НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024 (34)

TENNIS DIGEST



KAZAKHSTAN VS REPUBLIC KOREA

БУЛАТ ЖАМИТОВИЧ УТЕМУРАТОВ ОБ ИТОГАХ ГОДА

JUNIORS DAVIS CUP

WTA&ATP FINALS



МЕНШІК ИЕСІ "ЮРИНФО" КОМПАНИЯСЫ" ЖШС
БАҚ-ТЫ ТІРКЕУ КУӘЛІГІ № KZ40VPY00080595 27.10.2023 ж
СОБСТВЕННИК — ТОО «КОМПАНИЯ ЮРИНФО»
СВИДЕТЕЛЬСТВО № KZ40VPY00080595 ОТ 27.10.2023 г

№34/2024

СОДЕРЖАНИЕ

Письмо редактора 3
Цитата номера 4
Tennis news 5
Мировой теннис / *Swiss Indoor Basel* 13
Мировой теннис / *Rolex Paris Masters* 15
Мировой теннис / *WTA Finals Riyadh* 17
Мировой теннис / *Nitto ATP Finals* 19
Федерация / *Кубок Billie Jean King* 23
Новое поколение 27
KIDS TOP-100 29
Календарь КТТ 31
Психология тенниса 33
PRO Разговор / *Сергей Квак* 35
Филиалы ФТК / *Алматы / Уральск* 39
Про Stuff 43
Теннис как туризм 45
Физиотерапия 47
Культ / *Сюзанн Рашель Флора Ленглен* 49
World Wide / *Чехия* 53
Almaty Open ATP–250 55
Теннис в цифрах 57
Разговор / *Айгерим Секербекова* 59
Дневники тенниса / *Forte Kids Open – 2024* 63
Дневники тенниса / *Bella Cup – Астана* 65
Дневники тенниса / *Ultimate Winter Masters Cup* 67
Дневники тенниса / *Happy New Year Witches* 69
Дневники тенниса / *Final 8* 71
Дневники тенниса / *«Оранжевый мяч»* 73
Астропрогноз 75
Календарь любительских турниров 77
Адреса 79









Письмо редактора

Теннисная активность любительского тура падает, как и температура за окном, а профессиональный тур подводит итоги года. Оба Итоговых турнира – WTA Finals и Nitto ATP Finals – порадовали интересными матчами, обзор на которые вы можете прочесть на страницах Tennis Digest № 34. Кстати, любительский теннисный тур Алматы уже шестой год подряд проводит свой Итоговый под названием Final 8, о результатах которого мы сообщили в рубрике «Дневники тенниса». Там же вы можете узнать, как прошли другие любительские и детские турниры в Алматы и Астане.

Для вас приятные беседы с капитанами команд Юрием Щукиным и Сергеем Кваком о том, как прекрасно выступили их подопечные в 2024 году, а также отрывок из интервью президента ФТК Булата Жамитовича о планах на будущее.

С позитивным настроем врываемся в новый год и благодарим 2024-й за возможности, новые знакомства и перспективы.

Приятного чтения.

Иванка Мазур



Главный редактор:
Иванка Мазур

Авторы:
Сергей Мазур
Елена Никитенко
Батыр Сарманбаев
Аскар Агатаев
Виктория Фертих
Рина Шторм
Сабина Белинская

Отдел маркетинга:
Асель Алдабергенова

Арт-директор:
Елена Петрова

Корректор:
Ксения Фоменко

Фотографы:
Жанна Карибаева
Екатерина Коваленко
Андрей Ударцев
Елена Сергиенко
Тимур Эпов
Мария Соколова

Юрист:
Николай Харченко

Адрес редакции:
Казахстан,
г. Алматы, 050007,
ул. Коперника, 128
info@tennisdigest.kz
Отпечатано в типографии:
PRINT HOUSE GERONA,
г. Алматы

Тираж: 2000 экземпляров
Журнал Tennis Digest издается с февраля 2020 года на русском языке, периодичность – 6 номеров в год.

Журнал зарегистрирован в Министерстве информации и коммуникаций РК (свидетельство № KZ33VPY00020193, город Нур-Султан, дата выдачи 11.02.2020)

Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несет рекламодатель. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны лишь с письменного разрешения учредителя и собственника журнала.
Все материалы Tennis Digest носят информативный характер. Авторы, редакция и собственник журнала не несут ответственности за результаты применения опубликованной информации. Прежде чем воспользоваться рекомендациями, советами, схемами, методологиями и технологиями, следует обратиться к соответствующему специалисту.

Журнал издается при поддержке Федерации тенниса Казахстана

Фото на обложке:
Андрей Ударцев



WWW.RGGOLD.KZ
INFO@RGGOLD.KZ
+7 (71636) 7-99-75
+7 (71636) 7-99-76



«Я хотел бы, чтобы меня запомнили как ребенка, который достиг большего, чем когда-либо мечтал».

Рафаэль Надаль



ПОМОЛВКА

Девятая ракетка мира Алекс Де Минаур сделал предложение своей девушке Кэти Болтер, занимающей 24-ю строчку рейтинга WTA.

«Мы хранили маленький секрет» – подписала фото британка.

Де Минаур и Болтер встречаются с 2020 года. В этом сезоне они дважды выиграли титулы в один день.

Чуть позднее Кэти Болтер высказалась о том, что ей придется играть против своего жениха Алекса Де Минаура в рамках United Cup. Великобритания и Австралия попали в одну группу на командном турнире.

«Не сказала бы, что я в восторге от перспективы играть против Алекса. Понятно, что он игрок топ-10, он очень хорош. Есть еще личный аспект, и это непросто.

Я с нетерпением жду этого матча. Атмосфера будет потрясающей. Конечно, играть в Австралии всегда здорово, для нас это прекрасная возможность. Мы (британцы) – аутсайдеры, поэтому постараемся оказать на них давление» – приводит слова Болтер We Love Tennis.



ФОТО: INSTAGRAM; АРХИВ; BOSS; АНДРЕЙ УДАРЦЕВ





ТЕЙЛОР ФРИТЦ И МОРГАН РИДДЛ – BOSS

Четвертая ракетка мира Тейлор Фритц и его девушка Морган Риддл поучаствовали в фотосессии для бренда Boss.

Американец сменил технического спонсора в марте этого года. Ранее он сотрудничал с Nike.

В сентябре Фритц участвовал в показе Boss в рамках Недели моды в Милане.



Путинцева о биполярке

29-я ракетка мира Юлия Путинцева высказалась о поведении коллег по женскому туру.

– В конце года произошло много изменений в командах игроков. Швёнтек поменяла тренера, Осака. Вы в туре ожидали таких изменений? Зачем это?

– Ретроградный Меркурий (смеется). Не знаю, мне кажется, у девушек все время такая биполярка. Один день проснулся, сон такой приснился, все меняется (смеется). Недавно мне приснилось, что мой дом пожрали термиты. Пришла на завтрак и сказала ребятам, что вызову человека. Спрашивают: «Что случилось?» Отвечаю, что приснился сон, нужно убедиться, что все нормально. Возможно, там такие же моменты, фиг их знает. Их не поймешь: один матч проиграли, им уже все не так. Я ни с кем особо не общаюсь, а если общаюсь, то не по теннису, – сказала Путинцева в интервью Анне Чакветадзе и Динаре Сафиной на YouTube-канале «Лучший теннисный подкаст».



АЛЬКАРАС В REAL MADRID

Третья ракетка мира Карлос Алькарас пошутил о возможности сыграть за футбольный клуб Real Madrid.

«Легендарный Карло Анчелотти сказал, что найдет для меня место, если понадобится. Я вингер, левый вингер. Смещаюсь в центр и закручиваю удар» – цитирует Алькараса пресс-служба мадридской команды. А президент «Реала» Флорентино Перес вручил Карлосу Алькарасу именную футболку мадридского клуба. Испанец посетил матч 18-го тура Ла Лиги Real Madrid – Sevilla.

ДЖОКОВИЧ ПОДДЕРЖАЛ КИРЬОСА

24-кратный чемпион Больших шлемов Новак Джокович прокомментировал высказывания Ника Кирьоса на тему допингового дела Янника Синнера.

«Думаю, у Ника есть веские аргументы относительно прозрачности и несогласованности протоколов в каждом конкретном случае.

Некоторых игроков дисквалифицировали даже не за запрещенные вещества, а за пропуск допинг-тестов и неверное указание местонахождения. А некоторые игроки с более низким рейтингом ждут решений уже больше года.

У меня не возникает вопроса, умышленно или нет Синнер употребил запрещенное вещество. Я верю в чистый спорт. Я верю, что теннисист сделает все, чтобы играть честно. Я знаю Янника с его юных лет, и он не похож на человека, который мог бы так поступить. Но я, как и большинство игроков, очень расстроен, что меня держали в неведении в течение пяти месяцев. Синнер узнал о положительных тестах в апреле, а объявили об этом только в августе, как раз перед US Open. На самом деле ATP не объяснила подробно, почему она скрывала эту новость от общественности.

У нас еще были случаи с Халеп и Швёнтек в WTA, что не лучшим образом отражается на репутации нашего спорта.

Мне просто интересно, как работает система. Почему к некоторым игрокам относятся не так, как к другим? Возможно, причина в рейтинге, в финансовых возможностях либо в более сильных юристах».

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ;



Иванишевич: «Надеюсь, эмоций станет больше»

Шестая ракетка мира Елена Рыбакина и ее тренер Горан Иванишевич о начале совместной работы:

«Мы готовились несколько недель, лучше друг друга узнали. Я могу прибавить во многом, и мы работаем надо всем понемногу. Очень сложно приехать сюда и сходу начать играть. Думаю, постепенно результаты работы станут видны».

Иванишевич – в интервью Tennis Channel во время стартового матча:

«Это мой первый официальный матч в WTA-туре. Мы несколько недель работали в Дубае. Немного – над подачей. Я стараюсь заставить ее чаще выходить к сетке. У нее мощный теннис, и она способна заканчивать розыгрыши гораздо раньше, чем обычно. Это процесс. Ей надо вбить себе в голову, что она может действовать агрессивнее, идти к сетке и завершать некоторые очки с лета.

Будет ли она проявлять больше эмоций? Мы точно не увидим от нее сломанных ракеток. Но, надеюсь, эмоций станет больше. Она совсем другой человек, очень спокойный. Но я стараюсь вытащить из нее немного эмоций, думаю, это поможет игре».



Надаль – о тренерской деятельности

«Никогда не говори «никогда». Сегодня слишком рано думать о таких вещах. Надо просто организовать свою жизнь. Сейчас не вижу себя ни в одном подобном проекте, но не знаю, как изменится жизнь через год, два или три». А пока Рафа, ставший послом Федерации тенниса Саудовской Аравии, рассказал, планирует ли он открыть в этой стране филиал своей академии.

«Мы ведем переговоры, еще ничего не сделано. Конечно, было бы прекрасной мотивацией позвать сюда моих людей, создать замечательный проект, который предоставит девочкам, мальчикам и взрослым место для радости, возможность почувствовать себя частью их клуба. Но пока слишком рано об этом говорить. Но я знаю, что мы в переговорах, и посмотрим, что произойдет в будущем. Я, конечно, очень бы хотел.

Мне очень нравится, как люди относятся к нам здесь каждый раз, когда мы приезжаем. Испания и Саудовская Аравия во многом похожи в историческом плане. И я наслаждался выступлениями в этой части света, было весело. А в целом мне повезло познакомиться со всеми этими местами, странами. Теннис дал мне шанс узнать многие культуры мира, и я рад все больше и больше изучать эту страну.

Я продолжаю изучение, сейчас приехал только третий раз. Каждый раз узнаю чуть больше и всегда получаю хороший отклик. Люди очень рады, они следят за открытием страны, в которой произошли огромные изменения за последние семь лет.

Конечно, нельзя все сделать от 0 до 100, ведь культура и население не могут воспринять все эти изменения за короткое время. Но я очень рад, что молодежь играет в теннис, тренируется. Это правильный шаг.

Саудовская Аравия – очень большая страна с населением 35 миллионов человек, очень молодая. Думаю, проведение здесь всех этих отличных мероприятий стимулирует молодежь заниматься спортом, что прекрасно. Поскольку спортивное сообщество – это здоровое сообщество, и я правда верю, что страна движется в данном направлении. Это очень позитивно». Также Надаль рассказал, что пока не встретился в Саудовской Аравии с футболистом Al Nassr Криштиану Роналду.

«Пока мы с Криштиану не говорили. Надеюсь, в следующий раз, когда я буду в Эр-Рияде, мы свяжемся и встретимся. Последние пару раз, когда я приезжал, не получалось. Но я уверен, что рано или поздно мы пересечемся».

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ;



БЫВШИЕ СОПЕРНИКИ

Двукратный олимпийский чемпион Энди Маррей вошел в тренерский штаб Новака Джоковича. 37-летний британец в августе завершил игровую карьеру и теперь будет помогать некогда принципиальному сопернику. Так в своих социальных сетях Новак объявил о начале сотрудничества с Энди: «Мы играли друг с другом с самого детства. 25 лет мы были соперниками, толкали друг друга за пределы наших возможностей. У нас были одни из самых эпических сражений в нашем спорте. Нас называли «меняющими игру», «рискующими», «творящими историю». Я думал, что наша история уже закончилась. Но оказалось, у нее есть последняя глава. Пришло время одному из самых сложных соперников занять место в моем углу. Добро пожаловать на борт, тренер Энди Маррей».



ЕЩЕ ОДИН ДОПИНГОВЫЙ СКАНДАЛ

К суперзвездам тенниса Иге Швёнтек и Яннику Синнеру, имевшим неприятности с допингом в 2024 году, прибавился еще один известный игрок. Действующий чемпион US Open в парном разряде австралиец Макс Перселл отстранен из-за превышения предельного объема внутривенной инъекции. 26-летний спортсмен не включен в список участников январского Открытого чемпионата Австралии и винит в случившемся клинику, в которой проходил витаминизацию. В любом другом виде спорта Перселлу грозило бы два года дисквалификации, однако теннис славится особенно мягким отношением к допинговым нарушителям, и вполне вероятно, нас ждет новое скандальное оправдание.

ПАВЕЛ КОТОВ – О ФТК



86-я ракетка мира Павел Котов рассказал о своем сотрудничестве с Федерацией тенниса Казахстана.

– Сколько стоят предсезонные сборы? Точно не смогу сказать, но в рублях будет сумма с пятью нулями. Даже, наверное, с шестью. Большая сумма. Поэтому раньше и не было возможности их организовывать.

Я, кстати, что могу сказать: Федерация тенниса Казахстана – очень большие молодцы. Я же с игроками общаюсь и знаю, что игрокам из Казахстана этот сбор полностью оплачивается. Даже если игрок с девушкой или с двумя тренерами, то платят не только за него единственного, а за всех. Ты приезжаешь, и твоя единственная задача – тренироваться.

Я даже немного завидую тому, какие условия им создают. Нашей федерации тенниса можно было бы взять с них пример и собрать игроков. Нашей федерации есть чему поучиться у казахстанской.

– Вы сбор оплачивали сами?

– Ну а как? У меня же флаг с тремя цветами, а не голубой. Поэтому да, за свой счет.

Но мы постоянно на связи с тренером казахстанской сборной, я постоянно тренируюсь с кем-то из казахстанцев. Фактически я с казахстанской сборной, а не сам по себе. Если бы я был сам по себе, то я бы абсолютно никак с ними не тренировался, не общался. А мы, например, в футбол играли, в падел играли. Мы же крутимся в одном теннисном мире и знаем друг друга много лет.

И тут обоюдная выгода. Мне же нужно с кем-то тренироваться – будь то юниор, игрок из топ-150 или, как Саша Шевченко, который семидесятым стоит. А для Казахстана плюс, что я могу потренироваться с их юниорами – как тут, в первые полторы недели. Когда я был юниором, у меня и близко не было возможности полторы недели тренироваться с игроком, который стоял 50-60-70-м, как я в этом году.

Им этим надо пользоваться. Мой им совет: все, что только можно подсмотреть на этих тренировках, надо вносить в свою программу подготовки.

В этом плане у меня с Казахстаном взаимовыгодное сотрудничество».



Нисикори возвращается

35-летний финалист US Open – 2014, бывшая четвертая ракетка мира японский теннисист Кей Нисикори заявил, что до сих пор чувствует страсть к игре.

«У меня все та же страсть (к игре), что и 10 лет назад. Я все еще люблю теннис, мне до сих пор нравится соревноваться, играть матчи с ребятами, особенно с кем-то новым.

Есть такие игроки, как Синнер, Алькарас, молодые ребята, с которыми я ни разу не проводил матчи. Это то, что я хотел бы сделать в новом сезоне, если смогу поднять свой уровень и рейтинг. Это действительно хорошая мотивация для меня – играть с молодыми талантливыми игроками» – приводит слова Нисикори сайт ATP.



ДИЕГО ФОРЛАН СЫГРАЛ ПЕРВЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР

Экс-футболист Диего Форлан дебютировал в профессиональном теннисе. Легендарный бомбардир сборной Уругвая выступил в парном разряде турнира ATP Challenger TourUruguay Open, но уже в первом круге потерпел сокрушительное поражение. 45-летний спортсмен заявился в парный разряд, где играл в дуэте с аргентинцем Федерико Кориа – им выдали wild card. На арене в теннисном центре Carrasco Lawn собрались полные трибуны, которые увидели чувствительное поражение дебютанта – 1:6, 2:6. Форлану и Кориа противостояли боливийцы Борис Ариас и Федерико Себальос. Уругваец вместе с напарником не реализовал ни одного брейк-пойнта, однако бывший футболист все равно остался крайне доволен дебютом. «Мне это очень понравилось. Я знал, что вероятность сложной игры для нас будет очень высока. Я счастлив. Это совсем не легко. Я играл в выставочных матчах в 2017 и 2018 годах, и это был не такой опыт, как на профессиональном турнире».

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ;



Судьи мирового уровня

Меруерт Каукеева и Юлия Игнатченко стали первыми казахстанскими судьями, которые в 2024 году отработали финалы турниров категории WTA 250 на вышке.

Юлия судила финальную игру турнира WTA 250 в Гонконге между Дианой Шнайдер и Кэти Бултер, а Меруерт Каукеева отработала решающий матч WTA 250 в Китае между Викторией Голубич и Ребеккой Шрамковой. Напомним, что для Юлии это уже третий финал такого высокого ранга. В прошлом году казахстанка судила одиночный финал WTA 250 в Таиланде и Бад-Хамбурге.



МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ ТЕННИСИСТОВ НА КОЛЯСКАХ

Федерация тенниса Казахстана организовала мастер-класс, в котором приняли участие Юлия Путинцева, Анна Данилина, Зарина Дияс, Соня Жиенбаева и Сандугаш Кенжибаева. Елена Рыбакина, к сожалению, не смогла принять участие в мероприятии в связи с задержкой авиарейса и поздним прилетом в Астану. Каждый теннисист-колясочник имел возможность лично позаниматься с любимым игроком национальной сборной, задать вопросы по технике игры. После тренировки прошли автограф- и фотосессии. Игроки сборной дали свои напутствия и наставления спортсменам. Благодаря таким мероприятиям уровень вовлеченности казахстанцев в теннис на колясках становится выше.

ФОТО: KTF.KZ; АРХИВ;



ТЕННИС НА КОЛЯСКАХ

В столице Греции завершился турнир ITF по теннису на колясках Athens Open.

Казахстанцы Динмухамед Алиякпаров (Астана) и Дастан Неязов (Актобе) дошли до полуфинала, где проиграли опытным полякам.

В женской одиночной сетке Айжан Бутимбаева (Караганда) на старте обыграла 144-ю ракетку мира из Румынии Кристину Деак и дошла до четвертьфинала, где уступила 66-й ракетке мира из Латвии Диане Никифоровой. Еще одна казахстанка – Жанат Умуткулова (Актобе) – также пробилась в четвертьфинал, где уступила 24-й ракетке мира из Англии Корнелии Отчузин. Наши атлеты остаются в Греции, где сыграют на турнире ITF Ancient Messene Open.

В другом греческом городе – Месини – турнир по теннису на колясках категории ITF Wheelchair Tennis Tour завершился с казахстанкой в финале.

Подопечная Жасулана Алниязова Жанат Умуткулова (Актобе) впервые в карьере стала финалисткой турнира в парном разряде.

Казахстанка в дуэте с латвийкой Дианой Никифоровой (66-я ракетка мира) в матче за трофей уступила Зое Чавдаровой (Болгария)/ Кристине Деак (Румыния) со счетом 2:6, 3:6.

В марте текущего года в Паттайе (Таиланд) прошел квалификационный этап азиатской зоны командного чемпионата мира по теннису на колясках – BNP PARIBAS WORLD TEAM CUP. В отборе впервые в истории приняли участие мужская и женская сборные Казахстана. Начиная с 2022 года, Федерация тенниса Казахстана взяла курс на популяризацию и развитие тенниса на колясках и адаптивного тенниса в Республике Казахстан. За короткое время удалось сформировать национальную сборную, которая теперь представляет нашу страну. Игроки выражают благодарность генеральному спонсору Forte Bank.





