МАРТ-АПРЕЛЬ 2026 (42)

TENNIS DIGEST



ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ЗАРИНА

СОСТОЯЛИСЬ ПРОВОДЫ ИЗ БОЛЬШОГО СПОРТА ЗАРИНЫ ДИЯС



Ол өткізіп алды, ал сен ЖІБЕРІП АЛМАЙСЫҢ!

Барлық маңызды спорттық оқиғаларды BeeTV-ден тамашала

Она пропустила, а ты НЕ ПРОПУСТИШЬ!

Смотри все важные спортивные события в BeeTV

«КаР-Тел» ЖШС-іне 13.12.2018 жылғы № 18022428 мемлекеттік лицензиясын ҚР Ақпарат және коммуникация министрлігі берген.
Государственная лицензия № 18022428 от 13.12.2018 года выдана ТОО «КаР-Тел» Министерством информации и коммуникаций РК.

6 | Звезда по имени Зарина

12 | Казахстан в игре. Женская сборная по теннису пробилась в финальную восьмёрку Кубка Билли Джин Кинг

18 | Қазақстан теннис жаңалықтары

26 | «Снежный Барс» и не только: как Владимир Пономарёв развивает любительский теннис

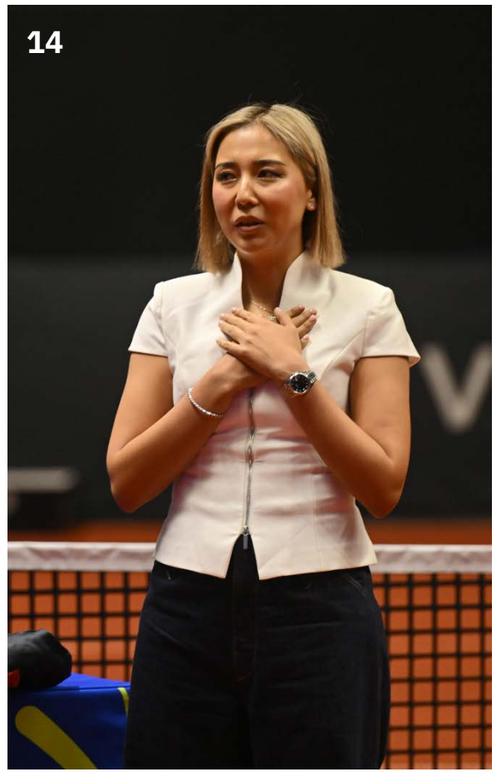
28 | Как тренируют чемпионов: мастер-класс Марко Паничи в Казахстане

32 | Итоги Челленджера в Шымкенте

38 | 7 уроков Арины Соболенко

50 | Тимофей Скатов: о форме, давлении и цели попасть в топ-100











”

Я всегда был скромным человеком и не люблю говорить: "Я №1 в мире". Могу сказать, что я сильный игрок, но, чтобы стать первым, важно не только это

Янник Синнер

Дорогие читатели!

Не успели мы оглянуться, как зима осталась позади — и вот уже весна вступила в свои права, а вместе с ней началась долгожданная грунтовая серия турниров. Это особенное время в теннисе, когда игра приобретает глубину, характер и требует от спортсменов максимальной выносливости и мастерства.

Особенно радует, что вновь блестяще проявляет себя Елена Рыбакина. Ее уверенная победа на турнире в Штутгарте — Porsche Tennis Grand Prix — стала ярким подтверждением ее высокого класса. Елена не только пополнила коллекцию титулов, но и, как шутят болельщики, добавила в свой «гараж» уже второй Porsche.

Приятной новостью для отечественного тенниса стало и возвращение крупных соревнований в Шымкент. После четырехлетнего перерыва здесь прошли сразу два турнира серии «Челленджер», которые превратились в настоящий праздник для жителей и гостей города. Такие события вдохновляют молодежь и дают новый импульс развитию тенниса в регионах.

Отдельной гордостью стала наша женская сборная Казахстана, которая вновь пробилась в финальную стадию командного чемпионата мира — Кубок Билли Джин Кинг. В напряженном противостоянии наши девушки уверенно обыграли команду Канада, продемонстрировав характер и сплоченность.



Впереди нас ждет один из самых престижных турниров сезона — Открытый чемпионат Франции 2026 года. Совсем скоро Париж вновь станет центром мирового тенниса, и мы будем с особым волнением следить за выступлениями казахстанских спортсменов, поддерживая их на пути к новым победам.

С уважением,

Аскар Агатаев
главный редактор Tennis Digest

Главный редактор:
Аскар Агатаев

Авторы:
Аскар Агатаев, Александр Ляхов, Павел Ниткин

Отдел маркетинга:
Гульмира Закирьянова

Арт-директор:
Артём Ни

Корректор:
Виктория Кушербаева

Фотограф:
Андрей Ударцев

Адрес редакции:
Казахстан, г.Астана БЦ Каскад, Кабанбай батыр проспект, 6/1, 8 этаж
a.agatyaev@ktf.kz

Отпечатано в типографии:
PRINT HOUSE GERONA, г. Алматы

Тираж:
2000 экземпляров

Журнал Tennis Digest издается с февраля 2020 года на казахском и русском языках, периодичность – 6 номеров в год.

Журнал зарегистрирован в Министерстве информации и коммуникаций РК (свидетельство № KZ33VPY00020193, город Нур-Султан, дата выдачи 11.02.2020)

Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несет рекламодатель. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны лишь с письменного разрешения учредителя и собственника журнала. Все материалы Tennis Digest носят информативный характер. Авторы, редакция и собственник журнала не несут ответственности за результаты применения опубликованной информации. Прежде чем воспользоваться рекомендациями, советами, схемами, методологиями и технологиями, следует обратиться к соответствующему специалисту. Журнал издается при поддержке Федерации тенниса Казахстана.

Фото на обложке:
Андрей Ударцев

PARK VIEW OFFICE TOWER

БИЗНЕС-ЦЕНТР КЛАССА «А»
В САМОМ СЕРДЦЕ МЕГАПОЛИСА

Park View Office Tower – один из наиболее знаковых и современных бизнес-центров города Алматы, расположенный в самом его сердце.

Бизнес-центр предлагает более 16 500 м офисных помещений класса «А», отвечающих всем международным требованиям и стандартам.

г. Алматы, ул. Кунаева, 77 +7 727 321 20 02 sales@gdc.kz

BREEAM

GLOBAL DEVELOPMENT

Звезда по имени Зарина

Автор:
Александр Ляхов

11 апреля 2026 года в Астане перед началом второго игрового дня матча квалификации Кубка Билли Джин Кинг между сборными Казахстана и Канады состоялись проводы из большого спорта Зарины Дияс, без которой невозможно представить историю казахстанского тенниса…



В Топ-100 рейтинга WTA сейчас немало возрастных теннисисток. Так, 36-летняя румынка Сорана Кырстя – 26-я ракетка мира, 38-летние немки Лаура Зигемунд и Татьяна Мария – соответственно № 47 и № 54, 34-летняя полька Магда Линетт – № 57, 37-летняя китаянка Чжан Шуай – № 65. Поэтому решение завершить карьеру в 32 года выглядит, с одной стороны, преждевременным, с другой, слишком уж часто в публикациях о Зарине Дияс встречается слово injury (травма)…

Что это решение было не спонтанным, а выстраданным, продиктованным годами колоссальных нагрузок, призналась сама Зарина на итоговой пресс-конференции: «Это бесконечные тренировки, бешеные перелёты каждую неделю, стресс и давление. Физически становилось всё тяжелее. Теннис – это гонка, которая никогда не заканчивается, и на определённом этапе ты понимаешь, что пора остановиться».

Родилась в Алматы, теннисисткой стала в Праге

До сих пор в теннисном мире, и не только в Казахстане, многие произносят фамилию Зарины Дияс на испанский манер – Диáс, хотя фамилия ей дана по имени дедушки, с ударением на первый слог.

Родилась Зарина 18 октября 1993 года в Алматы, однако в 5 лет оказалась в Праге, куда родители переехали по делам бизнеса. Сначала родители отдали её на гимнастику, но в пять с половиной лет, увидев по телевизору игру великой Мартины Хингис, девочка захотела научиться играть так же. Сказано – сделано, благо в Чехии давние теннисные традиции, нет никаких проблем с кортами, тренерами и спарринг-партнёрами. И здесь стоит рассказать о клубе, где стала заниматься маленькая Зарина…

=I.ČLTK Praha (I. Český Lawn-Tennis Klub Praha), в просторечии именуемый «Штванице» – по названию острова на реке Влтаве между пражскими районами Карлин и Голешовице, существует с 1893 года! В тёплое время года здесь действуют 19 кортов: 13 – с грунтовым покрытием, 4 – с хардовым и 2 – тоже с хардовым, но под крышей. А с поздней осени по весну в распоряжении игроков 12 кортов в зале – 10 хардовых и 2 грунтовых. Крупные соревнования здесь не редкость. Так, в июле 1986 года прошёл финальный турнир тогда ещё Кубка Федерации, в решающем матче которого американки Крис Эверт-Ллойд, Мартина Навратилова (это был её первый приезд на свою бывшую родину после бегства в США в 1975 году) и Пэм Шрайвер разгромили хозяек турнира. А в 2016 году, на время съёмок фильма «Борг/Макинрой», главный корт клуба с трибунами на 8000 зрителей «стал» Центральным кортом легендарного Всеанглийского лаун-теннисного и крокетного клуба в Лондоне, где проходил финал Уимблдонского



турнира 1980 года.

Поначалу Зарине было просто интересно «ходить на теннис», но, когда в 9 лет в Праге она выиграла международный турнир для 12-летних теннисисток и дала первое интервью, стало ясно, что таланту надо помогать. И её взялся тренировать Ярослав Яндус, который до сих пор работает в I.ČLTK Praha с молодыми игроками. Помимо Зарины, в разные годы в Топ-50 одиночного рейтинга WTA входили такие его воспитанницы, как Сандра Клейнова, Дениса Хладкова, Ивета Бенешова и Михаэла Краичкова (она же Михаэлла Крайчек).

При этом с 1-го класса училась Зарина в обычной средней школе и была в ней одной из лучших учениц. После её окончания поступила в колледж с экономическим профилем, где уже можно было получать образование по индивидуальному графику – без обязательного ежедневного посещения занятий, а лишь приезжая в определённые дни для сдачи экзаменов.

Это было тем более важно, что к тому времени родители развелись (впоследствии Зарина рассказывала об отце: «В детстве он был очень строгим и требовательным, иногда даже перегибал палку. Это сказывалось как на занятиях теннисом, так и в целом на семейной атмосфере. Порой переходило в психологический абьюз»), и вся финансовая нагрузка по содержанию Зарины и Алисы (она младше сестры на 4 с половиной года) легла на их маму Аиду Аульбекову. Которая поддерживала профессиональные амбиции старшей дочери, несмотря на ограниченные ресурсы, при этом никогда не вмешивалась в тренировочный процесс.

Несмотря на эти испытания, по мнению теннисистки, именно трудности ранних лет закалили её характер и помогли дойти до уровня профессионального спорта.

Первые большие успехи

В конце октября 2007 года в столице Словакии Братиславе 14-летняя Зарина, получив уайлд-кард от организаторов, впервые попробовала себя на профессиональном уровне, но в 1-м же раунде турнира серии ITF Womens Circuit крупно проиграла 21-летней чешке Андреа Главачковой.

В июне 2008 года дебютировала на юниорских Больших шлемах, сыграв на «Ролан Гарросе» в обоих разрядах. Потом были Уимблдонский турнир и Открытый чемпионат США, а в ноябре, уже поддерживаемая Федерацией тенниса Казахстана (ФТК), Зарина приехала в Астану и выиграла свой первый турнир ITF Womens Circuit с призовым фондом $25 000!

Сейчас уже сложно представить такое, но в Fed Cup/Кубке Билли Джин Кинг Зарина Дияс дебютировала в 15-летнем возрасте: 5 февраля 2009 года в матче Group II Asia/Oceania между сборными Казахстана и Ирана её с Галиной Воскобоевой дуэт отвесил иранкам две «баранки» – 6:0, 6:0. Последний же поединок она сыграла 16 (!) лет спустя – 11 апреля 2025 года в австралийском Брисбене, где снова в паре, на сей раз с Жибек Куламбаевой, обыграла в трёх сетах колумбиек. Всего же за сборную она одержала 20 побед при 8 поражениях, из них в одиночном разряде – 15–5, в парном – 5–3.

Но вернёмся в 2009 год. В середине июля в Праге проводился 2009 ECM Prague Open, и организаторы выдали уайлд-кард Зарине, только что выигравшей турнир W25 в Штутгарте. Каково же было всеобщее изумление, когда юная казашка обыграла не только свою французскую сверстницу Кристину Младенович, но и восходящую звезду хозяев Петру Квитову, которая старше её на три с половиной года! Лишь Ивета Бенешова сумела остановить не признающую авторитетов одноклубницу.

Поскольку Ярослав Яндус целиком был занят работой в клубе, летом Зарину взял под своё крыло аргентинец Карлос Родригес, многолетний наставник бельгийки Жюстин Энен, годом ранее объявившей об уходе из тенниса в статусе первой ракетки мира! И кто знает, как сложилась бы дальнейшая карьера Зарины, но все карты спутало возвращение Энен осенью 2009 года. А поскольку турнирные графики великой чемпионки и вчерашней юниорки никак не совпадали, в мае 2010 года сотрудничество Дияс с Родригесом завершилось. Это тем более обидно,





что в январе 2011 года бельгийка ушла окончательно, а аргентинец впоследствии привёл к победе в Австралии китаянку Ли На.

Из юниоров в профи

Как бы то ни было, девятимесячная работа с Родригесом и совместные тренировки с Энен многое дали Дияс. Попробовав себя в квалификации взрослых US Open-2009 и French Open-2010, она окончательно распрощалась с юниорским теннисом. Своё 17-летие Зарина встретила на Кубке Кремля в Москве, куда приехала 268-м номером в мировой табели о рангах. Во втором круге квалификации она сумела выиграть, проиграв первый сет и уступая во втором, а уже в основной сетке на тай-брейке в третьей решающей партии выбила аргентинку Хиселу Дулко (№ 49) и разгромила – 6:1, 6:2 – экс-первую, а на тот момент 7-ю ракетку мира сербку Елену Янкович! Не удивительно, что на шестой за столь короткое время поединок сил уже не хватило.

Всё это время Зарина работала с тренером Петром Павлу – сначала в Праге, а затем перебазировавшись в Алматы. Где Петр не только заговорил по-русски, но и женился: его избранницей стала Мадина Рахим, тоже известная теннисистка! В 2014 году у них родился сын. А когда в марте 2024 года завершивший свою карьеру игрока Андрей Голубев открыл в американской Флориде детскую академию, главным тренером в ней стала… Мадина Рахим, а Петр Павлу помогает ей.

