THE RITZ-CARLTON
RESIDENCES
ASTANA

ЛУЧШИЕ РЕЗИДЕНЦИИ ГОДА

The Ritz-Carlton Residences, Astana в очередной раз удостоен звания Резиденции Года в премии Residential Awards of Excellence в сети бренда The Ritz-Carlton по всему миру.



THERESIDENCESASTANA.KZ +7 771 525 33 88 / 44

СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ 2021 (15)

TENNIS DIGEST

ATP 250 WTA 250
SPECIAL EDITION

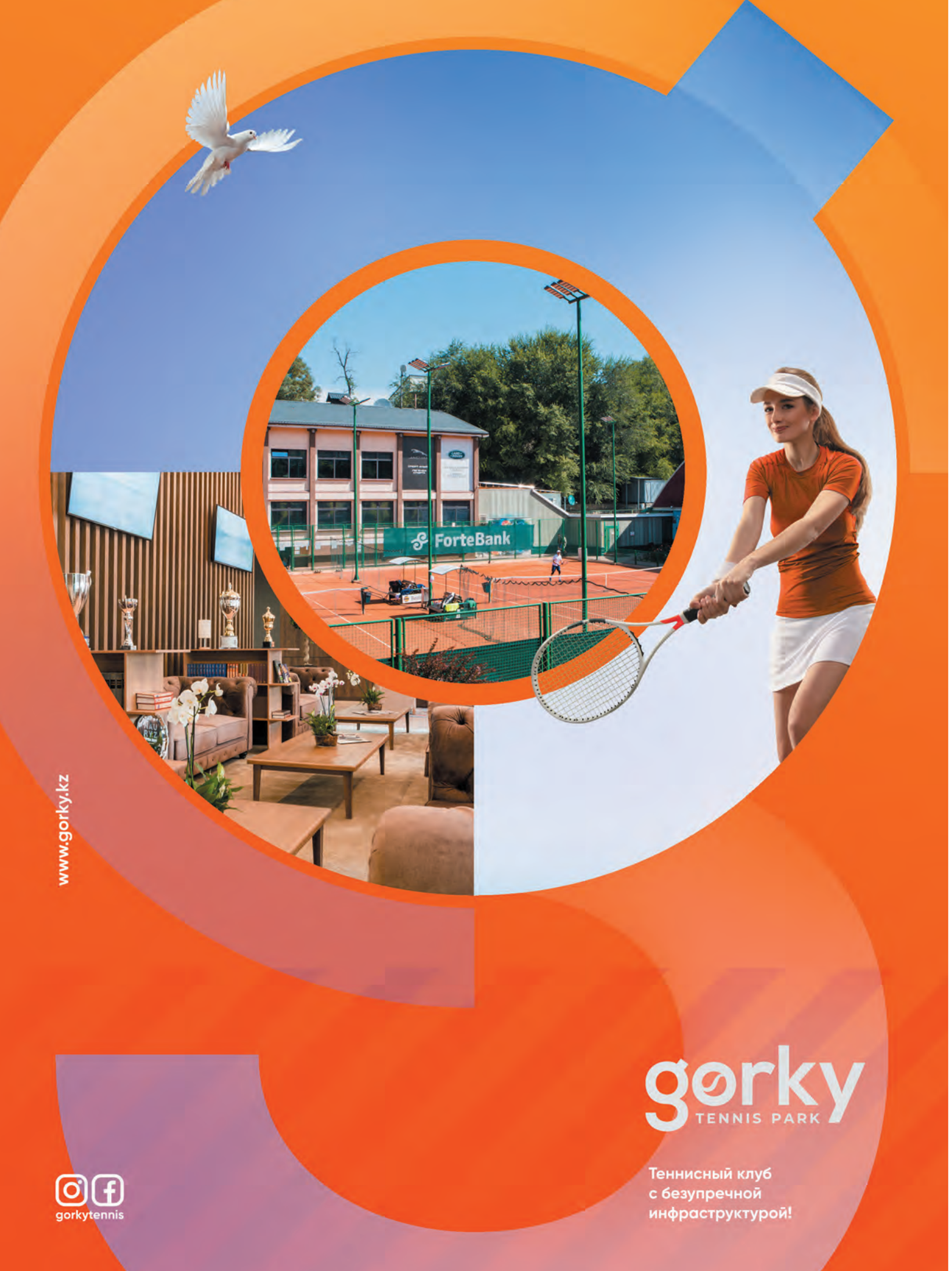
ASTANA OPEN ATP-250

ASTANA OPEN WTA-250

15 МЫСЛЕЙ ТИМУРА АККАЗИЕВА



ЯРОСЛАВА ШВЕДОВА: «Я ДОВОЛЬНА СВОИМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ»



№15/2021

СОДЕРЖАНИЕ

Письмо редактора 2
Цитата номера 4
TENNIS NEWS 6
Мировой теннис / *US OPEN* 12
Мировой теннис / *Cincinnati* 16
Мировой теннис / *BNP Paribas Masters* 18
Мировой теннис / Даниил Медведев 20
Team Kazakhstan / Ярослава Шведова 24
Федерация / *15 мыслей Тимура Акказиева* 28
KIDS TOP-100 32
ОФП 34
Astana Open WTA-250 36
Astana Open ATP-250 38
Новое поколение 42
Теннис как туризм 44
Психология тенниса 46
Теннис в цифрах 48
Team Qz на Russian Open – 2021 50
Shopping 52
История тенниса 54
PRO Разговор / *Аслан Карацев* 56
КУЛЬТ 60
Полезное меню 64
Разговор / *Елена Никитенко* 66
Дневники тенниса / *«Жигули Open»* 70
Дневники тенниса / *Жигули «Ночная Лига»* 71
Дневники тенниса / *Forte Open – 2021* 72
Дневники тенниса / *Lenovo Open* 74
Дневники тенниса / *Tennis Show* 76
Дневники тенниса / *Твори добро* 78
Адреса 80









Письмо редактора

За прошедшие пару месяцев мне удалось посетить несколько турниров совершенно разного уровня: начиная от внутриклубного «Красного мяча» и заканчивая турнирами ATP и WTA. Может быть, это прозвучит странно, но мне интересно наблюдать за всеми соревнованиями по теннису, даже если это товарищеский матч моих друзей. Хотя как раз таки матчи друзей и близких мне людей смотреть даже увлекательнее.

Теннис затягивает, его хочется смотреть, хочется в него играть, говорить о нем, в моем случае – даже писать. Наверняка вы разделяете мои эмоции, если держите в руках этот журнал и даже читаете слово редактора.

Что касается меня лично, то этот период времени был предельно насыщенным, разговоров о теннисе было много и с самыми нескучными собеседниками: с Еленой Никитенко – любительницей и большой фанаткой тенниса, с Ярославой Шведовой – капитаном сборной страны по теннису, любящей мамой и прекрасной леди, с Асланом Карацевым – топовым теннисистом, сдержанным молодым человеком с превосходным стилем игры. Люди разные, но объединяет их любовь к теннису, это ли не прекрасно!?

Помимо интервью с роскошными людьми и обзоров профессиональных турниров, читайте в этом номере еще много важного и полезного. О теннисе, конечно.

Иванка Мазур



ФОТО: СЕРИК КАПАН

Главный редактор:
Иванка Мазур

Авторы:
Сергей Мазур
Елена Никитенко
Анна Грицынина
Батыр Сарманбаев
Аскар Агатаев

Администратор:
Дарья Пономаренко

Фотографы:
Жанна Карибаева
Екатерина Коваленко
Андрей Ударцев
Елена Сергиенко
Тимур Эпов

Арт-директор:
Елена Петрова

Корректор:
Ксения Фоменко

Юрист:
Николай Харченко

Отдел маркетинга:
Виктория Прискоко

Адрес редакции:
Казахстан,
г. Алматы, 050007,
ул. Коперника, 128
info@tennisdigest.kz

Отпечатано в типографии:
PRINT HOUSE GERONA,
г. Алматы

Тираж: 2000 экземпляров
Журнал Tennis Digest издается с февраля 2020 года на русском языке, периодичность – 10 номеров в год.

Журнал зарегистрирован в Министерстве информации и коммуникаций РК (свидетельство № KZ33VPY00020193, город Нур-Султан, дата выдачи 11.02.2020)

Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несет рекламодатель. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны лишь с письменного разрешения учредителя и собственника журнала.
Все материалы Tennis Digest носят информативный характер. Авторы, редакция и собственник журнала не несут ответственности за результаты применения опубликованной информации. Прежде чем воспользоваться рекомендациями, советами, схемами, методологиями и технологиями, следует обратиться к соответствующему специалисту.

Журнал издается при поддержке Федерации тенниса Казахстана

Фото на обложке:
Андрей Ударцев





«Вы должны верить в себя,
даже когда в вас никто не верит.
Только так вы сможете победить».

Винус Уильямс

ФОТО: JEVTONLINE.ORG

Радукану и реклама



Эмма Радукану снялась в рождественской рекламе Sports Direct. Помимо нее, в ролике приняли участие еще 14 знаменитых британских спортсменов, включая футболистов Джека Грилиша, Джордана Пикфорда, Мэйсона Маунта и олимпийскую чемпионку по многоборью Джессику Эннис-Хилл. Стоимость рекламы составила более 8 миллионов долларов.



Новый рекорд Серены

Коллекционная карточка американской теннисистки Серены Уильямс с автографом, выпущенная в 2003 году, продана на аукционе в Нью-Джерси за $44,280. Таким образом, был побит рекорд для женских спортивных карточек. Ранее самой дорогой была карточка американской футболистки Мии Хэмм 1992 года выпуска, проданная за $34,440.

Тем временем Серена проигнорировала это событие и заявила: «Бедру уже лучше. На восстановление уходит много времени, но я восстанавливаюсь. Планирую сыграть на Australian Open. Было обидно пропускать US Open. Старалась восстановиться, но не успела».



МНЕНИЕ БЕККЕРА

Шестикратный чемпион Больших шлемов Борис Беккер прокомментировал слова Надаля о том, что теннис ускоряется, талант и тактика отходят на второй план и скоро матчи будут зависеть только от подачи. «Когда Рафаэль Надаль говорит о теннисе, нам для начала нужно заткнуться и послушать. Надаль – лучший. Но я уже вижу разнообразие – будь то Циципас, Медведев, Зверев, Синнер или Алькарас. Они все разные игроки, поэтому я не совсем понимаю вопрос, который его беспокоит. Не думаю, что все так трагично, мне нравятся молодые игроки». Также Беккер высказался о смене поколений в теннисе: «Я думаю, что смена поколений уже произошла. Первый по-прежнему Джокович, но на втором месте Медведев, на третьем – Циципас, на четвертом – Зверев. Для меня это смена поколений. Что-то действительно изменилось. Многое произошло за последние два года, и, по-моему, лишь вопрос времени, когда один из этих трех чуть более молодых игроков станет первым в следующем году. Это возможно. Конечно, все по-прежнему зависит от Джоковича. Он главный фаворит, но он не молодеет».

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM

Все еще №1

Чемпион «Мастерса» в Париже Новак Джокович ответил на вопрос, скрасил ли тот факт, что он в седьмой раз завершит сезон № 1, осечку в финале US Open. В случае победы серб мог бы собрать календарный Большой шлем. «Честно говоря, я уже закрыл эту главу. Я не жалею об этом, правда. Я не страдаю целыми днями из-за того, что не собрал Большой шлем. Я очень рад, что сезон Больших шлемов завершен, потому что я испытывал огромное давление. Это был интересный опыт, я доволен своей игрой на этих турнирах – тремя победами и финалом. Есть гораздо больше позитивных моментов, за которые можно быть благодарным, чем негативных. Так что я просто пошел дальше и сконцентрировался на «Мастерсах», и здесь, в Берси, сделал то, за чем приехал – выиграл титул и завершил сезон в качестве № 1. Вот на этом было сосредоточено мое внимание, так что я очень доволен».

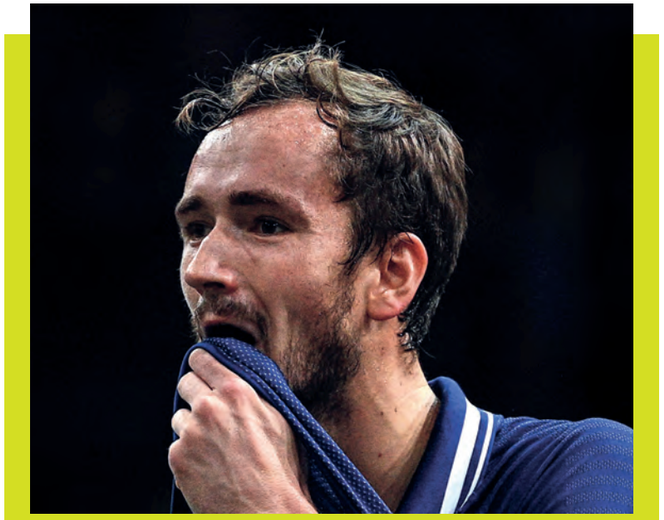


ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM



СПОРТ И ДЕНЬГИ

Издание Sportrico составило рейтинг самых высокооплачиваемых спортсменов всех времен. Единственным теннисистом в списке является швейцарец Роджер Федерер, который, по подсчетам Sportrico, заработал 1,12 миллиарда долларов за карьеру. Что позволило ему занять 10-е место. Помимо него, Роналду, Месси и Джеймса из топ-25, профессиональную карьеру продолжают баскетболист Кевин Дюрант, автогонщик Льюис Хэмилтон и футболист Неймар.



МЕДВЕДЕВ – О БОЛЕЛЬЩИКАХ

«Я разозлился, потому что это было сделано специально. Кричал сербский болельщик... Он крикнул ровно перед тем, как я выполнял подачу. Я уже начал движение и не мог остановиться. Подача попала, прием прилетел очень быстро. Конечно, ошибся я потом не только из-за этого. Не буду говорить, что проиграл очко из-за этого. Но это отвлекло.

И да, я разозлился, потому что это был очень, очень важный момент. Новак повел 5:2 с двойным брейком. Мы всем знаем, что против Новака с такого счета отыграться очень сложно».





Помогут ли гены?

Лео Борг (Швеция), сын легендарного теннисиста Бьорна Борга, провел первый матч на уровне основной сетки турнира ATP. В первом круге турнира в Стокгольме он уступил американцу Томми Полу со счетом 4:6, 2:6. За весь матч Лео Борг выполнил 1 подачу навылет и допустил 5 двойных ошибок, не реализовав единственный брейк-пойнт. На счету Пола 6 эйсов, 1 двойная ошибка и 3 брейка при 4 брейк-пойнтах. Лео Боргу 18 лет, в рейтинге ATP на данный момент он занимает 2139 строчку. Его отец, Бьорн Руне Борг – шведский профессиональный теннисист, бывшая первая ракетка мира, а также 11-кратный победитель турниров Большого шлема.



ПЕРВЫЙ CHALLENGER ДМИТРИЯ ПОПКО

Казахстанец стал победителем «Челленджера» в Лиссабоне. В финале он обыграл итальянца Андреа Пеллегрино со счетом 6:2, 6:4. За 1 час и 50 минут матча Дмитрий выполнил один эйс, один раз ошибся при подаче и реализовал четыре брейк-пойнта из пяти, а итальянец допустил одну двойную ошибку и сделал один брейк. Это была первая официальная встреча спортсменов. По итогам турнира в Португалии казахстанец впервые в карьере поднимется на 164-е место в рейтинге ATP.

