ШІЛДЕ-ТАМЫЗ 2026 (44)

TENNIS DIGEST





ҚАЗАҚСТАНДЫҚ ТЕННИСШІЛЕРДІҢ ҚОС ЖЕҢІСІ: ITF WORLD TENNIS ДОДАЛАРЫНДАҒЫ ЖАРҚЫН ЖЕТІСТІК



Ол өткізіп алды, ал сен ЖІБЕРІП АЛМАЙСЫҢ!

Барлық маңызды спорттық оқиғаларды BeeTV-ден тамашала

Она пропустила, а ты НЕ ПРОПУСТИШЬ!

Смотри все важные спортивные события в BeeTV

«КаР-Тел» ЖШС-іне 13.12.2018 жылғы № 18022428 мемлекеттік лицензиясын ҚР Ақпарат және коммуникация министрлігі берген.
Государственная лицензия № 18022428 от 13.12.2018 года выдана ТОО «КаР-Тел» Министерством информации и коммуникаций РК.

6 | Қазақстан теннис жаңалықтары

12 | TS CUP 5:
накал юбилейного сезона нарастает

20 | Ардак Абижанов:
“Я рад присоединиться к команде федерации тенниса Казахстана”

32 | Определились победители финальных матчей Кубка Президента

38 | 10 самых высокооплачиваемых теннисистов мира — 2026.
Рейтинг Forbes

50 | В Астане завершился первый любительский турнир BI GroupOpen













”

Великими не рождаются,
ими становятся благодаря
упорному труду»

Флавио Коболли

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!



Вот и закончилось лето — яркое, насыщенное и богатое на теннисные эмоции. И особенно приятно, что главным источником этих эмоций стали наши девушки.

Сразу несколько казахстанских теннисисток добились заметных успехов на международной арене. Асылжан Арыстанбекова в рамках Кубка Президента впервые в своей карьере выиграла два турнира ITF W15 подряд — впечатляющий результат и важный шаг в ее профессиональном развитии. Соня Жиенбаева также провела великолепный турнир, завоевав свой первый крупный титул и впервые войдя в топ-300 рейтинга WTA. А Жибек Куламбаева сыграла свой первый финал турнира WTA 250 в парном разряде, продемонстрировав, что казахстанский теннис уверенно заявляет о себе и на самом высоком уровне.

Долго отдыхать нам не придется. Впереди насыщенная осень, которая обещает стать одной из самых интересных в теннисном календаре. Главным событием станет Almaty Open ATP 250, который вновь соберет в Казахстане звезд мирового тенниса. Нас также ждут Азиатские игры в Японии, где наши спортсмены будут бороться за самые высокие места. Большое внимание будет приковано и к молодому поколению: в Каире пройдет финальный этап юниорского Кубка Дэвиса, не менее важное событие — домашняя встреча сборной Казахстана против Таиланда в Кубке Дэвиса. Матч пройдет в Астане и станет отличной возможностью для наших болельщиков поддержать национальную команду у себя дома, завершит этот насыщенный сезон финальный этап Кубка Билли Джин Кинг в китайском Шэньчжэне, где Казахстан вновь будет представлен среди сильнейших теннисных сборных мира.

Желаем вам приятного чтения и ярких теннисных эмоций!

С уважением,
Аскар Агатаев
главный редактор Tennis Digest

Главный редактор:
Аскар Агатаев

Авторы:
Аскар Агатаев, Александр Ляхов, Павел Ниткин

Дизайнер:
Айна Маденова

Корректор:
Виктория Кушербаева

Фотограф:
Андрей Ударцев

Адрес редакции:
Казахстан, г.Астана
БЦ Каскад, Кабанбай батыр проспект, 6/1, 8 этаж
a.agatyaev@ktf.kz

Отпечатано в типографии:
PRINT HOUSE GERONA, г. Алматы

Тираж:
2000 экземпляров

Журнал Tennis Digest издается с февраля 2020 года на казахском и русском языках, периодичность – 6 номеров в год.

Журнал зарегистрирован в Министерстве информации и коммуникаций РК (свидетельство № KZ33VPY00020193, город Нур-Султан, дата выдачи 11.02.2020)

Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несет рекламодатель. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны лишь с письменного разрешения учредителя и собственника журнала.

Все материалы Tennis Digest носят информативный характер. Авторы, редакция и собственник журнала не несут ответственности за результаты применения опубликованной информации. Прежде чем воспользоваться рекомендациями, советами, схемами, методологиями и технологиями, следует обратиться к соответствующему специалисту. Журнал издается при поддержке Федерации тенниса Казахстана.

PARK VIEW OFFICE TOWER

БИЗНЕС-ЦЕНТР КЛАССА «А»
В САМОМ СЕРДЦЕ МЕГАПОЛИСА

Park View Office Tower – один из наиболее знаковых и современных бизнес-центров города Алматы, расположенный в самом его сердце.

Бизнес-центр предлагает более 16 500 м офисных помещений класса «А», отвечающих всем международным требованиям и стандартам.

г. Алматы, ул. Кунаева, 77 +7 727 321 20 02 sales@gdc.kz

BREEAM

GLOBAL DEVELOPMENT



АСТАНАДА ТЕННИСТЕН ҚАЗАҚСТАН ЖАЗҒЫ ЧЕМПИОНАТЫНЫҢ ЖЕҢІМПАЗДАРЫ АНЫҚТАЛДЫ

Астана қаласындағы Beeline Arena ұлттық теннис орталығында ересектер арасында Қазақстан жазғы чемпионаты мәресіне жетті.

Әйелдер арасында жекелей сында алматылық Іңкәр Дүйсебай мен астаналық Сандуғаш Кенжебаева бас жүлдені сарапқа салды.

Тартысты бәсекеде І.Дүйсебай 7:5, 6:2 есебімен жеңіске жетіп, чемпион атанды. Қола жүлде ақтөбелік Ева Корышеваға бұйырды.

Ерлер арасында финалда қызылордалық Ерасыл Ерділдәні 6:3, 6:3 есебімен тізе бүктірген ақтаулық Даниял Рахметуллаев үздік шықты.

Ақтөбелік Мансұр Сайынов үшінші орынды қанағат тұтты.

Әйелдер арасында жұптық сында соңғы бәсекеде Іңкәр Дүйсебай (Алматы) мен Альбина Кәкеновадан (Астана) айласын асырған алматылықтар Асылжан мен Еркежан Арыстанбековалар жеңіс биігіне көтерілді. Алматылық Айя Нұпбай мен тараздық Анастасия Крымкова үздік үштікті түйіндеді.

Ерлердің жұптық сынында астаналық Ерасыл Бақтияр мен қызылордалық Ерасыл Ерділдә қарсылас шақ келтірмеді. Астаналықтар Ілияс Маратұлы – Ислам Орынбасар – екінші, алматылықтар Тимур Сауленко – Арсений Требухин үшінші орынға ие болды. Жарыс жеңімпаздарына Қазақстанның спорт шебері атағы беріледі.

АСЫЛЖАН АРЫСТАНБЕКОВА ЕКІНШІ РЕТ ҚАТАРЫНАН АСТАНА ТУРНИРІНДЕ ТОП ЖАРДЫ

Қазақстандық теннисші, 20 жастағы Асылжан Арыстанбекова Астанада мәресіне жеткен ITF W15 турнирінде жеңімпаз атанды.

Қазақстандық теннисші финалда әлемнің 723-інші, осы жарыстың 5-ракеткасы, жапониялық Харуна Аракавамен чемпиондық атақты сарапқа салды.

Екі сет те 6:2 есебімен Асылжанның пайдасына шешілді.

Осылайша, Асылжан Арыстанбекова Астана додасында екінші рет қатарынан үздік шықты. Қазақстандық теннисші осы табысы нәтижесінде қазіргі кезде WTA рейтингісінде бірден 733-орынға көтерілді.





ЕЛЕНА РЫБАКИНА ТОРОНТО ТУРНИРІНІҢ ФИНАЛЫНДА ЕСЕ ЖІБЕРДІ

Қазақстанның бірінші, әлемнің 2-ракеткасы Елена Рыбакина Торонто (Канада) WTA 1000 турнирінің финалында өнер көрсетті.

Қазақстандық теннисші соңғы бәсекеде кезінде әлемдік рейтингіде көш бастаған, қазіргі кезде 8-сатыдағы Польша өкілі, «Үлкен дулыға» турнирінің бес дүркін чемпионы Ига Швентекпен бас жүлдені сарапқа салды.

Қарсыластар осыған дейін 12 рет кездескен, есеп 6:6, тең еді. Бұл жолы чемпиондық ойын 6:2, 6:3 есебімен Швентектің пайдасына шешілді. Рыбакина 650 рейтингілік ұпаймен бірге 554 920 долларға қол жеткізді. Сонымен қатар қазақстандық теннисші әлемдік рейтингіде көш басындағы белоруссиялық Арина Соболенкомен арадағы ұпай айырмашылығын қысқартты.

БИЛЛИ ДЖИН КИНГ КУБОГЫНЫҢ ФИНАЛДЫҚ КЕЗЕҢІНЕ ҚАТЫСАТЫН ҚАЗАҚСТАН ҚҰРАМАСЫ АНЫҚТАЛДЫ



Қазақстан теннис федерациясы Билли Джин Кинг кубогының финалдық кезеңіне қатысатын Қазақстан әйелдер ұлттық құрамасының ресми тізімін жариялады.

Қытайдың Шэньчжэнь қаласында 22-27 қыркүйек аралығында өтетін командалық әлем чемпионатында ел намысын әлемдік рейтингіге ТОП-10-ға кіретін теннисшілермен қатар жас спортшылар қорғайды.

Атап айтқанда, әлемнің 2-ракеткасы Елена Рыбакина, жұптық сында рейтингіде 6-орында тұрған Анна Данилина, сондай-ақ Юлия Путинцева, Жібек Құламбаева, Соня Жиенбаева бар. Команда капитаны - Юрий Щукин.

Қазақстандықтар алғашқы матчын Испания құрамасымен өткізеді. Ширек финалдық ойын 23 қыркүйекте Қазақстан уақытымен сағат 14.00-де басталады.

ЖІБЕК ҚҰЛАМБАЕВА WTA ТУРНИРІНІҢ ФИНАЛЫНДА ӨНЕР КӨРСЕТТІ

Қазақстандық теннисші Жібек Құламбаева Румыняның Яссы қаласында өткен WTA 250 санатындағы турнирдің финалына дейін жетті.

Ұлттық құрама өкілі арменияық Алина Чараевамен жұптық сында бақ сынап, жарыстың шешуші кезеңіне жолдама алды. Финалдық кездесуде қазақстандық-арменияық жұп чехиялық Анастасия Децюк пен ресейлік Ирина Хромачеваға қарсы ойнады. Үш сетке созылған тартысты матч 4:6, 6:2, 10:5 есебімен қарсыластардың пайдасына аяқталды. Осылайша Жібек Құламбаева WTA турнирінің финалында алғаш рет өнер көрсетіп, халықаралық аренадағы маңызды жетістіктерінің біріне қол жеткізді.





СОНЯ ЖИЕНБАЕВА ИСПАНИЯДАҒЫ ТУРНИРДЕ ТАҒЫ ДА ЧЕМПИОН АТАНДЫ

Қазақстан құрамасының мүшесі, әлемнің 450-ракеткасы, 20 жастағы Соня Жиенбаева Виго (Испания) ITF W35 турнирінде үздік шықты.

Қазақстандық теннисші финалда әлемнің 332-ракеткасы, қытайлық Юфэй Ренмен бас жүлде үшін таласты.

Бірінші партияда тай-брейкте Жиенбаева табандылық танытты — 7:6 (8:6). Соня екінші сетте де есесін жібермеді — 7:5. Тартысты өткен финалдық бәсеке 1 сағат 46 минутқа созылды.

Сөйтіп Соня Жиенбаева Испанияда қатарынан екі жарыста чемпион атанды. Ол өткен аптада Оренсе (Испания) ITF W75 жарысында қарсылас шыдатпаған еді. Соның нәтижесінде ол әлемдік рейтингіде 738-ден 450-орынға көтерілген еді. Енді Вигодағы титулына сәйкес рейтингілік көрсеткішін бұрынғыдан да жақсартады.