ATP-250 ALMATY OPEN В ТОР-3

Ведущие теннисисты мира признали прошедший с 13 по 20 октября турнир Almaty Open одним из лучших в международном календаре ATP Tour. По итогам анонимного голосования игроков алматинский турнир категории ATP-250 вошел в тройку лучших в мире, получив впечатляющий рейтинг 4,45 из 5. Такой показатель превосходит оценку подавляющего числа турниров более высокой категории ATP-500 и лишь немного отстает от одного из лучших турниров серии Masters в Мадриде, чей рейтинг составляет 4,5.

Общая оценка включала в себя более 30 различных показателей, таких как качество игровых кортов, удобство раздевалок, количество зрителей, атмосфера на арене и многие другие аспекты. По мнению участников и гостей турнира, впервые проведенный в южной столице международный турнир ATP-250 Almaty Open стал спортивным шоу мирового уровня.

Высочайшие стандарты турнира – это часть долгосрочной стратегии президента Федерации тенниса Казахстана Булата Утемуратова, основная цель которой – добиться повышения статуса Almaty Open до уровня ATP-500. Это позволит привлечь в Казахстан еще больше звезд мирового тенниса и окажет положительное влияние на популяризацию и развитие спорта в стране.

Одним из важных факторов, повлиявших на высокую оценку турнира, стала поддержка местной публики и энтузиазм болельщиков, создавших уникальную и запоминающуюся атмосферу на трибунах.



ФОТО: KTF.KZ; АРХИВ;



Амир и Зангар в основе юниорского Australian Open

Опубликованы заявочные листы в сетку юниорского турнира Australian Open – 2025, который пройдет с 18 по 25 января.

В основной части соревнования примут участие два казахстанца: 16-я ракетка мира юниорского рейтинга ITF Амир Омарханов и 73-й номер юниорского рейтинга ITF Зангар Нурланулы.

Для Зангара это будет первый юниорский «шлем» в карьере. Амир в прошлом году произвел настоящий фурор, дойдя до четвертьфинала юниорского Открытого чемпионата Австралии.

Напомним, что Амир Омарханов в дуэте с россиянином Тимофеем Дерипаско стал победителем турнира первой категории ITF J500 в Мериде, Мексика. В финале ребята уверенно обыграли первых сеяных соревнования Петра Брунлика (Чехия)/Чарли Робертсона (Великобритания) со счетом 6:4, 6:1.

Зангар Нурланулы выиграл третий трофей ITF в одиночном разряде в этом году. Турнир категории J100 проходил в латвийском городе Айзкраукле. В финале Зангар уверенно обыграл представителя Нидерландов Хайде Шонмаркса со счетом 6:3, 6:2. В прошлом году на этом же турнире казахстанец играл в финале и уступил, но в этом году смог завоевать заветный титул.

ЖИБЕК В ПОРТУГАЛИИ



Казахстанка Жибек Куламбаева в паре с представительницей Беларуси Юлией Готовко выиграла турнир ITF W35 в Португалии.

Жибек и Юлия в финале обыграли Полину Яценко (Россия)/Ханне Вандевинкель (Бельгия) со счетом 6:3, 1:6, 10:4.

24-летняя Жибек Куламбаева за карьеру выиграла уже 37 титулов: пять побед в одиночном и 32 титула в парном разрядах под эгидой Международной теннисной федерации (ITF).



ORANGE BOWL АМИРА ОМАРХАНОВА

Первая ракетка Казахстана до 18 лет Амир Омарханов стал победителем престижного юниорского турнира серии ITF Juniors J500 Orange Bowl в парном разряде. В финале казахстанец в паре с россиянином Тимофеем Дерипаско одержал волевую победу над Анри Берно (Швейцария)/Денисом Петака со счетом 3:6, 6:1, 10:1.

Orange Bowl ежегодно проводится в Плантейшене (Флорида, США). Турнир считается неофициальным чемпионатом мира среди юниоров. Матчи проходят на открытых кортах, покрытие – зеленый грунт.



ФОТО: KTF.KZ; АРХИВ;



НАЦИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ТРЕНЕРОВ

По традиции Федерация тенниса Казахстана в конце года собирает наставников на национальную тренерскую конференцию. В этот раз на масштабное мероприятие 14-15 декабря приехали более 150 тренеров со всей страны.

Вице-президент федерации Диас Доскараев отметил, что тренеры вносят весомый вклад в успехи теннисистов, выразил большую признательность и благодарность за хорошую работу.

В этом году специально выступить на конференции пригласили Сирила Женевуа из Франции. Он не просто тренер, но и эксперт по физической подготовке, имеет 25 лет стажа на практике и в спортивной науке, квалификацию «профессор тенниса» PHD – это высшая квалификация тренера по теннису во Франции, а также степень магистра и доктора философии в области спортивных наук.

«Конференция прошла с большим успехом. Оборудование, корт, звук, видео, свет – все было на высшем уровне. Мне говорили, что в прошлые годы здесь выступали такие специалисты, как Иван Молина, Карл Маес, Хрвое Змаич и другие. Приглашение таких высококлассных специалистов очень важно, потому что я убежден – каждый тренер должен постоянно учиться и следить за нововведениями в спортивной деятельности. Когда наставники делятся своими знаниями и опытом с другими, они помогают им набраться новых навыков и стать более успешными в своей деятельности. Надеюсь, что все знания, полученные на конференции, тренеры обязательно используют на практике», – сказал Женевуа.

ЗВАНИЕ «ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР» КАЗАХСТАНА ПО ИТОГАМ 2024 ГОДА ПОЛУЧИЛИ:

***Лучший тренер тенниса на колясках** – Жасулан Алниязов (Актобе)*
***Лучший тренер игроков до 10 лет** – Руслан Мирошниченко (НТЦ, Астана)*
***Лучший тренер игроков до 12 лет** – Айтуар Елтаев (НТЦ, Астана)*
***Лучшие тренеры игроков до 14 лет** – СК «Казахмыс» (Алматы)*
***Лучший тренер игроков до 18 лет и младше** – Руслан Абдулатыпов (Gorky Park, Алматы)*
***Лучший старший тренер** – Артем Шайбаков (НТЦ, Шымкент)*
***Лучший тренер среди женщин** – Нелли Квак (Актобе)*
***Успешное развитие программы Baby Tennis** – Галина Кухтина (Актобе)*
***Успешное развитие программы Baby Tennis** – Михаил Шушеньков (НТЦ, Астана)*
***Выдающийся вклад в развитие тенниса** – Валерий Ковалев.*

Все номинанты получили от ФТК денежные премии и памятные награды.

sport buro

sportburo.kz

SportBuro -
НАСТРОЙСЯ НА ПОБЕДУ

№ 16589-СИ тіркеуге/қайта тіркеуге қою туралы куәлік 26.06.2017 жылы Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігі Байланыс, ақпараттандыру және бұқаралық ақпарат құралдары саласындағы мемлекеттік бақылау комитеті тарапымен берілген.

Свидетельство о постановке на учет/переучет № 16589-СИ от 26.06.2017 года, выданное Комитетом государственного контроля в области связи, информатизации и средств массовой информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан.



ФОТО: ATPTOUR.COM

Триумф Джованни Перрикара

НЕ ПЕРВЫЙ ГОД ФРАНЦУЗ ДЖОВАННИ МПЕТШИ ПЕРРИКАР ШТУРМУЕТ ШВЕЙЦАРСКИЙ ТУРНИР КАТЕГОРИИ ATP-500. НО ЭТОТ РАЗ ОКАЗАЛСЯ БЛЕСТЯЩИМ, ОН НЕ ТОЛЬКО ЗАБРАЛ ТИТУЛ, НО ПОДАЛ 109 ЭЙСОВ И НИ РАЗУ НЕ ОТДАЛ СВОЮ ПОДАЧУ ЗА 60 СЫГРАННЫХ ГЕЙМОВ. ТРАДИЦИОННО ТУРНИР ПРОХОДИЛ В КОНЦЕ ОКТЯБРЯ НА ЗАКРЫТЫХ КОРТАХ С ПОКРЫТИЕМ ХАРД В КОМПЛЕКСЕ ST. JAKOBSHALLE

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
1.	Андрей Рублёв
2.	Каспер Рууд
3.	Стефанос Циципас
4.	Хольгер Руне
5.	Уго Умбер
6.	Бен Шелтон
7.	Артур Фис
8.	Феликс Оже-Альяссим

WC	Денис Шаповалов
WC	Стэн Вавринка
WC	Доминик Штефан Штрикер
LL	Давид Гоффен

SWISS INDOORS

– выбыл в первом круге
– выбыл во втором круге

ФАКТ

Рекордсмен по количеству титулов на швейцарском турнире – Роджер Федерер, 10 побед

ФАКТ

Стэн Вавринка стал самым возрастным победителем матча после победы над Адрианом Маннарино в первом круге турнира (6:3, 3:6, 7:5)

ФАКТ

По ходу полуфинального матча против Артура Фиса Бен Шелтон отыграл пять сет-пойнтов и вышел в финал турнира

«Я ЧУТЬ НЕ УБИЛСЯ, ПЫТАЯСЬ ПРИНЯТЬ ТВОЮ ПОДАЧУ» – БЕН ШЕЛТОН О ПОДАЧЕ ДЖОВАННИ ПЕРРИКАРА

1/4

(1)	Андрей Рублёв	5	**7**	4
(6)	Бен Шелтон	**7**	6	**6**
(3)	Стефанос Циципас	6	3	
(7)	Артур Фис	**7**	**6**	
(LL)	Давид Гоффен	2	4	
(4)	Хольгер Руне	**6**	**6**	
	Джованни Мпетши Перрикар	6	**6**	**7**
(WC)	Денис Шаповалов	**7**	3	6

1/2

(6)	Бен Шелтон	**6**	**7**
(7)	Артур Фис	3	6
(4)	Хольгер Руне	6	4
	Джованни Мпетши Перрикар	**7**	**6**

Финал

(6)	Бен Шелтон	4	6
	Джованни Мпетши Перрикар	**6**	**7**

ФАКТ

После победы на Swiss Indoor Basel Перрикар поднялся на высшую в карьере, 31-ю, строчку мирового рейтинга

«ПРОСТО ПОТРЯСАЮЩЕ ВЫИГРАТЬ ТАКОЙ ТУРНИР. ЭТО МОЙ ПЕРВЫЙ ТИТУЛ ATP-500. МОГУ БЫТЬ ДОВОЛЕН СВОЕЙ ИГРОЙ СЕГОДНЯ И ВООБЩЕ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ. ПОБЕДИТЬ ЗДЕСЬ НЕВЕРОЯТНО, УЧИТЫВАЯ, ЧТО ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ СКЛАДЫВАЛСЯ НЕ ОЧЕНЬ УДАЧНО» – ДЖОВАННИ МПЕТШИ ПЕРРИКАР НА ЦЕРЕМОНИИ НАГРАЖДЕНИЯ



ФОТО: ATPTOUR.COM



ФОТО: ATPTOUR.COM

Comeback Саши Зверева

ROLEX PARIS MASTERS – ПОСЛЕДНИЙ «ТЫСЯЧНИК» СЕЗОНА, КОТОРЫЙ ПРОХОДИТ НА КРЫТЫХ ХАРДОВЫХ КОРТАХ КОМПЛЕКСА ACCOR ARENA, ПРИЗОВОЙ ФОНД ТУРНИРА СОСТАВИЛ ПОЧТИ $6М. В ЭТОМ ГОДУ ТУРНИР ПРОХОДИЛ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ И РАДОВАЛ ВСЕХ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТЕННИСА ВПЕЧАТЛЯЮЩИМИ МАТЧАМИ ЛУЧШИХ ТЕННИСИСТОВ МИРА

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
1.	Янник Синнер Rt
2.	Карлос Алькарас
3.	Саша Зверев
4.	Даниил Медведев
5.	Тейлор Фритц
6.	Андрей Рублёв
7.	Каспер Рууд
8.	Григор Димитров

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
9.	Алекс де Минаур
10.	Стефанос Циципас
11.	Томми Пол
12.	Хуберт Хуркач
13.	Хольгер Руне
14.	Фрэнсис Тиафо
15.	Уго Умбер
16.	Лоренцо Музетти

ROLEX PARIS MASTERS

– выбыл в первом круге
– выбыл во втором круге
– выбыл в третьем круге

«ЭТО ТУРНИР, НА КОТОРОМ МНЕ ПРИХОДИЛОСЬ ОЧЕНЬ МНОГО БОРОТЬСЯ. Я ЗДЕСЬ. Я ЗАМОТИВИРОВАН И НАДЕЮСЬ, ЧТО СМОГУ ПОКАЗАТЬ СВОЙ ЛУЧШИЙ ТЕННИС» – ЯННИК СИННЕР В ОЖИДАНИИ ТУРНИРА

ФАКТ

Новак Джокович снялся с парижского «Мастерса» за шесть дней до начала турнира, а Янник Синнер заявил о снятии гораздо позже

ФАКТ

Самое большое количество титулов Paris Masters на счету Новака Джоковича – 7 , по три у Бориса Беккера и Марата Сафина

«Я ЗНАЮ, ЧТО ЕСЛИ ХОЧУ БЫТЬ СТАБИЛЬНЫМ ИГРОКОМ ТОП-УРОВНЯ, МНЕ ПРИДЕТСЯ ПОДТВЕРЖДАТЬ ЭТО МАТЧ ЗА МАТЧЕМ С ЛУЧШИМИ ИГРОКАМИ МИРА» – ДЖЕК ДРЕЙПЕР ПОСЛЕ ПОБЕДЫ НАД ТЕЙЛОРОМ ФРИТЦЕМ ВО ВТОРОМ КРУГЕ

1/4

(13)	Хольгер Руне	**6**	4	**7**
(9)	Алекс де Минаур	4	**6**	5

(3)	Саша Зверев	**7**	**6**
(10)	Стефанос Циципас	5	4

(8)	Григор Димитров	2	3	
	Карен Хачанов	**6**	**6**	

	Джордан Томпсон	2	6	
(15)	Уго Умбер	**6**	**7**	

1/2

(13)	Хольгер Руне	3	6
(3)	Саша Зверев	**6**	**7**

	Карен Хачанов	**7**	4	3
(15)	Уго Умбер	6	**6**	**6**

Финал

(3)	Саша Зверев	**6**	**6**
(15)	Уго Умбер	2	2



ФОТО: ATPTOUR.COM

ФАКТ

Саша Зверев дошел как минимум до ¼ во всех девяти турнирах категории Masters 1000 в текущем сезоне

«НЕ БЫЛО 100% ГАРАНТИИ, ЧТО Я ВЕРНУСЬ НА ЭТОТ УРОВЕНЬ ПОСЛЕ ROLAND GARROS ДВА ГОДА НАЗАД, КОГДА Я СЛОМАЛ В ЛОДЫЖКЕ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ, ЧТО МОЖНО БЫЛО. ЗАВОЕВАТЬ ТИТУЛ ЗДЕСЬ, В ПАРИЖЕ, ДЛЯ МЕНЯ ОЧЕНЬ ВАЖНО» – САША ЗВЕРЕВ НА ЦЕРЕМОНИИ НАГРАЖДЕНИЯ



ФОТО: WTA

WTA Finals Riyadh

САУДОВСКАЯ АРАВИЯ ПРЕТЕНДУЕТ НА ЗВАНИЕ САМОГО СПОРТИВНОГО ГОСУДАРСТВА, СУДЯ ПО ЕЕ АКТИВНОСТИ В ОТНОШЕНИИ МИРОВОЙ СПОРТИВНОЙ ИНДУСТРИИ: ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ, SIX KINGS SLAM, ВЫСТАВОЧНЫЕ БОИ ПО БОКСУ И ММА. ЖЕНСКИЙ ТЕННИС ТОЖЕ НЕ БЫЛ ОСТАВЛЕН БЕЗ ВНИМАНИЯ, WTA FINALS – 2024 ПРОХОДИЛ В ГОРОДЕ ЭР-РИЯДЕ СО ВТОРОГО ПО ДЕВЯТОЕ НОЯБРЯ, В ИСТОРИЮ ОН ВОЙДЕТ КАК ТУРНИР С РЕКОРДНЫМИ В ИСТОРИИ ЖЕНСКИХ ИТОГОВЫХ ТУРНИРОВ ПРИЗОВЫМИ БОЛЕЕ $15М

PURPLE GROUP							
					Матчи	Сеты	Геймы
(1) Арина Соболенко		W	L	W	2-1	5-2	36-30
(7) Чжэн Циньвэнь	L		W	W	2-1	4-3	35-27
(4) Елена Рыбакина	W	L		L	1-2	2-4	23-35
(5) Жасмин Паолини	L	L	W		1-2	3-5	38-40

ORANGE GROUP							
					Матчи	Сеты	Геймы
(8) Барбора Крейчикова		W	L	W	2-1	5-2	38-32
(3) Кори Гауфф	L		W	W	2-1	4-2	33-25
(2) Ига Швёнтек	W	L		-	1-1	4-3	36-26
(6) Джессика Пегула	L	L	-		0-2	0-4	11-24

HOLOGIC® WTA TOUR



ФАКТ

Из 13 матчей между Игой Швёнтек и Кори Гауфф Коко выиграла лишь 3

ФАКТ

После двух поражений Джессика Пегула снялась с Итогового турнира, вместо нее матч против Иги Швёнтек сыграла Дарья Касаткина

ФАКТ **Коко Гауфф стала самой молодой теннисисткой, которая дошла до финала WTA Finals, со времен Каролин Возняцки в 2010 году**

«ЧЖЭН ИГРАЕТ В ОТЛИЧНЫЙ ТЕННИС. ЕСЛИ БУДУ ВЫСТУПАТЬ УВЕРЕННО, ЭТО ДАСТ МНЕ НАИЛУЧШИЕ ШАНСЫ НА ПОБЕДУ. ЧЕСТНО ГОВОРЯ, Я НЕ ОСОБО НЕРВНИЧАЮ. Я ВСЕГДА СЧИТАЮ ИТОГОВЫЕ ТУРНИРЫ ПРОСТО БОНУСОМ. БЫТЬ ЗДЕСЬ – ЭТО НАГРАДА ЗА СЕЗОН, КОТОРЫЙ Я ПРОВЕЛА» – КОКО ГАУФ В ПРЕДДВЕРИИ МАТЧА С ЧЖЭН

1/2

(1)	Арина Соболенко	6	3
(3)	Коко Гауфф	**7**	**6**

(3)	Коко Гауфф	3	**6**	**7**
(7)	Чжэн Циньвэнь	**6**	4	6

Финал

(7)	Чжэн Циньвэнь	**6**	**7**
(8)	Барбора Крейчикова	3	5



ФОТО: WTA

«ЛОЛ, МОЖНО С УВЕРЕННОСТЬЮ СКАЗАТЬ, ЧТО Я ОПРОВЕРГЛА КРИТИКУ В СВОЙ АДРЕС И ОБВИНЕНИЯ В ПЛОХОЙ ИГРЕ В ЭТОМ СЕЗОНЕ» – НАПИСАЛА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ КОКО ПОСЛЕ ПОБЕДЫ

ФАКТ **В случае пяти побед в пяти матчах (3 в группе, 2 в play-off) теннисистка получит более $5M**



ФОТО: ATP

Янник Синнер – первый итальянец, выигравший титул

В 55-Й РАЗ В ИСТОРИИ И ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗ ПОДРЯД НА ТУРИНСКИХ КОРТАХ ПРОШЕЛ ИТОГОВЫЙ ТУРНИР ATP С ОФИЦИАЛЬНЫМ НАЗВАНИЕМ NITTO ATP FINALS – 2024. ГРУППОВОЙ ЭТАП ТУРНИРА НАЧАЛСЯ 10 НОЯБРЯ И ЗАКОНЧИЛСЯ 17-ГО ФИНАЛЬНЫМ МАТЧЕМ МЕЖДУ ЯННИКОМ И ТЕЙЛОРОМ. КАК ПРОХОДИЛ ИТОГОВЫЙ – В ОБЗОРЕ TENNIS DIGEST

					Матчи	Сеты	Геймы
(1) Янник Синнер		W	W	W	3-0	6-0	36-22
(5) Тейлор Фритц	L		W	W	2-1	4-3	37-33
(4) Даниил Медведев	L	L		W	1-2	2-4	26-30
(7) Алекс де Минаур	L	L	L		0-3	1-6	27-41

JOHN NEWCOMB GROUP							
					Матчи	Сеты	Геймы
(2) Саша Зверев		W	W	W	3-0	6-0	38-27
(6) Каспер Рууд	L		W	W	2-1	4-3	39-32
(3) Карлос Алькарас	L	L		W	1-2	2-4	29-35
(8) Андрей Рублёв	L	L	L		0-3	1-6	30-42

ФАКТ

Это первый ATP Finals с 2001 года, на котором не будет игрока из «большой тройки»

«МЫ ПРОВЕЛИ НЕСКОЛЬКО ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛЫХ МАТЧЕЙ НА ТУРНИРАХ БОЛЬШОГО ШЛЕМА В АВСТРАЛИИ И ФРАНЦИИ, Я ЖДУ СЛОЖНОГО МАТЧА» – САША ЗВЕРЕВ О ПРЕДСТОЯЩЕМ МАТЧЕ С КАРЛОСОМ АЛЬКАРАСОМ