За победу в Лиссабоне Попко получит 80 рейтинговых очков и €6,190 призовых.



AO-2022

Первая ракетка мира Новак Джокович может пропустить турнир из-за мер правительства страны. Премьер австралийского штата Виктория Дэн Эндрюс заявил, что сербского теннисиста Новака Джоковича могут не пустить на Открытый чемпионат Австралии.

«Титулы никого не защитят. Единственный титул, который может защитить, – принятие первой и второй доз вакцины» – приводит слова премьера Tennis World USA.

Как отметил министр иммиграции и культурного многообразия Австралии Алекс Хоук, все теннисисты, которые намерены принять участие в турнире, должны пройти полную вакцинацию до приезда в страну.

Серб отказывается сообщать о своей вакцинации и заявил, что пока не знает, поедет ли он на турнир.

«При нынешнем положении дел я до сих пор не знаю, поеду ли я в Мельбурн. Я не буду раскрывать свой статус, независимо от того, вакцинирован я или нет. Это мое личное дело, и такие вопросы неуместны. Люди заходят слишком далеко, позволяя себе задавать вопросы и судить о человеке. Что бы вы ни сказали: «Да», «Нет», «Может быть», «Я думаю об этом», они воспользуются этим», – заявил 34-летний серб, который является девятикратным победителем Australian Open.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM





КАЗАХСТАНСКИЕ ЮНИОРЫ ДОБИЛИСЬ ПОБЕД НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРАХ

В третью декаду октября в нескольких городах мира завершились международные турниры среди юниоров в различных возрастных группах.

В столице Армении на турнире пятой категории J5 YEREVAN CUP в финале парного разряда наши Асылжан Арыстанбекова и Айя Нупбай повторили успех недельной давности, одержав победу над россиянками Ариной Арифуллиной и Дарьей Егоровой со счетом 6:3, 6:3.

В одиночном разряде у юношей свой дебютный титул в юниорском ITF-туре завоевал Данир Калдыбеков, победивший в финале драматичного матча пятую ракетку турнира, украинца Романа Венгера – 7:5, 0:6, 7:5.

В Минске на соревновании серии Tennis Europe третьей категории у юношей трофей разыграли два казахстанца – Демид Горбачев и Артем Сидоров. В двухчасовой битве победа осталась за Горбачевым, который победил своего оппонента в двух сетах со счетом 6:4, 7:6 (7:4). В финале парного разряда еще один казахстанец Мансур Шакен в дуэте с россиянином Иваном Николаевым одолел Артема Корана (Беларусь) и россиянина Федора Куриленкова – 7:5, 6:4.

В узбекском городе Джизак на турнире серии ITF казахстанка Мадина Омарова с Нигиной Алимовой завоевала свой первый серьезный международный титул в парном разряде.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM





ITF W25

Жибек Куламбаева завоевала первый в карьере титул ITF в категории W25.

Финальным матчем парного разряда в Караганде завершился женский международный турнир серии ITF World Tennis Tour.

В решающей игре за титул казахстанка Жибек Куламбаева в дуэте с Мартыной Кубкой из Польши в двух сетах одержала победу над Тамарой Курович (Сербия) и Еленой Мылыгиной (Эстония) со счетом 7:5, 6:4.

«Я очень рада, что мне удалось взять титул на 25-ке, да еще и дома. Теперь у меня в послужном списке есть это достижение. Спасибо моей напарнице Мартыне, которая здорово играла на протяжении всего турнира. Мы друг друга хорошо понимаем, это наш третий совместный титул. Если анализировать игру, то в первой партии мы проигрывали 1:3, но нам быстро удалось вернуть подачу и взять нить игры в свои руки. В теннисе все может измениться за одно мгновение, поэтому я очень довольна, что нам удалось развернуть игру и победить», – прокомментировала пресс-службе ФТК Куламбаева.

Таким образом, Жибек завоевала восьмой титул в сезоне и 13-й в карьере в парном разряде.





Billie Jean King Cup

В Праге в пресс-центре «О2 Арена» прошла жеребьевка, где определились соперницы казахстанок в отборе в финальный этап командного турнира.

Наша сборная, добившаяся в этом году права участвовать в отборочных матчах, проведет поединок против сборной Германии дома в Нур-Султане. Матчи пройдут 15-16 апреля 2022 года. В случае победы казахстанки впервые в своей истории сыграют в финале, где оспорят главный трофей турнира.



Рейтинг WTA

Женская теннисная ассоциация (WTA) опубликовала обновленную версию рейтинга лучших игроков мира.

Первая ракетка Казахстана Елена Рыбакина поднялась на две позиции и обновила персональное достижение в одиночном разряде, став 14-й. Юлия Путинцева также улучшила свое положение на два пункта, и теперь она 42-я. Зарина Дияс вернулась в топ-100 и занимает 98-е место. Гозаль Айнитдинова – 481-я, Жибек Куламбаева – 515-я.

В парном разряде Елена Рыбакина осталась 49-й, Анна Данилина поднялась на 79-е место. Продолжают прогрессировать Жибек Куламбаева и Дана Байдаулет. Жибек теперь 395-я, а 16-летняя Дана уже занимает 963-е место.



ОБЪЯВЛЕН СОСТАВ СБОРНОЙ КАЗАХСТАНА НА ФИНАЛ КУБКА ДЭВИСА В МАДРИДЕ

Тренерский штаб сборной Казахстана во главе с Юрием Щукиным выбрал следующих игроков для участия в решающей стадии: Александр Бублик (34-й номер рейтинга ATP), Михаил Кукушкин (159-й номер рейтинга ATP), Дмитрий Попко (162-й номер рейтинга ATP), Андрей Голубев (35-й номер парного рейтинга ATP), Александр Недовесов (76-й номер парного рейтинга ATP).

Сборная Казахстана сыграет с командами Канады и Швеции в группе B.

Соперники также объявили, кто будет сражаться против казахстанцев. Состав шведской команды: Микаэль Имер (101-й номер рейтинга ATP), Элиас Имер (168-й номер рейтинга ATP), Андре Йоранссон (66-й номер парного рейтинга ATP) и Джонатан Мридха (511-й номер рейтинга ATP).

Состав канадской команды: Феликс Оже-Альяссим (12-й номер рейтинга ATP), Денис Шаповалов (13-й номер рейтинга ATP), Вашек Поспишил (85-й номер рейтинга ATP), Брайден Шнур (226-й номер парного рейтинга ATP) и Питер Полански (284-й номер рейтинга ATP). Матч сборных Казахстана и Швеции пройдет 27 ноября, а на следующий день 28 ноября, нашей сборной предстоит сыграть с Канадой, которая, напомним, в 2019 году дошла до финала.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

PREMIUM
SERVICED
OFFICES

TALAN TOWERS EXECUTIVE HUB
на 12, 22, 24, 25 этажах

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ИМПЕРАТИВ
В ОФИСНОМ ДИЗАЙНЕ

TALAN TOWERS EXECUTIVE HUB - это ультрасовременные обслуживаемые офисы, реализованные в концепции экогармонии.

Мы предлагаем своим клиентам новую формулу организации рабочих пространств, которая позволяет сконцентрироваться на бизнесе и платить только за рабочее место и время аренды, не задумываясь об управлении и эксплуатации.

Готовые офисы на условиях краткосрочной аренды это возможность работать в окружении бизнес-элиты Казахстана и проводить важные встречи и презентации в самом престижном комплексе столицы.

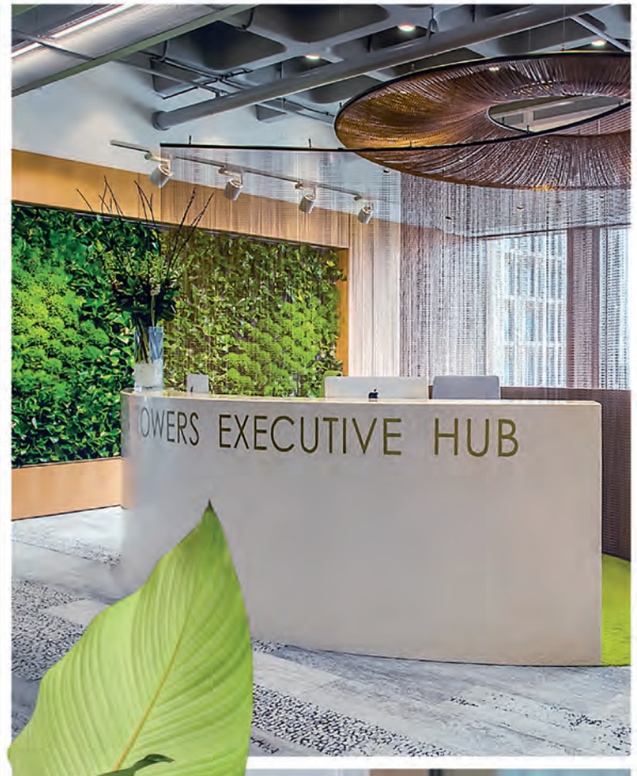
TALAN TOWERS
EXECUTIVE HUB

www.ttexecutivehub.com

КОНТАКТЫ:

+7 7172 73 50 46
+7 777 002 002 5 (WhatsApp)

sales@ttexecutivehub.com









поражение финалиста Олимпиады Карена Хачанова удивило, южноафриканец Ллойд Харрис обыграл россиянина в пяти партиях.

Хольгер Руне может записать себе в актив победу в сете против первой ракетки мира Джоковича, щедрый подарок от Новака, которым он радует не только соперников.

Главным событием второго круга стало поражение Каспера Рууда от нидерландского теннисиста Ботика ван де Зандшульпа, к которому мы еще вернемся. Александр Бублик не порадовал своих поклонников и уступил 149-й ракетке мира Джеку Соку. Но Саша за пять сетов выпил у американца все соки, и Джек в матче следующего круга против Зверева отказался от продолжения борьбы, уступая 1:2 по партиям. ►



US Open по-русски

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ США ПО ТЕННИСУ, ГЛАВНОЙ ИНТРИГОЙ КОТОРОГО БЫЛ ШАНС НОВАКА ДЖОКОВИЧА ЗАКРЫТЬ КАЛЕНДАРНЫЙ БОЛЬШОЙ ШЛЕМ. В ОТСУТСТВИЕ РАФАЭЛЯ НАДАЛЯ И РОДЖЕРА ФЕДЕРЕРА, ПРИ ВСЕМ УВАЖЕНИИ К ЦИЦИПАСУ И ЗВЕРЕВУ, КАК ПРАВИЛО, НЕСТАБИЛЬНО ИГРАЮЩИМ НА МЭЙДЖОРАХ, ЕДИНСТВЕННЫМ, КТО МОГ ПОМЕШАТЬ НОВАКУ ВОЙТИ В ИСТОРИЮ, БЫЛ ДАНИИЛ МЕДВЕДЕВ

► По традиции начнем с представления главных фаворитов и первых сеяных игроков, а затем расскажем о казахстанцах, представлявших нашу страну на одном из престижнейших теннисных соревнований. Помимо вышеперечисленных игроков, в топ-8 турнира числились Андрей Рублев, Маттео Берреттини, Денис Шаповалов и Каспер Рууд, ворвавшийся в элитный список. А теперь поговорим о наших теннисистах. Миша Кукушкин начинал с квалификации и дошел до ее финала, где уступил Антуану Оану из Франции, но все-таки попал в основную сетку турнира как лаки-лузер. В первом круге турнира соперником Миши был Пабло Андухар, и начался матч очень оптимистично, Кукушкин взял 2 сета, но, к сожалению, проиграл три последующих. Саша Бублик получил 31-й номер посева, встречался с Янником Ханфманном и достаточно уверенно победил, отдав лишь одну партию. Очень сложно стартовал Циципас, проигрывал по сетам 1:2, но сумел отыграться против Энди Маррея. Набравшие неплохую форму на американской серии турниров, Карреньо-Буста и Бенуа Пэр неожиданно уступили Кресси и Лайовичу. Небольшие потери среди сеяных игроков, таких как Фоньини, Гоффен, Де Минаур, Сонего, Умбер, Норри, не отличающихся особой стабильностью, нельзя отнести к разряду сенсаций, но вот

ФОТО: HTTPS://WWW.ATPTOUR.COM

ФОТО: HTTPS://WWW.ATPTOUR.COM







С каждым кругом накал страстей повышался, что начало отражаться на матчах фаворитов. Джокович вновь проиграл сет, на этот раз Кеи Нисикори, но, собравшись, выиграл в трех следующих. Соперник Новака определялся в матче Карацева и Бруксби, в котором сильнее оказался Дженсон, вернувшийся с 1:2 по партиям. Ну а самое интересное было впереди. Сначала Ллойд Харрис не прочувствовал седьмого сеяного Шаповалова в трех сетах, затем Френсис Тиафо в сумасшедшей пятисетовой перестрелке добил Андрея Рублева, пятого сеяного, ну и на десерт победа в пятисетовом триллере восемнадцатилетнего Алькараса над третьим номером турнира Циципасом. Тем временем Медведев, не проиграв ни одного сета, продолжал крушить соперников: под горячую руку попал Андухар, а в 1/8 Эванс. Соперник Даниила по четвертьфиналу определялся в матче Диего Шварцмана и Ботика ван де Зандшульпа, к которому мы обещали вернуться. Представитель Страны тюльпанов, преодолев три матча квалификации, выбил одиннадцатого сеяного в пяти сетах, продлив серию побед на турнире до семи (!!!) матчей. В других матчах 1/8 финала Джокович удивил всех проигрышем первого сета со счетом 1:6 молодому Бруксби, но выиграл три следующих, даже не вспотев. Берреттини отдал лишь сет немцу Отте. Зверев, как на тренировке, убрал Синнера. Харрис продолжил шикарную серию и одолел современного гулливера – Райли Опелку. Френсис Тиафо, по всей видимости отдав все силы в матче с Рублевым, бесславно проиграл Оже-Альяссиму. Алькарас в очень трудном матче одолел Гоёвчика и заставил говорить о себе как о восходящей звезде мирового тенниса. Самым ожидаемым четвертьфинальным матчем, конечно же, был повтор Уимблдонского финала 21-го года: Джокович – Берреттини. На деле все повторилось, Маттео хватило на один сет: как и в Лондоне – лишь первый, а далее разгром, иначе и не назовешь. За ужином Новак, скорее всего, одним глазом смотрел, как его будущий оппонент по полуфиналу Саша зверски расправлялся с Харрисом. Но больше всех повезло канадцу Оже-Альяссиму, его соперник Алькарас снялся в начале второй партии. Наделавший много шума, уже знакомый ван Ботик, – единственный, кто смог взять сет у Медведева, но на большее «летучего голландца» не хватило.

