарш индейки, обжариваем, пока мясо не побелеет.

Добавляем крупно рубленый шпинат и готовим под крышкой 5–8 минут, помешивая.

Добавляем приправы, солим и тушим еще несколько минут до полной готовности.

МЯСО ИНДЕЙКИ ПО ДОСТОИНСТВУ ДОЛЖЕН ОЦЕНИТЬ ЛЮБОЙ СПОРТСМЕН, ВЕДЬ КРОМЕ ТОГО, ЧТО СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА В НЕЙ МИНИМАЛЬНО, ЭТО НАИБОЛЕЕ БОГАТОЕ БЕЛКОМ МЯСО, КОТОРОЕ ДОСТАТОЧНО ЛЕГКО НАЙТИ И ПРОСТО ПРИГОТОВИТЬ



ДИЕТИЧЕСКИЕ «ГНЕЗДА» С ИНДЕЙКОЙ И ЛУКОМ-ПОРЕЕМ

Ингредиенты:
- Филе индейки – 250 граммов
- Паста «гнезда» – 2 штуки
- Лук-порей – 1 стебель
- Яйцо – 2 штуки
- Оливковое масло – 3 столовые ложки
- Специи – по вкусу
- Соль, перец – по вкусу.

Готовим:

Отвариваем филе в подсоленной воде до готовности, остужаем и нарезаем крупными кусочками.

Нарезаем полукольцами весь стебель лука-порея, кладем его в сковороду с разогретым оливковым маслом и томим, помешивая, на слабом огне до готовности.

Добавляем индейку и готовим еще несколько минут.

Отвариваем в подсоленной воде «гнезда» до состояния альденте, достаем шумовкой и выкладываем в смазанные оливковым маслом формочки.

Сверху на каждое «гнездо» кладем лук-порей с кусочками индейки, делаем небольшое углубление и аккуратно разбиваем в него яйцо.

Солим, приправляем специями по вкусу и запекаем в разогретой до 180 градусов духовке примерно 10 минут. Запекаем таким образом, чтобы желток немного схватился, но внутри оставался жидким.

Достаем из духовки и сервируем к столу.

ФОТО: АРХИВ WWW.SHUTTERSTOCK.COM



Евгений Голенко: «Мне не хватает спортивной злости»

ЕВГЕНИЙ – ЗАВСЕГДАТАЙ ВСЕХ ТУРНИРОВ GORKY TENNIS PARK И НЕ ТОЛЬКО. ОН ПОЛУЧАЕТ ОТ ТЕННИСА ОГРОМНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, ПОРОЙ ДАЖЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО ЖИВЕТ ИМ. И РАЗГОВОР С ЕВГЕНИЕМ ТОЛЬКО ПОДТВЕРЖДАЕТ ЭТИ ДОГАДКИ – ОН НЕ ТОЛЬКО С УДОВОЛЬСТВИЕМ РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ, КАК ОН НАЧИНАЛ СВОЙ ТЕННИСНЫЙ ПУТЬ, НО И СТРОИТ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ. ПЕРВАЯ РАКЕТКА СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ? А ПОЧЕМУ НЕТ?..

Tennis Digest: Почему теннис? Каким образом вы попали в этот вид спорта?

Евгений Голенко: В теннис я попал благодаря отцу с братом. Они начали играть и как-то позвали меня просто посмотреть. Я посмотрел – мне понравилось. После этого решил пойти и записаться в секцию – в году 2001-м, я учился тогда в классе 9-м. Записался я на ЦСКА, тогда там еще были деревянные корты. Это была обычная детская секция на 8–10 человек. Тренировались мы в основном летом, потому что как только наступала зима, играть было негде – крытых кортов в то время было очень мало и все они были плотно заняты. Поэтому весной и летом мы играли, а потом часть осени и зимой отдыхали. И это, конечно же, сказывалось на результате – сильного прогресса у меня не было. После ЦСКА я ушел на корты «Достык» и играл тогда у Рината Фаткулина и Славы Соколовского, они тогда только начинали свою карьеру. Параллельно я смотрел, как тренируются Мадина и Амина Рахим, профессионалы. Там я играл небольшие турниры, но больших результатов не показывал. До тех пор, пока не уехал в Штаты...

