СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ 2024 (33)

TENNIS DIGEST

ALMATY OPEN ATP-250
ФРЭНСИС ТИАФО

ATF 12&U TEAM
COMPETITION

ФИЛИАЛЫ:
КОКШЕТАУ
КОСТАНАЙ



КАРЕН ХАЧАНОВ:
«НЕЛЬЗЯ БЫЛО ОЖИДАТЬ, ЧТО ФИНАЛ БУДЕТ ЛЕГКИМ»


Beeline
JANYMDA

Қазақстанда мобильді интернеттің ең кең таралымы

Самое широкое покрытие мобильного интернета в Казахстане



Қазақстанда LTE желісінің ең кең таралымы. Vigo 01.01.2024 ж. - 31.03.2024 ж. аралығындағы деректермен дәлелдеген. ККМ № БД 0000317 мемлекеттік лицензиясын «КаР-Тел» ЖШС-не 24.08.1998 жылы ҚР Көлік және коммуникациялар министрлігі берген.

Самое широкое покрытие LTE в Казахстане. Подтверждено данными Vigo за период с 01.01.2024 по 31.03.2024 гг. Государственная лицензия МТК № ДС 0000317 от 24.08.1998 выдана ТОО «КаР-Тел» Министерством транспорта и коммуникаций РК.

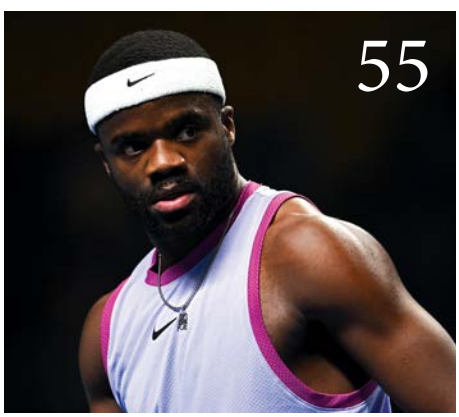
№33/2024

СОДЕРЖАНИЕ

Письмо редактора 3
Цитата номера 4
Tennis news 5
Мировой теннис / *US Open ATP* 13
Мировой теннис / *US Open WTA* 15
Мировой теннис / *Laver Cup* 17
Мировой теннис / *Shanghai Rolex Masters* 19
Федерация / *Davis Cup – 2024* 23
Федерация / *ATF 12&U Team Competition* 25
Новое поколение 27
KIDS TOP-100 29
Календарь КТТ 31
Психология тенниса 33
PRO Разговор / *Сергей Селиванов* 35
Филиалы ФТК / *Кокшетау / Костанай* 39
Про Stuff 43
Теннис как туризм 45
Физиотерапия / *Все начинается со стопы* 47
Культ / *Хью Лоуренс Доэрти* 49
World Wide / *Франция* 53
Almaty Open ATP–250 55
Теннис в цифрах 57
Разговор / *Леонид Нигматуллин* 59
Дневники тенниса / *Asian Cup* 63
Дневники тенниса / *«Осенний микст»* 65
Дневники тенниса / *Finals TS Cup* 67
Дневники тенниса / *«Снежный барс» 16&Under* 69
Дневники тенниса / *Forte Open – 2024* 71
Астропрогноз 75
Календарь любительских турниров 77
Адреса 79









Письмо редактора

Октябрь был великолепен благодаря долгожданному Almaty Open ATP-250. Очень надеюсь, что многие из наших читателей, как юных, так и взрослых любителей тенниса, посетили этот спортивный ивент. Хотелось бы выразить благодарность и признательность Булату Жамитовичу Утемуратову за возможность проведения турнира мирового уровня в Алматы и, конечно же, команде Федерации тенниса Казахстана, которая безукоризненно осуществила этот проект. Ребята, вы – лучшие! Несмотря на то что турнир уже завершился, рубрика с одноименным названием остается с нами. Мы поделимся интересной статистикой, поговорим с Фрэнсисом Тиафо и подведем итоги.

Еще один повод для гордости – это выступление сборной девочек до 12 лет. Как проходили соревнования, расскажет капитан команды Зарина Джумаджанова.

Традиционные новости и обзоры на профессиональные и любительские турниры, новые герои и достижения казахстанских теннисистов – все это вы найдете на страницах Tennis Digest.

Приятного чтения!

Иванка Мазур



ФОТО: МАРИЯ СОКОЛОВА

Главный редактор:
Иванка Мазур

Авторы:
Сергей Мазур
Елена Никитенко
Батыр Сарманбаев
Аскар Агатаев
Виктория Фертих
Рина Шторм
Сабина Белинская

Отдел маркетинга:
Асель Алдабергенова

Арт-директор:
Елена Петрова

Корректор:
Ксения Фоменко

Фотографы:
Жанна Карибаева
Екатерина Коваленко
Андрей Ударцев
Елена Сергиенко
Тимур Эпов
Мария Соколова

Юрист:
Николай Харченко

Адрес редакции:
Казахстан,
г. Алматы, 050007,
ул. Коперника, 128
info@tennisdigest.kz
Отпечатано в типографии:
PRINT HOUSE GERONA,
г. Алматы

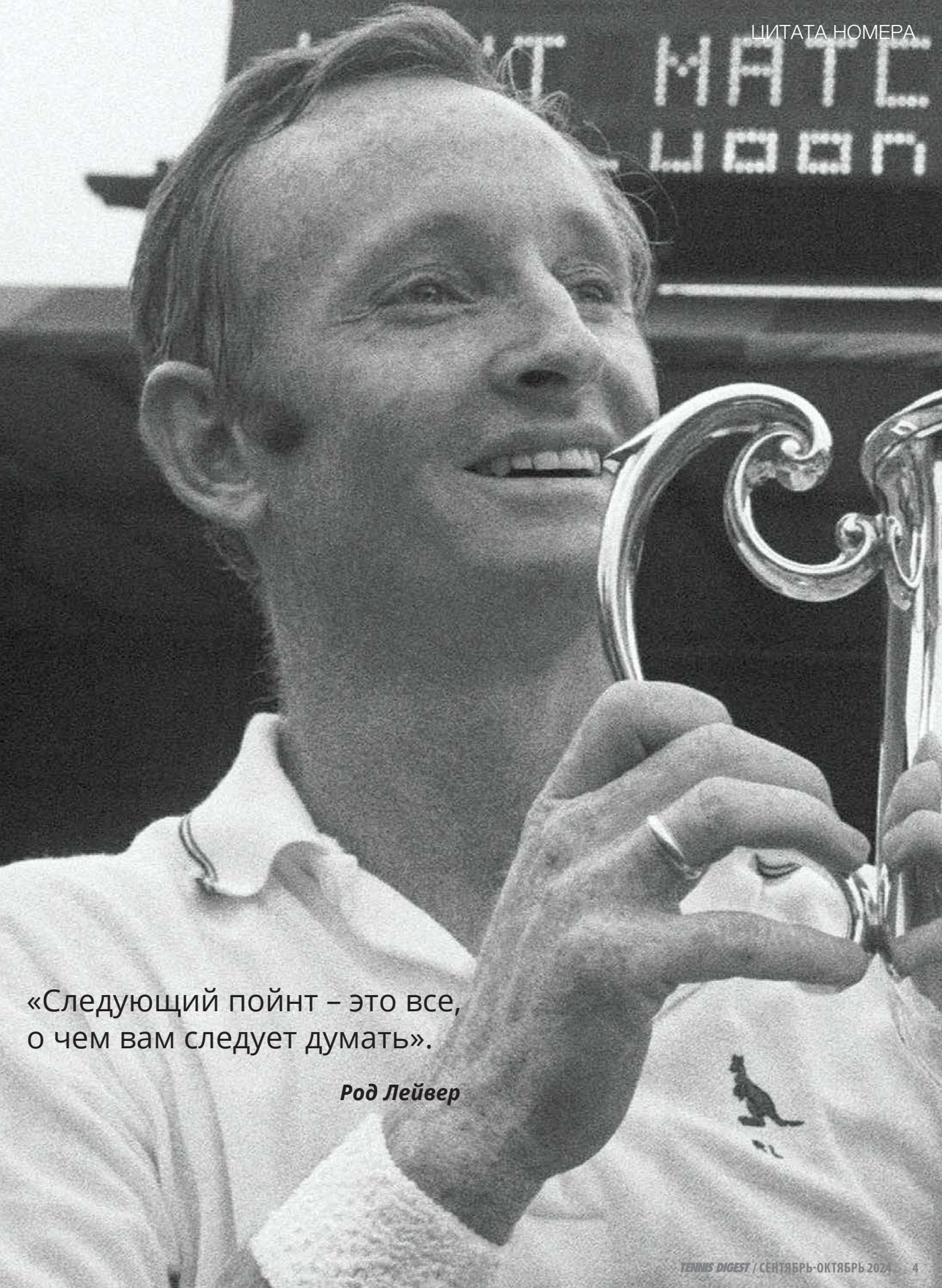
Тираж: 2000 экземпляров
Журнал Tennis Digest издается с февраля 2020 года на русском языке, периодичность – 6 номеров в год.

Журнал зарегистрирован в Министерстве информации и коммуникаций РК (свидетельство № KZ33VPY00020193, город Нур-Султан, дата выдачи 11.02.2020)

Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несет рекламодатель. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны лишь с письменного разрешения учредителя и собственника журнала.
Все материалы Tennis Digest носят информативный характер. Авторы, редакция и собственник журнала не несут ответственности за результаты применения опубликованной информации. Прежде чем воспользоваться рекомендациями, советами, схемами, методологиями и технологиями, следует обратиться к соответствующему специалисту.

Журнал издается при поддержке Федерации тенниса Казахстана

Фото на обложке:
Андрей Ударцев



«Следующий пойнт – это все,
о чем вам следует думать».

Род Лейвер



СЛОАН СТИВЕНС РАСКРИТИКОВАЛА ATP И WTA

Экс третья ракетка мира в женском одиночном разряде Слоан Стивенс резко высказалась о политике ATP и WTA по отношению к выступлению теннисистов на тех или иных крупных турнирах: «Я никогда не заставляла себя играть по три недели просто потому, что мне нужно держать рейтинг. Мне кажется, многие игроки так делают. Приезжают, чтобы не платить штраф, или больше не хотят сниматься. Физически присутствуют на турнире, но морально – нет. Чувствую, что одна из проблем с обоими турами, ATP и WTA, заключается в том, что нас заставляют играть, даже если мы пребываем не в лучшем психологическом или физическом состоянии. Вы можете быть травмированы и приезжаете, потому что так положено. Думаю, что отсутствие свободы или независимости принять решение тормозит прогресс многих теннисистов», – заявила Стивенс в подкасте Tennis Insider Club. В текущем сезоне Стивенс удалось выиграть один грунтовый турнир в Руане (Франция). Всего американка провела 41 поединок, выиграв 19 из них (46%). Слоан не удается одержать победу над соперницами вот уже в шести матчах подряд.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ;



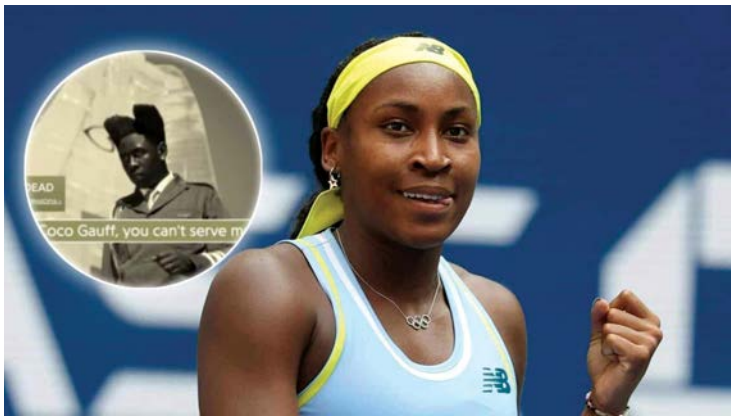
НЕГОДОВАНИЕ ЭНДИ РОДДИКА

«Раздражает, что Синнер за три дня получил 25% денег, которые я заработал за всю карьеру» – чемпион US Open – 2003 Энди Роддик раскритиковал организаторов выставочного турнира «Шлем шести королей» за формирование пула призовых выплат. В турнире приняли участие шесть звездных теннисистов – Янник Синнер, Новак Джокович, Рафаэль Надаль, Карлос Алькарас, Даниил Медведев и Хольгер Руне. Каждый из них получил по $1,5 млн гарантированных выплат. За время профессиональной карьеры Роддик заработал около $21 млн призовых, а победитель турнира «Шлем шести королей» Синнер получил суммарно $6 млн. По ходу выставочного соревнования итальянец обыграл Медведева (6/0, 6/3), Джоковича (6/2, 6/7, 6/4) и Алькараса (6/7, 6/3, 6/3).



«Не буду удивлен, если Земля не круглая»

Финалист Wimbledon-2022 Ник Кирьос прокомментировал теории заговора. В частности, австралиец не верит, что египетские пирамиды построили люди, и имеет свое мнение по поводу высадки на Луну. «Как возможно, что они правильно провели все измерения и согласовали [все параметры]? И они сделали это, перевозя по бревнам большие камни, – безумное заявление. Почему двери такие большие? Кто должен был проходить через такие большие двери? Я не знаю, кто это был. Просто не думаю, что мы были на такое способны. Сейчас 2024 год, и мы даже просто не уживаемся все вместе. А вы считаете, что мы построили пирамиды? Вы ненормальные, это сумасшествие. Я скорее склоняюсь к тому, что Земля круглая, но не буду удивлен, если это не так» – цитирует Кирьоса ABC.



БЕЗУМИЕ КОКО

Третья ракетка мира Коко Гауфф отреагировала на то, что ее имя есть в треке рэп-исполнителя Tyler, The Creator. В новом сингле Thought I Was Dead он говорит: «*****, ты не Коко Гауфф, тебе меня не уделать».

«Проснулась от того, что меня упомянули в песне Тайлера... Просто безумие. Спасибо» – написала американка в X.



ПЕРЕМЕНЫ В ЖИЗНИ СЕРЕНЫ УИЛЬЯМС

23-кратная победительница Больших шлемов Серена Уильямс рассказала, как изменилась ее жизнь после окончания карьеры. «Сейчас у меня совсем другая жизнь. Вместо того чтобы гоняться за мячами, я бегаю за Адирой и помогаю Олимпии с уроками тенниса и готовкой. И все это между звонками по фонду венчурного капитала».

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ;



Ришар Гаске заканчивает карьеру

133-я ракетка мира Ришар Гаске не сдержал слез после своего заключительного матча на Masters в Париже, он проиграл Зизу Бергсу (3/6, 4/6). После матча француз ответил на вопросы на пресс-конференции.

– На корте были эмоции...

– Я впервые взял микрофон и сказал, что был на турнире последний раз. Всегда делаешь что-то впервые, вот я сделал это в 38 лет... При прощании испытываешь особые чувства. Я провел полжизни в профессиональном туре. К счастью, до Roland Garros еще несколько месяцев.

– Непросто подходить к такому матчу: это начало прощания, нужно контролировать свои эмоции...

– Это немного странно. К счастью, это не последний турнир, но это что-то. Покрытие очень быстрое. Должен признаться, иногда я немного терялся, моментами играл не очень хорошо. Я был немного напряжен. Я почти всю жизнь играю в теннис...

Прозвучал и вопрос о Рафаэле Надале: «Почему он такой особенный? Даже я не могу ответить на этот вопрос. Он выиграл Roland Garros 14 раз. Просто задумайтесь об этом числе. Даже в научной фантастике нельзя представить, что кто-то может выиграть Roland Garros 14 раз. Но он это сделал. Это говорит само за себя. Непросто победить даже на одном турнире. Он потрясающий – интенсивность, уровень игры, физическая подготовка. Я не могу сказать, как ему удалось добиться таких успехов. Какие-то вещи иррациональны», – отметил Гаске на пресс-конференции.



Артур Фис о рейтинге

Артур Фис высказался о своем прогрессе по ходу текущего сезона. «Позиция в рейтинге ничего не меняет для меня, я мог бы быть в топ-20, в топ-50 или в топ-15, но это абсолютно ни на чем не сказывается. У меня всегда одно и то же мышление. Сейчас я не чувствую дополнительного давления из-за рейтинга. К примеру, между этой неделей и прошлой не случилось ничего необычного. Сейчас не особо важно, лучший ли я француз, второй или пятый, я не думаю об этих вещах. Для меня важна та игра, которую я демонстрирую на корте» – цитирует Фиса пресс-служба ATP. В 2024 году Артур провел 66 матчей, в которых сумел добыть 41 победу (62%).

Стоит отметить, что Артур Фис получит бонус за лучшие выступления на турнирах ATP-500 в текущем сезоне. После победы над Стефаносом Циципасом в четвертьфинале турнира в Базеле (7/6(5), 6/3) француз достиг отметки в 1400 очков на «пятисотниках» в 2024 году и опередил Янника Синнера с 1330 баллами. В результате к его сезонным призовым, которые сейчас составляют $1 948 800, добавится сумма $615 000. Напомним, на счету Фиса титулы в Гамбурге и Токио, а также четвертьфиналы в Барселоне и Галле. Синнер в 2024-м победил в Роттердаме и Галле – он заработает дополнительные $310 000, если не уступит вторую строчку в списке Алексу де Минауру.





ОБНОВЛЕННАЯ КОМАНДА РЫБАКИНОЙ

Борис Беккер – о вхождении Иванишевича в команду Рыбакиной. Экс первая ракетка мира Борис Беккер высказался о том, что Горан Иванишевич в новом сезоне будет работать с Еленой Рыбакиной. «Ого… Не ожидал, но желаю большой удачи моему давнему противнику на корте и нынешнему хорошему приятелю! Здесь мы точно не будем переживать за подачу» – написал Беккер.



ПОМОЖЕТ ЛИ КОУЧИНГ?

Даниил Медведев высказался о том, что с 2025 года в теннисе легализуют коучинг. «Не думаю, что он так сильно влияет. Он может как-то повлиять, но я не против. Тренер соперника может сказать, мол, подавай ему под форхенд или что-то еще. Это теннис, все нормально. Он и сам может это решить, но даже если скажет тренер, я не возражаю. Для меня это не проблема. Не могу сказать ничего ни за, ни против. Если бы коучинга не было, я был бы доволен. Коучинг есть – я тоже доволен».

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ;



ДЛЯ РАФЫ МАЛАГА НИЧЕГО НЕ ИЗМЕНИТ

Капитан сборной Испании на Кубке Дэвиса Давид Феррер высказался о том, что Рафаэль Надаль закончит карьеру после плей-офф этого года. «Я не плакал, когда уходил из тенниса, но в случае с Рафой не смогу сдержаться. Мне бы очень хотелось, чтобы он закончил красиво. Это значит, что победой в финале Кубка Дэвиса. Эта победа не для меня. Он заслуживает ее всеми своими достижениями. Проблема в том, что ты не можешь это гарантировать. То, что случится в Малаге, не поменяет ни его жизнь, ни его карьеру. Но лично я хотел бы, чтобы он ушел с хорошим послевкусием» – цитирует Феррера Marca.





«ЦИЦИДОСА» – ЭТО…

Паула Бадоса рассказала об отношениях со Стефаносом Циципасом и выделила его лучшие качества. «Я познакомилась со Стефом вскоре после того, как получила травму [спины]. Для меня это был один из самых трудных сезонов, ведь я никогда не проводила столько месяцев вне тенниса. А он дал мне счастье, поддержал меня и стал глотком свежего воздуха, который был мне так необходим в тот момент. Мне очень повезло, что в такой темный период моей жизни загорелся свет. Стефанос безоговорочно поддерживал меня все месяцы, когда я должна была лежать на диване. Он эмпатичный человек и порой так мне сопереживал, что в итоге сам мучился. Бывало, что я вставала и боролась только ради него, все время искала решения, чтобы улучшить ситуацию. Вот почему после победы в Вашингтоне я первым делом позвонила ему и первым упомянула его. Он внес огромный вклад в мое восстановление. Стефанос восхищает меня стойкостью в тяжелые времена. Он невероятно хорошо справляется с трудностями, и мне это нравится. А еще он очень трудолюбив. У него очень ясное представление о том, чего он хочет в жизни, и мне это тоже по душе. Я не просто очень его люблю, но и восхищаюсь тем, что он делает ежедневно. Мы друг друга понимаем, друг другу сопереживаем, умеем поставить себя на место другого и выслушать. В теннисном мире, где так много давления и переездов, очень сложно почувствовать себя дома, а я чувствую себя так рядом с ним. Как говорится, главное – не где, а с кем», – поделилась испанка в интервью ¡Hola!.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ;



Андрей Голубев завершил карьеру

15 сентября в Астане на кортах Национального теннисного центра прошла торжественная церемония завершения карьеры знаменитого казахстанского теннисиста Андрея Голубева.

Вице-президент Федерации тенниса Казахстана Диас Доскараев отметил большой вклад Голубева в развитие и популяризацию тенниса в Казахстане.

Во время торжественной церемонии Голубев поблагодарил федерацию, своих многолетних соперников, семью и всех поклонников.

«В-первую очередь хочу поблагодарить мою семью и родителей, которые поддерживали и верили в меня на протяжении всей моей карьеры. Также выражаю благодарность Федерации тенниса Казахстана в лице президента Булата Жамитовича Утемуратова. Я очень рад и горд, что все свои победы я принес Казахстану. Спасибо моим болельщикам, верившим и поддерживавшим меня на протяжении всей моей карьеры», – отметил Андрей Голубев.

Напомним, что за свою карьеру Андрей участвовал в летних Олимпийских играх в Токио (2020), завоевал золото на Азиатских играх 2014 года в командных соревнованиях. Андрей – финалист одного турнира Большого шлема в парном разряде (Открытый чемпионат Франции – 2021) и победитель двух турниров ATP (один в одиночном разряде). В 2010 году он поднимался на высшее место в карьере в мировом одиночном рейтинге ATP – 33-е.



ФОТО: KTF.KZ; АРХИВ.



МАСТЕР-КЛАСС ОТ СБОРНОЙ КАЗАХСТАНА

В преддверии матчей с Данией в рамках турниров серии Davis Cup национальная сборная Казахстана по сложившейся традиции дала мастер-класс для детей и журналистов. В мероприятии приняли участие более 100 детей со всех уголков Казахстана.

Каждый маленький теннисист имел возможность лично позаниматься с любимым игроком сборной, задать вопросы по технике игры. После тренировки теннисисты провели автограф- и фотосессии, дали свои напутствия и наставления юным теннисистам. Подобные мастер-классы имеют большой успех среди детей. Благодаря таким мероприятиям уровень вовлеченности казахстанцев в теннис становится выше.

Еще один мастер-класс для представителей СМИ провел игрок сборной Казахстана Бейбит Жукаев. После разминки Бейбит сыграл с каждым журналистом и блогером. Участники мастер-класса впервые имели возможность поиграть с восходящей звездой казахстанского тенниса.