ФОТО: HTTPS://WWW.ATPTOUR.COM

Полуфинал между Феликсом Оже-Альяссимом и Даней Медведевым продолжался 2 часа, но борьбы, по сути, не было, 3:0 по партиям и заслуженный финал для российского теннисиста. Совсем по другому сценарию проходил второй полуфинал между Джоковичем и Зверевым. Все помнили, как немец обыграл серба в Токио на Олимпийских играх, но в Нью-Йорке сильнее был Новак. Поочередно обмениваясь сетами, теннисисты добрались до пятого сета и четвертого часа сербско-немецкого противостояния, в котором крепче оказался представитель восточной части Европы.

Новак Джокович – в шаге от того, чтобы стать величайшим теннисистом в истории. На кону 21-й рекордный титул по победам на турнирах Большого шлема, календарный Большой шлем, покорявшийся лишь Дональду Баджу и Роду Лейверу, присутствовавшему на трибунах. Двадцать с небольшим тысяч зрителей, в большинстве своем поддерживающих именно серба, голливудские и не только звезды, а по другую сторону скромный паренек Даня Медведев, у которого «0» в графе «победы на мэйджорах». Но который уже дышит в затылок в табеле о рангах. Кстати, в этот день у Медведя была годовщина свадьбы, позже в интервью он признался, что подарок он просто не успел купить. Нужно отдать должное, на корте он выложился настолько, что лучшего подарка для супруги и не придумаешь. Первые два сета прошли по одному сценарию, автором которого явно был не Новак, по одному брейку в каждом и 6:4, 6:4 в пользу Дани. В третьем все шло к неприличной для серба развязке, 0:4, и слезы Новака растрогали всех, наверное, даже команду Медведева. Разгрому же помешали зрители, беспардонно мешавшие Дане подавать, крича под руку при каждой его попытке ввести мяч в игру. При счете 5:2 у Медведева был матч-пойнт, но зрители, жаждущие продолжения финала, сделали свое дело, и россиянин, до этого игнорировавший крики «под руку», занервничал, и Новак, сделав брейк, взял еще и свою подачу, сократив отставание до минимума: 5:4, и вторая попытка закрыть сет для Медведева под шум неистовой аудитории, требовавшей продолжения этого захватывающего поединка. Даниил, не повторив ошибок восьмого гейма, дожал Новака с третьего матч-пойнта. Три сета по 6:4, красивая, а главное, заслуженная победа российского теннисиста, открывшего счет титулам на мэйджорах в самый неподходящий момент для Новака Джоковича.









Проверка боем в Цинциннати

ТУРНИР СЕРИИ «МАСТЕРС» В ЦИНЦИННАТИ С ПРИЗОВЫМ ФОНДОМ БОЛЕЕ ТРЕХ МИЛЛИОНОВ ДОЛЛАРОВ СОСТОЯЛСЯ НАКАНУНЕ ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА США, И ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ТОПОВЫЕ ИГРОКИ СОБРАЛИСЬ В ПРЕКРАСНОМ ШТАТЕ ОГАЙО

Первый номер посева, в отсутствие Новака Джоковича, достался россиянину Даниилу Медведеву. Вторым стал Стефанос Циципас, Зверев и Рублев – третий и четвертый. Александр Бублик еще не попадает в число сеяных на турнирах этой категории, но неплохие результаты дают надежду, что в скором времени Саше удастся укрепить свои позиции в рейтинге. В первом круге Саше в соперники достался хозяин кортов Маркос Хирон. Обменявшись сетами с одинаковым счетом 6:3, ребята выявляли победителя в третьем, причем добрались они аж до тай-брейка, в котором сильнее оказался Бублик. В матче, определявшем соперника Саши по второму кругу, Григор Димитров обыграл 13-го номера посева Роберто Баутисту-Агута со счетом 6:3, 6:4. К сожалению, в их очной встрече борьбы не получилось, болгарин за час с небольшим обыграл казахстанского теннисиста в двух партиях – 6:3, 7:5. Кроме Агута, из сеяных игроков в первом круге вылетел только чилиец Кристиан Гарин, обидчиком которого стал квалифаер Томми Пол. Во втором круге потерь среди сеяных оказалось немного больше. Если поражения Алекса Де Минаура от Гаэля Монфиса и Янника Синнера от Джона Изнера неожиданностью не назовешь, то поражение Дениса Шаповалова от Бенуа Пэра, ранее выглядевшего так, будто его заставляют играть в теннис, как минимум удивило. Остальные фавориты выиграли свои матчи достаточно уверенно. Третий круг получился увлекательным. Даниил Медведев не дал ни малейшего шанса обидчику Саши Бублика – 6:3, 6:3. Пабло Карреньо-Буста в двух тай-брейках обыграл Хуркача и вышел на Медведева. Рублев легко разобрался с Монфисом и ждал победителя матча Изнер – Пэр, и тут француз вновь удивил, победив в трех сетах. В нижней половине сетки Каспер Рууд убрал Диего Шварцмана, а Саша Зверев – Гвидо Пелью. Феликс Оже-Альяссим разгромил Маттео Берреттини и попал на Стефаноса Циципаса, который в непростом матче одолел Сонего. В четвертьфиналах все встало на свои места. Медведев уничтожил Карреньо-Буста – 6:1, 6:1. Рублев остановил Пэра в трех сетах. Зверев легко прошел Рууда, а Циципасу вновь пришлось попотеть три сета, на этот раз с Оже-Альяссимом. Итак, в 1/2 вышли первые четыре сеяных игрока, что происходит достаточно редко, особенно после распада большой тройки. В российском полуфинале все началось логично: Даниил Медведев легко взял первый сет со счетом 6:2. Но в начале второго сета Даниил столкнулся с оператором, снес камеру и чуть было не получил травму. Медведев, играющий далеко от задней линии, не раз по ходу турнира жаловался на камеры, находившиеся прямо на корте, и этот эпизод очень сильно повлиял на игру второй ракетки мира. Этим успешно смог воспользоваться Андрей Рублев, который ранее не просто не побеждал Медведева, но и не брал ни одного сета на официальных турнирах. Как итог 6:3, 6:3 во втором и третьем сетах в пользу Рублева. Во втором полуфинале Александр Зверев в упорном трехсетовом поединке сломил сопротивление Стефаноса Циципаса, проигрывая 1:4 в третьем сете. Таким образом, третий и четвертый сеяные вышли в финал, который получился до жути скучным: всего за час немец оформил очередной титул, причем второй подряд после Олимпийских игр. С чем мы его и поздравляем.



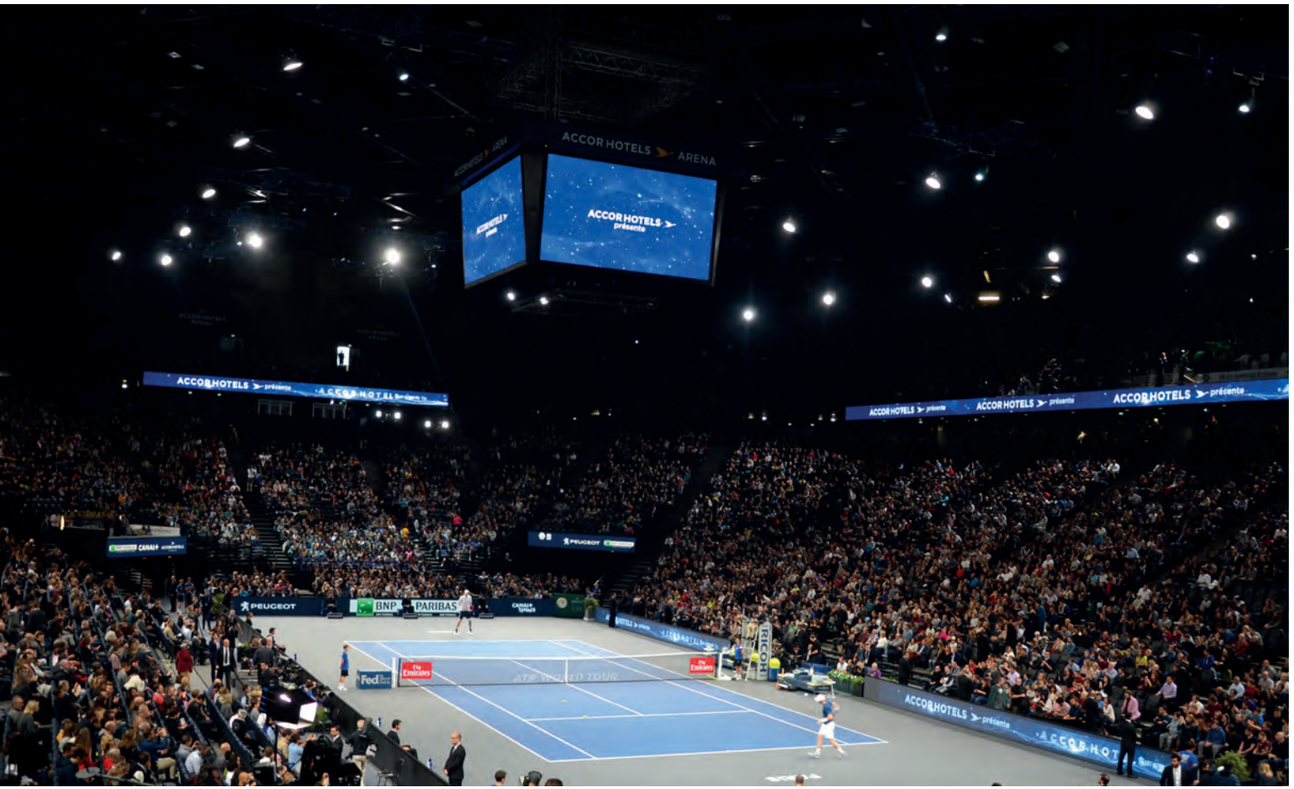


ФОТО: HTTPS://WWW.ATPTOUR.COM/EN/PHOTOS/CINCINNATI-2021-GALLERY





ФОТО: HTTPS://WWW.ATPTOUR.COM/EN/PHOTOS/CINCINNATI-2021-GALLERY



BNP Paribas Masters

ПАРИЖСКИЙ ТУРНИР С ПРИЗОВЫМ ФОНДОМ 5,8 МЛН ЕВРО ЯВЛЯЕТСЯ ДЕВЯТЫМ И ЗАВЕРШАЮЩИМ СЕЗОН ТУРНИРОВ СЕРИИ «МАСТЕРС»

В славном городе Париже состоялся турнир серии «Мастерс», на который приехали практически все топовые игроки во главе с Новаком Джоковичем и Даниилом Медведевым.

Как принято, первая восьмерка сеяных игроков пропускала первый круг. Единственным представителем Казахстана был Александр Бублик. Наш соотечественник, занимающий 36-ю строчку мирового рейтинга, в первом круге встретился с британцем Дэниелом Эвансом, 24-й ракеткой мира. Бублик провалил первый сет, отдав две свои подачи – 2:6. Но сумел переломить ход встречи и выиграл две партии подряд с одинаковым счетом 7:5. На этом успехи Бублика во французской столице закончились, второй круг завершился для Саши разгромным поражением от молодого норвежца Каспера Рууда, 4:6, 0:6.

Потери среди сеяных игроков в первом круге были небольшими: Аслан Карацев проиграл Себастьяну Корде, а Баутиста-Агут уступил Дакворту.

Второй круг открывали Джокович и Фучович, Мартон сумел взять второй сет, но на большее его не хватило. Французское дерби между Маннарино и Монфисом получилось достаточно интересным, их трехсетовое противостояние закончилось в пользу Гаэля. Медведев и Зверев легко прошли в следующий круг, расправившись с Ивашко и Лайовичем соответственно. К неожиданным результатам можно отнести поражение россиянина Рублева от Тейлора Фритца, канадца Альяссима от Кёпфера, испанца Карреньо-Бусты от Гастона и аргентинца Шварцмана от Хирона. Но самым большим разочарованием для зрителей стало снятие с турнира третьего сеяного Стефаноса Циципаса по ходу первого сета против Алекса Попырина, впрочем, австралиец не смог воспользоваться полученным шансом и в 1/8 уступил своему соотечественнику Дакворту. Дорогу в четвертьфинал без видимых для себя трудностей проложили Медведев, обыгравший Корду в двух сетах, Зверев был сильнее Димитрова, а вот Джоковичу

ФОТО: HTTPS://WWW.ATPTOUR.COM/EN/TOURNAMENTS/PARIS/352/OVERVIEW





даже не пришлось выходить на корт, Гаэль Монфис снялся с турнира. Соперником Новака стал Тейлор Фритц, убравший со своего пути 10-го сеяного Кэмерона Норри. В 1/4 финала с первым номером мирового рейтинга у Тейлора ничего не получилось, 4:6, 3:6. Соперник Новака определялся в матче между седьмым номером турнира Хуркачем и Даквортом, в котором победу одержал поляк. В нижней половине сетки Саша Зверев встречался с Каспером Руудом, одержал победу в двух партиях и ждал победителя матча Гастон – Медведев. Даниил также в двух сетах обыграл молодого хозяина кортов. Если на бумаге в полуфинальной паре Джокович – Хуркач интриги не было никакой, то в паре Зверев – Медведев выявить победителя оказалось намного сложнее. На деле же все произошло совершенно иначе, за что мы и любим этот непредсказуемый вид спорта. Даниил Медведев уничтожил своего соперника – 6:2, 6:2. А вот Новаку Джоковичу пришлось попотеть. В конце первого сета Хуркачу удалось сделать брейк и закрыть сет со счетом 6:3, но во втором Джокович провел мастер-класс и выиграл сет всухую – 6:0, казалось, после этого Хуркач развалится, но Хуберт сражался до конца, а победителя теннисисты определяли на тай-брейке, в котором больше повезло Новаку.

Финал, знакомая вывеска, свежи воспоминания о бесславном поражении серба в Нью-Йорке и о несбывшейся мечте. Даже в случае победы Новак вряд ли почувствует удовлетворение от реванша, ведь поражение в финале US Open было для него наверняка самым обидным в карьере.

Финальный матч в Париже начался для серба не очень приятно, россиянин в первом же гейме берет подачу Новака, а затем и свою. Сделав обратный брейк в середине сета, Джокович сравнивает счет, но Даниил вновь берет подачу Новака в седьмом гейме и доводит дело до логического завершения – 6:4. Во втором сете первой ракетке мира хватило одного брейка, чтобы завершить сет в свою пользу, правда при счете 5:3 сербский теннисист отыграл три брейк-пойнта и завершил партию подачей навылет. На третий и решающий сет, к большому сожалению поклонников Медведева, в большей степени повлияли зрители, сбивавшие Даниила на его подаче.

«Легко наслаждаться жизнью, когда у тебя нет мозгов. Можно кричать – какая разница, что человек подает? Просто кричишь и наслаждаешься жизнью. Интересно, каково это? Я бы хотел побыть на его месте, а то я не понимаю».

В отличие от финала в США Даниил не справился с давлением трибун и уступил в третьем сете со счетом 3:6. Реванш для Джоковича, титул в кармане, но все это не сравнится с упущенной возможностью завоевать Большой шлем...