1/2

(1)	Янник Синнер	**6**	**6**
(6)	Каспер Рууд	1	2

(2)	Саша Зверев	3	**6**	6
(5)	Тейлор Фритц	**6**	3	**7**

Финал

(1)	Янник Синнер	**6**	**6**
(5)	Тейлор Фритц	4	4



«В ПРОШЛОМ ГОДУ Я НЕ ОЧЕНЬ ХОРОШО НАЧАЛ С ПЕРВЫХ ЖЕ МАТЧЕЙ. Я ПОПЫТАЮСЬ ИГРАТЬ НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ И ПОКАЗАТЬ ХОРОШИЙ ТЕННИС. Я ПРИЕЗЖАЮ СЮДА С БОЛЬШОЙ МОТИВАЦИЕЙ» – КАРЛИТО В ОЖИДАНИИ ИТОГОВОГО ТУРНИРА



ФОТО: ATP

ФАКТ

Наибольшее количество титулов ATP Finals на счету Новака Джоковича – 7, у Роджера Федерера их 6

«ЗРИТЕЛИ МНЕ ОЧЕНЬ ПОМОГАЮТ, ДЛЯ МЕНЯ ЭТО ОСОБЕННО ЦЕННО. Я ПРОСТО РАД, ЧТО МОГУ ПОКАЗАТЬ ТАКОЙ ХОРОШИЙ ТЕННИС, КАК СЕГОДНЯ, И С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУ ТОГО, ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ» – ЯННИК ПОСЛЕ ПОБЕДЫ НАД ТЕЙЛОРОМ

«ВОЗМОЖНО, УРОВЕНЬ ТЕЙЛОРА НЕ СООТВЕТСТВУЕТ УРОВНЮ КАРЛОСА, НО ОН ИГРАЕТ ПО-ДРУГОМУ, У НЕГО МОЩНАЯ ПОДАЧА И БОЛЕЕ МЕДЛЕННЫЙ РИТМ» – САША ЗВЕРЕВ О ПРЕДСТОЯЩЕМ МАТЧЕ С ТЕЙЛОРОМ ФРИТЦЕМ

ФАКТ

Каспер Рууд впервые обыграл Карлоса Алькараса за пять проведенных матчей

«Я ДУМАЮ, ВСЕ МЫ НЕМНОГО УСТАЛИ. НО ЕСЛИ Я ВЫЙДУ В ПОЛУФИНАЛ NITTO ATP FINALS, У МЕНЯ БУДЕТ ЭНЕРГИЯ, КОТОРУЮ Я СМОГУ ОТДАТЬ» – ТЕЙЛОР ФРИТЦ



ФОТО: ATP

ФАКТ

По ходу турнира Янник Синнер не проиграл ни одного сета

«ТОТ ФАКТ, ЧТО В ЭТОМ ГОДУ Я НЕ ПОПАЛ НА ATP FINALS, СТАЛ ДЛЯ МЕНЯ УНИЗИТЕЛЬНЫМ ОПЫТОМ, НАУЧИВШИМ МЕНЯ ЦЕНИТЬ СТОЙКОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВУ» – ВЫРАЗИЛ СВОЕ НЕГОДОВАНИЕ СТЕФАНОС ЦИЦИПАС

ПРОЦЕНТ ВЫИГРАННЫХ МАТЧЕЙ ЗА СЕЗОН-2024	
Янник Синнер	91,5
Карлос Алькарас	82,5
Саша Зверев	76,7
Алекс де Минаур	74,6
Даниил Медведев	70,6
Тейлор Фритц	70
Каспер Рууд	69
Андрей Рублёв	64,6

«ДЛЯ МЕНЯ ЭТО ПЕРВЫЙ ТИТУЛ В ИТАЛИИ, ДЛЯ МЕНЯ ЭТО МНОГО ЗНАЧИТ. Я ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ СЧАСТЛИВ, ЭТО НЕЧТО СОВЕРШЕННО ОСОБЕННОЕ» – ЯННИК СИННЕР О ПОБЕДЕ НА ИТОГОВОМ ТУРНИРЕ В ТУРИНЕ



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЗОВЫХ NITTO ATP FINALS – 2024	
Янник Синнер	$4 881 100
Тейлор Фритц	$2 247 400
Саша Зверев	$1 520 000
Каспер Рууд	$1 124 000
Карлос Алькарас	$727 500
Даниил Медведев	$727 500
Андрей Рублёв	$331 000
Алекс де Минаур	$331 000


ENSK
сенімді | надежное
сақтандыру | страхование
КАСКО
надежная защита вашего автомобиля
при любых обстоятельствах.
Защита вашего автомобиля
24/7 от мелких царапин до угона
Оперативное рассмотрение страхового случая
с рекордно быстрыми выплатами
+7 (727) 258 18 00
2258
info@nsk.kz www.nsk.kz
Лицензия на право осуществления страховой деятельности №2.1.26 от 13.11.2023г.
Выдана Агентством РК по регулированию и развитию финансового рынка



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Кубок Billie Jean King: Казахстан vs Южная Корея – победное противостояние

16-17 НОЯБРЯ 2024 ГОДА СБОРНАЯ КАЗАХСТАНА СЫГРАЛА НА ДОМАШНИХ КОРТАХ В АСТАНЕ МАТЧИ ПЛЕЙ-ОФФ BILLIE JEAN KING CUP ПРОТИВ СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ КОРЕЯ. В МИРОВОМ КОМАНДНОМ РЕЙТИНГЕ ITF СБОРНАЯ КАЗАХСТАНА ЗАНИМАЕТ 13-Е, А КОРЕЯ 32-Е МЕСТО

Состав сборной Казахстана: *Елена Рыбакина, Зарина Дияс, Юлия Путинцева, Анна Данилина и Жибек Куламбаева.*

Состав сборной Кореи: *Да Ён Бак (331 WTA), Со Хен Пак (257 WTA парный), Ку Ён Ву (417 WTA) и Ким Дабин (331 WTA).*



Первый игровой день открыла Зарина Дияс матчем против Да Ён Бак. Первый сет сложился не очень удачно для Зарины – она проиграла со счетом 3:6, однако следующие две партии выиграла (6:3, 7:6 (0). И принесла первое очко сборной Казахстана.

Второй матч предстояло провести первой ракетке Казахстана Елене Рыбакиной против Со Хен Пак. Елена достаточно быстро справилась с соперницей со счетом 6:2, 6:2.

Решающее очко команде принесла Юлия Путинцева, которая обыграла Ку Ён Ву со счетом 6:4, 7:5. К слову, это уже 20-я победа Юлии в играх за сборную страны.



Юлия Путинцева: *«Сегодня играла не в свой лучший теннис. Были небольшие проблемы с энергией, потому что чувствовалось давление – нельзя проиграть. В Billie Jean King Cup все играют хорошо, несмотря на рейтинг и возраст. Меня сильно беспокоит колено, еще с Wimbledon. Откровенно говоря, у меня даже не было времени отдохнуть. Я проходила курс реабилитации, получала уколы, начала колено закачивать».*



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Юрий Щукин, капитан сборной: *«Очень рад, что мы победили дома сборную Кореи и что все девочки смогли сыграть. Зарина после долгой паузы провела прекрасный матч. Думаю, он придаст ей уверенности. Несмотря на то что проиграли парный матч, команда сыграла здорово и достигла позитивного результата. Отдельно хочется поблагодарить болельщиков, которые все эти два дня заполняли трибуны теннисного центра Beeline Arena. Мы видели, что люди смотрят, болеют, переживают. Конечно, это очень приятно, что наши девушки принесли казахстанским болельщикам столько положительных эмоций».*

Победитель отборочного тура получает путевку в квалификацию командного чемпионата мира в апреле 2025 года. ►









С ТАКОЙ КОМАНДОЙ НАМ ПО СИЛАМ ЛЮБЫЕ СБОРНЫЕ



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Tennis Digest: Юрий, расскажите о подготовке к матчам против сборной Кореи. Как строилась тактика, на что было обращено больше внимания?

Юрий Щукин: Конечно же, подготовка к турнирам такого уровня не проходит в один день. Девушки приезжают за неделю до начала игр, тренируются, стараются почувствовать корт, мячи, акклиматизироваться (если это необходимо). В этот раз мы играли на домашних кортах, но и к ним нужно «прииграться». Приблизительную тактику на матчи мы разрабатываем заранее, так как изучаем соперниц и слушаем советы тех, кто уже играл против них. У наших девушек разный стиль игры… Юля Путинцева, Зарина Дияс, Лена Рыбакина – все они играют в очень разный теннис, и каждая сильна именно своими коронными ударами. И конечно, при разработке тактического плана мы исходим из их навыков, их состояния, их стиля игры. В этот раз наши девушки были сильнее сборной Кореи и по рейтингу, и по опыту, и мне, как капитану, было очень важно, как они покажут себя на таком турнире.

T. D.: Вы сделали ставку на Зарину Дияс – и не прогадали. В какой форме сейчас Зарина?

Ю. Щ.: За три-четыре месяца до начала подготовки к BJK я ездил по турнирам, где играла Зарина, смотрел, как она в игре, много общался с ее тренером. И я понял, что она в отличной форме – физической, спортивной, эмоциональной… До игр за сборную этой осенью Зарина провела много хороших матчей – это тоже очень позитивный показатель. Знаете, вы можете быть в отличной спортивной форме, но без игровой практики она не принесет должного успеха. А игровой опыт очень легко потерять, и именно он невероятно важен на турнирах такого уровня (да и в целом). Поэтому, исходя из ее последних результатов, ее игр и ее настроя, я решил дать Зарине шанс сыграть в сборной и выйти на корты в первый день.

T. D.: Все фанаты следили за матчами и знают, что происходило на кортах, но хотелось бы услышать от вас, расскажите об атмосфере внутри команды, о том, как девочки справляются с неудачами и поддерживают друг друга?

Ю. Щ.: Атмосфера и на кортах, и внутри команды была крутая – мы чувствовали постоянную поддержку от фанатов, от болельщиков. Это дорогого стоит! Если же говорить об атмосфере внутри команды – она тоже была отличная. У нас было несколько совместных ужинов – мы смеялись, шутили, и девочки выходили на матчи в очень хорошем настроении, показывая отличные результаты и красивую игру.



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

T. D.: Какие у вас планы и прогнозы на квалификацию командного чемпионата мира в апреле 2025 года? Кто станет ключевым игроком команды?

Ю. Щ.: Пока я ничего не могу сказать по этому поводу, так как еще неизвестна ни наша группа, ни страна, в которой мы будем играть. Мы ждем информацию. А от всего этого зависит и прогноз, и тактика. Но в любом случае, если команда будет та же – Юля, Лена, Зарина, Соня, Жибек, то нам по силам любые команды. Главное, чтобы у девушек не было травм, чтобы они были здоровы и физически, и ментально. А все остальное я смогу сказать после того, как будут озвучены соперницы.





Ансар Ниеткалиев: «Мне предстоит еще много работы!»

АНСАР НИЕТКАЛИЕВ – ВОСХОДЯЩАЯ ЗВЕЗДОЧКА КАЗАХСТАНСКОГО ТЕННИСА. В 2024 ГОДУ 14-ЛЕТНИЙ АНСАР ПОЛУЧИЛ НАГРАДУ «ЗАРУБЕЖНЫЙ ИГРОК ГОДА» (НЕ ИЗ СТРАН ЕС) ОТ ЕВРОПЕЙСКОЙ ТЕННИСНОЙ АССОЦИАЦИИ (TENNIS EUROPE TOUR) ЗА ОТЛИЧНО ПРОВЕДЕННЫЙ СЕЗОН. ТРИ ТИТУЛА В ОДИНОЧНОМ РАЗРЯДЕ: SOUL CUP – ISTANBUL, TÜRKIYE (ВТОРАЯ КАТЕГОРИЯ), ANKARA CUP – ANKARA, TÜRKIYE (ТРЕТЬЯ КАТЕГОРИЯ), ERGAN CUP – ERZINCAN, TÜRKIYE (ТРЕТЬЯ КАТЕГОРИЯ), И ДВА В ПАРНОМ: SOUL CUP – ISTANBUL. TENNIS DIGEST ПОГОВОРИЛ С АНСАРОМ О ЕГО ДОСТИЖЕНИЯХ, О ТЕННИСЕ И О ПЛАНАХ НА БУДУЩЕЕ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Tennis Digest: Ансар, как вы оказались в теннисе? И чем вам понравился этот вид спорта?

Ансар Ниеткалиев: В теннисе я оказался в шесть лет благодаря моему брату. Тогда он захотел играть в теннис, и родители отвели нас в Национальный теннисный центр в Астане. Мы с братом с детства любили играть в мяч: футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис. Были в нашей жизни и другие виды спорта, например, первое время я параллельно с теннисом занимался кёкусинкай карате, но со временем все больше и больше увлекался теннисом.

T. D.: Расскажите о своих достижениях в теннисе.

А. Н.: 2024 год оказался хорошим и результативным для меня. В самом начале года благодаря хорошей подготовке я выиграл первенство Республики Казахстан до 14 лет. Затем прошел отборы в сборную Казахстана до 14 лет и представлял свою страну на чемпионате Азии. Кроме этого, я успел сыграть турниры под эгидой Tennis Europe – играл финалы в Австрии, Германии, выиграл пять турниров в Турции и Казахстане. В конце года я даже получил награду от Tennis Europe как игрок года среди неевропейских стран! Это очень важно и приятно для меня.

T. D.: Очень продуктивный год! Поздравляем вас. Значит, вы сейчас в отличной форме. Расскажите о тренировочном процессе и своих тренерах.

А. Н.: Вы знаете, тренировочный процесс доставляет мне огромное удовольствие, и я стараюсь всегда выкладываться на 100 процентов. Тренировки проходят разнообразно и весело. Мои тренеры по теннису – Мукам Равшанович и Никита Александрович, очень внимательные и требовательные, детально объясняют техническую и тактическую стороны. Тренеры по ОФП и СФП – Валерий Васильевич и Ростислав Аверин, помогают мне функционально подготовиться к сериям турниров. С ними мы улучшаем мою координацию, скоростные силовые навыки, гибкость и выносливость.

T. D.: Поддерживают ли вас родители и насколько для вас важна их поддержка?

А. Н.: Конечно же, родители поддерживают меня во всех отношениях. Ведь теннис – это спорт, а в спорте не всегда побеждаешь, бывают поражения, причем очень неприятные... И в такие моменты очень



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

важна поддержка родителей, которую они мне всегда готовы оказать.

Т. D.: Какой матч стал для вас самым важным в карьере?

А. Н.: Знаете, я не могу выделить какой-то отдельный матч... В основном все интересные и запоминающиеся матчи в моей карьере – это полуфинальные и финальные матчи, когда ты борешься за титул. Но иногда бывает и так, что получается сыграть качественный матч с отличным игроком даже в первом круге.

Т. D.: А что вы больше любите, пару или одиночку?

А. Н.: Если честно, я больше люблю играть одиночные матчи, но когда играю парные, то наслаждаюсь работой в команде – это мне тоже нравится.

Т. D.: Ваши кумиры в теннисе – на кого хочется быть похожим?

А. Н.: Мой кумир – это Роджер Федерер! С детства люблю смотреть его матчи, наслаждаюсь его техникой, поведением на корте и его победами.





Т. D.: И последний вопрос: расскажите о своих планах на будущее...

А. Н.: Сейчас все мое будущее – передо мной. Мне 14 лет, и я по возрасту перехожу на турниры категории ITF Juniors до 18 лет. На протяжении нескольких лет буду играть их и набираться опыта у ребят постарше. Это непросто, но через это проходят все теннисисты, и я пройду.

НУРИСЛАМ РУСЛАНУЛЫ



Год рождения: 2012
Город: Талдыкорган
Клуб: «Жетысу»
Тренер: Евгений Хамнюков
Стаж: 6 лет
Рейтинг: 18-е место 12&U, 59-е место 14&U

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
В теннис Нурислама привела мама, когда ему было пять с половиной лет. Мама помогла сыну полюбить теннис так сильно, что Нурислам захотел заниматься им на профессиональном уровне.

Как друзья относятся к его увлечению теннисом?
Увлечение теннисом приветствуется друзьями и родными Нурислама, они верят в него и ждут новостей о результатах турниров. В семье Нурислама тренировки и учеба являются приоритетом и находят поддержку у близких.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Нурислам любит ездить по турнирам, получать опыт, встречаться со своими теннисными друзьями.
Самое тяжелое в тренировках для него – это собирать мячи после каждого задания, а все остальное приносит ему удовольствие.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
«Моими кумирами в теннисе являются Роджер Федерер и Рафаэль Надаль. Они очень крутые, это живые легенды, мне нравится их стиль игры, высокая результативность и достойное поведение на корте и вне его», – поделился с Tennis Digest Нурислам.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Самый сложный матч, который запомнился Нурисламу, это матч с Барлыковым Сырымжаном на «Зеленом мяче». Игра была очень напряженной, тяжелой и непредсказуемой. Но самое главное, что после этого матча ребята стали лучшими друзьями.

Любимая марка ракетки?
Babolat Aero
Любимое покрытие корта?
Clay
Любимый профессиональный турнир?
Roland Garros

МАРИЯ УДАРЦЕВА



Год рождения: 2011
Город: Алматы
Клуб: Gorky Tennis Park
Тренер: Гульмира Тасыбекова
Стаж: 7 лет
Рейтинг: 96-е место 14&U, 109-е место 16&U

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Родители Марии играют в теннис и, конечно же, хотели, чтобы дочь тоже занималась этим видом спорта. Но Мария их опередила, когда девочке исполнилось четыре года, она сама стала проявлять инициативу и попросилась на тренировки, через неделю уже начала заниматься.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Друзьям нравится этот вид спорта, они поддерживают Марию, некоторые из них тоже начали свой путь в теннисе.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
В тренировочном процессе трудны задания и упражнения на выносливость и работу ног. Нравится Марии, конечно же, играть на счет и отработка ударов с лета.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Андрей Рублёв и Даниил Медведев – за их темперамент и стремление к победе.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Мария считает, что все матчи по-своему сложны, но особенно сложны те, счет которых пошел не твою пользу. Приходится догонять и тратить дополнительные силы на возвращение в игру.

Любимая марка ракетки?
Head
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
Wimbledon

КОМАНДА TENNIS DIGEST БЕСКОНЕЧНО РАДА ОТКЛИКУ НА РУБРИКУ KIDS TOP-100 ОТ САМОЙ ЛЮБИМОЙ НАМИ АУДИТОРИИ И ГОРДА ТЕМ, ЧТО СМОГЛА МОТИВИРОВАТЬ МНОГИХ ПОДРАСТАЮЩИХ ТЕННИСИСТОВ. НО ВЫНУЖДЕНЫ СООБЩИТЬ, ЧТО РУБРИКА ПРЕКРАТИТ СВОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ С 2025 ГОДА. В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ОНА ВЫЙДЕТ В НОВОМ ФОРМАТЕ, БЛАГОДАРЯ КОТОРОМУ МЫ СМОЖЕМ НЕМНОГО БЛИЖЕ УЗНАТЬ ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ТЕННИСИСТОВ КАЗАХСТАНА

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

СОФИЯ ЖУЛУШЕВА



Год рождения: 2015
Город: Алматы
Клуб: Gorky Tennis Park
Тренер: Гульмира Тасыбекова
Стаж: 6 лет
Рейтинг: 39-е место 12&U

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Когда Софии исполнилось 3,5 года, мама привела ее на теннис в Gorky Tennis Park. Первыми тренерами Софии были Виктор Лептиков, Ансари Абильдаева и Гульрух Мирзахмедова. В определенный период София совмещала теннис с художественной гимнастикой и плаванием, но теннис стал любимым и главным увлечением девочки. Папа Софии не был в восторге от идеи с теннисом, но, когда дочь стала получать свои первые награды на «Красном мяче», папа поменял свое мнение.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Вся большая семья Софии, бабушки и дедушки, сестры и братья одобрительно относятся к ее увлечению, всегда поддерживают на турнирах и при хороших результатах дарят подарки.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Самым сложным в тренировочном процессе для Софии был переход от одного тренера к другому, требовалось время, чтобы привыкнуть к новому тренеру, его стилю и методу обучения, из-за чего приходилось менять технику игры. Софии очень нравятся тренировки у Гульмиры, ее подход и то, что она уделяет время не только физическим нагрузкам, но и стратегии теннисной игры.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Кумиры Софии – это Ига Швёнтек и Рафаэль Надаль.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Сложные матчи для Софии были на рейтинговом турнире им. Терновских в 2024 году, проходившем при 40-градусной жаре в теннисном центре «Эйс». Там, играя с сильнейшими девочками республики в своей категории, София получила свои первые очки. «Я впервые по-настоящему гордилась собой, что в сложнейших условиях смогла получить рейтинг», – делится воспоминаниями София.