Журналистка ИА Baigenews Зарина Козова призналась, что впервые взяла в руки ракетку: «Было сложно, что корт большой, полет мяча быстрый, направление отскока разное, и я постоянно не успевала. Когда сама оказываешься на корте с ракеткой и мячом, то по-настоящему осознаешь, что теннис – это адский труд. Вообще были смешанные ожидания от тренировки, но все прошло очень круто. Спасибо организаторам!»





ПЕРВЫЙ «ТЫСЯЧНИК» ДАНИЛИНОЙ

Казахстанка Анна Данилина в паре с россиянкой Ириной Хромачевой стала чемпионкой турнира WTA 250 в Хуахине (Таиланд). В финале первые сеяные соревнования Данилина и Хромачева победили Юдис Чонг (Гонконг) и Маюки Учижиму (Япония) со счетом 6:4, 7:5.

Спустя несколько недель девушки стали победительницами турнира категории WTA 1000 в Ухане (Китай). В финальном матче они в двух сетах обыграли американский дуэт Джессика Пегула/Айша Мухаммад – 6:3, 7:6 (8:6).

Это 11-й и 12-й трофеи Анны в парном разряде под эгидой WTA. Ранее казахстанка выигрывала турниры в Гвадалахаре (WTA 500), Сиднее (WTA 500), Окленде (WTA 250), Гамбурге (WTA 250), Варшаве (WTA 250), Гданьске (WTA 250), Румынии (WTA 250) и три трофея в категории WTA 125 в Италии и в Париже.



ПОБЕДА СОНИ ЖИЕНБАЕВОЙ

18-летняя Соня Жиенбаева (781 WTA) продолжает покорять женский профессиональный тур.

Казахстанка стала чемпионкой турнира категории ITF World Tennis Tour W 15 в Мадриде. В финале Соня обыграла британку Элис Гилиан (668 WTA) со счетом 6:1, 5:7, 6:1. На пути к заветной победе Соня обыграла первую, третью и пятую ракетки турнира.

Это уже второй одиночный трофей Сони во взрослом женском туре. Ранее казахстанка выиграла турнир в Анталье.

В обновленном рейтинге WTA казахстанка поднимется на рекордное для себя 753-е место.

ФОТО: KTF.KZ



Чемпионы Казахстана

В теннисном центре «Даулет» в Астане завершился взрослый чемпионат Казахстана.

У мужчин в финале сошлись Григорий Ломакин и Ильяс Маратулы. В двух сетах победа досталась представителю темиртауской школы тенниса Григорию Ломакину – 7:6 (7:0), 6:1. Бронзовым призером чемпионата стал Виталий Зацепин.

У женщин золото чемпионата Казахстана выиграла Сандугаш Кенжибаева, которая в финале разгромила Альбину Какенову со счетом 6:1, 6:1. Бронза на счету у Асылжан Арыстанбековой.

Призовые места в парном разряде были распределены следующим образом:

МУЖЧИНЫ

1-е место –
Григорий Ломакин/Виталий Зацепин
2-е место –
Ильяс Маратулы/Ерасыл Ердильда
3-е место –
Данир Калдыбеков/Ерасыл Мурат

ЖЕНЩИНЫ

1-е место –
Асылжан Арыстанбекова/Мария Синицына
2-е место –
Аружан Сагандыкова/Сандугаш Кенжибаева
3-е место –
Ариана Гогулина/Альбина Какенова





ЮНАЯ КАЗАХСТАНКА ПОКОРЯЕТ ГРЕЦИЮ

Казахстанская теннисистка из Талдыкоргана Айым Канагатова стала абсолютной чемпионкой турнира серии Tennis Europe среди игроков до 12 лет, выиграв турнир NANA Golden Beach U12 в одиночном и парном разряде, который проходил на острове Крит, Греция, с 28 октября по 3 ноября. В парном финале с напарницей из Румынии Ryana Iancau девушки обыграли российскую пару Polina Maneshina и Arina Syroezhkina со счетом 6:0 6:1, в одиночном финале Айым встретилась со своей напарницей из Румынии Ryana Iancau и выиграла со счетом 6:3 6:0. На второй неделе в Греции на острове Крит Айым стала чемпионкой турнира серии Tennis Europe среди игроков до 12 лет Lyttos Beach U12, в одиночном разряде в финале обыграв теннисистку из Болгарии Raya Petkova со счетом 6:1 6:1.

ФОТО: KTF.KZ; АРХИВ.



ШЕСТОЙ ТИТУЛ АМИРА

В столице Китая завершился престижный юниорский турнир ITF J300 Beijing – 2024 China Open.

Первая ракетка Казахстана до 18 лет, 15-я ракетка мира юниорского рейтинга Амир Омарханов в финале одержал волевую победу над британцем Оливером Бондингом (19 ITF Juniors). Стартовый сет на тай-брейке остался за Оливером, в двух последующих партиях Амир взял верх – 6:0, 6:4.

Это уже шестой трофей казахстанца в одиночном разряде на турнирах серии ITF Juniors. Ранее воспитанник карагандинской школы тенниса побеждал в Таиланде (J300), Корее (J300), Египте (J100), Грузии (J60) и дома в Караганде (J60).

Благодаря успеху в Пекине в обновленном мировом юниорском рейтинге ITF Амир войдет в топ-10.

Состав сборной Казахстана на матч с Кореей

Капитан сборной Казахстана Юрий Щукин объявил состав сборной Казахстана на матч первой мировой группы Кубка Билли Джин Кинг, который пройдет 16-17 ноября в столичном национальном теннисном центре Beeline Arena.

«В настоящее время наши спортсменки готовятся к выступлению против сборной Кореи. В состав национальной сборной заявлены Елена Рыбакина, Зарина Дияс, Юлия Путинцева, Анна Данилина, Жибек Куламбаева. Лидер нашей сборной Елена Рыбакина до конца этого игрового сезона планирует сыграть на Итоговом турнире WTA, куда она отобралась за счет успешных результатов в начале года. Сейчас Елена чувствует себя хорошо, и если в Эр-Рияде получится показать уверенную игру, она твердо настроена сыграть в матчах против команды Кореи. Зарина Дияс набрала хорошую форму и на прошлой неделе выиграла турнир в Турции, что позволяет рассчитывать на нее в одиночке наравне с Юлией Путинцевой, и мы рады ее возвращению. В паре Анна Данилина выиграла турнир в Китае и готова сыграть ключевую роль в парной комбинации в Астане. Жибек Куламбаева в этом месяце поднялась на самую высокую для себя позицию в парном рейтинге и уже имеет опыт выступления за сборную», – сказал в интервью пресс-службе ФТК капитан команды Казахстана Юрий Щукин.

#БИЛІК #ТӘРТІП #АҚША #СПОРТ #ДАМУ #САРАПТАМА

zakon.kz

СЕНІМДІ АҚПАРАТТАР
НОВОСТИ, КОТОРЫМ ДОВЕРЯЮТ

#ЭКСПЕРТИЗА #РАЗВИТИЕ #СПОРТ #ДЕНЬГИ #ПОРЯДОК #ВЛАСТЬ

МЕНШІК ИЕСІ "ЮРИНФО" КОМПАНИЯСЫ" ЖШС. БАҚ-ТЫ ТІРКЕЛУ КУӘЛІГІ № KZ05VPY00071137 31.05.2023
СОБСТВЕННИК - ТОО "КОМПАНИЯ ЮРИНФО". СВИДЕТЕЛЬСТВО № KZ05VPY00071137 ОТ 31.05.2023



ФОТО: ATPTOUR.COM; KENA BETANCUR;

US OPEN – 2024: мужская сетка мейджора

ФИНАЛЬНЫЙ БОЛЬШОЙ ШЛЕМ СЕЗОНА ПРОХОДИЛ НА КОРТАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ТЕННИСНОГО ЦЕНТРА В НЬЮ-ЙОРКЕ С 26 АВГУСТА ПО 8 СЕНТЯБРЯ. ЗА ПРИЗОВОЙ ФОНД В $75 000 000 БОРОЛИСЬ 128 ТЕННИСИСТОВ СО ВСЕГО МИРА

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
1.	Янник Синнер
2.	Новак Джокович
3.	Карлос Алькарас
4.	Саша Зверев
5.	Даниил Медведев
6.	Андрей Рублёв
7.	Хуберт Хуркач
8.	Каспер Рууд

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
9.	Григор Димитров
10.	Алекс де Минаур
11.	Стефанос Циципас
12.	Тейлор Фритц
13.	Бен Шелтон
14.	Томми Пол
15.	Хольгер Руне
16.	Себастьян Корда

us open

– выбыл в первом круге
– выбыл во втором круге
– выбыл в третьем круге
– выбыл в четвертом круге

«Я ПРИЕХАЛ СЮДА НЕ С ТАКИМ ЭНТУЗИАЗМОМ, НА КОТОРЫЙ РАССЧИТЫВАЛ. НО ЭТО НЕ ОПРАВДЫВАЕТ МОЕГО ПОРАЖЕНИЯ» – КАРЛОС АЛЬКАРАС ПОСЛЕ ПОРАЖЕНИЯ ВО ВТОРОМ КРУГЕ

ФАКТ

Фрэнсис Тиафо – четвертый американец, который вышел в ¼ US Open три раза подряд

ФАКТ

4 титула US Open: Джон Макинрой, Рафаэль Надаль, Новак Джокович
5 титулов US Open: Джимми Коннорс, Пит Сампрас, Роджер Федерер

«Я СЫГРАЛ ОДИН ИЗ ХУДШИХ МАТЧЕЙ, В КОТОРЫХ КОГДА-ЛИБО ИГРАЛ» – НОВАК ДЖОКОВИЧ ПОСЛЕ ПОРАЖЕНИЯ КВАЛИФАЙЕРУ В ПЕРВОМ КРУГЕ

1/4

(1)	Янник Синнер	**6**	1	**6**	**6**
(5)	Даниил Медведев	2	**6**	1	4

(25)	Джек Дрейпер	**6**	**7**	**6**
(10)	Алекс де Минаур	3	5	2

(12)	Тейлор Фритц	**7**	3	**6**	**7**
(4)	Саша Зверев	6	**6**	4	6

(9)	Григор Димитров	3	**7**	3	1	Rt
(20)	Фрэнсис Тиафо	**6**	6	**6**	**4**	

1/2

(1)	Янник Синнер	**7**	**7**	**6**
(25)	Джек Дрейпер	5	6	2

(12)	Тейлор Фритц	4	**7**	4	**6**	**6**
(20)	Фрэнсис Тиафо	**6**	5	**6**	4	1

Финал

(1)	Янник Синнер	**6**	**6**	**7**
(12)	Тейлор Фритц	3	4	5

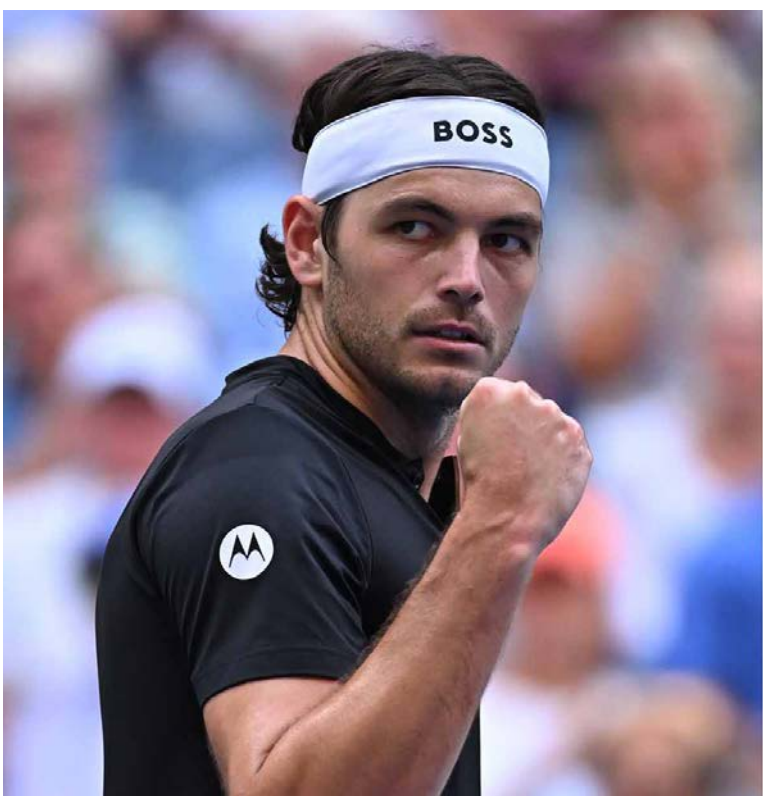


ФОТО:ATPTOUR.COM

ФАКТ

Самый большой процент побед на американском мейджоре у Пита Сампраса – 88,8%

«НЕВЕРОЯТНО ПРИЯТНО ВЫИГРАТЬ СВОЙ ВТОРОЙ ТИТУЛ БОЛЬШОГО ШЛЕМА ЗДЕСЬ ПОСЛЕ ДВУХ ПОТРЯСАЮЩИХ НЕДЕЛЬ. СПАСИБО ЗА ПОДДЕРЖКУ, ЭТО ОЧЕНЬ МНОГО ЗНАЧИТ ДЛЯ МЕНЯ» – ЯННИК СИННЕР ПОСЛЕ ПОБЕДЫ НА US OPEN – 2024

ФАКТ

Карен Хачанов и Дэн Эванс сыграли самый длинный матч в истории US Open: 5 часов 35 минут



ФОТО:WTATENNIS.COM

WTA US OPEN – 2024

ПРОШЛОГОДНЯЯ ФИНАЛИСТКА ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА АМЕРИКИ ПРЕВЗОШЛА РЕЗУЛЬТАТ 2023 ГОДА И ЗАБРАЛА ТРОФЕЙ, О КОТОРОМ ДАВНО МЕЧТАЛА. КАКИМ БЫЛ ПУТЬ АРИНЫ СОБОЛЕНКО К ПОБЕДЕ, НА КАКОМ ЭТАПЕ ОСТАНОВИЛАСЬ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ПРОШЛОГО ГОДА – В МАТЕРИАЛЕ TENNIS DIGEST

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
1.	Ига Швёнтек
2.	Арина Соболенко
3.	Коко Гауфф
4.	Елена Рыбакина Rt
5.	Жасмин Паолини
6.	Джессика Пегула
7.	Чжэн Циньвэнь
8.	Барбора Крейчикова

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
9.	Мария Саккари Rt
10.	Елена Остапенко
11.	Даниэль Коллинз
12.	Дарья Касаткина
13.	Эмма Наварро
14.	Мэдисон Киз
15.	Анна Калинская
16.	Людмила Самсонова

us open

– выбыла в первом круге
– выбыла во втором круге
– выбыла в третьем круге
– выбыла в четвертом круге

«ОНА СЛОЖНАЯ СОПЕРНИЦА, ОПЫТНАЯ ТЕННИСИСТКА. Я ИГРАЛА С НЕЙ В ОКЛЕНДЕ, И ЭТО БЫЛ ТЯЖЕЛЫЙ МАТЧ. МНЕ НУЖНО ПОКАЗАТЬ СВОЙ ЛУЧШИЙ ТЕННИС, ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ» – КОКО ГАУФФ О МАТЧЕ С ЭЛИНОЙ СВИТОЛИНОЙ

ФАКТ **Наибольшее количество титулов US Open у Крис Эверт и Серены Уильямс (шесть)**

«ЭТО НЕМНОГО ТЯЖЕЛО, Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИНИМАЮ ЭТО ПОРАЖЕНИЕ БЛИЗКО К СЕРДЦУ. ЭТО ПРОЗВУЧИТ ДРАМАТИЧНО, НО Я ЧУВСТВУЮ, КАК МОЕ СЕРДЦЕ ЗАМИРАЕТ КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА Я ПРОИГРЫВАЮ» – НАОМИ ОСАКА ПОСЛЕ ПОРАЖЕНИЯ ВО ВТОРОМ КРУГЕ ОТ КАРОЛИНЫ МУХОВОЙ

1/4

(1)	Ига Швёнтек	2	4
(6)	Джессика Пегула	**6**	**6**

(22)	Беатрис Хаддад-Майя	1	4
	Каролина Мухова	**6**	**6**

(26)	Паула Бадоса	2	5
(13)	Эмма Наварро	**6**	**7**

(7)	Чжэн Циньвэнь	1	2
(2)	Арина Соболенко	**6**	**6**

1/2

(6)	Джессика Пегула	1	**6**	**6**
	Каролина Мухова	**6**	4	2

(13)	Эмма Наварро	3	6	
(2)	Арина Соболенко	**6**	**7**	

Финал

(6)	Джессика Пегула	5	5
(2)	Арина Соболенко	**7**	**7**



ФОТО:WTATENNIS.COM

«МОИ ОЖИДАНИЯ НЕ ТАК ВЫСОКИ, КАК В ПРОШЛОМ ГОДУ. Я ПОСТАРАЮСЬ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ТОМ, ЧТОБЫ ДЕЛАТЬ ВСЕ ШАГ ЗА ШАГОМ И НЕ ВЗВАЛИВАТЬ НА СВОИ ПЛЕЧИ СЛИШКОМ ТЯЖЕЛЫЙ ГРУЗ» – ИГА ШВЁНТЕК ПЕРЕД US OPEN

ФАКТ **Паула Бадоса впервые в карьере вышла в ¼ US Open**

«МНОГО РАЗ Я БЫЛА БЛИЗКА К ТИТУЛУ US OPEN, ДЛЯ МЕНЯ ЭТО ВСЕГДА БЫЛО МЕЧТОЙ. В ИТОГЕ Я ЗАВОЕВАЛА ЭТОТ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ КУБОК» – АРИНА СОБОЛЕНКО ПОСЛЕ ПОБЕДЫ НА ТУРНИРЕ



ФОТО: ATPTOUR.COM

Europe vs World

СЕДЬМОЙ ПО СЧЕТУ LAVER CUP ТРАДИЦИОННО ПРОШЕЛ ЧЕРЕЗ ДВЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА АМЕРИКИ, 20-22 СЕНТЯБРЯ. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕНЯЕТСЯ КАЖДЫЙ ГОД, В ЭТОТ РАЗ СПОРТИВНЫЙ ИВЕНТ ПРОХОДИЛ В БЕРЛИНЕ, ГЕРМАНИЯ, НА КОРТАХ UBER ARENA

Зрелищный турнир Laver Cup отличается не только потрясающим составом участников обеих команд, но и интересным форматом.

Как одиночные, так и парные матчи проводятся до трех сетов с подсчетом очков. В случае необходимости третий сет является тай-брейком до 10 очков.

Каждый игрок участвует как минимум в одном одиночном матче в течение первых двух дней. При этом ни один игрок не может играть в одиночном матче более двух раз в течение трех дней.

Как минимум четыре из шести игроков должны играть в парном матче. Ни одна парная комбинация не играется более одного раза (за исключением решающего матча в третий день, если счет 12:12). Кстати, победившая команда должна набрать 13 очков. А в случае ничьей после всех 12 сыгранных матчей финальный парный матч в дополнительное время – решающий матч – играется как обычный сет с подсчетом очков и тай-брейком.

Важно отметить, что за победу в первый игровой день команда получает одно очко, во второй – два, в третий – три, вне зависимости от категории (парный матч или одиночный).

Теперь, когда все нюансы известны, перейдем непосредственно к результатам Кубка Лейвера.

СОСТАВЫ КОМАНД

Team Europe
(2) Саша Зверев
(3) Карлос Алькарас
(5) Даниил Медведев
(9) Каспер Рууд
(10) Григор Димитров
(12) Стефанос Циципас
Игроки запаса
(32) Флавио Коболли
(38) Ян-Леннард Штруфф
Капитан команды: Бьорн Борг
Помощник капитана: Томас Энквист

Team World
(7) Тейлор Фритц
(15) Френсис Тиафо
(17) Бен Шелтон
(22) Алехандро Табило
(31) Франсиско Серундоло
(78) Танаси Коккинакис
Капитан команды: Джон Макинрой
Помощник капитана: Патрик Макинрой

РОД ЛЕЙВЕР – АВСТРАЛИЙСКИЙ ТЕННИСИСТ, ВЫИГРАВШИЙ 184 ТИТУЛОВА ЗА КАРЬЕРУ, ИЗ НИХ: AUSTRALIAN OPEN – 3, ROLAND GARROS – 2, WIMBLEDON – 4, US OPEN – 2, ТИТУЛОВ В СОСТАВЕ СБОРНОЙ НА ТУРНИРАХ СЕРИИ DAVIS CUP – 5







ФОТО: ATPTOUR.COM

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

20 сентября

Карлос Алькарас/Саша Зверев	6	4
Тейлор Фритц/Бен Шелтон	7	6

Григор Димитров	7	7
Алехандро Табило	6	6

Стефанос Циципас	6	6
Танаси Коккинакис	1	4

Каспер Рууд	4	4
Франсиско Серундоло	6	6

Итоговый счет за первый день:

Europe 2 – World 2

ВТОРОЙ ДЕНЬ

21 сентября

Каспер Рууд/Стефанос Циципас	1	2
Бен Шелтон/Алехандро Табило	6	6

Саша Зверев	4	5
Тейлор Фритц	6	7

Карлос Алькарас	6	6
Бен Шелтон	4	4

Даниил Медведев	6	4	5
Фрэнсис Тиафо	3	6	10

Итоговый счет за второй день:

Europe 4 – World 8

ТРЕТИЙ ДЕНЬ

22 сентября

Карлос Алькарас/Каспер Рууд	6	7
Бен Шелтон/Фрэнсис Тиафо	2	6

Даниил Медведев	7	5	7
Бен Шелтон	6	7	10

Саша Зверев	6	7	10
Фрэнсис Тиафо	7	5	5

Карлос Алькарас	6	7	
Тейлор Фритц	2	5	

Итоговый счет за третий день:

Europe 13 – World 11



ФОТО: ATP

Седьмой титул Янника Синнера за сезон

ТУРНИР В ШАНХАЕ ПРОХОДИЛ СО 2 ПО 13 ОКТЯБРЯ. ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ТУРНИРА В ФИНАЛЕ ВПЕРВЫЕ ИГРАЛ ТЕННИСИСТ ИЗ ИТАЛИИ, НО ДЛЯ МНОГИХ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТЕННИСА ПОЯВЛЕНИЕ ТАМ ЯННИКА СИННЕРА НЕ БЫЛО НЕОЖИДАННОСТЬЮ. РАССКАЖЕМ ОБО ВСЕМ ПО ПОРЯДКУ В ОБЗОРЕ НА ШАНХАЙСКИЙ «МАСТЕРС»

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
1.	Янник Синнер
2.	Саша Зверев
3.	Карлос Алькарас
4.	Новак Джокович
5.	Даниил Медведев
6.	Андрей Рублёв
7.	Тейлор Фритц
8.	Каспер Рууд