T. D.: Зачем?

Е. Г.: Это было после 11 класса – я решил продлить себе школьную жизнь (смеется) и попал по обмену в 12-й класс там, в Америке. И сразу же, как начался сезон, я записался на теннис, в команду. Там совсем иной уровень, это я понял сразу. Во-первых, там все бесплатно – приходи и играй, лишь бы было желание. Между школами очень часто проходят турниры. Я как сейчас помню: желтый школьный автобус, мы в нем едем на турнир... Прямо как в фильмах! В нашем районе было две школы, и между ними, как водится, была принципиальная борьба. Мы выиграли в решающем матче, о нас даже писали в газете. В то время я играл каждый день (делать мне там особо было нечего), и, когда вернулся обратно в Алматы, тут же выиграл какой-то турнир среди подростков. И понял, что мой уровень значительно вырос по сравнению с тем, с которым я уезжал год назад.

ФОТО: ЕЛЕНА СЕРГИЕНКО

T. D.: Что же дальше? Продолжили «рвать» всех на турнирах?

Е. Г.: К сожалению, нет. После этого я уехал учиться в Швейцарию, и у меня получился большой перерыв в теннисе. Времени совсем не хватало на то, чтобы тренироваться и играть. В Алматы я приезжал только на летние каникулы, что-то успевал поиграть, а потом вновь почти на год забывал о кортах. И вот в 2010 году я окончил обучение, вернулся в Алматы и вернулся в теннис.

T. D.: И примерно тогда же любительский теннис в нашем городе сделал большой шаг вперед...

Е. Г.: Возможно. Но на тот момент я вообще никого не знал, не знал про турниры... На мой первый взрослый любительский турнир меня позвал Ринат Фаткулин – он проходил на кортах КазНУ им. аль-Фараби. На тот момент там играли матерые теннисисты-любители, а я, молодой пацан, в первом же круге попал чуть ли не на первого сеяного! Конечно же, я проиграл. Тогда я многим проигрывал – меня брали опытом. Играл я и один из первых любительских турниров в обновленном Gorky Tennis Park. Почему я запомнил это? Потому что была применена интересная схема сетки: все слабые были внизу, сильные – вверху, и играли между собой. А потом сильнейший из слабых и сильнейший из сильных сходились в суперфинале. И я прошел всех внизу и вышел на... Диму Дмитриева! Конечно же, Дима повесил мне «бараночку», но зато это был финал!



ФОТО: АРХИВ



T. D.: Что дальше? Тренировки или просто игры, игры, игры?

Е. Г.: Тренировки. Это решение было принято мной однозначно, а целью стало – добиться лучшего уровня игры, чтобы конкурировать с лучшими любителями. Я сменил много тренеров – Ринат Фаткулин (который очень скоро стал мне другом, а мне нужен был жесткий тренер), очень хотел к Паше Баранову, но так и не попал... В общем, тренировался, как мог (смеется). Конечно же, я начал играть практически все турниры, которые проводились в Алматы, знакомиться с новыми людьми, дружить с ними... И однажды после одного из таких турниров мы сидели дружной компанией – я, Жан Бениаминов, Паша Баранов, Бахтияр Кубесов, и как-то само собой решился вопрос о создании нашего собственного клуба – так и появилась «Южная столица». Мы собрали там всех молодых и перспективных, клуб успешно существует до сих пор.

T. D.: Здорово! Женя, насколько я знаю, вы сейчас (и уже давно) играете не только алматинские (казахстанские) турниры, но и каждый сезон ездите в Турцию на большие турниры российской серии Amatour. Расскажите о них.