В июле 2010 года Зарина впервые вошла в Топ-200 мирового рейтинга, а после успеха в Москве закрепилась в нём. Казалось, что восхождение продолжится даже несмотря на то, что по возрасту девушка могла участвовать в ограниченном количестве турниров – 13, а в следующем сезоне – в 15 (притом, что взрослые теннисистки играют за сезон 25–30 турниров). Однако увеличение нагрузок вызвало проблемы со здоровьем, и по окончании сезона-2011 Зарине пришлось лечь на операцию, чтобы больше не испытывать проблем с плечом. Вернулась она в Тур лишь в апреле 2012 года, опустившись за это время в рейтинге на 352-е место.

Восхождение к вершинам

А в 2013 году Зарина перебралась в Гуанчжоу. В этом городе на юге Китая в построенном к Азиатским играм-2010 Guangdong Olympic Tennis Centre с ней и с лучшими из китаянок Пэн Шуай и Чжэн Сайсай стали работать Алан Ма (Китайский Тайбэй/США) и тренер по ОФП итальянец Стефано Баральдо. И этот год, который она завершила 163-й ракеткой мира, стал трамплином перед решающим восхождением к вершинам…

Судите сами: 31 марта 2014 года – первое в карьере вхождение в Топ-100 (№ 91); в июле – первое в карьере попадание в 16 лучших на турнирах Большого шлема (поражение в 4-м круге Уимблдона от румынки Симоны Халеп); 18 августа – первое в карьере вхождение в Топ-50 (№ 46); в октябре – первый в карьере финал WTA Tour (в Осаке она уступила титул австралийке Саманте Стосур) и участие в Сингапуре в выставочном турнире молодых звёзд WTA Rising Stars Invitational 2014 в рамках итогового турнира года.

Как результат: Зарина номинируется на награду WTA «Новичок года» (Newcomer of the Year), но уступает её швейцарке Белинде Бенчич, будущей олимпийской чемпионке Токио-2020.

Хорошо помню, как в начале февраля 2015 года, торопясь в редакцию еженедельника «Sport Review» на встречу с Зариной Дияс, которую читатели издания выбрали лучшей спортсменкой Казахстана 2014 года, я и не предполагал, что мне придётся в очередной раз убедиться, насколько телевизионная картинка и напряжение спортивной борьбы искажают реальный образ.



Потому что, выражаясь словами товарища Саахова из «Кавказской пленницы», оказалось, что Зарина – студентка, комсомолка, спортсменка, наконец, она просто красавица! Да и в общении Зарина оказалась милой и приятной собеседницей. Жаль только времени у нас было совсем мало, поэтому интервью то получилось в стиле «подача-приём»…

«Американские горки» Зарины

12 января 2015 года Зарина поднялась на самую высокую для себя позицию в рейтинге WTA – 31-ю. И до самого сентября держалась около этой отметки, лишь к концу сезона опустившись на 52-ю позицию. Сам же сезон был отмечен вторым попаданием в 16 лучших на Уимблдоне (в 4-м круге она проиграла Марии Шараповой), выходом в четвертьфиналы в Шэньчжэне и Хобарте, 3-м кругом в Индиан-Уэллсе (поражение от Серены Уильямс), второй в карьере победой над игроком первой десятки (7:5, 6:3 в Дубае – над 9-й ракеткой мира немкой Андреа Петкович). В Уимблдоне, до того, как проиграть Шараповой, Зарина снова обыграет Петкович – 7:5, 6:4, но немка на тот момент будет уже № 14.

Проиграв в первом раунде Уимблдона-2016, Зарина перенесла операцию на запястье и вернулась в тур лишь в конце февраля 2017 года. Снова пришлось набирать форму через турниры ITF, в июне она победила на траве в Манчестере, а сентябре триумфально выступила в Токио на турнире WTA 250, куда приехала 100-й ракеткой мира: попав в основную сетку через квалификацию, она обыграла четырёх игроков, стоявших в рейтинге выше неё, включая Юлию Путинцеву (№ 52) – 4:6, 6:1, 6:3, и в финале победила хозяйку турнира Мию Като – 6:2, 7:5. Восемь побед за 8 дней!

В 2018 году к достижениям можно отнести 4-й круг в Майами и три четвертьфинала – в Шэньчжэне, Страсбурге и Хиросиме. Но на протяжении первой половины года теннисистку преследовали травмы, одна из которых заставила её пропустить весь травяной сезон. И в августе Зарина, занимавшая тогда 63-е место в рейтинге WTA, сменила команду: с ней стали работать итальянский тренер Роберто Антонини и физиотерапевт из Австралии Саймон Вайбинга. Увы, в ковидном 2020 году и это сотрудничество закончилось. И в последние годы Зарине помогал украинец Эрнест Зурабян…

2021 год дался Зарине очень тяжело. И после того, как на старте Открытого чемпионата Австралии-2022 она дала бой, но уступила Елене Рыбакиной (№ 12) – 7:6 (7:3), 6:7 (3:7), 1:6, организм «посыпался»: желудок, плечо… Ни одного сыгранного турнира вплоть до «Ролан Гарроса», попытка вернуться и… поражение в 1-м раунде квалификации. На этом сезон-2022 для неё закончился. В безуспешных попытках вернуть физические и психологические кондиции проходит 2023 год, после чего Зарина пишет в федерацию о желании завершить карьеру.

И тут раздаётся звонок президента ФТК Булата Утемуратова, который предлагает ей всевозможную помощь и прощальный матч за сборную в Японии. После которого Зарина почувствовала, что не доиграла и… вернулась! Вернулась в мае 2024 года, а сезон-2025 стал первым полноценным сезоном после сезона-2021. Она выиграла турниры ITF Circuit в Куруме и Таусте, добыла в азиатском отборе путёвку в основную сетку Australian Open-2026 и завершила сезон на 301-м месте. И всё же это было не то…

Долгие встречи и короткие проводы

Актриса, сценарист и кинорежиссёр Кира Муратова сняла немало замечательных кинокартин, но в моей памяти осталась двумя своими фильмами – «Короткие встречи» и «Долгие проводы», в одной из которых её партнёром был Владимир Высоцкий…

Перефразируя эти названия, можно сказать, что на корте Зарине Дияс повезло встречаться со многими великими – и, большей частью, эти встречи были долгими. Чего стоят, к примеру, две бит-





вы с американкой Винус Уильямс: в Цинциннати-2015 – 6:7 (6:8), 4:6 и в Майами-2021 – 6:2, 7:6 (12:10)! Или с её младшей сестрой Сереной в Майами-2016 и Индиан-Уэллсе-2018, проигранные с одинаковым счётом 5:7, 3:6.

Но всё когда-то заканчивается… 24 апреля 2025 года Зарина Дияс появилась в эфире популярного видеоподкаста Samandas podcast. Более двух часов ведущие Кана Бейсекеев и Ержан Алдабергенов в теннисном стиле «подача–приём» бомбардировали спортсменку вопросами. И помимо всего прочего, Зарина рассказала об успехах своей сестры Алисы Аульбековой: 28-летняя выпускница одного из престижных лондонских вузов стала креативным директором и соосновательницей fashion-tech бренда Auroboros, работы которого востребованы такие звёздами, как Ким Кардашьян, Ашер и Граймс. А экспозиция Biomimicry от Auroboros была представлена в лондонском Victoria and Albert Museum, старейшем в Европе музее декоративно-прикладного искусства!

А 10 апреля 2026 года в Instagram-аккаунте Зарины появилась публикация на русском и казахском языках:

"Сегодня я закрываю одну из самых важных глав своей жизни я заканчиваю профессиональную теннисную карьеру.

Это был невероятный путь… путь девочки из Алматы, которая с детства мечтала играть на мировых аренах, выигрывать турниры и стать одной из лучших в мире.

И я до сих пор не могу поверить, что эта мечта стала моей реальностью победы на турнирах, место в топ-30 мирового рейтинга и честь представлять Казахстан на Олимпийских играх.

Я горжусь тем, что выступала за сборную, Что выходила на корт за свою страну и представляла Казахстан на мировой арене.

Это навсегда останется в моём сердце.

Теннис дал мне многое, он научил меня быть сильной, не сдаваться, идти вперёд несмотря ни на что. Были непростые периоды, но были и победы, эмоции и моменты, которые невозможно описать словами… и невозможно забыть.

Спасибо всем, кто был рядом со мной. Моим болельщикам вы давали мне невероятную энергию, вы были моей силой .

Моей семье… Маме за то, что привела меня в этот спорт, за её веру и любовь, которые вели меня вперёд каждый день

Моей сестре Алисе за поддержку и помощь на протяжении всей карьеры.

Моей команде, тренерам особенно моему тренеру Алану Ма, друзьям, спонсорам и Федерации тенниса Казахстана спасибо за поддержку и вклад в мой путь.

Я ухожу с чувством гордости, благодарности и достоинства.

И с огромной любовью к теннису… который навсегда останется частью меня.

Начинается новая глава моей жизни.

Всех люблю!"

На следующий день теннисистка вышла на главный корт Beeline Arena, как сейчас называется Национальный теннисный центр. Проводы получились по-настоящему эмоциональными. Видеообращения от звёзд мирового тенниса, таких, как бывшая (Винус Уильямс) и нынешняя (Арина Соболенко) первая ракетка мира, слова признательности от коллег и овации болельщиков заставили Зарину не раз смахнуть слёзы.

Спортсменка завершила профессиональную карьеру, но её имя останется в истории казахстанского тенниса как пример трудолюбия, стойкости и подлинного патриотизма. Рахмет, Зарина!





Зарина Дияс (Zarina Diyas)

Дата рождения: 18 октября 1993 года
Место рождения: Алматы, Казахстан
Рост – 172 см, вес – 64 кг
Правша, двуручный бэкхенд
Профессиональная карьера: 2009–2026
Призовые за карьеру: $ 3 917 584

Одиночный разряд:

Матчей (победы–поражения): 386–273

Победительница 1 турнира WTA (Токио-2017) и 12 турниров ITF (W25 Астана-2008, W25 Штутгарт-2009, W25 Бухара-2012, W25 Макинохара-2013, W50 Цюаньчжоу-2014, W25 Нанькин-2017, W100 Манчестер-2017, W80 Гифу-2019, W25 Гонконг-2020, W50 Кайсери-2024, W50 Куруме-2025 и W35 Таусте-2025), финалистка 1 турнира WTA (Осака-2014)

Наивысшая позиция в рейтинге: 31 (12 января 2015)

Одиночный рейтинг на конец года:

2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
206	171	223	265	163	34	52	148	66	91	78	79	100	1042	б/р	383	301

Турниры Большого шлема:

- Австралия: 3-й раунд (2014, 2015, 2020, 2021)
- Франция: 2-й раунд (2015, 2016, 2018, 2019, 2021)
- Уимблдон: 4-й раунд (2014, 2015)
- США: 3-й раунд (2014)

Парный разряд:

Матчей (победы–поражения): 32–44

Наивысшая позиция в рейтинге: № 89 (8 июня 2015)

Турниры Большого шлема:

- Австралия: 2-й раунд (2015, 2018–2020)
- Франция: 2-й раунд (2015, 2021)
- Уимблдон: 2-й раунд (2014, 2021)
- США: 1/4 финала (2014)

Из других видов спорта любит шахматы и плавание.

Казахстан в игре.

Автор:
Александр Ляхов

ЖЕНСКАЯ СБОРНАЯ ПО ТЕННИСУ ПРОБИЛАСЬ В ФИНАЛЬНУЮ ВОСЬМЁРКУ Кубка Билли Джин Кинг

Досрочная победа женской сборной Казахстана над канадками в матче квалификации Кубка Билли Джин Кинг 2026 года – командного чемпионата мира по теннису никого не должна обманывать.
Победа досталась казахстанкам неимоверным напряжением сил и нервов.



18 апреля 1995 года победным матчем против команды Новой Зеландии женская сборная Казахстана по теннису в лице Татьяны Бабиной и Ирины Селютиной дебютировала в Fed Cup, женском аналоге Кубка Дэвиса. Но ещё долго молодая страна не могла на равных конкурировать с лидерами азиатско-тихоокеанского региона – сборными Китая, Японии, Таиланда и Китайского Тайбэя, которые из года в год разыгрывали между собой одну-единственную путёвку в раунд плей-офф Мировой группы II.

Но, начиная с 2010 года, наши девушки стали регулярно вмешиваться в местные разборки, – и трижды им удавалось нарушить сложившийся статус-кво. Увы, в 2013 году дальнейший путь во второй по силе дивизион Fed Cup нам преградила в Безансоне сборная Франции с Марион Бартоли в составе (через пару месяцев она выиграет Уимблдон) и Амели Моресмо в роли капитана (главного тренера), четыре года спустя в Монреале наши мечты о высшем обществе похоронили молодые канадки, а в апреле 2019 года в Лондоне непреодолимой преградой стали для нас британки и их лидер Йоханна Конта, экс-4-й ракетка мира и полуфиналистка двух турниров Большого шлема.

И только с изменением формата турнира и появлением в составе талантливой Елены Рыбакиной появились достижения: трижды – в 2022, 2023 и 2025 годах – женская сборная Казахстана играла в финальном турнире Кубка Билли Джин Кинг – командного чемпионата мира (Billie Jean King Cup – The World Cup of Tennis), как официально стал называться турнир.

И вот новая попытка: 10–11 апреля, Астана, Beeline Arena (Национальный теннисный центр), матч квалификации Кубка Билли Джин Кинг 2026 года, Казахстан – Канада (№ 4 посева).

Холодный душ в Монреале

Но вернёмся на девять лет назад в Монреаль, где 22 и 23 апреля 2017 года игрался матч плей-офф Мировой группы II Канада – Казахстан.

Казахстанские болельщики уже предвкушали победу своей команды, ведь в составе хозяек отсутствовала их первый номер 23-летняя Эжени Бушар. Уроженка Монреаля громко выстрелила в 2014 году, когда дошла до полуфинала на Открытых чемпионатах Австралии и Франции и до финала – на Уимблдоне, где, правда, была разгромлена чешкой Петрой Квитовой – 3:6, 0:6.

И начиналось для нас на харде, уложенном под крышей Uniprix Stadium в Монреале, всё удачно: Юлия Путинцева, 31-я ракетка мира, не без труда, но обыграла со счётом 6:4, 4:6, 6:4 16-летнюю Бьянку Андрееску (№ 188), родившуюся в канадской Миссисоге, но первые шаги в теннисе делавшая на малой родине отца и матери – в Румынии.