СЕЯНЫЕ ИГРОКИ	
9.	Григор Димитров
10.	Стефанос Циципас
11.	Томми Пол
12.	Хольгер Руне
13.	Фрэнсис Тиафо
14.	Бен Шелтон
15.	Лоренцо Музетти
16.	Уго Умбер

ROLEX SHANGHAI MASTERS

– выбыл в первом круге
– выбыл во втором круге
– выбыл в третьем круге
– выбыл в четвертом круге

ФАКТ

Shanghai Rolex Masters – относительно новый турнир, ATP передала китайским организаторам права, отняв их у Гамбурга в 2009 году

«Я ДОВОЛЕН ТЕМ, КАК НАЧАЛ ТУРНИР. ДУМАЮ, ЧТО ИМЕННО ТАК Я И ДОЛЖЕН ИГРАТЬ, И Я СОБИРАЮСЬ ПРОДОЛЖАТЬ В ТОМ ЖЕ ДУХЕ» – ХОЛЬГЕР РУНЕ НА СТАРТЕ ТУРНИРА

1/4

(1)	Янник Синнер	**6**	**6**
(5)	Даниил Медведев	1	4
(3)	Карлос Алькарас	6	5
(30)	Томаш Махач	**7**	**7**
	Якуб Меншик	**7**	1	4
(4)	Новак Джокович	6	**6**	**6**
(7)	Тейлор Фритц	**6**	**6**
	Давид Гоффен	3	4

1/2

(1)	Янник Синнер	**6**	**7**
(30)	Томаш Махач	4	5
(4)	Новак Джокович	**6**	**7**
(7)	Тейлор Фритц	4	6

Финал

(1)	Янник Синнер	**7**	**6**
(4)	Новак Джокович	6	3

ФАКТ

Новаку Джоковичу понадобилось 64 минуты, чтобы выйти в 1/8 турнира



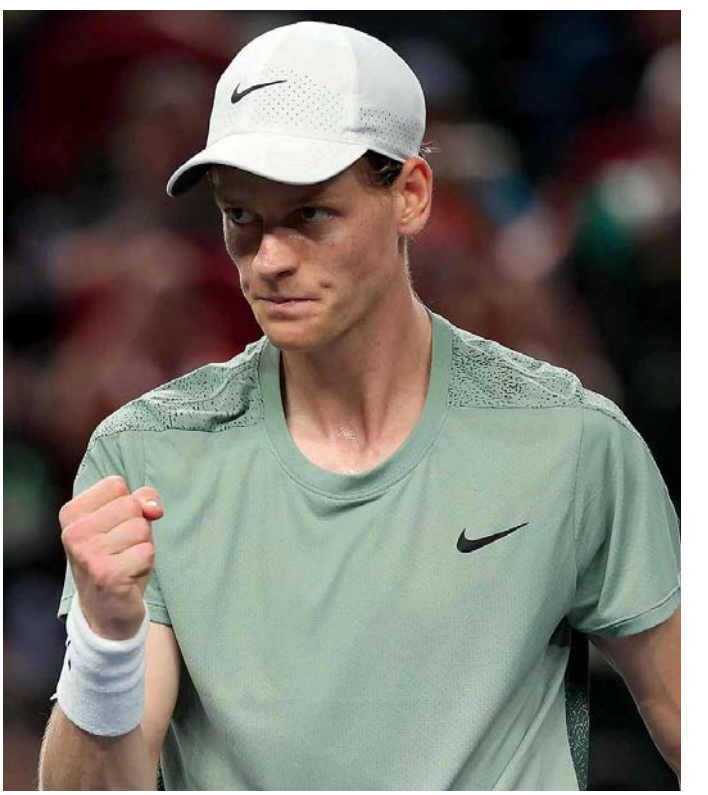


ФОТО: ATP

«Я ПРОВЕЛ НЕ ТАК УЖ МНОГО МАТЧЕЙ, ДУМАЮ, ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ МОМЕНТ ЗДЕСЬ В ТОМ, ЧТО Я СВЕЖ, ПОЭТОМУ Я РАД ИГРАТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ СТОЛЬКО, СКОЛЬКО ПОТРЕБУЕТСЯ» – НОВАК ДЖОКОВИЧ



ФАКТ

Новак Джокович выигрывал турнир в Шанхае рекордных четыре раза



ФОТО: ATP

«МЕНТАЛЬНО Я ГОТОВ ПРИНЯТЬ ЛЮБУЮ СЛОЖНУЮ СИТУАЦИЮ НА КОРТЕ, И Я ДУМАЮ, ЧТО ЭТО САМЫЙ БОЛЬШОЙ ШАГ, КОТОРЫЙ Я СДЕЛАЛ ВПЕРЕД» – СЛОВА ПОБЕДИТЕЛЯ SHANGHAI OPEN ЯННИКА СИННЕРА



ФАКТ

Синнер выиграл у Джоковича третий раз подряд



Қазақстанда мобильді интернеттің ең кең таралымы

Самое широкое покрытие мобильного интернета в Казахстане

Қазақстанда LTE желісінің ең кең таралымы. Vigo 01.01.2024 ж. - 31.03.2024 ж. аралығындағы деректермен дәлелдеген.
ККМ № БД 0000317 мемлекеттік лицензиясын «КаР-Тел» ЖШС-не 24.08.1998 жылы ҚР Көлік және коммуникациялар министрлігі берген.

Самое широкое покрытие LTE в Казахстане. Подтверждено данными Vigo за период с 01.01.2024 по 31.03.2024 гг.
Государственная лицензия МТК № ДС 0000317 от 24.08.1998 выдана ТОО «КаР-Тел» Министерством транспорта и коммуникаций РК.



Казахстан vs Дания: что-то пошло не так…

14-15 СЕНТЯБРЯ СБОРНАЯ КАЗАХСТАНА ПРОВЕЛА ПЕРВЫЙ ЗА ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ДОМАШНИЙ МАТЧ ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ГРУППЫ DAVIS CUP ПРОТИВ СБОРНОЙ ДАНИИ. СТАВКИ БЫЛИ ВЫСОКИ: ПОБЕДИТЕЛЬ СЕРИИ ВЫХОДИТ В КВАЛИФИКАЦИЮ КОМАНДНОГО ЧЕМПИОНАТА МИРА, КОТОРАЯ ПРОЙДЕТ В ФЕВРАЛЕ 2025 ГОДА

На игры в Астане были заявлены Александр Бублик, Александр Шевченко, Бейбит Жукаев, Тимофей Скатов и Александр Недовесов. Капитан команды – бессменный Юрий Щукин.

Данию представляли Аугуст Хольмгрен, Йоханнес Ингильдсен, Эльмер Мёллер, Филипп Херт и Кристиан Сигсгаард. Капитан – Фредрик Нильсен. Хольгер Руне, фаворит сборной Дании и 15-я (на тот момент) ракетка мира, не смог приехать в Астану.

– Даже без своего лидера команда Дании очень сильная, готовимся, чтобы выиграть матч и быть на своем максимуме, – сказал на предматчевой пресс-конференции Юрий Щукин. – Мы давно не играли в родных стенах и были рады, что жребий позволил нам выступить дома. Не



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



думаю, что трибуны будут давить, для нас это позитив, публика будет за нас. У нас обновилась команда, есть из кого выбирать. Собрали достаточно молодую команду, все горят желанием играть. У датчан высокие цели, будем делать максимум, что зависит от нас. Что касается парной игры и кто будет играть, то скажу, что мы пробуем разные варианты, смотрим. Будем исходить из результатов первого дня.

Однако с первого дня все пошло не так, как хотелось бы. Уже в стартовой игре Александр Бублик, которому выпала честь открыть серию, проиграл в трех сетах Эльмеру Мёллеру (6:1, 2:6, 2:6). Следом за ним потерпел поражение и Александр Шевченко – Аугуст Хольмгрен выиграл у него со счетом 7:6 (4), 6:3 и сделал счет 2:0 в пользу Дании.

Удача продолжала стоять спиной к нашим теннисистам – Александр Бублик и Александр Недовесов проиграли и парный матч. Датчане Аугуст Хольмгрен и Йоханнес Ингильдсен «закрыли» встречу в двух сетах (7:6 (10), 6:3), увеличив преимущество в счете до разгромного 3:0.

И только Бейбит Жукаев смог принести одно очко Национальной сборной страны – в своем первом и по совместительству заключительном матче серии он обыграл Филиппа Херта (3:6, 6:4, 10:8).

Итоговый счет казахстанско-датского противостояния 3:1 в пользу Дании.







ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



ФОТО: ATF

ATF 12&U Team Competition

В ШЫМКЕНТЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ФИНАЛЬНЫЙ ЭТАП ATF 12&U TEAM COMPETITION. В ТУРНИРЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 12 СИЛЬНЕЙШИХ СБОРНЫХ КОМАНД МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ИЗ АЗИИ. ЗАБЕГАЯ ВПЕРЕД, СКАЖЕМ, ЧТО СБОРНАЯ НАШИХ ДЕВОЧЕК ЗАНЯЛА ТРЕТЬЕ МЕСТО И ПОЕХАЛА ВЫСТУПАТЬ В ГОНКОНГ

Как проходили соревнования, рассказала капитан команды Зарина Джумаджанова

Финальный этап ATF 12&U Team Competition собрал 12 сильнейших сборных команд из Азии: Казахстан, Китай, Республика Корея, Иран, Таиланд, Китайский Тайбэй, Индия, Вьетнам, Сирия, Пакистан, Саудовская Аравия, Ливан, Индонезия, Узбекистан, Шри-Ланка, Филиппины.

По итогам недельного соревнования наши девушки во главе с капитаном Зариной Джумаджановой заняли третье место. В матче за бронзу казахстанки обыграли одну из сильнейших сборных Азии – команду Китая, со счетом 2:1. На старте Полина Лазаренко обыграла Ян – 6:2, 6:4, Айым Канагатова уступила Ванг – 5:7, 4:6, а в решающей парной игре Полина Лазаренко с Адемой Альсейпуловой обыграли Ванг/Жанг – 6:4, 6:2. Чемпионкой турнира стала сборная Кореи, обыгравшая Китайский Тайбэй со счетом 3:0.

У мальчиков победа сенсационно досталась команде Индонезии, которая разгромила Корею – 3:0. Бронза на счету Китайского Тайбэя. Казахстанцы заняли пятое место.

Состав команды

Зарина Джумаджанова – капитан
Айым Канагатова (тренер Евгений Хамнюков, Талдыкорган)
Полина Лазаренко (тренер Айтуар Елтаев, Астана)
Адема Альсейпулова (СК «Казахмыс», Алматы)
Медина Алагузова (квалификационный этап, тренер Айтуар Елтаев, Астана)

Выступление юных теннисисток прокомментировала капитан команды Зарина Джумаджанова

Tennis Digest: Как вы оцениваете результат финального этапа ATF 12&U Team Competition в Шымкенте?

Зарина Джумаджанова: В этом году в турнире приняли участие одни из сильнейших команд Азии.

На групповом этапе нам удалось одержать победу над командами Китая и Шри-Ланки, но, к сожалению, за выход в финал в упорной борьбе мы уступили команде Китайского Тайбэя. За третье место мы вновь встретились с командой Китая и одержали победу в решающей паре.

Конечно, всегда хочется быть первыми – мы играли на домашних кортах и настраивались завоевать золото. Но не только у нас был такой план (улыбается). Считаю результат очень хорошим для команды: мы сыграли тяжелые и интересные матчи, девочки выкладывались на 100% и, самое главное, наша команда прошла отбор на ATF 12&Under Intercontinental Team Competition – 2024 в Гонконге.

Т. D.: Расскажите про турнир в Гонконге.

З. Д.: ATF 12&Under Intercontinental Team Competition – 2024 – это новый турнир, созданный по инициативе президента Азиатской федерации тенниса Юрия Федоровича Польского.

Турнир проходил в Гонконге в начале октября, через две недели после финального этапа. На него квалифицировались победители и призеры финального этапа в Шымкенте, а также команды стран Тихого океана, Новой Зеландии и Австралии.

На групповом этапе мы обыграли сборную команду Кореи (победителей турнира в Шымкенте), а также Австралию и Индию. За выход в финал мы одержали уверенную победу над командой Гонконга и в финале снова встретились с командой Кореи. Мы настраивались на упорную борьбу в финале и боролись за победу, но все решилось в решающей паре. Мы стали серебряными призерами турнира.

Т. D.: Появилось понимание, какие моменты стоит доработать? Будут ли изменения в тренировочном процессе?

З. Д.: До турниров и после их окончания мы были на связи с личными тренерами. Хочу отметить, что некоторые тренеры присутствовали на турнире и могли увидеть



уровень подготовки своих подопечных на фоне лучших игроков стран Азии.

Федерация тенниса Казахстана совместно с международными экспертами разработала платформу, которая показывает путь развития игрока с самого раннего возраста до уровня профессионального игрока. Опираясь на компетенции в платформе, тренер самостоятельно выстраивает план тренировочного процесса для своего игрока.

Т. D.: Состав команды на следующий год останется прежним?

З. Д.: В следующем году состав команды изменится, что будет обусловлено годом рождения. В этом году весь состав был 2012 года рождения. В следующем году попасть в сборную команду смогут игроки 2013 и 2014 годов рождения.

Т. D.: Девочки довольны своим результатом?

З. Д.: В этом году девочки проделали путь длиною в три международных командных турнира до 12 лет (квалификация в Душанбе, финал в Шымкенте и Гонконге). В итоге наша команда завоевала золото, серебро и бронзу. Уверенность и сплоченность команды росли с каждым геймом и с каждым матчем. Помимо хороших результатов, девочки завели новых друзей, побывали в новых странах, познакомились с новыми культурами и красиво спели в караоке на официальных ужинах!

Так что, думаю, девочки остались довольны (смеется).

Хочу выразить благодарность Федерации тенниса Казахстана за предоставленную возможность быть капитаном и пройти этот путь с командой. И, конечно же, огромная благодарность личным тренерам и родителям за поддержку и веру в нас.

Алга, Казахстан!



ФОТО: ATF

Найля Баймаханова: «Мой кумир – Ига Швёнтек»

НАЙЛЯ БАЙМАХАНОВА – ВОСХОДЯЩАЯ ЗВЕЗДОЧКА КАЗАХСТАНСКОГО ТЕННИСА. ЗА ЕЕ ПЛЕЧАМИ – МНОГО ТРЕНИРОВОК И ПОБЕДЫ НА ТУРНИРАХ КАЗАХСТАНСКОЙ, ЕВРОПЕЙСКОЙ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СЕРИЙ. СЕГОДНЯ МЫ ПОГОВОРИЛИ С НАЙЛЕЙ О ТОМ, ЧТО ДЛЯ НЕЕ ЗНАЧИТ ТЕННИС И КАКИЕ У НЕЕ ПЛАНЫ НА БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ

Tennis Digest: Найля, как вы оказались в теннисе и чем вам понравился этот вид спорта?

Найля Баймаханова: Все началось с игры в бадминтон во дворе. Однажды мой папа заметил, с каким удовольствием я играю в эту игру и отвел меня в секцию тенниса. Мне тогда было всего пять лет, и я совсем не понимала всей красоты тенниса – тогда мне просто нравилось бегать за мячом по корту (улыбается). Было весело и увлекательно! И лишь потом, позже, я с головой погрузилась в этот вид спорта.

T. D.: Расскажите о своих достижениях в теннисе.

Н. Б.: На сегодняшний день в моем активе три золота первенств Казахстана, довольно успешные выступления на турнирах серий Tennis Europe и ATF. Надеюсь, что лучшие результаты у меня еще впереди.

T. D.: Поддерживают ли вас родители и насколько для вас важна их поддержка во время матчей и в целом?

Н. Б.: Конечно, и для меня очень важна их поддержка. Не пред-

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

ставляю себе, как бы я успевала заниматься своим любимым видом спорта и учиться в школе, если бы не их помощь. Папа – мой главный болельщик! Представьте себе, что за все время, сколько он смотрит мои матчи, я ни разу не слышала от него резкой критики, несмотря на результаты игр! Но я понимаю, как ему иногда нелегко приходится на моих матчах – он волнуется, переживает, болеет за меня… Мама всегда на моей стороне, во всех моих увлечениях она – мой первый советчик и помощник!

Т. D.: Найля, расскажите о тренировочном процессе и своих тренерах.

Н. Б.: Тренировки для меня – очень увлекательный процесс, ни разу не скучный и не сложный. Мне нравится тренироваться. Хотя, конечно, не всегда все получается так, как мне хотелось бы. Но я очень стараюсь и выкладываюсь на все 100%. Мои тренеры передают свои знания и опыт и всячески поддерживают меня. В ответ я стараюсь работать на матчах еще круче, чем на тренировках.

Т. D.: Как вы считаете, какой матч стал для вас самым важным в карьере?

Н. Б.: Мне кажется, что такого матча у меня еще не было…Но просто запомнившиеся – есть, к примеру, с теннисистками из Австрии и Франции. Эти матчи запомнились мне по накалу страстей на корте, а еще тем, что я играла в чужой стране, где у соперниц было много болельщиков, а у меня – нет. На этих матчах я испытала патриотические чувства и очень старалась выиграть.

Т. D.: А что вы больше любите играть – пару или одиночку?

Н. Б.: Я больше люблю одиночку, потому что там результат игры зависит только от меня, да и в целом одиночка интереснее.

Т. D.: Расскажите о своих планах на будущее.

Н. Б.: Они простые, как и у всех юниоров: тренироваться больше и эффективнее, чтобы улучшать свои результаты, иметь возможность выступать на больших турнирах и играть за свою страну.

Т. D.: Кто ваши кумиры в теннисе? На кого хочется быть похожей?

Н. Б.: Сейчас мой кумир – Ига Швёнтек. Мне очень нравится ее стиль игры, мощь и умение держать концентрацию. Хочу научиться играть на таком же уровне!







ФОТО: АРХИВ

НУРАЙЛИН ЕСЕНАЛИ



Год рождения: 2015
Город: Алматы
Клуб: Gorky Tennis Park
Тренер: Гульмира Тасыбекова
Стаж: 4 года
Рейтинг: 12-е место 10&U, 119-е место 12&U

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
В три года Нурайлин пошла на спортивную гимнастику, параллельно занималась плаванием. Но две старшие сестры занимались теннисом, и Нурайлин всегда ездила с ними на соревнования и тренировки, так у нее и появился интерес. В пять лет Нурайлин пошла на свою первую тренировку и сразу попала к Гульмире, у которой тренируется уже четыре года.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Друзья поддерживают и радуются достижениям Нурайлин в теннисе. Интересуются правилами, регламентом турниров и другими нюансами.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Нурайлин нравится тренироваться каждый день, нравится тренировочный процесс, который задает тренер. Самое сложное для нее – это подача, мы каждый день отрабатываем ее с тренером.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Кумир Нурайлин – это «король грунта» Рафаэль Надаль, ей нравится его стиль игры, сильный характер и воля к победе.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Сложные матчи в теннисе случаются часто, нельзя недооценивать соперника, один из сложных матчей был, когда Нурайлин проигрывала со счетом 2:5 и у соперницы был матч-пойнт, но Нурайлин собралась и выиграла пять геймов подряд, проявив волю к победе.

Любимая марка ракетки?
Babolat
Любимое покрытие корта?
Clay
Любимый профессиональный турнир?
US Open, Roland Garros

АЛДИЯР ТЛЕУБАЕВ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Год рождения: 2012
Город: Алматы
Клуб: «Максат»
Тренер: Евгения Сушкова
Стаж: 6 лет
Рейтинг: 3-е место 12&U, 34-е место 14&U

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Впервые на теннис Алдияр записался по инициативе отца, который является большим фанатом тенниса и сам играет как любитель. В дальнейшем Алдияр сам увлекся этим спортом.

Как друзья относятся к его увлечению теннисом?
Друзья поддерживают и проявляют интерес к данному виду спорта.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Самое сложное в тренировочном процессе для Алдияра, как и для многих других детей, – это посещать тренировки без пропусков и оставаться в форме, несмотря на загруженность в школе и желание провести время с семьей.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Кумир из профессионального тенниса – Роджер Федерер. Алдияру импонирует непринужденная, красивая игра спортсмена, его стиль и отношение к публике и соперникам.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Самый сложный матч у Алдияра был с Альбарой Оразбай.

Любимая марка ракетки?
Babolat
Любимое покрытие корта?
Clay
Любимый профессиональный турнир?
Wimbledon

БОЛЬШИНСТВО ДЕТЕЙ, О КОТОРЫХ МЫ РАССКАЗЫВАЕМ В ЭТОЙ РУБРИКЕ, ПРИШЛИ В ТЕННИС БЛАГОДАРЯ РОДИТЕЛЯМ, КОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ЭТОТ СПОРТ, НО НЕ РЕШАЮТСЯ ПРИЙТИ НА ТРЕНИРОВКИ. НЕ СТОИТ СОМНЕВАТЬСЯ, БЕРИТЕ РАКЕТКУ И ВЫХОДИТЕ НА КОРТ, ВЕДЬ ТОЛЬКО ТАК ВЫ НАЧНЕТЕ ЛУЧШЕ ПОНИМАТЬ СВОЕГО ЮНОГО ТЕННИСИСТА И ОСОЗНАЕТЕ, ЧТО ТЕННИС ТАК ЖЕ ПРЕКРАСЕН, КАК И СЛОЖЕН

МАРК СУРДИН



Год рождения: 2014
Город: Астана
Клуб: НТЦ
Тренеры: Элеонора Ситджемилева, Куатбек Абиев, Андрей Герасименко, Шухрат Каюмов, Алексей Нестеров, Даниял Жунуспаев, Айтуар Елтаев
Стаж: 4 года
Рейтинг: 3-е место 10&U, 65-е место 12&U

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Марк начал заниматься теннисом по инициативе своего папы, который привел его в секцию тенниса в феврале 2020 года, когда Марку было пять с небольшим лет. Папа спортсмен, тренер, бывший профессиональный футболист.

Как друзья относятся к его увлечению теннисом?
Друзья реагируют положительно, школьные – поздравляют, когда он привозит медали и грамоты в школу, рассказывает о своих результатах, они радуются его успехам, гордятся, поддерживают.
Теннисные – всегда рядом, так как большую часть времени проводят друг с другом на тренировках, соревнованиях, играх.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Самые сложные моменты в тренировочном процессе – это на протяжении всей тренировки работать от начала и до конца, сохраняя исполнительность и дисциплину.
Нравится отрабатывать технические и тактические элементы, которые у него не получаются в играх. Совершенствовать физическую подготовку и играть на счет в свое удовольствие.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Для Марка лучший и любимый теннисист – Новак Джокович. Ему нравится его стиль. Новак всегда играет до конца, выкладывается на все 100%. Марку нравятся все его качества, и он хочет быть похожим на него.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Самым сложным матчем в карьере Марк считает полуфинальный матч Oskemen Masters 10&U в 2024 году, где он играл с местным игроком Александром Верещагиным. Марк выиграл сумасшедший матч почти из безнадежной ситуации, уступая 2:4, 0:3 и 15-40, он отыграл три матч-пойнта и сравнял счет. Выиграл тай-брейк 10-4 и вышел в финал, который впоследствии оказался тоже победным.