Е. Г.: Инициатором поездки на эти турниры в Турцию (и не только) всегда был Ерлан Балгарин. Тогда он плотно сотрудничал с российским «Аматуром» и подтягивал к участию в их турнирах всех нас. И вот Ерлан в первый раз собрал команду, и мы поехали. Мне очень понравилось играть в Турции – там сумасшедшая атмосфера – ты и играешь, и отдыхаешь. Но за эту неделю, что ты проводишь на турнире, ты наигрываешься так, как здесь не получится и за месяц. А еще ты получаешь удивительный опыт – новые люди, высокий уровень любителей. Это настоящий кайф! В день у тебя может быть по три-четыре игры, затем отдых, а в 7 утра – вновь на корте! И играешь ты как минимум дней пять подряд. Там я познакомился с Владимиром Репой, человеком, который занимается турнирами «Аматур» на Украине. И потом он позвал меня сыграть микст-турнир «Одесса Open».

T. D.: И как сыграли?

Е. Г.: Первый раз я вылетел в четвертьфинале. Я не брал с собой напарницу, мне подобрали ее уже на месте. Но я получил большое удовольствие и от турнира, и от самого города, в котором царит чарующая атмосфера... Я до этого ни разу не был в Одессе, и ее аура пленила меня. Второй раз мне подобрали девочку посильнее, и мы дошли до финала, где проиграли. Но проиграли очень сильным парникам. Так что я собой горжусь (смеется).



Т. D.: А что вы любите больше – пару или одиночку?

Е. Г.: Раньше я просто обожал одиночку. Но сейчас, с возрастом (смеется), стал получать удовольствие и от парной игры.

Т. D.: Какой вы на корте? Почему-то мне кажется, что не злой… Ракетки ломаете?

Е. Г.: Раньше ломал. Даже в Штатах, на турнире. С психу. Еще и приложился хорошо словесно, по-русски (смеется). Хорошо, никто из судей не понимал русского мата и предупреждение мне не выставили. А мои напарники по команде после этого стали называть меня Mad (Crazy) Kazakh (смеется). А еще на одном турнире был просто забавный случай. Я хотел просто кинуть ракетку в сетку, а она каким-то странным образом выскользнула из руки и… улетела на соседний корт, едва не попав в другого игрока! Но в целом я очень спокойный на корте, многое держу в себе. Хотя в последнее время я стал прямо стараться давать выход эмоциям на корте. Забил очко – Come on! В общем, работаю над спортивной злостью. Ее мне очень не хватает, как показывает практика. Я – добрый. Иногда чересчур.

Т. D.: Каким был самый запоминающийся матч в вашей жизни?

Е. Г.: Ой, как раз недавно был такой. Именно в Турции. Мы договорились сыграть коммерческий парный матч, и, как оказалось, меня решили обмануть, мягко говоря. Мой напарник, россиянин, начал откровенно сливать матч! Он не бил, сплошные ошибки…

Т. D.: И вы проиграли?

Е. Г.: Нет! Я вытащил матч (как бы это громко ни звучало, но так и есть!). На корте начали твориться какие-то чудеса! Я поймал сумасшедший кураж – залетало все! Сработала та самая спортивная злость (и я понял, что она у меня есть!). И я вытащил! И даже решающий мяч забил я. Вот так бывает… Еще один матч, который я буду помнить долго, – матч против теннисиста, играющего… сковородками!

Т. D.: Сковородками?

Е. Г.: Да! Это было там же, в Турции. Просто Amatour проводит свои турниры в Турции уже давно, лет 20, наверное. И людям, как я понял, скучно – они развлекаются, как могут. Там есть человек, который играет в ластах и маске. Есть, который играет сковородками. И вот его показательные выступления я как раз и увидел. Посмотрел и… решил попробовать сыграть. Сковородками играет молодой спортсмен, мастер спорта по большому теннису, россиянин. В первом сете я дал ему фору 15:0 и проиграл его. Из-за того что сковородки тяжелые (граммов 600–800), он ей не забивает, а играет в «качалку» – к сетке при такой игре выйти практически невозможно, сразу же летит свечка. А прибавьте к этому влажность, жару до 40 градусов… В общем, первый сет