ФОТО: HTTPS://WWW.ATPTOUR.COM, АРХИВ

Даниил Медведев: «Сейчас я абсолютно счастлив»

МЕДВЕДЕВ – ПЕРВЫЙ ЗА 16 ЛЕТ РОССИЯНИН ПОСЛЕ ЕВГЕНИЯ КАФЕЛЬНИКОВА И МАРАТА САФИНА, СУМЕВШИЙ ВЗЯТЬ ПРЕСТИЖНЕЙШИЙ ТРОФЕЙ – ТУРНИР БОЛЬШОГО ШЛЕМА. ДАНЕ В ЭТОМ ГОДУ ПОКОРИЛСЯ US OPEN, А В СОПЕРНИКАХ БЫЛ ИДУЩИЙ НА РЕКОРД ПО ПОБЕДАМ НА ТУРНИРАХ БОЛЬШОГО ШЛЕМА И ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ ПЕРВАЯ РАКЕТКА МИРА НОВАК ДЖОКОВИЧ. ДАНИИЛ ЗАВЕРШИЛ ФИНАЛЬНЫЙ МАТЧ СО СЧЕТОМ 6:4, 6:4, 6:4 ЗА 2 ЧАСА 16 МИНУТ, А ЕГО ПРИЗОВЫЕ РАВНЯЛИСЬ $2,5 МЛН

Мы не будем рассказывать о самом матче – истинные фанаты тенниса смотрели его в онлайн-трансляции, а те, кто по каким-то причинам не смог этого сделать, давно посмотрели запись и обсудили все на несколько раз. Но факт остается фактом – Даниил Медведев взял Большой шлем на самой сложной для себя (особенно в эмоциональном плане) арене, в США.

Он долго шел к этой победе – дважды до этого на US Open его финалы завершались не столь успешно. В 2019 году также на US Open он не смог одолеть Рафаэля Надаля, сыграв с ним в пяти сетах (5:7, 3:6, 7:5, 6:4, 4:6), а в феврале 2021-го уже на Australian Open Даня проиграл Новаку Джоковичу (5:7, 2:6, 2:6). Вместе со своим тренерским штабом – французским тренером Жилем Сервара, Даниил сделал правильные выводы и привел себя к ошеломительному результату. Однако этому предшествовали долгая работа и трудный путь в профессиональном теннисе.

Даниил Медведев. Начало

Даня пришел в теннис поздно (особенно по сегодняшним меркам) – в 6 лет. Причем в планах его родителей не стояло воспитать из сына чемпиона по теннису, он просто ходил в обычную группу в обычной теннисной секции для общего развития, параллельно занимаясь плаванием, шахматами, рисованием и любительским футболом. Однако теннис все-таки зацепил Даню, правда, полноценным тренировкам всегда мешала учеба.

После 9 класса Даниил начал интенсивнее ездить на турниры, больше тренировался и уже не мог успешно совмещать тренировки и выезды со сложной учебой в физико-математическом лицее. Поэтому решение пришло само собой – сдать все экстерном и на несколько лет освободить себя от учебы.

Тогда основным «спонсором» Медведева был его отец, программист в прошлом, он стал успешным бизнесменом, продавцом стройматериалов. В 12 лет Даниил сменил клуб и тренера – теперь за Даню взялся Игорь Чернышев.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И ВЗРЫВНОЙ ХАРАКТЕР ДАНИИЛА ОДНОЗНАЧНО МЕШАЛИ ЕГО КАРЬЕРЕ, ПРИЧЕМ УЖЕ В ОСОЗНАННОМ ВОЗРАСТЕ. ВСЕ ПОМНЯТ ЕГО ВСПЛЕСКИ ЭМОЦИЙ ВО ВРЕМЯ ВАЖНЫХ МАТЧЕЙ: ДАНИИЛ РУГАЛСЯ БУКВАЛЬНО СО ВСЕМИ, НАЧИНАЯ С БОЛ-БОЕВ И ЗАКАНЧИВАЯ СУДЬЯМИ И ИГРОКАМИ. ЯРКИМ ПРИМЕРОМ ЕГО ВСПЫШЕК СТАЛ МАТЧ ПРОТИВ ФИЛИЦИАНО ЛОПЕСА (2019 ГОД, US OPEN), КОГДА ДАНЯ СНАЧАЛА ШВЫРНУЛ НА КОРТ ПОЛОТЕНЦЕ, А ПОСЛЕ БРОСИЛ РАКЕТКУ В СУДЬЮ (ПРАВДА, НЕ ПОПАЛ). ТОГДА ОН БЫЛ НЕ ТОЛЬКО НАКАЗАН ШТРАФОМ ЗА НЕСПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, НО И БЫЛ ОСВИСТАН АМЕРИКАНСКОЙ ПУБЛИКОЙ, КОТОРАЯ ЕЩЕ ДОЛГО ПРИПОМИНАЛА ЕМУ ЭТОТ МАТЧ

ИГОРЬ ЧЕРНЫШЕВ: *«Он очень несуразный был. Плюс характер. В 12–13 лет он так зажигал, что не понять было, хватит ему в итоге терпения или нет. Ракетки швырял, если проигрывал. Мы его наказывали часто: психанул – 10 кругов вокруг корта. Даня за тренировку мог 20–30 набегать».* ►

ФОТО: ТЕРЕЩЕНКО МИХАИЛ

ФОТО: ТЕРЕЩЕНКО МИХАИЛ

В 14 лет Даниил заметно прибавил в теннисе и даже вошел в сборную своего клуба. С этого возраста и до 18 лет Медведев был стипендиатом Фонда Ельцина и получал по 15 000 евро в год на участие в турнирах и поездки. Однако особого прогресса все же не было – в юниорском рейтинге Медведев занимал максимум 12-е место. Правда, этому есть оправдание – Даниил учился. До 18 лет он поступил в МГИМО (вечернее отделение) и в педагогический университет (правда, заочно). Также на его счету – экстернат в МЭСИ.



«Я БЫЛ ОЧЕНЬ ЭНЕРГИЧНЫМ, – ГОВОРИЛ МЕДВЕДЕВ В ОДНОМ ИЗ СВОИХ ИНТЕРВЬЮ. – ТРЕНИРОВАЛСЯ С 9 УТРА, К ТРЕМ-ЧЕТЫРЕМ ПРИЕЗЖАЛ В УНИВЕРСИТЕТ, В 18:00 НАЧИНАЛИСЬ ЗАНЯТИЯ, В 9 ВЕЧЕРА ЗАКАНЧИВАЛИСЬ. УЧИТЬСЯ БЫЛО ТЯЖЕЛО, НО ИНТЕРЕСНО. ЖАЛЬ, СЕССИИ СОВПАДАЛИ ПО ВРЕМЕНИ С ТУРНИРАМИ БОЛЬШОГО ШЛЕМА, ПРИХОДИЛОСЬ СДАВАТЬ ЭКЗАМЕНЫ ЗАРАНЕЕ. НО Я НИ ОДНОГО НЕ ЗАВАЛИЛ»

В 2013 году Даниил Медведев переезжает во Францию – именно эта страна была выбрана основной для его тренировок. Его базой стал Elite Tennis Center в Каннах, корты, которыми руководил молодой тренер Жан-Рене Лиснар.

ФИНАНСЫ

Родители Даниила не могли обеспечить ему поездки на многочисленные турниры по всему миру, а со спонсорами дела обстояли не так радужно. Пока в 2014 году на юниорском Wimbledon он не обратил на себя внимание директора агентства Top Five Стефана Гурова. Этот союз принес Медведеву значимый контракт и первого крупного спонсора – французского производителя ракеток Tecnifibre.

МЕДВЕДЕВ: *«Первые два турнира я сыграл не очень. И, естественно, в голову стали лезть мысли, что, может, зря я поменял ракетку. Это ведь очень важный инструмент. Но потом пошли крутые результаты, и я перестал сомневаться».*

И с легкой руки Стефана Гурова карьера Даниила пошла вверх. В 2016 году Медведев смог заработать на турнирах $160 000, в 2017-м – $750 000, а в 2018-м – $1,6 млн, прибавив себе три титула ATP.

Во многом эти победы – заслуга тренера Даниила Жиля Сервара и психолога Франциски Дозе.

МЕДВЕДЕВ: *«Я повзрослел и пересмотрел отношение к теннису, – объясняет Медведев. – Понял, что нужна регулярная работа над собой, чтобы улучшать результаты. Своего рода ментальная тренировка один-два раза в неделю».*

Предпандемийный сезон 2019 года Даниил смог провести практически идеально. Он сыграл 9 финалов, завоевал 4 титула (2 из них – на ATP Masters 1000) и заработал более $7 млн призовых. В этом же году его основным спонсором по экипировке стал бренд Lacoste (до этого Даня работал с Lotto), был подписан контракт с часовым брендом Bovet, BMW и банком «Тинькофф».

Сейчас Даниил Медведев – вторая и абсолютно счастливая ракетка мира. На послематчевой конференции победитель US Open – 2021 сказал: «Сейчас – полное счастье, это мой первый титул Большого шлема. Не знаю, что буду чувствовать, если выиграю второй или третий, но сейчас я очень счастлив». Мы уверены, что это далеко не последний титул в карьере Даниила, и ждем дальнейших побед.



ФОТО: АРХИВ



Ярослава Шведова: от юниора до капитана

ТАЛАНТЛИВАЯ ТЕННИСИСТКА, ПРЕДСТАВЛЯЮЩАЯ КАЗАХСТАН НА МИРОВОЙ АРЕНЕ, ЗАВЕРШИЛА КАРЬЕРУ ИГРОКА, НО ОСТАЛАСЬ В СБОРНОЙ СТРАНЫ В КАЧЕСТВЕ КАПИТАНА. НАВЕРНЯКА У ВСЕХ, КТО ПРИСУТСТВОВАЛ НА ЦЕРЕМОНИИ ОФИЦИАЛЬНОГО ЗАВЕРШЕНИЯ КАРЬЕРЫ ЯРОСЛАВЫ, БЫЛО ЧУВСТВО ПОТЕРИ И ГРУСТИ. ВЕДЬ ИМЕННО БЛАГОДАРЯ ЭТОЙ ОЧАРОВАТЕЛЬНОЙ ЛЕДИ НАЧАЛАСЬ СОВРЕМЕННАЯ ИСТОРИЯ НАШЕЙ СТРАНЫ НА МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ. НО БУДУЩЕЕ КАЗАХСТАНСКОГО ТЕННИСА ВИДИТСЯ МНЕ ЯРКИМ И УСПЕШНЫМ, КОГДА ВО ГЛАВЕ КОМАНДЫ СТОИТ ТАКОЙ ПРОФЕССИОНАЛ

Tennis Digest: Ярослава, вы помните, как все начиналось? 1992 год, вам пять лет, вы идете на свою первую тренировку, как это все было?

Ярослава Шведова: Самую первую тренировку я не помню, но есть отрывки, вспышки определенных моментов – как бегала по корту, как проводила каникулы в теннисных лагерях. Что касается эмоций, то тренировки для меня всегда ассоциировались с весельем, на них было интересно и очень увлекательно.

Помню, как родители приучали меня к самостоятельной жизни, и в возрасте шести лет я уже сама ездила на тренировки. Схема была типичная: дойти до остановки, доехать на автобусе до метро, проехать на метро пол-Москвы и еще дойти до корта со станции метро (смеется). Я как-то спросила их, не переживали ли они за меня, они ответили, что очень переживали, но понимали, что такой навык очень пригодится мне в будущем.

Т. D.: Ваш отец – тренер по теннису, он принимал участие в вашем становлении профессиональной теннисистки?

Я. Ш.: Конечно! Мой отец тренер по легкой атлетике и наставник моей мамы, когда мама закончила карьеру, а я начала свои занятия на корте, отец сам очень увлекся теннисом. Ему было интересно научиться самому и научить меня, для этого он получил лицензию тренера по теннису, предварительно, конечно же, изучив много литературы. В каком-то смысле мы с ним вместе росли (смеется). Практически сразу он набрал детскую группу, папа отлично ладит с детьми, в этой группе была и я. Помню, как он придумывал какие-то интересные упражнения, на занятиях всегда было что-то новое и интересное, чтобы дети не теряли интерес.

Т. D.: Все-таки 90-е – не самое спокойное время, были ли проблемы с экипировкой, кортами? Наверняка никакой речи о финансировании не шло.

Я. Ш.: По рассказам родителей, сложностей было много. Две зарплаты уходили на мою экипировку и поездки, в дальнейшем в ход пошла квартира (улыбается). Родители видели мой интерес к теннису и всячески его поддерживали.

В какой-то момент я попала к Ларисе Дмитриевне Преображенской (советская теннисистка и тренер по теннису, заслуженный тренер России. – Прим. ред.), она немного остепенила мою маму, сказав, что не стоит лишаться всего во имя моей карьеры, ведь странно, когда ты занимаешься любимым делом, а в твоей семье все трещит по швам. Я рада, что родители принимали все решения с холодной головой, благодарна им за все, что они для меня сделали и чему научили, все это дало свои плоды.

В 2013 ГОДУ ПРИ УЧАСТИИ ЯРОСЛАВЫ СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ ВЫХОД КАЗАХСТАНСКОЙ СБОРНОЙ В ПЛЕЙ-ОФФ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ГРУППЫ ТУРНИРА

Т. D.: Чем запомнились юниорские годы? Вы достигли 13-й строчки рейтинга, это очень высокий результат с учетом существующей конкуренции. Какие тогда были планы? Может быть, сомнения на тему жизненного призвания?

Я. Ш.: Я стала 13-й уже ближе к 17-18 годам, время, когда уходишь из юниоров. У меня уже был опыт игры на уровне WTA, и мне это очень нравилось. Сомнений не было никогда. Я отчетливо помню момент, когда в возрасте 13 лет родители спросили меня, чего я хочу: продолжить играть или начать жить обычной жизнью школьницы? Но я не знала другой жизни, я безумно любила ездить на турниры, играть в теннис – это было то, что мне необходимо, в этой атмосфере я чувствовала себя как рыба в воде. ►

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Т. D.: В 2008 году вы стали представлять Казахстан. Что поспособствовало смене гражданства? Вы когда-нибудь сомневались в принятом решении?

Я. Ш.: Предложение поступило именно в тот момент, когда я задумывалась о смене страны. Все просто: в России большая конкуренция, очень много игроков, сложно обратить на себя внимание и получить поддержку. Предложению от Федерации Казахстана мы очень обрадовались, я вообще не считаю, что поменяла страну (смеется), ведь я была рождена в СССР. Я ни секунды не жалела о принятом решении и рада, что меня заметили, что мне помогли, ФТК и сам Булат Джамитович. Рада, что свои большие трофеи я принесла именно Казахстану.

Появляется какая-то ответственность, когда ты становишься номером один в стране. Ты понимаешь, что на тебя надеются, на тебя смотрят дети. Это особый вид мотивации. Когда ты стоишь 10-й или 15-й, таких ощущений нет.

Т. D.: В 2010 году в паре с Ваней Кинг вы обыграли бывших соотечественниц Звонареву и Веснину в финале Wimbledon, сложно ли было психологически играть против девочек?

Я. Ш.: Теннис – это индивидуальный вид спорта, в нем нет явной привязки к стране. Подобное разделение подмечают СМИ и болельщики, мы же играем просто против соперника. Конечно, исключение составляет Billie Jean King Cup. Замечала, что если в рамках этого соревнования были какие-то поражения от определенной страны, а потом ты встречаешь представителя этой страны на других соревнованиях (смеется), очень хочется обыграть соперника, взять реванш.