Любимая марка ракетки?
Wilson
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
Australian Open

АРУНА АЙКУМБАЕВА



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Год рождения: 2015
Город: Алматы
Клуб: Gorky Tennis Park
Тренер: Гульмира Тасыбекова
Стаж: 3 года
Рейтинг: 76-е место 10&U

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Когда Аруне было 6 лет, мама отдала ее на теннис. С трех лет Аруна всегда была на корте, так как старшая сестра занимается этим видом спорта. Она часто видела ее выступления на турнирах, ездила с сестрой в разные города и всегда смотрела ее игры. Аруна очень хотела играть в теннис и выступать на соревнованиях.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Друзья относятся очень положительно. Одноклассники всегда желают Аруне удачи и болеют за нее, когда она едет на соревнования. Но самое главное, в теннисном клубе Аруна встретила своих новых друзей, чему она очень рада.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Аруне нравится заниматься теннисом, она с удовольствием ходит на тренировки. Теннис прорабатывает все группы мышц, тренирует выносливость, гибкость, координацию, скорость реакции. Иногда на тренировках бывает сложно, но стремление к победе дает Аруне силы работать дальше. Каждый день она учится чему-то новому и оттачивает уже имеющиеся навыки.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Фавориты Аруны – Новак Джокович и Елена Рыбакина. Ей нравятся их бойцовский дух и характер, а также физические способности.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Аруна считает, что в теннисе не бывает легких матчей. Сильный соперник или слабый, всегда нужно быть готовым, нельзя расслабляться. Из всех матчей Аруны самый сложный длился 2,5 часа. Это была игра на республиканском турнире против сверстницы. При счете 6:6 был тай-брейк, в котором соперница вела 5:1. Аруна проявила спортивный характер, что позволило ей одержать победу со счетом 7:5.

Любимая марка ракетки?
Yonex
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
Roland Garros, Wimbledon

КАЛЕНДАРЬ ТУРНИРОВ

KAZAKHSTAN TENNIS FEDERATION

НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024

4 ноября
- ITF J60 Aktobe
- Almaty Masters 12&U G2

11 ноября
- Первенство до 18 лет Алматы

18 ноября
- ITF J100 Astana
- Uralsk Gold 14&U G2

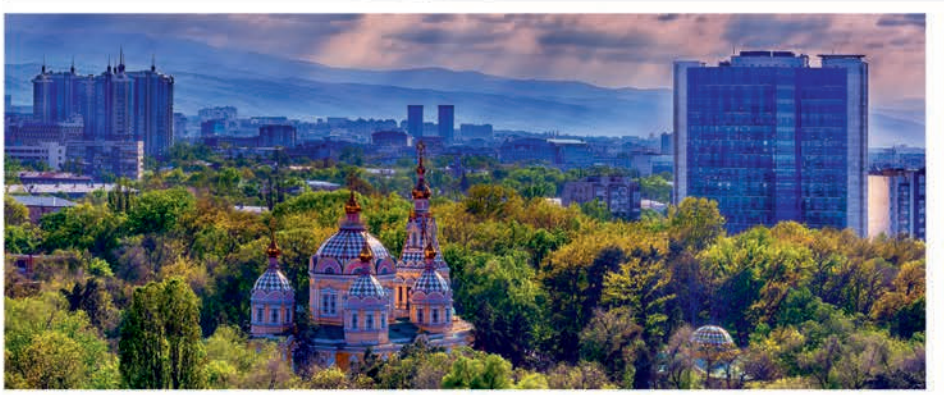
25 ноября
- Astana Gold 16&U GA
- Первенство до 16 лет

2 декабря
- ITF J60 Karaganda
- Top 8 Astana 10&U

9 декабря
- ATF 14&U G2 Karaganda



Бизнес-центр
«А» класса
в самом сердце
мегаполиса



Park View Office Tower –
один из наиболее знаковых и
современных бизнес-центров
города Алматы, расположенный
в самом его сердце.

Бизнес-центр предлагает более
16 500 м офисных помещений
класса «А», отвечающих всем
международным требованиям
и стандартам.

г. Алматы, ул. Кунаева, 77
Телефон: +7 727 321 20 02
sales@gdc.kz

Кризис счета. Психологические техники для важных моментов матча

ВАЖНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ КАК МАТЧА, ТАК И ЕГО ИТОГА ЯВЛЯЕТСЯ СЧЕТ. И КАК НИ СТРАННО, НО, ДАЖЕ ВЕДЯ В СЧЕТЕ, ИГРОК МОЖЕТ ИСПЫТЫВАТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НЕУДОБСТВА. РАССМОТРИМ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ

Ситуация: игрок ведет 5:2 и проигрывает матч. Это может возникнуть по нескольким причинам:

1. Психологическое давление: ведя в счете, игрок может начать думать, что победа уже в кармане, и расслабиться. Это позволяет сопернику вернуться в игру. Кроме того, если игрок начинает думать о завершении сета или матча, он может начать нервничать, делая ошибки.
2. Изменение тактики соперника: соперник может адаптироваться, изменить тактику или стиль игры, что нарушает ритм ведущего игрока. Это может привести к потере уверенности.
3. Физическое состояние: игрок может устать или получить микротравму, что снижает его уровень игры. Важную роль играет и выносливость, так как в долгих розыгрышах усталость может привести к падению концентрации.
4. Неудачные решения или рискованные действия: в попытке быстрее завершить сет или матч игрок может начать рисковать, что приводит к большему количеству невынужденных ошибок.
5. Моментум в игре: в теннисе психология и темп игры играют большую роль. Если соперник начнет выигрывать очки и уверенность возрастет, это может полностью изменить динамику матча.

Таким образом, даже при счете 5:2 исход игры может измениться из-за комбинации психологических, физических и тактических факторов.

Ситуация: нервозность перед второй подачей

1. Ответственность за результат: в отличие от первой подачи, вторая подача – это последний шанс не допустить двойной ошибки. Если вторая подача окажется неудачной, игрок потеряет очко без борьбы, что усиливает давление.
2. Риск и тактика: на первой подаче теннисисты обычно бьют с большей силой, рискуя, чтобы заработать очко на подаче. Вторая подача должна быть более осторожной и точной, что требует от игрока большей концентрации и контроля. Игрок может начать сомневаться в своих действиях, что усиливает тревожность.
3. Психологическое давление от соперника: соперник может активно готовиться к атаке на второй подаче, зная, что она обычно слабее первой. Осознание этого создает дополнительное напряжение, так как игрок рискует потерять инициативу в розыгрыше.
4. Прошлые ошибки: если игрок уже совершал двойные ошибки или неудачные подачи, это может вызвать страх повторения. Негативные мысли и воспоминания мешают сосредоточиться, вызывая нервозность.
5. Важность момента: в зависимости от ситуации в матче (например, при важном брейк-пойнте или в решающем сете), давление может усиливаться. Чем больше весит ситуация, тем сильнее психологическое напряжение.

Эти факторы часто создают значительное нервное напряжение, что может повлиять на качество второй подачи.

Ситуация: счет 40:40 вызывает мандраж у многих игроков

1. Решающий момент: при счете «ровно» каждое следующее очко может стать ключевым – либо игрок получит преимущество, либо потеряет его. Это создает напряженную ситуацию, особенно если матч идет на важных стадиях.
2. Психологическое давление: счет 40:40 требует от игрока максимальной концентрации, так как одно небольшое упущение может привести к проигрышу гейма. Осознание важности момента усиливает психологическое давление, вызывая мандраж.
3. Важность каждого очка: в такой ситуации цена ошибки возрастает. Понимание, что одно проигранное очко может переломить игру, вызывает у теннисистов беспокойство и страх допустить ошибку.
4. Ситуация в матче: если это решающий момент в сете или матче, давление удваивается. Нервозность возрастает в зависимости от важности гейма или сета, особенно если теннисист уже испытывал трудности или проигрывал подобные моменты ранее.

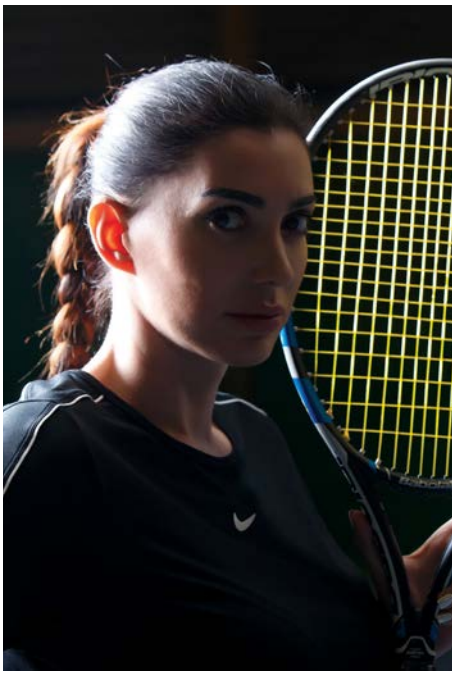


ФОТО: ВАДИМ МУСИН

ВЕРА ТИХОМИРОВА-БРЕГВАДЗЕ,
ТРЕНЕР-ПРОФЕССИОНАЛ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР КАЗАХСТАНА 2010, 2011 ГГ., СПОРТИВНЫЙ КОУЧ, АВТОР КНИГ «ДНК ПОБЕДЫ», «МАРИ И ГАБРИЭЛЬ В ТЕННИСНОЙ СТРАНЕ», АВТОР СТАТЬИ «ФОРМУЛА ПОБЕДЫ», ЖУРНАЛ FORBES, ВРАЧ, ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ, ПСИХОЛОГ

@veratikhomirovabregvadze

5. Физическая усталость: 40:40 часто возникает после долгого гейма, где обмен ударами уже вымотал игроков. Усталость может снизить физическую и ментальную выносливость, что делает мандраж еще более вероятным.
6. Поведение соперника: соперник также может показывать уверенность или использовать тактику, чтобы усилить давление на игрока, например, замедляя темп игры или агрессивно подавая на важных мячах.

Что делать? Чтобы справиться с мандражем на корте во время теннисного матча, теннисист может использовать различные психологические и физические стратегии. Вот несколько эффективных методов:

КОНТРОЛЬ ДЫХАНИЯ

Глубокое дыхание: сделайте несколько глубоких вдохов и медленных выдохов между розыгрышами. Это помогает успокоить нервы, снизить частоту сердцебиения и улучшить концентрацию.

Фокус на дыхании: концентрация на дыхании отвлекает от негативных мыслей и стресса.

ФОКУСИРОВКА НА ПРОЦЕССЕ, А НЕ НА РЕЗУЛЬТАТЕ

Мысленно разделяйте игру на маленькие задачи: вместо того чтобы думать о победе или проигрыше, сосредоточьтесь на выполнении конкретных действий – правильной технике удара, позиционировании на корте или выборе правильной тактики.

Не думайте о счете: постарайтесь не зацикливаться на счете и важности момента, а сосредоточьтесь на розыгрыше и текущем ударе.

ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ И САМОПОДДЕРЖКА

Внутренний диалог: вместо самокритики говорите себе позитивные фразы: «Я могу это сделать», «Фокус на следующий удар», «Спокойствие и контроль».

Избегайте негативных мыслей: как только начинаете думать о возможных ошибках или негативных исходах, переключайтесь на позитивные или нейтральные мысли о своих действиях.

ФИЗИЧЕСКОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ

Разминка и движения: между розыгрышами делайте несколько быстрых и легких движений, чтобы снять напряжение с мышц.

Расслабьте руки и плечи: часто напряжение в руках и плечах мешает технике удара. Осознанно расслабляйте мышцы перед подачей или ударом.

МЕНТАЛЬНЫЕ РИТУАЛЫ

Рутина между розыгрышами: создайте свою последовательность действий между розыгрышами – например, поправить струны ракетки, подкинуть мяч, вытереть пот. Это помогает успокоиться и восстановить концентрацию.

Медитация или визуализация: в перерывах на корте визуализируйте свои успешные действия, представляя, как вы выполняете правильные удары. Это помогает укрепить уверенность.

ОПЫТ И АДАПТАЦИЯ

Игровая практика под давлением: чем больше вы играете в стрессовых ситуациях, тем лучше ваше тело и разум привыкают к ним. Играйте тренировочные матчи или симулируйте важные моменты (например, брейк-пойнты), чтобы научиться справляться с давлением.

ТАЙМ-АУТ ИЛИ ЗАМЕДЛЕНИЕ

Используйте перерывы: в теннисе есть моменты, когда можно взять паузу – например, при смене сторон или перед подачей. Эти паузы можно использовать для восстановления контроля над эмоциями и дыханием.

Не торопитесь: перед важным ударом не спешите. Используйте время на подготовку и настройку.

РАБОТА С ТРЕНЕРОМ ИЛИ СПОРТИВНЫМ ПСИХОЛОГОМ

Ментальные тренировки: тренер или спортивный психолог может помочь разработать персональные стратегии для снятия стресса и повышения уверенности на корте.

Рефлексия после игры: анализируйте свои ощущения и поведение в стрессовых моментах после матчей, чтобы лучше понимать причины мандража и работать над ними.

Применение этих методов может помочь справляться с давлением на корте и играть более уверенно даже в напряженных ситуациях.



ФОТО: АРХИВ

Сергей Селиванов: «Мы в ожидании турнира Astana Open – 2025!»

СЕРГЕЙ СЕЛИВАНОВ – КУРАТОР ДЕПАРТАМЕНТА ИНКЛЮЗИВНОГО РАЗВИТИЯ ФЕДЕРАЦИИ ТЕННИСА КАЗАХСТАНА. РУКОВОДИТЕЛЬ АССОЦИАЦИИ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА. СТАРШИЙ ТРЕНЕР НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ ПО ТЕННИСУ НА КОЛЯСКАХ РАССКАЗАЛ ОБ УСПЕХАХ СБОРНОЙ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРАХ И ПЛАНАХ НА БЛИЖАЙШИЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ

Tennis Digest: Сергей, вы с командой недавно вернулись из поездки в Грецию, где принимали участие сразу в двух турнирах. С какими результатами и впечатлениями вернулись? Почему было принято решение отыграть именно эти турниры категории Futures?

Сергей Селиванов: Мы всегда выбираем сплитованные турниры, то есть в месте проведения должно проходить два турнира подряд в одном городе или хотя бы в одной стране. В первую очередь это связано с финансовой целесообразностью, ведь главной статьей расходов на выездные турниры была и остается высокая стоимость перелетов. Выбирая участие в сплитованных турнирах, команда получает возможность участия в двух соревнованиях и шанс набрать в два раза больше рейтинговых очков. Оба турнира имеют категорию Futures, оба включены в официальный календарь ITF. Первый прохо-

дил в Афинах и продлился четыре дня. В мужской сетке было 32 параатлета, в женской – шестнадцать участниц.

Результаты мужчин в Афинах получились хорошими. В паре Дастан Неязов и Динмухамед Алиакпаров сыграли за выход в финал, но не справились с сильной парой из Польши. Айжан Ботембаева в первом круге одолела 144-ю ракетку из Румынии. А Жанат Умуткулова и Айшуак Жетписова по результатам посева оказались соперницами в первом же матче. Девушки дошли до одной четвертой, войдя в топ-8 турнира.

Сразу после первого турнира, буквально переночевав в Афинах, команда отправилась в город Месини, расположенный неподалеку от Каламаты. На втором турнире лучший результат показала Жанат Омункулова, дойдя до финала в паре с теннисисткой из Латвии, причем проигрыш нельзя назвать обидным, так как пара победителей изначально была первой сеяной, а болгарская теннисистка и вовсе оказалась абсолютной чемпионкой как в одиночке, так и в паре.



Т. D.: Кроме спортивных впечатлений, какие еще воспоминания вы привезли из этого спортивного путешествия? Как организован городской социальный комфорт для людей с ограниченными возможностями? Как вы оцениваете организацию турниров?

С. С.: Опыт последних двух лет говорит о том, что практически все европейские страны и города превосходно адаптированы для жизни параатлетов. Несмотря на то что оба турнира проходили в Греции, уровень был совершенно разным. Первый турнир проходил в столице. Афины, к сожалению, предстали перед нами «во всей красе» с многочисленными бездомными на улицах, неприятными запахами, повсеместным мусором и огромным количеством полиции. Но это нередко наблюдается в мегаполисах. С точки зрения организации турнира все было неплохо, кроме, пожалуй, размещения спортсменов на большой удаленности от места проведения матчей. Ежедневно приходилось несколько часов проводить в пути, чтобы добраться до кортов и вернуться в гостиницу. В то же самое время второй турнир, проходящий в небольшом городке, раскрыл Грецию с невероятно красивой стороны: фантастические пейзажи, невероятно доброжелательные жители. Играя на Mesini Open, мы были размещены непосредственно на спортивной базе, и это было ►



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ, АРХИВ







ФОТО: АРХИВ

максимально комфортно: питание не из боксов, а в отличном ресторане, никаких длительных переездов и даже наградная продукция была гораздо более высокого качества. Не могу сказать, что подобная разница уровней турниров в мегаполисах и небольших городах – греческая особенность. Все-таки в регионах, не избалованных большими спортивными событиями, к их организации относятся с особой теплотой и трепетом, и это сильно ощущается спортсменами.

Говоря о комфорте проживания или временного пребывания, важно отметить, что мы не жили в каких-то специализированных отелях. Это были стандартные гостиницы, в каждой из которых по умолчанию созданы все условия для пребывания людей с особенными потребностями. Вероятно, такая практика не уникальна исключительно для Греции, думаю, так полагается в любой европейской стране.

T. D.: Кроме игр и, наверное, культурной программы, вы, вероятно, знакомились и общались с командами из других стран. Что о Казахстане знают представители других сборных?

С. С.: Без лишней скромности скажу, что о нас теперь знает весь мир, как минимум теннисный мир. Все потому, что мы, казахстанцы, зашли на территорию тенниса на колясках очень круто, а главное, массово. Объяснюсь: на сегодняшний день в той же Латвии всего шесть спортсменов – трое мужчин и три женщины. Национальный чемпионат Латвии состоит из шести спортсменов на протяжении последних десяти лет. И примерно такая же ситуация в остальном мире, за исключением Китая, Великобритании, Японии и Голландии. То есть в топ-50 мира каждая из стран этой четверки представлена пятью-шестью атлетами. Остальные страны практически не представлены в первой сотне лучших теннисистов-колясочников, и такая картина наблюдается десятилетиями.

В то же время, начав играть два года назад, казахстанские девушки уже поднялись на сто сороковые позиции, парни в парном рейтинге уже во второй сотне. К концу следующего года стоит задача заводить наших девушек в первую сотню рейтинга. Не могу сказать, что я точно знаю причину такого расклада по другим странам, но предположу, что в первую очередь стоит вопрос оплаты – в европейских странах занятие теннисом на колясках является исключительно платным. Более того, возможно, вы удивитесь,



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ, АРХИВ

но именно Казахстан является единственной страной, где этот спорт развивается не за счет спортсменов. Да, есть что-то похожее в Ираке, но у них все сфокусировано в одном городе, ежегодно проводится только один чемпионат и наблюдается полное отсутствие юниорского дивизиона. Казахстан – единственная страна во всей Азии, я подчеркиваю – не в Центральной Азии, а во всей Азии, которая проводит больше одного национального первенства в год, у нас их три. Мы единственная страна в Азии, которая имеет больше одного представительства в городах, у нас их десять. Мы первая страна в центральной Азии, которая начала работу по развитию тенниса на колясках, и даже с этого года начала помогать соседям в развитии данного направления, поскольку искренне желаем, чтобы в нашем регионе была хорошая конкурентная среда для воспитания спортсменов высокого класса.

T. D.: Какие планы у вас на ближайшие пару-тройку лет? Планируем мы в Казахстане принимать международные турниры ITF?

С. С.: Обязательно! В июне 2025 года мы встречаем в столице турнир Astana Open. Заявка уже подана и находится на согласовании. Я верю, что в ближайшие два-три года у нас пройдет минимум четыре турнира из официального календаря ITF. Нам это очень нужно, в том числе и для того, чтобы не тратить большие деньги на дальние и сложные поездки и набирать рейтинговые очки, не выезжая из страны. Кстати, турнир, который мы планируем провести в Астане, станет первым турниром ITF на всем пространстве СНГ за всю историю тенниса. Еще никто из наших соседей не принимал у себя рейтинговых турниров.

За всестороннюю поддержку выезда на турниры, спортсмены благодарят компанию KPMG, теннисную марку 7/6, а так же Владимира Пономарева с брендом «Снежный Барс».







ФОТО: АРХИВ

Кокшетау

МАРАТ ТАТЕМБАЕВ – ДИРЕКТОР ФИЛИАЛА РОО «ФЕДЕРАЦИЯ ТЕННИСА КАЗАХСТАНА» АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ. МАРАТ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ СТАРЕЙШИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ В БОЛЬШОЙ КОМАНДЕ ФТК, ПЕРВАЯ УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ ДОВЕРЕННОСТЬ БЫЛА ПОДПИСАНА 1 ОКТЯБРЯ 2007 ГОДА. МАРАТ НАЧАЛ ИГРАТЬ В ТЕННИС В СТУДЕНЧЕСКИЕ ГОДЫ, А ИМЕННО В 1986 ГОДУ, ОБУЧАЯСЬ В ОМСКЕ, ОН ЗАСТАЛ ЕЩЕ СОВЕТСКИЙ ТЕННИС. ПОЗЖЕ, РАБОТАЯ ПО ПРОФЕССИИ ИНЖЕНЕРА-СТРОИТЕЛЯ МОСТОВ И АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ, МАРАТ ПОСВЯЩАЛ ВСЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ РАЗВИТИЮ ЛЮБИТЕЛЬСКОГО ТЕННИСА В ГОРОДЕ. ТАК НАЧИНАЛСЯ БОЛЬШОЙ ПУТЬ СПОРТИВНОГО УПРАВЛЕНЦА, ИСТОРИЮ КОТОРОГО МЫ ИЗЛОЖИЛИ В ИНТЕРВЬЮ

Tennis Digest: Марат, вы один из немногих действующих руководителей ФТК, которые на собственном опыте видели ключевой старт современной федерации, произошедший с приходом Булата Утемуратова на пост главы федерации. Поделитесь вашими воспоминаниями того периода.