Любимая марка ракетки?
Wilson
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
Australian Open

АЙЯРИ КУАНШАЛИЕВА



Год рождения: 2012
Город: Астана
Клуб: НТЦ
Тренер: Айтуар Елтаев
Стаж: 6 лет
Рейтинг: 5-е место 12&U, 41-е место 14&U

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Как и многие дети, у которых есть братья, Айяри пришла на теннисный корт за компанию со старшим братом. Занималась и с удовольствием играла на корте вместе с другими детьми, пока брат тренировался.
Где-то через месяц тренер Сергей Биркин сам предложил Айяри серьезно заняться теннисом.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Айяри дорожит своими школьными друзьями, вместе они отмечают дни рождения и праздники и просто наслаждаются детством. Она знает, что они поддержат, когда тяжело, и порадуются ее успехам на турнирах.
Друзья, с которыми занимается теннисом, – это скорее команда, с которой она учится побеждать и преодолевать себя. Айяри безумно гордится своими друзьями, ведь результат этой дружбы – Кубок Казахстана – 2024.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Самое сложное – это совмещать учебу в международной школе на английском языке, ежедневные тренировки и поездки на теннисные турниры. Но такое комбо помогает Айяри выигрывать.
Больше всего, конечно, нравится побеждать и возвращаться с трофеями домой к друзьям и родным.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Кумир – Роджер Федерер, он всегда был настоящим. Его игра – это красота и классика на все времена.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Самый сложный матч у Айяри был на турнире Tennis Europe с первой ракеткой Испании до 12 лет Эдурне Тортахадарос. Соперница очень сильно подкручивала мяч, играла высоко над сеткой, что нехарактерно для локального тенниса. Но это был очень интересный опыт, который она будет использовать как урок и мотивацию для дальнейшего совершенствования.

Любимая марка ракетки?
Tecnifibre
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
Wimbledon

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

КАЛЕНДАРЬ ТУРНИРОВ

KAZAKHSTAN TENNIS FEDERATION

ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ 2025

13 января
- Almaty Masters 12&U Velz Memorial GA

20 января
- Shymkent Gold 14&U GA
- Ust-Kamenogorsk Masters 10&U G3
- Astana Masters 10&U G3

27 января
- Davis Cup Kazakhstan vs Pakistan
- Tennis Europe 16&U Astana

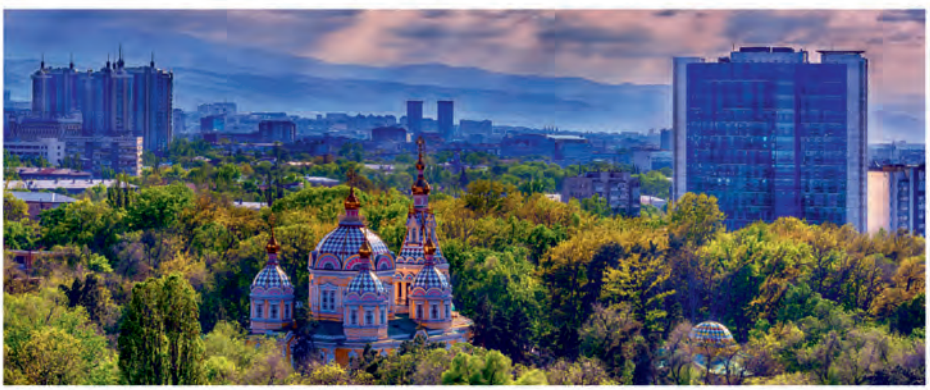
3 февраля
- ITF J60 Karaganda

10 февраля
- ITF J60 Karaganda
- Aktobe Gold 14&U G2

17 февраля
- Adult Championship Astana GA
- Uralsk Gold 14&U G1



Бизнес-центр
«А» класса
в самом сердце
мегаполиса



Park View Office Tower –
один из наиболее знаковых и
современных бизнес-центров
города Алматы, расположенный
в самом его сердце.

Бизнес-центр предлагает более
16 500 м офисных помещений
класса «А», отвечающих всем
международным требованиям
и стандартам.

г. Алматы, ул. Кунаева, 77
Телефон: +7 727 321 20 02
sales@gdc.kz



ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА ПОБЕДЫ И ПРОИГРЫШИ В ТЕННИСЕ ИМЕЕТ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА И ЕГО ДАЛЬНЕЙШИХ УСПЕХОВ. ОТ ЭТОГО ЗАВИСИТ ТО, КАК СПОРТСМЕН БУДЕТ СТРОИТЬ СВОЮ ТЕННИСНУЮ КАРЬЕРУ. РАССМОТРИМ НЕСКОЛЬКО РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ ТЕННИСИСТОВ, КАК ПРАВИЛЬНО ПРОЖИВАТЬ ПОБЕДЫ И ПОРАЖЕНИЯ

ФОТО: ВАДИМ МУСИН

Как формировать эмоциональный ответ на победы и поражения родителям и игрокам

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ИГРОКОВ

Реакция на победы

Сохраняйте скромность: победа – это результат работы и тренировок, но важно помнить, что каждый матч уникален. Сосредоточьтесь на том, что вы сделали правильно, и не забывайте, что впереди новые вызовы.

Анализируйте матч: после победы полезно проанализировать, что сработало хорошо, а что можно улучшить. Это поможет развивать свои сильные стороны и работать над слабыми.

Не ставьте цель стать непобедимым: успехи важны, но они не должны становиться самоцелью. Ориентируйтесь на процесс и удовольствие от игры, а не только на результат.

Делитесь радостью с командой: победа – заслуга не только игрока, но и всей команды (тренера, наставников, семьи). Благодарность и признание их вклада помогут поддерживать здоровый настрой.

Планируйте будущее: не задерживайтесь на прошедшей победе слишком долго. Постройте планы на будущие матчи и тренировки, чтобы продолжать развиваться.

Реакция на проигрыши

Примите эмоции: позвольте себе пережить разочарование, грусть или даже злость. Это нормальная реакция на поражение. Важно не подавлять эти эмоции, а осознать их и прожить.

Анализируйте ошибки: поражение – это возможность узнать больше о своих слабых местах. Проанализируйте, что пошло не так: физическая форма, тактика, психологическая подготовка. Это поможет сделать выводы и работать над ошибками.

Не обвиняйте себя: неудача в матче не делает вас плохим спортсменом или человеком. Это всего лишь часть пути. Важно помнить о своих успехах и работать над собой.

Обратитесь за поддержкой: поговорите с тренером, командой или психологом. Иногда взгляд со стороны помогает увидеть ситуацию более объективно и найти пути для улучшения.

Используйте поражение как мотивацию: постарайтесь превратить разочарование в стимул для дальнейшего развития. Поражение может стать отличной мотивацией для работы над собой и улучшения игры.

Сконцентрируйтесь на процессе, а не на результате: поражение в одном матче не означает, что вы плохо играете в целом. Продолжайте тренироваться, работайте над техникой и психологией, и результаты придут.

Универсальные рекомендации

Управляйте стрессом и эмоциями: тренируйте навыки эмоциональной регуляции, чтобы справляться с напряжением до, во время и после матчей.

Ставьте фокус на долгосрочные цели: независимо от исхода текущего матча, помните о своих долгосрочных целях и не

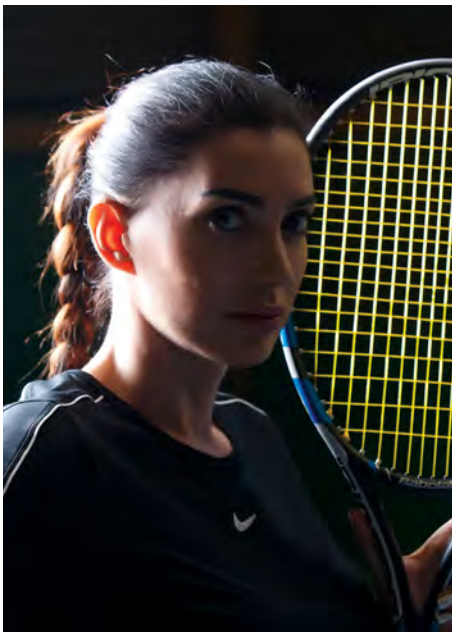


ФОТО: ВАДИМ МУСИН

ВЕРА ТИХОМИРОВА-БРЕГВАДЗЕ,
ТРЕНЕР-ПРОФЕССИОНАЛ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР КАЗАХСТАНА 2010, 2011 ГГ., СПОРТИВНЫЙ КОУЧ, АВТОР КНИГ «ДНК ПОБЕДЫ», «МАРИ И ГАБРИЭЛЬ В ТЕННИСНОЙ СТРАНЕ», АВТОР СТАТЬИ «ФОРМУЛА ПОБЕДЫ», ЖУРНАЛ FORBES, ВРАЧ, ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ, ПСИХОЛОГ

@veratikhomirovabregvadze

позволяйте одному результату определять ваше восприятие себя и своей карьеры.

Уделяйте внимание восстановлению: после любого матча, независимо от его исхода, уделяйте время физическому и ментальному восстановлению.

Победы и поражения – это неотъемлемая часть любого спортивного пути. Важно учиться правильно воспринимать их, чтобы продолжать расти и развиваться как профессионально, так и личностно.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Реакция родителей на победы и поражения ребенка-теннисиста играет огромную роль в его развитии и отношении к спорту. Поддержка и понимание родителей помогают ребенку чувствовать уверенность, сохранять любовь к теннису и адекватно воспринимать успехи и неудачи. Вот несколько рекомендаций для родителей.

Как реагировать на победы

Сосредоточьтесь на усилиях, а не на результате: хвалите ребенка за старания, самоотдачу и выполнение задач, а не только за победу. Например, скажите: «Я горжусь тем, как ты боролся за каждое очко» или «Мне понравилось, как ты следовал плану игры».

Избегайте чрезмерной эйфории: слишком бурная радость и восхваление могут создать у ребенка ощущение, что ваше отношение к нему зависит от его побед. Сохраняйте умеренный и позитивный настрой.

Задавайте вопросы о чувствах ребенка: узнайте, как он сам воспринимает свою победу. Это поможет ему осознать свои эмоции и научиться анализировать ситуацию. Например: «Как ты себя чувствуешь после этой победы?» или «Что тебе особенно понравилось в твоей игре сегодня?»

Поддерживайте равновесие: победа – это повод для радости, но не для того, чтобы ставить новые сверхцели. Позвольте ребенку насладиться моментом, не создавая дополнительного давления.

Сохраняйте уважение к соперникам: важно учить ребенка уважать других игроков. Победа – это повод для гордости, но не для высокомерия. Похвалите его за спортивное поведение и корректность.

Как реагировать на поражения

Поддерживайте и успокаивайте: после поражения важно показать ребенку, что вы его любите и поддерживаете независимо от результата. Скажите: «Я вижу, что тебе грустно, и я понимаю это. Я горжусь тем, как ты старался».

Избегайте критики и обвинений: не акцентируйте внимание на ошибках или тактике сразу после матча. Лучше вернуться к анализу игры позже, когда ребенок успокоится и будет готов к обсуждению.

Покажите, что вы понимаете его чувства: дайте ребенку выразить свои эмоции и не пытайтесь их сразу «исправить». Скажите: «Я вижу, как тебе обидно. Это нормально, расстраиваться из-за проигрыша».

Фокус на уроках и опыте: поговорите о том, что каждый матч – это возможность научиться чему-то новому. Спросите: «Что ты узнал из этой игры?», «Какие моменты тебе особенно запомнились и почему?»

Поддерживайте интерес к тренировкам: важно, чтобы ребенок не воспринимал поражение как знак, что он плох в спорте. Подчеркните, что тренировки помогают становиться лучше и что каждый спортсмен сталкивается с трудностями.

Не переносите свои эмоции на ребенка: сохраняйте спокойствие и позитивный настрой, даже если вы расстроены. Ваша реакция помогает ребенку лучше справляться с собственными эмоциями.

Поддерживайте баланс в жизни: напомните ребенку, что теннис – это только одна часть его жизни. Поддерживайте его в других увлечениях и интересах, чтобы он не связывал свою самооценку исключительно с успехами или неудачами в спорте.

Универсальные рекомендации для родителей

Не сравнивайте с другими. Избегайте сравнений с другими детьми, это может подорвать уверенность ребенка в себе. Оценивайте его успехи относительно его самого и его прогресса.

Слушайте и наблюдайте, следите за реакцией ребенка, прислушивайтесь к его чувствам и эмоциям. Это поможет лучше понять, как именно его поддерживать.

Сохраняйте здоровую дистанцию: дайте ребенку пространство для самостоятельного осмысления своих успехов и неудач. Не пытайтесь полностью контролировать процесс и результаты его спортивной деятельности.

Главное – поддерживать ребенка, помогать ему чувствовать уверенность в себе и любви независимо от спортивных результатов.



Сергей Квак: «Зангар, Дамир и Даниэль – наша золотая сборная»

В НОЯБРЕ 2024 ГОДА ЮНИОРСКАЯ СБОРНАЯ КАЗАХСТАНА СОТВОРИЛА ИСТОРИЮ – РЕБЯТА ВОШЛИ В ТОП-5 ЮНИОРСКОГО КУБКА ДЭВИСА, ОБЫГРАВ КОМАНДУ ФРАНЦИИ. ЭТО БОЛЬШОЕ И ЗНАЧИМОЕ СОБЫТИЕ ДЛЯ КАЗАХСТАНСКОГО ТЕННИСА, И TENNIS DIGEST НЕ СМОГ ПРОЙТИ МИМО. МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ С КАПИТАНОМ МУЖСКОЙ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ СЕРГЕЕМ КВАКОМ О ТОМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ «ЗА КУЛИСАМИ» СБОРНОЙ

Tennis Digest: Сергей, все мы знаем, как мощно выступила наша юниорская сборная этой осенью – ребята в топ-5, это настоящее историческое событие. Расскажите о подготовке к турнирам и к сезону в целом – каким был путь до пятого места на Кубке Дэвиса?

Сергей Квак: Конечно, подготовка и создание сборной – дело очень непростое и ответственное. Мы отслеживаем ребят-претендентов в течение всего года, ездим по турнирам, общаемся с тренерами… В этот раз двое членов команды – Зангар Нурланулы и Дамир Жалгасбай, попали в команду без отбора за счет исключительных результатов, которые они показывали несколько месяцев подряд на различных кортах и турнирах. Наш третий сборник – Даниэль Тазабеков, также заслужил место в сборной – он безупречно прошел отборочный турнир, в котором участвовали еще семь претендентов на это место. Мы знали, что будет очень достойная борьба, что каждый из юниоров, которые приехали на отборочный турнир, достойны получить место в сборной, но место было только одно – для лучшего. И им стал Даниэль. Таким образом мы сформировали команду, которая стала звездной.

T. D.: Когда начинается подготовка к самому турниру? Как она проходит?

С. К.: Обычно мы собираем ребят за неделю до игр – несмотря на то, что они отлично друг друга знают, им необходим момент притирки, наигрывания новых комбинаций, разработки стратегии… На этом же этапе к нам подключается главный тренер сборной Казахстана по общей и функциональной физической подготовке Дмитрий Костецкий – он наблюдает за физическим состоянием ребят и составляет программу, которая подтягивает их слабые стороны и улучшает сильные. Именно Дмитрий решает все вопросы по восстановлению ребят после матчей, знает, где необходимо усиливать нагрузку, а где – ослаблять, чтобы ребята выходили на пик формы уже непосредственно на самом турнире. Кроме того, на командных турнирах Дмитрий исполняет обязанности физиотерапевта и массажиста команды. Конечно же, большое влияние на ребят оказывают их постоянные тренеры, с которыми они работают на своих базах вне сборной, мы же стараемся сохранить все установки их тренеров и добавить то, что необходимо для игры на турнирах командного формата.

T. D.: Я знаю, что тренеры не ездят с ребятами на командные турниры, а родители? Какую роль они играют в этом случае?

С. К.: Конечно же, поддержка родителей максимально важна. И я очень благодарен им за то, что они многим жертвуют на протяжении всей карьеры своих детей. Они ездят по турнирам, поддерживают ребят, становятся для них не просто родителями, но и друзьями – настоящей частью команды, которая так важна для игроков. Ведь порой даже мы с Дмитрием выезжаем на крупные турниры по просьбе ребят, чтобы поддержать их в важные моменты.

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Т. D.: Какая атмосфера царит внутри команды?

С. К.: Отвечая на этот вопрос, первое, что я хотел бы сказать: Зангар, Дамир и Даниэль – это настоящие маленькие профессионалы. Их не надо заставлять тренироваться, разминаться, следить за питанием или дисциплиной – они все это делают самостоятельно и с большим удовольствием. И самое главное, что они четко понимают: какие бы у них ни были взаимоотношения на личных турнирах и в жизни (конкуренция и так далее), в команде они представляют свою страну и никакой конкуренции здесь нет. Они – единое целое, поэтому и атмосфера в команде царит соответствующая. Мы можем шутить и смеяться, грустить при поражениях и поддерживать друг друга при травмах, но конфликтов не возникает никогда.

Т. D.: Расскажите о роли каждого игрока в команде.

С. К.: Здесь у всех одна цель и задача: выиграть турнир. Все прекрасно понимают, что одним игроком турнир не выиграть, – это командный турнир, выигрывает его именно команда. И проигрывает тоже команда. Обычно мы с вечера перед матчами садимся, обсуждаем предстоящие матчи, решаем, кто выходит на пару, кто – на одиночку. Обсуждаем мы и план Б, который обязательно должен быть на случай травм или снятия игроков по иным причинам.

Конечно же, ребята волнуются перед матчами. Дамир, который играет под вторым номером в сборной, выходит на корт первым и всегда испытывает большое давление. От его матча зависит – поведем мы в счете или будем проигрывать. С таким же давлением выходит на корт и Зангар... И это прекрасно, что наши ребята, несмотря на юный возраст, уже научились справляться с таким давлением. Они на удивление очень стрессоустойчивы в эмоциональном плане. Конечно, все мы – люди, и ребята тоже нервничают и волнуются, но их преимущество перед другими игроками этого возраста в том, что они не переносят это в следующий розыгрыш. Да, они могут выплеснуть эмоции, но через 10 секунд снова готовы бороться дальше, забыв розыгрыш, который не вернуть.

Т. D.: Расскажите о планах на 2025 год. Изменится ли состав сборной?

С. К.: Да, он определенно изменится, потому что ребята не могут играть турниры до 16 лет по возрасту. Поэтому мы уже готовим отборочный турнир, который пройдет 10 марта (либо в Алматы, либо в Астане на грунтовых кортах. И мы уже сейчас присматриваемся к ребятам – сейчас идет ТЕ до 16 лет в Астане, в феврале будут два ITF в Караганде – по их итогам мы отберем по восемь человек (мальчиков и девочек), которые примут участие в Итоговом турнире. И из них в сборные

попадут трое игроков у мальчиков и двое – у девочек (одно место уже занято – Ева Корышева автоматически попала в сборную по итогам сезона). Федерация тенниса Казахстана очень много сделала для того, чтобы наши юниоры достигли таких впечатляющих результатов. Селекция игроков идет уже на протяжении многих лет, и Булат Жамитович Утемуратов вкладывает в это много сил и средств. И я очень надеюсь, что в будущем кто-то из юниоров сможет не только повторить, но и улучшить результат Зангара, Дамира и Даниэля.

Т. D.: А что бы вы хотели пожелать своим сборникам? Перед ними сейчас открыты все дороги...

С. К.: Да, у ребят сейчас все впереди – они готовы играть юниорские Большие шлемы и потихоньку готовиться к выходу во взрослый тур. Перед последним матчем с французами было очень трогательно – мы по традиции собрались на корте, говорили мотивационные позитивные слова и очень хорошо понимали, что это – наш последний матч и последний турнир. И мы пожелали ребятам прекрасного спортивного будущего в тот момент. И знаете, я твердо уверен: и Зангар, и Дамир, и Даниэль покажут себя на мировой теннисной арене в ближайшем будущем.

ТРЕНЕРСКИЕ КОМАНДЫ ИГРОКОВ СБОРНОЙ
Зангар Нурланулы
Первый тренер: Кайрат Кошеров
Второй тренер: Григорий Рейтман
Сейчас тренируется в Академии тенниса в Братиславе (Словакия)

Дамир Жалгасбай
Станислав Быков
Николай Слепцов
Вадим Шустер
Алексей Филатов
Сейчас тренируется в Академии тенниса в Валенсии (Испания)

Даниэль Тазабеков
Первый тренер: Владимир Огонян
Второй тренер: Артем Шайбаков (главный тренер г. Шымкента)
Сейчас тренируется в Академии Elite (Франция)





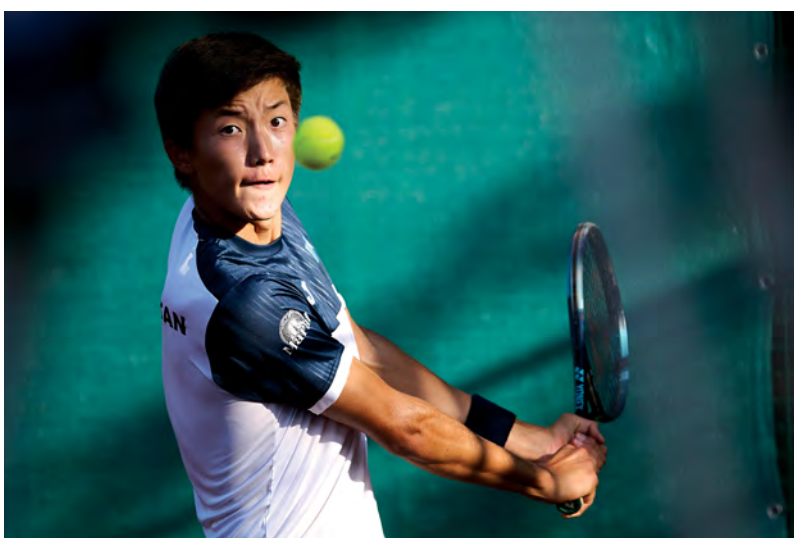


ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ





ФОТО: АРХИВ

Gorky Tennis Park. Алматы

НЕМНОГО О НЕПРОСТОМ ПРОШЕДШЕМ 2024-М И О БОЛЬШИХ НАДЕЖДАХ НА 2025 ГОД РАЗМЫШЛЯЕМ С УПРАВЛЯЮЩИМ GORKY TENNIS PARK. КАКИЕ ФАКТОРЫ ОСОБЕННО ВЛИЯЮТ НА ТАРИФНУЮ ПОЛИТИКУ КЛУБА? ЧТО ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ СТАБИЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ? А ТАКЖЕ О ВОССТАНОВЛЕНИИ ГЕНДЕРНОГО БАЛАНСА В ЛЮБИТЕЛЬСКОМ ТЕННИСЕ АЛМАТЫ ЧИТАЙТЕ В МАТЕРИАЛЕ

Tennis Digest: Вы уже почти семь лет на позиции управляющего теннисным клубом, который нередко называют лучшим в стране. Что, по вашему мнению, является залогом успеха в выстраивании такого имиджа?