Қос турнирді есептегенде, Соня Жиенбаева жеңіс сериясын 10 матчқа жеткізді.

Қазақстандық теннисші Вигода жұптық сында да сәтті өнер көрсетіп, ресейлік Екатерина Яшинамен бірге финалға дейін жетті. Тек соңғы бәсекеде ғана нидерландылық Аранча Рус — испаниялық Виктория Гомеске есе жіберді — 3:6, 4:6.



ROLAND GARROS JUNIOR SERIES ТУРНИРІ: АЛМАТЫДА ІРІКТЕУ ЖАРЫСЫНЫҢ ЖЕҢІМПАЗДАРЫ АНЫҚТАЛДЫ

Алматыда 16 жасқа дейінгі теннисшілер арасында Roland Garros Junior Series by Renault — Qualifications West and Central Asia халықаралық турнирі мәресіне жетті.

Орталық және Батыс Азия елдері бойынша іріктеу жарысында ұлдар мен қыздар арасында жеңімпаздар мен жүлдегерлер анықталды.

Ұлдар арасында Иран өкілі Киараш Садегизейди бірінші орын алды. Қазақстандық теннисші Родион Трайгель күміс жүлдеге ие болса, тағы бір отандасымыз Бексұлтан Бауыржанов үшінші орынға көтерілді. Қазақстандық Әмір Асқар жарысты төртінші орынмен аяқтады.

Қыздар арасындағы жарыста Өзбекстан өкілі Александра Бармичева жеңімпаз атанды. Қазақстандықтардан Алуа Марат екінші орын алса, Айым Қанағатова қола жүлдеге ие болды. Сондай-ақ Тәмина Сәкен төртінші орынға тұрақтады.

Іріктеу кезеңінің жеңімпаздары қазан айында Жапонияда өтетін Roland Garros Junior Series by Renault финалдық кезеңінде Батыс және Орталық Азия аймағының атынан өнер көрсету құқығына ие болды.

Roland Garros Junior Series by Renault — Qualifications West and Central Asia турнирі Қазақстан теннис федерациясы, Азия теннис федерациясы (ATF) және Алматы қаласы әкімдігінің қолдауымен өтті. Жарысқа 16 жасқа дейінгі 16 ұл мен 16 қыз қатысты.



АХМАДИ МАХАНОВ АЛҒАШ РЕТ WORLD TENNIS J100 ТУРНИРІНІҢ ЧЕМПИОНЫ АТАНДЫ

Қазақстандық теннисші Ахмади Маханов Аустрияның Вена қаласында өтіп жатқан World Tennis J100 санатындағы халықаралық турнирдің жеңімпазы атанды.

Аустрия астанасындағы грунт төсенішінде өтіп жатқан жарыста Маханов жұптық сында жергілікті теннисші Леандер Таубермен бірге өнер көрсетті. Қазақстандық-аустриялық жұп турнирде төртінші нөмірмен тіркелді.

Финалда Маханов пен Таубер жарыстың екінші нөмірлі жұбы – норвегиялық Пол Хьортеланд пен Николай Шибаниге қарсы ойнады. Алғашқы сетте Норвегия өкілдері 6:4 есебімен басым түсті. Алайда екінші партияда Маханов пен Таубер ойын барысын өзгертіп, дәл осындай есеппен жеңіске жетті — 6:4. Чемпиондық тай-брейкте қазақстандық-аустриялық жұп 10:5 есебімен жеңіс тұғырынан көрінді.

Осылайша, 15 жастағы Ахмади Маханов мансабында алғаш рет World Tennis J100 деңгейіндегі турнирдің жеңімпазы атанды. Бұған дейін қазақстандық теннисші J60 санатында үш рет — Чэнду, Қарағанды және Әндіжанда топ жарған. Сондай-ақ Манамада өткен J30 турнирлерінде екі рет чемпион атанған.

TS CUP 5:
накал юбилейного сезона нарастает

КАК ПРОШЁЛ ПЯТЫЙ ЭТАП ЮБИЛЕЙНОГО СЕЗОНА И ПОЧЕМУ НА КОРТЕ УЖЕ НИКТО НЕ ЖАЛЕЕТ СЕБЯ

Юбилейный сезон TLTS 2026 вернулся после летних каникул - и сразу задал высокий темп. Пятый этап, TS CUP 5, прошедший 22 и 23 августа, открыл вторую половину сезона. За время паузы игроки успели соскучиться по корту: продолжения ждали с нетерпением и вышли на площадку заряженными на победу.





За два дня участники разыграли награды в двух категориях - Grand Masters и Masters. Отдохнувшие и полные сил, игроки выдали по-настоящему динамичный теннис: быстрые обмены ударами, длинные розыгрыши и активную игру у сетки. Проходных матчей на турнире не было - и на то есть причина: чем ближе финал сезона, тем меньше у игроков шансов набрать баллы, необходимые для выхода в него. Цена каждой победы растёт, поэтому на TS CUP 5 никто не жалел себя и выкладывался на максимум. Каждый гейм становился очком не только в счёте, но и в судьбе всего сезона.







GRAND MASTERS: БОРЬБА НА ПРЕДЕЛЕ

В категории Grand Masters собрались самые опытные пары лиги, и они сразу дали понять, что вышли за максимальным результатом. Летняя пауза пошла им на пользу: свежие и заряженные, они много двигались, шли вперёд и не отдавали ни одного мяча просто так. Полуфиналы получились изматывающими - и физически, и эмоционально; несколько встреч тянулись до решающего гейма.

Финал стал закономерной кульминацией: обе пары бились за титул до последнего очка, а качество тенниса на ключевых розыгрышах говорило само за себя.





ДВА ТУРНИРА ДО ФИНАЛА

TS CUP 5 снова подтвердил уровень юбилейного сезона: плотная борьба, непредсказуемые развязки и игроки, готовые сражаться за каждый мяч. Расклад в общем зачёте стал яснее, но главные игроки и пары финала пока наверняка неизвестны.

Впереди ещё два турнира - TS CUP 6 и TS CUP 7, после которых в конце сентября состоится большой финал юбилейного сезона. А на кону - призовой фонд в 10 000 долларов. Такая ставка заводит: мотивация у игроков сейчас предельная, и с каждым этапом шансов набрать нужные для финала баллы становится всё меньше. После летней паузы TLTS вернулся заряженным и энергичным, и следующие турниры обещают быть только жарче.





MASTERS: ИНТРИГА ДО ПОСЛЕДНЕГО ГЕЙМА

В категории Masters события развивались не менее остро. Игра здесь получилась особенно живой: активный, скоростной теннис и плотные результаты, при которых предсказать победителя заранее было почти невозможно. Разнообразие в игру внесли новые игроки лиги - дебютанты TLTS вышли на корт без тени робости и сразу навязали борьбу более опытным участникам. Добавили интриги и обновлённые пары, собранные из давних игроков лиги: знакомые лица в новых сочетаниях играли иначе, чем от них привыкли ждать. Именно в этой категории чаще всего рождаются сюрпризы сезона, и TS CUP 5 не стал исключением.



Итоги TS CUP 5

Grand Masters

Победители:
ПОНОМАРЕВ ВЛАДИМИР / ЯШАР АЗИЗ
Второе место:
ДОСТАНОВ ФАРХАТ / МУХАММЕТОВ РИАТ
Полуфиналисты:
ХАКИМОВ АЛМАЗ / ИБРАГИМОВ САИД
БАЛГАРИН ЕРЛАН / ЦЫКУНОВ ВИТАЛИЙ

Masters

Победители:
АБЕНОВ ДАНИАР /
БАЗАРКУЛОВ АБДИХАЛЫК
Второе место:
НИ КОНСТАНТИН / ГАЛАЛ АХМЕД
Полуфиналисты:
КОГАЙ ВАЛЕНТИН / НИ АРКАДИЙ
БАЙДАУЛЕТОВ КАЙРАТ /
САБЫРЖАНУЛЫ АСЛАН



МАРАТ ШАРИПОВ – О РАЗВИТИИ ЮНИОРСКОГО ТЕННИСА, TEAM QAZAQSTAN И РАБОТЕ СО СБОРНОЙ

Марат Шарипов - профессиональный тренер с более чем 15-летним стажем, бывший теннисист, многолетний капитан юниорской сборной Казахстана и один из специалистов, стоявших у истоков программы Team Qazaqstan. Сегодня он руководит развитием республиканской программы «Теннис до 14 лет» Федерации тенниса Казахстана. В разные годы Шарипов возглавлял юниорские сборные страны до 14 и 16 лет.
В интервью Федерации тенниса Казахстана Марат Шарипов рассказал, как случайно найденная в детстве ракетка определила его дальнейшую жизнь, почему он выбрал тренерскую профессию, как менялся юниорский теннис в стране и какие качества необходимы игроку, чтобы добиться успеха.

— Как теннис появился в вашей жизни?

— Я родился в Санкт-Петербурге. Когда мне было шесть лет, я нашел на улице теннисную ракетку. Принес ее домой и начал отбивать мяч сначала о дверь своей комнаты, потом вышел на улицу и стал играть у стены дома. После этого папа решил записать меня в теннисную секцию.

Моим первым тренером стала Юлия Сергеевна Горская, которая в свое время была хорошей теннисисткой в Советском Союзе. В Петербурге я занимался до 11 лет и к тому моменту стал четвертым номером в городе среди своего возраста.

Затем мы переехали в Алматы. Там я тренировался у известных специалистов — Аллы Анатольевны Вениной, Игоря Ивановича Терновских на Центральном стадионе и Надежды Алексеевны Колупаевой. В 2001 году я переехал в Астану и продолжил заниматься у Александра Васильевича Кима.

Как игрок я входил в топ-10 рейтинга Казахстана, трижды становился финалистом чемпионата страны в парном разряде, выигрывал различные турниры. Получил звание кандидата в мастера спорта.

— В какой момент вы поняли, что хотите связать дальнейшую жизнь уже не с игровой, а с тренерской карьерой?

— В 2008 году я заканчивал университет. Примерно в это же время начинался новый этап развития Федерации тенниса Казахстана — в 2007 году ее возглавил Булат Жамитович Утемуратов.

Меня пригласили поехать с командой на чемпионат Азии среди игроков до 14 лет. Турнир проходил в Китае, и это была моя первая поездка в качестве тренера. Именно тогда я почувствовал, что тренерская работа мне действительно подходит.

Эмоции здесь совсем другие, чем когда ты сам выходишь на корт. Ты переживаешь за игрока уже на совершенно другом уровне.

В июне состоялся первый набор тренеров в Team Qazaqstan, и я вошел в их число. С того времени я ни дня не пожалел, что выбрал тренерскую работу. Впоследствии я работал с женской сборной Казахстана до 14 лет и до сих пор являюсь капитаном команды этой возрастной категории. У меня даже есть своеобразный рекорд — 25 выездов со сборной в качестве капитана.

— Вы были среди специалистов, которые стояли у истоков Team Qazaqstan. Как была организована работа программы в первые годы?

— Изначально сформировали тренерский штаб примерно из 8–10 специалистов и отобрали по шесть сильнейших мальчиков и девочек в возрастных категориях до 12, 14 и 16 лет.



Ребят разместили в поселке Каратоткель недалеко от Астаны: для них арендовали коттедж, где они жили, а оттуда приезжали к нам на тренировки. Для повышения квалификации тренеров впоследствии отправляли на обучение в США. Я тогда отвечал за женскую сборную Казахстана до 14 лет.

— Кто оказал наибольшее влияние на ваше становление как тренера?

— Эрик Ван Харпен. Федерация тенниса Казахстана пригласила его в качестве старшего тренера Team Qazaqstan. Позже он взял меня к себе в академию в Германии, где я многому у него научился.

Это специалист с огромным опытом, который работал в том числе с Анной Курниковой и Марией Шараповой.

— Что именно из его тренерского подхода вы переняли в собственную работу?

— Меня всегда поражало его умение практически мгновенно определить главную проблему игрока. Иногда ему хватало буквально 20 секунд наблюдения, чтобы понять, над чем необходимо работать.

Это позволяло не распыляться на множество мелочей, а сразу попасть в точку и искать решение основной проблемы. Со временем я постарался перенять этот навык и использовать его уже в собственной тренерской работе.

— Каким должен быть теннисист, способный добиться серьезного результата? Существует ли для вас образ идеального игрока?