Марат Татембаев: В нашем регионе не было тенниса. Я окончил институт в 1991 году. Переехал из Омска в Кокшетау и уже имел пятилетний игровой опыт. Устроился на работу и параллельно начал искать площадку для будущих игр. Выбор пал на легкоатлетический манеж с резиновым покрытием. Мы вместе с директором этого манежа расчертили два корта, установили самодельные сетки, самостоятельно приобрели тогда еще деревянные ракетки, мячи «Ленинград» и другое минимально необходимое оборудование. Днем я работал, а по вечерам занимался набором и тренировками новичков в рамках групп здоровья, ведь о профессиональном теннисе разговоров тогда не могло быть. Все было, как принято говорить, на голом энтузиазме. В 1996 году к нам присоединился тренер по бадминтону Юрий Шаламаев, и вместе с ним мы начали тренировать детей. Так продолжалось вплоть до полноценного появления Федерации тенниса Казахстана в 2007 году.

T. D.: Безусловно, теннис в республике сегодня очень популярен, но утверждать, что во всех регионах страны созданы одинаковые инфраструктурные условия, нельзя. Когда, по вашему мнению, теннисный бум случился у вас?

М. Т.: Сентябрь 2015 года стал отправной точкой в истории локального тенниса. Торжественное открытие теннисного центра тогда посетил и Булат Жамитович, и аким области. В рамках единой стратегии мы сделали упор на набор детей. Но серьезным испытанием стало привлечение профессионального тренерского состава. Кстати, из первых наших детей появлялись и настоящие звездочки, например Родион Трагель. Когда ему было 11 лет, родители приняли решение о переезде в Караганду, где работали более квалифицированные наставники. Сейчас Родион выступает за сборную РК до 14 лет. Таир Кайрединов показывает хорошие результаты: получил серебряный значок и сейчас занимается у Шухрата Каюмова. Есть и другие талантливые мальчишки и девчонки, которые продолжили свой спортивный путь в Алматы, Астане и Экибастузе, например.

T. D.: Как у вас обстоят дела с любительским теннисом?

М. Т.: Любителей достаточно. Много взрослых любителей хотят играть, но есть одно но. Система работы филиала выстроена с приоритетом на детский теннис, и фактически с раннего утра и вплоть до восьми вечера корты предоставляются только детям. Можно говорить о превосходстве спроса над предложением. Если представить, что завтра в городе появится еще один теннисный центр, то нет никаких сомнений, что корты с первого дня будут забиты игроками. В мегаполисах, где есть огромное количество крупного бизнеса, появляются частные корты, частные клубы. Теннисный центр как коммерческий объект, наверное, не является самым привлекательным проектом, ведь, с одной стороны, необходимы масштабные инвестиции для запуска и немалые финансы для поддержания. А с другой стороны, длительные сроки по возврату инвестиций. Думаю, даже при полной загрузке спортивного центра окупаемость может растянуться на десять, пятнадцать или даже двадцать лет. Я не исключаю появление частных теннисных кортов в будущем, но пока горожане могут пользоваться только кортами, существующими за счет городского или республиканского бюджета.





Одним из показателей заинтересованности населения в теннисе можно считать активность в социальных медиа. В последний год мы проводим плотную работу в инстаграме. И то, что на сегодня у нас более 1700 подписчиков, говорит о том, что мальчикам и девочкам, мужчинам и женщинам действительно интересен теннис и они хотели бы стать частью этого сообщества.

Если раньше мы набирали ребят в возрасте восьми-девяти лет, то сегодня ключевой набор ведется уже совсем маленьких девочек и мальчиков четырех-пяти лет. Родители приводят своих малышей, и мы вместе начинаем большой путь в поисках и селекции будущих профессионалов. Отрадно, что в филиале работают уже опытные специалисты: Ульяна Горлачева и Денис Лихачев – из тех, кто уже давно в команде, есть и приглашенный тренер из Узбекистана – Ахмаджон Вахапов. Пару лет назад к нам присоединился российский тренер Алексей Белов. Можно говорить о хорошей комплектации штата для покрытия всех запросов населения – от любительских тренировок и групп здоровья до воспитания юных профессионалов.





ФОТО: АРХИВ



ФОТО: АРХИВ

Костанай

ТАЛГАТ ЕРИШЕВ – РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ № 2 УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АКИМАТА КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ. ЭТУ ДОЛЖНОСТЬ ЗАНИМАЕТ С 23 МАЯ 2023 ГОДА, НО, НЕСМОТРЯ НА ОТНОСИТЕЛЬНО НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ В ТЕННИСЕ, ИМЕЕТ ОГРОМНЫЙ ОПЫТ В СПОРТИВНОМ МЕНЕДЖМЕНТЕ. В 2008 ГОДУ ТАЛГАТ ОКОНЧИЛ С КРАСНЫМ ДИПЛОМОМ КОСТАНАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ, ПОСЛЕ БЫЛ ПРИГЛАШЕН В УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПОЗИЦИЮ ГЛАВНОГО СПЕЦИАЛИСТА. А ПОСЛЕ СЛУЖБЫ В АРМИИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ВЕРНУЛСЯ К ЛЮБИМОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НО УЖЕ В ЦЕНТРЕ ПОДГОТОВКИ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА. ТАЛГАТ ЗАНИМАЛ КЛЮЧЕВЫЕ ПОЗИЦИИ В СПОРТИВНЫХ ДЕПАРТАМЕНТАХ И ПРЕДПРИЯТИЯХ, НАБИРАЯСЬ ОПЫТА, КОТОРЫЙ ТЕПЕРЬ ПРИМЕНЯЕТ ВМЕСТЕ СО СВОЕЙ КОМАНДОЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЕННИСА В КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ

Tennis Digest: Начать интервью мы должны с непростого вопроса. Костанай – один из тех городов, которые больше всего пострадали в начале года от паводков. Как проходил процесс ликвидации последствий?

Талгат Еришев: Это был настоящий разрушительный катаклизм. Большая вода пришла из реки Тобол. Кроме огромной части города, пострадал и наш теннисный центр. Вся территория спортивного комплекса оказалась затопленной. Конечно же, мы прикладывали все возможные усилия для предотвращения затопления и возводили дамбу из мешков с песком. Высота преграды была не менее одного метра и шестидесяти сантиметров, но тем не менее вода преодолела все наши заграждения. Результат этой катастрофы многие видели в новостных сводках и в социальных медиа.

Пришедшая вода стояла больше двух недель, затопив административные здания, теннисные корты и все зеленые насаждения. Три десятка помещений с мебелью, техникой и другим дорогостоящим оборудованием были затоплены. Все это произошло, как вы помните, 7 апреля. И только 25 апреля мы смогли провести технический анализ и обследование объекта для оценки повреждений.

Для оценки последствий привлекались внешние специалисты, а разработанная

ими документация по восстановительным работам защищалась перед акимом области и министром по чрезвычайным ситуациям. Нам выделили средства в размере ста четырнадцати миллионов, что позволило восстановить всю необходимую инфраструктуру для запуска работы центра. Договор с подрядчиком был заключен в июне, и по планам работы должны были быть закончены через шестьдесят дней. Небольшие корректировки внесла погода, и тем не менее в сентябре мы вновь открыли двери для спортсменов.

T. D.: Насколько ваш город считается теннисным? Покрываете ли вы запрос родителей и просто взрослых любителей? Есть ли необходимость в увеличении количества кортов?

T. E.: Мы живем в северном регионе, и, как вы понимаете, для оказания услуг в течение круглого года требуются крытые корты, которых у нас три. Сейчас в центре занимается около ста тридцати детей, а в команде работает шесть тренеров. Количество желающих заниматься продолжает расти. Для приема все большего количества детей и взрослых мы увеличили время работы: если раньше корты были доступны с девяти утра до пяти вечера, то теперь с семи утра до семи вечера занимаются непосредственно дети. Внимательно отслеживаем ребят, показывающих хорошие результаты, и предоставляем им корты для индивидуальных тренировок. Для взрослых любителей остается вечернее время – до одиннадцати часов. В центре развивается и любительская лига, как правило, раз в месяц проводятся турниры этой лиги.

Несомненно, строительство новых теннисных кортов и нового теннисного центра – это наша мечта. Как уже говорил, у нас только три крытых корта, и это не совсем удобно для проведения турниров, хотя мы принимаем и турниры категории Masters. Определенно, мы можем и хотим дать возможность играть в теннис большему количеству детей и взрослых-любителей.

«Я ИСКРЕННЕ БЛАГОДАРЕН РОДИТЕЛЯМ НАШИХ ВОСПИТАННИКОВ. ТЕННИСНЫЙ ЦЕНТР НАХОДИТСЯ В ТОЙ ЧАСТИ ГОРОДА, ГДЕ НЕ ХОДИТ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ, И РОДИТЕЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИВОЗЯТ ДЕТЕЙ»





ФОТО: АРХИВ

Для привлечения внимания к теннису мы проводим ряд активностей, так, например, на праздновании Дня города при поддержке партнеров из Lexus мы организовывали выездной мастер-класс. В октябре проводили теннисный фестиваль для детей группы «Красный мяч» также при поддержки Lexus.

T. D.: Нередкой проблемой в теннисных центрах Казахстана является кадровый вопрос – поиск и взращивание тренерского состава. Как с этим обстоят дела у вас?

T. E.: Когда я пришел, в штате ДЮСШа было три тренера, а также один от федерации. Сейчас у нас уже пять штатных специалистов. Два новых наставника получили соответствующее образование. Пока наш тренерский состав справляется с объемом работ. Конечно, в теннисе, как и в любом виде спорта, тренер является ключевой фигурой в развитии игрока. Огромный вклад в развитие нашего тренерского штаба вносит головной офис Федерации тенниса Казахстана. Наши ребята посещают тренинги и конференции по повышению квалификации. ФТК проводила специальные обучающие семинары у нас, приглашая всех тренеров региона.

В Костанае популярны баскетбол, настольный теннис, борьба и другие единоборства. Но благодаря наличию собственной теннисной базы и команды наставников теннис занимает серьезную позицию на фоне других спортивных дисциплин.

Babolat Pure Strike

BABOLAT – ОДИН ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ТЕННИСНЫХ БРЕНДОВ, В ЛИНЕЙКЕ КОТОРОГО ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ЛЕГЕНДАРНЫХ МОДЕЛЕЙ РАКЕТОК. В ЭТОМ НОМЕРЕ МЫ РАССМОТРИМ STRIKE, РАКЕТКА ДАВНО НЕ ОБНОВЛЯЛАСЬ, НО ДО СИХ ПОР ПОЛЬЗУЕТСЯ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ КАК У ЛЮБИТЕЛЕЙ, ТАК И У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИГРОКОВ



ФОТО: BABOLAT

BABOLAT PURE STRIKE

Стоимость: $194/103 800 тг. – $249/119 641 тг.
Вес: 305 граммов
Голова: 100
Формула струн: 16/20
Длина: 27

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИГРОКИ:
Доминик Тим, Кэмерон Норри, Нилс Винк

Производители настаивают на том, что ракетка предназначена для агрессивных игроков, которые готовы играть в атакующий теннис. Четвертое поколение теннисной ракетки Pure Strike использует лучшие технологии для обеспечения большего контроля и ощущения при ударе. «Возьмите игру под контроль и доминируйте в каждом ударе с полной уверенностью!» – агитирует нас компания Babolat.

«Что по технологиям?» – спросите вы.

CONTROL BY FRAME STRING INTERACTION CONTROL

Благодаря более плотной схеме струн и более мягкой раме Pure Strike дает вам непревзойденный контроль. Вы можете полностью взаимодействовать с мячом и контролировать игру.

SENSATIONS BY NF²-TECH

Добавление натуральных льняных волокон в ручку обеспечивает оптимальную фильтрацию вибрации ракетки для максимального ощущения при ударе. Лен также генерирует приглушенный звук для еще более контролируемого ощущения.

Приобрести ракетку вы можете в известных вам онлайн-магазинах или же купить у официального представителя в Казахстане: ***raketka.kz***



ЛИЦЕНЗИЯ №22030324 ОТ 02.11.2022 Г. ВЫДАНА РГУ "КОМИТЕТ ИНДУСТРИИ ТУРИЗМА МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН". СРОК ДЕЙСТВИЯ ДО 29.11.2029 Г.

"ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ МӘДЕНИЕТ ЖӘНЕ СПОРТ МИНИСТРЛІГІНІҢ ТУРИЗМ ИНДУСТРИЯСЫНЫҢ КОМИТЕТІ" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ 2022 ЖЫЛҒЫ 2 ҚАРАШАДА БЕРГЕН №22030324 ЛИЦЕНЗИЯ. ҚОЛДАНЫС МЕРЗІМІ 29.11.2029 Ж. ДЕЙІН

Теннис на солнечных просторах Испании: осенний отдых для активных путешественников

ИСПАНИЯ В ОСЕННИЙ СЕЗОН – ЭТО НАСТОЯЩИЙ РАЙ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТЕННИСА! ЗДЕСЬ ВАС ЖДУТ ТЕПЛЫЙ КЛИМАТ, БОГАТАЯ КУЛЬТУРА И ПЕРВОКЛАССНЫЕ КУРОРТЫ. ЭТА СТРАНА ПРИВЛЕКАЕТ ИГРОКОВ И ТУРИСТОВ СО ВСЕГО МИРА, ПРЕДОСТАВЛЯЯ ОТЛИЧНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ТЕННИСНЫХ ТРЕНИРОВОК И ОТДЫХА

La Manga Club, Мурсия

La Manga Club – один из самых известных теннисных курортов в Испании, предлагающий профессиональные корты и инфраструктуру для тренировок и соревнований. Расположенный на побережье Средиземного моря, курорт славится своим стилем и комфортом.

На территории курорта более 20 кортов, включая хард и грунтовые покрытия. Вокруг много зелени и свежего воздуха – идеальные условия для игры. Просторные номера оформлены с комфортом и стилем, обеспечивая уютный отдых после активного дня.

Средняя цена за номер Deluxe – от 198 029 ₸ в сутки
Средняя цена за номер Junior Suite – от 223 695 ₸ в сутки
Средняя цена за Villa – от 1 328 290 ₸ в сутки

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ:

- Открытые корты доступны круглый год.
- Теннисные школы и турниры для любителей.
- Спортивные лагеря для детей и взрослых.

Адрес: La Manga Club, 30389, Murcia, Испания
Сайт: https://www.lamangaclub.com







ФОТО: АРХИВ

* ЦЕНЫ МОГУТ ВАРЬИРОВАТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА И ДОСТУПНОСТИ

Puente Romano Beach Resort, Марбелья

Puente Romano Beach Resort на побережье Костa-дель-Соль привлекает туристов не только своими роскошными номерами и пляжами, но и великолепным теннисным клубом с 10 кортами. Курорт предлагает различные теннисные программы для детей и взрослых, а также расслабляющий отдых.

Каждый номер оформлен в современном стиле и предлагает комфортные условия для проживания. Прогулки по ухоженной территории и уютные балконы с видами на сад делают это место идеальным для отдыха после активного дня на корте.

Средняя цена за номер Deluxe – от 590 150 ₸ в сутки
Средняя цена за номер Junior Suite – от 660 000 ₸ в сутки
Средняя цена за Villa – от 1 375 000 ₸ в сутки

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ:

- Индивидуальные уроки с профессиональными тренерами.
- Теннисные турниры для гостей.
- Программы для детей и подростков.

Адрес: Av. José Luis Carrillo Benitez, s/n, 29602, Marbella, Испания
Сайт: https://www.puenteromano.com









Rafa Nadal Tennis Academy, Майорка

Rafa Nadal Tennis Academy находится на родной земле легендарного теннисиста и предлагает уникальные тренировки в живописной обстановке Майорки. Эта академия привлекает как профессионалов, так и любителей, предлагая современные номера и комфортабельные условия.

Теннисные корты, окруженные тропической растительностью, создают отличные условия для тренировок. Команда опытных тренеров готова помочь вам развить свои навыки и достичь новых высот.

Средняя цена за номер Deluxe – от 110 000 ₸ до 165 000 ₸ в сутки
Средняя цена за номер Junior Suite – от 165 000 ₸ до 220 000 ₸ в сутки
Средняя цена за Villa – от 275 000 ₸ до 330 000 ₸ в сутки

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ:

- Программы тренировок для игроков всех уровней.
- Мастер-классы и турниры.
- Специальные предложения по питанию и спа-процедуры для отдыха после активного дня.

Адрес: Ctra. de Cami de Son Fangos, 1, 07500, Manacor, Майорка, Испания
Сайт: https://www.rafanadalacademy.com

ФОТО: АРХИВ



ФОТО: АРХИВ

Все начинается со стопы

«А Я МИЛОГО УЗНАЮ ПО ПОХОДКЕ» – ПОЕТСЯ В ПЕСНЕ ГАРИКА СУКАЧЕВА. С МЕДИЦИНСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ В ЭТОМ ВЫРАЖЕНИИ КРОЕТСЯ БОЛЬШОЙ СМЫСЛ, ВЕДЬ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ У 80 % ЛЮДЕЙ ПРОБЛЕМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА НАПРЯМУЮ ИЛИ ОПОСРЕДОВАННО СВЯЗАНЫ С ДЕФОРМАЦИЯМИ СТОП

В теннисе стопа во всей цепи опорно-двигательного аппарата спортсмена больше, чем другие, находится в состоянии повышенной функциональной нагрузки. Стопа в момент контакта с кортом отмечает точку опоры для ритма, являясь важным звеном при формировании ритмо-темповых режимов работы ног. В стопе сосредоточена одна из важнейших сетей кровообращения. Не случайно стопы называют «вторым сердцем» человека. Известный доктор – кинезиолог Сергей Бубновский, считает, что 90% сердечных болезней возникают из-за слабых ног.

Стопа состоит из 28 костей, 33 суставов, 112 связок и 34 мышц, чтобы человек мог комфортно двигаться и не испытывать проблем во время ходьбы, весь этот комплекс должен работать слаженно, как единое целое. В стопе около 170 тысяч нервных окончаний, и за один шаг продуцируется более 140 импульсов , приводя в действие 63 кости таза, ног и стоп и сокращая более 100 мышц тела.

Однако удары, падения, подворачивания ступни, ушибы, гематомы и повреждения связочного аппарата мышц и сухожилий, не говоря уже о переломах нижних конечностей, могут помешать правильному функционированию, что в дальнейшем может привести к проблемам опорно-двигательного аппарата. Поэтому если при ходьбе сильно болят шея, поясница или спина, то проблема может быть в стопе. Как это происходит? Фасция всего тела, от мизинца до макушки, едина, и если на стопе она стянута, то происходит перераспределение натяжения по всему телу. Часто с возрастом стопы



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

РОЛАН ЧАНЫШЕВ
Врач-реабилитолог и физиотерапевт сборной команды Казахстана на Davis Cup с 2013 года, сертифицированный ATP-физиотерапевт с допуском самостоятельной работы на турнирах серии Challenger, частнопрактикующий кинезиолог, специалист по кинезиотейпированию, различным массажным техникам и реабилитации. Координатор антидопинговых программ ФТК

утрачивают свою эластичность и утягивают пятку. Представьте, что фасция на стопе укоротилась (она ведь стянута), она тянет за собой пятку, тело, чтобы не заваливаться назад, перестраивает центр тяжести. Это происходит за счет смены положения таза. Такое положение таза, в свою очередь, ведет к усугублению прогиба в пояснице и перестраивает позвоночник, увеличивая нагрузку на него. Прогиб в шее также усугубляется, и положение головы изменяется. Результатом является перестройка мышц в области шеи, гортани, подъязычной области, жевательной мускулатуры, костная перестройка челюстей, перераспределение нагрузки на височно-нижнечелюстной сустав и т. д. Все это может привести даже к изменениям формы лица!

Активное развитие стопы происходит до девяти лет, но окончательно эта часть тела формируется только к 20 годам. До этого возраста корректировать нарушения гораздо легче, поэтому важно не упустить момент.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ ПОСТАНОВКИ СТОПЫ ДОПУСТИМЫ:

- варусная постановка стопы в возрасте до шести недель. Стопы и ладони новорожденных приведены вовнутрь, закрыты. К двум месяцам стопы должны быть более подвижными;
- вальгусная постановка стопы в возрасте до 3-4 лет. Слабые мышцы, подвижные связки, плоскостопие в этом возрасте не требуют вмешательства ни физиотерапевта, ни ортопедов.

КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ-ОРТОПЕДУ И КИНЕЗИОЛОГУ:

- проблемы в коленных и тазобедренных суставах, позвоночнике. Источником дисфункции может быть плоскостопие или травма голеностопа;
- выпирающая косточка на большом пальце – hallux valgus;
- боль в пятке – причины: пяточная шпора и плантарный фасцит. К слову, имеется 11 причин болей в пятке.



Функционально развитые мышцы стопы являются хорошей защитой и профилактикой травм у теннисистов. Более 50% профессиональных травм тесно связаны с функциональной нестабильностью стоп в виде:

- травм связок голеностопного сустава;
- частичного или полного разрыва пяточного сухожилия;
- разрыва икроножной мышцы – «нога теннисиста»;
- воспаления ахиллова сухожилия, надкостницы;
- травмы связки надколенника, болезнь Шляттера (чаще всего поражает подростков в возрасте от 10 до 16 лет);
- травмы связок коленного сустава.

Потеря времени при травматических повреждениях связок стопы и голеностопного сустава составляет 20-30 дней. Другие травмы могут растягиваться на несколько недель, а некоторые могут оказаться причиной прекращения занятий теннисом.