А вот дальше 20-летняя Франсуаза Абанда (№ 186), дочь выходцев из Камеруна, расправляется с Ярославой Шведовой (№ 51) – 6:3, 6:4, на следующий день проделывает то же самое с Юлией Путинцевой – 6:3, 6:3, и последний гвоздь в гроб нашей команды забивает Бьянка Андрееску, переигравшая Ярославу Шведову – 7:6 (7:1), 6:4.

Хозяйки побеждают досрочно, и победа нашей пары Галина Воскобоева/Камила Керимбаева над Габриэлой Дабровски и Кэтрин Себов – 7:6 (8:6), 6:7 (6:8), [10:5] – лишь добавила горечи случившемуся.

Лейла и её команда

Что интересно, никогда больше Абанда так не играла. Да, поднималась в рейтинге WTA до 111 места, но и всё. А вот Андрееску через два года взлетит высоко: выиграет сначала два топовых турнира – в Индиан-Уэллсе и Торонто, а затем и вовсе – Открытый чемпионат США, в финале побив саму Серену Уильямс – 6:3, 7:5. После этого поднимется в мировой табели о рангах на четвёртую строчку. С тех пор Бьянка дальше четвёртого раунда ни на одном мейджоре не проходила и к главному успеху сборной Канады отношения не имела.

В ноябре 2023 года финальный турнир Кубка Билли Джин Кинг проходил в испанской Севилье. И предсказывая победу в нём чешкам, я, конечно же, держал в уме и канадок. Но не верил в то, что в полуфинале 21-летняя Лейла Фернандес, 35-я ракетка мира в одиночном разряде и 20-я в парном, и 31-летняя Габриэла Дабровски (№ 8п) могут практически вдвоём обыграть всю чешскую команду (так же, как до этого на групповом этапе справились с хозяйками турнира и польками). А они смогли.

Хотя Барбора Крейчикова (№ 10) не испытала проблем в поединке с Мариной Стакушич (№ 258) – 6:2, 6:1, Фернандес восстановила равновесие в матче, обыграв Маркету Вондроушову (№ 7) – 6:2, 2:6, 6:3. После чего вместе с Дабровски выдержала невероятное напряжение борьбы с лучшей в недавнем прошлом парой мира Барбора





Крейчикова (№ 13п) / Катержина Синякова (№ 10п) – 7:5, 7:6 (7:3).

В финале канадок уже ждали итальянки, со счётом 2:0 обыгравшие словенок, которые, в свою очередь, не пустили в полуфинал сборную Казахстана.

В 2021 году Лейла Фернандес произвела фурор на Открытом чемпионате США. Отметившая по ходу турнира своё 19-летие 73-я ракетка мира в третьем круге обыграла японку Наоми Осаку (№ 3), затем немку Анжелик Кербер (№ 17), украинку Элину Свитолину (№ 5) и Арину Соболенко (№ 2) из Беларуси: все матчи – трёхсетовые, с тай-брейками.

Вишенкой на торте должен был стать титул, но на финал сил и эмоций Лейле не хватило, и её без вопросов – 6:4, 6:3 – обыграла другая юниорка: 18-летняя британка Эмма Радукану (№ 150), ставшая первой теннисисткой в истории турниров Большого шлема, которой удалось пройти путь из квалификации до финала – и победить в нём.

В Севилье осечки на финише не случилось. Сначала сенсационную победу над опытной Мартиной Тревизан (№ 43) одержала накануне своего 19-летия Марина Стакушич (№ 258) – 7:5, 6:3, а затем Лейла Фернандес уверенно поставила победную точку, встречаясь с Жасмин Паолини (№ 30) – 6:2, 6:3. Парный поединок не понадобился.

Вот так – без травмированной Бьянки Андрееску (№ 92) и с двумя ветеранами в запасе – Ребеккой Марино (№ 176) и Эжени Бушар (№ 273), сборная Канады праздновала свою первую победу в турнире с 60-летней историей. А привела её к ней 37-летний капитан Хейди Эль Табах, родившаяся в египетской Александрии и до 2005 года выступавшая в Fed Cup (так с 1995 по 2020 год назывался Кубок Билли Джин Кинг) за команду Египта.

Без лидеров

С того успеха прошло два с половиной года. У сборной "кленовых листьев" новый капитан – [redacted]-летняя Мари-Эв Пеллетье, по числу выступлений за сборную в Fed Cup уступающая лишь Александре Возниак, и новый лидер – 19-летняя Виктория Мбоко (№ 9). Хотя продолжают выступать (и побеждать!) и 34-летняя Габриэла Дабровски (№ 6 в парном разряде), и 23-летняя Лейла Фернандес (№ 25/80п), и 21-летняя Марина Стакушич (№ 125). Но никто из них в Астану не прилетел:

Сборная Канады:

Бьянка Андрееску (родилась 16 июня 2000 года, рост – 170 см, в одиночном рейтинге WTA на 6 апреля занимает 130-е место, в парном – 157-е);

Кайла Кросс (21.03.2005, 175 см, № 198/131п);

Ариана Арсено (15.06.2002, 178 см, № 452/217п);

Александра Ваграмов (1.06.2001, 178 см, № 600/306п).

Капитан казахстанской команды 46-летний Юрий Щукин сделал следующий выбор.

Сборная Казахстана:

Юлия Путинцева (7.01.95, 163 см, № 74/142п);

Жибек Куламбаева (26.03.2000, 172 см, № 406/145п);

Аружан Сагандыкова (21.12.2004, 165 см, № 768/634п);

Соня Жиенбаева (2.07.2006, 168 см, № 1023/686п);

Анна Данилина (20.08.95, 178 см, № –/7п).

Отсутствие второй ракетки мира 26-летней Елены Рыбакиной в Федерации тенниса Казахстана (ФТК) объяснили тем, что "главный приоритет Елены в этом сезоне – борьба за титул первой ракетки мира. В Федерации убеждены, что лидерство казахстанки в рейтинге WTA станет историческим триумфом для Казахстана, поэтому сейчас все силы будут направлены на достижение этой стратегической цели". Что ж, цель действительно достойная, пожелаем Лене её достигнуть.

После первого дня – равновесие

Состоявшаяся 9 апреля жеребьёвка определила, что первыми, сразу после торжественной церемонии открытия матча, на грунтовый корт выйдут первый номер нашей команды Юлия Путинцева и вторая ракетка канадок Кайла Кросс.

21-летняя Кайла – левша, тонкая, длинноногая, больше похожая на бегунью на средние дистанции. Выше 188-го места в рейтинге WTA не поднималась, но дать бой может любой сопернице. Что и показал данный поединок. Шесть стартовых геймов каждая из девушек брала свою подачу, потом Юля сделала брейк, всухую выиграла свою подачу и завершила сет тоже брейком. Вторая партия началась как продолжение первой: Юля уверенно вела – 3:0, 3:1, 4:1, 5:1, 5:2. И вот тут, когда она подавала на матч, началась её борьба не только с соперницей, но и с собственными нервами. Лишь при счёте 5:5 Юля взяла себя в руки и, пусть и с большим трудом, но сумела довести матч до победы – 6:3, 7:5 за 1 час 36 минут. Причём, матчбол она реализовала с 5-й (!) попытки.

Девушек сменили Бьянка Андрееску, лидер гостей, и Соня Жиенбаева, дебютантка нашей команды.

19-летняя уроженка Алматы выросла как теннисистка в Германии, куда её родители (мама – казашка, отец – поляк) переехали, когда девочке было 3 года. Но влияние мамы сказалось, – и с января 2024 года Соня Жиенбаева выступает под казахстанским флагом. Сейчас она учится на экономиста в калифорнийском Pepperdine University – частном христианском исследовательском университете, главный кампус которого расположен в Малибу – у подножия гор Санта-Моника с видом на Тихий океан. Заодно играет за университетскую команду в студенческом чемпионате США под эгидой NCAA (National Collegiate Athletic Association).

Нужно признать, что дебют за национальную сборную Соне удался. Да, она проиграла – 4:6, 6:7 (4:7) за 1 час 47 минут, но подарила нам всем надежду на скорые большие победы. Девушка она крепкая, с мощным форхендом, умело пользуется укороченными ударами. Ещё бы приём подачи сделать более активным, а удар с бэкхенда – более стабильным, – и можно побеждать кого угодно.

Итак, 1–1 после первого дня, и окончательное выяснение от-

ношений переносится на второй день.

Триллер от Юли и Бьянки

На парный поединок, открывающий второй игровой день, у нас были заявлены Анна Данилина и Жибек Куламбаева, у гостей – Ариана Арсено и Александра Ваграмов. Казахстанская заявка осталась без изменений, а вот у канадок на корт вышли всё те же Бьянка Андрееску и Кайла Кросс. Вот только соотношения сил это не изменило. Жибек Куламбаева стеной стояла у сетки, всем хороша была Анна Данилина. И если в первой партии победным для казахстанок стал брейк на подаче Кросс, то во второй борьбы по сути и не было. Лишь при счёте 0:4 канадки отыграли один гейм, но не более того – 7:5, 6:1 за один час 27 минут.

Счёт в матче стал 2–1 в нашу пользу. Для поединка первых номеров это означало, что Бьянке Андрееску проигрывать было никак нельзя, но и Юлия Путинцева понимала, что решать судьбу матча должна именно она. С таким настроем девушки и вышли на корт. И провели на нём 3 часа 39 минут.

Уже первая партия, затянувшаяся на час с небольшим и завершившаяся победой Юли на тай-брейке – 7:6 (7:5), определила нервный характер всего поединка. А после того, как Бьянка выиграла второй сет – 6:3 – и счёт сравнялся, началось то, что достойно разве что таланта слепого Гомера. Потому что за решающий мяч каждый раз обе бились, как греки с троянцами за тело Патрокла.

Выиграв первый гейм, Бьянка во втором раз за разом делала больше, – и всякий раз оно превращалось в ровно. Пару раз брейк-пойнт появлялся у Юли, – и исчезал, как мёд у Винни-Пуха (помните песенку "А мёд (я никак не пойму, в чём секрет)". Мёд – если есть, то его сразу нет?"). И всё-таки последнее слово осталось за нашей теннисисткой – 1:1. Тут же она берёт свою подачу. Казалось, наступает перелом, но – нет: 2:2, 3:2, 3:3. Следует брейк канадки и… всё повторяется. Юля возвращает брейк и всухую берёт свою подачу – 5:4. Ценой неимоверных усилий Андрееску переводит партию в тай-брейк, который и должен решить судьбу поединка.

Как и в первой партии, начинает Юля – 1:0. И тут же убивает ударом с бэкхенда по линии вторую подачу Бьянки – 2:0. Приём следующей не удаётся – 2:1. Своя уходящая подача во 2-й квадрат и добивание – 3:1. Соперница хорошо принимает и разводит мяч по углам – 3:2. Но всё же – 4:2. И в этот момент вместо трансляции тенниса на телеканале Qazsport включили… борьбу. Можно представить, сколько нелестных слов, вплоть до обсценной лексики, услышали в свой адрес руководители канала (кстати, и началась трансляция тенниса в субботу тоже далеко не с начала парного поединка).

К счастью, валидольный поединок завершился победой Юлии Путинцевой – 7:6 (7:5), 3:6, 7:6 (7:4).

3–1 – побеждает сборная Казахстана и завоёвывает путёвку в китайский Шэньчжэнь, где, как и год назад, пройдёт турнир Финальной восьмерки.

Вот кто вместе с хозяйками турнира сыграет с 22 по 27 сентября под крышей Shenzhen Bay Sports Centre Arena: Италия (1) – Япония – 3–1, Бельгия – США (2) – 2–1 (матч продолжается), Австралия – Великобритания (3) – 1–3, Казахстан – Канада (4) – 3–1, Словения – Испания (5) – 1–3, Швейцария – Чехия (6) – 2–1 (матч продолжается) и Польша (7) – Украина – 1–3.







Әлемдік сапа стандарты:

ҚАЗАҚСТАННЫҢ ҰЛТТЫҚ ТЕННИС ОРТАЛЫҒЫ ITF-ТІҢ *«Алтын мәртебесіне»* ИЕ БОЛДЫ

Қазақстан теннис федерациясы (ҚТФ) жоғары халықаралық мойындау туралы хабарлайды. Халықаралық теннис федерациясы (ITF) Астанадағы «Beeline Arena» Ұлттық теннис орталығына (ҰТО) ресми түрде Gold Level Recognition мәртебесін берді.

Бұл беделді сертификат Қазақстандағы инфрақұрылым мен спортшыларды даярлау жүйесінің ең жоғары әлемдік стандарттарға сай екенін айғақтайды. Осы «алтын» белгіні иелену арқылы Қазақстан ресми түрде әлемдік элитаның қатарына енді. Осы уақытқа дейін мұндай жетістікке әлем бойынша тек 6 мемлекет –Франция, АҚШ, Ұлыбритания, Нидерланды, Канада және Швейцария ғана ие болған еді.

«Алтын мәртебенің берілуі – Астанадағы «Beeline Arena» теннис орталығының ойыншыларды даярлау жәнеинфрақұрылым сапасы бойынша барлық халықаралық талаптарға сай екендігінің дәлелі. Ұйым президенті Дэвид Хаггерти бастаған ITF комиссиясының шешімі кешенді бағалау қорытындысы бойынша қабылданды. Онда спортшылардың нәтижелері, оларды дамыту бағдарламасы, жаттықтырушылар құрамының біліктілігі, жарыстардың ұйымдастырылуы, сондай-ақ қауіпсіздік мәселелері мен адал ойын принциптерінің, соның ішінде допингке және келісілген матчтарға қарсы іс-қимылдардың сақталуы ескерілді, **– деп атап өтті Қазақстан теннис федерациясының президенті Болат Өтемұратов**. – Бұл – Федерацияның, теннис орталығы ұжымының және біздің жаттықтырушыларымыздың жүйелі жұмысының нәтижесі. Ең бастысы – жасалған жағдайлар мен инфрақұрылым елімізде теннисті, ең алдымен, балалар мен жасөспірімдер бағытын дәйекті түрде дамытуға және әлемдік деңгейдегі бәсекеге қабілетті ойыншыларды даярлауға мүмкіндік береді».



2017 жылдан бері Қазақстанда 39 теннис орталығы салынды, оларда қатты (hard) және топырақ (clay) төсемі бар 394 корт жұмыс істейді. Осы кезеңдегі жеке инвестиция көлемі 200 миллион доллардан асты.

Айта кетейік, «алтын мәртебе» төрт жылдық мерзімге – 2030 жылға дейін берілді. Федерация барлық коммуникацияларда ресми «ITF Gold» логотипін пайдалану құқығына ие болды.