НА СЕНТЯБРЬ 2020 ГОДА ЯРОСЛАВА СЫГРАЛА ЗА СБОРНУЮ В КУБКЕ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ 42 МАТЧА (27 ОДИНОЧНЫХ И 15 ПАРНЫХ)



Т. D.: Вы первая в истории Казахстана теннисистка, которая выиграла финал турнира Большого шлема, какими эмоциями запомнился этот момент?

Я. Ш.: Чувство гордости пришло сразу. Я получила огромное количество сообщений с поздравлениями и поддержкой. Осознание пришло позже: после победы я вернулась в Астану (там проходил турнир), в какой-то момент один из болельщиков подошел ко мне и сказал, что во время награждения на US Open, когда подняли флаг Казахстана, они не смогли сдержать эмоции и заплакали. Даже сейчас при воспоминании об этом моменте у меня мурашки по коже (улыбается). Именно в тот момент я прочувствовала, как много эмоций я подарила людям, которые болели за меня.

Т. D.: На протяжении всей карьеры вы очень активно играли микст, пару и одиночку, сейчас, с высоты своего опыта, вы бы отдали предпочтение только одному разряду или все-таки повторили бы попытку участия сразу во всех категориях?

Я. Ш.: На юниорском уровне я начала играть пару, так как рейтинг зачисляется общий и за пару, и за одиночку. Если честно, то пару я любила играть еще и потому, что в ней веселее (смеется), у тебя есть напарник, вы можете пообщаться, поделиться эмоциями. Сама игра динамичнее и интереснее. Играть пару у меня всегда получалось очень хорошо. Мои напарницы – это мои друзья, близкие по духу и энергетике люди.

Я бы ничего не меняла. Я довольна своими результатами, оба формата дополняют друг друга и в игровом, и в эмоциональном плане.

WIMBLEDON-2012, В ТРЕТЬЕМ КРУГЕ ЯРОСЛАВА ВЫБИВАЕТ ИЗ ИГРЫ ДЕСЯТУЮ РАКЕТКУ МИРА САРУ ЭРРАНИ, ОФОРМИВ ЕДИНСТВЕННЫЙ «ЗОЛОТОЙ СЕТ» В ОСНОВНОМ РОЗЫГРЫШЕ ТУРНИРОВ ВЫСШЕГО УРОВНЯ (ТЕРМИН, ОБОЗНАЧАЮЩИЙ В ТЕННИСЕ СИТУАЦИЮ, КОГДА ИГРОК ВЫИГРЫВАЕТ СЕТ, НЕ ПРОИГРАВ НИ ОДНОГО РОЗЫГРЫША В ГЕЙМАХ. – ПРИМ. РЕД.), 6:0, 6:4

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Т. D.: Профессиональные спортсмены совершенно не имеют времени на личную жизнь, как вам удалось найти своего человека в череде постоянных разъездов, турниров и тренировок?

Я. Ш.: С супругом мы познакомились через общих знакомых, которые как раз таки работали в ФТК. Мы стали общаться дистанционно, позже он стал приезжать на турниры. Это очень важно, иметь возможность проводить время вместе, на переписке отношения не построить.

Т. D.: И как результат прекрасные малыши, Станислав и Мирослава! Расскажите, каково это, быть мамой близнецов? Что было сложнее всего? Удавалось поспать хоть немного?

Я. Ш.: Началось с того, что живот был очень большой. Было сложно не только спать, а просто двигаться. Практически всю беременность я мечтала о массаже – спина очень болела. Детки родились в Испании, бабушек и дедушек рядом не было, мы в шутку называем первые год выживанием (смеется). Мы с супругом брали ночные смены по четыре часа, чтобы кормить малышей по очереди, так и доживали до утра.

В Испании декрет лишь четыре месяца, соответственно, и детские сады принимают деток с четырех месяцев, школа начинается с трех лет, мои как раз уже пошли в школу. Мы воспользовались этой возможностью (смеется), чтобы выкроить немного свободного времени для себя. Возможно, будут противники такого подхода, но я вижу только плюсы. Дети сейчас очень общительные, открытые, отлично воспринимают новых людей. Еще один плюс – это изучение языков, сейчас они знают три языка: русский, испанский, английский и плюс еще один свой, на котором они общаются между собой (смеется).

Т. D.: Расскажите, какие они? Что им нравится? Отличаются ли по характеру? Как любят проводить время?

Я. Ш.: Стасик мясоед, при этом он не ест зеленое и красное ни под каким предлогом. А Мирка предпочитает растительную пищу, мясо ест очень редко. Но они оба очень привередливые в еде. Стасик очень тактильный, ему важно внимание, любит посидеть в обнимку. Он спокойный, сильный, но достаточно ранимый малыш. Мирка же, напротив, самостоятельная, более активная, энергичная. Они абсолютно разные.

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



Т. D.: Вы бы хотели, чтобы дети выбрали путь профессиональных теннисистов?

Я. Ш.: Это будет только их решение. Мы с мужем такого мнения, что они могут попробовать себя в разных сферах и выбрать то, что по душе именно им.

Я прошла через профессиональный спорт, это непростой путь, если они выберут его, я их поддержу, помогу.

Т. D.: После декрета вы вернулись не только в тур, вы стали капитаном женской сборной Казахстана. Каково это, быть наставником не двум своим малышам, а взрослым, профессиональным теннисисткам?

Я. Ш.: Я была игроком в команде, у нас уже сложились дружеские отношения. Когда меня назначили капитаном, я не совсем понимала, как смогу совмещать эти две позиции, ведь я все еще оставалась игроком. Но девчонки меня поддержали, плюс в тот момент матчей не было и у меня было время осознать и постепенно влиться в свою вторую роль в сборной. Тот факт, что я – мама, помогает мне, начинает работать материнский инстинкт. Мне хочется опекать девчонок, заботиться о них, защитить. Я не надеялась, что стану капитаном, но это произошло так своевременно, плавно и легко, что не вызвало во мне никаких внутренних противоречий.

Т. D.: Насколько я знаю, завершая карьеру игрока, вы остаетесь в сборной, какие планы на будущий сезон?

Я. Ш.: Сейчас планируются командные сборы. Также мы ждем, когда выяснится наш соперник на Billie Jean King Cup. В ноябре состоится финал, после него будет жребий и уже будет понятно, куда мы едем и с кем играем. И, конечно же, девчонки готовятся к турнирам.

Т. D.: Философский вопрос: как успешный теннисист, могли бы вы дать наставления или советы любителям? Как стать стабильнее и успешнее на корте?

Я. Ш.: Совет есть, с годами он не меняется: нужно получать удовольствие от игры. Должны быть цели, которые вы будете постепенно достигать от тренировки к тренировке, из года в год. Благодаря этому вы будете расти и совершенствоваться. Со временем соперники, которым вы проигрывали, будут проигрывать вам, и вы поймете, что идете в правильном направлении.



15 мыслей о Human Resource от Тимура Акказиева

ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА TEAM KAZAKHSTAN ТИМУР АККАЗИЕВ ИМЕЕТ ОПЫТ РАБОТЫ В АКАДЕМИЯХ ВЫСШЕГО УРОВНЯ, ВКЛЮЧАЯ ШЕСТЬ ЛЕТ В АКАДЕМИИ НИКА БОЛЛЕТЬЕРИ В БРАДЕНТОНЕ, ШТАТ ФЛОРИДА, США. В ЕГО РЕЗЮМЕ ЧИСЛИТСЯ РАБОТА ТРЕНЕРОМ РЯДА ИГРОКОВ ВЫСОКОГО УРОВНЯ, ВКЛЮЧАЯ МНОГОКРАТНОГО ЧЕМПИОНА ТУРНИРОВ БОЛЬШОГО ШЛЕМА В ПАРНОМ РАЗРЯДЕ ХОРИА ТЕКАУ И БЫВШУЮ 22-Ю РАКЕТКУ МИРА ФАБРИСА МАРТИНА

1. Очень важен опыт тренера, с кем он работал и какого результата добился.

2. Если говорить о желаемых критериях, то Level 1 и Level 2 (международный уровень сертификации тренеров по теннису. – Прим. ред.) – благоприятные показатели для приема в команду. На данный момент лишь несколько тренеров Академии Team Kazakhstan имеют Level 3.

ЕЖЕГОДНО ФТК ПРИГЛАШАЕТ СПИКЕРОВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ И ИХ РАЗНОСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ. НАПРИМЕР, ИРИНА ЧИЧМАРОВА (БЕЛОРУССИЯ) ПРОВОДИТ СЕМИНАРЫ ITF LEVEL 1, 2

3. Стаж работы – это плюс, но у нас нет направленности на то, чтобы искать людей со стажем не менее десяти лет, например.

4. Чаще всего люди приходят по рекомендации, какого мнения о тебе коллеги – имеет значение.

5. Мы заботимся о персонале, об их комфортном пребывании в Нур-Султане.

6. Если из игрока вы хотите переквалифицироваться в тренера, то нужно пройти программу Fastrack. Dave Miley: «Я ожидаю, что благодаря работе над нашей программой для тренеров Fastrack (которая была создана в 2021 г. и включала 10 бывших казахстанских игроков) процент казахстанцев, работающих в академии и других теннисных центрах, в ближайшие два года увеличится».

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

«ТЕПЕРЬ МЫ ЛУЧШЕ ЗНАЕМ ИГРОКОВ И ИХ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ И МОЖЕМ ОБЕСПЕЧИТЬ СООТВЕТСТВИЕ ПРОГРАММЫ КАЖДОГО ИГРОКА МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ».
DAVE MILEY

7. Теннисом нужно «болеть» – тогда ты можешь стать и хорошим игроком, и отличным тренером. В нашей команде тренеры, которые хотят творить, которые работают на результат.

8. У настоящего профессионала всегда должно быть желание развиваться. Федерация с удовольствием поддерживает подобные инициативы.

9. Мы ориентированы на то, чтобы тренерский состав сборной был преимущественно из местных ребят. Пригласить специалиста со стороны можно всегда.

«МЫ – ОТКРЫТАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И ВСЕГДА ИДЕМ НАВСТРЕЧУ ИГРОКАМ С ПОТЕНЦИАЛОМ. ВЕДЬ МЫ ДЕЛАЕМ ОДНО ДЕЛО: ХОТИМ ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ КАЗАХСТАНСКОГО ТЕННИСА»

10. Важный этап становления тренера – это проводить как можно больше времени с действующим тренером, чтобы набираться опыта, понимать, как нужно выстраивать процессы.

11. Тренер должен чувствовать игрока, понимать, как готовить его к турниру, где усложнить тренировку, когда дать ему отдохнуть.

12. Очень важно понимать, что фитнес должен сопутствовать тренировкам по теннису, а не наоборот.

«В 2021 Г. В СТРУКТУРЕ АКАДЕМИИ БЫЛ ПРОИЗВЕДЕН РЯД ИЗМЕНЕНИЙ. СМЕНИЛОСЬ 70% ТРЕНЕРОВ ПО ТЕННИСУ, И Я СЧИТАЮ, ЧТО ТЕПЕРЬ У НАС ЕСТЬ КОМАНДА ОЧЕНЬ ОПЫТНЫХ ВЫСОКОКЛАССНЫХ ТРЕНЕРОВ, КОТОРЫЕ УСЕРДНО ТРУДЯТСЯ В ПОДДЕРЖКУ ИГРОКОВ, ПОДАЮТ ПРИМЕР И ПРОЯВЛЯЮТ ЭНТУЗИАЗМ И ВЕРУ В ОБЩЕЕ ДЕЛО».
DAVE MILEY

13. У каждого тренера Академии Team Kazakhstan по пять игроков, под каждого из которых он пишет отдельную программу, утвержденную ФТК. Конечно же, эта программа зависит не только от особенностей игрока, но и от календаря турниров и сборов.

«Я УВЕРЕН, ЧТО К ЯНВАРЮ 2022 Г. АКАДЕМИЯ БУДЕТ ФУНКЦИОНИРОВАТЬ ПОЛНОСТЬЮ НА УРОВНЕ МИРОВОГО КЛАССА, АНАЛОГИЧНОМ ТОМУ, КОТОРЫЙ ПРЕДЛАГАЕТСЯ В ВЕДУЩИХ ТЕННИСНЫХ СТРАНАХ МИРА».
DAVE MILEY

14. Мы открыты к сотрудничеству с индивидуальными тренерами и всегда рады видеть игроков с их наставниками на сборах, даже если они не входят в состав Академии Team Kazakhstan. Если у тренера нет возможности поехать, то мы всегда уделим внимание игроку, будем смотреть за процессом и обязательно дадим feedback его личному тренеру.

15. В скором времени Академия Team Kazakhstan выйдет на мировой уровень. Уже сейчас к нам поступают звонки из разных стран мира с просьбами потренироваться у нас за ежегодную плату. Но сейчас наш вектор развития повернут в сторону местных ребят, сначала мы организуем все для них. В перспективе начнем работать на международном уровне.



ЕГОР СЕМИКИН

- Ответственный за работу с игроками сборной 12-15 лет в Hong Kong Tennis Association 2019-2020.
- Директор по обучению тренеров Федерации тенниса Молдовы.
- Главный тренер / Национальный теннисный центр, Молдова.
- Тренер команды / Висбаден, Германия.
- Тренер команды ITF Team Europe 14&U и 16&U.
- Главный тренер / Юниорская программа в Международной теннисной академии, Пекин, Китай.
- Исполнительный директор / Федерация тенниса Молдовы.
- ITF level 1, 2, 3.



РУСЛАН МУХАМЕДЗЯНОВ

- ЦСКА МОРУЗ – старший тренер.
- РКОР – старший тренер.
- Казанская кадемия тенниса – тренер.
- Работал с Джурабеком Каримовым – ITF #6, Екатериной Казиновой – ITF #70.
- ITF level 1, 2



РУСЛАН МИРОШНИЧЕНКО

- Главный тренер в клубе Forever Tennis Club, Китай, Гуанчжоу.
- Капитан Национальной женской сборной Украины в возрасте до 12 лет.
- Работал с многочисленными игроками разных возрастов, Украина.
- Окончил Училище олимпийского резерва им. Сергея Бубки, г. Донецк.
- Окончил Донецкий национальный университет физического воспитания, здоровья и спорта.
- ITF level 1.

«ВЫ МОЖЕТЕ ВИДЕТЬ, ЧТО В НАШЕЙ ТРЕНЕРСКОЙ КОМАНДЕ МНОЖЕСТВО ОПЫТНЫХ ЛЮДЕЙ. ПРИВЛЕЧЕНИЕ ТАКИХ ТРЕНЕРОВ, КАК АЛЕКСЕЙ ФИЛАТОВ, ЕГОР СЕМИКИН И ИГОРЬ ЗОРИН, ДОБАВИЛО ЗНАЧИТЕЛЬНОГО ОПЫТА И КАЧЕСТВА ПРОГРАММЕ АКАДЕМИИ. МНЕ ПРИЯТНО, ЧТО 50% ТРЕНЕРОВ АКАДЕМИИ – КАЗАХСТАНЦЫ, И ВСЕ ЭТИ КАЗАХСТАНСКИЕ ТРЕНЕРЫ, ТАКИЕ КАК ЖАНСУЛТАН ЧЕМБОТАЕВ, ТИМУР ХАБИБУЛИН, СЕРГЕЙ КВАК, КАМИЛА КЕРИМБАЕВА И САГАДАТ АЯП, ЯВЛЯЮТСЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ ТРЕНЕРАМИ ITF И БЫВШИМИ ИГРОКАМИ ВЫСШЕГО НАЦИОНАЛЬНОГО И МЕЖДУНАРОДНОГО РЕЙТИНГА».