Любимое покрытие?
Грунт

Любимый бренд – ракетка/экипировка?
Head и Lacosta

Любимый местный любительский турнир?
Премьер-лига

Любимый профессиональный турнир?
Roland Garros

Любимый игрок?
Новак Джокович

я проиграл 4:6. Второй мы начали играть без форы, и я легко забрал его – 6:2. Видимо, фора не давила на голову (смеется). И тут начался третий сет… И на него у меня не хватило физики – села батарейка, и он разобрал меня просто на опыте, со счетом, кажется, 3:6. Кстати, пока мы играли, он сломал шесть или семь сковородок (смеется).

Т. D.: Больше нет желания играть такие матчи?

Е. Г.: Напротив! Когда я вернулся в Алматы, то решил во что бы то ни стало в следующий раз выиграть этого супермена. Я много тренировался, но пандемия коронавируса внесла свои корректировки в мои планы – никуда я не поехал весной. Зато существенно повысил свой уровень, что тоже очень неплохо.

Т. D.: Ваши планы на ближайшее будущее? Чего вы ждете от тенниса и от себя в теннисе?

Е. Г.: Ну… Первая строчка в рейтинге с каждым годом от меня все дальше и дальше – сейчас я 20-й. Потому что раньше было меньше конкуренции, а сейчас приходят новые люди, причем приходят из других видов спорта, подготовленные, и начинают сразу же показывать результат. Хотел бы выиграть Диму Дмитриева. Причем пару раз были шансы – брал сет, но матч дожать не мог. Еще есть Алмаз Хакимов, наша новая звездочка… На самом деле у меня есть план: когда закончится вся эта пандемия, я хочу поехать в теннисный лагерь, например, в Испанию, чтобы потренироваться и поднять собственный уровень. Приеду заряженный, подготовленный и со спортивной злостью. Бойтесь! (Смеется.)

ФОТО: ЕЛЕНА СЕРГИЕНКО



VEGAS CUP
Women – 2020

Традиционный еженедельный турнир, придуманный и организованный командой Gorky Tennis Park, прошел в формате женской одиночки, в двух категориях – Masters и Futures. Не секрет, что количество женских турниров сильно уступает количеству турниров для джентльменов, поэтому каждое такое событие для алматинских любителей тенниса всегда на вес золота. Еще одной интересной чертой VEGAS CUP Women – 2020 стало то, что для большинства участниц это был первый турнирный опыт. Поэтому ключевая цель турнира – повышение уровня игры любителей – была выполнена на 100 процентов. Сетка участниц была небольшой, в том числе и для того, чтобы теннисистки могли сыграть матчи из двух полных сетов. Организаторы выражают благодарность бренду «Жигули Барное» и компании «Камертон» (Il de France/«Сваля»/«Мелодия Вкуса») за поддержку.

Категория Masters:
- ***Айгерим Секербекова***
- ***Александра Роганова***
- ***Тахмина Надирова***

Категория Futures:
- ***Жанар Изимова***
- ***Наталья Кузьменко***
- ***Зарина Юзыкаева***











БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ





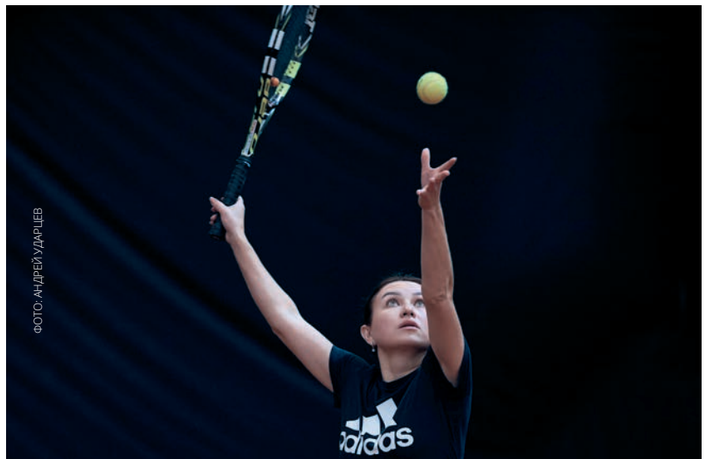


ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ











ROGERS CUP

Турнир имени выдающегося теннисиста, чей портрет украшает Mastercard Gorky Tennis Hall, прошел 7 и 8 ноября на крытых грунтовых кортах клуба. Почти два десятка пар заявились на турнир в первый час после открытия регистрации. Формат Pro-Am привлек профессионалов и любителей Алматы и Нур-Султана. Rogers Cup – это инициатива хорошо известного в теннисных кругах человека – господина Аскара Бекбаева. Этот поклонник тенниса ежегодно поддерживает и нередко становится инициатором десятка спортивных событий. А Дмитрий Дмитриев уже традиционно стал партнером турнира, взяв на себя расходы по производству кубков для победителей. Столичные гости были так воодушевлены форматом и качеством соревнований, что вызвались провести Rogers Cup в ближайшее время уже в своем городе и с нетерпением ждут на столичных кортах соперников из Алматы. Брендовыми партнерами Rogers Cup стали: «Жигули Барное», Bidi Badu, Vivi Aroma.

Категория Masters:

- ***Алексей Кедрюк I Дмитрий Дмитриев***
- ***Амаль Султанбеков I Фархад Кобланды***
- ***Андрей Нелич I Олег Крюков***

Категория Futures:

- ***Максим Раковский I Идель Сабитов***
- ***Родион Пак I Кайрат Калиакпаров***
- ***Равшан Кадыров I Максат Сактаганов***









ФОТО: ЕЛЕНА НИКИТЕНКО



Клубный «Желтый Мяч»

Турниры среди юниоров в возрасте до 12 лет – явление не частое, а потому всегда долгожданное. 14 ноября на грунте Gorky Tennis Park прошел «Желтый Мяч», объединивший на кортах двенадцать девушек и двенадцать парней. Турнир был проведен на средства мецената из числа закрытого клуба Mastercard Gorky Tennis Hall. Юниоры играли в двух категориях – Masters и Futures. Такие события всегда высоко ценятся не только участниками, но и их родителями. Прошедший турнир – прекрасная демонстрация того, как взрослые поклонники тенниса могут помогать детям проявлять свои лучше спортивные эмоции.

Категория Masters:

- *Даниэль Вильсим*
- *Мирас Айдарбек*
- *Хайдар Мерич*

- *Динара Мекебаева*
- *Виолетта Волкова*
- *Асилия Таксынбай*

Категория Futures:

- *Владислав Бородихин*
- *Богдан Сон*
- *Дмитрий Коломиец*

- *София Феденкова*
- *Аружан Мешитбек*
- *София Ивлева*







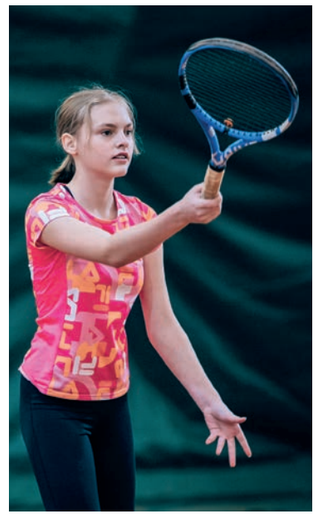








ФОТО: ЕЛЕНА СЕРГИЕНКО







Погода спорту не помеха!