ITF-тің техникалық мойындауынан бөлек, Халықаралық теннистегі тазалықты қамтамасыз ету агенттігі (ITIA) қазақстандық орталықты National Training Centre Integrity Standards Award жүлдесімен марапаттады. ITIA басшысы Карен Мурхаус Қазақстанда ойыншыларды дамыту үшін адал ойын құндылықтарына негізделген бірегей орта қалыптасқанын атап өтті. Ұйымның бағалауынша, ҰТО-да процестердің ашықтығын қамтамасыз ететін және спортшыларды допинг пен сыбайлас жемқорлық қауіптерінен қорғайтын жүйе құрылған. Жалпы алғанда, «алтын мәртебені» иелену қазақстандық теннис мектебінің халықаралық озық тәжірибеге сай екенін растайды және елімізде осы спорт түрін одан ары өркендету үшін тұрақты негіз қалайды.



Елена Рыбакина Штутгарт WTA 500 турнирінің екі дүркін чемпионы атанды

Қазақстанның бірінші ракеткасы Елена Рыбакина Германиядағы Штутгарт турнирінде зор табысқа жетті. Шешуші финалдық бәсекеде отандасымыз чехиялық Каролина Мухованы екі сетте – 7:5, 6:1 есебімен қапы қалдырып, чемпиондық титулды иеленді.

Тартысқа толы өткен финалдық матч 1 сағат 18 минутқа созылды. Алғашқы сетте Мухова лайықты қарсылық көрсеткенімен, Елена шешуші сәтте шырақтық танытып, партияны өз пайдасына шешті. Екінші сетте Рыбакина кортта толық үстемдік құрып, қарсыласына еш мүмкіндік қалдырмады. Ойын барысында Елена 3 эйс жасап, бірде-бір қос қателікке бой алдырмады және 8 брейк-пойнттың төртеуін сәтті жүзеге асырды.

Бұл – 26 жастағы теннисшінің WTA аясындағы жекелей сындағы 13-ші титулы. Айта кетейік, Елена Штутгарт корттарында осымен екінші рет топ жарып (2024 жылғы жеңісінен кейін), өзінің жоғары деңгейін тағы бір мәрте дәлелдеді.

Осы жеңісінен кейін Елена Рыбакина 2026 жылғы маусымның WTA чемпиондық бәйгесінде жеке-дара көш бастады және әлемдік рейтингте екінші орынға көтерілді.



Қазақстан әлемдегі ең үздік жеті теннис құрамасының қатарына енді

Амир Омарханов жұптық сында МанакӘйелдер арасындағы ұлттық құрамалардың жаңартылған әлемдік рейтингі жарияланды. Астанадағы айтулы жеңісінің арқасында Қазақстан құрамасы өз көрсеткішін жақсартып, тоғызыншы сатыдан жетінші орынғакөтерілді.

Рейтингтегі ілгерілеуге іріктеу кезеңінде 2023 жылғы әлем чемпиондары – Канада құрамасын жеңуі себеп болды. Астанада өткен кездесу 3:1 есебімен аяқталды. Бұл жеңіс қазақстандық теннисшілерге 2026 жылдың күзінде Шэньчжэньде (Қытай) өтетін Билли Джин Кинг кубогының финалдық кезеңіне жолдама алуға мүмкіндік берді.

Әлемдік рейтингте Италия көш бастап тұр. Сондай-ақ үздік үштікке Ұлыбритания мен Украина енді. Жаңартылған тізімде Қазақстан Канаданы артқа тастап, Испания, Чехия және АҚШ бастаған алдыңғы қатарлы топқа жақындады.

Жібек Құламбаева Қытайдағы турнирдің чемпионы атанды

Қазақстандық теннисші Жібек Құламбаева Қытайдың Баотоу қаласында өткен ITF W50 сериясындағы турнирдің жұптық сынында бас жүлдені иеленді.

Турнирдің шешуші матчында Құламбаева ресейлік Екатерина Рейнгольдпен бірге Дилетта Черубини(Италия) және Ченги Юань (Қытай) жұбын қапы қалдырды. Кездесу барысында қазақстандық-ресейлік тандем кортта толық үстемдік орнатып, қарсыластарын 6:1, 6:1 есебімен тас-талқан етті.



14 жасар Ахмади Маханов Қытайдағы турнирдің жеңімпазы атанды

Қазақстандық теннисші Ахмади Маханов Чэнду (Қытай) қаласында мәресіне жеткен ITF World Tennis Tour Juniors J60 сериясындағы доданың титулын жеңіп алды.

Финалдық кездесуде 14 жасар отандасымыз Қытай Тайбэйінің өкілі К. Маодан айласын асырды. Тартысты өткен матч 6:2, 6:4 есебімен Ахмадидің пайдасына шешілді.

Айта кетейік, 2025 жылдың қорытындысы бойынша Маханов Еуропалық теннис қауымдастығының (Tennis Europe Tour) беделді «Жылдың үздік шетелдік ойыншысы» марапатына ие болған еді. Бұл номинация еуропалық емес аймақтардан шығып, үздік нәтиже көрсеткен талантты теннисшілерге беріледі.





15 жасар Ансар Ниетқалиев Қытайда 18 жасқа дейінгілер арасындағы турнирдің финалисі атанды

Қазақстандық теннисші Ансар Ниетқалиев Қытайдың Ухань қаласында өткен J100 турнирінде үздік нәтиже көрсетті. Ансар небәрі 15 жаста болса да, 18 жасқа дейінгілер санатында өнер көрсетіп, жоғары жас тобындағы тәжірибелі қарсыластарымен терезесі тең ойын үлгісін байқатты.

Финалдық бәсекеде отандасымыз жарыстың бірінші ракеткасы, қытайлық Цзяху Хумен (Jiahu Hu) кездесті. Өзінен жасы үлкен қарсыласына қарсы өткен матчта Ансар екі сетте жол беріп, турнирдің күміс жүлдегері атанды.

Айта кетейік, Ниетқалиевтің Қытайдағы сапары өте сәтті өтуде: осыдан бір апта бұрын ол Гуанчжоуда өткен ITF World Tennis Tour Juniors (J60) додасында жеңімпаз атанған болатын. 18 жасқа дейінгілер арасында көрсеткен бұл нәтижесі Ансардың әлемдік рейтингтегі орнын айтарлықтай нығайта түспек.

Амир Омарханов Тунистегі ITF M15 турнирінің чемпионы атанды



18 жастағы қазақстандық теннисші Амир Омарханов Тунистің Монастир қаласында өткен ITF M15 сериялы турнирінің жеңімпазы атанды. Осы табысынан кейін отандасымыз кәсіпқой теннисшілер қауымдастығының (ATP) рейтингісінде өз көрсеткішін айтарлықтай жақсартты.

Турнирдің бас жүлдесі сарапқа салынған шешуші матчта Омарханов жарыстың басты фавориті, түркиялық Мерт Алкаямен (383-ші ракетка) кездесті. Үш сетке созылған тартысты бәсеке 7:5, 1:6, 7:5 есебімен Амирдің жеңісімен аяқталды. Бірінші партияда басым түскен қазақстандық спортшы екінші кезеңде есе жібергенімен, шешуші сәтте қайсарлық танытып, жеңісті жұлып алды.

Бұл жетістік Омархановқа кәсіби мансабындағы төртінші титулын сыйлады. Бұған дейін Амир Тунистегі турнирлердің жекелей және жұптық сынында үздік шықса, Испанияның Манакор қаласында өткен жарыста жұптық сында топ жарған болатын.



Түркістан алғаш рет ITF J30 халықаралық турнирін қабылдады

Түркістан қаласында 18 жасқа дейінгі спортшылар арасындағы тарихтағы тұңғыш халықаралық дода – ITF J30 Turkistan мәресіне жетті. 30 наурыз бен 4 сәуір аралығында өткен жарысқа Қазақстан, Қытай, Чехия, Испания, Гонконг, Сингапур, Өзбекстан, Тәжікстан және Қырғызстаннан келген 64 теннисші қатысты.

Турнир жаңартылған форматта ұйымдастырылды: топтық кезеңнен кейін ең үздік сегіз спортшы плей-офф сатысында бас жүлдені сарапқа салды.

Жекелей сын нәтижелері:

Ұлдар: Қазақстандық Ансар Ниетқалиев финалда Сомон Амоновты (Тәжікстан) жеңіп, чемпион атанды.

Қыздар: Бас жүлдені Цзяи Ван (ҚХР) иеленсе, отандасымыз Алуа Марат күміс жүлдегер атанды.

Жұптық сын нәтижелері:

Ұлдар: Даниель Юрекли мен Ансар Ниетқалиев (Қазақстан) жұбы үздік шықты. Финалистер – Вадим Савлев (РФ) және Алан Зинатулин (Өзбекстан).

Қыздар: София Малышева мен Алуа Марат (Қазақстан) жеңіске жетті. Екінші орын Гаухар Ақтан мен Сафина Сафиулинаға (Қазақстан) бұйырды.

Түркістанда мұндай деңгейдегі турнирдің өтуі өңірдегі теннисті дамытудың маңызды кезеңі және ұлттық құрама резерві үшін үлкен тәжірибе алаңы болды.



Ол өткізіп алды, ал сен ЖІБЕРІП АЛМАЙСЫҢ!

Барлық маңызды спорттық оқиғаларды BeeTV-ден тамашала

Она пропустила, а ты НЕ ПРОПУСТИШЬ!

Смотри все важные спортивные события в BeeTV

«KaP-Тел» ЖШС-іне 13.12.2018 жылғы № 18022428 мемлекеттік лицензиясын ҚР Ақпарат және коммуникация министрлігі берген.
Государственная лицензия № 18022428 от 13.12.2018 года выдана ТОО «KaP-Тел» Министерством информации и коммуникаций РК.

«Снежный Барс» и не только:
КАК *Владимир Пономарёв*
РАЗВИВАЕТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ТЕННИС

Он пришёл в теннис в 42 — без амбиций на результат, просто ради интереса. Спустя восемь лет Владимир Пономарёв — победитель любительских турниров, отец двух юных теннисистов и создатель собственного турнира «Снежный Барс». В интервью TD

О позднем старте, родительских переживаниях, воспитании через спорт и о том, почему главное в теннисе — не счёт на табло.



TENNIS DIGEST: Сколько лет вы уже в теннисе и с чего началась ваша история?

ВЛАДИМИР ПОНОМАРЁВ: В теннис я пришёл восемь лет назад, в 42 года. Начинал, как и многие, без системы.

Тренировался от случая к случаю, с разными людьми. Честно говоря, первые пару лет были не самыми эффективными. Уже позже, когда появился тренер и более структурированный подход, я начал по-настоящему понимать игру и получать от неё удовольствие.

Помните ли вы свой самый запоминающийся матч?

На самом деле, в начале каждый матч был по-своему запоминающимся — просто потому, что я получал удовольствие от процесса. Особенно нравился формат Pro-Am, где играешь в паре, и есть элемент командной ответственности. Если выделять конкретные моменты, то это, наверное, турнир Visa Open в парке Горького в прошлом году. Мы с партнёром Яшар Азизом заняли первое место. Очень тяжёлый был полуфинал — эмоционально и физически, а финал прошёл чуть спокойнее, но тоже напряжённо. Ещё один важный турнир — Наурыз Оупен в Астане, где мы с Адилем Мушекбаевым также взяли первое место. Такие победы, конечно, остаются в памяти — не только из-за результата, но и из-за пути к нему.

Кто из профессионалов вам ближе по стилю и почему?

Мне нравится Гаэль Монфис. Он играет очень ярко, эмоционально, с элементами шоу. Его стиль — это не только про результат, но и про удовольствие. Видно, что он кайфует от игры, и это передаётся зрителям. Мне близок именно такой подход.

Ваши сыновья тоже в теннисе. Как это началось?

Старший, Иван, сам пришёл в теннис в шесть лет — это было его желание. Мама его привела, он попробовал и сказал: «Хочу заниматься». А младший, Матвей, в три года просто начал повторять за братом — взял ракетку, начал играть. Мы много времени проводим в теннисном центре Gorky Park — можно сказать, это наш второй дом. Там они росли, там и формировалась их любовь к теннису.

Что сложнее: играть самому или переживать за детей?

В начале — однозначно переживать за детей. Каждый матч воспринимаешь очень остро. Со временем начинаешь относиться спокойнее: понимаешь, что матчей много, и невозможно каждый раз «сгорать» эмоционально. Когда играю сам, особенно в паре, больше переживаю за то, чтобы не подвести партнёра. В одиночке всё зависит от тебя, а в паре ты отвечаешь уже за двоих. Ошибка может стоить результата всей команды — это совсем другой уровень ответственности.



Вы строгий родитель в спорте?

Я не вмешиваюсь в тренировочный процесс — этим занимаются тренеры. У меня нет профессиональной теннисной базы, чтобы давать советы по технике или тактике. Моя зона ответственности — дисциплина: режим, физическая подготовка, питание, регулярность тренировок. Я всегда говорю: если тебе дали задание, сделай чуть больше. Именно из этого складывается прогресс.

У сыновей разные игровые стили?

Да, и по характеру, и по игре они совершенно разные.

Матвей — более свободный, вариативный, не боится экспериментировать, пробовать нестандартные решения. Иван — более системный, стратегичный. Он выстраивает розыгрыш, продумывает комбинации, как в шахматах: несколько ходов вперёд, выход на атаку и завершение.

Как вы поддерживаете их после поражений?

В первую очередь — словами и отношением. Объясняю, что поражение — это часть процесса. Не бывает так, чтобы всегда выигрывать. Важно не зацикливаться, а анализировать: где не хватило, что можно улучшить. Иногда это физика, иногда техника, иногда просто день не твой. Даже у профессионалов это случается — перелёты, смена климата, усталость. Я всегда говорю: не расстраивайся, работаем дальше. Результат приходит через труд. Кстати, интересный момент: на одном турнире в Дубае мы пересеклись с Павел Воля и Ляйсан Утяшева. У них дети тоже занимаются теннисом. Я тогда спросил: почему не гимнастика? И Ляйсан сразу ответила: «Только не гимнастика». Это лишний раз показывает: даже профессионалы не всегда хотят для своих детей повторения собственного пути. Поэтому я считаю, что важно не давить, а поддерживать и давать возможность выбирать.



Есть ли у вас чёткий план: вывести детей в профессиональный спорт?

Нет, таких жёстких установок нет. Я никогда не заставлял детей делать то, чего они не хотят. Каждый ребёнок талантлив по-своему. Задача родителя — это увидеть и поддержать. Если у них сложится профессиональная карьера — отлично. Если нет — значит, они просто вырастут через спорт, и это уже огромный плюс.

Есть ли у вас семейные традиции, связанные с теннисом?