— Думаю, идеальных игроков не существует. Все теннисисты, которые находятся в топ-200 мирового рейтинга, — невероятно талантливые люди. Но одного таланта недостаточно. Необходимы трудолюбие, здоровье, правильное окружение, грамотный тренировочный процесс — должно совпасть очень много факторов.

Можно быть очень талантливым и трудолюбивым, но получить травму, которая остановит развитие карьеры. Поэтому я не думаю, что существует одно определяющее качество.

В теннисе очень важна компенсация. Если у игрока есть какие-то технические недостатки, он должен компенсировать их другими сильными сторонами — например, физическими данными, скоростью или чувством мяча. У каждого есть свои преимущества и недостатки, и задача заключается в том, чтобы максимально эффективно использовать сильные качества.

— Вы наблюдаете за юниорским теннисом Казахстана практически с начала формирования современной системы. Насколько сильно он изменился за это время?

— Изменения огромные, и в первую очередь в положительную сторону. Когда мы начинали, не существовало четко структурированной системы, по которой должен был развиваться молодой игрок.

В 2008 году попадание казахстанского теннисиста на юниорский турнир Большого шлема было редким достижением. Одной из первых наших теннисисток, которой это удалось, была Асия Даир. О том, чтобы регулярно входить в топ-100 рейтинга ITF и выступать на крупнейших юниорских турнирах, тогда практически не говорили.

Сейчас ситуация совершенно другая. Мы следим даже за теннисистами, которые не входят в целевые программы Федерации, и видим, как они самостоятельно выезжают, например, в Армению или Турцию на турниры Tennis Europe. Стало гораздо больше информации, появились успешные примеры, на которые можно ориентироваться. Родители, игроки и тренеры уже понимают, как правильно составлять международный календарь.





В несколько раз выросла массовость, повысился уровень самих игроков, а тренеры стали более профессиональными и квалифицированными. Все это в совокупности дает результат.

Большой толчок развитию дала и Федерация тенниса Казахстана, благодаря которой в страну начали приезжать международные тьюторы ITF и проводить образовательные курсы. Этот процесс активно начался примерно в 2011 году. За последующие три-четыре года целое поколение наших тренеров получило системные знания о том, как правильно работать с детьми младшего возраста.

— За карьерой каких казахстанских теннисистов вам особенно интересно наблюдать? Чей путь вас впечатлил?

— Я бы выделил Бейбита Жукаева. Его потенциал раскрылся не сразу. К тому же он начинал в Актау — городе, который традиционно не относился к крупнейшим теннисным центрам страны. Мне импонирует то, какой путь он прошел и как сумел пробиться на высокий уровень. Сейчас он достойно представляет сборную Казахстана, в том числе выступал в паре с Александром Бубликом.

Из молодого поколения мне интересно следить за тем, как будут развиваться Маханов, Амир Омарханов, Зангар Нурланулы, Дамир Жалгасбай.

Среди девушек я бы отметил Жибек Куламбаеву. Она показывает хорошие результаты, в том числе в парном разряде на турнирах WTA.

— Какой период был самым сложным в вашей тренерской карьере?

— Наверное, период после завершения сотрудничества с Гозаль Айнитдиновой. Мы работали вместе около пяти-шести лет. Когда начали тренироваться, ей было 12 лет и у нее еще не было международного рейтинга.

За время нашей совместной работы было много побед, титулов на чемпионатах Казахстана, она вошла в топ-100 юниорского рейтинга ITF. Поэтому, когда наше сотрудничество завершилось, первые два-три месяца были для меня достаточно сложными. Нужно было начинать работу с новым игроком и снова проходить весь путь практически с нуля.

Спустя несколько лет я понял, что мне особенно жаль того, что нам тогда не удалось довести начатое до конца. Впоследствии Гозаль дошла примерно до топ-400 мирового рейтинга. Через четыре года мы вновь начали работать вместе, но определенное время уже было потеряно.

При этом работу с ней я считаю и одним из главных успехов своей тренерской карьеры.

— Какие профессиональные цели ставите перед собой теперь?

— Для меня главное — продолжать развиваться и пробовать себя в разных направлениях. Когда я завершил карьеру игрока и стал тренером, я был рад этому новому этапу и ни разу о своем решении не пожалел. То же самое произошло, когда я отошел от ежедневной тренерской работы и перешел к другим задачам.

Мне интересно открывать теннис с новых сторон, получать новые знания и развиваться уже в других направлениях.

СПРАВОЧНО

Tennis Academy «Team Kazakhstan», являющаяся флагманским проектом Федерации тенниса Казахстана по подготовке собственного резерва игроков национальных сборных, объявила о ребрендинге. Обновление отражает современный этап развития академии и ее стремление к дальнейшему воспитанию теннисистов международного уровня.

Академия была создана по инициативе президента Федерации тенниса Казахстана Булата Утемуратова и официально открылась 1 июня 2008 года. Она стала первой в стране специализированной академией для подготовки наиболее перспективных юных теннисистов Казахстана.

С первых дней работы проект был ориентирован на комплексное развитие спортсменов. Помимо профессиональной теннисной подготовки воспитанники академии получают качественное школьное образование, углубленно изучают английский язык, а также имеют возможность продолжить обучение в ведущих зарубежных академиях и теннисных центрах.

Первый набор спортсменов в возрасте от 12 до 17 лет состоялся в июне 2008 года. Уже спустя несколько месяцев воспитанники и тренерский штаб отправились на первые международные учебно-тренировочные сборы в американскую академию Gorin Tennis Academy, положив начало многолетнему сотрудничеству с ведущими мировыми теннисными центрами.

Важным этапом развития академии стало приглашение в 2009 году одного из самых авторитетных специалистов мирового тенниса, голландского тренера Эрика ван Харпена, который возглавил работу по построению современной системы подготовки спортсменов и развитию тренерского состава. В том же году к проекту присоединился один из ведущих мировых специалистов по физической подготовке теннисистов — польский тренер Мечислав Богуславски.

Team Qazaqstan Academy стала важной площадкой не только для подготовки спортсменов, но и для развития отечественной тренерской школы. За годы работы проекта десятки казахстанских специалистов прошли обучение и стажировки под руководством ведущих мировых экспертов, перенимая современные методики подготовки теннисистов. Среди них Сергей Квак, Павел Цой, Петр Сетински, Виталий Павлов, Сагадат Аят, Болат Мамыр, Жансултан Чемботаев и Достанбек Ташбулатов. Полученные знания впоследствии были внедрены в работу региональных теннисных центров и национальных сборных, что позволило значительно усилить кадровый потенциал казахстанского тенниса.

За годы существования академия выстроила широкую международную сеть партнерств. Подготовка казахстанских теннисистов проходила на базах ведущих академий Италии, Испании, США, Чехии и Словакии, включая Rafa Nadal Academy, Piatti Tennis Center, Bruguera Tennis Academy, Pro World Tennis Academy, Mouratoglou Tennis Academy, TenisVal и другие признанные мировые центры подготовки.

Сегодня Team Qazaqstan объединяет основные и резервные составы национальных сборных, в которых занимаются 32 спортсмена. За последние пять лет 19 игроков, представлявших Team Qazaqstan Academy, входили в состав национальных сборных Казахстана в различных возрастных категориях.

За годы работы академия воспитала многих профессиональных теннисистов, успешно представляющих Казахстан на крупнейших международных соревнованиях, включая Кубок Дэвиса и Билли Джин Кинг, турниры World Tennis, чемпионаты Азии. Среди ее воспитанников — шестая ракетка мира в парном разряде Анна Данилина, серебряный призер Азиатских игр Денис Евсеев, бронзовый призер юношеских Азиатских игр Дмитрий Попко, Жибек Куламбаева, Григорий Ломакин, Достанбек Ташбулатов, а также представители нового поколения казахстанского тенниса — Амир Омарханов, Зангар Нурланулы и Ахмади Маханов.

Ребрендинг Академии тенниса «Team Qazaqstan» подчеркивает преемственность заложенных традиций и одновременно отражает новый этап развития академии, которая продолжает оставаться ключевым центром подготовки будущих лидеров казахстанского тенниса.



ТҰРАҚТЫ-МОБИЛЬДІ ҚОЛДАУ

СТАБИЛЬНО МОБИЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

ККМ № БД 0000317 мемлекеттік лицензиясын «КаР-Тел» ЖШС-не 24.08.1998 жылы ҚР Көлік және коммуникациялар министрлігі берген. Государственная лицензия МТК № ДС 0000317 от 24.08.1998 г. выдана ТОО «КаР-Тел» Министерством транспорта и коммуникаций РК.

АРДАК АБИЖАНОВ:

“Я рад присоединиться к команде федерации

ТЕННИСА КАЗАХСТАНА”

Генеральный директор Фонда развития тенниса Gorky Tennis Park Ардак Абижанов недавно был назначен вице-президентом Федерации тенниса Казахстана по коммерческим вопросам и развитию регионов. В интервью пресс-службе Федерации он рассказал о первых задачах на новой должности, перспективах развития региональных теннисных центров, цифровизации инфраструктуры, популяризации тенниса среди детей и любителей, а также поделился своим взглядом на роль международных турниров, партнерских проектов и массового спорта в дальнейшем развитии тенниса в Казахстане.

— Прежде всего поздравляем вас с назначением. Какие эмоции вы испытываете, принимая предложение стать вице-президентом Федерации тенниса Казахстана?

— Спасибо за поздравление. Для меня это в какой-то степени было неожиданно, но в то же время большая честь — стать частью Федерации тенниса Казахстана.

За годы своей работы Федерация реализовала немало масштабных проектов и проделала большую работу по развитию тенниса в стране. Я рад присоединиться к команде, тем более что многих сотрудников уже знаю, со многими знаком и ранее работал.

За время работы в Gorky Tennis Park я успел достаточно глубоко погрузиться в теннисную сферу Казахстана. Поэтому воспринимаю это назначение прежде всего как знак большого доверия со стороны президента Федерации тенниса Казахстана Булата Жамитовича Утемуратова. Постараюсь оправдать оказанное доверие и внести свой вклад в дальнейшее развитие тенниса в стране.

— Какие задачи вы ставите перед собой на новой должности в первую очередь? С чего планируете начать работу?

— В первую очередь есть ряд конкретных поручений, которые дал президент Федерации тенниса Казахстана Булат Жамитович Утемуратов. Начну с их реализации.

При этом мне важно глубже погрузиться в работу самой Федерации, понять все процессы изнутри и подробно ознакомиться с действующими проектами. Мое участие должно стать дополнением к той большой работе, которую Федерация уже проводит. Задача заключается в том, чтобы совместными усилиями сделать эту работу еще более эффективной и вывести отдельные направления на новый уровень.

Также одним из моих ключевых направлений станет развитие регионов. Поэтому необходимо подробно ознакомиться с работой региональных теннисных центров, понять их текущие задачи, особенности и потребности.

— Одним из ваших направлений станет развитие регионов. На ваш взгляд, что сегодня необходимо, чтобы теннис активнее развивался по всей стране?

— В первую очередь необходимо изучить работу региональных теннисных центров непосредственно на местах: познакомиться с командами, посмотреть, как выстроены процессы, понять основные сложности и точки роста.

У нас есть хороший опыт, который мы получили за последние полтора года в Gorky Tennis Park. Это пример того, как можно улучшать сервис, развивать инфраструктуру и выстраивать работу команды. Конечно, нельзя просто полностью копировать одну модель и переносить ее во все регионы, потому что у каждого центра есть свои особенности. Однако отдельные успешные практики можно адаптировать и масштабировать.



Очень важно правильно выстроить коммуникацию с руководителями и сотрудниками региональных центров. Любой результат — это прежде всего командная работа. На каждом направлении должны работать профессиональные люди, которые понимают свою зону ответственности.

Нам необходимо определить основные проблемные точки каждого теннисного центра, понять, какие процессы можно улучшить, и совместно найти решения. Речь идет не только об инфраструктуре, но и о качестве управления, уровне сервиса, тренерском составе, организации турниров и привлечении новых игроков.

— Вы упомянули успешные практики Gorky Tennis Park. Какие из них можно было бы внедрить в других теннисных центрах?