ДОРОГИЕ ЛЮБИТЕЛИ ТЕННИСА И ЧИТАТЕЛИ НАШЕЙ КОЛОНКИ О РАЗВИТИИ ИНКЛЮЗИВНОГО ТЕННИСА В КАЗАХСТАНЕ! МЫ ОЧЕНЬ РАДЫ И БЛАГОДАРНЫ ЗА ВНИМАНИЕ И ОТЗЫВЫ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЕМ ОТ ВСЕХ НЕРАВНОДУШНЫХ И ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ. ДАЖЕ ОКАЗЫВАЕМОЕ ВНИМАНИЕ И ПРОСТО БЛАГОДАРНЫЕ ОТЗЫВЫ ДАЮТ НАМ ЕЩЕ БОЛЬШЕ ВЕРЫ В ПРАВИЛЬНОМ НАПРАВЛЕНИИ РАЗВИТИЯ НАШЕГО ПРОЕКТА

Как мы ранее уже говорили, помимо развития инклюзивного тенниса и популяризации любительского тенниса в Казахстане, BATYL занимается финансово-юридической поддержкой нуждающихся и оказавшихся в трудной жизненной ситуации людей. Так, на попечении нашей организации находится семья нашего волонтера Пакизат и ее сын с диагнозом «микроцефалия», которым оказывается материально-консультативная поддержка, в том числе в определении плана мероприятий по постановке диагноза и получению ими надлежащего лечения.

Семье оказана юридическая консультация и поддержка путем представления интересов и защиты их прав в уполномоченных органах. Кроме того, оказываются оздоровительные процедуры кинезиотерапии (психологическая коррекция, нейрологический баланс, лечение внутренних органов по методу кинезиологии, восстановление мышечного тонуса). Восстановление мышечного баланса является долгим и трудоемким процессом, но даже по результатам нескольких процедур отмечается положительный терапевтический эффект. Со слов Пакизат: «Я благодарна команде Batyl за оказываемую поддержку, поверьте, в жизни редко рядом могут оказаться честные и благородные люди именно тогда, когда в этом больше всего нуждаешься. А это целая команда, которая безвозмездно и с таким чутким отношением оказывает нам юридическую помощь и финансовую поддержку для проведения необходимых обследований сына. А лечебно-восстановительная процедура кинезиотерапии очень положительно сказывается на сыне, хотя мы только начали! Поддержка BATYL позволила мне почувствовать себя защищенной и более уверенной в своих силах! Сердечно благодарна и счастлива быть волонтером этой крутой команды!»

ФОТО: АРХИВ ФОНДА BATYL

ХРАБРЫЕ СЕРДЦЕМ

Осень, богатая на значимые события, порадовала важнейшим из них для всех любителей тенниса Казахстана: впервые Казахстан в лице Федерации тенниса Казахстана получил право проводить Международный рейтинговый турнир ATP-250 Astana Open. Всего полтора месяца было на подготовку мероприятия мирового уровня, конечно, это потребовало привлечения к организации всех неравнодушных любителей тенниса в качестве волонтеров. Учитывая, что участники команды Batyl имеют опыт волонтерства на крупных международных турнирах, таких как Wimbledon и US Open, мы с радостью отозвались на объявление Федерации о наборе волонтеров на данное мероприятие, чтобы поделиться опытом и помочь в организации столь значимого события для Казахстана.

Волонтеры Batyl полностью отвечали за социальные сети и своевременное информирование о результатах и итогах игр мирового сообщества. Обязанности команды волонтеров были четко определены и распределены по значимым вопросам маркетинга, продвижению и охвату в социальных сетях. Это было действительно увлекательное и грандиозное событие для всех любителей и ценителей тенниса в Казахстане! И мы очень рады, что смогли поделиться опытом и привнести свой личный вклад в организацию данного мероприятия и, соответственно, в развитие тенниса в Казахстане!