DAVE MILEY

«НАШИ ТРЕНЕРЫ БУДУТ ТЩАТЕЛЬНО ПЛАНИРОВАТЬ ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ НА 2022 ГОД, ЧТОБЫ ВСЕ ИГРОКИ АКАДЕМИИ СЫГРАЛИ 80+ КАЧЕСТВЕННЫХ МАТЧЕЙ В ГОДУ, ПРИ ЭТОМ ИМЕЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРИОДЫ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК И ПОДГОТОВКИ НА РАЗНЫХ ПОКРЫТИЯХ ПРОТИВ РАЗНЫХ ПРОТИВНИКОВ С ОБЩИМ СООТНОШЕНИЕМ ПОБЕД 2:1».

DAVE MILEY

ФОТО: АРХИВ



АЛЕКСЕЙ ФИЛАТОВ

- Бронзовый призер юношеского первенства СССР.
- Главный тренер и капитан юниорской сборной команды Липецкой области.
- Присвоена высшая тренерская категория Министерством науки и образования Российской Федерации.
- Избран президентом Федерации тенниса Липецкой области.
- ITF level 1.



ИГОРЬ ЗОРИН

- Тренер сборной Украины до 14, 16, 18 лет.
- Помощник капитана Кубка Дэвиса 2008-2011 гг.
- Работал с Достанбеком Ташбулатовым (финалист Orange Bowl).
- Мастер спорта СССР.
- ITF Level 1, 2, 3.



ЖАНСУЛТАН ЧЕМБОТАЕВ

- Казахская академия спорта и туризма, г. Алматы. Физическая культура и спорт, магистр физической культуры, тренер по большому теннису.
- Казахский колледж физической культуры, туризма и сервиса. Физическая культура и спорт. Учитель физической культуры и спорта.
- Личный тренер члена сборной команды ФТК, запасной игрок Fed Cup, Айнитдиновой Гозаль, рейтинг WTA – 430.
- Тренер теннисного клуба Gorky Tennis Park, Алматы.
- Тренер алматинской сборной команды по большому теннису от 12 до 14 лет.
- ITF level 1, 2.

«ПРОГРАММУ В АКАДЕМИИ СЕЙЧАС КООРДИНИРУЕТ КОМАНДА МЕНЕДЖЕРОВ, СРЕДИ КОТОРЫХ ТИМУР АККАЗИЕВ (ДИРЕКТОР ОТДЕЛА TEAM KAZAKHSTAN), РУСЛАН МУХАМЕДЗЯНОВ (ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР), АЛЕКСЕЙ ФИЛАТОВ (ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР У МАЛЬЧИКОВ) И ЕГОР СЕМИКИН (ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР У ДЕВОЧЕК). ЭТИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРИНИМАЮТ ОБЩИЕ РЕШЕНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С ПРОГРАММОЙ ПО ТЕННИСУ И ПРОГРАММОЙ СОРЕВНОВАНИЙ, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМО СЛЕДОВАТЬ КАЖДОМУ ИГРОКУ. ОНИ ТАКЖЕ ОРГАНИЗУЮТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ЛИЧНЫЕ ИЛИ ОНЛАЙН-СОВЕЩАНИЯ С ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ ТРЕНЕРСКОЙ КОМАНДЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ ИГРОКОВ И ПРЕДСТОЯЩЕЙ ПРОГРАММЫ. В НАШУ КОМАНДУ ТРЕНЕРОВ ВХОДЯТ ТРИ ОЧЕНЬ ОПЫТНЫХ ТРЕНЕРА ОФП – ДМИТРИЙ КОСТЕЦКИЙ, РОСТИСЛАВ АВЕРИН И ТАТЬЯНА ХАДЖИМУРАТОВА, И ИХ РОЛЬ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТОБЫ У КАЖДОГО ИГРОКА БЫЛА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОФП, КОТОРАЯ ПЕРЕСМАТРИВАЕТСЯ КАЖДЫЕ 4 МЕСЯЦА НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ».

DAVE MILEY

ФОТО: АРХИВ

РАМИНА ДЯГИЛЕВА



Год рождения: 2014
Город: Алматы
Тренер: Гульмира Тасыбекова
Стаж: 2,5 года
Рейтинг: без рейтинга

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Инициатива заняться большим теннисом – это инициатива родителей, но Рамина эту идею активно поддержала. Родители обратили внимание на то, что Рамине очень нравится играть с маленьким мячом, тогда и пришла идея отдать ребенка на теннис.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Окружение Рамины очень радуется за нее, за ее успехи, за достижения! Всех удивляют ее целеустремленность и трудолюбие! Поражает ее желание как можно больше находиться на корте и быть в игре!
На примере Рамины многие наши знакомые стали отдавать своих детей на теннис.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Самое сложное это то, что нужно постоянно пить воду.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Серена Уильямс нравится за свою целеустремленность и волевой характер.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Все матчи сложные, все соперники достойные!
К любому матчу нужно относиться очень серьезно и с большой ответственностью, так считает юная теннисистка.

Любимая марка ракетки?
HEAD
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
Рамина любит смотреть все турниры Большого шлема

МИЛАНА БОРИСОВА



Год рождения: 2013
Город: Алматы
Тренер: Гульмира Тасыбекова
Стаж: 2 года
Рейтинг: без рейтинга

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
На теннис Милана пошла по инициативе родителей. Маме и папе очень нравится этот вид спорта, и они всегда хотели, чтобы их ребенок попробовал себя в этом спорте. Милана попробовала, и ей понравилось.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Друзья гордятся всеми достижениями Миланы в теннисе и поражаются ее стремлению к совершенствованию и желанию улучшать свою технику.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Сложного пока ничего нет, на тренировку каждый день как на праздник, больше всего нравится игра на счет.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Мария Шарапова.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Сложный матч был с Хамитовой Алимой.

Любимая марка ракетки?
HEAD
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
US Open

НА ДНЯХ МНЕ ДОВЕЛОСЬ ПОСЕТИТЬ ТУРНИРЫ «КРАСНОГО МЯЧА» И «ОРАНЖЕВОГО МЯЧА». УВЕРЕНА, КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ ЗНАЕТ, КТО УЧАСТВУЕТ В СОРЕВНОВАНИЯХ ТАКОГО УРОВНЯ, НО НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ ПОЯСНЮ: ЭТО ДЕТКИ 6-9 ЛЕТ, У КОТОРЫХ ЕЩЕ НЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ГРАДАЦИИ НА МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК, РЕЙТИНГА И ЦЕЛОГО КОРТА ДЛЯ ИГРЫ (КОРТ ДЛЯ НИХ ИСКУССТВЕННО УМЕНЬШАЮТ). ОНИ ТОЛЬКО НАЧИНАЮТ СВОЙ ПУТЬ В ТЕННИСЕ, МОЖЕТ БЫТЬ, ДЛЯ КОГО-ТО ЭТО ХОББИ, А ДЛЯ КОГО-ТО СПОРТ УЖЕ СЕЙЧАС СТАЛ СМЫСЛОМ ЖИЗНИ, НО ЭМОЦИИ НА КОРТЕ ПРОСТО ЗАШКАЛИВАЮТ. СЛЕЗЫ, КРИКИ ПОДДЕРЖКИ, СМЕХ И БЕЗУМНОЕ ЖЕЛАНИЕ ВЫИГРАТЬ И ЗАВОЕВАТЬ СВОЙ ПЕРВЫЙ КУБОК. Я ТАК ПРОНИКЛАСЬ СМЕЛОСТЬЮ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬЮ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЧТО В ЭТОТ РАЗ РЕШИЛА ПОСВЯТИТЬ РУБРИКУ KIDS TOP-100 ТОЛЬКО ИМ

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

МАРИЯ ЛИСОВАЯ



Год рождения: 2013
Город: Алматы
Тренер: Ольга Ипполитова
Стаж: 4 года
Рейтинг: без рейтинга

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Однажды на прогулке недалеко от теннисного клуба еще маленькая Мария сразу заинтересовалась активной игрой детей на открытых кортах. Родители поддержали интерес ребенка. И вот уже больше четырех лет это ее главное увлечение!

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Все друзья Марии с большим интересом относятся к ее любви к теннису, следят за ее успехами, интересуются техниками ударов и их разнообразием, некоторые даже стали смотреть соревнования профессиональных теннисистов. Многие друзья, посмотрев на нее, тоже стали заниматься спортом, а несколько ребят занялись именно теннисом и уже показывают хорошие результаты.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Сложно в таком юном возрасте оставить личные отношения с соперниками за пределами корта, потому что многие из них являются друзьями Марии. Но при этом очень интересно пробовать и отрабатывать новые удары, импровизировать и разыгрывать стратегические партии.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
В профессиональном теннисе Мария отмечает игры Серены Уильямс. В ее игре она подчеркивает для себя стойкость характера, а также соревновательный пыл и техническую подготовку. Подачи Серены лучшие в женском туре.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Все матчи и турниры Мария играет с большим удовольствием, и главная цель – это получение опыта. На данный момент Мария играет в категории «Оранжевый мяч», это только начало спортивного пути. Одними из сложных были матчи на первом рейтинговом турнире «Оранжевого мяча», где многие игроки были старше Марии на 2–3 года. Несмотря на то что они опытнее и физически более подготовленные, Мария сумела проявить твердость и показать очень достойный результат.

Любимая марка ракетки?
Wilson
Любимое покрытие корта?
Hard, но мечтает поиграть на травяном покрытии
Любимый профессиональный турнир?
Wimbledon

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

АБЫЛАЙ КАЙНАР



Год рождения: 2012
Город: Алматы
Тренер: Батыр Сарманбаев
Стаж: 3 года
Рейтинг: без рейтинга

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Папа Абылая уже в течение нескольких лет занимается большим теннисом. Периодически Абылай приходил на тренировки папы, и ему нравилось, как взрослые выполняют различные прыжки, прорабатывают тактику и технику игры в теннис. По инициативе родителей было принято решение записать Абылая на секцию рядом с домом в Gorky Tennis Park. Большой теннис поможет ребенку повысить выносливость и укрепить мускулатуру, считают родители.

Как друзья относятся к его увлечению теннисом?
Друзья поддерживают Абылая в его увлечении, с большим интересом слушают его рассказы о тренировках, многие из них также занимаются этим спортом.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Во время занятий повышаются подвижность и выносливость, укрепляются все мышцы, отлично развивается реакция, улучшается настроение и приобретаются новые друзья. А что может быть лучше!? Абылаю очень нравится отрабатывать «9 ударов» с корзины. Сложнее всего, как на тренировках, так и на соревнованиях, сыграть без ошибки smash.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Кумир Абылая – Новак Джокович – один из лучших теннисистов, который покорил весь мир блистательной профессиональной игрой. Нравится то, что Ноле сочетает на спортивной площадке как спокойствие и рассудительность, так и агрессивную манеру игры.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Конечно помнит! Запоминаются как самые сложные, так и самые яркие матчи, которые принесли победу. Самым сложным на сегодняшний день был матч с Айсултаном. В течение всего матча было сложно принимать подачи, а также не хватило скорости и силы для того, чтобы одержать победу над соперником.

Любимая марка ракетки?
Babolat aero
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
Australian Open и US Open

Передвижение по корту

НАВЫКИ ДВИЖЕНИЯ ПО КОРТУ КРАЙНЕ ВАЖНЫ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В ИГРЕ. ИГРОК СОВЕРШАЕТ КОРОТКОЕ УСКОРЕНИЕ, ЧТОБЫ ДОСТАТЬ МЯЧ. ЭТО ПРИХОДИТСЯ МНОГОКРАТНО ПОВТОРЯТЬ НА ПРОТЯЖЕНИИ МАТЧА. ДЛЯ ЭТОГО ТРЕБУЕТСЯ СБАЛАНСИРОВАННОЕ РАЗВИТИЕ МЫШЦ, УМЕНИЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОЕ ТЕЛО И ЗАНИМАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ПОЗИЦИЮ ПЕРЕД УДАРОМ

Упражнения, приведенные в этом материале, направлены на то, чтобы отработать навыки быстрого перемещения по корту.

Материал взят из книги *«Анатомия тенниса»*
Авторы: *Пол Роутерт, Марк Ковач*

ПРИСТАВНЫЕ ШАГИ

Выполнение

1. Встаньте на средней отметке задней линии, держа ракетку в доминирующей руке, и примите стойку готовности: ноги на ширине плеч, колени слегка согнуты, взгляд направлен вперед.
2. Не изменяя стойку, сделайте 5 приставных шагов влево, быстро подтягивая ведомую ногу в направлении ведущей после каждого шага.
3. Вернитесь приставными шагами к средней отметке.
4. Повторите упражнение в правую сторону.

Прорабатываемые мышцы

Основные: *длинная приводящая мышца, короткая приводящая мышца, большая приводящая мышца, тонкая мышца, средняя ягодичная мышца, подвздошно-большеберцовый тракт.*
Дополнительные: *поперечная мышца живота, напрягатель широкой фасции бедра, большая ягодичная мышца, малая ягодичная мышца.*

Значение для тенниса

Смещения вбок составляют от 60 до 80 процентов всех передвижений на корте и поэтому являются одним из важных факторов успеха. Именно боком игроки подходят к большинству мячей в ходе обмена ударами на задней линии. Главную роль в этих движениях играют приводящие и отводящие мышцы бедра, а также ягодичные мышцы, позволяющие сохранять пониженный центр тяжести в ходе перемещений. Все это дает возможность занять устойчивую позицию перед нанесением удара.



ФОТО: /WWW.SHUTTERSTOCK.COM

СКРЕСТНЫЕ БОКОВЫЕ ШАГИ

Выполнение

1. Встаньте на средней отметке задней линии, держа ракетку в доминирующей руке, и примите стойку готовности: ноги на ширине плеч, слегка согнуты в коленях, взгляд направлен вперед.
1. Оттолкнитесь правой ногой и сделайте шаг влево, пронеся ее перед левой ногой. Затем левая нога делает шаг в том же направлении, проходя позади правой ноги. Ноги по-прежнему немного согнуты в коленях, плечи расправлены.
1. Повторите это же движение в правую сторону. При первом шаге толчковая нога должна проходить впереди опорной.