Сергей Мазур: Такая формулировка вопроса кажется мне незаконченной. Создать привлекательный имидж клуба – это только часть работы, другой вопрос – как этот имидж поддерживать? И правда, Gorky Tennis Park всегда ставит перед собой амбициозные вызовы, в том числе и имиджевые. Нам помогает и история клуба, все-таки это если и не первые, то точно одни из первых кортов в республике. История клуба приближается к 65 годам, и нести знамя старейшего теннисного центра – задача ответственная.

Безусловно, успех любого предприятия всегда начинается с профессионализма команды. Мне повезло, ведь с момента моего прихода в 2018 году в управленческом составе практически не было изменений. Конечно, за эти годы не обходилось без разногласий и споров, но главное, что внутри клуба мы всегда стараемся находить и чаще всего находим решения возникающих вызовов.

Вторым важным правилом, которое мне видится обязательным к соблюдению, является отсутствие дублирования зон ответственности, а также четкое распределение обязательств. В этом плане у нас получился прекрасный тандем с Вадимом Шустером – нашим спортивным директором. У Вадима колоссальный опыт в вопросах развития детского и профессионального тенниса, и вкупе с моей экспертизой по продажам и маркетингу получается вполне эффективный управленческий арсенал. Я знаком со многими менеджерами теннисных центров и других спортивных объектов и нередко наблюдаю нездоровый конфликт управленцев одной команды.

Третьей по списку, но не по важности, частью успеха клуба являются наши гости. Аудитория Gorky Tennis Park – это поразительно позитивные люди. Я сам когда-то был клиентом здесь и уже тогда восхищался сообществом теннисистов, которые выбирают для себя эти корты. Здесь есть и представители большого бизнеса, и самые обыкновенные менеджеры, студенты и домохозяйки, начинающие предприниматели и дипломаты. И без оглядки на уровень достатка, политические взгляды и возраст все они объединены ценностями тенниса – честность, взаимное уважение и стремление к саморазвитию.

T. D.: Вы упомянули вызовы, с которыми вам так или иначе приходится сталкиваться и искать пути их преодоления. Какие из вызовов оказались для вас самыми непростыми в прошедшем году?

С. М.: Сразу важно разделить все сложности на глобальные и локальные. Прошлый год оказался самым непростым в работе со спонсорами, за последние семь лет точно. В первую очередь причиной этого стали масштабные паводки, и, конечно же, большие компании перераспределили свои бюджеты из маркетинга в благотворительность. Курс валюты тоже не отличается стабильностью, а мы не сильно, но все-таки зависим и от него, ведь экипировка, теннисит, мячи и сетки, например, привозят в Казахстан из-за границы, и это очевидно влияет на себестоимость содержания клуба. Приоритетной задачей для нас является и сохранение доступности услуг. Мы не имеем никаких дотаций со стороны города или республики, а тарифы коммунальных поставщиков только за прошлый год по некоторым статьям выросли на 30, а иногда и на 50 процентов.

Локальные задачи получается решать лучше. У нас занимаются много детей-профессионалов, и, конечно же, условия их тренировок с точки зрения экономики совершенно не привлекательны. Очевидно, что для самых талантливых воспитанников мы обязаны предоставлять огромный объем тренировочных услуг, сохраняя совершенно «некоммерческие» тарифы. Здесь нам очень помогло сотрудничество с НСК. Эта компания разделяет с нами ценности юношеского спорта и взяла на себя большую часть расходов, связанных с содержанием академии. От клуба мы всегда найдем возможность предоставить лучших наставников: в прошлом году звание «Лучший тренер Казахстана» досталось нашим специалистам Руслану Абдулатыпову и Яну Бреку.



Неочевидной для многих «проблемой» многие годы оставался женский любительский теннис. По неизвестным мне причинам взрослых любителей в Алматы, как, наверное, и во всей Республике, было и по-прежнему остается больше, чем любительниц. Это видно и в общей массе поклонников тенниса, и в календаре турниров. По моим оценкам, доля мужчин составляет не менее 70-75%, и мне кажется это не совсем справедливым. В прошлом году на базе Gorky Tennis Park активно начал развиваться первый в истории страны женский клуб с ироничным названием Almaty Witches.

T. D.: Планируете ли что-то новое на 2025 год? Чем будете удивлять теннисистов?

С. М.: Для начала нам бы хотелось реализовать те проекты, которые уже проявили свою состоятельность. Очень хочется верить, что телезрители всей республики смогут посмотреть новый сезон Tennis Show, который должен стать уже четвертым. В прошлом году мы пропустили и проведение уникального турнира Vintage Trophy. Ну и одной из самых главных новостей текущего сезона является возможное получение первой в Центральной Азии официальной аккредитации Roland Garros. Сейчас все идет к тому, что Gorky Tennis Park получит первую в регионе лицензию официального клуба-партнера Roland Garros. Несомненно, это станет подтверждением высокого имиджа Федерации тенниса Казахстана, а также признанием огромного вклада в развитие тенниса президента федерации Булата Жамитовича Утемуратова.



ФОТО: АРХИВ



ФОТО: АРХИВ

Уральск

АЛЕКСЕЙ НЕСТЕРОВ ЗАНИМАЕТ ПОСТ СТАРШЕГО ТРЕНЕРА В УРАЛЬСКОМ ФИЛИАЛЕ ФЕДЕРАЦИИ ТЕННИСА. НА ЭТОЙ ПОЗИЦИИ ОН С СЕРЕДИНЫ ПРОШЛОГО ГОДА, НО ЗА СПИНОЙ У АЛЕКСЕЯ БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ И ЮНИОРАМИ. РОДИВШИСЬ В КАРАГАНДЕ, ЕГО ЗНАЮТ КАК ПОТОМСТВЕННОГО ТРЕНЕРА, ВЕДЬ ЕГО ОТЕЦ, ПЕТР НЕСТЕРОВ, ШИРОКО ИЗВЕСТЕН В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КРУГАХ. НАЧИНАЛ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ ОН, КАК И МНОГИЕ НАСТАВНИКИ, С СОБСТВЕННОЙ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ НА КОРТЕ. ДВА С ПОЛОВИНОЙ ГОДА ПОСВЯТИЛ КООРДИНАЦИИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ «КРАСНЫЙ МЯЧ» В АСТАНЕ. В РОДНОЙ КАРАГАНДЕ РУКОВОДИЛ ПРОГРАММОЙ «ТЕННИС ДО 10», А ТАКЖЕ ТРЕНИРОВАЛ ВЕДУЩИХ ИГРОКОВ РЕГИОНА. АЛЕКСЕЙ ВЫБРАЛ ДЛЯ СЕБЯ ДОСТАТОЧНО УДАЛЕННЫЙ ОТ КЛЮЧЕВЫХ ТЕННИСНЫХ СОБЫТИЙ ГОРОД И ДЕЛИТСЯ СВОИМИ ОЖИДАНИЯМИ И ПЛАНАМИ ПО РАЗВИТИЮ ТЕННИСА В УРАЛЬСКЕ

Tennis Digest: Вы редкий для страны представитель профессии, переданной по наследству. Был ли у вас альтернативный план построения собственной жизни?

Алексей Нестеров: Благодаря отцу я вышел на корт в детстве и с тех пор понимал, что с теннисом если не навсегда, то точно надолго. А когда было принято решение о завершении игровой карьеры, выбор дальнейшей деятельности был очевиден – занимаюсь тем, что мне хорошо знакомо, тем, в чем я разбираюсь, и тем, чем я могу с радостью поделиться.

После нескольких лет работы в столичном филиале федерации поступило несколько предложений из других уголков республики, одним из которых был Уральск. Это был достаточно интересный вызов, ведь местные теннисные традиции очень молодые. Спортивному центру в этом году исполнится только десять лет, и все предыдущие старшие тренеры были зарубежными. Я не принижаю заслуг моих коллег, но сложных вопросов здесь накопилось достаточно много. Есть объективные сложности, например логистические: как вы знаете, все крупнейшие соревнования проходят в Астане, Алматы, Шымкенте и Актобе, например. И порой, чтобы принять участие в них, необходимо закладывать не менее суток, а то и двух дней только на дорогу. Иногда есть возможность воспользоваться авиасообщениями, но это скорее исключение.

T. D.: Поделитесь первыми впечатлениями о городе и теннисном центре. Решение каких задач показалось вам тогда наиболее приоритетным?

А. Н.: Помню свой первый приезд, это было летом, и удивительным показалось мне то, что на кортах полностью отсутствовали группы «Красного мяча». Надо понимать, что наш спортивный



ФОТО: АРХИВ

комплекс принадлежит не федерации тенниса, а детско-юношеской спортивной школе, и тогда я объяснил себе эту ситуацию отпусками тренерского состава или отсутствием детей из-за каникул. Одна из первых задач, которая должна быть реализована, – разработка и внедрение рабочей структуры и тренировочного календаря, перезапуск программы «Теннис до 10». Невозможно добиваться спортивных результатов без дисциплины, постоянного набора и селекции детей.

По инфраструктуре в общем и целом все неплохо, хотя, конечно, нам далеко до таких прекрасных центров, как в Оскемене и Караганде. Да, есть четыре крытых и столько же открытых кортов, но уличные площадки сильно потрепаны, не уверен, что существующие трещины будет легко исправить местным ремонтом. Тренажерный зал оснащен базовыми инструментами, но мечтать не вредно, и я мечтаю его доукомплектовать и оснастить более современными тренажерами. Ну и, пожалуй, нужен небольшой спортивный магазин и кафетерий. В этом направлении тоже ведем переговоры и точно придем к решению, как только наберем достаточную любительскую и юниорскую массу посетителей.

T. D.: Вы затронули важную тему – любительский теннис. Опишите существующее сегодня уральское теннисное сообщество.

A. H.: Не могу сказать, что в городе нет поклонников тенниса и играющих любителей. Проблема в том, что нет как такового единого сообщества. Теннис традиционно объединяет людей со схожими ценностями. И моя задача как представителя ФТК оказывать им поддержку: помогать в организации турниров, может быть, предоставлять какие-то скидки на аренду кортов, хотя цены на эти услуги и так более чем приятные и доступные. Есть даже прекрасный опыт, когда на любительские турниры мы подключаем наших игроков, чтобы играть формат ProAm. Несомненно, малыми шагами мы придем к нужному эффекту, и на этот год есть отдельные планы по развитию любительского тенниса. Но еще раз напомню, что для меня как для старшего тренера всегда был и остается приоритетом детский теннис.

T. D.: Ключевые цели на 2025 год?

A. H.: Во-первых, хочется на высшем уровне провести наши турниры: Gold до 14 в феврале и в ноябре будем принимать ATF до 16. Важно провести турнир безупречно. В прошлом году на конференции старших тренеров я подавал заявку на возвращение турнира категории ITF, который проводился здесь лет пять назад. Подтверждения на этот год мы пока не получили, а значит, работаем над двумя турнирами и доказываем, что умеем и можем принимать большие спортивные события. ITF до 18 – важный турнир для региона, ведь, повторюсь, большинство местных ребят не имеют возможности выезжать на Davis Cup, Billi Jean King Cup или ATP. А турнир масштаба ITF гарантированно порадовал бы жителей Уральска, а главное, замотивировал детей.

Как я уже говорил, уральскому теннисному центру в этом году исполняется 10 лет, и я уже попросил поддержки со стороны руководства ФТК – возможно, мы вместе сможем организовать гостевые визиты членам нашей сборной. Оказаться на корте или просто пообщаться с лучшими теннисистами Казахстана – это же мечта любого ребенка. Хочу верить, что все получится.

Ну и расширение тренерского штаба остается приоритетной задачей. Да, у нас небольшой центр, но даже при этом существующая команда загружена на сто процентов. Понимаем, что нужно увеличивать набор детей, нужно и взрослых любителей прокачивать, а вот где брать тренеров? Вот такой вопрос пока остается без исчерпывающего ответа. Я знаю, что Tennis Digest читают во всех уголках Казахстана, и если среди читателей есть тренеры, готовые присоединиться к нашей уральской теннисной семье, прошу связаться со мной.



New Blade V9

«WILSON BLADE – ВОПЛОЩЕНИЕ ОЩУЩЕНИЙ И КОНТРОЛЯ» – ЗАЯВЛЯЕТ КОМПАНИЯ WILSON НА СВОЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ. НА САМОМ ДЕЛЕ, ЭТО ОДНА ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МОДЕЛЕЙ РАКЕТОК КАК СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ, ТАК И СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ. РАКЕТКА ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ДЛЯ АТАКУЮЩЕГО ТЕННИСА, ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ, УВЕРЕННЫХ В СЕБЕ, КОТОРЫХ НЕ ПУГАЕТ КОНКУРЕНЦИЯ НА КОРТЕ



ФОТО: WILSON

WILSON BLADE V9

Стоимость: $239/126 323 тг. – $259/136 894 тг.
Вес: 265-305 граммов
Голова: 98, 100, 104
Формула струн: 16/19, 18/20
Длина: 27-27,5
Модели: 100L, 100, 100UL, 104, 98

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИГРОКИ:
Арина Соболенко, Карен Хачанов, Паула Бадоса, Стефанос Циципас, Мэдисон Киз, Эмма Радукану, Алекс де Минор и другие.

Модель Blade выпускается с различными размерами головы и весом, благодаря этому разнообразию ракетка может идеально дополнить игру теннисистов с различными предпочтениями.

Самыми популярными моделями для теннисистов Tour-Level является Wilson Blade 98 (16 x 19) и Blade 98 (18 x 20). Wilson Blade 100L и Blade 100UL отлично подходят для юниоров высокого уровня.

С момента создания в 2008 году ракетка Wilson Blade завоевала более 35 титулов Большого шлема и быстро стала одной из самых популярных ракеток в туре.

Blade хорошо подходит для продвинутого теннисиста благодаря своей маневренности и контролю, при этом сохраняя мощность. Новая линейка Blade V9 отличается изумрудно-зеленой расцветкой, а также инновационными технологиями:

STABLEFEEL – для лучшего контакта с мячом.

DIRECTCONNECT – представляет собой рукоятку из углеродного волокна для еще лучшего ощущения.

CLICK&GO – позволяет легко заменять бамперы и втулки, продлевая срок службы вашей ракетки.

Приобрести ракетку можно онлайн практически на всех известных вам интернет-платформах.

TELEARNA

IN SPORT

ТЕЛЕКАНАЛ

INSPORTTV.KZ



ВКЛЮЧИ СПОРТ!

IN TENNIS IN HOCKEY

Свидетельство №KZ64VJB00000452 от 03.11.2020 г. выдана Министерством информации и общественного развития Республики Казахстан

iD TV alma TV OTAU TV tvcom tv+ MEGOGO

Теннис на островах: 3 лучших теннисных курорта

ТЕННИС НА ОСТРОВАХ – ИДЕАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ СПОРТА И ПРИРОДЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕЕ УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ ИГРЫ В ОКРУЖЕНИИ ТРОПИЧЕСКИХ ПЕЙЗАЖЕЙ И БЛАГОПРИЯТНОГО КЛИМАТА КРУГЛЫЙ ГОД. ЭТОТ ФОРМАТ ПРИВЛЕКАЕТ ТУРИСТОВ СВОЕЙ АТМОСФЕРОЙ, ВЫСОКОКЛАССНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ И ВОЗМОЖНОСТЬЮ НАСЛАЖДАТЬСЯ АКТИВНЫМ ОТДЫХОМ В УЕДИНЕННЫХ УГОЛКАХ РАЯ

The Ritz-Carlton – Hawaii



Это роскошный отель, расположенный на западном побережье острова Мауи, Гавайи. Отель окружен 22 000 акров тропической растительности и предлагает своим гостям широкий спектр услуг и удобств, включая пять теннисных кортов.

Теннисные корты отеля расположены на живописном участке с видом на Тихий океан. Они включают в себя четыре открытых корта (хард) и один крытый корт (искусственный газон).

Корты отеля хорошо ухожены и имеют профессиональное освещение.



Отель предлагает различные услуги для теннисистов, включая:

- Уроки тенниса с профессиональными тренерами
- Теннисные турниры и соревнования
- Теннисные лагеря для детей и взрослых.

The Ritz-Carlton, Hawaii – это отличное место для любителей тенниса, которые хотят насладиться игрой в окружении тропической красоты.

Средняя цена за двухместный номер – от 300 000 ₸ в сутки
Средняя цена за номер с видом на океан – от 400 000 ₸в сутки
Средняя цена за номер категории Suite – от 600 000 ₸ в сутки.

Адрес: Ritz-Carlton Drive, Kapalua, HI 96761, United States
Сайт: https://www.ritzcarlton.com/en/hotels/jhmrz-the-ritz-carlton-maui-kapalua/overview/





ФОТО: АРХИВ

* ЦЕНЫ МОГУТ ВАРЬИРОВАТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА И ДОСТУПНОСТИ

The St. Regis Bora Bora Resort, French Polynesia

Великолепный курорт, расположенный на острове Бора-Бора, Французская Полинезия. Отель расположен на берегу бирюзовой лагуны и окружен тропическими садами.

Отель предлагает своим гостям просторные номера и люксы, SPA-центр мирового уровня, несколько ресторанов и баров, а также множество других услуг и удобств.

Теннисные корты отеля расположены на живописном участке с видом на лагуну. Они включают в себя два открытых корта и один крытый корт.

К услугам гостей профессиональные тренеры и теннисные лагеря для детей и взрослых.

Средняя цена за номер категории Overwater Bungalowm – от 2 320 729 ₸ в сутки
Средняя цена за номер категории Beachfront Villa – от 3 009 437 ₸ в сутки
Средняя цена за номер Private Island – от 4 641 458 ₸ в сутки.

Курорт известен своими первоклассными ресторанами, где подают изысканные блюда местной и международной кухни. Отдыхающие также могут насладиться спа-процедурами в роскошном спа-центре отеля, который предлагает широкий спектр услуг для релаксации и оздоровления.

Кроме того, персонал отеля The St. Regis Bora Bora известен своим профессионализмом и вниманием к деталям, стремясь удовлетворить все потребности и пожелания гостей, делая их пребывание незабываемым и роскошным от начала до конца.

Адрес: Motu Ome, Bora Bora, French Polynesia, 98790
Сайт: https://www.marriott.com/en-us/hotels/bobxr-the-st-regis-bora-bora-resort/









The St. Regis Bali Resort

Это изысканный курорт, расположенный на острове Бали, Индонезия. Отель расположен на берегу песчаного пляжа и окружен тропическими садами.

Отель предлагает своим гостям просторные номера и люксы, спа-центр мирового класса, несколько ресторанов и баров, а также множество других услуг и удобств.

Теннисные корты отеля расположены на живописном участке с видом на океан. Они включают в себя два открытых корта и один крытый корт.

Средняя цена за номер категории Deluxe – от 664 145 ₸ в сутки
Средняя цена за номер категории Junior Suite – от 888 290 ₸ в сутки
Средняя цена за Villa – от 1 328 290 ₸ в сутки

Гости могут насладиться расслабляющими терапиями в роскошном спа-центре отеля, где предлагается широкий спектр массажа, процедур по уходу за телом и лицом, а также йога-практики для гармонии души и тела.

Курорт предлагает разнообразные варианты размещения, включая роскошные номера и виллы с собственными бассейнами или доступом к пляжу. Внутреннее оформление номеров вдохновлено балийской архитектурой и обставлено в роскошном стиле с современными удобствами, гарантируя комфорт и роскошь.

Адрес: Jl. Nusa Dua Selatan, Benoa, Kuta Selatan, Kabupaten Badung, Bali 80363, Indonesia
Сайт: https://www.marriott.com/en-us/hotels/dpsxr-the-st-regis-bali-resort/



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Болезни опорно-двигательного аппарата

Я ХОТЕЛ БЫ ПОГОВОРИТЬ С ВАМИ О БОЛЕЗНЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ, КОТОРЫЕ, К СОЖАЛЕНИЮ, МОГУТ НА МНОГО МЕСЯЦЕВ ПРЕРВАТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС. А ПРИ НЕСВОЕВРЕМЕННОЙ ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ПРИВЕСТИ К ЗАВЕРШЕНИЮ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ

Знание симптомов этих болезней очень важно как для тренеров, так и для родителей подростков, занимающихся спортом.