ФОТО: АРХИВ

Хью Лоуренс Доэрти: удача любит смелых

ХЬЮ ЛОУРЕНС ДОЭРТИ – БРИТАНСКИЙ ТЕННИСИСТ, МЛАДШИЙ БРАТ РЕДЖИНАЛЬДА ДОЭРТИ (КОТОРЫЙ ТАКЖЕ ИГРАЛ В ТЕННИС). ЛОУРЕНС – ШЕСТИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ТУРНИРОВ БОЛЬШОГО ШЛЕМА, ДВУКРАТНЫЙ ЗОЛОТОЙ ПРИЗЕР ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 1900 ГОДА В ОДИНОЧНОМ И ПАРНОМ РАЗРЯДЕ И ПЕРВЫЙ НЕАМЕРИКАНСКИЙ ТЕННИСИСТ, ВЫИГРАВШИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ США В 1903 ГОДУ

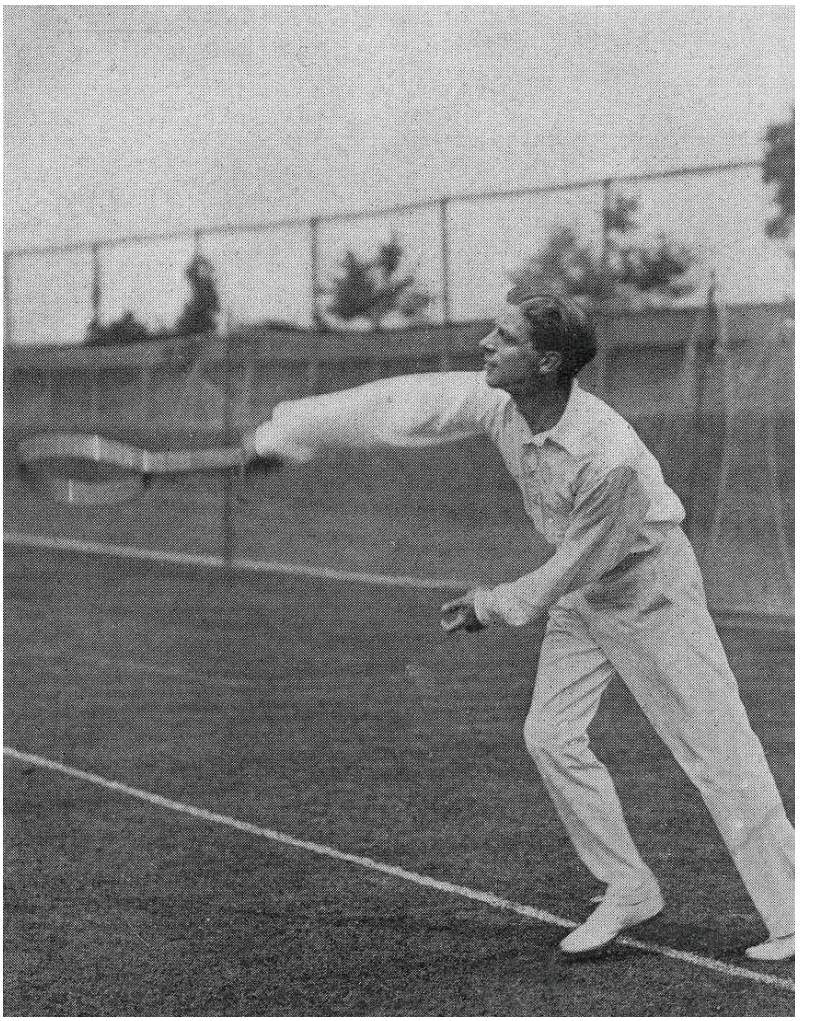
Родился Лоуренс 8 октября 1875 года на вилле Бьюла в Уимблдоне (графство Суррей). Оба его брата с детства играли в теннис, однако Лоуренс был невысокого роста, что не сулило ему карьеры в большом спорте.

За плечами Лоуренса Вестминстерская школа и Тринити-холл в Кембридже. Именно там он и начал играть за лаун-теннисный клуб университета и даже стал его президентом. Доэрти забирал первенство университета в 1896, 1897 и 1898 годах, а в 1892 году выиграл кубок Реншоу (всеанглийский чемпионат в одиночном разряде для мальчиков до 16 лет).

Интересно, что именно отец стал инициатором того, чтобы все его сыновья играли в теннис – он считал этот спорт невероятно полезным для здоровья. И Лоуренс, несмотря на свой невысокий рост, играл в теннис более чем уверенно: он сумел стать победителем Wimbledon пять раз подряд в одиночном разряде и восемь раз в парном, вместе со своим братом. Он стал победителем чемпионата Великобритании на крытых кортах, шесть раз подряд играл в Queen's Club в Лондоне (с 1901 по 1906 год), семь раз подряд «забирал» чемпионат Юга Франции в Ницце (с 1900 по 1906 год).

1903 год стал еще одним знаменательным годом для Лоуренса – он стал первым теннисистом, который выиграл турнир Большого шлема за пределами родной страны. Ему покорился Национальный чемпионат США, где он в финале в трех сетах обыграл действующего чемпиона Уильяма Ларнеда.

Олимпиада 1900 года также принесла Доэрти успех и известность – он легко дошел до финала (в полуфинальном матче должен был сыграть против своего брата Реджи, но тот снялся) и в финале в трех сетах выиграл у Гарольда Махони. Парный финал также покорился братьям Доэрти, а вот далеко пройти в смешанном разряде не удалось – Лоуренс в паре с Мэрион Джонс, обладательницей титула в одиночном разряде на чемпионате США 1899 года, проиграл полуфинал своему брату, который играл в паре с Шарлоттой Купер. ►



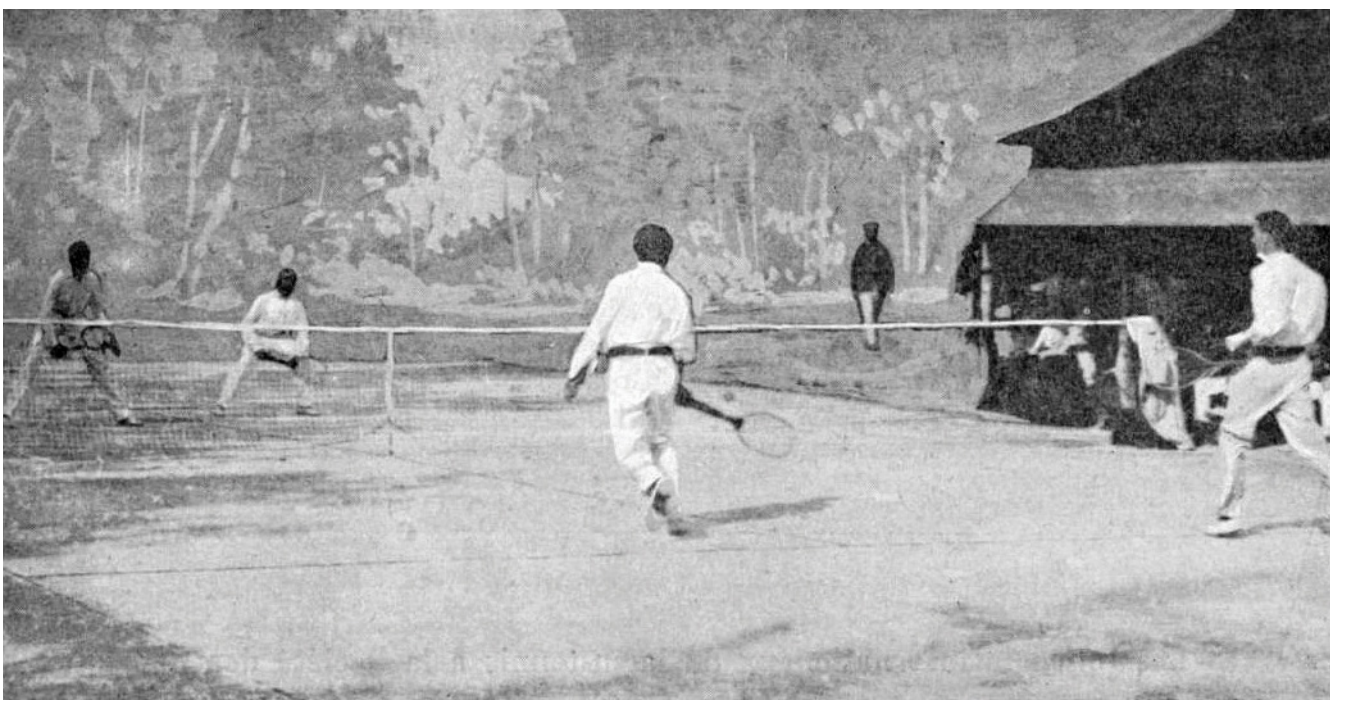
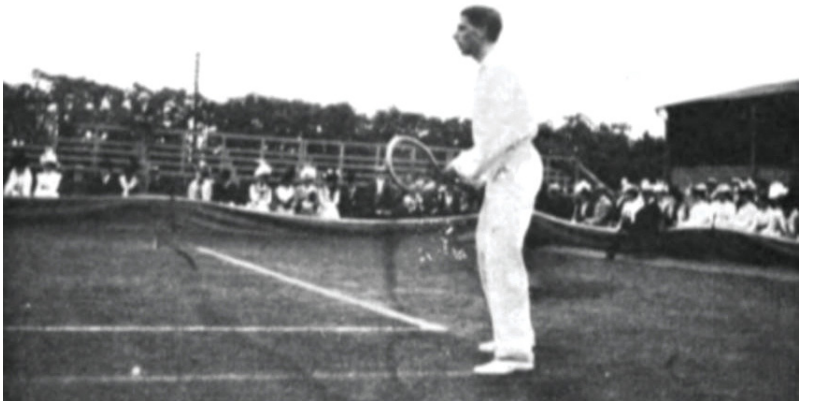


ФОТО: АРХИВ



ОЛИМПИАДА 1900 ГОДА ТАКЖЕ ПРИНЕСЛА ДОЭРТИ УСПЕХ И ИЗВЕСТНОСТЬ – ОН ЛЕГКО ДОШЕЛ ДО ФИНАЛА (В ПОЛУФИНАЛЬНОМ МАТЧЕ ДОЛЖЕН БЫЛ СЫГРАТЬ ПРОТИВ СВОЕГО БРАТА РЕДЖИ, НО ТОТ СНЯЛСЯ) И В ФИНАЛЕ В ТРЕХ СЕТАХ ВЫИГРАЛ У ГАРОЛЬДА МАХОНИ

1902-1906 годы ознаменовали игру Лоуренса Доэрти за британскую команду Кубка Дэвиса. Удивительно, что за все время, проведенное на корте, он не проиграл ни одного матча. Более того, в 1903 году Доэрти выиграл оба своих матча в одиночном разряде и матч в парном и вывел британскую команду к первой победе на Кубке Дэвиса (к слову, этот титул британцы во главе с Лоуренсом удерживали еще три года подряд).

Братья Доэрти очень любили теннис и даже в соавторстве написали книгу в 1903 году – «Р. Ф. и Х. Л. Доэрти о теннисе» (1903). Однако, несмотря на все успехи и большие (если не сказать великие) достижения, в 1906 году Лоуренс бросил теннис и переключился на... гольф. И здесь ему улыбалась спортивная удача – в 1908 году он дошел до 16-го места на чемпионате Великобритании среди любителей на королевском поле Святого Георгия.

После начала Первой мировой войны Доэрти бросил спорт и в 1914-м ушел на фронт в числе зенитного отделения Королевского военно-морского добровольческого резерва (однако был возвращен на родину в 1915 году по здоровью). И через четыре года Лоуренс Доэрти скончался от токсикоза после перенесенных туберкулезных нефритов и цистита. В 1980 году он был включен в Международный зал теннисной славы вместе со своим братом Реджинальдом.

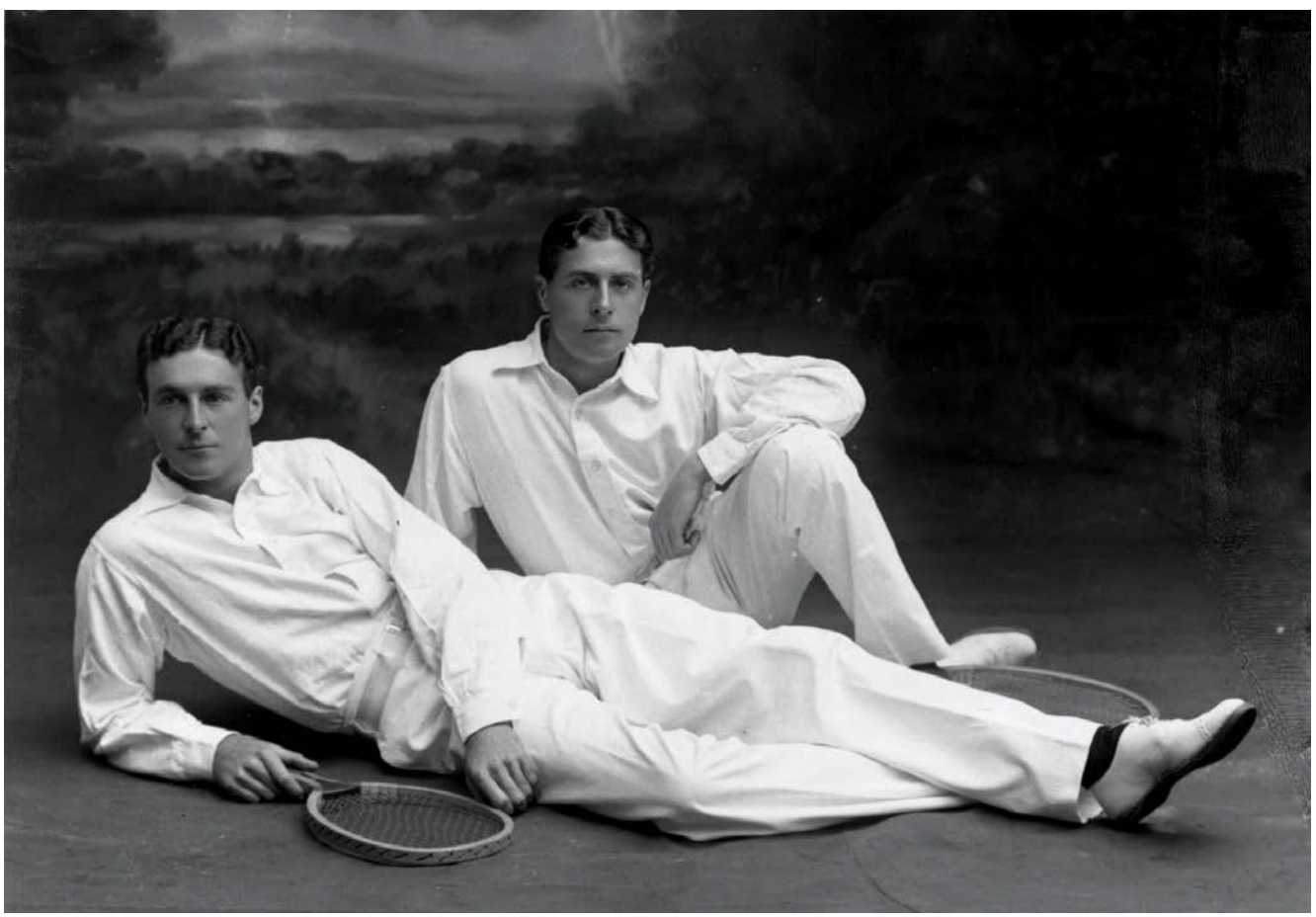
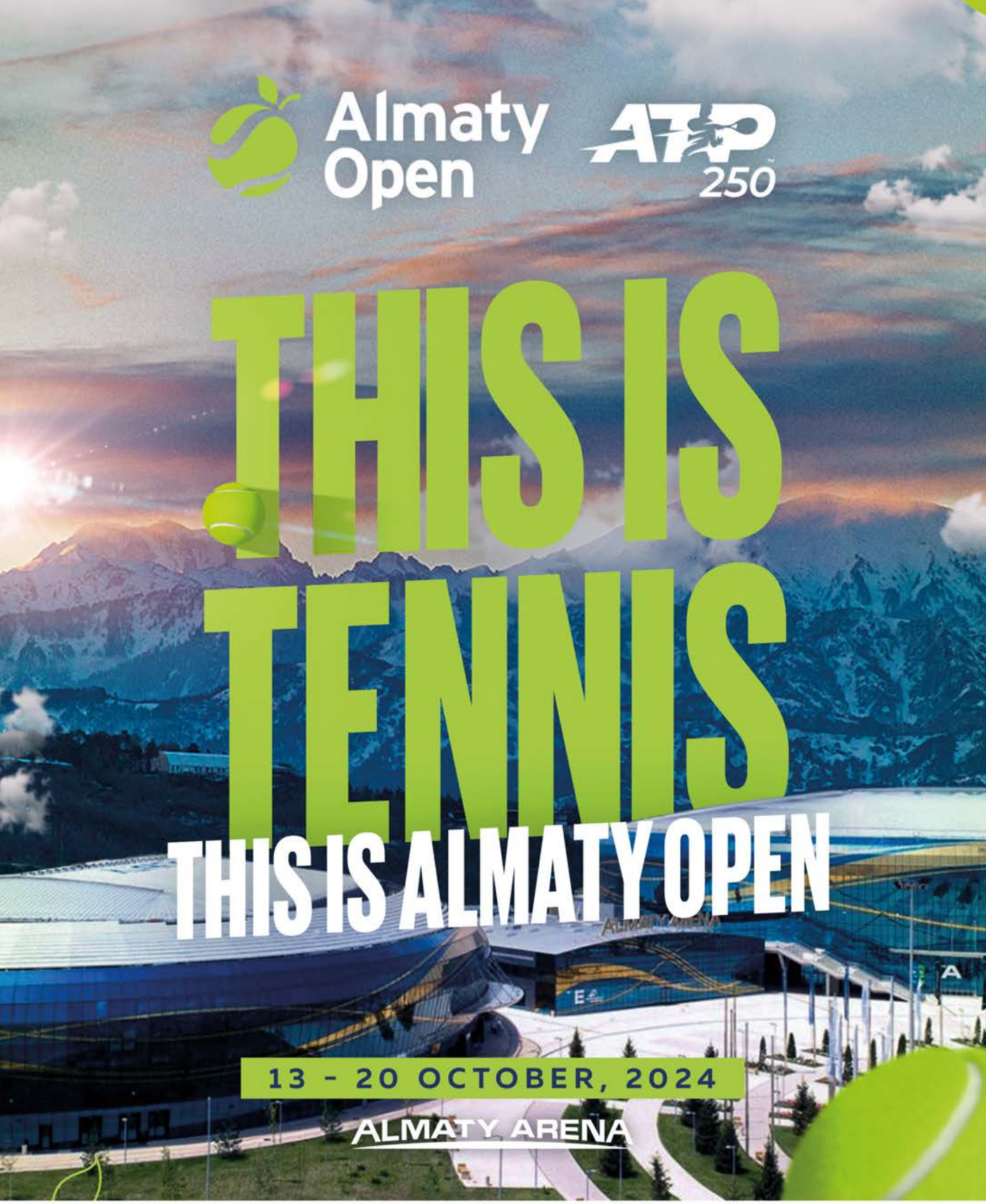


ФОТО: АРХИВ



JANYMDA
forte
FREEDOM HOLDING CORP.
LEXUS EXPERIENCE AMAZING
RG GOLD
Emirates
TSPG
EURASIAN MACHINERY
MYD PRODUCTION
KÄRCHER
VISA
GALAMAT
qazaq oil
CITIX
ALA
a TAV and Groupe ADP airport
PEPSI



French Tennis Federation

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ НАШ РАССКАЗ О ТЕННИСНЫХ ФЕДЕРАЦИЯХ МИРА. И СЕЙЧАС ОЧЕРЕДЬ ЕЩЕ ОДНОЙ ИЗ СТАРЕЙШИХ – ФЕДЕРАЦИИ ТЕННИСА ФРАНЦИИ, ИЛИ FRENCH TENNIS FEDERATION

Федерация тенниса Франции родилась в 1888 году под руководством Союза французских спортивных обществ (USFSA).

И уже в 1891 году состоялся первый чемпионат Франции по теннису, который сейчас известен как Открытый чемпионат Франции, или Roland Garros. Правда, изначально турнир был доступен исключительно для французских теннисистов.

В 1920 году союз распался и постепенно превратился во Французскую федерацию лаун-тенниса. Кстати, от термина «лаун» французы отказались только в 1976 год, и в том же году Федерация тенниса Франции получила свое нынешнее название. Первым президентом Федерации тенниса Франции был Анри Валле, который занимал эту должность с 1920 по 1925 год.

В 1925 году чемпионат Франции стал международным, что позволило участвовать в нем игрокам со всего мира.

В 1927 году французская команда, известная как «Мушкетеры» (Жак Брюньон, Жан Боротра, Анри Коше и Рене Лакост), выиграла Кубок Дэвиса. А в 1928-м был построен знаменитый стадион Roland Garros в Париже, который стал местом проведения одного из четырех турниров Большого шлема.

С 13 февраля 2021 года и по сегодняшний день федерацию возглавляет Жиль Моретton, 15-й президент FFT. Сейчас в федерацию входят 7000 клубов и более 100 000 волонтеров, которые поддерживают этот вид спорта по всей Франции.



ФОТО: АРХИВ

Сборная Франции на Кубке Дэвиса – 2024

Капитан: Поль-Анри Матье
Артур Сон
Уго Умберт
Артур Риндеркнех
Пьер-Юг Эрбер
Эдуард Роже-Васслен













ФОТО: АРХИВ

Сборная Франции на Billie Jean King – 2024

Капитан: Жюльен Беннето
Клара Бюрель
Варвара Грачёва
Хлоя Паке
Дайан Пэрри

Как мы знаем, историки считают Францию прародительницей тенниса, а точнее, даже не саму Францию, а французскую игру «Же-де-пом», упоминания о которой датируются XI веком.

Французская федерация тенниса – признанная спортивная общественная ассоциация, деятельность которой регулируется законом 1901 года. Цели и задачи у FFT такие же, как и у любой другой федерации: продвигать, организовывать и развивать теннис, паратеннис, пляжный теннис, падел и пиклбол во Франции.

Конечно же, в ведении федерации – детский теннис, проведение различных турниров, участие французских команд в Олимпийских играх, Кубке Дэвиса и Billie Jean King. И особой строчкой, разумеется, организация таких крупных турниров, как Rolex Paris Masters, Greenweez и Roland Garros (доход от Большого шлема составляет 80% оборота FFT).





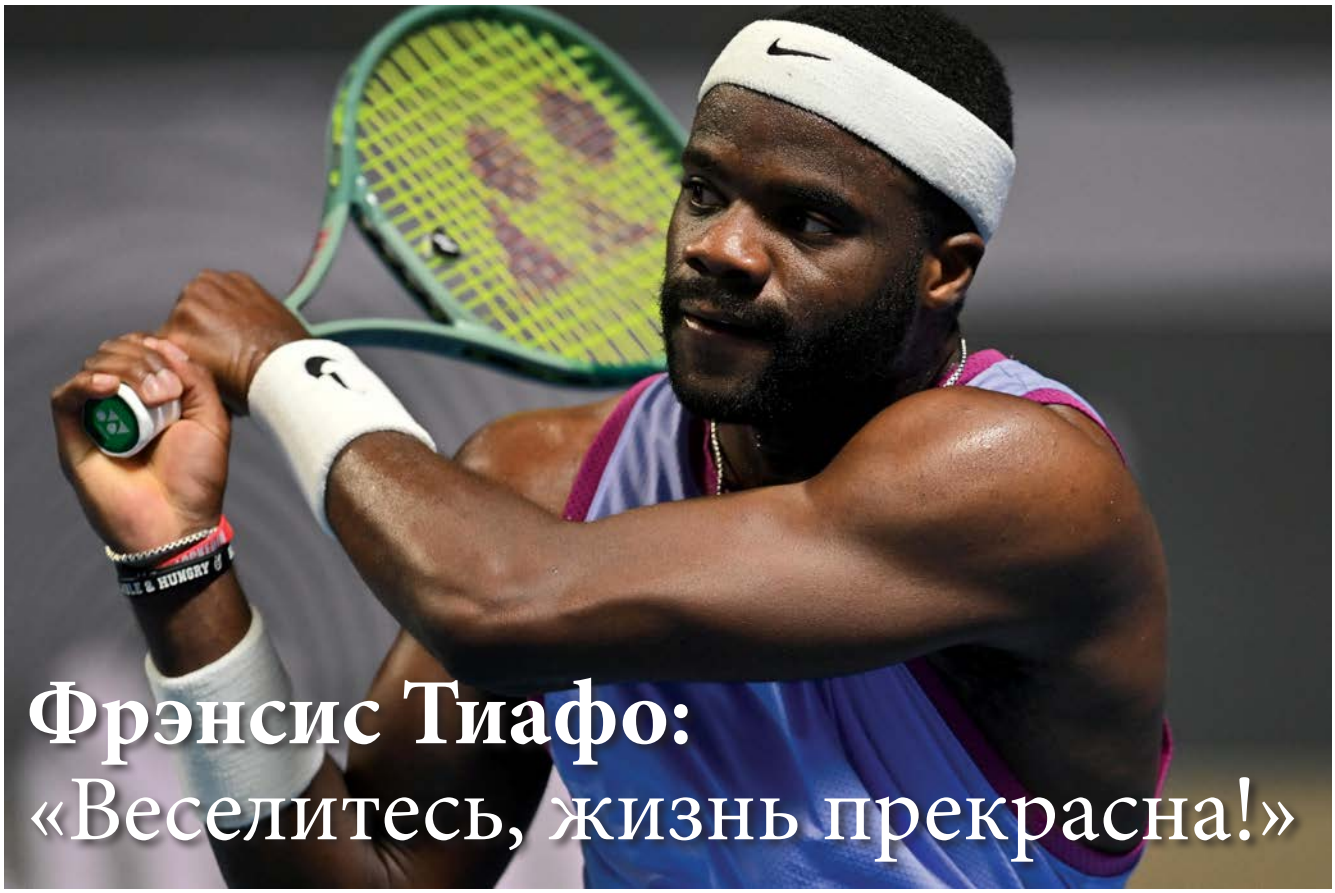


ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Фрэнсис Тиафо: «Веселитесь, жизнь прекрасна!»