— Один из примеров — цифровизация и автоматизация процессов. Недавно мы разработали мобильное приложение, с помощью которого пользователь может выбрать корт на карте, забронировать его и сразу произвести оплату через мобильный телефон. Вся система полностью интегрирована с внутренними процессами клуба.

На данный момент приложение внедрено в Gorky Tennis Park. Сейчас мы завершаем второй этап проекта, после чего планируем рассмотреть возможность его адаптации и внедрения в других теннисных центрах.

Наша задача — сделать посещение теннисных центров максимально удобным для людей.

— В Казахстане уже более 36 тысяч детей занимаются теннисом. Что, по вашему мнению, необходимо сделать, чтобы эта цифра продолжала расти?

— Здесь важна совокупность нескольких факторов.

В первую очередь это инфраструктура. Благодаря поддержке президента Федерации тенниса Казахстана Булата Жамитовича Утемуратова по всей стране была создана сеть теннисных центров. Во многом именно это позволило добиться того, что сегодня теннисом занимаются такое количество людей. Поэтому дальнейшее развитие инфраструктуры остается одним из ключевых условий роста.

Второй фактор — люди. Важно, чтобы тренеры, руководители центров, специалисты и сотрудники Федерации были объединены общей целью и работали на результат. Без профессиональной и мотивированной команды невозможно обеспечить системное развитие.

Третий фактор — формирование теннисной культуры. Например, Алматы сегодня является одним из крупнейших теннисных центров страны, и интерес к теннису здесь находится на достаточно высоком уровне. Этому способствуют конкуренция, большое количество турниров и активное теннисное сообщество.

Если подобная культура будет развиваться в каждом регионе, все больше родителей будут выбирать теннис для своих детей.

Безусловно, большое влияние оказывают и успехи наших ведущих спортсменов. Дети

смотрят на Елену Рыбакину, Александра Бублика, Анну Данилину и других игроков, следят за их выступлениями и хотят идти по их пути. Особенно важно, что сегодня серьезных результатов добиваются спортсмены, которые выросли внутри нашей системы: Зангар Нурланулы, Амир Омарханов, Дамир Жалгасбай и другие молодые теннисисты. Когда ребенок видит, что спортсмен из Казахстана прошел тот же путь и добился успеха, это становится дополнительной мотивацией.

Сейчас мы видим, что в Алматы и других городах появляется все больше людей, которые только начинают играть в теннис. Это хороший показатель, и наша задача — поддержать эту динамику.

— Сегодня Казахстан регулярно принимает турниры мирового уровня — ATP, Billie Jean King Cup, Кубок Дэвиса и соревнования World Tennis. Насколько такие турниры помогают развитию тенниса внутри страны?

— Они играют очень важную роль. Когда я только начинал играть, любителей тенниса было относительно немного. Сейчас мы видим большое количество новых людей, которые приходят на корты, начинают играть сами, а затем приводят своих детей. Можно сказать, что сейчас в Казахстане наблюдается настоящий подъем интереса к теннису. Одним из главных турниров является Almaty Open. Также в стране проходят матчи Billie Jean King Cup и Кубка Дэвиса, международные юниорские и профессиональные турниры World Tennis.

Подобные соревнования позволяют популяризировать теннис. Люди приходят на трибуны вместе с детьми, видят игроков мирового уровня, атмосферу большого спорта, заряжаются эмоциями и получают дополнительную мотивацию заниматься теннисом.

Большое значение имеют и результаты национальных сборных. Например, женская сборная Казахстана вышла в финальную часть Billie Jean King Cup. Такие успехи становятся важным фактором развития не только профессионального, но и детского и массового спорта.

Вся эта работа в совокупности должна привести к дальнейшему росту числа занимающихся теннисом.

— Одной из ваших задач станет развитие партнерских проектов. Что, на ваш взгляд, делает теннис привлекательным для бизнеса и новых партнеров?

— Для бизнеса в первую очередь важны масштаб, вовлеченность аудитории и понятные перспективы развития проекта. Теннис является одним из самых популярных видов спорта в мире. Он обладает большой международной аудиторией, высоким уровнем узнаваемости и привлекательным имиджем. Чем больше людей следят за турнирами, смотрят трансляции, посещают соревнования и сами начинают играть, тем интереснее теннис становится для партнеров.

Важно, чтобы партнер видел не разовую рекламную возможность, а долгосрочную ценность сотрудничества и понимал, какой вклад он вносит в развитие спорта.

— Как при такой занятости вам удается находить время для собственных тренировок теннисом?

— Спорт присутствует в моей жизни всегда. Теннисом я занимаюсь уже 12 лет и стараюсь находить для него время вне зависимости от рабочего графика. Для меня критически важно уделять спорту хотя бы один час в день. Это может быть ранняя тренировка до работы или занятие вечером. Иногда я даже использую для тренировки обеденный перерыв.

Стараюсь играть регулярно, потому что спорт помогает сохранять энергию, концентрацию и внутренний баланс.

— Вы сами активно играете в теннис, четвертый номер любительского рейтинга. Как сегодня развивается любительский теннис в Казахстане?

— На мой взгляд, любительский теннис развивается достаточно хорошо. Когда я только начинал играть, людей было значительно меньше. Сейчас число любителей постоянно растет, как и их вовлеченность.

Особенно активно любительский теннис развивается в Алматы. Здесь проводится большое количество соревнований: рейтинговые, коммерческие, парные, командные турниры. Иногда в один период проходит сразу несколько турниров, и игроки уже выбирают, в каком из них участвовать.

Конечно, Алматы в этом плане можно рассматривать отдельно, потому что в других городах пока не везде хватает такой же вовлеченности и количества крупных любительских соревнований.

Во многом развитие любительского тенниса зависит от самих энтузиастов, которые организуют турниры, создают сообщества и вовлекают новых людей.

Турниры необходимы, потому что человеку нужна мотивация, ради которой он тренируется и совершенствуется. Благодаря регулярным соревнованиям постепенно растет и база игроков.

Кроме того, любители становятся важной частью всей теннисной экосистемы. Многие из них впоследствии сами становятся партнерами и поддерживают теннис, потому что влюбляются в этот вид спорта и готовы вкладывать в его развитие не только время, но и финансовые ресурсы.

Поэтому важно, чтобы любительские турниры активнее проводились не только в Алматы, но и в других регионах страны.

— Что дал Gorky Tennis Park статус клуба Roland-Garros?

— В первую очередь этот статус открыл для клуба новые маркетинговые и деловые возможности.

Благодаря сотрудничеству с Roland-Garros мы провели целый ряд мероприятий и сейчас активно работаем над привлечением международных партнеров и спонсоров. Среди наших партнеров — Borjomi, Lacoste, La Roche-Posay и другие бренды.

Также мы вступили во Французскую торгово-промышленную палату. Для ее представителей мы проводили крупные мероприятия, бизнес-завтраки, ланчи и ужины. В них приняли участие руководители более 20 французских компаний, работающих в Казахстане.

Со многими из них у нас сложились хорошие отношения. Кто-то сам начал играть в теннис, кто-то стал партнером или спонсором наших проектов.

Большое значение имеет и имиджевая составляющая. В мире всего несколько клубов, имеющих подобный статус Roland-Garros, и то, что один из них находится в Казахстане, важно не только для клуба, но и для имиджа города и страны.

Для нового клиента международный бренд, безусловно, имеет значение. Однако за вывеской должна стоять реальная работа команды: качественная инфраструктура, профессиональные тренеры, высокий уровень сервиса и международные стандарты.

Мы уделяем большое внимание сохранению и развитию инфраструктуры, усилили тренерский состав специалистами с международным опытом, запустили академию.

— Вы активно занимаетесь разными видами спорта и фактически являетесь сторонником здорового образа жизни. Насколько спорт помогает быть успешным в других сферах?

— Я действительно очень люблю спорт. Помимо тенниса, занимаюсь марафонским плаванием на длинные дистанции. В 2022 году преодолел дистанцию 10 километров на Oceanman, также переплывал Босфор и регулярно занимаюсь в зале.

Фактически я тренируюсь каждый день, но здоровый образ жизни состоит не только из физических нагрузок. Это целая совокупность факторов. Важно соблюдать баланс, следить за восстановлением, не перегружать нервную систему и уделять внимание каждому аспекту жизни.

Спорт помогает дисциплинировать себя, правильно распределять время, справляться с нагрузкой и сохранять концентрацию. Но при этом необходимо помнить, что здоровье - это не только тренировки, но и внутреннее состояние человека.

— Что для вас значит теннис?

— Теннис — мой любимый вид спорта и неотъемлемая часть моей жизни.

Когда я пришел работать в Gorky Tennis Park, я уже давно знал многих людей из теннисного сообщества. Сам парк стал для меня вторым домом. Иногда я провожу на корте больше времени, чем дома. Практически все выходные связаны с турнирами, а дома разговоры тоже часто идут о теннисе. Вся моя семья следит за матчами.

Я очень рад, что у меня появилась уникальная возможность не только играть в любимую игру, но и профессионально заниматься ее развитием. Это редкое сочетание, когда человек действительно любит то, что делает. Я живу теннисом: играю, работаю и стараюсь развивать его дальше.



Ол өткізіп алды, ал сен ЖІБЕРІП АЛМАЙСЫҢ!

Барлық маңызды спорттық оқиғаларды BeeTV-ден тамашала

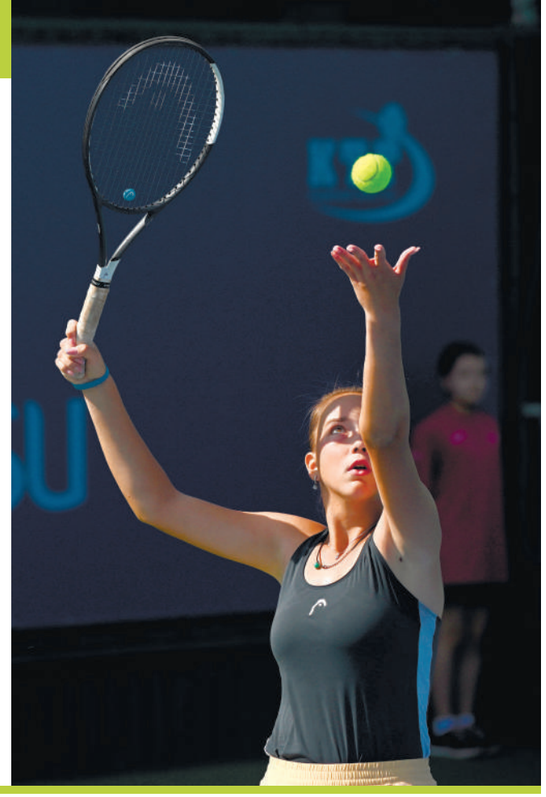
Она пропустила, а ты НЕ ПРОПУСТИШЬ!

Смотри все важные спортивные события в BeeTV

«КаР-Тел» ЖШС-іне 13.12.2018 жылғы № 18022428 мемлекеттік лицензиясын ҚР Ақпарат және коммуникация министрлігі берген.
Государственная лицензия № 18022428 от 13.12.2018 года выдана ТОО «КаР-Тел» Министерством информации и коммуникаций РК.

Ева Корышева:

«С ДЕТСТВА МЕЧТАЮ СЫГРАТЬ НА *Ролан Гаррос»*



16-летняя Ева Корышева — уроженка Актобе и одна из восходящих звезд казахстанского тенниса. Несмотря на юный возраст, она уже выступает на международных юниорских турнирах и постепенно набирается опыта на соревнованиях высокого уровня. В интервью Ева рассказала о выступлении на чемпионате страны, самом продолжительном матче в своей карьере, любви к грунту и Рафаэлю Надалю, а также призналась, почему мечтает однажды выйти на корты «Ролан Гаррос».

— Каким для тебя получается нынешний чемпионат Казахстана? Что уже успело запомниться больше всего?

— Здесь все очень хорошо организовано, созданы отличные условия для игроков. Всегда приятно выступать на знакомых кортах, где мы тренируемся, фактически у себя дома. Еще для меня было очень важно, что папа специально приехал на один день, чтобы посмотреть мой матч и провести со мной время. Это добавило положительных эмоций.



— Если бы тебе нужно было описать свой стиль игры тремя словами, какими бы они были?

— Стабильность, устойчивость и терпение. Думаю, эти качества лучше всего характеризуют мою игру на корте.