Наиболее часто встречающаяся патология – это болезнь Осгуда-Шлаттера, или воспаление тканей в области верхней части большой берцовой кости. Болезнь поражает сухожилие надколенника в том месте, где оно крепится к бугристости большеберцовой кости. Основной симптом – боль под коленом, которая длится от нескольких недель до месяцев.

Обычно развивается у детей в период активного развития костной ткани, то есть при всплеске роста: у мальчиков в 10-15 лет, а у девочек в 8-12 лет. Болезнь встречается у 20% молодых спортсменов и у 5% подростков, которые не занимаются спортом. При этом мальчики болеют чаще. В 25% оба колена вовлечены в патологический процесс, хотя болезнь обычно асимметричная.

Причины:

- интенсивные занятия спортом, связанные с частым сгибанием колена, в том числе и теннисом, а также баскетболом, волейболом, бегом, гимнастикой, футболом;
- врожденные аномалии надколенника и его связок;
- болезнь Шинца в анамнезе и плоскостопие;
- наследственная предрасположенность.

Сначала боль слабая и появляется только при интенсивных нагрузках, но со временем она нарастает и иногда беспокоит пациента даже в спокойном состоянии. Впоследствии к боли присоединяется отек, который мешает вести привычный образ жизни.

Как правило, болезнь не ограничивает движения в колене. Если мышца бедра напряжена и укорочена, коленный сустав может сгибаться не полностью, при этом в передней поверхности бедра возникают болезненные ощущения.

Симптомы усиливаются при занятиях спортом, включающих прыжки, и/или при давлении на колени. При этом в месте бугристости большеберцовой кости может появиться твердый на ощупь бугорок.

Диагностика в первую очередь основывается на клинической картине, внешнем осмотре и рентгене в двух проекциях. При сомнениях можно сделать УЗИ и МРТ.



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

РОЛАН ЧАНЫШЕВ
Врач-реабилитолог и физиотерапевт сборной команды Казахстана на Davis Cup с 2013 года, сертифицированный ATP-физиотерапевт с допуском самостоятельной работы на турнирах серии Challenger, частнопрактикующий кинезиолог, специалист по кинезиотейпированию, различным массажным техникам и реабилитации. Координатор антидопинговых программ ФТК

Лечение

Болезнь Осгуда-Шляттера проходит сама по себе по мере созревания скелета после 16 лет, когда закрываются ростковые зоны.

Чтобы облегчить боль, назначают консервативное лечение, которое помогает примерно 90% пациентов.

Пациентам рекомендуют:

- исключить физические нагрузки;
- делать специальные упражнения на растяжение мышц передней поверхности бедра;
- использовать противовоспалительные средства НПВС или накладывать лед на 5-7 минут при отеке и сильной боли (пакет со льдом лучше обернуть в полотенце и приложить к болезненному участку);
- кинезиотейпирование;
- пройти ударно-волновую терапию (при стойкой боли);
- не садиться на корточки и не стоять на коленях, пока не пройдут симптомы;
- проводить занятия спортом при условии, что боль терпима и проходит в течение суток после тренировок.

Чтобы предотвратить развитие патологий, нужно растягивать четырехглавую мышцу бедра и делать массаж. Обратить внимание на обувь, которая вне корта должна быть мягкой, с амортизирующими свойствами.

Другая болезнь, которая может возникнуть у юных теннисистов, это болезнь Севера – воспаление в области зоны роста пяточной кости.

Болезнь Севера – синдром перегрузки, наиболее часто встречается у юных спортсменов, соревнующихся в прыжках и беге, а также у детей, ведущих активный образ жизни: бальные и спортивные танцы, контактные единоборства и т. д.

Впервые болезнь описал Джеймс Уоррен Север в 1912 году, проблема связана с постоянным возникновением перегрузок и микротравм из-за тракции ахиллова сухожилия.

Рост костей у детей происходит из мягких участков хряща вблизи концов костей. Эти области называют зонами роста. Когда дети перестают расти, зоны роста становятся жесткой костью. После того как зоны роста затвердевают (закрываются), кости больше не могут расти в длину.

Пяточная кость развивается примерно до 15 лет (иногда до 17). Болезни чаще подвержены мальчики в соотношении два-три к одному.

Основной симптом болезни Севера – боль в пятке. Боль может иметь четкую локализацию или носить разлитой характер, усиливается при стоянии на носках или беге. У некоторых детей в области пятки повышается температура, возникает отек и покраснение. Боль обычно отсутствует утром после пробуждения и появляется при нагрузке – беге, прыжках, добавляется ограничение движений при сгибании и разгибании.

Чаще врачи ставят диагноз, исходя из симптомов, на основании рентгенографии нельзя установить болезнь Севера, но можно исключить другие причины боли в пятке. Наиболее информативным является УЗИ.

Прежде всего следует сообщить пациенту и его родителям, что болезнь Севера не относится к разряду опасных. Лечение зависит от тяжести симптомов, а ограничение активности ребенка должно определяться только степенью развития болезни и может сильно отличаться.

Лечение будет практически аналогичным лечению при болезни Шляттера и включает:

- относительное спокойствие, скорректированный отдых или полный отказ от спорта;
- криотерапию;
- нестероидные противовоспалительные препараты;
- растяжку трицепса голени и укрепление экстензоров, растяжку плантарной фасции;
- ношение ортеза или кинезиотейпа;
- мягкую мобилизацию сустава и массаж.

В первую очередь стоит обратить внимание на обувь. Пятка должна быть мягкой, с амортизирующей подошвой. Юный теннисист должен менять свои теннисные игровые кроссовки на более мягкую и удобную сменную обувь сразу же после выхода с корта.

Симптомы болезни Севера могут сохраняться в течение нескольких месяцев, обычно проходят в период от 2-3 недель до 2-3 месяцев после начала лечения.

Среди других патологий костной системы , которые встречаются у юных спортсменов, – плоскостопие, сколиоз, а также болезни Шинца, Келлера Мау, но о них поговорим в другой раз.

Сюзанн Ленглен: более 340 побед и свыше 240 титулов

СЮЗАННА РАШЕЛЬ ФЛОРА ЛЕНГЛЕН – ФРАНЦУЗСКАЯ ТЕННИСИСТКА, ДВУКРАТНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА 1920 ГОДА, ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА БОЛЕЕ ЧЕМ 30 ТИТУЛОВ НА WIMBLEDON, ЧЕМПИОНАТЕ ФРАНЦИИ И ЧЕМПИОНАТЕ МИРА НА ТВЕРДЫХ КОРТАХ В ОДИНОЧНОМ, ЖЕНСКОМ ПАРНОМ И СМЕШАННОМ ПАРНОМ РАЗРЯДАХ. ОНА – УЧАСТНИЦА ПЕРВОГО В ИСТОРИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТЕННИСНОГО ТУРА И АВТОР РЯДА УЧЕБНИКОВ ПО ТЕННИСНОЙ ИГРЕ, А ЕЕ ИМЕНЕМ НАЗВАН КОРТ ТЕННИСНОГО СТАДИОНА ROLAND GARROS. И КОНЕЧНО ЖЕ, ВСЕ ФАНАТЫ ТЕННИСА ЗНАЮТ ЛЕНГЛЕН ЗА ЕЕ ПЕРЕВОРОТ В ЖЕНСКОЙ ТЕННИСНОЙ МОДЕ



ФОТО: АРХИВ

Сюзанн Рашель Флора Ленглен родилась 24 мая 1899 года во французской Компьени, позже ее семья переехала в Ниццу, где Сюзанн в 11 лет впервые оказалась на теннисном корте. Ее первым тренером стал отец, который на тот момент работал секретарем теннисного клуба Ниццы.

Из воспоминаний Ленглен: «Отец привез мне первую детскую ракетку ценой 3,5 франка и несколько «кошмарно выглядящих» мячей из Компьени».

Правда, тогда занятия теннисом носили больше лечебный характер – Сюзанн страдала астмой, и отец видел в спорте профилактику этого заболевания. Однако он подходил к этому процессу основательно: внимательно изучал стиль игры ведущих теннисистов и организовывал для Сюзанн спарринги с игроками-мужчинами. Именно эти навыки и сделали ее недосягаемой для соперниц-женщин.

> ***Из воспоминаний Ленглен:*** *«Мы с отцом часами отрабатывали точность удара: он раз за разом заставлял попадать мячом в носовой платок, который передвигал по корту.*

После пары месяцев с начала тренировок Ленглен удивительным образом вышла в финал престижного взрослого турнира в Шантийи, через два года, в 1913-м, она выиграла свой первый взрослый турнир. А перед Первой мировой войной уже прочно стояла в списке ведущих теннисисток мира. Война сломала планы Ленглен и ее отца – сыграть на Уимблдонском турнире она смогла лишь через пять лет, в 1919 году.

ЗА ЛЮБИТЕЛЬСКУЮ КАРЬЕРУ ЛЕНГЛЕН ОДЕРЖАЛА БОЛЕЕ 340 ПОБЕД В ОДИНОЧНОМ РАЗРЯДЕ ПРИ СЕМИ ПОРАЖЕНИЯХ, ЗАВОЕВАЛА СВЫШЕ 240 ТИТУЛОВ ВО ВСЕХ РАЗРЯДАХ, А В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ТУРЕ НЕ ПРОИГРАЛА НИ ОДНОГО МАТЧА

В 1920 году Ленглен стала абсолютной чемпионкой Wimbledon – она выиграла турнир во всех возможных разрядах (одиночном, женском парном и смешанном парном). В этом же году она сложила в свою чемпионскую копилку и чемпионат Франции, также в трех разрядах. И ко всему этому Сюзанн добавила Олимпиаду-1920: она завоевала золото в одиночном разряде и миксте (с Максом Декюжи) и бронзу – в женской паре (с Элизабет д'Эен).

В 1926 году Сюзанн Ленглен неожиданно для всех ушла в профессиональный теннис – подписала контракт с импресарио Чарльзом Пайлом на показательное турне по разным континентам. При этом она потеряла все свои титулы в любительском теннисе – руководство любительских федераций аннулировало ее первые места в национальных рейтингах, и она была исключена из числа членов Всеанглийского клуба, несмотря на шесть побед на Уимблдонском турнире. ►



ЛЕНГЛЕН НАСТОЛЬКО ДОМИНИРОВАЛА НА КОРТАХ ЕВРОПЫ, ЧТО ПЕРЕЕЗД УИМБЛДОНСКОГО ТУРНИРА В НОВЫЙ КОМПЛЕКС С БОЛЕЕ ВМЕСТИТЕЛЬНЫМИ ТРИБУНАМИ В 1922 ГОДУ МНОГИЕ СВЯЗЫВАЛИ С ТЕМ, ЧТО СТАРЫЙ КЛУБ НЕ МОГ ВМЕСТИТЬ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ПОБЫВАТЬ НА ЕЕ ИГРАХ. С 1921 ГОДА ЛЕНГЛЕН ПРОВЕЛА 181 МАТЧ В ОДИНОЧНОМ РАЗРЯДЕ БЕЗ ПОРАЖЕНИЙ



ФОТО: АРХИВ



ФОТО: АРХИВ



Свой первый профессиональный матч против Мэри Браун Сюзанн сыграла 9 октября 1926 года в Нью-Йорке в Madison Square Garden, разгромив ее со счетом 6:1, 6:1 на глазах 13 тысяч зрителей. Затем было турне по городам США и Канады, где ее матчи собирали полные залы. А по окончании тура Ленглен вернулась в Европу, где к тому времени она была исключена из всех списков любительской федерации тенниса. Ее не допускали к соревнованиям, и она занялась продажей спортивной одежды в своем парижском бутике.

СЮЗАННН ЛЕНГЛЕН ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ В ЖЕНСКОМ ТЕННИСЕ НАЧАЛА ПОДАВАТЬ МЯЧ СВЕРХУ – ДО ЕЕ ПОЯВЛЕНИЯ НА УИМБЛДОНСКОМ ТУРНИРЕ 1919 ГОДА ТАКОЙ ПОДАЧИ У ЖЕНЩИН ТАМ ЕЩЕ НЕ ВИДЕЛИ. ЕЕ СОПЕРНИЦЫ ОТМЕЧАЛИ ЗАКРУЧЕННЫЕ УДАРЫ И РВАНЫЙ РИТМ ИГРЫ ЛЕНГЛЕН, ОБЪЯСНЯЯ, ЧТО ЕЕ МЯЧИ, НЕСМОТРЯ НА КАЖУЩУЮСЯ «МЯГКОСТЬ», БЫЛО ВСЕГДА ТРУДНО ОТБИВАТЬ



И конечно же, Сюзанн Ленглен была законодательницей моды в женском теннисе и за его пределами. Она могла прийти на матч в шубе или отороченном мехом пальто с массивным воротником, в плиссированной белой шелковой юбке и белых шелковых чулках, закатанных до колена, в свитере ярких цветов и с фирменной лентой вокруг головы вместо традиционных теннисных шляпок. К слову, эти ленты так и называли – Lenglen bandeau, а носили их даже те женщины, которые никогда не играли в теннис.

Интересный факт: костюмы для Ленглен создавал знаменитый парижский кутюрье Жан Пату – юбка не длиннее колена и топ с короткими рукавами. Теннисистка и соперница Сюзанн Элизабет Райан говорила: «Все теннисистки должны на коленях благодарить Сюзанн за избавление от тирании корсетов».

В последние годы жизни Ленглен занималась тренерской деятельностью и писала книги: «Лаун-теннис для девочек», «Лаун-теннис, игра наций» и «Теннис путем простых упражнений» (в соавторстве с теннисисткой Маргарет Моррис).

4 июля 1938 года Сюзанн Ленглен скончалась от пернициозной анемии. Посмертно Ленглен была награждена орденом Почетного легиона, а в 1978 году включена в списки Международного зала теннисной славы.



SPORT+

QAZAQSTAN



#СпортЖелкенінде
#НаПульсеСпорта

SPORTPLUSTV.KZ

SPORTPLUS_QAZ SPORTPLUSTV.KZ SPORTPLUSTVKZ

ЛИЦЕНЗИЯ НӨМІРІ: KZ67VJB00000592
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АҚПАРАТ ЖӘНЕ ҚОҒАМДЫҚ ДАМУ МИНИСТРЛІГІМЕН 2023 ЖЫЛҒЫ 28 ТАМЫЗДА БЕРІЛГЕН

НОМЕР ЛИЦЕНЗИИ: KZ67VJB00000592
ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ИНФОРМАЦИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ОТ 28.08.2023



ФОТО: АРХИВ

Český Tenisový Svaz

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ НАШ РАССКАЗ О ТЕННИСНЫХ ФЕДЕРАЦИЯХ МИРА. И СЕЙЧАС ОЧЕРЕДЬ ОДНОЙ ИЗ КРУПНЕЙШИХ – ФЕДЕРАЦИИ ТЕННИСА ЧЕХИИ, ИЛИ ČESKÝ TENISOVÝ SVAZ

Теннис в Чехии имеет богатую историю, которая насчитывает уже более 100 лет. Эта страна взрастила множество известных и великих теннисистов, а ее вклад в развитие мирового тенниса неоценим.

История тенниса в Чехии началась в конце XIX века – в 1893 году в Праге был основан первый теннисный клуб, а игра стала популярной среди аристократов. Развитие шло быстрыми темпами, и уже в начале XX века он стал практически массовым видом спорта, а по всей стране работали несколько десятков теннисных клубов.

И уже в 1924 году возникла необходимость создания контролирующего и регулирующего органа – так появилась Чешская теннисная ассоциация. И это стало важным шагом для развития этого вида спорта в Чехии. Страна тогда называлась Чехословакией и быстро стала известна в теннисном мире.

Самыми успешными годами для чешского тенниса стали 1970-80-е годы. Тогда Чехословакия по праву считалась одной из ведущих теннисных держав. Иван Лендл, Мартина Навратилова и Яна Новотна подняли мировой теннис на новый уровень.

Когда Чехословакия распалась, с 1993 года Чехия стала самостоятельной теннисной державой.



Состав сборной Чехии на Davis Cup

Иржи Легечка
Томаш Махач
Якуб Меньшик
Адам Павласек
КАПИТАН КОМАНДЫ – Ярослав Навратил





ФОТО: АРХИВ

Состав сборной Чехии на Billie Jean King Cup

Каролина Мухова
Линда Носкова
Катерина Синякова
Мари Бузкова
КАПИТАН КОМАНДЫ – Петр Пала



ЛУЧШИЕ ТЕННИСИСТЫ ЧЕХИИ

Мартина Навратилова – одна из величайших теннисисток всех времен. В ее активе – 18 титулов на турнирах Большого шлема в одиночном разряде и 31 – в парном.

Иван Лендл – легенда мужского тенниса. 8 титулов на турнирах Большого шлема и первая строчка мирового рейтинга продолжительное время.

Петра Квитова – одна из лучших теннисисток нашего времени. Двукратная победительница Wimbledon (2011, 2014).

Каролина Плишкова – еще одна известная чешская теннисистка, занимавшая первую строчку мирового рейтинга и неоднократно доходившая до финалов и полуфиналов турниров Большого шлема.

ВКЛАД В МИРОВОЕ ТЕННИСНОЕ СООБЩЕСТВО

Сейчас Чехия продолжает вносить большой вклад в развитие мирового тенниса. Страна регулярно принимает у себя международные турниры – этапы Davis Cup и Billie Jean King Cup, а также турниры категорий ATP и WTA.

Женская сборная Чехии по теннису – шестикратный обладатель Кубка Федерации (в 2011-2012, 2014-2016, 2018 годах); еще пять раз этот трофей завоевывала сборная Чехословакии, которая получила свой первый Кубок в 1975 году.



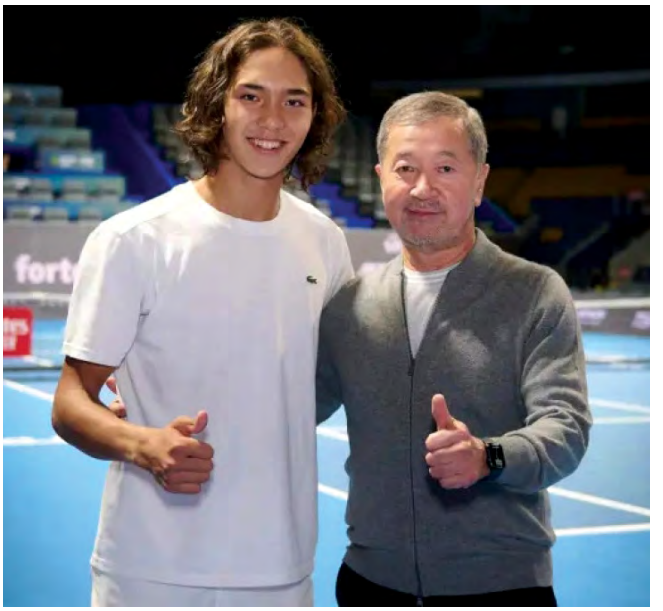




ФОТО: АРХИВ

Булат Утемуратов: «От триумфа на ATP-250 к будущим успехам»

В ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ TENNIS WORLD USA ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ТЕННИСА КАЗАХСТАНА БУЛАТ УТЕМУРАТОВ ПОДРОБНО РАССКАЗАЛ О РАЗВИТИИ ТЕННИСА В СТРАНЕ. ОН ПОДЧЕРКНУЛ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ РОСТ ЧИСЛА ЗАНИМАЮЩИХСЯ, СОЗДАНИЕ НОВОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ И УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ПРОВОДИМЫХ ТУРНИРОВ. ЭТИ ДОСТИЖЕНИЯ СТАЛИ ВОЗМОЖНЫ БЛАГОДАРЯ ЦЕЛЕВЫМ И УСТОЙЧИВЫМ ИНВЕСТИЦИЯМ НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ЛЕТ

Лоренцо Чиотти: Господин президент, как вы оцениваете работу, проделанную Федерацией тенниса Казахстана в 2024 году?

Булат Утемуратов: Этот год стал чрезвычайно важным и успешным для федерации. Мы впервые провели турнир ATP-250 в Алматы, а не в Астане, что было действительно важно как для развития турнира, так и для развития тенниса в Казахстане.

Алматы – это родина и столица тенниса в нашей стране с самым большим количеством болельщиков и множеством турниров и теннисных центров, поэтому нам важно было наладить взаимодействие со здешними любителями тенниса. На территории турнира был организован теннисный фестиваль и различные активности для детей, где каждый мог найти себе занятие по душе.

Мероприятие, которое посетили более 50 тысяч человек, позволило нам в очередной раз подтвердить, что теннис в Казахстане находится на мировом уровне и вся наша большая работа по организации турнира и подготовке места проведения принесла свои плоды. Что особенно важно, нам удалось привлечь шесть игроков из 30 лучших в мире, включая Фрэнсиса Тиафо (16 ATP), Алехандро Табило (22 ATP), Карена Хачанова (23 ATP), и Хачанов в конечном итоге выиграл турнир.