ФОТО: АРХИВ ФОНДА BATYL







ТЕННИСНЫЕ ЦЕНТРЫ	АДРЕС	ГОРОД	ТЕЛЕФОН
Gorky Tennis Park	Коперника, 128	Алматы	8 (727) 397 52 62
Family Tennis Club	мкр. Думан, Алмалы-3, 177/1	Алматы	8 777 240 07 03
Академия тенниса Tennis Quality	Каргалы, 1/5	Алматы	8 747 170 18 18
Академия тенниса «Максат»	Каблукова, 191	Алматы	8 (727) 393 57 71
КазГУ	Тимирязева, студ. городок	Алматы	8 (727) 377 33 84, вн. 1374
СК ФПП-ЛН (АДК)	Абая, 159	Алматы	8 (727) 392 91 09
СРК «Баганашил»	Санаторная, 14	Алматы	8 (727) 346 84 50
ТЦ «Достык»	Абая, 48а	Алматы	8 (727) 239 05 08
ТЦ «ЭЙС»	Мамыр-1, 29/10	Алматы	8 (727) 265 55 53
ТЦ ФТК ЦСКА	Сатпаева, 6б	Алматы	8 (727) 262 69 11
Спортивный комплекс «Орбита»	промзона, район ТЭЦ 1	Актау	8 (7292) 56 13 17
Международный теннисный центр	Момышулы, 20д	Шымкент	8 (7252) 30 11 87
Спортивный комплекс «Сункар»	Кунаева, 38/1	Шымкент	8 702 522 87 30
Теннисный центр «Энергетик»	площадь Конституции, 1/1	Павлодар	8 (7182) 53 90 14
Спортивный клуб «Орлан»	Камзина, 78а	Павлодар	8 (7182) 61 43 64
Универсальный теннисный клуб	Жамбыла, 82а	Петропавловск	8 705 652 93 43
Теннисный клуб «Интер»	Васильева, 60	Петропавловск	8 (7152) 36 29 81
Теннисный клуб «Спартак»	п. Мичурино, ул. Қара Жорға	Петропавловск	8 777 000 0120
Теннисный клуб «Достык»	мкр. Достык, 108а	Талдыкорган	8 707 531 25 05
Теннисный центр «Жетысу»	мкр. Каратал, 44в	Талдыкорган	8 (7282) 31 03 96
Национальный теннисный центр	Королева, 3е	Тараз	
ДЮСШ тенниса	мкр. Астана, 17	Уральск	8 (7112) 27 07 48
Теннисный центр Smash	Левый берег, Жибек жолы, 127	Усть-Каменогорск	8 (7232) 51 66 68
Теннисный центр «Экибастуз»	Шешембекова, 18	Экибастуз	8 (7187) 75 73 96
Теннисный центр «АСЕ»	Мангилик Ел, 2	Актобе	8 (7132) 90 93 07
КГУ ОДЮСШ по теннису	п. Кирпичный, 368	Актобе	8 (7132) 40 32 13
Спортивный комплекс «Мунайшы»	Ауэзова, 28а	Атырау	8 702 351 65 86
Теннисный центр	Абылхайыр хана, 48	Атырау	8 707 520 27 27
Теннисный центр	Республики, 11/1	Караганда	8 (7212) 50 50 33
ЦСК	Центральная, 28	Караганда	8 (7212) 54 87 65
Теннисный центр «Кокшетау»	Центральный микрорайон	Кокшетау	7 (7162) 42 07 80
Теннисный центр «Костанай»	Пионерская, 61	Костанай	8 (7142) 21 05 08
ГУ ОДЮСШ	1 Мая, 128	Костанай	8 (7142) 54 34 91
Теннисный центр «Нурсат»	Есенова, 2б	Кызылорда	8 (7242) 23 07 73
Спортивный комплекс «Даулет»	Туран, 4/2	Нур-Султан	8 (7172) 44 55 82
Теннисный центр	парк «Жеруйык-2»	Нур-Султан	8 707 233 52 17

PRIME
BUSINESS PARK

Комплекс «зелёных» зданий
в исторической части мегаполиса.







Лучшее решение для
реализации новых идей
в области коммерческой
недвижимости.

г. Алматы,
пр. Н.Назарбаева, 100/2, 100/4

+7 727 321 20 01
sales@gdc.kz