— Какой матч в своей карьере ты пока считаешь самым запоминающимся?

— Наверное, матч на турнире J300 в Малайзии в этом году. Он продолжался 4 часа 50 минут и получился очень тяжелым — и физически, и эмоционально. К сожалению, я уступила, но этот матч все равно очень хорошо запомнился. Это было интересное и напряженное противостояние, которое стало для меня важным опытом.

— Как обычно проходит твой день во время турнира? Есть ли у тебя свой способ настроиться на матч?

— Перед матчем я стараюсь не слишком много общаться и больше времени проводить наедине с собой. Мне нравится просто посидеть в тишине, собраться с мыслями и настроиться на игру. Все остальные важные дела стараюсь оставлять уже на время после матча, чтобы до выхода на корт полностью сосредоточиться на теннисе.

— Ты еще молодая спортсменка. Есть ли среди казахстанских теннисисток та, на которую ты равняешься?

— Мне очень нравится Елена Рыбакина. Она показывает теннис очень высокого уровня и всегда выкладывается на сто процентов. Мне также нравится то, как она ведет себя на корте: остается спокойной и сосредоточенной. И вне корта она всегда производит впечатление доброжелательного человека.

— Если бы можно было взять одно игровое качество у кого-то из казахстанских теннисисток, что бы ты выбрала?

— Однозначно подачу Елены Рыбакиной. Это одно из ее главных оружий, поэтому я бы хотела иметь такую же сильную подачу.

— С кем из казахстанских теннисисток тебе больше всего хотелось бы однажды сыграть или потренироваться?

— Конечно, с Еленой Рыбакиной. Она одна из лучших теннисисток мира, поэтому возможность потренироваться или сыграть с ней стала бы для меня особенным моментом и большой честью.

— А есть ли турнир, на котором ты особенно мечтаешь сыграть в будущем?

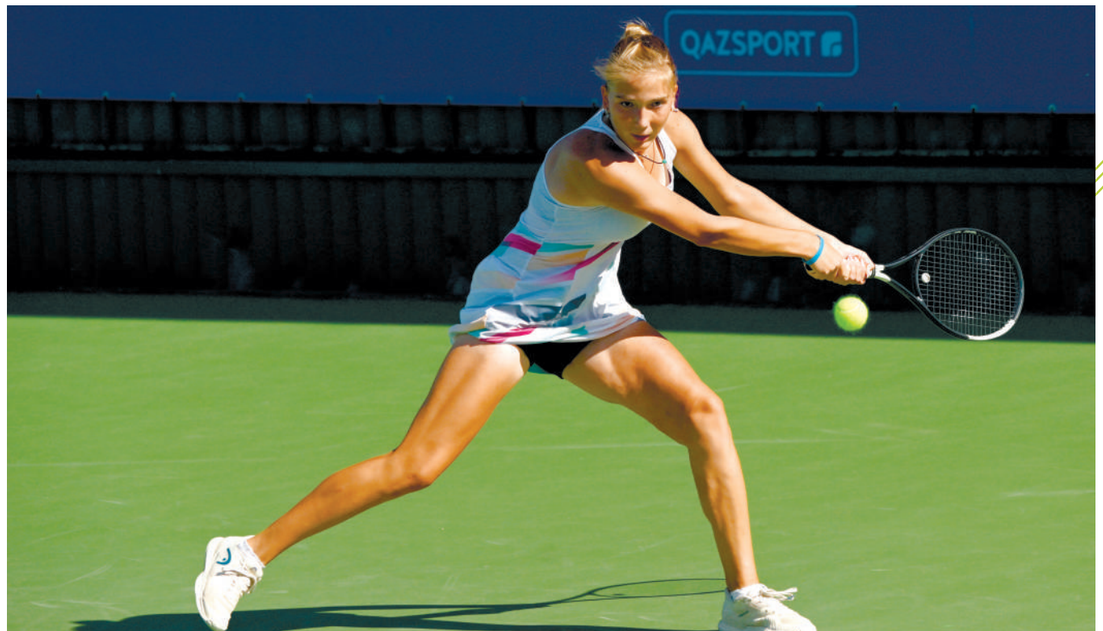
— С детства мечтаю сыграть на «Ролан Гаррос». Думаю, во многом это связано с тем, что мой любимый теннисист — Рафаэль Надаль. Кроме того, мне самой очень нравится играть на грунте. Поэтому одна из моих больших целей — однажды выступить на этом турнире «Большого шлема».

— Чем ты любишь заниматься, когда удается ненадолго отвлечься от тенниса?

— Очень люблю смотреть фильмы и сериалы. Это помогает отвлечься от тренировок и соревнований и немного переключиться. А мой любимый фильм — «Человек-паук».

— Представь, что через несколько лет маленькая девочка подойдет к тебе за автографом и скажет, что тоже мечтает стать теннисисткой. Что бы ты ей пожелала?

— Я бы сказала, что самое главное — всегда выкладываться на сто процентов и полностью отдаваться работе на тренировках. Нужно слушать своего тренера, продолжать работать и не опускать руки, даже если что-то долго не получается. В теннисе бывают разные моменты, поэтому важно верить в себя и продолжать идти вперед.



ЗАВЕРШИЛИСЬ КУБКИ КАЗАХСТАНА *среди игроков до 12 и 14 лет*

В Астане завершился Кубок Казахстана по теннису среди игроков до 12 лет. Командные соревнования прошли на кортах Национального теннисного центра «Beeline Arena» и собрали сборные регионов страны.

По итогам турнира победителем как среди мальчиков, так и среди девочек стала первая команда Астаны.

В соревнованиях мальчиков Астана-1 завоевала золотые медали. Второе место заняла Астана-2, бронзовым призером стала Алматы-1.

Аналогичным образом распределились места и в турнире среди девочек. Победу одержала команда Астана-1, серебряные награды завоевала Астана-2, а третье место заняла Алматы-1.

По результатам выступлений мальчиков и девочек был сформирован итоговый общекомандный зачет. Главный трофей Кубка Казахстана завоевала Астана-1. На второй строчке расположилась Астана-2, тройку сильнейших замкнула Алматы-1.

ИТОГОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КУБКА КАЗАХСТАНА U12:

Мальчики:
1 - Астана-1
2 - Астана-2
3 - Алматы-1

Девочки:
1 - Астана-1
2 - Астана-2
3 - Алматы-1





ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ:
1- Астана-1
2 - Астана-2
3 - Алматы-1

В Шымкенте завершился Кубок Казахстана по теннису среди игроков до 14 лет. Командное первенство проходило с 24 по 29 августа на кортах «Beeline Arena». В соревнованиях юношей и девушек приняли участие по 16 команд из разных регионов страны.

Среди юношей победителем стала сборная Актюбинской области. В финале команда встретилась с представителями Шымкента и одержала победу со счетом 2:1.

В первой одиночной встрече актюбинец Альбара Оразбай обыграл Парвиза Сапаева — 2:6, 6:0, 6:1. Затем Сырымжан Барлыков победил Ярослава Боброва — 6:2, 6:0, обеспечив своей команде победу в противостоянии.

Бронзовые медали среди юношей завоевала команда Алматы-1, которая в матче за третье место оказалась сильнее Астаны-1 — 2:1.

ИТОГОВАЯ ТРОЙКА СРЕДИ ЮНОШЕЙ:
1 - Актюбинская область
2 - Шымкент
3 - Алматы-1

В соревнованиях среди девушек первое место заняла сборная области Жетысу. В решающем противостоянии теннисистки Жетысу также со счетом 2:1 обыграли команду Шымкента.

Айым Канагатова принесла команде первое очко, победив Айлин Мороз — 6:0, 6:1. Шымкент сравнял счет после победы Эмилии Старусевой над Адемой Альсейпуловой — 6:3, 7:6 (5). Обладатель Кубка определился в парной встрече, где Канагатова и Альсейпулова выиграли у Старусевой и Тузельбаевой — 6:0, 6:0.

Третье место заняла команда Астана-1, которая в матче за бронзу оказалась сильнее представителей Карагандинской области - 2:1.

ИТОГИ ТУРНИРА СРЕДИ ДЕВУШЕК:
1 - область Жетысу
2 - Шымкент
3 - Астана-1

Q SPORT

Бренд спортивных телеканалов, объединяющий QSport League, QSport Arena и QSport Football. В эфире QSPORT прямые трансляции топовых мировых турниров по футболу, а также международных чемпионатов по волейболу, баскетболу, теннису, хоккею, киберспорту, мотогонкам, ММА.

@qsportqazaqstan @qsport-tv qsport.tv



SETANTA SPORTS — МЕЖДУНАРОДНАЯ СЕТЬ СПОРТИВНЫХ ТЕЛЕКАНАЛОВ С ПРЯМЫМИ ТРАНСЛЯЦИЯМИ ТОП-СОБЫТИЙ: ВЕДУЩИХ ФУТБОЛЬНЫХ ЛИГ ЕВРОПЫ, ТУРНИРОВ ATP И WTA, А ТАКЖЕ ФОРМУЛЫ-1, UFC, NBA, EUROLEAGUE, NHL И ДРУГИХ.

SETANTA SPORTS

@SETANTA__KZ SETANTASPORTS.COM



KAZAKHSTAN TENNIS FEDERATION

DAVIS CUP®

WORLD GROUP II

World Tennis



КОМАНДАЛЫҚ ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ

KAZ VS THA

18-19 ҚЫРКҮЙЕК 2026

АСТАНА Қ., ТҰРАН ДАҢҒ., 4/2, «BEELINE ARENA» ҰЛТТЫҚ ТЕННИС ОРТАЛЫҒЫ

DAVISCUP DAVISCUP DAVISCUP DAVISCUP.COM

TIE/EVENT SPONSORS

ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ПОБЕДИТЕЛИ **финальных матчей** ***Кубка Президента***



В Национальном теннисном центре «Beeline Arena» в Астане завершились международные турниры, прошедшие в рамках традиционного Кубка Президента по теннису.

По итогам соревнований определились победители мужского турнира категории ATP Challenger 50 в одиночном и парном разрядах, а также женского турнира World Tennis Tour W15.

В женском одиночном разряде победу одержала представительница Казахстана Асылжан Арыстанбекова. В финале она обыграла





японскую теннисистку Харуну Аракаву. Для Арыстанбековой этот трофей стал вторым подряд на турнирах категории W15 в Астане. Неделей ранее казахстанка стала чемпионкой второй недели международного турнира Asu Open.

«Я очень рада, что смогла выиграть два турнира подряд. Это было непросто, особенно с учетом травмы. Было тяжело играть, но я рада, что смогла преодолеть себя и довести обе турнирные недели до победы. Для меня не бывает легких соперниц: к каждой нужно готовиться по-разному, потому что у всех свой стиль игры. Эти две недели получились непростыми как физически, так и морально. Сейчас главное — восстановиться, потому что



накопилась усталость. Еще две недели буду тренироваться в Астане, после чего, скорее всего, мы всей командой вместе с тренером, Инкар Дюсебай и Аружан Сагандыковой отправимся на турниры в Китай», — рассказала Арыстанбекова.





В мужском парном разряде ATP Challenger 50 Казахстан в финале представлял Григорий Ломакин, выступавший в тандеме с Петром Бар-Бирюковым. В решающем матче им противостоял японский дуэт Тайсей Ишикава / Масамити Имамура. Победу в финале одержали представители Японии, а Ломакин и Бар-Бирюков завершили турнир в статусе финалистов.

Чемпионом мужского одиночного разряда стал еще один представитель Японии -





Хаято Матсуока. В финале он одержал волевую победу над теннисистом из Туниса Азизом Догазом. После проигранного со счетом 0:6 первого сета Матсуока сумел переломить ход встречи и выиграл две следующие партии — 6:1, 7:6 (7:5).

«Азиз — очень сильный соперник с мощными ударами. Еще в полуфинале он показал характер, сумев спасти несколько матч-пойнтов и выиграть встречу. Сегодня он также боролся за каждое очко, поэтому финал получился очень непростым. Я впервые приехал в Казахстан и Астану и остался под большим впечатлением. Мне понравились организация турнира, город и атмосфера. Я действительно наслаждался каждым днем здесь и возможностью играть на этих кортах», — отметил Матсуока после победы.