Если говорить о достижениях казахстанских игроков, то на протяжении года они также продемонстрировали хороший уровень игры. Елена Рыбакина победила на WTA 500 в Брисбене, Абу-Даби и Штутгарте. Юлия Путинцева выиграла свой первый титул в одиночном разряде на траве на турнире WTA 250 в Бирмингеме. Лучшая «парница» страны Анна Данилина победила на турнирах WTA 125 в Бари, WTA 500 в Гвадалахаре и WTA 1000 в Ухане. Зарина Дияс выиграла турнир ITF 50 в Турции. Жибек Куламбаева в паре победила на турнирах ITF 50 в Польше, Аргентине и Таиланде, на ITF 75 в Бразилии. Александр Бублик по ходу сезона занимал 21-е место в рейтинге ATP в одиночном разряде, что является его наивысшим показателем в карьере.

Отдельно хочется отметить достижения юниоров. Наш молодежный теннис – уже признанная сила в Азии. В 2024 году хорошо проявили себя Амир Омарханов, Зангар Нурланулы, Дамир Жалгасбай, Даниал Рахматуллаев, Соня Жиенбаева, Асылжан Арыстанбекова, Ева Корышева, София Исакова, Полина Слепцова и другие. Они довольно успешно выступают в юниорских Australian Open, Rolland Garros, Wimbledon и US Open и уже начали побеждать на взрослых соревнованиях.

Л. Ч.: Какие проекты достигли самых выдающихся результатов в этом году?

Б. У.: Молодые воспитанники казахстанской школы тенниса уже стали признанной силой на международном уровне. Следует отметить, например, результаты сборной Казахстана до 14 лет. Так, Зангар Нурланулы, Дамир Жалгасбай и Даниэль Тазабеков в 2022 году вывели сборную Казахстана до 14 лет на чемпионат мира – это произошло впервые в истории казахстанского тенниса.

На том чемпионате мира наша юниорская сборная сенсационно заняла четвертое место, одержав победу над действующими чемпионами мира итальянцами и проиграв в борьбе сборным США и Германии. В 2023 году сборная Казахстана до 16 лет, в составе которой были Амир Омарханов, Зангар Нурланулы и Дамир Жалгасбай, также впервые в истории казахстанского тенниса вышла на Итоговый чемпионат мира, по пути одержав победу над пятикратными чемпионами мира – командой Австралии, войдя в топ-10 лучших команд мира.

Также в 2023 году сборная наших девушек до 16 лет, в составе которой были Полина Слепцова, Инкар Дюсебай и Анастасия Крымкова, победив команду Австралии, впервые вышла на чемпионат мира в своей категории и вошла в топ-10 лучших команд мира.

В 2024 году казахстанские юниоры Амир Омарханов, Даниал Рахматуллаев, Соня Жиенбаева и Асылжан Арыстанбекова сыграли на всех юниорских турнирах серии Большого шлема. Буквально недавно в городе Анталье прошел финальный этап юниорского командного чемпионата мира – Junioirs Davis Cup – 2024. Казахстанцы Зангар Нурланулы, Дамир Жалгасбай и Даниэль Тазабеков заняли пятое место. В групповой стадии и в матче за пятое место казахстанцы дважды обыграли четырехкратных победителей Juniors Davis Cup, сборную Франции.

Л. Ч.: Какие цели Федерация тенниса Казахстана хотела бы достичь в течение следующих двух лет – в 2025–2026 гг.?

Б. У.: Мы настроены очень оптимистично насчет проведения дальнейших турниров серии ATP в Казахстане. После четырех турниров ATP-250 в Астане и в Алматы, а также турнира ATP-500 в 2022 году с участием ведущих мировых игроков, таких как Новак Джокович, Карлос Алькарас, Даниил Медведев и Стефанос Циципас, мы уверены, что готовы принимать турниры ATP-500 в Казахстане на регулярной основе.

Представители ATP и сами игроки также отмечают высокий уровень организации нашего турнира: например, в этом году Almaty Open получил высочайшую оценку игроков, став одним из топ-3 турниров этого года более чем по 30 показателям, среди которых качество кортов, комфорт раздевалок, зрительская поддержка, атмосфера и т. д.

Мы рассматриваем два способа повышения статуса турнира. Первый – приобретение новой лицензии на турнир ATP-500; второй – апгрейд нашей нынешней лицензии ATP-250 через приобретение еще одной такой же лицензии. Мы уже обсуждали такую опцию с ATP и в 2023 году участвовали в тендере на апгрейд нашей лицензии.

ATP готова была рассмотреть варианты в феврале и апреле, однако в силу погодных условий в феврале невозможно в Казахстане проводить турниры на улице, а в апреле в силу специфики календаря турниров игрокам сложно выезжать из Европы в Азию и снова возвращаться в Европу, поэтому предпочтение было отдано другим заявкам из других стран. Тем не менее наша заявка была очень сильной и мы смогли спозиционировать себя в качестве одного из ключевых кандидатов на получение лицензии ATP-500 в будущем.

Из других целей выделю еще три: казахстанских юниоров на турнирах Большого шлема должно быть 8 человек (по 4 юноши и девушки), на взрослых турнирах Большого шлема должны играть не менее 13 казахстанцев (5 женщин и 8 мужчин), а также в Казахстане необходимо дополнительно построить еще три теннисных центра.

Источник: *Tennisworldusa.org*



ФОТО: АРХИВ

91,5%
побед в ATP-туре за 2024 год у Янника Синнера

70
матчей выиграл Саша Зверев за сезон (73 – Янник Синнер)

69,2%
выигранных матчей на турнирах категории Masters 1000 у Даниила Медведева в 2024 году

1 титул
Masters 1000 выиграл Карлос Алькарас за год (Indian Wells)

36
титулов Masters 1000 выиграл Рафаэль Надаль за карьеру

50
матчей подряд выиграл Тейлор Фритц – первый американец, покоривший эту отметку за последние 16 лет

50
побед над игроками топ-10 на счету Саши Зверева (не считая Davis Cup)

10
побед против игроков топ-5, рекорд принадлежит Яннику Синнеру

912
недель подряд Рафаэль Надаль был в топ-10 мирового рейтинга

98%
матчей выиграл Роджер Федерер на покрытии хард за сезон-2005

578
эйсов за 2024 год подал Андрей Рублёв

445
эйсов на счету Циньвэнь Чжэн – это рекорд женского тура

$30,4M
гонорар Коко Гауфф за прошедший сезон

ФОТО: AFP/ТАСС



ЛИЦЕНЗИЯ №22030324 ОТ 02.11.2022 Г. ВЫДАНА РГУ "КОМИТЕТ ИНДУСТРИИ ТУРИЗМА МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН". СРОК ДЕЙСТВИЯ ДО 29.11.2029 Г.

"ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ МӘДЕНИЕТ ЖӘНЕ СПОРТ МИНИСТРЛІГІНІҢ ТУРИЗМ ИНДУСТРИЯСЫНЫҢ КОМИТЕТІ" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ 2022 ЖЫЛҒЫ 2 ҚАРАШАДА БЕРГЕН №22030324 ЛИЦЕНЗИЯ. ҚОЛДАНЫС МЕРЗІМІ 29.11.2029 Ж. ДЕЙІН

Айгерим Секербекова: «Уважение соперника – это обязательное условие моей игры»

УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ПОДРЯД ПЕРВАЯ РАКЕТКА ЖЕНСКОГО ЛЮБИТЕЛЬСКОГО РЕЙТИНГА АЛМАТЫ, ВОСТРЕБОВАННАЯ НАПАРНИЦА ДЛЯ ТУРНИРОВ КАТЕГОРИИ DOUBLES И ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ТЕННИСНЫХ МАРАФОНОВ – АЙГЕРИМ СЕКЕРБЕКОВА В ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ TENNIS DIGEST



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Tennis Digest: Как долго вы являетесь первой ракеткой женского любительского рейтинга?

Айгерим Секербекова: Я думаю, года два. Я даже не помню, когда впервые вышла в лидеры. Буквально после первого рейтингового я стала 20-й, потом, заняв второе место в лиге, я зашла в десятку.

T. D.: Когда вы начинали играть в любительском туре Алматы, у вас не стояло задачи занять первое место?

A. C.: Изначально я не хотела играть турниры, меня подтолкнул к этому мой первый тренер – Игорь Павлович. На «Баганашиле» проходил турнир формата mixt, он позвонил мне и сказал, что завтра утром необходимо заменить девочку, которая снялась. Так Игорь Павлович и заманил меня на турнир, который был полной неудачей как для меня, так и для моего напарника Нуржана Мадиярова. Я до сих пор помню, как это было (смеется).

ВСЕ, ЧТО МОЖНО БЫЛО В ТЕННИСЕ, ТЫ УЖЕ ПРОИГРАЛА. НЕ СТАЛА ПРОФЕССИОНАЛОМ, НЕ СКОЛОТИЛА СОСТОЯНИЕ. ВСЕ, ЧТО ТЕБЕ ОСТАЕТСЯ, – ЭТО ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ

T. D.: В каком году вы переехали в Алматы?

A. C.: В Алматы я переехала в 2003 году. После окончания школы в Сургуте я поступила в КазГУ и приехала сюда учиться.

T. D.: Почему из Сургута в Алматы, это не соседние города...

A. C.: Все детство каждое лето я проводила у бабушки в пригороде Алматы. С этим городом у меня были связаны только приятные воспоминания, здесь тепло, все лето мы купались и загорали, вокруг были двоюродные братья и сестры – было весело. Поэтому вопроса о том, где я буду учиться, не было. В 10-м классе мы с мамой приехали в Алматы, и я окончательно убедилась в том, что хочу жить здесь. Одним из основных аргументов было то, что на Новый год пошел дождь (смеется), после -40˚ в Сургуте выбор был очевиден. Мне тяжело даются морозы (смеется). Я сразу ощущаю спад настроения, мотивации, не хочется ничего делать и выходить из дома.



ФОТО: ТИМУР ЭПОВ; ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Т. D.: Впервые взяли в руки ракетку в Алматы или все-таки в Сургуте?

А. С.: В Сургуте. Это был период после распада Советского Союза, мы жили в маленьком городке, в котором пойти особо было некуда. Родители купили квартиру в новом районе, в котором для детей, кроме школы и детского сада, ничего и не было. Я всегда была спортивным ребенком и за неимением других возможностей реализовывала свои способности во всевозможных школьных соревнованиях. Позже в новой школе объявили набор в различные секции: баскетбол, волейбол, теннис. Необходимо было сдать определенные нормативы, по результатам которых детей уже распределяли по секциям, так я и попала на теннис в возрасте 10-11 лет.

У нас был молодой тренер после университета, конечно же, без теннисной специализации. Первые полгода мы занимались только ОФП, набивали мяч об ракетку. Речи не шло даже о том, чтобы набивать об стену. Корт представлял собой паркетную универсальную площадку для многих видов спорта. После сдачи нормативов ставили набивать об стенку, и опять сдача нормативов. И только тогда ты получал право выйти на корт. Воспоминания о тренере остались очень положительные, несмотря на то, что упор был больше на физическую подготовку, а не на теннис, все наказания выражались в эквиваленте физической нагрузки (смеется), но он был очень «заряженный» и идейный.

Я БЛАГОДАРНА СВОЕМУ СУПРУГУ ЗА ПОДДЕРЖКУ И ВОЗМОЖНОСТЬ ИГРАТЬ ТУРНИРЫ НЕ ТОЛЬКО В КАЗАХСТАНЕ, НО И В ДРУГИХ СТРАНАХ

Т. D.: Как родители относились к вашим спортивным увлечениям?

А. С.: Для родителей спорт – это не более, чем хобби. Акцент всегда был на учебе, и если ты не пошла в школу, то на тренировку ты тоже не идешь. Утром я шла на теннис, потом на занятия ритмикой, которые проходили в школе, в обед начиналась школа. В седьмом классе после школы появилось карате.

Тренер по карате был уже достаточно опытный, вывозил нас на соревнования. И так постепенно с тенниса я переключилась на карате, потому что соревновательная деятельность там была более активная.

Т. D.: В какой момент вы вернулись в теннис?

А. С.: Когда всю жизнь занимаешься спортом, у тебя вырабатывается определенный характер, появляются амбиции. В 2012 году я родила Амира, и с раннего детства он занимался плаванием, в первую очередь по медицинским показаниям. Со временем он стал участвовать в соревнованиях. В какой-то момент он стал третьим в городе в своей возрастной категории, моя реакция на это была такой: «Почему третье место?» Стоит отметить, что сейчас он ненавидит плавание (смеется).

В определенный период мне было сложно выстраивать отношения с сыном, и я обратилась за помощью к психологу, на одной из сессий всплыла история про третье место. После которой она посоветовала мне самой попробовать поучаствовать в соревнованиях и получить золотую медаль, сначала самой понять, чего это стоит, а уже потом выставлять свои требования детям.

Карате мне было уже не по возрасту (смеется), я решила найти секцию тенниса рядом с домом, корты «Баганашила» оказались совсем рядом. Я записалась в группу к Игорю Павловичу, так и случилось возвращение. Позже начались различные воскресные турниры, на которые я ходила раз в неделю, как на работу (смеется), и сейчас я изредка их посещаю. ►





ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО

Т. D.: Как в вашей жизни появились рейтинговые турниры?

А. С.: Это был сентябрьский турнир имени «Марки». Начала я играть в январе и спустя восемь месяцев попала на рейтинговый турнир, опять же, по распоряжению Игоря Павловича, который, будучи организатором, записывал на турнир всех своих, не спрашивая их мнения (смеется). Тогда меня никто не знал, я очень стрессовала. Помню сложный матч с Инной Котловой, который я в итоге выиграла, потом был полуфинал с Настей Эртман, я проиграла в третьем сете на тай-брейке. И как раз во время одного из матчей к моему тренеру подошли и сказали: «Она же ничего не умеет, она просто тыкает и бегает...» На самом деле так и было (смеется). Мнение моего тренера на этот счет было однозначным, он говорил, что если ты можешь держать ракетку, попадаешь по мячу и в корт, то это и есть любительский теннис (смеется). Он всегда говорил, что не нужно слушать колкие комментарии людей вокруг, важен результат. Через несколько лет никто не будет помнить, как ты играла, будут помнить только твои победы.

В теннисе нужно использовать все, что работает.

Потом я тренировалась у Дмитрия Макеева в детской группе. Нагрузка была очень большой, я сильно уставала и поняла, что меня просто не хватает на матчи, на жизнь, все что у меня было, я оставляла на тренировке. Но Дима – потрясающий тренер, он многое сделал для моей игры, очень сильно подтянул физику. Затем моим тренером был легендарный Павел Баранов, а сейчас я тренируюсь Хушнудом Мирзаевым.

Т. D.: Вас до сих пор поджимает на матчах?

А. С.: Конечно! Но я заметила, что в таком состоянии я больше дорожу мячом и результат всегда лучше. Нельзя самонадеянно выходить на корт, недооценивая соперника. Это большая ошибка.

Т. D.: Но со стороны вашей нервозности, мандража совершенно не видно.

А. С.: Эмоции в матче очень важны, желание играть, настрой – без этого никуда. Но показывать это совсем не обязательно (смеется), все внутри. Еще один важный момент в игре, который я взяла себе за правило, – не ругать себя. Я стараюсь вести с собой только позитивные диалоги, не зацикливаюсь на ошибке, а подбадриваю себя. Над глупыми ошибками я смеюсь, смеюсь сама над собой, это тоже разряжает атмосферу (улыбается).

НЕЛЬЗЯ ТРЕБОВАТЬ ОТ ЧЕЛОВЕКА ТОГО, ЧТО ОН ДЕЛАТЬ НЕ УМЕЕТ

НА МАТЧАХ НЕ НУЖНО ПРИДУМЫВАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ, ДЕЛАЙ ТО, ЧТО УМЕЕШЬ

Т. D.: Какой еще важный фактор присутствует в вашей игре?

А. С.: Я уже упоминала об этом: никогда не стоит недооценивать соперницу. Бывает такое, что вы уже играли и победа досталась тебе достаточно легко, но это не значит, что в следующий раз будет так же. Девочки растут, развиваются, меняют тактику, тренеров, подход к игре. Настя Эртман, которая показала невероятный теннис в прошлом году на кортах Jan Dosym, отлично подготовилась к матчу. Играть с ней было очень сложно, весь матч я догоняла. Но благодаря этому к нашему следующему матчу я подошла более осознанно. Моя игра сейчас изменилась, но я, как и прежде, играю за каждый мяч, это позволило мне стать первой.

Т. D.: Как вы относитесь к поддержке зрителей на матчах?

А. С.: Я не люблю играть перед зрителями, это создает для меня дополнительную ответственность, особенно если поддерживают меня. Создается ощущение, что ты должна не просто играть свою игру, а показать красивый теннис.

Т. D.: Какие планы на будущий год?

А. С.: Я перевела акцент с матчей и турниров на тренировки, хочу закрыть те пробелы, что у меня есть, вернуть в тренировочный процесс ОФП. Необходимо видеть свой собственный прогресс в игре, для меня это очень важно. Хочу завершить год на той же позиции, на которой я его начала (смеется).

Т. D.: Какой совет вы бы дали тем любительницам, которые только начали свой путь в теннисе?

А. С.: Все зависит от их амбиций. Для кого-то нормально стоять на месте, набрав определенную форму, кто-то стремится войти в топ-10. Самое важное – получать от тенниса удовольствие, не нужно забывать о жизни вне корта и зацикливаться. Оставайтесь верными себе и не забывайте про простые человеческие отношения, ведь жизнь не заканчивается на корте.

inform buro

Наша аудитория -
Наша главная ценность

informburo.kz

t.me/informburo_kz

https://www.youtube.com/@informburo_kz

facebook.com/informburo

instagram.com/informburo.kz

https://www.tiktok.com/@informburo.kz

№ 16589-СИ тіркеуге/қайта тіркеуге қою туралы куәлік 26.06.2017 жылы Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігі Байланыс, ақпараттандыру және бұқаралық ақпарат құралдары саласындағы мемлекеттік бақылау комитеті тарапымен берілген.

Свидетельство о постановке на учет/переучет № 16589-СИ от 26.06.2017 года, выданное Комитетом государственного контроля в области связи, информатизации и средств массовой информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан.

Forte Kids Open – 2024

КОГДА: 9 И 10 НОЯБРЯ

В 2024 году теннисный клуб Gorky Tennis Park стал центром детского тенниса. Очередной республиканский турнир Forte Kids Open в категории «Зеленый мяч» прошел в начале ноября.

Forte Kids Open – это ежегодный детский турнир, который проводится уже восемь лет и давно получил статус не только республиканского, но и международного.

В этом году в Forte Kids Open приняли участие 28 мальчиков и 43 девочки в возрасте от 9 до 10 лет.

ПОБЕДИТЕЛИ МАЛЬЧИКИ:
1-е место – Матвей Мусин
2-е место – Фатих Ибрагимов
3-е место – Сабыржан Тастанбеков
5-е место – Иракли Коберидзе
9-е место – Арсен Рычков
17-е место – Илья Минаков

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ ДЕВОЧКИ:
1-е место – Нурайлин Есенали
2-е место – Адина Алмагамбетова
3-е место – Диана Ермаганбет
5-е место – Амелиа Ким
9-е место – Сания Сейсембай
17-е место – Аруна Айкумбаева
33-е место – Анель Ыбыраймын

«Forte Kids Open – один из турниров, которые становятся визитной карточкой не только нашего клуба, но и всего тенниса в Алматы и во всем Казахстане, – сказал управляющий директор Gorky Tennis Park Сергей Мазур. – Но самое главное, что этот турнир – прекрасный пример социальной ответственности Forte Bank, ведь он проводится исключительно за счет взносов, собираемых на ежегодном взрослом турнире Forte Open, который также проходит на кортах Gorky Tennis Park и также ожидаем всеми любителями тенниса, как и детский».









ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО











ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО



Bella Cup – Астана

КОГДА: 10 НОЯБРЯ

Пятый турнир Bella Cup впервые прошел в столице. 62 участницы разыграли 16 комплектов наград в четырех категориях (1-е, 2-е, 3-е и 5-е места). Призовой фонд в 1 000 000 тенге распределили между победительницами во всех категориях.

Традиционный торт, подарки каждой участнице от Bella и Wilkinson и профессиональный фотограф добавили турниру атмосферу праздника.

Идея проведения турнира заключалась не только в развитии женского любительского тенниса, но и в поддержке инклюзивных теннисистов совместно с проектом Batyl Jurek во главе с Диной Темиргалиевой.

Чемпионками турнира стала пара из Караганды Камилла Морлан и Варвара Белопольская.

Дополнительный подарок от Humson Bulok на проживание в санатории в Ташкенте получили Елена Суворова и Галина Щербакова (Петропавловск).

Информационная поддержка – Qazsport.







ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО









ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО

Ultimate Winter Masters Cup

КОГДА: 30 НОЯБРЯ – 1 ДЕКАБРЯ

В Gorky Tennis Park прошел рейтинговый турнир Ultimate Winter Masters Cup, организованный клубом Ultimate Cup. Турнир собрал полную сетку из 32 участниц и стал прекрасным завершением рейтингового теннисного сезона 2024 года.

Началось все с приятных моментов для всех участниц – каждая получила welcome-pack от организаторов с вкусным и полезным перекусом и сюрпризом для лучшего восстановления после напряженных матчей.

А турнир был действительно напряженным – два дня на кортах кипела нешуточная борьба, яркие и интересные матчи были буквально на каждом этапе, и не только в основной сетке турнира.

По завершении турнира участниц ждала вечеринка в рестобаре JamBull, посвященная закрытию рейтингового теннисного сезона 2024 года, на которой и проходила церемония награждения.