Скорее это не традиции, а опыт. Мы стараемся ездить на крупные турниры. Были на Ролан Гаррос, Уимблдон и US Open. Это совершенно другое восприятие игры. Когда ты находишься на стадионе, видишь уровень, атмосферу — это сильно мотивирует. Хотелось, чтобы дети это почувствовали.

Расскажите про турнир «Снежный Барс».

Это любительский турнир в формате Pro-Am, где ребёнок играет в паре со взрослым — родителем или любителем. Идея появилась естественно: мои дети играют, и хотелось создать формат, в котором они могли бы выступать вместе со взрослыми. Первый турнир прошёл в 2018 году, тогда это была категория до 10 лет. Дальше всё росло вместе с детьми: появились категории до 12, 14, сейчас уже до 18 лет. Увеличивается и призовой фонд — это позволяет привлекать игроков из других городов и повышать уровень турнира.

Какой главный совет вы бы дали начинающему теннисисту?

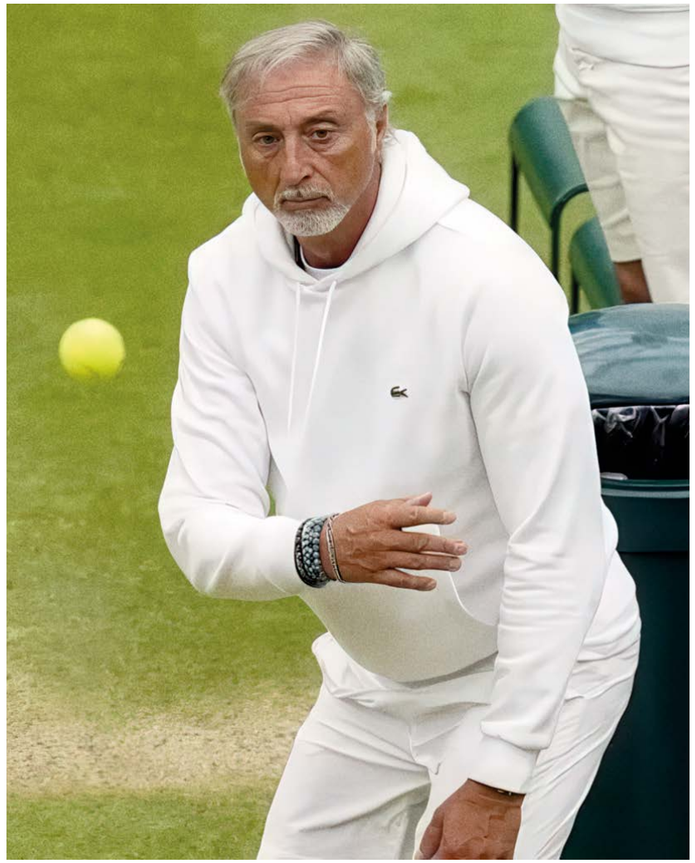
Теннис — это очень тяжёлый вид спорта. Это огромные физические, эмоциональные и финансовые нагрузки. Нужно быть к этому готовым. Но если говорить шире, я бы сказал так: занимайтесь спортом. Не обязательно теннисом. Главное — чтобы у ребёнка был спорт в жизни. Он формирует характер, дисциплину и понимание труда.

Как тренируют чемпионов:

МАСТЕР-КЛАСС *Марко Паничи* В КАЗАХСТАНЕ

Итальянский специалист по физической подготовке Марко Паничи, работавший с Янник Синнер, Хольгер Руне и на протяжении многих лет с Новак Джокович, провёл в Шымкент двухдневный мастер-класс для тренеров по ОФП.

В интервью он рассказал, как изменился теннис, какие ошибки мешают развитию игроков и что Казахстану нужно для выхода на уровень топ-50 ATP/WTA.



TENNIS DIGEST: Как прошёл мастер-класс в Шымкенте? Какие впечатления?

МАРКО ПАНИЧИ: Очень позитивно. Было видно, что тренеры действительно хотят учиться и развиваться. Мы работали не только в теории, но и на практике: разбирали движения, упражнения, обсуждали реальные игровые ситуации. Для меня важно, чтобы специалисты не просто слушали, а понимали, как применять знания уже на следующий день. У Казахстана есть потенциал — и такие мероприятия помогают быстрее расти.

Как изменилась физическая подготовка в теннисе за последние 10–15 лет?

Теннис стал быстрее во всём. Раньше ключевыми были сила и выносливость, сегодня — скорость реакции, ускорение и способность быстро восстанавливаться между розыгрышами. Игрок должен быть «взрывным» каждые 2–3 секунды. Мы тренируем не просто тело — мы тренируем эффективность движения и экономию энергии.

Какие качества вы бы развивали в первую очередь у молодого игрока?

Первое — координация и контроль тела. Это база.

Второе — скорость и работа ног. Без этого невозможно играть на уровне ATP.

Третье — устойчивость к нагрузкам (не просто выносливость, а способность сохранять качество игры под давлением).

Какие пробелы вы видите у казахстанских тренеров по ОФП?

Есть энергия и желание учиться — это большой плюс.

Но не хватает: системного подхода, понимания специфики тенниса, связи между тренером по ОФП и теннисным тренером, часто они работают отдельно, а должны быть одной командой.



Что Казахстану нужно изменить, чтобы стабильно выводить игроков в топ-50 мирового рейтинга?

Нужна система, не отдельные таланты, а структура:

- подготовка тренеров
- единая методология
- работа с детьми с раннего возраста

И важно — терпение. Результат в теннисе приходит через 8–10 лет работы.

У части казахстанских детей есть ограничения по антропометрии, в частности относительно невысокий рост. Как в таких условиях правильно выстраивать физподготовку: стоит ли делать акцент на "компенсирующих" качествах (скорость, координация, выносливость), и есть ли научно обоснованные способы максимально реализовать ростовой потенциал спортсмена?

Рост — это фактор, но не приговор. Да, важно развивать «компенсирующие» качества:

- скорость
- координацию
- баланс
- реакцию

Посмотрите на многих топ-игроков — они выигрывают за счёт движения и интеллекта, а не только роста. Что касается роста — есть генетический предел. Можно оптимизировать его через:

- правильное питание
- сон
- грамотные нагрузки

Но главное — максимально раскрыть потенциал того тела, которое есть.





Их запоминают

Украшения, которые мы создаем,
остаются в памяти

1948°
JEWELRY STUDIO

Astana,
+7 704 444 1948
@1948__studio

TENNIS FOR LIFE by LEXUS | BABY TENNIS | Tennis 10s | KAZAKHSTAN TENNIS FEDERATION



Tennis For Life by Lexus - это программа от Lexus, реализуемая совместно с Казахстанской Теннисной Федерацией, направленная на создание возможностей для детей по всему Казахстану открыть для себя мир тенниса и начать активно заниматься этим прекрасным видом спорта.

Амбассадорами программы являются первые ракетки Казахстана - **Александр Бублик и Елена Рыбакина.**



Almaty Open | LEXUS

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

Шымкент снова на теннисной карте:

СПУСТЯ ЧЕТЫРЕ ГОДА В ГОРОДЕ ПРОШЛИ ТУРНИРЫ ATP Challenger

В солнечном Шымкенте завершилась серия из двух подряд турниров категории ATP Challenger 50, ставшая настоящим праздником тенниса для южного региона Казахстана. Примечательно, что соревнования такого уровня вернулись в город спустя четыре года — в последний раз челленджер здесь проходил в 2022 году.





В солнечном Шымкенте завершилась серия из двух подряд турниров категории ATP Challenger 50, ставшая настоящим праздником тенниса для южного региона Казахстана. Примечательно, что соревнования такого уровня вернулись в город спустя четыре года — в последний раз челленджер здесь проходил в 2022 году.

Первый турнир подарил зрителям напряженный финал с участием казахстанца Тимофея Скатова и представителя Узбекистана Сергея Фомина. Матч проходил при 28-градусной жаре и выдался по-настоящему боевым. Фомин уверенно начал встречу, забрав первый сет со счетом 6:3 благодаря стабильной игре на задней линии. Во второй партии Скатов сумел выровнять игру, и борьба шла до счета 5:5. Однако в концовке узбекистанец прибавил, сделал решающий брейк и завершил матч — 7:5. Поединок длился 1 час и 52 минуты. Этот титул стал для Фомина вторым на турнирах серии ATP Challenger.

После матча победитель отметил:

«Это была очень непростая неделя, особенно финал. Тимофей — сильный соперник, и мне пришлось играть агрессивно до самого конца. Особенные эмоции связаны с Шымкентом — именно здесь в 2022 году я выиграл свой первый титул на турнирах Challenger. Поэтому завоевать трофей здесь во второй раз для меня вдвойне приятно. Рад, что сумел сохранить концентрацию в решающие моменты», — подчеркнул Сергей Фомин.

На втором турнире триумфатором стал 25-летний бельгиец Бувайсар Гадамаури. В финале он встретился с индийцем Манасом Маноджем Дхамне. Первый сет получился максимально напряженным и дошел до тай-брейка, где бельгиец оказался сильнее — 8:6. Во второй партии Гадамаури закрепил преимущество и довел матч до победы — 7:6 (8:6), 6:4. Для него этот титул стал первым в карьере на уровне ATP Challenger.

Гадамаури после победы не скрывал эмоций:

«Это особенный момент для меня — мой первый титул на Challenger. Я много работал ради этого и рад, что все получилось именно здесь, в Шымкенте. Условия были непростые из-за жары, но атмосфера турнира помогала двигаться вперед», — сказал бельгиец.

Ранее определились победители и в парном разряде. Чемпионами стали хорваты Адмир Календер и Мили Поличк, обыгравшие в финале интернациональный дуэт Виктора Дурасовича и Кая Венельта — 6:2, 6:7, 10:5.

Победители парного разряда также поделились впечатлениями:

«Финал получился очень напряженным, особенно второй сет. Мы старались держать подачу и верить в свои шансы. Супертай-брейк сыграли максимально собранно — это и стало ключом к победе», — отметили чемпионы.

Финальные матчи, состоявшиеся 3 мая, подвели итог двухнедельной серии турниров, проходивших с 19 апреля. В общей сложности соревнования собрали в Шымкенте игроков более чем из 25 стран, подтвердив статус города как важной точки на теннисной карте региона.







Forte

АДАМДАРҒА КӨМЕКТЕСЕМІЗ КӘСІПКЕРЛЕРДІ ҚОЛДАЙМЫЗ БОЛАШАҚТЫ ОЙЛАЙМЫЗ

ҚР қаржы нарығын реттеу және дамыту агенттігінің 03.02.2020 ж. «ForteBank» АҚ-ға берген №1.2.29/197/36 лицензиясы
Лицензия агентства РК по регулированию и развитию финансового рынка №1.2.29/197/36 от 03.02.2020 выдана АО «ForteBank»

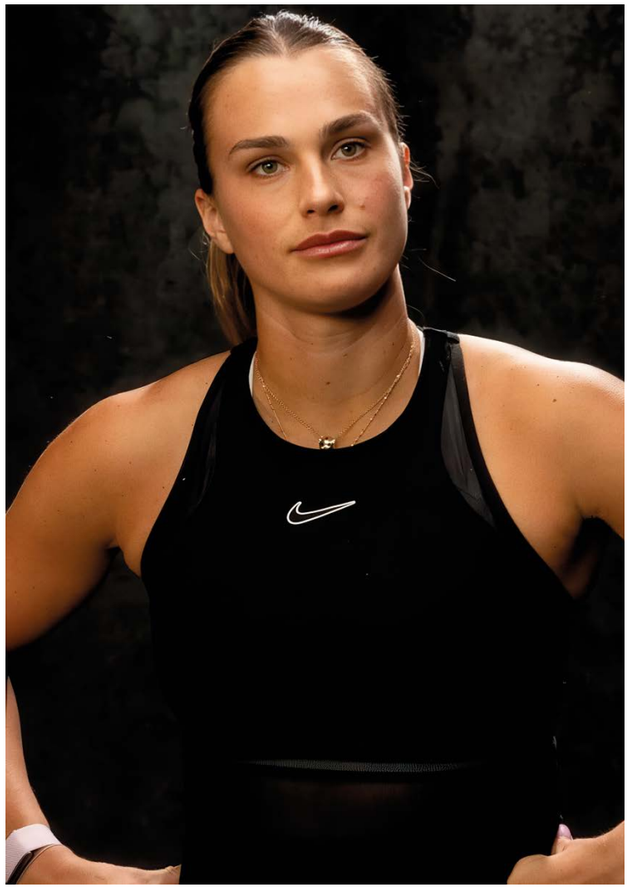
7 уроков Арины Соболенко

АВТОР: АЛЁНА МАЙОРОВА

Первая ракетка мира Арина Соболенко продолжает строить медиаобраз – на канале Esquire вышло ее 25-минутное интервью, записанное еще в конце прошлого года. Обычно созданное на стыке спорта и глянца хочется пролистнуть – слишком много перекрученных, громких и пустых фраз. Так хотелось сделать и тут – но оказалось, что за этим черно-белым видео скрывалось очень много личных историй Соболенко.

Вообще интервью What I've Learned (или «Чему я научился») – это особый формат журнала Esquire, в котором известные люди в манере, близкой эссе, делятся своими открытиями с главным редактором журнала Майклом Себастьяном.

Вот семь главных мыслей, которые рассказала ему первая ракетка мира.



О семье, влиянии денег и белорусских тренерах, которые калечат психику детей

МАЙКЛ СЕБАСТЬЯН: Чему ты научилась благодаря тому, что выросла в Минске? Как это было?

АРИНА СОБОЛЕНКО: Люди бывают жесткими. Это нелегко. Жизнь нелегка. Все очень много работают, и в основном не для того, чтобы стать богатыми. Наступает момент, когда приходится действительно прикладывать много усилий, чтобы оттуда выбраться.

Так что это было тяжело и научило меня многому: дисциплине, преданности делу, усердному труду и умению с упорством переживать трудные моменты.