Таким образом, соревнования Кубка Президента завершили серию международных турниров, проходивших в Астане на протяжении трех недель. Казахстанские теннисисты отметились успешными выступлениями на домашних кортах: Асылжан Арыстанбекова завоевала два титула W15 подряд, а Григорий Ломакин дошел до финала парного турнира ATP Challenger 50. Кубок Президента вновь



объединил в столице Казахстана представителей разных стран и дал отечественным спортсменам возможность получить международную игровую практику и рейтинговые очки.





365 КҮН ҮЙЛЕСІМДЕ БОЛ
ДНЕЙ В ГАРМОНИИ

Forte

АДАМДАРҒА КӨМЕКТЕСЕМІЗ
КӘСІПКЕРЛЕРДІ ҚОЛДАЙМЫЗ
БОЛАШАҚТЫ ОЙЛАЙМЫЗ



Қазақстан Республикасының Қаржы нарығын реттеу және дамыту агенттігінің
2026 жылғы 14 шілдедегі №1 1965 133 лицензиясы «ForteBank» АҚ-қа берілген

10 самых высокооплачиваемых теннисистов мира — 2026.

РЕЙТИНГ FORBES

Благодаря возвращению Серены Уильямс впервые в истории среди десяти самых высокооплачиваемых теннисистов мира оказалось больше женщин, чем мужчин: вместе за последний год они заработали $333 млн. Forbes Sport рассказывает подробности.



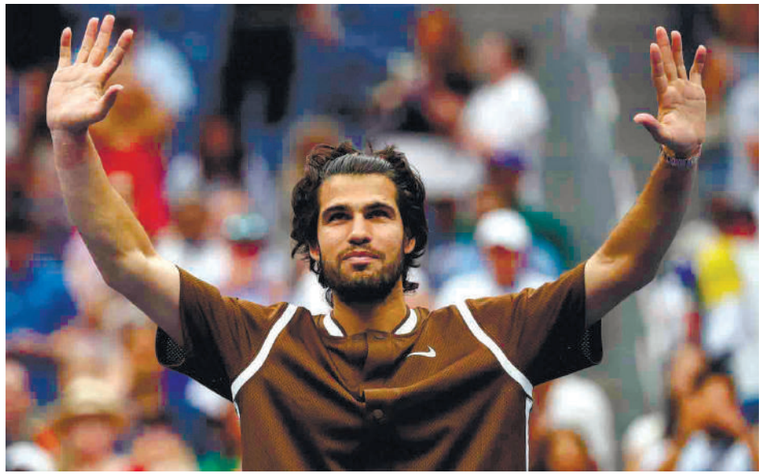
1. ЯННИК СИННЕР — $58 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $23 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $35 МЛН
ВОЗРАСТ: 25 ЛЕТ
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: ИТАЛИЯ

Уимблдон-2026 стал для Синнера пятым титулом Большого шлема в карьере: за последние три сезона в одиночном разряде ATP он одержал 175 побед при 15 поражениях,установив рекорд из 34 побед подряд на турнирах серии Masters 1000. Хотя травма колена не позволит чемпиону US Open 2024 года выступить на нынешнем турнире, 25-летний итальянец гарантированно сохранит первое место в мировом рейтинге — его отрыв от занимающего вторую строчку Александра Зверева, которого он обыграл в финале Уимблдона, составляет 5010 очков.

Вне корта Синнер в январе объявил о партнерстве со страховым гигантом Allianz, пополнив список своих спонсоров, в который также входят крупные итальянские бренды De Cecco, Gucci и Lavazza. И хотя он не слишком часто участвует в набирающих популярность показательных турнирах, Синнер дважды — в 2024 и 2025 годах — выигрывал Six Kings Slam в Саудовской Аравии. За каждую победу он получил чек на $6 млн.

2. КАРЛОС АЛЬКАРАС — $53,7 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $15,7 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $38 МЛН
ВОЗРАСТ: 23 ГОДА
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: ИСПАНИЯ

Пропустив «Ролан Гаррос» и Уимблдон из-за травмы запястья, Алькарас вернется на корт на Открытом чемпионате США, рассчитывая завоевать третий титул на этом турнире и восьмой в карьере на турнирах «Большого шлема». 23-летний испанец, который начал 2026 год победой на Открытом чемпионате Австралии, став самым молодым теннисистом в истории, выигравшим карьерный «Большой шлем», на этой неделе на стадионе «Артуш Эш» немного стряхнул с себя игровую пыль в миксте на Открытом чемпионате США, выступив по уайлд-кард в паре с Сереной Уильямс.



Вне корта Алькарас остается главным лицом тенниса в рекламе: в этом году он заключил партнерские соглашения с финтех-компанией Ant International и IT-гигантом Infosys. Он также был звездой показательных матчей на стадионе бейсбольного клуба «Майами Марлинс» и на арене хоккейного клуба «Нью-Джерси Девилз», а в январе одержал победу в выставочном матче над Синнером в Южной Корее.

Еще одно свидетельство статуса Алькараса как любимца публики: в октябре ракетка, которой он играл в финале Уимблдона 2023 года, была продана на аукционе за рекордные $173 066,40.

3. СЕРЕНА УИЛЬЯМС — $40,1 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $0,1 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $40 МЛН
ВОЗРАСТ: 44 ГОДА
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: США

Серена Уильямс вернулась в большой теннис в июне — впервые за почти четыре года — сыграв в одиночном разряде на Уимблдоне и в парном разряде на трех турнирах этим летом, а на этой неделе на Открытом чемпионате США она выступает в миксте вместе с Карлосом Алькарасом. Одно можно сказать точно: 44-летняя теннисистка вышла на корт вовсе не ради денег. По оценке Forbes, состояние Уильямс достигает $400 млн — это делает ее самой богатой женщиной в мире, заработавшей капитал прежде всего благодаря спортивной карьере.

Сегодня она активно занимается инвестициями через собственную компанию Serena Ventures, а также выступает в роли бренд-посла: вот уже 23 года ее спонсирует Nike, а в последнее время она сотрудничает с Heineken, Factor и Ro — телемедицинской компаниией, выпускающей препараты для



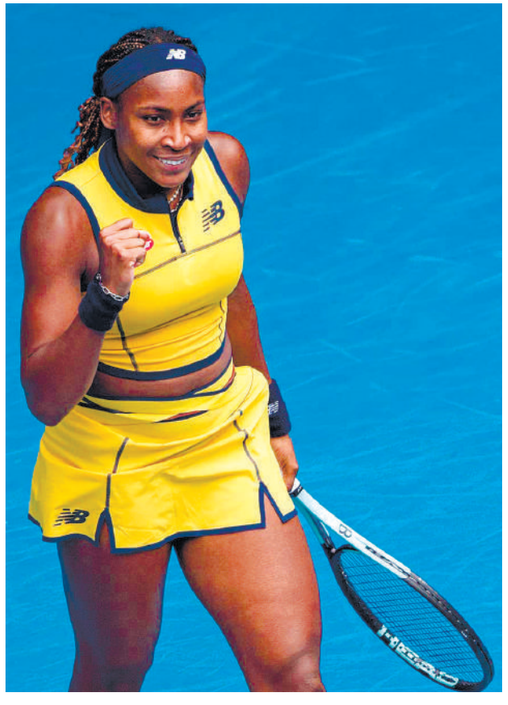
похудения на основе GLP-1. Кроме того, Уильямс — «предприниматель в резиденции» инкубатора Reckitt Catalyst, созданного при гиганте потребительских товаров Reckitt, а также стала прототипом для новой куклы Barbie — примечательно, что на этой кукле деловой костюм, а не теннисная юбка.

4. АРИНА СОБОЛЕНКО — $36,1 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $13,1 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $23 МЛН
ВОЗРАСТ: 28 ЛЕТ
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: БЕЛОРУССИЯ

Соболенко приезжает на US Open не только в погоне за третьим подряд титулом турнира и пятым в карьере на турнирах Большого шлема — 28-летняя белоруска также борется за то, чтобы удержать первую строчку в рейтинге WTA. Соболенко, почти два года подряд остававшаяся на вершине рейтинга, должна выиграть US Open, чтобы сохранить свою позицию; в противном случае первое место — в зависимости от результатов турнира — займет Елена Рыбакина, Джессика Пегула или Коко Гауфф. При этом в 2026 году Соболенко уже выиграла три турнира — в Майами, Индиан-Уэллсе и Брисбене — и была активна вне корта, заключив в этом году партнерские соглашения сразу с полудюжиной брендов, включая авиакомпанию Emirates, ювелирный бренд Material Good и пивную марку Stella Artois. Кроме того, в декабре она приняла участие в широко разрекламированном матче под названием «Битва полов», уступив Нику Кирьосу в Дубае, а



также сыграла в выставочных матчах в Гонконге, Атланте и Нью-Йорке.



5. КОКО ГАУФФ — $35,5 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $7,5 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $28 МЛН
ВОЗРАСТ: 22 ГОДА
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: США

Форма Кори Гауфф была нестабильной с тех пор, как она завоевала второй титул на турнирах «Большого шлема» на Открытом чемпионате Франции 2025 года, — были и ранние вылеты в Индиан-Уэллсе, и на самом «Ролан Гаррос». Тем не менее 22-летняя американка подходит к US Open в хорошей форме: она дошла до полуфинала на Уимблдоне и Открытом чемпионате Канады, а в этом месяце выиграла турнир в Цинциннати, где продолжила прогрессировать в подаче.

Вне корта Гауфф сотрудничает более чем с десятком брендов: в этом месяце она объявила о партнерстве с производителем смарт-колец Oura, а этим летом выступила исполнительным продюсером двух короткометражных документальных фильмов для Tennis Channel. При этом социальные сети приносят ей не только пользу в продвижении партнеров: в марте она поблагодарила одного из пользователей X за совет чаще выходить к сетке — эта тактика помогла ей выиграть матч на Открытом чемпионате Майами.



6. НОВАК ДЖОКОВИЧ — $30,2 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $5,2 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $25 МЛН
ВОЗРАСТ: 39 ЛЕТ
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: СЕРБИЯ

Джокович не выигрывал турниры «Большого шлема» с тех пор, как довел свой мужской рекорд по числу титулов в одиночном разряде до 24 на US Open-2023, однако 39-летний серб доказал, что по-прежнему способен побороться за победу, дойдя до финала Australian Open в феврале и до полуфинала Уимблдона в июле. Победа в Квинсе стала бы вдвойне исторической: 25-й титул на турнирах «Большого шлема» не только вывел бы его на три позиции вперед относительно занимающего второе место в списке всех времен Рафаэля Надаля, но и чек победителя в размере $5,5 млн сделал бы Джоковича первым в истории теннисистом, чей карьерный призовой заработок превысил $200 млн. С другой стороны, в этом месяце, после поражения в первом же матче на турнире в Цинциннати, Джокович признался, что уже много лет борется с «проблемой со здоровьем», не уточнив, в чем именно она заключается.

Приближаясь к завершению карьеры, Джокович обладает внушительным портфелем спонсорских контрактов: в июне он присоединился к инвестиционной компании General Atlantic в качестве «глобального стратегического советника», добавив это соглашение к сделкам с Hublot, Lacoste и Qatar Airways. Также в этом месяце он стал героем документального фильма «Волк зимой» (The Wolf in Winter), вышедшего на Amazon Prime Video.

7. ЧЖЭН ЦИНЬВЭНЬ — $22,6 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $0,6 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $22 МЛН
ВОЗРАСТ: 23 ГОДА
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: КИТАЙ



Травма локтя вынудила Чжэн перенести операцию в июле 2025 года, и с тех пор ей не удается вернуть форму, которая принесла ей золото Олимпийских игр 2024 года в Париже. Эта затянувшаяся неудача отбросила ее в рейтинге одиночного разряда на 121-е место и заставила пробиваться через квалификацию US Open. Но даже если сейчас Чжэн не так заметна в туре, 23-летняя спортсменка по-прежнему остается на виду у себя на родине, в Китае, снимаясь в рекламе таких брендов, как Alipay, сеть чайных Chagee и молочный производитель Yili Group. Также в этом году Чжэн объявила о заключении контрактов с Turkish Airlines и Qwen — ИИ-платформой Alibaba.