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ ТУРНИРА:

1-е место – Айгерим Секербекова
2-е место – Татьяна Шахворостова
3-е место – Анастасия Эртман
4-е место – Инна Котлова
5-е место – Снежана Сагнаева
6-е место – София Жылкайдарова
9-е место – Сауле Джандосова
10-е место – Иванка Мазур
17-е место – Агеля Ермагамбетова







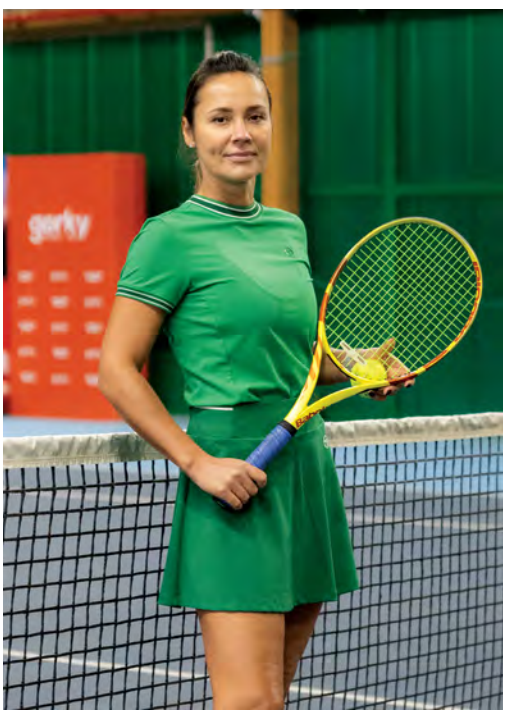


ФОТО: ВЛАДИСЛАВ СЕМЁНОВ











ФОТО: ВЛАДИСЛАВ СЕМЁНОВ

У клуба Ultimate существует традиция отмечать памятными презентами не только основных призеров, но и участниц турнира, не занявших призовые места, но продемонстрировавших спортивный дух, стойкость и упорство! На этом турнире медали «За волю к победе» получили:

Сабина Голенко – за очень упорный матч с участницей, занявшей 9-е место – Сауле Джандосовой.

Рания Палымбетова – за стойкость в матче с Агелей Ермагамбетовой.

Екатерина Иванова (Koka) – за захватывающий матч с Татьяной Вольман, который показал растущее мастерство Екатерины.

Организаторы благодарят постоянных и новых спонсоров турнира за прекрасные призы и подарки: компанию Mary Kay (Казахстан), салон красоты «Агентство Рыжих» и рестобар JamBull.

Ultimate Cup от всей души поздравляет призеров турнира, благодарит всех участниц за спортивную, но в то же время дружескую атмосферу и желает всем успехов в будущих турнирах в 2025 году!

Happy New Year Witches

КОГДА: 14 ДЕКАБРЯ

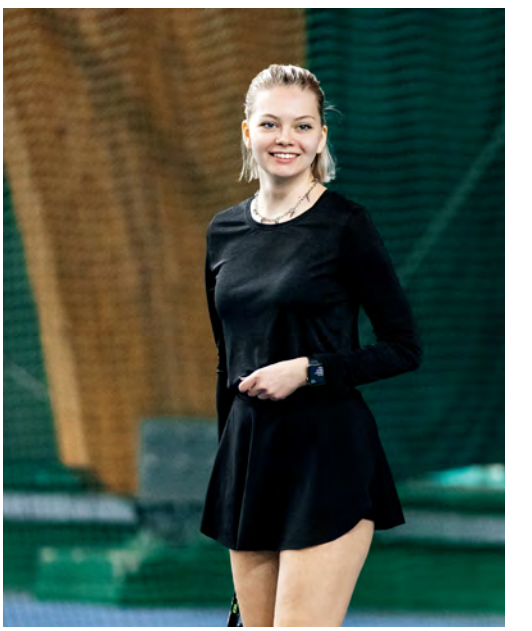
Новогодний клубный день Witches Almaty прошел на домашних кортах, а значит, в любимом Gorky Tennis Park. Для большего удовольствия на корте и приятных бесед за его пределами клубный день проходил в формате закрытого мероприятия.

Пары формировались путем слепого жребия, но с максимально честным NTRP.

«Witches Almaty для меня – не просто теннисный клуб, это компания единомышленниц, которые близки по духу и взглядам на жизнь. Нам есть что обсудить помимо тенниса, мы отлично проводим время вместе вне корта. Но я благодарна теннису за то, что он помог мне организовать таких классных девчонок в одну дружную компанию! «Ведьмы», спасибо вам за поддержку и активное участие в турнирах» – Иванка Мазур, президент клуба Witches Almaty.









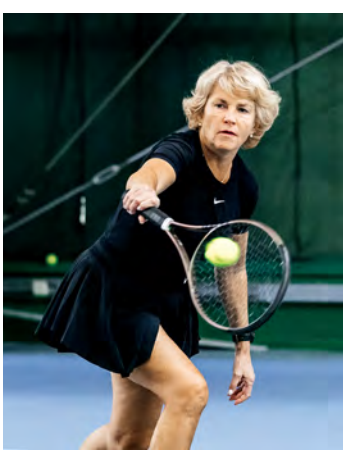




ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО











ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО

Final 8

КОГДА: 21-22 ДЕКАБРЯ

Клуб «Южная Столица» шестой раз организовывает Итоговый турнир Final 8, который собирает восемь лучших игроков сезона. Как и в прошлом году, участники были разделены на две группы путем слепого жребия, с каждой группы в play-off вышли по два теннисиста-любителя с наилучшими результатами в групповой стадии.

PINK GROUP:
Фархат Достанов
Адиль Мушекбаев
Юрий Ким
Азат Ермегияев

BLUE GROUP:
Дмитрий Дмитриев
Ардак Абижанов
Али Фахрадини
РоманМарков

ПОЛУФИНАЛЫ:
Фархат Достанов vs Дмитрий Дмитриев
Адиль Мушекбаев vs Роман Марков

Winner – Фархат Достанов
Runner up – Адиль Мушекбаев

Турнир поддержали: Gorky Tennis Park, вода Arzu, магазин Raketka KZ.







ФОТО: АРХИВ







ФОТО: АРХИВ

Новогодний республиканский турнир «Оранжевый мяч»

КОГДА: 28-29 ДЕКАБРЯ

На кортах Gorky Tennis Park состоялся новогодний республиканский турнир «Оранжевый мяч», в турнире участвовали 52 ребенка со всей страны.

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ ДЕВОЧКИ:
1-е место – Ника Беспалова
2-е место – Севара Ергешева
3-е место – Зарина Кадирхан
5-е место – Айлин Даулетова
9-е место – Ханым Сокова
17-е место – Айтумар Самудинова

ПОБЕДИТЕЛИ МАЛЬЧИКИ:
1-е место – Эмиль Кадауов
2-е место – Дамир Умаров
3-е место – Макс Хусаинов
5-е место – Айбатыр Сулеймен
9-е место – Кирилл Черкасов
17-е место – Артур Борян

Поддержку всем победителям новогоднего турнира «Оранжевый мяч» оказал Владимир Пономарев (основатель турнира «Снежный барс»).







ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО









ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО



ОВЕН

(21 марта – 19 апреля)

Овен, январь и февраль 2025 года заставят вас двигаться по корту жизни на максимальной скорости. Но ваша проблема в том, что вы слишком рьяно играете в одиночный матч, забывая, что иногда нужна поддержка команды. Попробуйте не превращать каждый спор в битву за титул. Ракетку-то вы держите крепко, но не забывайте смотреть, куда направляете мяч. Будьте внимательны, особенно в профессиональных делах, иначе пропустите подачу судьбы.



ТЕЛЕЦ

(20 апреля – 20 мая)

Телец, ваше упорство в начале этого года поможет удержать позицию, но не ждите, что победа придет сама. Ваша склонность стоять на месте и наслаждаться моментом может обернуться тем, что жизнь начнет подавать мимо вас. Обратите внимание на людей вокруг – кто-то из них станет вашим идеальным напарником в парной игре. Финансовый «счет» на табло сейчас в вашу пользу, так что рискните – новая стратегия может принести большие дивиденды.



БЛИЗНЕЦЫ

(21 мая – 20 июня)

Близнецы, вы в 2025 году играете на всех кортах сразу, и это не шутка. Ваша многозадачность хороша, но попробуйте сконцентрироваться на чем-то одном. Январь принесет несколько интересных возможностей, но если вы не сделаете выбор, ни одна из них не сработает. В феврале вам придется быстро реагировать на неожиданные «подачи». Главное – не увлекайтесь разговорами с судьей, жизнь требует действий.



РАК

(21 июня – 22 июля)

Рак, январь-февраль 2025 года напомнят вам о том, что теннис – это не только про одиночные разборки, но и про умение сотрудничать. Ваше эмоциональное состояние будет как затянувшийся матч: то подъем, то спад. Важно не забывать, что ваши близкие готовы поддержать вас в любой момент, если вы позволите. Финансовые и личные дела требуют терпения, так что не пытайтесь обойти сетку обманным ударом.



Лев

(23 июля – 22 августа)

Лев, начало 2025 года – ваш звездный выход на корт. Только не увлекайтесь поклонами, игра еще не окончена. Январь станет для вас месяцем, когда важно показать свои сильные стороны, но не пытаться переиграть всех сразу. В феврале будет много возможностей для того, чтобы блеснуть, но помните: аплодисменты ничего не стоят, если счет не в вашу пользу. Работайте над тактикой, а не только над подачей.



ДЕВА

(23 августа – 22 сентября)

Дева, ваш январь начнется с четко прописанного плана, конечно же. Но жизнь, как и теннис, любит неожиданные повороты. В феврале вам придется пересмотреть свою стратегию, так как обстоятельства могут измениться в последний момент. Главное – не теряйте уверенность. В отношениях вам придется немного больше слушать партнера, чем объяснять свои правила игры.



ВЕСЫ

(23 сентября – 22 октября)

Весы, начало года принесет вам ощущение, будто вы пытаетесь усидеть на двух стульях, а мяч при этом летит в вас с двух сторон. Январь потребует принятия четких решений, даже если вам захочется немного потянуть время. В феврале вас ждут интересные знакомства, которые могут изменить вашу личную или профессиональную игру. Главное – не бойтесь рисковать, когда интуиция говорит «Бей!».



СКОРПИОН

(23 октября – 21 ноября)

Скорпион, 2025 год начнется для вас как интенсивный тренировочный матч. Январь будет проверять вашу выдержку, и главное – не терять голову, если мяч упадет не туда, куда вы рассчитывали. В феврале вас ждут награды за упорство, но не забывайте, что победа приходит только к тем, кто умеет играть честно. Остерегайтесь грязных манипуляций, особенно в отношениях.



СТРЕЛЕЦ

(22 ноября – 21 декабря)

Стрелец, ваш январь-февраль 2025 года – это сплошное путешествие по корту, где вы больше интересуетесь видами вокруг, чем игрой. Вам захочется новых впечатлений и приключений, но не забывайте о своих целях. В работе возможен неожиданный шанс, который требует решительности, а не вечного откладывания на потом.



КОЗЕРОГ

(22 декабря – 19 января)

Козерог, начало года для вас – это возможность показать, что вы мастер долгих матчей. Январь принесет сложные вызовы, но ваша дисциплина поможет справиться. В феврале появится шанс укрепить свои позиции в карьере или в личных отношениях. Не бойтесь пробовать новые тактики, даже если это кажется рискованным. Главное – не заигрывайтесь в перфекционизм, иначе можете упустить важные моменты.



ВОДОЛЕЙ

(20 января – 18 февраля)

Водолей, январь и февраль 2025 года – это ваша возможность выйти за рамки привычного. Вы будете искать нестандартные решения, но не забывайте, что иногда простая подача работает лучше, чем сложные комбинации. В работе ждите новых проектов, которые потребуют творчества и энергии. В отношениях вас может ждать приятный сюрприз, если вы перестанете заморачиваться на мелочах.



РЫБЫ

(19 февраля – 20 марта)

Рыбы, начало года для вас – это как игра под дождем: кажется, что все идет не так, но в этом есть своя магия. Январь будет полон внутренних сомнений, но уже в феврале вы почувствуете себя увереннее. Главное – не плывите по течению, иначе окажетесь за пределами корта. Помните, что иногда лучшее решение – это четкий и решительный удар.

Календарь мужских рейтинговых и коммерческих турниров на 2024 год

Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Grand Slam 1000

«Премьер-лига Лето»
6 мая – 7 июля

Kargaly Grand Slam
20-28 июля, *ЦСКА*

«МАРКИ»
17–25 августа, *«Максат»*

«Премьер-лига Зима»
7 октября – 1 декабря

Tennis league TS

TS Cup 1
24 апреля, *ЦСКА*

TS Cup 2
15 мая, *ЦСКА*

TS Cup 3
29 мая, *ЦСКА*

TS Cup 4
5 июня, *ЦСКА*

TS Cup 5
26 июня, *ЦСКА*

TS Cup 6
4 сентября, *ЦСКА*

Итоговый TS Cup – 2024
11 сентября, *ЦСКА*

Prize money T*

Nauryz Cup – 2024
23-24 марта,
Gorky Tennis Park

Visa Open – 2024
4-5 мая,
Gorky Tennis Park

«Снежный барс» (до 12)
11-12 мая,
Gorky Tennis Park

Prize Money
18-19 мая,
Gorky Tennis Park

Prize Money
25-26 мая,
Gorky Tennis Park

Prize Money
31 августа – 1 сентября,
Gorky Tennis Park

Prize Money
7-8 сентября,
Gorky Tennis Park

Prize Money
14-15 сентября,
Gorky Tennis Park

Forte Open – 2024
21-22 сентября,
Gorky Tennis Park

«Снежный барс» (до 16)
28-29 сентября,
Gorky Tennis Park

Masters 600

Sunday Cup
10-11 февраля,
Gorky Tennis Park

Jan Dosym Cup
9-10 марта, *Jan Dosym*

«Большая ракетка Федерера»
8-9 июня, *«Максат»*

Sunday Cup
6-7 июля,
Gorky Tennis Park

Alatau Open
3-4 августа,
Gorky Tennis Park

«Золотая осень»
5-6 октября,
Gorky Tennis Park

«Новогодний Masters»
30 ноября – 1 декабря,
ЦСКА

Challenger 215

Alem Open
17-18 февраля,
«Максат»

Kargaly Open
2-3 марта,
ЦСКА

Jan Dosym Cup
6-7 апреля,
Jan Dosym

«Пик Баганашила Итоговый»
12-13 октября,
«Баганашил»

Sunday Cup
23-24 ноября,
Gorky Tennis Park

Tour 360

Alem Open
20-21 января,
«Максат»

«Весна Cup»
27-28 апреля,
ЦСКА

Kargaly Open
29-30 июня,
ЦСКА

Jan Dosym
26-27 октября,
Jan Dosym

Sunday Cup
2-3 ноября,
Gorky Tennis Park

Futures 130

Kargaly Open
13-14 января,
ЦСКА

Almaty Federation
10-11 февраля,
ЦСКА

Alem Open
9-10 марта,
«Максат»

«Пик Баганашила»
13-14 июля,
«Баганашил»

«Пик Баганашила»
10-11 августа,
«Баганашил»

Jan Dosym
5-6 октября,
Jan Dosym

Almaty Federation
19-20 октября,
ЦСКА

«Кубок клубов»
21-23 июня
Gorky Tennis Park

«Памяти И. И. Терновских»
9-10 ноября
ЦСКА

«Итоговая 8-ка»
21-22 декабря
Gorky Tennis Park

**В датах проведения коммерческих турниров возможны изменения*

TALAN TOWERS OFFICES

WE OFFER VARIOUS TYPES OF OFFICES FOR YOUR BUSINESS

Incorporate the harmony of sustainability and technology for businesses to flourish within a unique contemporary office environment.

- Ready-to-use standard offices vs. flexible short-term rental all-inclusive serviced offices;
- First building designed and built according to the LEED Gold Green building certification rating system;
- Effective design solutions include 3 meter high ceilings with panoramic floor to ceiling windows for maximum natural lighting;
- Developed infrastructure of branded five star hotels, luxury retail gallery, various F&B outlets, 2 levels of underground parking with EV chargers (Tesla & Schneider Electric);
- Special financial AIFC zone;
- Modern Engineering Systems of communications, heating, ventilation, and multi-zone air conditioning.



Talan Towers Offices, 16 Dostyk St., Astana, Republic of Kazakhstan

+7 (7172) 73 50 46 | +7 (777) 002 00 25 sales@astanapm.com @talantowers talantowers.com

ТЕННИСНЫЕ ЦЕНТРЫ	АДРЕС	ГОРОД	ТЕЛЕФОН
Gorky Tennis Park	Коперника, 128	Алматы	8 (727) 397 52 62
Family Tennis Club	мкр. Думан, Алмалы-3, 177/1	Алматы	8 777 240 07 03
ТЦ «ЭЙС»	Мамыр-1, 29/10	Алматы	8 (727) 265 55 54
ТЦ ФТК ЦСКА	Сатпаева, 6б	Алматы	8 (727) 262 69 11
Академия тенниса Tennis Quality	Каргалы, 1/5	Алматы	8 747 170 18 18
Академия тенниса «Максат»	Каблукова, 191	Алматы	8 (727) 393 57 71
КазГУ	Тимирязева, студ. городок	Алматы	8 (727) 377 33 84, вн. 1374
ТЦ (СК) АДК	Абая, 159	Алматы	8 (727) 392 91 09
СРК «Баганашил»	Санаторная, 14	Алматы	8 (727) 346 84 50
Спортивный комплекс «Орбита»	промзона, район ТЭЦ 1	Актау	8 (7292) 56 13 17
Международный теннисный центр	Момышулы, 20д	Шымкент	8 (7252) 30 11 87
Спортивный комплекс «Сункар»	Кунаева, 38/1	Шымкент	8 702 522 87 30
Теннисный центр «Энергетик»	площадь Конституции, 1/1	Павлодар	8 (7182) 53 90 14
Спортивный клуб «Орлан»	Камзина, 78а	Павлодар	8 (7182) 61 43 64
Универсальный теннисный клуб	Жамбыла, 82а	Петропавловск	8 705 652 93 43
Теннисный клуб «Интер»	Васильева, 60	Петропавловск	8 (7152) 36 29 81
Теннисный клуб «Спартак»	п. Мичурино, Қара Жорға	Петропавловск	8 777 000 0120
Теннисный клуб «Достык»	мкр. Достык, 108а	Талдыкорган	8 707 531 25 05
Теннисный центр «Жетысу»	мкр. Каратал, 44в	Талдыкорган	8 (7282) 31 03 19
Национальный теннисный центр	Королева, 3е	Тараз	
Филиал ФТК	мкр. Астана, 17	Уральск	8 (7112) 27 07 48
Теннисный центр Smash	левый берег, Жибек жолы, 127	Усть-Каменогорск	8 (7232) 21 67 17
Теннисный центр «Экибастуз»	Шешембекова, 18	Экибастуз	8 (7187) 75 73 93
Теннисный центр «АСЕ»	Мангилик Ел, 2	Актобе	8 (7132) 90 93 07
КГУ ОДЮСШ по теннису	п. Кирпичный, 368	Актобе	8 (7132) 40 32 13
Спортивный комплекс «Мунайшы»	Ауэзова, 28а	Атырау	8 702 351 65 86
Теннисный центр «Атырау»	Абылхайыр хана, 48	Атырау	8 707 520 27 27
Теннисный центр	Республики, 11/1	Караганда	8 (7212) 50 50 33
Теннисный центр	Центральная, 28	Караганда	8 (7212) 54 87 65
Теннисный центр «Кокшетау»	Центральный микрорайон	Кокшетау	7 (7162) 42 07 80
Теннисный центр «Костанай»	Пионерская, 61	Костанай	8 (7142) 21 05 08
ГУ ОДЮСШ	1 Мая, 128	Костанай	8 (7142) 54 34 91
Теннисный центр «Нурсат»	Есенова, 2б	Кызылорда	8 (7242) 23 07 73
Спортивный комплекс «Даулет»	парк «Жеруйык-2»	Астана	8 (7172) 44 55 82
Теннисный центр	парк «Жеруйык-2»	Астана	8 707 233 52 17

PRIME BUSINESS PARK

Комплекс «зелёных» зданий
в исторической части мегаполиса.









Лучшее решение для
реализации новых идей
в области коммерческой
недвижимости.

г. Алматы,
пр. Н.Назарбаева, 100/2, 100/4

+7 727 321 20 01
sales@gdc.kz



THE RITZ-CARLTON
RESIDENCES
ASTANA



BE ON TOP, BE RITZ

Резиденции The Ritz-Carlton, Astana - это надежное вложение в легендарный бренд, уникальную инфраструктуру и безупречный сервис

Your residence is more than a home: it is a world that provides wonderful memories and makes every day as unique as you

7 771 525 33 88 / 7 777 777 01 21

THERESIDENCESASTANA.COM

The Ritz-Carlton Residences, Astana, are not owned, developed or sold by The Ritz-Carlton Hotel Company, L.L.C. or its affiliates ("Ritz-Carlton"). "Astana Property Management" LLP uses The Ritz-Carlton marks under license from Ritz-Carlton, which has not confirmed the accuracy of any of the statements or representations made herein.