С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ В АЛМАТЫ ПРОШЕЛ ДОЛГОЖДАННЫЙ ТУРНИР ALMATY OPEN ATP-250. НА ТУРНИР ПРИЕХАЛИ ТОПОВЫЕ ИГРОКИ СО ВСЕГО МИРА, И С ОДНИМ ИЗ НИХ, ФРЭНСИСОМ ТИАФО, УДАЛОСЬ ПОГОВОРИТЬ ЖУРНАЛИСТУ TENNIS DIGEST. НО ДЛЯ НАЧАЛА НЕМНОГО СТАТИСТИКИ: ALMATY OPEN – КАК ЭТО БЫЛО

Tennis Digest: Хотелось бы поговорить о вашей жизни вне корта, расскажите о своих увлечениях.

Фрэнсис Тиафо: Я очень люблю баскетбол и американский футбол. У меня много друзей среди игроков NBA, играю с ними, когда я дома и появляется такая возможность, я большой фанат этого вида спорта. Я стараюсь вести обычный образ жизни, проводить время с друзьями, общаться, ужинать вместе.

T. D.: Любимая команда Национальной баскетбольной ассоциации?

Ф. Т.: Я слежу за всеми командами, которые относятся к округу Колумбия, но любимый клуб Washington Wizzards.

T. D.: Что делаете в конце сезона?

Ф. Т.: Ничего не делаю (смеется), провожу время со своей девушкой, навещаю родственников и друзей. В целом, уделяю время тому, на что его не хватает в сезон турниров.

Трансляции матчей турнира ATP-250 Almaty Open на территории Казахстана показывали пять телеканалов: Qazsport, Insport, Almaty TV, «31 канал», Sport+Qazaqstan

Трансляций показано больше, чем на любом из предыдущих турниров в Казахстане (54 матча турнира – в LIVE, и еще 69 игр – в записи)

T. D.: Путешествуете в этот промежуток времени?

Ф. Т.: Бывает, что можем на несколько дней поехать на море, отдохнуть. Но в турнирный сезон достаточно много перелетов, я не очень люблю проводить время в самолете. Так что стараюсь минимизировать этот транспорт по мере возможности. Я очень ленивый (смеется), поэтому, когда есть возможность отдохнуть от тенниса и перелетов, я провожу больше времени дома.

За рубежом ТВ-права на показ турнира купили около 40 телекомпаний с «покрытием» территорий более чем на 120 стран

Регулярно о турнире рассказывали 12 казахстанских телеканалов республиканского вещания

Т. D.: Я знаю, что у вас есть брат-близнец, расскажите немного о своем детстве.

Ф. Т.: Мои родители из Западной Африки, иммигрировали в Америку в начале 90-х, но познакомились уже в США. Отец был сотрудником компании, которая занималась строительством, JTCC (Junior Tennis Champions Center). Благодаря этому у нас с братом появилась возможность тренироваться с самого раннего детства. Так я и попал в теннис.

Мама работала на двух работах, они с отцом делали все, чтобы у нас с братом была возможность получить хорошее образование. Немного везения и огромное количество тяжелой работы привели меня к тому, кто я есть сейчас. День за днем, шаг за шагом мы шли к этому все вместе.

Сейчас мой брат не играет в теннис, но занимается тренерской деятельностью.

В печатных и сетевых изданиях турнир осветили в Германии, Чехии, Чили, Аргентине, Испании, Австрии, Франции, США, Великобритании, Индии, Венгрии, Австралии, Канаде, России и других странах



Более 150 программно-новостных материалов было создано о турнире



ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Турнир ATP-250 Almaty Open показали по всему миру: от США, Великобритании и Франции до Сомали, Мавритании и островов Сент-Китс и Невис

Т. D.: Понравилось ли вам в Алматы?

Ф. Т.: Алматы классный (улыбается), мне очень понравился отель, SPA, отношение ко мне было потрясающим, мне дали персонального помощника и водителя. Я чувствовал себя очень комфортно. Мне много раз предлагали поехать в горы, посмотреть природу Алматы. Это далеко?

Т. D.: Совсем недалеко, несколько километров от отеля.

Ф. Т.: Серьезно (смеется)? Тогда я обязательно должен это увидеть!

Т. D.: Что бы вы пожелали начинающим юным теннисистам?

Ф. Т.: Нужно больше наслаждаться игрой. Многие родители настолько сильно хотят, чтобы их ребенок добился успеха, что оказывают на него невероятное давление и забывают о том, что нужно наслаждаться каждым днем. Жизнь слишком коротка, в ней должно быть больше удовольствия, чем давления от близких.

Потенциальный суммарный охват публикаций о турнире в казахстанском сегменте медиарынка составил более 200 миллионов просмотров, в международных СМИ – более 600 миллионов

ФРЭНСИС ТИАФО – АМЕРИКАНСКИЙ ТЕННИСИСТ, КОТОРЫЙ ВХОДИТ В ТОП-20 МИРОВОГО РЕЙТИНГА ATP. НАВЕРНЯКА ЭТОТ СПОРТСМЕН НЕ НУЖДАЕТСЯ В ПРЕДСТАВЛЕНИИ, НО ЗАСЛУГИ ФРЭНСИСА ВСЕ-ТАКИ СТОИТ УПОМЯНУТЬ: ПОЛУФИНАЛИСТ ДВУХ ТУРНИРОВ БОЛЬШОГО ШЛЕМА В ОДИНОЧНОМ РАЗРЯДЕ, ПОБЕДИТЕЛЬ ТРЕХ ТУРНИРОВ ATP, ПОБЕДИТЕЛЬ UNITED CUP – 2023 В СОСТАВЕ СБОРНОЙ США

23 года
продолжалась профессиональная карьера Рафаэля Надаля

60
матчей Рафа и Новак сыграли друг против друга (29-31)

30
выигранных турниров, в которых он не проиграл ни одного сета

209 недель
(не подряд) Рафаэль был первой ракеткой мира

Более **1300**
матчей сыграно за карьеру

10
сезонов подряд выиграл не менее одного титула Большого шлема

2 золота
Олимпийских игр (одиночный и парный разряды)

15 лет
– дебют в профессиональном туре юного Надаля

36
титулов на турнирах категории Masters 1000

ATP MASTERS 1000

17 лет
подряд Рафа не покидал топ-10 мирового рейтинга

5-кратный обладатель Davis Cup

DAVIS CUP

Рафаэль Надаль – лучший игрок ATP-тура:
2008, 2010, 2013, 2017, 2019

22
титула Большого шлема

2
Australian Open

14
Roland Garros

2
Wimbledon

4
US Open



ФОТО: АРХИВ

страхование от несчастных случаев



НСК
сенімді сақтандыру | надежное страхование

Вы под надёжной защитой.

2258 www.nsk.kz

Лицензия №2.1.26 от 13.11.2023г. Выдана Агентством РК по регулированию и развитию финансового рынка



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Леонид Нигматуллин: «Теннис – безупречная основа для развития огромного комьюнити»

ЛЕОНИД НИГМАТУЛЛИН ПРИШЕЛ В ТЕННИС В 13 ЛЕТ. ТОГДА, ЖИВЯ В ШЫМКЕНТЕ, ЛЕОНИДА НА СЕКЦИЮ ПО ТЕННИСУ ПРИВЕЛА СЕСТРА, И ЮНЫЙ МАЛЬЧИШКА ПЛОТНО УВЛЕКСЯ ИГРОЙ. ПЕРЕЕХАВ В АЛМАТЫ, ОН ПРОБОВАЛ СЕБЯ В САМЫХ РАЗНЫХ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ. ВЫСТУПАЯ ЗА ФУТБОЛЬНУЮ КОМАНДУ УНИВЕРСИТЕТА КИМЭП, ГЕРОЙ СЕГОДНЯШНЕГО МАТЕРИАЛА ИГРАЛ НА УНИВЕРСИАДЕ В СЕРБИИ И ПРИНЕС ВУЗУ БРОНЗОВУЮ НАГРАДУ, НО… ВЕРНУЛСЯ НА КОРТ УЖЕ В БОЛЕЕ ОСОЗНАННОМ ВОЗРАСТЕ, ПОНИМАЯ, ЧТО ТЕННИС – ЛУЧШАЯ ИГРА

Tennis Digest: Леонид, одни идут на корт за физическим здоровьем, вторые скорее за спортивным азартом, третьи за новыми знакомствами. Что для вас теннис в первую очередь?

Леонид Нигматуллин: Безусловно, теннисный клуб и теннисное сообщество – это невероятное комьюнити, здесь топ-менеджеры, бизнесмены, предприниматели и другие интересные люди. Сейчас мы наблюдаем повальный тренд на теннис в связи с блогингом, ведь им необходимо создавать контент, и теннис для этого безупречно подходит. В то же время не отрицаю прекрасный физический и азартный аспект этого красивого спорта.

Если мой первый выход на корт в юности случился благодаря сестре, то возвращение в теннис спустя несколько лет было собственным осознанным решением. В двадцать шесть лет, после семилетней паузы, я не просто вернулся в теннис, я пришел в особый мир, начал играть в любительской лиге и познакомился с огромным количеством достойнейших людей. Кроме того, в моем спортивном «рационе» появилась и йога, благодаря которой я легко восстановился после грыжи. Бегу стараюсь уделять особое внимание, в том числе бегаю марафон. Вот такой спортивный микс получается.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

T. D.: Вы отметили повышенную популярность тенниса среди лидеров общественного мнения. Но ведь блогинг в Казахстане существует дольше, чем пошла первая волна тотального увлечения этим спортом.

Л. Н.: Это как поп-культура. Многие вещи, включая спорт, становятся популярными благодаря «попсе». Это элитарный спорт, здесь всегда красивая форма, красивые корты и даже красивая экипировка. Картинка на корте всегда очень фактурная, и это очевидно не только в трансляциях турниров, но и в кинематографе, и в мобильном контенте.

Информационное поле, в котором казахстанцы живут, из года в год становится все более насыщенным теннисными событиями. В первую очередь благодаря достижениям наших профессиональных атлетов на мировых первенствах. Кроме того, теннис остается одним из самых кинематографичных видов спорта, и такие картины, как «Король Ричард» и, например, «Претенденты», не остаются без внимания молодежи. Популярная культура и теннис всегда шли бок о бок, и сам имидж этого роскошного спорта был и остается крайне привлекательным. Все это вместе создает новые волны популярности в стране, в том числе и через лидеров мнений.

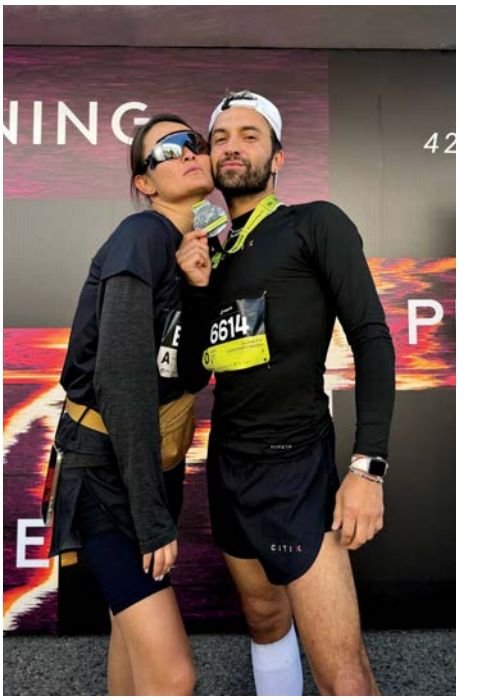
T. D.: Ваша профессиональная деятельность – это PR и построение личного бренда. Территория тенниса представляется мне интересной для развития в этом направлении. Каковы перспективы в наших казахстанских реалиях?

Л. Н.: Я абсолютно точно понимаю, как все это будет развиваться. Сейчас мы с вами наблюдаем только за первой волной блогеров, ведь многие инфлюенсеры помладше пока не успели сориентироваться, и в ближайшее время будет вторая волна, вероятно, еще более громкая. Аудитории нужно несколько касаний с продуктом, услугой, брендом или со спортом – в нашем случае, чтобы прийти к этому новому для себя увлечению. Казахстанец сегодня соприкасается с теннисом через новостные и развлекательные сайты, через телевизионные и онлайн-трансляции, а также все чаще видит, как блогеры, актеры, певцы проводят время на корте. Все больше наших с вами друзей берут ракетку в руки и спешат поделиться этим опытом со своими друзьями и подписчиками.

Ожидаю ли я глобальный рост увлечения теннисом в стране? Глобально на 2025 год ожидается большой тренд среди инфлюенсеров на комьюнити. Популярность особых сообществ, сообществ по интересам пока сильно недооценена у нас. Но и сейчас наблюдается движение в сторону формирования самых разных комьюнити – от беговых клубов и совместных походов в горы до вышивания крестиком и клубов ценителей винилового звука. А теннис – это безупречная основа для развития огромного комьюнити.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



T. D.: Леонид Нигматуллин и Зарина Дияс – вас нередко замечали на светских раутах, вы являлись ее PR-менеджером. Это исключительно профессиональные отношения или можно назвать вас друзьями?

Л. Н.: Все началось в то время, когда я был главным редактором журнала BLVD – нишевого издания о моде и культуре. Мы писали серию материалов о новых лицах, и Зарина как раз была той самой восходящей звездой. Она тогда играла на Кубке Кремля и обыграла именитую Елену Янкович. Тогда мы сделали с ней большой материал, и та фотосессия до сих пор появляется во многих пабликах. Так и начались наши взаимоотношения, я помогал Зарине с контрактами, кампаниями и, конечно, с построением личного бренда. Со временем профессиональные отношения переросли в настоящую дружбу. С Зариной всегда получается работать легко. С ней комфортно и она доверяет нам как профессионалам. Отвечая на ваш вопрос: мы друзья, партнеры в делах и даже на корте.


Parure Atelier
«ПИКОВАЯ ДАМА» SPECIAL COLLECTION
VILLA BOUTIQUES & RESTAURANTS
АЛМАТЫ, АЛЬ-ФАРАБИ 140А/2
+7 705 111 74 68
THE ST. REGIS ASTANA
АСТАНА, КАБАНБАЙ БАТЫРА 1
+7 705 777 01 94
parure_kz

Asian Cup

КОГДА: 21-22 АВГУСТА

В конце августа сразу на двух площадках Алматы прошел международный турнир Asian Cup, который объединил игроков Казахстана, Узбекистана и Кыргызстана. На кортах ЦСКА мужчины играли одиночный разряд и пары, в то время как девушки играли женскую пару и одиночку в разряде Challenger в Gorky Tennis Park.

На второй день проведения турнира в Gorky Tennis Park болельщики наблюдали полуфиналы и финалы в семи категориях! Особенно яркие баталии были в миксте и категории Pro-Am. Вечер закончился фуршетом с праздничным тортом.









ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО







ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО

PRO-AM, КАТЕГОРИЯ MASTERS:
***1-е место** – Кирилл Кистанов/Рашид Сейитов (Бишкек)*
***2-е место** – Кирилл Колганов/Элина Чернобровкина*
***3-е место** – Роман Долгушин/Рашид Мирджалиев (Бишкек)*

PRO-AM, КАТЕГОРИЯ FUTURES:
***1-е место** – Екатерина Гурова/Сергей Арзуманов*
***2-е место** – Гулюм Султангазина/Арсен Нурлыбеков*

МУЖСКАЯ ПАРА, КАТЕГОРИЯ MASTERS:
***1-е место** – Кирилл Леонтьев/Арсен Умурзаков (Бишкек)*
***2-е место** – Улугбек Бухаров/Хаттам Мусаджанов (Ташкент)*
***3-е место** – Рустам Тагоев (Байконур)/Аманжол Раисов*

МУЖСКАЯ ПАРА, КАТЕГОРИЯ FUTURES:
***1-е место** – Руслан Умаров/Адлет Каман (Экибастуз)*

МУЖСКАЯ ОДИНОЧКА, КАТЕГОРИЯ MASTERS:
***1-е место** – Антон Рогозин (Ташкент)*
***2-е место** – Хаттам Мусаджанов (Ташкент)*
***3-е место** – Арсен Умурзаков (Бишкек)*

МУЖСКАЯ ОДИНОЧКА, КАТЕГОРИЯ FUTURES:
***1-е место** – Арсен Маймаков*
***2-е место** – Максим Кан (Ташкент)*

CHELLENGER, МУЖСКАЯ ОДИНОЧКА, КАТЕГОРИЯ MASTERS:
***1-е место** – Азим Исаков (Бишкек)*
***2-е место** – Виктор Атанов*
***3-е место** – Айбек Жолдошбеков (Бишкек)*

CHELLENGER, МУЖСКАЯ ОДИНОЧКА, КАТЕГОРИЯ FUTURES:
***1-е место** – Евгений Цой (Бишкек)*
***2-е место** – Абдикиим Махмутов (Бишкек)*

ЖЕНСКАЯ ПАРА, КАТЕГОРИЯ MASTERS:
***1-е место** – Дарья Мальбекова/Татьяна Гречаная*
***2-е место** – Айгерим Секербекова/Айдана Амиржанова*

ЖЕНСКАЯ ПАРА, КАТЕГОРИЯ FUTURES:
***1-е место** – Елена Никитенко/Инна Котлова*
***2-е место** – Гулюм Султангазина/Айжан Темирлан*

ЖЕНСКАЯ ОДИНОЧКА, КАТЕГОРИЯ FUTURES:
***1-е место** – Евгения Козлова*
***2-е место** – Юлия Круцко*

CHELLENGER, ЖЕНСКАЯ ОДИНОЧКА:
***1-е место** – Раушан Уразбекова (Кокшетау)*
***2-е место** – Бермет Самсалиева (Бишкек)*

MIXT, КАТЕГОРИЯ MASTERS:
***1-е место** – Екатерина Гурова/Азиз Яшар*
***2-е место** – Айдана Амиржанова/Алимжан Сабырбаев*
***3-е место** – Анастасия Эртман/Сергей Шахворостов*

Турнир поддержали: *ресторан Romero, «Домашний бар», спортивное питание Roxy, Bella, «Первый Пивзавод» с брендом «Жигули Барное»*







ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО

«Осенний микст»

КОГДА: 8 СЕНТЯБРЯ

На грунтовых кортах теннисного центра Jan Dosym прошел традиционный «Осенний микст». Турнир проходил в трех категориях. Приятная атмосфера, встречи давних друзей и соперников – все это «Осенний микст»!

Организаторы благодарят участников за доверие, а партнеров за поддержку турнира и любительского тенниса в целом.

КАТЕГОРИЯ GRAND SLAM:
1-е место – Гуля Омаркожаева/Александр Нейланд
2-е место – Медина Жаментикова/Арсен Маймаков
3-е место – Иванка Мазур/Батыр Сарманбаев

КАТЕГОРИЯ MASTERS:
1-е место – Софья Сохецкая/Ерлан Кусаинов
2-е место – Татьяна Вольман/Ahmed Galal
3-е место – Рания Палымбетова/Александр Жексембаев

КАТЕГОРИЯ FUTURES:
1-е место – Гулюм Султангазина/Алимжан Толеген
2-е место – Арина Чигрина/ Тимур Джамалов
3-е место – Марина Арутюнова/Ашот Арутюнов

Турнир поддержали: *Jacadi, «Домашний бар», вода Fahrenheit, ресторан Romero*















ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО

Finals TS Cup

КОГДА: 11 СЕНТЯБРЯ

Итоговый турнир TS CUP – 2024 проходил на кортах Gorky Tennis Park и стал ярким завершением летнего сезона для любителей тенниса со всего Казахстана.

Во втором сезоне TLTS, который проходил с апреля по сентябрь 2024 года, была проведена серия из семи рейтинговых турниров TS CUP, где участники боролись за право выхода в финал. Система отбора в финальный TS CUP была основана на международной системе Association of Tennis Professionals (ATP). Чтобы попасть на Итоговый турнир, игрокам предстояло пройти сложный путь, накапливая рейтинговые очки для квалификации.

Матчи Итогового турнира были зрелищными, каждый удар сопровождался аплодисментами и поддержкой болельщиков. Участники показали высокий уровень мастерства, который можно оценить только вживую. Атмосфера на кортах была наполнена энергией и спортивным азартом.

КАТЕГОРИЯ GRAND MASTERS:
1-е место – Серик Толбасы/Фархат Достанов
2-е место – Ислам Джексеков/Нурлан Саутбаев

ПОЛУФИНАЛИСТЫ ТУРНИРА:
Владимир Пономарев/Адиль Мушекбаев
Дмитрий Дмитриев/Ерлан Балгарин

КАТЕГОРИЯ MASTERS:
1-е место – Роман Кузнецов/Ерулан Кусаинов
2-е место – Назим Бакиев/Сергей Шахворостов

ПОЛУФИНАЛИСТЫ ТУРНИРА:
Жан Бениаминов/Азиз Яшар
Алимжан Сабырбаев/Тимур Муржуков

«Теннис – это не просто спорт, это искусство, требующее дисциплины, силы, стратегии и страсти. Каждый из вас, будь то на корте или за его пределами, стал частью этой истории. Именно ваша преданность игре сделала сезон 2024 года выдающимся. Хочу поблагодарить наших игроков за их мастерство и душу, вложенные в этот сезон. Вы показали, что настоящий чемпион не только побеждает, но и преодолевает вызовы», – сказал известный бизнесмен и меценат, создатель Tennis League TS Серик Толбасы.