Прорабатываемые мышцы

Основные: *длинная приводящая мышца, короткая приводящая мышца, большая приводящая мышца, тонкая мышца, средняя ягодичная мышца, подвздошно-большеберцовый тракт.*
Дополнительные: *поперечная мышца живота, напрягатель широкой фасции бедра, большая ягодичная мышца, малая ягодичная мышца.*

Значение для тенниса

Перемещение боком по задней линии в ходе обмена ударами – обычное движение в теннисе. Если при этом игроку необходимо быстро сменить направление движения, то первым шагом зачастую становится скрестный боковой шаг. В ходе тренировок данное движение очень важно отрабатывать с ракеткой в руке. Главную роль здесь играют приводящие и отводящие мышцы бедра, а также ягодичные мышцы, позволяющие сохранять пониженный центр тяжести в ходе перемещений. Все это дает возможность занять устойчивую позицию перед нанесением удара. Скорость, с которой теннисист возвращается после удара к середине задней линии, отличает хорошего игрока от среднего. Скрестные боковые шаги позволяют быстро вернуться к исходной позиции и подготовиться к следующему удару.

ФОТО: /WWW.SHUTTERSTOCK.COM

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСХОДНОЙ ПОЗИЦИИ ПОСЛЕ УДАРА

Выполнение для форхенда

1. Встаньте на средней отметке задней линии, держа ракетку в доминирующей руке, и примите стойку готовности.
2. Слегка согнув ноги в коленях и сохраняя устойчивое положение тела, сделайте пять приставных шагов вправо и выполните форхенд с широким замахом.
3. Оттолкнувшись правой ногой, выполните быстрый скрестный боковой шаг влево, после чего вернитесь к исходной точке приставными шагами. Повторите упражнение, обращая внимание на технику работы ног и выполнения удара.

Выполнение для бэкхенда

1. Выполните то же движение в другую сторону. Встаньте на средней отметке задней линии, держа ракетку в доминирующей руке, и примите позу готовности.



2. Слегка согнув ноги в коленях и сохраняя устойчивое положение тела, сделайте пять приставных шагов влево и выполните бэкхенд с широким замахом.
3. Оттолкнувшись левой ногой, выполните быстрый скрестный боковой шаг вправо, после чего вернитесь к исходной точке приставными шагами. Повторите упражнение, обращая внимание на технику работы ног и выполнения удара.

Прорабатываемые мышцы

Основные: *латеральная широкая мышца бедра, подвздошная мышца, большая поясничная мышца, средняя ягодичная мышца, малая ягодичная мышца, длинная приводящая мышца, короткая приводящая мышца, большая приводящая мышца, тонкая мышца, напрягатель широкой фасции бедра.*
Дополнительные: *камбаловидная мышца, длинная малоберцовая мышца.*

Значение для тенниса

Возвращаясь к исходной позиции после нанесения удара, лучшие теннисисты очень быстро переходят от статичного положения к движению. Способность нанести сильный удар и тут же занять самую выгодную позицию на корте для продолжения игры дает неоспоримое преимущество перед соперником. К числу мышц, задействованных в этом движении, относятся приводящие мышцы бедра, а также мышцы, сгибающие ногу в тазобедренном суставе и поворачивающие ее внутрь. Очень важно сохранять в ходе движения пониженный центр тяжести и совершать сильный толчок ногой вперед выполнением скрестного шага.



ASTANA OPEN WTA-250

С 26 СЕНТЯБРЯ ПО 2 ОКТЯБРЯ В НАЦИОНАЛЬНОМ ТЕННИСНОМ ЦЕНТРЕ НУР-СУЛТАНА ПРОШЕЛ ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ КАЗАХСТАНСКОГО ТЕННИСА ЖЕНСКИЙ ТУРНИР МИРОВОГО УРОВНЯ – WTA-250





ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Призовой фонд турнира внушительный: победительница одиночного разряда получила 29 200$, финалистка – 16 398$. В парном разряде за 1-е место – 10 300$ на двоих, за 2-е – 6 000$ (на двоих).

ПИТЕР ДЖОНСТОН, ДИРЕКТОР ТУРНИРА ASTANA OPEN WTA-250: *«Это событие грандиозного масштаба. На две недели Казахстан окажется в центре внимания мирового тенниса, поскольку сначала пройдет мужской турнир ATP-250, а сразу после него и женский WTA-250. Мы сделаем все возможное, чтобы доставить незабываемые впечатления игрокам и фанатам тенниса по всему миру»*









В «основе» WTA-250 сыграли все лидеры Национальной женской сборной Казахстана и звезды мирового тенниса – Юлия Путинцева, Зарина Дияс, Кристина Младенович, Вера Звонарева и другие. Была возможность попасть на турнир и молодым теннисисткам – перед стартом WTA-250 в Нур-Султане прошел чемпионат Казахстана, где главным призом для победительницы стал билет в основную сетку турнира, а для финалистки – в квалификацию.

КВАЛИФИКАЦИЯ

Сразу несколько казахстанских теннисисток не смогли пройти первый круг «квала» на WTA-250. Екатерина Дмитриченко проиграла украинке Валерии Страховой (2:6, 2:6), Дана Байдаулет – британке Кэти (2:6, 1:6), Гозаль Айнитдинова – Юлии Готовко из Беларуси (3:6, 1:6). Татьяна Николенко не смогла обыграть россиянку Наталью Вихлянцеву (0:6, 6:3, 6:1), а София Чурсина проиграла Урсуле Радваньской (3:6, 3:6).

ОСНОВНАЯ СЕТКА

В «основе» WTA-250 в одном из стартовых матчей восходящая звездочка казахстанского тенниса Жибек Куламбаева не реализовала возможности первых геймов и проиграла второй сеяной турнира, бельгийке Алисон Ван Эйтванк (3:6, 4:6).

Анна Данилина дала мощный бой Кристине Младенович и была в шаге от победы в первом круге, но опыт и уверенность Кристины сделали свое дело, и она закрыла матч в свою пользу (6:4, 6:7, 6:4).

Зарина Дияс смогла пробиться во второй круг основного турнира, одолев в тяжелом матче теннисистку из России Анастасию Захарову (7:6, 4:6, 7:5) за 2 часа 55 минут. Зарина реализовала пять брейк-пойнтов, сделала три эйса и восемь двойных ошибок.

Юлии Путинцевой также улыбнулась удача – она на старте турнира уверенно и быстро выиграла Екатерину Горгодзе из Грузии (6:1, 6:2).

Второй круг WTA-250 принес разочарование фанатам Зарины Дияс – казахстанка проиграла Ребекке Петерсон (2:6, 2:6) и закончила свое выступление на турнире. А Юлия Путинцева вышла в полуфинал турнира, обыграв Анастасию Гасанову (6:3, 4:6, 6:0). Ребекка Петерсон также вышла в полуфинал, убрав по пути россиянку Анастасию Потапову (6:4, 6:7, 6:4).

ФИНАЛЬНЫЕ ИГРЫ

Полуфинал WTA-250 также подчинился нашей Юлии Путинцевой. За 1 час 43 минуты она обыграла Ребекку Петерсон (6:2, 6:4) и обеспечила себе игру в финале турнира. Второй финалисткой стала 89-я ракетка мира, бельгийка Алисон Ван Эйтванк, которая в полуфинальной битве одолела Жаклин Кристиан (6:3, 6:3).

В финальном матче царили нешуточные страсти. Первый сет всего за 25 минут остался за Юлией, которая буквально снесла с корта свою соперницу, отдав ей всего один гейм. Но Алисон не растерялась и забрала второй сет. А за ним и третий. Финальный счет матча – 1:6, 6:4, 6:4 в пользу Алисон Ван Эйтванк. Этот титул стал для Алисон пятым в карьере и принес ей $29 200 призовых и 280 рейтинговых очков.

ASTANA OPEN ATP-250



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР СЕРИИ ATP-250 ПОД НАЗВАНИЕМ ASTANA OPEN ПРОШЕЛ В НУР-СУЛТАНЕ С 19 ПО 26 СЕНТЯБРЯ НА КОРТАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ТЕННИСНОГО ЦЕНТРА

В турнире приняли участие все лидеры мужской Национальной сборной страны – Александр Бублик, Михаил Кукушкин, Андрей Голубев и Александр Недовесов, также в списках «основы» и квалификационного турнира есть и молодые игроки – Дмитрий Попко, Тимофей Скатов, Денис Евсеев, Бейбит Жукаев, Достанбек Ташбулатов, Григорий Ломакин, для которых этот турнир стал возможностью набрать очки и повысить собственный уровень.

И, конечно же, на Astana Open приехали звезды мирового АТР-тура – Аслан Карацев (Россия), Бенуа Пэр (Франция), Джон Миллман (Австралия) и другие.

МИРОВОЙ ТУР АТР-250 – ОДНО ИЗ ГЛОБАЛЬНЫХ ТЕННИСНЫХ СОБЫТИЙ, ПРОХОДЯЩИХ В 30 СТРАНАХ МИРА. ВСЕГО ЗА ГОД ПРОХОДИТ 40 ТУРНИРОВ АТР-250, ПОБЕДА В ЛЮБОМ ИЗ НИХ ПРИНОСИТ 250 РЕЙТИНГОВЫХ ОЧКОВ. РОЗЫГРЫШИ ВКЛЮЧАЮТ 28, 32 ИЛИ 48 МЕСТ В ОДИНОЧНОМ РАЗРЯДЕ И 16 МЕСТ В ПАРНОМ РАЗРЯДЕ

КВАЛИФИКАЦИЯ

Перед началом игр основной сетки турнира в Национальном теннисном центре прошли квалификационные игры. Дмитрий Попко (195-й по рейтингу АТР) легко прошел первый круг, одолев болгарина Симона Иванова.





ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



Дмитрий Попко: *«Хорошая подготовка была, я приехал в Нур-Султан заранее, неделю назад играл на чемпионате Казахстана. В начале матча немного волновался, но после брейка почувствовал уверенность. В следующей встрече сыграю на максимуме и постараюсь выйти в основную сетку турнира»*

Еще один казахстанец, Григорий Ломакин, не смог пройти первый круг квалификации – за 1 час 1 минуту он уступил шведу Элиасу Имеру (3:6, 2:6).

Григорий Ломакин: *«Я расстроен, что проиграл в первом для себя матче АТР, но сделал все, что мог, выкладывался в каждом моменте. Игра не сложилась так, как хотел»*

Денис Евсеев в первом круге «квала» одержал победу над украинским теннисистом Ильей Марченко (6:4, 6:4).

Денис Евсеев: *«Я придерживался строгой тактики. Илья очень стабильный игрок, которого нужно выводить из равновесия, где он играет в своей кондиции. Как всегда, наш турнир проходит на высшем уровне. Благодарен Федерации тенниса Казахстана за то, что создает такие условия»*

В оба финальных матча квалификационного турнира вышли два казахстанца – Дмитрий Попко и Денис Евсеев. Попко в трех сетах сумел выиграть опытного австралийского теннисиста, победителя Australian Open в разряде Mix Мэттью Эбдена (3:6, 6:3, 6:4), и вышел в первом круге основного турнира на действующего чемпиона турнира Джона Миллмана.

Евсеев не смог завершить победой свое выступление в финале квалификации – за полтора часа он проиграл Марку Полмансу (4:6, 2:6).



ОСНОВНОЙ ТУРНИР

В стартовых играх основной сетки Astana Open ATP-250 удача улыбнулась 20-летнему казахстанцу – Тимофей Скатов в трех сетах победил итальянца Андреаса Сеппи (7:6, 4:6, 6:1) и оформил свою первую победу в серии АТР.

А вот Дмитрий Попко был не столь удачлив (либо Миллман – очень уж хорош). Казахстанский теннисист проиграл австралийцу в трех сетах – 6:2, 1:6, 4:6. Это был напряженный матч против опытного противника, который сумел поменять тактику прямо во время «боя», и Дмитрий получил отличный игровой опыт.

Второй игровой день открыл красивый матч – итальянец Лоренцо Музетти играл против серба Ласло Джере. Борьба завязалась с первого же гейма – Джере начал с брейка. Он же и выиграл весь матч (6:4, 6:7, 6:4). Музетти боролся до последнего, даже проигрывая со счетом 2:5 в последней партии, но финальную точку все же поставил Джере.

Джон Миллман, один из фаворитов турнира, в трех сетах сыграл с Хауме Мунаром (6:4, 6:7, 7:5) и прошел дальше. А россиянин Аслан Карацев, 25-я ракетка мира, неожиданно уступил в двух сетах финскому теннисисту Эмилю Руусувуори (6:7, 4:6).

Зато первая ракетка Казахстана оправдал надежды болельщиков – Александр Бублик в трех сетах «закрыл» серба Миомира Кецмановича (2:6, 6:3, 7:5). За 1 час 23 минуты матча Бублик 18 раз подал навылет, допустил восемь двойных ошибок и не реализовал два брейк-пойнта из пяти.

Серб Филип Крайинович уступил во втором раунде австралийцу Джеймсу Дакворту (6:7, 3:6), пропустив последнего в четвертьфинал против Джона Миллмана.

Третий день и ¼ финала Astana Open ATP-250. 52-я ракетка мира Илья Ивашко за 2 часа 50 минут обыграл Эмиля Руусувуори (3:6, 6:4, 6:1).

Илья Ивашко: *«Матч получился сложным. Возможно, один из самых трудных, который мне довелось играть в этом году. Потому что корт и мячи очень медленные. Весь матч нам приходилось играть длинные розыгрыши. Я рад, что все сложилось удачно и я пробился в полуфинал»*

Джон Миллман и Джеймс Дакворт сыграли друг с другом довольно быстро и со стабильным счетом. 6:4, 6:4 – именно так закрыл встречу Дакворт.

Джеймс Дакворт: *«Я не ожидал, что нам придется играть друг против друга, но когда увидел сетку, понял, что в какой-то момент мы столкнемся. В любом случае это был достойный матч»* ►

Третья четвертьфинальная встреча между Ласло Джере и Сун-Ву Квоном завершилась победой южнокорейского теннисиста (7:6, 2:6, 6:0). Это была первая «баранка» в статистике турнира и полуфинал на ATP-250 Astana Open для Квона.

Сун-Ву Квон: *«Я был немного разочарован проигрышем во втором сете, но, думаю, что именно это помогло мне собраться и завершить игру в свою пользу»*

И последний четвертьфинал – Александр Бублик, играющий на родных кортах, против Карлоса Табернера (Испания). Матч оказался непростым для обоих игроков, однако более удачливым был Саша. Именно он сумел выиграть Карлоса в двух сетах (6:3, 6:4) и выйти в полуфинал, где его уже ждал Сун-Ву Квон.

РЕШАЮЩИЕ ИГРЫ ASTANA OPEN

Однако полуфинальная встреча не оказалась столь удачной для Саши Бублика, хотя боролся он до последнего. 6:3, 5:7, 3:6 – таков счет матча, в котором волевую и трудовую победу одержал Сун-Ву Квон.

Во втором полуфинале борьба была чуть короче, но не менее напряженной. Джеймс Дакворт обыграл восьмого сеяного турнира Илью Ивашко (6:3, 7:6) и вышел в свой первый ATP-финал в карьере, выиграв девятый матч подряд.

Джеймс Дакворт: *«Я взволнован. Это был действительно тяжелый матч. Илья в этом году отлично играл в теннис. В этом году мы уже играли дважды, оба раза дошли до трех сетов. Я знал, что это будет действительно сложно, но я рад, что мне удалось выиграть второй сет на тай-брейке»*

И вот финал. Сун-Ву Квон, который уверенно проходил каждый круг турнира, и Джеймс Дакворт, который считался фаворитом матча. Практически равная игра в первом сете – и тай-брейк остается за Квоном. Во втором сете южнокорейскому теннисисту было уже проще. Счет встречи – 7:6, 6:3.