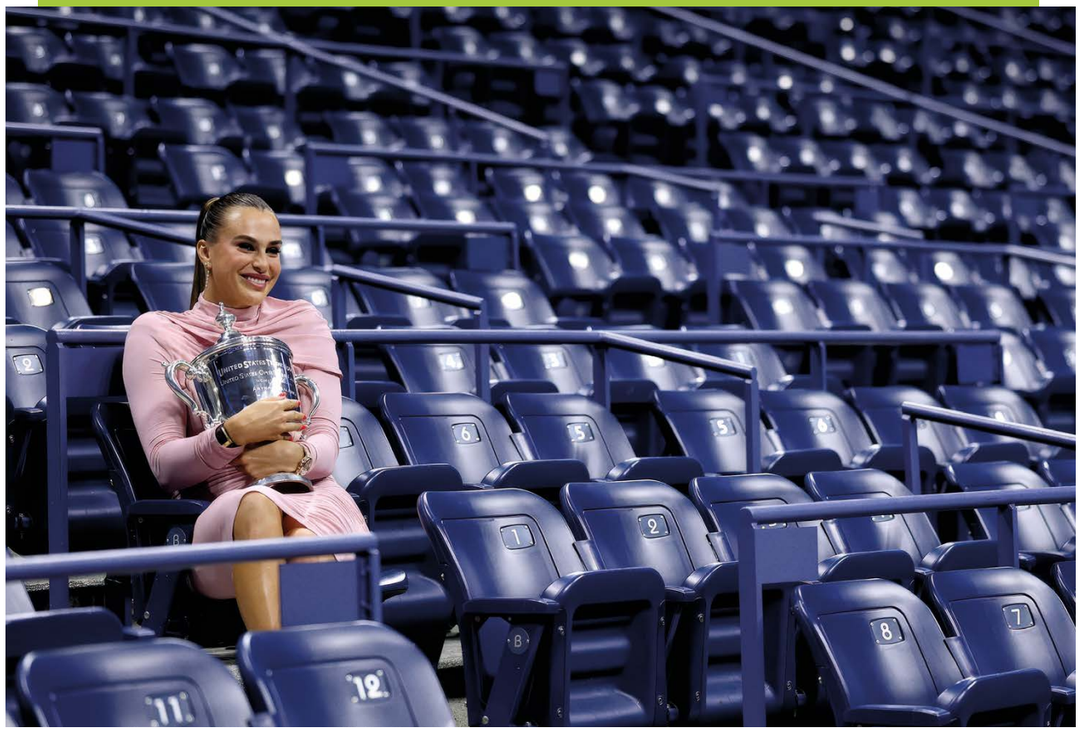
Ты говорила, что в Беларуси очень мало людей в тебя верили, считали тебя глупой и думали, что у тебя нет шансов играть на таком уровне.

С этим приходится сталкиваться. Я не люблю, когда люди говорят ужасные вещи за твоей спиной. Они никогда не подойдут к тебе и не скажут: «Слушай, тебе нужно поработать над тем, тем и тем, чтобы стать лучше, и, может быть, у тебя появится шанс?» Нет, они просто говорят за спиной.

Они разрушают твою веру в себя. Но в то же время я рада, что это произошло – это подталкивало меня доказать, что вы, ребята, неправы, ничего не знаете о теннисе, и вам лучше не работать тренерами. Я им это доказываю, и мне это нравится.

Я считаю, что им не следует быть тренерами. Они разрушают психическое здоровье детей, а это ужасно.

Ты сказала, что твое главное достижение на корте – четыре титула «Большого шлема». А что для тебя самое большое достижение за пределами корта?



Моя семья. И моя команда.

Многим требуется время, чтобы найти подходящих людей, которые будут поддерживать, подходящего парня, друга, сложно сохранить тесную связь с семьей. Важно, чтобы рядом с тобой были те, кто искренне за тебя радуется и будет рядом несмотря ни на что.

Столько людей хотят получить от тебя что-то, использовать в своих целях, так что это нелегко. Я очень горжусь тем, что нашла этих немногих людей и сохранила их. Думаю, они знают, что я всегда буду рядом и во всем помогу.

Как ты думаешь, деньги тебя изменили?

Не думаю. Я очень здравомыслящий человек. И такие вопросы нужно задавать моей семье, команде и друзьям. Но, насколько я понимаю, деньги меня особо не изменили.

Думаю, так случилось потому, что они появились у меня, когда я уже была достаточно взрослой. Я знала, что с ними делать, понимала, что это всего лишь деньги и как мне себя вести. Если бы мне было 16, 18 лет, это могло бы стать проблемой. Но именно поэтому я очень-очень рада тому, как сложились обстоятельства. Так я смогла остаться тем же человеком.

О вопросах про политику

На «Ролан Гаррос» был момент, когда тебя просто заставили высказаться по поводу политики. Это было, кажется, несколько лет назад (в 2023-м Соболенко отказалась отвечать на политические вопросы после поражения в полуфинале – Спортс"). Что ты извлекла из того опыта, когда тебя просили высказаться о своем правительстве или о том, как ты относишься к определенным геополитическим вопросам?

Я не согласна с тем, как люди тогда на меня набросились. Это был сложный момент. Очевидно, что никто не хотел этого конфликта, ни одна сторона: ни россияне, ни белорусы, ни украинцы, конечно.

И было так сложно, что я должна была что-то сказать. Мне надо было выразить свое мнение, но ведь я же не эксперт. Для чего мне вообще об этом говорить? И мы видели, как другие игроки обсуждают эти вещи и тыкают на нас, будто мы имеем ко всему какое-то отношение. Это был просто сумасшедший момент, очень напряженный. Я была молодой – я и сейчас молодая, но когда все случилось четыре года назад, сколько мне было, где-то 23 года? Что я знаю о политике? Почему вы меня спрашиваете?

Я не понимаю, почему все эти люди из медиа спрашивают о таком спортсменов.

О вопросах про политику

Что за музыка играла у тебя в доме в детстве? Что вы слушали?

(смеется) Это тяжелая музыка, которую включали родители. О смысле жизни и всем таком. Это русская музыка. Ее вайб тяжело объяснить.

Иногда я это переслушиваю. Так я возвращаюсь в момент, когда папа был еще жив – и чувствую себя грустно и хорошо одновременно. Когда-то я слушала ее и мечтала, как буду держать в руках эти трофеи и все такое.

Какой самый важный урок тебе дал отец?

О, он научил меня многому. Быть сильной, что бы ни случилось, сохранять позитивный настрой, радоваться жизни. Думаю, он и не осознавал, что на самом деле был для меня хорошим примером, потому что у него тоже было много взлетов и падений. И когда у него были падения, он всегда боролся и пытался найти путь для возвращения. И у него это отлично получалось. Думаю, именно поэтому у меня такой сильный боевой дух на корте.

В этом году в интервью ты сказала: «Я считаю, что в жизни есть вещи, над которыми у тебя нет никакого контроля – рождение, любовь и смерть». Чему ты научилась, пережив смерть отца (Сергей Соболенко умер в 2019-м – Спортс")?

Это тяжело. Людям, переживающим такую утрату, иногда важно отвлечься и заняться своими делами. Просто об этом не думать, но позволить себе скорбеть, плакать, проживать эти эмоции. Никогда не держите это в себе, иначе оно разрушит вас изнутри. Важно соблюдать этот баланс.

Звучит, будто теннис спас тебя во многих смыслах.

Это правда. Если бы не теннис, даже не знаю, где бы я сейчас оказалась.



Ты религиозна?

Да. Я не хожу каждое воскресенье в церковь, но я верю в бога и верю в энергию. Когда папа умер, я стала ходить в церковь чаще.

Что тебя пугает?

Возможность потерять кого-то близкого.

О том, каково тренироваться с парнями, быть облитой шампанским и о способах разбивать ракетку

Ты тренировалась с мужчинами, в том числе с Янником Синнером. Что это дало?

Это было весело, мне такое нравится. Интенсивность совсем другая. Ты играешь против них и автоматически начинаешь копировать их движения. И это замечательно – они делают много вещей, которым мне нужно у них научиться.

Интенсивность была очень высокой. В эти моменты я прибавляла с физической точки зрения, хоть и могла продержаться недолго. С Новаком [Джоковичем] у меня было две полноценных тренировки – она двухчасовая, а вторая трехчасовая. Это было отличным опытом, он пошел мне на пользу – физически я стала гораздо сильнее.

В чем секрет разбивания ракетки?

Просто выплесни все (улыбается). Но в то же время движение должно быть очень чистым. Но просто выпусти все, и ракетка будет сломана.

Или просто возьми ее и бей как можно сильнее. Выпусти все напряжение, все эмоции с помощью этой ракетки.

Я очень извиняюсь перед Wilson. Думаю, конкретно в этот момент они меня не очень любят (смеется).

Есть видео, где тебя обливают шампанским после победы на US Open. Как это ощущается?

Ужасно. Ты так плохо пахнешь. Пьянеешь только от того, что это нюхаешь. Но когда думаешь о том, почему это случилось, то становится приятно (смеется).

Запах очень стойкий. И пахнет так плохо! Будто я не мылась дней 10. Так что это было сложно. И я еще пошла в таком виде на пресс-конференцию – мне было





очень жаль людей, которые находились в этой комнате (улыбается).

О том, почему могла бы быть боксершей

Мы говорим сейчас, и ты выглядишь совсем не такой, как на корте.

Это абсолютная правда.

Думаю, до конца жизни мне придется делать что-то, где я смогу быть такой же агрессивной. Может быть, заниматься боксом или продолжать до упора играть в теннис.

Я очень хорошо балансирую между этими двумя личностями. На корте я довольно агрессивная и эмоциональная – это нужно, иначе я не смогу показывать свой лучший теннис. А вне корта я совершенно другой человек. Именно поэтому я так активно делюсь жизнью в социальных сетях – я просто хочу дать людям понять, кто я в реальной жизни, хочу, чтобы они чувствовали со мной связь. Я хочу получать больше поддержки, когда я играю на больших стадионах, и чувствовать, что болельщики на моей стороне.

Что бы ты делала, если бы не была теннисисткой?

Это могла бы быть пара вещей – бокс или, возможно, моделинг. Мне нравится сниматься. Может, я бы была моделью плюс-сайз, но мне кажется, у меня хорошо бы получалось.

Какой для тебя выглядит жизнь после тенниса?

Надеюсь, прекрасной.

Я люблю моду и хочу быть с ней связана – и, возможно, еще каким-то образом и с теннисом. Но еще я хочу стать мамой, построить семью. Может быть, создать академию или свой бренд.

Сейчас я продолжаю работать, и пока я еще думаю о том, что будет после завершения карьеры. Надеюсь, у меня есть на это время (смеется).

О пользе проблем с подачей в прошлом

О чем ты думаешь, когда делаешь подброс на подаче? Наступает ли в какой-то момент в голове полная тишина, или же в этот короткий миг там происходит много всего?

У тебя есть план. Ты знаешь, куда бить, и просто стараешься сделать движение как можно более слаженным, пытаешься расслабиться – потому что когда ты расслаблен, ты можешь подать просто отлично.

Но если ты хочешь сыграть очень мощно, это не поможет, а просто создаст напряжение, и мяч полетит намного медленнее, чем 190 км/ч.

Был период, когда на подбросе в голове крутилось очень много всего и я не могла подать. Это было очень сложное время, и я извлекла из этого урок. Сейчас, учитывая этот опыт, я просто пытаюсь сосредоточиться на точке, в которую буду бить, и на тех нескольких моментах, которые помогают мне играть.

Когда у меня были проблемы с попаданием подачи, это было ночным кошмаром. Я бы врагу такого не пожелала. Это было так тяжело – представь, что ты делаешь что-то всю жизнь, стараешься преуспеть, любишь этот спорт, но в один момент просто вот так (щелкает пальцами) не можешь подать. Ты изо всех сил пытаешься, но в конце концов доходишь до того, что просто сдаешься.

Но благодаря этому периоду я стала сильнее, чем когда-либо. Теперь я настолько уверена, что, даже если подача не очень идет, я все еще могу сражаться и стараюсь выиграть матч без нее. Это был тяжелый, но в то же время очень хороший момент и урок для меня.

О самоконтроле, извинениях перед Гауфф и сожалениях

Как тебе удается балансировать между карьерой профессиональной спортсменки на пике формы и умением наслаждаться жизнью?

Во-первых, нужно окружать себя правильными людьми, которые могут праздновать вместе с тобой и за тебя порадоваться. А еще я не пью каждый день. Я не делаю этого во время предсезонки, во время турниров или подготовки к ним. В эти моменты я вообще не пью. Но когда я выигрываю что-то крупное, я, конечно, иду веселиться, праздную и пью.

Важно соблюдать баланс. Я думаю, что полностью исключать это из своей жизни тоже нездорово – в какой-то момент ты можешь сорваться и сойти с ума в разных планах. Так что я считаю важным соблюдать баланс. Именно поэтому я говорю себе: «Хорошо, сейчас момент подходящий, я могу повеселиться, могу выпить». Но иногда я выигрываю турнир и не схожу с ума по еде, выпивке, всему такому.

Мой любимый тикток – тот, где ты танцуешь с Коко Гауфф. Он был классным – в том числе из-за того, что было до него (на пресс-конференции после финала «Ролан Гаррос» Соболенко негативно высказалась об игре Гауфф – Спортс"). Чему ты научилась благодаря этому опыту?

Это был очень сложный момент. Я научилась брать паузу между окончанием матча и пресс-конференцией, если я проиграла.

Когда ты идешь на нее сразу после, это не ты. Это все еще та эмоциональная, сумасшедшая личность, которая не контролирует, что говорит.

И на той пресс-конференции я на самом деле не понимала, что говорю. Я вышла с нее, посмотрела на статистику, поговорила с командой, пришла к другому выводу. После этого я написала Коко: «Слушай, извини, мне очень жаль». Я хотела сказать, что я так на самом деле не думаю, что она знает мое мнение. Мы очень даже хорошо ладим.

Так что я научилась тому, что после тяжелых поражений надо взять паузу, чтобы очистить голову, сформировать настоящее мнение и говорить то, что правда думаешь. А не выплескивать те эмоции с помощью слов.

Чем тебе помогла книга «В магазине магии» Джеймса Доти?

Я прочитала ее после «Ролан Гаррос», потому что понимала, что со мной происходит что-то, что я не могу контролировать.

Возможно, с моей стороны не очень умно, но, честно говоря, я особо не знала, о чем эта книга. Но я подумала: «Сейчас идеальный момент, чтобы ее прочитать».

И я просто научилась разным дыхательным упражнениям, чтобы успокаивать себя. Научилась тому, как контролировать свои мысли. Тогда мне это очень помогло, потому что я была абсолютно растеряна.

Эта книга помогла мне и потом – я проиграла в полуфинале «Уимблдона», потом взяла паузу, сделала глубокий вдох. Я старалась очистить мысли, чтобы на пресс-конференции я могла себя вести достойно.

Это очень простая книга. Мне кажется, даже ребенок поймет, о чем она. И я прочитала ее в нужный момент.



Надеюсь, она не расслабит тебя слишком сильно – мне все еще хочется видеть эту напористую Арину.

Нет, я всегда буду собой. Но есть черта, которую нельзя переступать. И когда я переступила ее после «Ролан Гаррос», мне надо было научиться контролировать себя – в тот момент, когда подходишь к этой черте, где ты становишься ужасным человеком (улыбается).

Есть ли у тебя какие-то сожаления?

У меня их много. Думаю, так у всех. Мы все ошибаемся, и в итоге ошибки делают нас лучше. Мне кажется, без ошибок и сожалений никак.