Организаторы выражают благодарность спонсорам и партнерам, поддерживающим TLTS:

Генеральный партнер – ЧФ «Серік Төлбасы Қоры»
Генеральный спонсор – Parimatch
«Золотой» спонсор – «Первый Пивзавод» с брендом «Жигули Барное»
Официальный партнер – Федерация тенниса Казахстана
Официальный поставщик воды – Fahrenheit
Партнеры Лиги – Florence, Anta, Cinemax, Manzoni, Ketroy, Ormatek
Информационные партнеры – Esquire, Kapital.kz, Love Radio, Qazaqstan Monitor, Sport Plus, Tennis Digest.





ФОТО: ВЛАДИСЛАВ СЕМЁНОВ











ФОТО: ВЛАДИСЛАВ СЕМЁНОВ

«Снежный барс» 16&Under: первый юниорский Pro-Am

КОГДА: 22 СЕНТЯБРЯ

В Алматы прошел уже девятый по счету «Снежный барс». Этот турнир был особенным с момента своего основания – тогда, шесть лет назад, Владимир Пономарев создал «Барса» для того, чтобы сыграть в паре со своим сыном Иваном (которому было всего 10 лет). Время идет, и те дети, которые были постоянными участниками «Снежного барса», уже стали юниорами – они играют за сборные города и страны, побеждают на турнирах и растут как профессионалы. И вместе с ними растет турнир – теперь из милого детско-родительского он превратился в турнир категории Pro-Am, с красивыми и мощными профессиональными играми.

В этом году в турнире приняли участие 20 пар в формате юниор-профессионал/мужчина-любитель. Интересно, что пары девочка-юниор/мужчина-любитель были допущены к турниру без оплаты взноса – в качестве своеобразной форы перед более сильными мужскими парами. Призовой фонд турнира в этом году составил 5 500 000 тенге.

КАТЕГОРИЯ MASTERS:
1-е место – Юнус Зульфар/Абай Шайкенов
2-е место – Таир Кайретдинов/Ермек Бердинов
3-е место – Арсений Требухин/Сергей Шахворостов

КАТЕГОРИЯ FUTURES:
1-е место – Рамазан Шагатаев/Арманжан Сулайманов
2-е место – Ридван Лоянов/Валентин Когай
3-е место – Роман Ким/Кайрат Урдашев

Традиционные эксклюзивные монеты из серебра 999,9 пробы весом 1 унция – символ «Снежного барса», от Владимира Пономарева получили Рамазан Шагатаев и Тимур Сауленко.

В следующем году нас ожидают как минимум два турнира «Снежный барс» – ProAm до 12 лет и ProAm до 18 лет. Даты турниров будут объявлены позже, но готовиться к ним можно начинать уже сейчас.



ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО















ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО





ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО

Forte Open – 2024

КОГДА: 28-29 СЕНТЯБРЯ

Сентябрь – пора закрытия грунтового сезона в Gorky Tennis Park. И уже традиционно финальным аккордом лета стал любительский турнир Forte Open – 2024.

Это один из самых ожидаемых турниров года в календаре любительского тенниса. В нем участвуют игроки из разных городов Казахстана и других стран. Ежегодно растет не только количество участников, но и их мастерство, что соответствует изначальной идее турнира.

«С 2016 года ежегодно Forte Open собирает всех, кто любит теннис. Турнир этого года – не исключение, он уже стал народным: его ждут и любят участники. Особенность Forte Open в том, что присоединиться могут даже новички. Здесь не просто соревнуются, но и создают дружеские связи, формируя сильное спортивное комьюнити. Мы гордимся тем, что являемся частью этой большой теннисной семьи и помогаем развивать теннис в Казахстане», – отметил Бекжан Пирматов, председатель правления ForteBank.

В этом году в турнире приняли участие 36 пар в двух категориях: мужская и женская пара (Futures, Masters). Соревнования длились два дня, а призовой фонд турнира составил 3 000 000 тенге.

ПОБЕДИТЕЛЯМИ МУЖСКОГО ПАРНОГО ТУРНИРА FORTE OPEN – 2024 СТАЛИ

КАТЕГОРИЯ MASTERS:
1-е место – Жан Бениаминов/Антон Клопов
2-е место – Сергей Шахворостов/Владимир Куринов
3-е место – Роман Кузнецов/Серик Толбасы

КАТЕГОРИЯ FUTURES:
1-е место – Назим Бакиев/Аркадий Ни
2-е место – Нурлан Саутбаев/Андрей Соколов
3-е место – Руслан Ибрагимов/Лев Ким













ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦАМИ ЖЕНСКОГО ПАРНОГО ТУРНИРА FORTE OPEN – 2024 СТАЛИ

КАТЕГОРИЯ MASTERS:
1-е место – Татьяна Шахворостова/Маргарита Новикова
2-е место – Айгерим Секербекова/Ольга Прокошева
3-е место – Татьяна Гречаная/Дина Волкова

КАТЕГОРИЯ FUTURES:
1-е место – Полина Дунаева/Алена Устьянцева
2-е место – Сабина Голенко/Жанар Жапсарбаева
3-е место – Шера Каимова/Айгерим Жанадиль

Средства, собранные на турнире Forte Open – 2024, будут направлены на развитие детского тенниса в Gorky Tennis Park. В ноябре этого года состоится восьмой ежегодный Республиканский благотворительный турнир для детей Forte Kids Open – 2024, собирающий юных теннисистов со всего Казахстана. Участие в нем возможно для детей до 12 лет. Для регистрации желающие могут подать заявку на официальном сайте Федерации тенниса Казахстана, KazPIN.









ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО













ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОВАЛЕНКО



ОВЕН

(21 марта – 19 апреля)

Овны, ноябрь и декабрь – ваши личные арены для битвы! Вы будете так агрессивно рубиться на корте, что люди будут бояться смотреть вам в глаза, как тому быку на корриде. Если кто-то посмеет закинуть вам свечку в матче, то вы обязательно догоните этого смельчака на парковке и обменяете ее на ректальную. И да, Овен, запомни: разбить три ракетки за сезон – это не круто, это дорогая привычка, как ваша любовь к экспрессивным выяснениям отношений на корте. Итог года? У вас страсть, нервы, сила, выигрыши, проигрыши, но никогда не поздно пойти к терапевту и начать управлять своей агрессией, чтобы сжигать ее так же четко, как и свои калории на корте.



ТЕЛЕЦ

(20 апреля – 20 мая)

О, Телец, эти два месяца вы будете выкладываться на корте... ну, хотя бы морально. Мотивация приходит и уходит, как ваша любовь к углеводам после тренировки. В ноябре вы попытаетесь найти баланс между занятиями теннисом и своим любимым занятием – сидением на диване с пиццей. Звезды подсказывают, что вы будете отлично подавать, но вот бегать за мячами неохотно – это для тех, кто не знает радости медленного шага. Итог года: вы не только сохранили свою форму (в основном), но и освоили искусство «ленивой» игры – это талант, Телец!



БЛИЗНЕЦЫ

(21 мая – 20 июня)

Близнецы, вам срочно нужно выбрать одно из двух: быть хорошим игроком или занимать всех болтовней на корте. В ноябре ваши бесконечные разговоры с соперником могут отвлечь от факта, что играете вы не так уж и блестяще. Хотя это и есть ваша стратегия, да? В декабре будет вспышка продуктивности, но только после того, как вы закончите обсуждать, какой новый бренд спортивной одежды лучше. Итог года: вы могли бы тренироваться больше, но зачем, если можно просто говорить о том, как вы собираетесь это сделать.



РАК

(21 июня – 22 июля)

Раки, ваши последние два месяца года будут полны эмоций. Каждый матч – это не просто игра, это экзистенциальный кризис: «Почему я здесь? Почему я проигрываю? И что это вообще за жизнь?» В ноябре вы будете рыдать, когда проиграете сет, и радоваться, когда удачно подадите, – это ваше стандартное состояние. Декабрь принесет новую волну настроений, когда вы, наконец, решите, что спорт – это, наверное, не так уж важно... хотя бы на пару дней. Итог года: вы пережили и радость, и боль, но в итоге остались верны теннису и своим истерическим реакциям. Гордиться ли этим? Возможно.



Лев

(23 июля – 22 августа)

Ну, конечно, Лев, вы были и будете королем корта. В ноябре вы снова окажетесь в центре внимания, потому что почему бы и нет? Если уж проигрывать, то хотя бы с блеском. Ваши драматичные жесты после каждого удара заставят судей сомневаться, пришли ли они на теннисный матч или на театральное представление. Декабрь обещает новые победы, но не забывайте: никто не будет аплодировать, если вы забудете, что теннис – это не только шоу, но и игра. Итог года? Вы все еще ослепительно хороши, но, может, пора чуть-чуть скромнее радоваться своим собственным ударам?



ДЕВА

(23 августа – 22 сентября)

Дева, в ноябре вы будете детально анализировать каждый свой удар. А потом еще и удары соперников. И удары, которые показывают по телевизору. Ваша перфекционистская натура не даст вам расслабиться ни на минуту, а судья будет чувствовать ваш холодный анализ на расстоянии. В декабре, когда все расслабятся, вы все еще будете оттачивать свою технику до идеала, ведь без этого, как известно, невозможно дойти до совершенства. Итог года: вы были непреклонными и дисциплинированными, и если кто-то в мире понимает, что такое «идеальная игра», то это вы.



ВЕСЫ

(23 сентября – 22 октября)

Весы, вам будет тяжело определиться, что для вас важнее в теннисе: баланс или гармония. В ноябре вы попробуете совместить и то и другое, но, возможно, закончите, просто сидя в размышлениях на краю корта. Когда в декабре придет время серьезных игр, вы поймете, что ваше главное оружие – это обаяние (и очень симпатичная форма). Итог: вы много думали, мало играли, но, по крайней мере, на каждом матче выглядели идеально.



СКОРПИОН

(23 октября – 21 ноября)

Скорпион, в ноябре ваша жестокая решительность заставит всех опасаться заходить с вами на один корт. Вы будете смотреть на соперников так, словно готовы не только выиграть у них, но и завоевать их души. В декабре станет еще хуже: если вы проиграете матч, то не забудьте вырыть для себя маленькую метафорическую могилу разочарования. Итог года: вы побеждали, злились, отомстили каждому, кто смел хотя бы задуматься о том, чтобы вас обыграть. Все, как вы любите.



СТРЕЛЕЦ

(22 ноября – 21 декабря)

Стрелец, ваш ноябрь будет полон... рассеянности. Вы появитесь на матчах, возможно, даже с ракеткой, но вот вспомнить, зачем вы вообще там, будет трудно. Звезды подсказывают, что в декабре вы обретете мотивацию ровно в тот момент, когда поймете, что пора подводить итоги года. Ваша страсть к теннису была, конечно, мимолетной, как и все остальное. Но вы хотя бы посмотрели на это с оптимизмом, верно?



КОЗЕРОГ

(22 декабря – 19 января)

Козероги, ваши тренировки в ноябре будут такими же суровыми, как и ваше отношение к жизни. Вы уверены, что если не тренируетесь, то и успеха не заслуживаете, а судья, по вашему мнению, просто не понимает теннис на вашем уровне. В декабре, возможно, вы сделаете короткий перерыв, но только для того, чтобы решить, как можно тренироваться еще более интенсивно. Итог года: вы не просто тренировались – вы на самом деле работали. А теперь вам пора напомнить себе, что теннис – это тоже развлечение, иногда.



ВОДОЛЕЙ

(20 января – 18 февраля)

Водолей, ноябрь для вас – время экспериментов. Вы будете пробовать все новые стили игры, возможно, даже изобретете пару своих собственных, которые ни один судья никогда не поймет. В декабре, когда все вокруг будут готовиться к праздникам, вы будете выдумывать стратегии, которые никто и никогда раньше не видел на корте. Итог года: вы были непредсказуемы, уникальны и, возможно, немного сумасшедшим. В этом ведь и был смысл?



РЫБЫ

(19 февраля – 20 марта)

Рыбы, вы мечтали весь год, и в ноябре эти мечты, вероятно, увели вас подальше от корта. Но не переживайте, декабрь даст вам шанс вернуться в реальность (хотя ненадолго). Вам предстоит сыграть пару матчей, но не удивляйтесь, если в середине игры вы вдруг уйдете в свои мысли о чем-то более важном... вроде глубокого смысла тенниса. Итог года: вы все еще в мире грез, но иногда все-таки появлялись на корте, и этого достаточно, чтобы назвать сезон удачным!

Календарь мужских рейтинговых и коммерческих турниров на 2024 год

Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Grand Slam 1000

«Премьер-лига Лето»
6 мая – 7 июля

Kargaly Grand Slam
20-28 июля, *ЦСКА*

«МАРКИ»
17–25 августа, *«Максат»*

«Премьер-лига Зима»
7 октября – 1 декабря

Tennis league TS

TS Cup 1
24 апреля, *ЦСКА*

TS Cup 2
15 мая, *ЦСКА*

TS Cup 3
29 мая, *ЦСКА*

TS Cup 4
5 июня, *ЦСКА*

TS Cup 5
26 июня, *ЦСКА*

TS Cup 6
4 сентября, *ЦСКА*

Итоговый TS Cup – 2024
11 сентября, *ЦСКА*

Prize money T*

Nauryz Cup – 2024
23-24 марта,
Gorky Tennis Park

Visa Open – 2024
4-5 мая,
Gorky Tennis Park

«Снежный барс» (до 12)
11-12 мая,
Gorky Tennis Park

Prize Money
18-19 мая,
Gorky Tennis Park

Prize Money
25-26 мая,
Gorky Tennis Park

Prize Money
31 августа – 1 сентября,
Gorky Tennis Park

Prize Money
7-8 сентября,
Gorky Tennis Park

Prize Money
14-15 сентября,
Gorky Tennis Park

Forte Open – 2024
21-22 сентября,
Gorky Tennis Park

«Снежный барс» (до 16)
28-29 сентября,
Gorky Tennis Park

Masters 600

Sunday Cup
10-11 февраля,
Gorky Tennis Park

Jan Dosym Cup
9-10 марта, *Jan Dosym*

«Большая ракетка Федерера»
8-9 июня, *«Максат»*

Sunday Cup
6-7 июля,
Gorky Tennis Park

Alatau Open
3-4 августа,
Gorky Tennis Park

«Золотая осень»
5-6 октября,
Gorky Tennis Park

«Новогодний Masters»
30 ноября – 1 декабря,
ЦСКА

Challenger 215

Alem Open
17-18 февраля,
«Максат»

Kargaly Open
2-3 марта,
ЦСКА

Jan Dosym Cup
6-7 апреля,
Jan Dosym

«Пик Баганашила Итоговый»
12-13 октября,
«Баганашил»

Sunday Cup
23-24 ноября,
Gorky Tennis Park

Tour 360

Alem Open
20-21 января,
«Максат»

«Весна Cup»
27-28 апреля,
ЦСКА

Kargaly Open
29-30 июня,
ЦСКА

Jan Dosym
26-27 октября,
Jan Dosym

Sunday Cup
2-3 ноября,
Gorky Tennis Park

Futures 130

Kargaly Open
13-14 января,
ЦСКА

Almaty Federation
10-11 февраля,
ЦСКА

Alem Open
9-10 марта,
«Максат»

«Пик Баганашила»
13-14 июля,
«Баганашил»

«Пик Баганашила»
10-11 августа,
«Баганашил»

Jan Dosym
5-6 октября,
Jan Dosym

Almaty Federation
19-20 октября,
ЦСКА

«Кубок клубов»
21-23 июня
Gorky Tennis Park

«Памяти И. И. Терновских»
9-10 ноября
ЦСКА

«Итоговая 8-ка»
21-22 декабря
Gorky Tennis Park

**В датах проведения коммерческих турниров возможны изменения*

TALAN TOWERS OFFICES

WE OFFER VARIOUS TYPES OF OFFICES FOR YOUR BUSINESS

Incorporate the harmony of sustainability and technology for businesses to flourish within a unique contemporary office environment.

- Ready-to-use standard offices vs. flexible short-term rental all-inclusive serviced offices;
- First building designed and built according to the LEED Gold Green building certification rating system;
- Effective design solutions include 3 meter high ceilings with panoramic floor to ceiling windows for maximum natural lighting;
- Developed infrastructure of branded five star hotels, luxury retail gallery, various F&B outlets, 2 levels of underground parking with EV chargers (Tesla & Schneider Electric);
- Special financial AIFC zone;
- Modern Engineering Systems of communications, heating, ventilation, and multi-zone air conditioning.



Talan Towers Offices, 16 Dostyk St., Astana, Republic of Kazakhstan

+7 (7172) 73 50 46 | +7 (777) 002 00 25 @ sales@astanapm.com @talantowers talantowers.com

ТЕННИСНЫЕ ЦЕНТРЫ	АДРЕС	ГОРОД	ТЕЛЕФОН
Gorky Tennis Park	Коперника, 128	Алматы	8 (727) 397 52 62
Family Tennis Club	мкр. Думан, Алмалы-3, 177/1	Алматы	8 777 240 07 03
ТЦ «ЭЙС»	Мамыр-1, 29/10	Алматы	8 (727) 265 55 54
ТЦ ФТК ЦСКА	Сатпаева, 6б	Алматы	8 (727) 262 69 11
Академия тенниса Tennis Quality	Каргалы, 1/5	Алматы	8 747 170 18 18
Академия тенниса «Максат»	Каблукова, 191	Алматы	8 (727) 393 57 71
КазГУ	Тимирязева, студ. городок	Алматы	8 (727) 377 33 84, вн. 1374
ТЦ (СК) АДК	Абая, 159	Алматы	8 (727) 392 91 09
СРК «Баганашил»	Санаторная, 14	Алматы	8 (727) 346 84 50
Спортивный комплекс «Орбита»	промзона, район ТЭЦ 1	Актау	8 (7292) 56 13 17
Международный теннисный центр	Момышулы, 20д	Шымкент	8 (7252) 30 11 87
Спортивный комплекс «Сункар»	Кунаева, 38/1	Шымкент	8 702 522 87 30
Теннисный центр «Энергетик»	площадь Конституции, 1/1	Павлодар	8 (7182) 53 90 14
Спортивный клуб «Орлан»	Камзина, 78а	Павлодар	8 (7182) 61 43 64
Универсальный теннисный клуб	Жамбыла, 82а	Петропавловск	8 705 652 93 43
Теннисный клуб «Интер»	Васильева, 60	Петропавловск	8 (7152) 36 29 81
Теннисный клуб «Спартак»	п. Мичурино, Қара Жорға	Петропавловск	8 777 000 0120
Теннисный клуб «Достык»	мкр. Достык, 108а	Талдыкорган	8 707 531 25 05
Теннисный центр «Жетысу»	мкр. Каратал, 44в	Талдыкорган	8 (7282) 31 03 19
Национальный теннисный центр	Королева, 3е	Тараз	
Филиал ФТК	мкр. Астана, 17	Уральск	8 (7112) 27 07 48
Теннисный центр Smash	левый берег, Жибек жолы, 127	Усть-Каменогорск	8 (7232) 21 67 17
Теннисный центр «Экибастуз»	Шешембекова, 18	Экибастуз	8 (7187) 75 73 93
Теннисный центр «АСЕ»	Мангилик Ел, 2	Актобе	8 (7132) 90 93 07
КГУ ОДЮСШ по теннису	п. Кирпичный, 368	Актобе	8 (7132) 40 32 13
Спортивный комплекс «Мунайшы»	Ауэзова, 28а	Атырау	8 702 351 65 86
Теннисный центр «Атырау»	Абылхайыр хана, 48	Атырау	8 707 520 27 27
Теннисный центр	Республики, 11/1	Караганда	8 (7212) 50 50 33
Теннисный центр	Центральная, 28	Караганда	8 (7212) 54 87 65
Теннисный центр «Кокшетау»	Центральный микрорайон	Кокшетау	7 (7162) 42 07 80
Теннисный центр «Костанай»	Пионерская, 61	Костанай	8 (7142) 21 05 08
ГУ ОДЮСШ	1 Мая, 128	Костанай	8 (7142) 54 34 91
Теннисный центр «Нурсат»	Есенова, 2б	Кызылорда	8 (7242) 23 07 73
Спортивный комплекс «Даулет»	парк «Жеруйык-2»	Астана	8 (7172) 44 55 82
Теннисный центр	парк «Жеруйык-2»	Астана	8 707 233 52 17

PRIME BUSINESS PARK

Комплекс «зелёных» зданий
в исторической части мегаполиса.



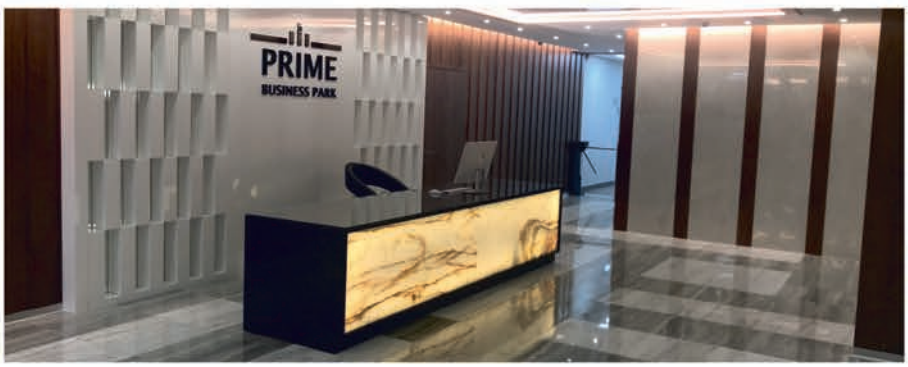




Лучшее решение для
реализации новых идей
в области коммерческой
недвижимости.

г. Алматы,
пр. Н.Назарбаева, 100/2, 100/4

+7 727 321 20 01
sales@gdc.kz



THE RITZ-CARLTON
RESIDENCES
ASTANA

BE ON TOP, BE RITZ

Резиденции The Ritz-Carlton, Astana - это надежное вложение в легендарный бренд, уникальную инфраструктуру и безупречный сервис

Your residence is more than a home: it is a world that provides wonderful memories and makes every day as unique as you



7 771 525 33 88 / 7 777 777 01 21

THERESIDENCESASTANA.COM

The Ritz-Carlton Residences, Astana, are not owned, developed or sold by The Ritz-Carlton Hotel Company, L.L.C. or its affiliates ("Ritz-Carlton"). "Astana Property Management" LLP uses The Ritz-Carlton marks under license from Ritz-Carlton, which has not confirmed the accuracy of any of the statements or representations made herein.