8. ИГА ШВЕНТЕК — $20,5 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $5,5 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $15 МЛН
ВОЗРАСТ: 25 ЛЕТ
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: ПОЛЬША

Швентек — обладательница шести титулов «Большого шлема», включая победу на US Open 2022 года, — далека от рекорда Серены Уильямс в эпоху открытого тенниса (23 титула), но 25-летняя полька постепенно приближается к рекорду и на турнирах серии Masters 1000. В этом месяце она выиграла Открытый чемпионат Канады — двенадцатый трофей в этой категории турниров, учрежденной в 2009 году, и теперь отстает от Уильямс лишь на один титул. Швентек одержала 26 побед при пяти поражениях в финалах турниров WTA — это лучший показатель среди всех теннисисток, сыгравших 20 и более подобных финалов начиная с 1990 года. Швентек, которую спонсируют, в частности, Coach, On и Oral-B, — единственная теннисистка (или теннисист) в мире, кому с начала 2020 года удавалось выходить в третий круг каждого турнира «Большого шлема».

9. АЛЕКСАНДР ЗВЕРЕВ — $18,7 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $13,7 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $5 МЛН
ВОЗРАСТ: 29 ЛЕТ
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: ГЕРМАНИЯ



В начале карьеры Александра Зверева затмевала «большая тройка» — Роджер Федерер, Рафаэль Надаль и Новак Джокович, а в последнее время на виду больше Карлос Алькарас и Янник Синнер. Однако в июне немецкий теннисист добился настоящего прорыва, обыграв в пяти сетах Флавио Коболли в финале Открытого чемпионата Франции. 29-летний немец заработал за карьеру уже $68,6 млн призовых от ATP — это меньше, чем у Джоковича, Надаля, Федерера и Синнера, но больше, чем у Алькараса. Вне корта репутацию Зверева подпортили обвинения в домашнем насилии: в 2024 году он урегулировал иск бывшей девушки, при этом сам обвинения отрицает. Тем не менее в ноябре спортсмен объявил о новом рекламном контракте с Loewe.



10. ЕЛЕНА РЫБАКИНА — $17,4 МЛН
ДОХОДЫ НА КОРТЕ: $11,4 МЛН
ДОХОДЫ ВНЕ КОРТА: $6 МЛН
ВОЗРАСТ: 27 ЛЕТ
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ: КАЗАХСТАН

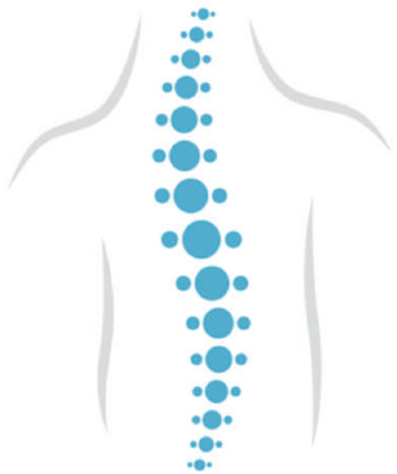
Рыбакина начала 2026 год так же, как закончила 2025-й, — с крупной победы. Триумфально выступив на итоговом турнире WTA в ноябре и заработав $5,2 млн призовых (на тот момент — крупнейший чек в истории женского тенниса), Рыбакина, родившаяся в России, но выступающая за Казахстан, в январе обыграла в финале Australian Open Арину Соболенко. Теперь 27-летняя теннисистка стремится завоевать третий титул Большого шлема в карьере на US Open — турнире, где ей ни разу не удавалось пройти дальше четвертого круга. Такой результат стал бы приятной новостью для спонсоров теннисистки, среди которых казахстанский Bank RBK, часовой бренд Vanguart и Yonex.

ПЛОСКОСТОПИЕ И СКОЛИОЗ

Врач-реабилитолог и физиотерапевт сборной команды Казахстана Ролан Чанышев в новом номере журнала Tennis Digest расскажет о плоскостопии и сколиозе.

В продолжении темы о патологиях опорно-двигательного аппарата, необходимо рассказать о плоскостопии и сколиозе, которые достаточно часто встречаются у юных спортсменов. Так как теннис - это ассиметричный вид спорта, то родители и тренеры должны быть внимательны к внешним проявлениям сколиоза и вовремя начать коррекцию физической нагрузки.

Сколиоз представляет собой стойкую деформацию скелета, проявляющуюся боковым смещением позвоночника более чем на 10 градусов с ротацией некоторой группы позвонков. Постепенно заболевание сопровождается деформацией грудной клетки, тазовых костей и поражением внутренних органов. Самыми опасными периодами в отношении развития и прогрессирования сколиоза являются этапы интенсивного роста: от 4 до 6 лет и от 10 до 14 лет. При этом следует быть особенно внимательными к здоровью ребенка на этапе полового созревания, которое у мальчиков происходит в 11-14 лет, а у девочек в 10-13 лет. При этом девочки болеют сколиозом в 4-7 раз чаще мальчиков.





Сколиоз не следует путать со сколиотической осанкой, при которой нет искривления самого позвоночника и которое можно исправить с помощью несложных физических упражнений.

Некоторые дети испытывают боль в спине, усталость и скованность позвоночника, но в большинстве случаев на начальных этапах патология протекает бессимптомно. Поэтому следует обращать внимание на следующие признаки:

- плечи и лопатки расположены на разном уровне
- когда ребенок стоит, прижав руки к бокам, расстояние между рукой и талией различается с двух сторон.
- заметное искривление позвоночника во время сгибания спины – наклоне вперед.

Как правило, полностью исправить искривление в детском возрасте возможно лишь при сколиозе 1-2 степени, когда нет выраженных необратимых изменений в позвоночнике. При сколиозе 3-4 степеней можно добиться лишь остановки прогрессирования болезни и некоторое улучшение. Часто врач-ортопед рекомендует ношение корсета. Из своего практического опыта знаю, что лишь незначительная часть детей носит их регулярно и долго. К тому же специалисты стали скептически относится к использованию корсета. Я бы посетовал заменить корсет на кинезиотейпирование, которое позволит комфортно для ребенка корректировать осанку в режиме 24 часа в сутки.

Заниматься спортом при сколиозе можно и нужно. Иногда можно прочитать, что теннис запрещен, наряду с другими видами спорта как фехтование, бадминтон, настольный теннис, метание диска, ядра, прыжки, хоккей, баскетбол создающие несимметричную нагрузку на тело. Главное – исключить силовые тренировки с высокой нагрузкой на позвоночник. Самый большой вес, с которым разрешается работать при сколиозе, составляет 50% от веса тела спортсмена. Зато теннис отлично разрабатывает мышцы пояснично-грудного пояса, мышцы рук и к тому же развивает координацию между руками и глазами. Теннис является прекрасной тренировкой сердечно-сосудистой и нервных систем.

Если пренебречь этими советами, появится риск натренировать мышцы в левой и правой частях тела несимметрично.

Важно, чтобы тренер (особенно тренер по ОФП) понимал специфику работы с такими подопечными и включал симметричные упражнения на коррекцию осанки. Оптимально включить в тренировочный процесс плавание и йогу. Посещение зала или бассейна важно сочетать с визитами к грамотному массажисту и остеопату. От себя добавлю совет – часть уроков делать лежа на полу на животе, например, 15 мин в таком положении, и 15 минут за столом. Аналогично, если даете ребенку планшет или сотовый телефон. Аналогично так могут делать и взрослые. К слову, подобные упражнения составя часть популярной гимнастики по МакКензи.

Плоскостопие – оно является самым распространенным заболеванием опорно-двигательного аппарата и по разным оценкам, им страдают от 40 до 60% населения планеты. Теннисисты чаще других спортсменов страдают от деформации стоп, что связано с особенностями техники данного вида спорта – разнообразными комбинациями резких остановок и взрывных движений, а также тренировками на кортах, имеющих разное покрытие.

Плоскостопие у теннисистов – фактор риска травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также снижения физической подготовленности спортсмена. Нарушение амортизационных свойств стопы негативно сказывается на биомеханике спортсмена и ведет к увеличению ударных нагрузок на вышележащие структуры и переутомлению мышечно-сухожильного аппарата. Наиболее чувствительны к нагрузке стопы у ребенка в возрасте 8-9 лет.

Плоскостопие заключается в деформации стопы, которая становится уплощенной и всеми своими точками касается поверхности. При данной патологии – дети и взрослые жалуются на напряжение в икрах ног, отечность стоп, появление натоптышей, расширение стопы, изменение и утяжеление походки. А также на боли в коленях, спине, головные боли и ухудшение зрения, но не связывают эти жалобы с плоскостопием. Хотя такая связь существует и игнорирование этих жалоб приводит к более серьезным деформациям позвоночника и суставов.

Существуют различные виды плоскостопия – наиболее часто встречается поперечное плоскостопие, характеризуется сглаживанием и уплощением поперечного свода стопы.

Продольное плоскостопие характеризуется вытягиванием стопы, а комбинированная объединяет оба этих вида.

Причины плоскостопия многообразны. В основу я бы поставил родовую травму, которой подвержены около 90% новорожденных. В дальнейшем такие факторы как гипермобильность связок и суставов, малоподвижный образ жизни, лишний вес, быстрый рост, чрезмерные физические нагрузки, неправильная обувь, лишь усугубляют картину заболевания.

Лечение - будет заключаться в правильной ОФП тренировке, массаже профессиональном массаже. Среди специалистов усиливается мнение, что ортопедическая обувь не дает обещанного эффекта. Поэтому такие способы как ортезирование стопы и кинезиотейпирование стали более активно использоваться в лечении плоскостопия.



НОРМАЛЬНАЯ СТОПА



ПЛОСКАЯ СТОПА

PRIME BUSINESS PARK

Комплекс «зелёных» зданий
в исторической части мегаполиса.







Лучшее решение для
реализации новых идей
в области коммерческой
недвижимости.

г. Алматы,
пр. Н.Назарбаева, 100/2, 100/4

+7 727 321 20 01
sales@gdc.kz



PREMIUM SERVICED OFFICES

TALAN TOWERS EXECUTIVE HUB на 12, 22, 24 этажах

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ИМПЕРАТИВ В ОФИСНОМ ДИЗАЙНЕ

TALAN TOWERS EXECUTIVE HUB - это ультрасовременные обслуживаемые офисы, реализованные в концепции экогармонии.

Мы предлагаем своим клиентам новую формулу организации рабочих пространств, которая позволяет сконцентрироваться на бизнесе и платить только за рабочее место и время аренды, не задумываясь об управлении и эксплуатации.

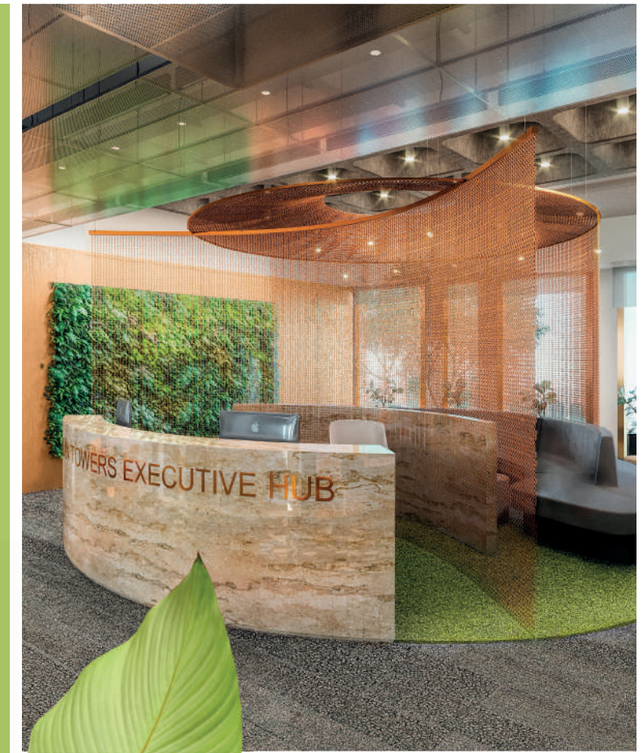
Готовые офисы на условиях краткосрочной аренды это возможность работать в окружении бизнес-элиты Казахстана и проводить важные встречи и презентации в самом престижном комплексе столицы.