У меня есть целый список того, о чем я сожалею (улыбается). Но когда я на все это смотрю, я думаю, что на самом деле так я научилась многому и стала лучше в разных планах – в том, чтобы лучше себя контролировать, выбирать правильных, более подходящих людей. В каждом сожалении есть что-то хорошее.

Когда рвётся «ахиллесова пята»:

РАЗРЫВ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ В СПОРТЕ

АВТОР: РОЛАН ЧАНЫШЕВ

Резкий рывок на теннисном корте или футбольном поле — и внезапная боль в пятке, щелчок, нога не слушается. Так часто происходит разрыв ахиллова сухожилия — одна из самых серьёзных травм в спорте.



Ахиллово сухожилие соединяет икроножные мышцы с пяточной костью, обеспечивая бег, прыжки и ускорения. Оно выдерживает нагрузку, многократно превышающую массу тела, но экстремальные усилия иногда оказываются фатальными.

Частота и риски

Разрыв встречается у 7–11 человек на 100 000 в год. Две трети травм происходят во время спорта, чаще у мужчин 30–50 лет, активно занимающихся любительским спортом, особенно приступающих к интенсивной активности без достаточной разминки или после долгого перерыва. Поэтому ее часто называют «травмой выходного дня».

Факторы риска:

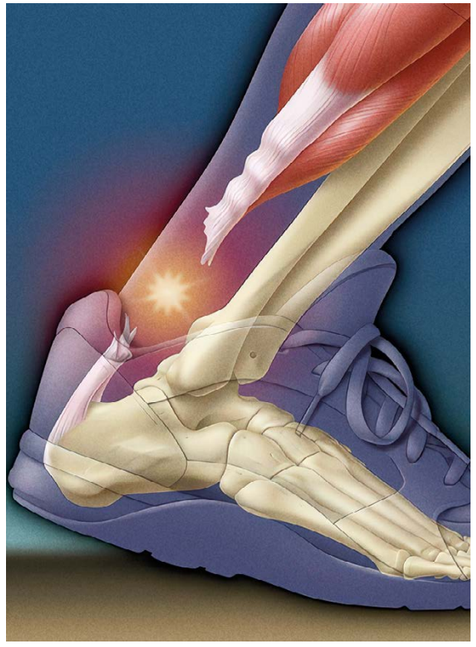
- возраст после 30 лет;
- резкое увеличение нагрузок;
- отсутствие разминки;
- хроническое воспаление сухожилия;
- неподходящая обувь или поверхность;
- некоторые лекарства (фторхинолоны, кортикостероиды), вызывающие слабость связок.

Причины.

Как правило, травма возникает при резком сокращении икроножных мышц во время бега или прыжка, особенно, если спорт требует быстрой смены направлений или ускорения. Обычно сухожилие уже имеет микроповреждения: снижается эластичность, нарушается кровоснабжение, появляются микротрещины

Симптомы

- внезапная сильная боль в задней части голени;
- щелчок или хлопок при травме;
- отёк, кровоподтек, слабость и гипермобильность стопы;
- невозможность встать на носок, хромота при ходьбе;
- иногда прощупывается углубление сухожилия



Лечение:

Первая помощь – это иммобилизация травмированной голени, холод на место травмы, прием обезболивающих препаратов, передвижение только на костылях или кресле-каталке, для чего все медпункты всех теннисных центров должны иметь костыли. И конечно же, необходима срочная консультация травматолога. Медицинского осмотра обычно достаточно, чтобы выявить разрыв ахиллова сухожилия, но для определения степени разрыва нужно провести МРТ или УЗИ.

Консервативное — при частичных разрывах: фиксация стопы ортезом, противовоспалительные средства, физиотерапия и постепенная реабилитация.

Хирургическое — при полном разрыве, особенно у спортсменов, выполняют сшивание сухожилия. Своевременная операция (в первые 48 часов после травмы) снижает риск последующих осложнений, и риска повторного разрыва и слабости стопы.. У лиц, которые занимаются интенсивными физическим нагрузками, возможно укрепить ахилл полоской собственной фасции бедра.

Реабилитация

Длится 6–12 месяцев, этапы:

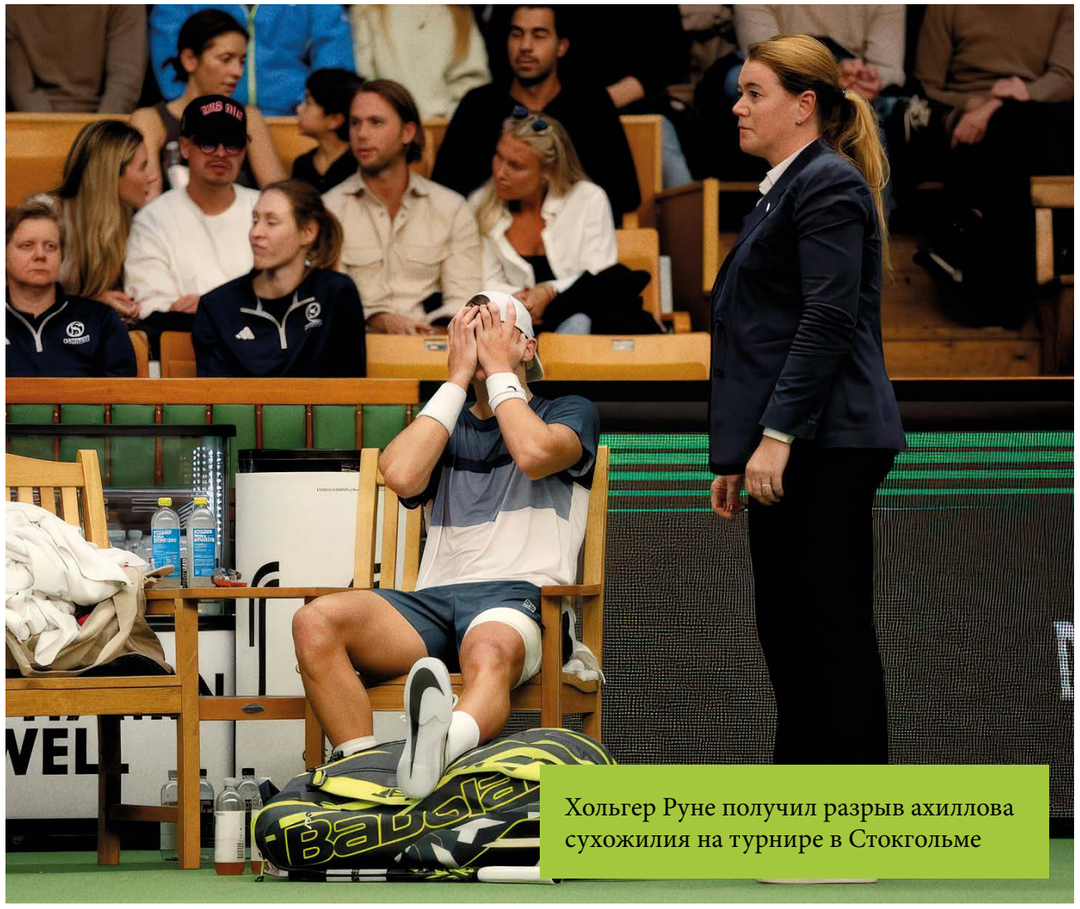
1. Заживление тканей и иммобилизация;
2. Восстановление подвижности голеностопа;
3. Укрепление икроножных мышц;
4. Постепенный бег и прыжки.

Большинство спортсменов возвращаются к активности, но не всегда на прежнем уровне.

Профилактика

- разминка перед тренировкой;
- массаж нижних конечностей и растяжка икроножных мышц;
- постепенное увеличение нагрузки;
- качественная обувь;
- внимательное отношение к боли и дискомфорту.

Разрыв ахиллова сухожилия внезапен, но почти всегда имеет «предысторию» перегрузок и микроповреждений. Современная медицина позволяет вернуться к спорту, но лучший способ сохранить здоровье — грамотные тренировки, разминка и внимательность к сигналам собственного организма.



Хольгер Руне получил разрыв ахиллова сухожилия на турнире в Стокгольме

PRIME BUSINESS PARK

Комплекс «зелёных» зданий
в исторической части мегаполиса.



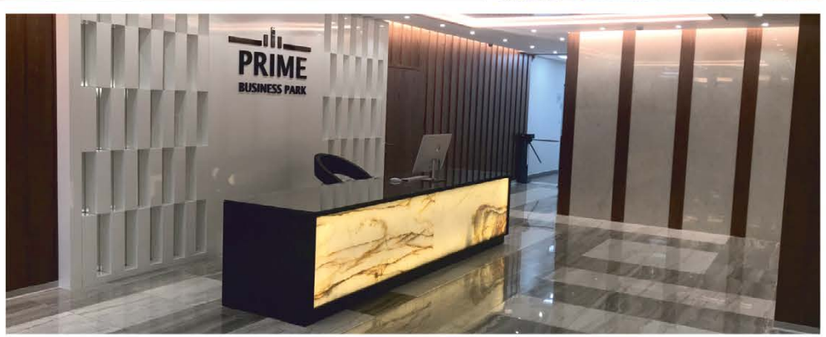




Лучшее решение для
реализации новых идей
в области коммерческой
недвижимости.

г. Алматы,
пр. Н.Назарбаева, 100/2, 100/4

+7 727 321 20 01
sales@gdc.kz



PREMIUM SERVICED OFFICES

TALAN TOWERS EXECUTIVE HUB
на 12, 22, 24 этажах

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ИМПЕРАТИВ В ОФИСНОМ ДИЗАЙНЕ

TALAN TOWERS EXECUTIVE HUB - это ультрасовременные обслуживаемые офисы, реализованные в концепции экогармонии.

Мы предлагаем своим клиентам новую формулу организации рабочих пространств, которая позволяет сконцентрироваться на бизнесе и платить только за рабочее место и время аренды, не задумываясь об управлении и эксплуатации.

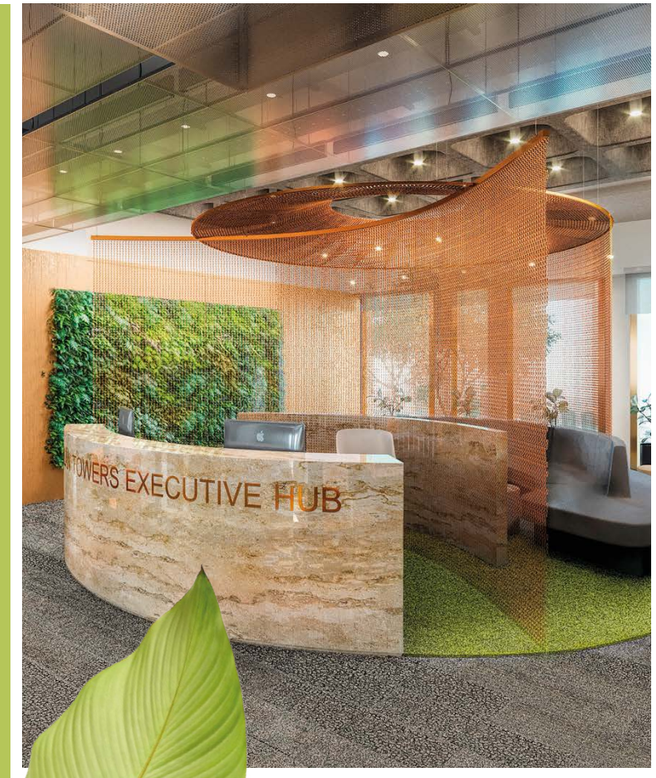
Готовые офисы на условиях краткосрочной аренды это возможность работать в окружении бизнес-элиты Казахстана и проводить важные встречи и презентации в самом престижном комплексе столицы.

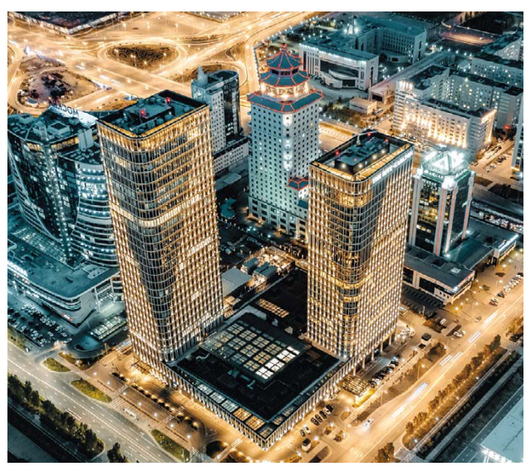
TALAN TOWERS
EXECUTIVE HUB

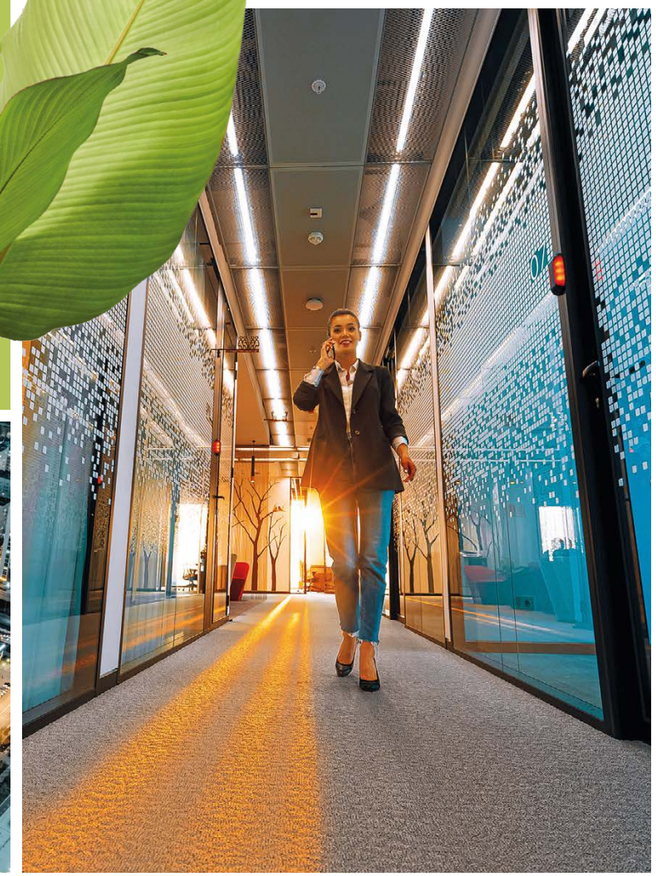
www.ttexecutivehub.com

+7 7172 73 50 46
+7 777 002 002 5 **(WhatsApp)**

sales@ttexecutivehub.com







КАЛЕНДАРЬ МУЖСКИХ РЕЙТИНГОВЫХ И КОММЕРЧЕСКИХ ТУРНИРОВ НА 2026 ГОД



- Prize money T
- Tennis league TS
- Grand Slam
- Masters
- Tour
- Challenger
- Futures
- Memorial T
- Doubles
- Mixed
- Pro-AM

Grand Slam (1000)

"Премьер Лига Лето"
04.05-12.07

"Kargaly Grand Slam"
18-26.07

«МАРКИ» Grand Slam
08-16.08 ТА «Максат»

"Премьер Лига Doubles"
05.10-13.12

Prize money T *

"Naurgyz CUP 2026"
21-22.03, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Prize Money"
02-03.05, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"RG International Cup 2026"
08-10.05, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Prize Money"
16-17.05, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Prize Money"
23-24.05, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Evrika Cup 2026"
04-05.07, ТЦ «Баганашил»

"Prize Money"
17-18.07, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Prize Money"
05-06.09, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Prize Money"
19-20.09, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Prize Money"
26-27.09, ТЦ «Gorky Tennis Park»

Futures (130)

"Каргалы Open" Futures
17-18.01

"Alem Open" Futures
25-26.04, ТА «Максат»

"Jan Dosym" Futures
16-17.05, ТЦ «Jan Dosym»

«Макушка лета» Futures
11-12.07, ТЦ «Баганашил»

«Пик Баганашила» Futures
15-16.08, ТЦ «Баганашил»

"Пик Баганашила Итоговый" Futures
12-13.09, ТЦ «Баганашил»

"Almaty Federation" Futures
21-22.11

** - в датах проведения коммерческих турниров возможны изменения*

Masters (600)

"Almaty TC" Masters
14-15.02, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Jan Dosym Cup" Masters
14-15.03, ТЦ «Jan Dosym»

«Большая ракетка Федерера» Masters
06-07.06, ТА «Максат»

"Sunday Cup" Masters
11-12.07, ТЦ «Gorky Tennis Park»

«Золотая Осень» Masters
03-04.10

"Новогодний" Masters
05-06.12

Challenger (215)

"Alem Open" Challenger
14-15.02, ТА «Максат»

"Каргалы Open" Challenger
14-15.03

«Коктем» Challenger
09-10.05, ТЦ «Баганашил»

«Almaty Federation» Challenger
05-06.09

«Sunday Cup» Challenger
03-04.10, ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Jan Dosym Cup" Challenger
05-06.12, ТЦ «Jan Dosym»

MIXED

"Challenge" Mixed
28.02-01.03, ТЦ «Алатау»
"Challenge" Mixed
04-05.04, ТЦ «Алатау»
«Challenge» Mixed
06-07.06, ТЦ «Алатау»
"Challenge" Mixed
25-26.07, ТЦ «Алатау»
«Challenge» Mixed
31.10-01.11, ТЦ «Алатау»
"Challenge" Mixed
14-15.11, ТЦ «Алатау»

Tour (360)

"Alem Open" Tour
17-18.01, ТА «Максат»
"Весна Cup" Tour
25-26.04
"Каргалы Open" Tour
01-02.08
"Jan Dosym" Tour
21-22.11, ТЦ «Jan Dosym»

KCJT Doubles

"PairPlay Cup"
24-25.01 ТЦ «Gorky Tennis Park»
"Kargaly Doubles"
21-22.02
"Almaty Federation Doubles"
07-08.03
"Коктем Doubles"
11-12.04 ТЦ «Баганашил»
"PairPlay Cup"
10-11.10 ТЦ «Gorky Tennis Park»
"JanDosym Doubles"
28-29.11 ТЦ«JanDosym»
"Алем Doubles"
12-13.12 ТА«Максат»

Pro-AM

"Vamos" Pro-AM
07-08.02
"Vamos" Pro-AM
28-29.03
«Vamos» Pro-AM
13-14.06
"Vamos" Pro-AM
22-23.08
«Vamos» Pro-AM
17-18.10
"Vamos" Pro-AM
19-20.12

"Кубок Клубов" 19-21.06 ТЦ «Gorky Tennis Park»

"Памяти И.И Терновских" 08-09.11, ТЦ «ЦСКА»

"Итоговая 8-ка " 26-27.12 ТЦ «Gorky Tennis Park»

ТЕННИСНЫЕ ЦЕНТРЫ	АДРЕС	ГОРОД	ТЕЛЕФОН
Gorky Tennis Park	Коперника, 128	Алматы	8 (727) 397 52 62
Алатау	мкр. Нуркент 14	Алматы	+7 (777) 078 65 97
ТЦ «ЭЙС»	Мамыр-1, 29/10	Алматы	8 (727) 265 55 54
ТЦ ФТК ЦСКА	Сатпаева, 66	Алматы	8 (727) 262 69 11
Академия тенниса Tennis Quality	Каргалы, 1/5	Алматы	8 747 170 18 18
Академия тенниса «Максат»	Каблукова, 191	Алматы	8 (727) 393 57 71
КазГУ	Тимирязева, студ. городок	Алматы	8 (727) 377 33 84, вн. 1374
ТЦ (СК) АДК	Абая, 159	Алматы	8 (727) 392 91 09
СРК «Баганашил»	Санаторная, 14	Алматы	8 (727) 346 84 50
Спортивный комплекс «Орбита»	промзона, район ТЭЦ 1	Актау	8 (7292) 56 13 17
ДЮСШ по теннису	мкр. Приморский 1, 3	Актау	8 (7292) 50 16 29
Международный теннисный центр	Момышулы, 20д	Шымкент	8 (7252) 30 11 87
Спортивный комплекс «Сункар»	Кунаева, 38/1	Шымкент	8 702 522 87 30
Теннисный центр «Энергетик»	площадь Конституции, 1/1	Павлодар	8 (7182) 53 90 14
Спортивный клуб «Орлан»	Камзина, 78а	Павлодар	8 (7182) 61 43 64
Универсальный теннисный клуб	Жамбыла, 82а	Петропавловск	8 705 652 93 43
Теннисный клуб «Интер»	Васильева, 60	Петропавловск	8 (7152) 36 29 81
Теннисный клуб «Спартак»	п. Мичурино, Қара Жорға	Петропавловск	8 777 000 0120
Теннисный клуб «Достык»	мкр. Достык, 108а	Талдыкорган	8 707 531 25 05
Теннисный центр «Жетысу»	мкр. Каратал, 44в	Талдыкорган	8 (7282) 31 03 19
Национальный теннисный центр	Королева, 3е	Тараз	
Филиал ФТК	мкр. Астана, 17	Уральск	8 (7112) 27 07 48
Теннисный центр Smash	левый берег, Жибек жолы, 127	Усть-Каменогорск	8 (7232) 21 67 17
Теннисный центр «Экибастуз»	Шешембекова, 18	Экибастуз	8 (7187) 75 73 93
Теннисный центр «АСЕ»	Мангилик Ел, 2	Актобе	8 (7132) 90 93 07
КГУ ОДЮСШ по теннису	п. Кирпичный, 368	Актобе	8 (7132) 40 32 13
Спортивный комплекс «Мунайшы»	Ауэзова, 28а	Атырау	8 702 351 65 86
Теннисный центр «Атырау»	Абылхайыр хана, 48	Атырау	8 707 520 27 27
Теннисный центр	Республики, 11/1	Караганда	8 (7212) 50 50 33
Теннисный центр	Центральная, 28	Караганда	8 (7212) 54 87 65
Теннисный центр «Кокшетау»	Центральный микрорайон	Кокшетау	7 (7162) 42 07 80
Теннисный центр «Костанай»	Пионерская, 61	Костанай	8 (7142) 21 05 08
ГУ ОДЮСШ	1 Мая, 128	Костанай	8 (7142) 54 34 91
Теннисный центр «Нурсат»	Есенова, 2б	Кызылорда	8 (7242) 23 07 73
Спортивный комплекс «Даулет»	Кордай, 6	Астана	8 (7172) 44 55 82
НТЦ «Beeline Arena»	пр-т Туран, 6/1	Астана	8 (7172) 99 96 60
Теннисный клуб Туркестана	Жана-кала, 32, 160 квартал/707	Туркестан	8 (7253) 35 28 45

Тимофей Скатов:

О ФОРМЕ, ДАВЛЕНИИ И ЦЕЛИ ПОПАСТЬ В ТОП-100

Интервью с финалистом Челленджера в Шымкенте, игроком сборной Казахстана Тимофеем Скатовым



TENNIS DIGEST: Вы подошли к турниру в Шымкенте в статусе первого сеяного, стали здесь финалистом первого Челленджера Насколько это добавляет давления?

ТИМОФЕЙ СКАТОВ: Я рад выходу в финал домашнего турнира, жалко что не удалось выиграть, но это теннис. Безусловно, каждый раз, когда ты играешь на турнире в статусе первого сеяного, это добавляет определённое давление. Честно говоря, у меня не так часто был такой опыт. Конечно, ожидания со стороны окружающих выше — многие думают, что раз ты первый сеяный, то должен легко выигрывать турнир. Но сейчас у меня уже есть определённый опыт, и я понимаю, что на самом деле всё даже сложнее: все соперники настраиваются на тебя по-особенному, играют более раскованно. Поэтому каждый матч получается очень тяжёлым. Тем более что уровень игроков на турнирах сейчас в целом сильно вырос. В итоге каждый матч ощущается как финал. Давление, безусловно, есть, но я стараюсь подходить к этому правильно: идти матч за матчем, выполнять на корте то, что отрабатываю на тренировках, и концентрироваться на каждом розыгрыше. Это помогает справляться с давлением.



Какие главные цели ставите на этот сезон: рейтинг, стабильность результатов или развитие игры?

Если говорить конкретно о рейтинге, главная цель — попасть в топ-100. Но понятно, что для этого необходимы и стабильные результаты, и развитие отдельных компонентов игры. Эти вещи взаимосвязаны: если растёт уровень тенниса, растёт и рейтинг. Поэтому важно не зацикливаться только на цифрах. Когда начинаешь слишком много думать о результате, можно потерять фокус на ежедневной работе. А именно ежедневная работа и приводит к прогрессу. Поэтому моя задача — развивать свою игру, и я уверен, что вместе с этим подтянется и рейтинг.

ATP в последние годы говорит о поддержке игроков за пределами топ-100/200. Насколько она ощутима на практике?

ATP действительно несколько лет назад запустила программу поддержки игроков. Но там есть определённые условия: например, если ты не заработал определённую сумму за сезон при конкретном рейтинге, организация может компенсировать часть дохода. Я не помню точные детали, и лично мне пока не приходилось пользоваться этой программой — я справлялся без неё. При этом ATP старается улучшать ситуацию: растут призовые на челленджерах, появляется больше турниров более высокого уровня. Но, конечно, всегда хочется большего. Для игроков, которые не выступают на уровне основных сеток крупных турниров, ситуация остаётся сложной. Очень трудно покрывать все расходы, особенно если хочешь ездить с полной командой — тренером, специалистом по физподготовке, физиотерапевтом. Так что прогресс есть, но, на мой взгляд, поддержки пока всё ещё недостаточно. Хотя логично, что основные деньги сосредоточены в топ-100.



Насколько важен фактор спонсорства для игроков твоего уровня?

Спонсорство играет очень важную роль, потому что сезон — это всегда большие расходы. К счастью, у меня есть поддержка Федерации тенниса Казахстана, за что я очень благодарен. Благодаря этой помощи я могу ездить на турниры, брать с собой тренера и инвестировать в своё развитие. Других спонсоров у меня сейчас нет, поэтому эта поддержка особенно ценна. Она помогает не только финансово, но и психологически — чувствуешь себя спокойнее.

Сборная Казахстана в последнее время немного сдала позиции. Как оцениваешь текущую ситуацию и свою роль в команде?

К сожалению, последние матчи в Кубке Дэвиса сложились для нас неудачно. Вспоминая матч с Монако, он был очень близким и обидным — особенно учитывая, что в один день было сыграно пять тай-брейков, и четыре из них мы проиграли. Следующий матч у нас против Таиланда, осенью будем играть дома. Я всегда с большим удовольствием выступаю в Кубке Дэвиса: нравится атмосфера, нравится представлять свою страну. Пока не знаю, каким будет состав, но в целом у нас сильная команда. И Кубок Дэвиса — это всегда турнир с непредсказуемыми результатами. Будем готовиться и стараться подойти к матчу в лучшей форме.

Сезон уже в разгаре. Как оцениваешь свою форму сейчас?

Если смотреть на результаты последних полутора месяцев, они не до конца отражают мой реальный уровень игры. Я чувствую, что серьёзно прибавил. Даже в проигранных матчах я боролся с соперниками уровня топ-100 на равных, в упорной борьбе. Поэтому в целом я позитивно оцениваю свою текущую форму и перспективы на ближайшие турниры. Сейчас, возможно, немного не хватает матчей с такими соперниками, чтобы набраться дополнительной уверенности и опыта в ключевых моментах. В целом я оцениваю свою форму как достаточно хорошую и вижу потенциал для дальнейшего роста.



Қоғамдық-саяси іскерлік басылым

BES.media

Общественно-политическое деловое издание

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Свидетельство о постановке на учёт сетевого издания: № KZ71VPY00079455 от 12.10.2023 г., выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК

Дата и номер первичной постановки на учёт 11.04.2022, № KZ90VPY0007879

Stan.kz ақпарат агенттігі - Қазақстандағы қазақ тілінде ақпарат тарататын БАҚ үздігі.

Біздің мақсатымыз – қазақ тілінде сөйлейтін ел азаматтарын біріктіру, оқырмандар үшін қызық та пайдалы интернет ресурсын құру.

STAN.KZ

Желілік басылымды есепке қою туралы куәлік: 27.09.2019 ж. №KZ39VPY00015332 ҚР Ақпарат және қоғамдық даму министрлігі Ақпарат комитетімен берілген

Алғашқы есепке қойылған күні мен нөмірі: 14.02.2018 ж. №16903-ИА

АТЛАНТ
ЦЕНТР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И СПОРТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

ЦЕНТР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И СПОРТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ



СИСТЕМА REDCORD



ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА



УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ



ТЕКАР-ТЕРАПИЯ INDIBA



ПОДВОДНЫЙ МАССАЖ



КРИОКАМЕРА

НАШИ КОНТАКТЫ:

+7 (7172) 728 938

+7 776 272 89 38

+7 747 772 89 38

src_atlant

www.atlant-med.kz

пр. Туран, 6/1 а
Здание Национального Теннисного Центра

Атлант
Центр ортопедической и спортивной реабилитации

Отсканируйте QR-код, чтобы написать нам в WhatsApp

THE RITZ-CARLTON
RESIDENCES
ASTANA



ГОТОВЫЕ АПАРТАМЕНТЫ НА ПРОДАЖУ

+7 771 525 33 88

THERESIDENCESASTANA.COM