TALAN TOWERS
EXECUTIVE HUB

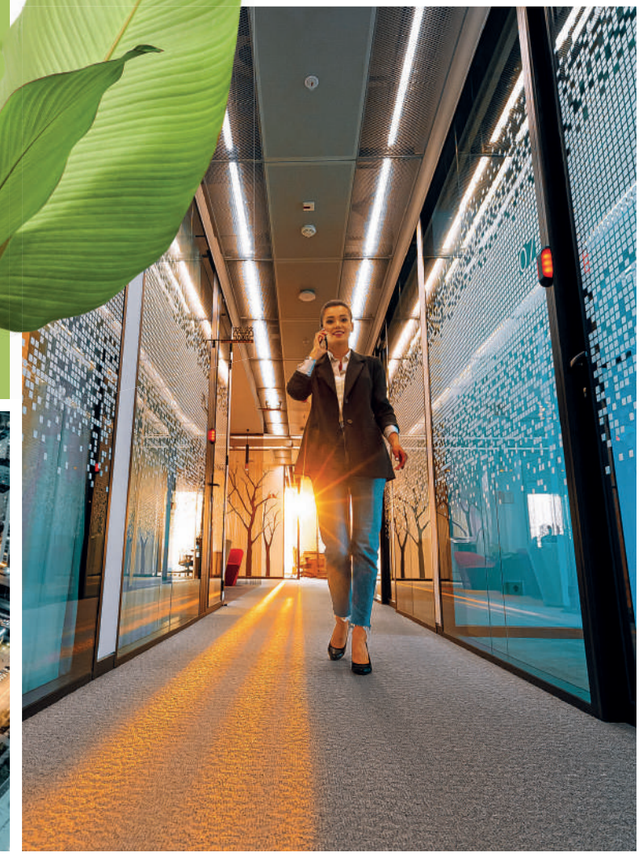
www.ttexecutivehub.com

+7 7172 73 50 46
+7 777 002 002 5 (WhatsApp)

sales@ttexecutivehub.com







КАЛЕНДАРЬ ТУРНИРОВ

СЕНТЯБРЬ 2026

07.09
ATF 14&UNDER ALMATY ALATAU G2

14.09
ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ЦСКА ДО 18 ЛЕТ (ПАМЯТИ АБИЖАНОВА Б. Н.)

18.09
YONEX CUP U12 GIRL

21.09
TURKESTAN MASTERS 12&UNDER G2



25.09
MATCH BALL CUP U14 BOYS

28.09
TURKESTAN MASTERS 10&UNDER G3 ROAD TO TOP 8

ТЕННИСНЫЕ ЦЕНТРЫ	АДРЕС	ГОРОД	ТЕЛЕФОН
Gorky Tennis Park	Коперника, 128	Алматы	8 (727) 397 52 62
Алатау	мкр. Нуркент 14	Алматы	+7 (777) 078 65 97
ТЦ «ЭЙС»	Мамыр-1, 29/10	Алматы	8 (727) 265 55 54
ТЦ ФТК ЦСКА	Сатпаева, 6б	Алматы	8 (727) 262 69 11
Академия тенниса Tennis Quality	Каргалы, 1/5	Алматы	8 747 170 18 18
Академия тенниса «Максат»	Каблукова, 191	Алматы	8 (727) 393 57 71
КазГУ	Тимирязева, студ. городок	Алматы	8 (727) 377 33 84, вн. 1374
ТЦ (СК) АДК	Абая, 159	Алматы	8 (727) 392 91 09
СРК «Баганашил»	Санаторная, 14	Алматы	8 (727) 346 84 50
Спортивный комплекс «Орбита»	промзона, район ТЭЦ 1	Актау	8 (7292) 56 13 17
ДЮСШ по теннису	мкр. Приморский 1, 3	Актау	8 (7292) 50 16 29
Международный теннисный центр	Момышулы, 20д	Шымкент	8 (7252) 30 11 87
Спортивный комплекс «Сункар»	Кунаева, 38/1	Шымкент	8 702 522 87 30
Теннисный центр «Энергетик»	площадь Конституции, 1/1	Павлодар	8 (7182) 53 90 14
Спортивный клуб «Орлан»	Камзина, 78а	Павлодар	8 (7182) 61 43 64
Универсальный теннисный клуб	Жамбыла, 82а	Петропавловск	8 705 652 93 43
Теннисный клуб «Интер»	Васильева, 60	Петропавловск	8 (7152) 36 29 81
Теннисный клуб «Спартак»	п. Мичурино, Қара Жорға	Петропавловск	8 777 000 0120
Теннисный клуб «Достык»	мкр. Достык, 108а	Талдыкорган	8 707 531 25 05
Теннисный центр «Жетысу»	мкр. Каратал, 44в	Талдыкорган	8 (7282) 31 03 19
Национальный теннисный центр	Королева, 3е	Тараз	
Филиал ФТК	мкр. Астана, 17	Уральск	8 (7112) 27 07 48
Теннисный центр Smash	левый берег, Жибек жолы, 127	Усть-Каменогорск	8 (7232) 21 67 17
Теннисный центр «Экибастуз»	Шешембекова, 18	Экибастуз	8 (7187) 75 73 93
Теннисный центр «АСЕ»	Мангилик Ел, 2	Актобе	8 (7132) 90 93 07
КГУ ОДЮСШ по теннису	п. Кирпичный, 368	Актобе	8 (7132) 40 32 13
Спортивный комплекс «Мунайшы»	Ауэзова, 28а	Атырау	8 702 351 65 86
Теннисный центр «Атырау»	Абылхайыр хана, 48	Атырау	8 707 520 27 27
Теннисный центр	Республики, 11/1	Караганда	8 (7212) 50 50 33
Теннисный центр	Центральная, 28	Караганда	8 (7212) 54 87 65
Теннисный центр «Кокшетау»	Центральный микрорайон	Кокшетау	7 (7162) 42 07 80
Теннисный центр «Костанай»	Пионерская, 61	Костанай	8 (7142) 21 05 08
ГУ ОДЮСШ	1 Мая, 128	Костанай	8 (7142) 54 34 91
Теннисный центр «Нурсат»	Есенова, 2б	Кызылорда	8 (7242) 23 07 73
Спортивный комплекс «Даулет»	Кордай, 6	Астана	8 (7172) 44 55 82
НТЦ «Beeline Arena»	пр-т Туран, 6/1	Астана	8 (7172) 99 96 60
Теннисный клуб Туркестана	Жана-кала, 32, 160 квартал/707	Туркестан	8 (7253) 35 28 45

В АСТАНЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ПЕРВЫЙ *любительский турнир* BI GROUP OPEN

В Астане завершился первый любительский теннисный турнир BI Group Open, организованныйBI Groupсовместно с Федерацией тенниса Казахстана.



Соревнования прошли на кортах Национального теннисного центра BeelineArena и стали первым совместным проектом Федерации тенниса Казахстана и BI Group. Турнир объединил любителей тенниса и представителей бизнес-сообщества, став новой площадкой для популяризации массового тенниса и активного образа жизни.

Сотрудничество Федерации тенниса Казахстана и BI Group рассчитано на пять лет и предусматривает реализацию совместных проектов, направленных на развитие любительского тенниса, расширение его аудитории и создание дополнительных возможностей для занятий этим видом спорта.

«От лица президента Федерации тенниса Казахстана Булата Жамитовича Утемуратова поздравляю первых участников BI Group Open и хочу поблагодарить компанию BI Group за яркое начало нашего сотрудничества, рассчитанного на пять лет. Развитие любительского тенниса — наша общая задача и важная составляющая развития тенниса в Казахстане. Сегодня в стране на регулярной основе теннисом занимаются более 10 тысяч любителей, и эта цифра продолжает расти. В наших планах — проводить пять турниров в год, постепенно расширять их географию, а также привлекать новую аудиторию, в том числе организовывать мастер-классы для жителей домов BI Group. Мы рассчитываем, что BI Group Open станет традиционным турниром и будет развиваться с каждым годом», - заявил вице-президент Федерации тенниса Казахстана Диас Доскараев.

В BI Group также отметили, что первый турнир стал отправной точкой для дальнейшего развития совместных спортивных проектов.

«Мы заключили соглашение о сотрудничестве на пять лет и рассчитываем, что с каждым годом количество участников наших совместных проектов будет увеличиваться.



Для BI Group важно поддерживать и популяризировать здоровый образ жизни, в том числе через теннис. BI Group Open стал первым турниром и дал хороший старт нашему долгосрочному партнерству. В дальнейшем мы планируем расширять географию проекта и проводить соревнования в Алматы, Караганде, Шымкенте и других крупных городах Казахстана», — отметила Marketing Business Partner Нелли Павлюк.

Участники BI Group Open соревновались в мужском и женском парном разрядах. Турнир проходил в два этапа: сначала теннисисты провели матчи группового этапа по круговой системе, после чего продолжили борьбу за призовые места в категориях Masters и Futures.

В женской категории Futures победу одержали Айгерим Жанадиль и Саида Коспан. Второе место заняли Жансулу Козы-Купешова и Корлан Абай, третье - Малика Сексенбаева и АруанаТобулбаева.

В категории Masters среди женщин победительницами стали ПакизатАнуархан и Жибек Сарсенова. Серебряные награды завоевали АлмаАтаева и НурайЖуманбай, бронзовые - Жанар Келден и Айгерим Асылбаева.

Среди мужчин в категории Futures первое место заняли Ахмед Умаров и Самат Ильясов. Вторыми стали Рамазан Есенгельдинов и Бауыржан Толеу, третьими - ЕрликРзаханов и Сымбат Кожабаев.

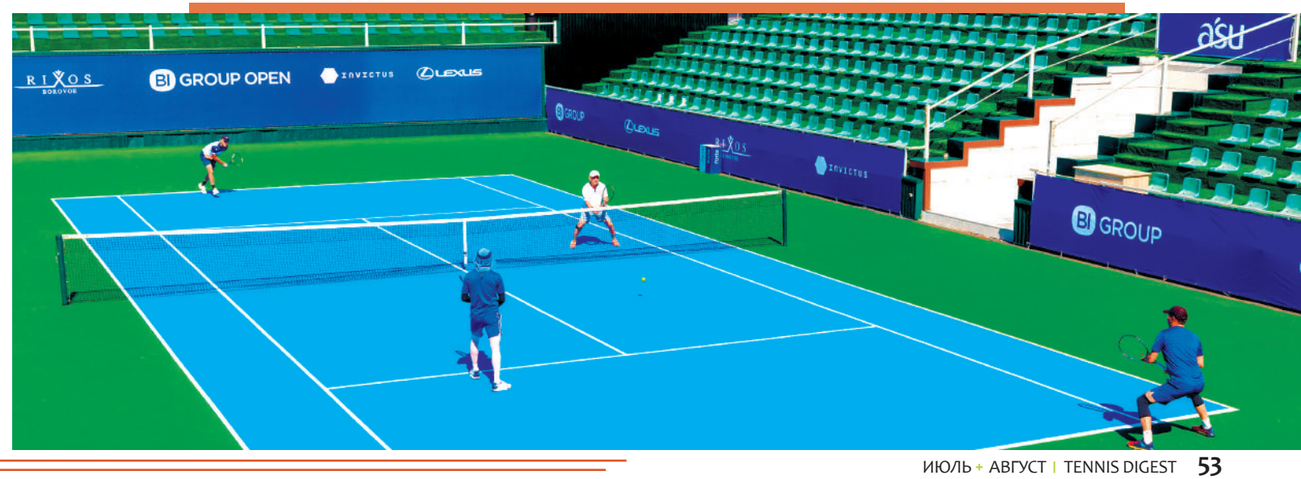
В мужской категории Masters победителями стали ЖалгасЧакенов и Айдос Сейтжанов. Второе место заняли Руслан Умаров и Наурыз Идрисов, третье - Газиз Кошанов и Канат Толубаев.



Все участники получили призы от стратегического партнера Федерации – компании «Lexus».

Завершился BI GroupOpen церемонией награждения победителей и призеров. Партнерами турнира выступили Rixos Borovoe, Invictus, аптека «Цветная».

Победители получили денежные вознаграждения (напомним, общий призовой турнира составил более двух миллионов тенге), а также подарки и сертификаты от партнеров соревнований.



THE RITZ-CARLTON
RESIDENCES
ASTANA



ГОТОВЫЕ АПАРТАМЕНТЫ НА ПРОДАЖУ

+7 771 525 33 88

THERESIDENCESASTANA.COM