Сун-Ву Квон: *«Это первый ATP-250, который я выиграл, и сейчас сильно взволнован. Огромная благодарность и мои поздравления Джеймсу. Он провел потрясающую неделю, и я пожелаю ему удачи в дальнейшем. Большое спасибо всем организаторам, лайнменам, супервайзерам, бол-боям, сотрудникам. Огромная благодарность спонсорам и президенту Федерации тенниса Казахстана за ваше невероятное гостеприимство. Это был один из лучших ATP-250, в которых я участвовал. Обязательно вернусь в следующем году и порадую вас новой победой»*

ASTANA OPEN ATP-250. ПАРНЫЙ РАЗРЯД

На турнире Astana Open ATP-250 прошли матчи парного разряда. В первом круге лучшая казахстанская пара – Андрей Голубев и Александр Недовесов – за 1 час 21 минуту победила австралийцев Джеймса Дакворта и Мэттью Эбдена (7:6 (9:7), 6:2). Соперниками Андрея и Александра по четвертьфиналу стали Бенджамин Бонзи (Франция) и Роман Арнеодо (Монако).

Александр Недовесов: *«Выход в четвертьфинал домашнего турнира – отличное достижение. Конечно, мы с Андреем хотим большего, завоевать титул. Это здорово, что разрешили допуск зрителей и, несмотря на позднее время, болельщики за нас переживали на трибунах, мы чувствовали эту поддержку и одержали победу. Организаторы проделали огромную работу, выше всяких похвал, и создали для игроков уникальные условия».*





Еще одна казахстанская пара – Дмитрий Попко и Тимофей Скатов – едва не совершили невероятное! И чтобы записать в свой актив победу, им не хватило совсем немного везения – 4:6, 7:6, 6:10. С таким счетом наши теннисисты проиграли Сантьяго Гонсалесу (Мексика) и Андресу Молтени (Аргентина).

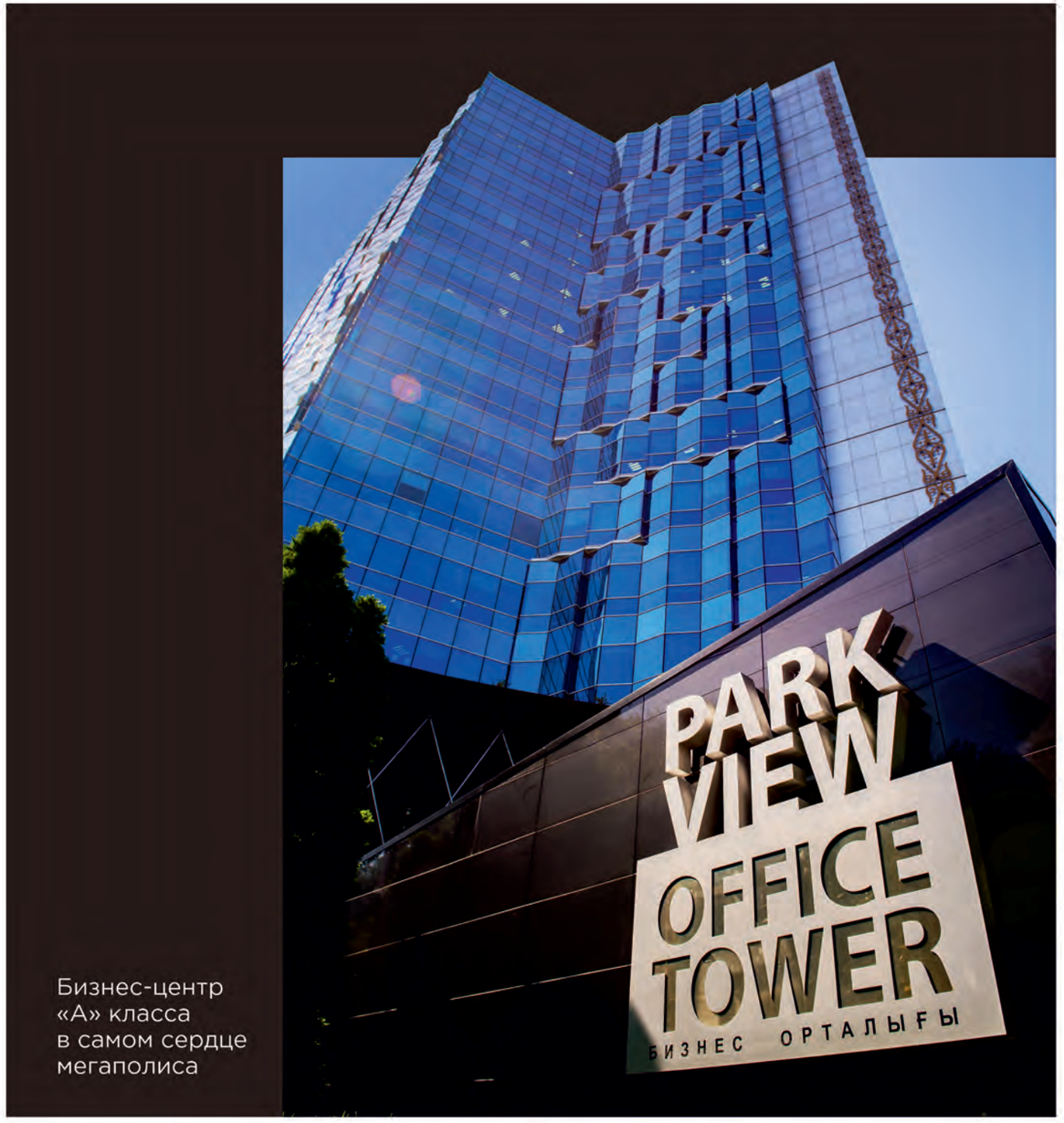
Впрочем, и Недовесов/Голубев не смогли пробиться в полуфинал. Казахстанцы в равной борьбе уступили Бенджамину Бонзи и Ромену Арнеодо (4:6, 6:4, 7:10).

Правда, и этой паре не удалось дойти до финала – их «убрали» в мощном полуфинальном матче Андрей Василевский (Беларусь) и Джонатан Эрлих (Израиль) – 6:7, 6:7.

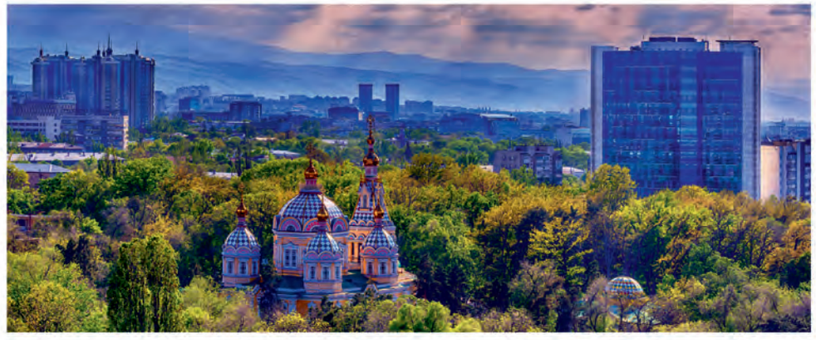
Итак, финал. Сантьяго Гонсалес и Андрес Молтени против Андрея Василевского и Джонатана Эрлиха. Здесь победа осталась за аргентино-мексиканским дуэтом – Сантьяго и Андрес легко выиграли финальную встречу (6:1, 6:2). Для Сантьяго Гонсалеса это 15-й титул ATP в карьере парного разряда, для Молтени – 7-й. Победа в столице Казахстана принесла мексиканцу и аргентинцу $17 570 призовых и 250 рейтинговых очков.

Андрей Василевский: *«Я очень часто приезжал в Казахстан, и мне приятно наблюдать за тем, как растет масштаб проведения мероприятий – сначала были «Фьючерсы», потом «Челленджеры», а сейчас такой крупный турнир, как ATP-250»*

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



Бизнес-центр
«А» класса
в самом сердце
мегаполиса



Park View Office Tower –
один из наиболее знаковых и
современных бизнес-центров
города Алматы, расположенный
в самом его сердце.

Бизнес-центр предлагает более
16 500 м офисных помещений
класса «А», отвечающих всем
международным требованиям
и стандартам.

г. Алматы, ул. Кунаева, 77
Телефон: +7 727 321 20 02
sales@gdc.kz



Целевая программа ФТК для юниоров 10-14 лет

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ ДЛЯ ТОПОВЫХ ИГРОКОВ КАЗАХСТАНА ДО 14 ЛЕТ – ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ СТУПЕНЬ В ФОРМИРОВАНИИ СЕРЬЕЗНОЙ, КОНКУРЕНТОСПОСОБНОЙ ТЕННИСНОЙ СБОРНОЙ СТРАНЫ. ВАЖНЫМ НЮАНСОМ ПРОГРАММЫ ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО ФТК И ФИЛИАЛЫ ТЕСНО СОТРУДНИЧАЮТ, ЧТОБЫ КООРДИНИРОВАТЬ ПОДДЕРЖКУ КАЖДОГО ИГРОКА. ВСЕ ВЫБРАННЫЕ ДЛЯ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ ИГРОКИ ИМЕЮТ ХОРОШУЮ РЕПУТАЦИЮ И БЕЗУПРЕЧНО ОРГАНИЗОВАННЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО СВОИМ ФИЛИАЛОМ. ШУХРАТ КАЮМОВ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ КООРДИНАТОР ПО ПРОГРАММЕ «РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ 10-14 ЛЕТ» – В РАЗГОВОРЕ С TENNIS DIGEST О СБОРАХ ДЛЯ ЮНИОРОВ

Стоит отметить, что весь технический персонал ФТК для возраста 10-14 лет посещает все турниры Masters и Gold для возраста 14, 12 лет и младше. Специалисты наблюдают за всеми игроками, оценивая их потенциал, уровень игры и результаты прошедших соревнований. Отслеживается динамика развития более молодых игроков. Национальный координатор программы «Теннис до 10» Айя Оспанова присутствует на всех турнирах Masters 10 лет и младше. Теперь ФТК лучше знает топовых игроков Казахстана в данной возрастной группе.

На основании наблюдений технического персонала и полученных результатов игроки были разделены на три уровня:

- Целевые игроки группы А («золото» – игроки, которые показали исключительные результаты и которые, по мнению специалистов, имеют очень хороший потенциал на данный момент)
- Целевые игроки группы В («серебро» – игроки, которые добились хороших результатов и которые, по мнению специалистов, имеют хороший потенциал в настоящее время)
- Целевые игроки группы С, за которыми следует внимательно следить («бронза» – игроки, которые были определены как способные, но результаты которых в настоящее время не оправдывают поддержку ФТК).

ФТК очень внимательно относилась к выбору, и как только технические специалисты сделали свой первоначальный выбор, мы поделились нашими рекомендациями с комиссией тренеров ФТК, которая затем имела возможность дать нам обратную связь и убедиться, что мы не пропустили ни одного игрока и не сделали серьезных ошибок в оценках. Отбор никогда не может быть идеальным или согласованным всеми, но мы уверены, что применяемый процесс был очень справедливым, прозрачным и объективным.

Я хочу прояснить, что это выбор, основанный на информации, которая у нас есть на данный момент. Мы стремимся к тому, чтобы эта программа была динамичной как с точки зрения оказываемой помощи, так и с точки зрения игроков, выбранных или исключенных в различных группах.

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ

В ближайшие месяцы мы будем внимательно следить за игроками, которые нацелены, но еще не в группах А или В, и призываем их играть на турнирах Masters в своей возрастной группе, чтобы наши технические эксперты могли отслеживать их прогресс. Игроки в группах А и В не должны чувствовать себя «в безопасности», поскольку мы ожидаем, что в течение года в группах будут происходить регулярные изменения.

ВСЕ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНЕРЫ ИГРОКОВ, УКАЗАННЫХ В ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЕ, ЗАСЛУЖИВАЮТ ПОХВАЛЫ ЗА ТО, ЧТО ДОВЕЛИ ИГРОКОВ ДО ЭТОГО УРОВНЯ, И ФТК БЛАГОДАРНА ИМ ЗА ИХ САМООТВЕРЖЕННОСТЬ И УПОРНЫЙ ТРУД

Основные пункты программы заключаются в следующем:

- ФТК лучше знает игроков в возрасте 10-14 лет, которые проявляют талант в настоящее время, тогда появляется возможность поддерживать регулярный контакт со своими тренерами и директорами филиалов / главными тренерами.
- Есть понимание того, что каждый целевой игрок тренируется в правильных условиях, включая 20+ часов тренировок по теннису каждую неделю, имеет хорошую физическую подготовку и программу соревнований, которая обеспечивает 60-80 одиночных матчей в год.
- Филиалы ощущают присутствие ФТК, а тренеры и игроки должны знать, что ФТК пытается поддержать игроков и что мы заботимся об их развитии.

НАЧИНАЯ С 1 ИЮНЯ ФТК ВЫДЕЛИЛА БОЛЕЕ $120К НА ПОДДЕРЖКУ ТРЕНИРОВОЧНОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ЦЕЛЕВЫХ ИГРОКОВ

- Поддержка тренеров каждого целевого игрока через наших технических экспертов, которые имеют большой опыт в развитии игроков в этом возрасте и которые будут регулярно ездить в каждый теннисный центр, чтобы увидеть игроков и поработать с тренерами.

Игроки, определенные и отобранные в целевые группы А и В были приглашены вместе со своим тренером на шестидневные учебно-тренировочные сборы. Первые два сбора мы провели весной, после которых мы мониторили результаты всех игроков и уже в октябре провели осенние учебно-тренировочные сборы.

- ✓ С 1 по 8 октября, г. Шымкент, для юниоров 12 лет и младше.
- ✓ С 8 по 15 октября, г. Нур-Султан, для юниоров 14 лет и младше.

Тренировочные сборы прошли под руководством капитана Кубка Дэвиса Юрия Щукина и ведущих тренеров академии Team Kazakhstan Алексея Филатова и Егора Семикина.

Назначение национальных лагерей 11-14 лет:

- Веселые и незабываемые впечатления
- Пробуждать и вдохновлять
- Развить большой «навык»
- Обучать
- Подробные и точные отчеты для отдельных тренеров
- Получить данные по определению специальной работоспособности теннисистов.

26 девчонок и 28 мальчишек со всей страны приняли участие в сборах. Организация совместных тренировок и программ для лучших спортсменов Республики Казахстан укрепляет командный дух, формирует здоровое спортивное соперничество и налаживает дружеские связи между ребятами. Не стоит забывать о важности профессионального сотрудничества и разработке механизмов взаимодействия между тренерами.

Данная программа составляет очень важную часть пути развития игроков ФТК, все ее составляющие были тщательно подобраны и идеально организованы в один большой проект, результат которого мы сможем увидеть в недалеком будущем.



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ

КОГДА ПЕРЕСТАЕТ РАДОВАТЬ ПОГОДА ЗА ОКНОМ, ТО ОТЛИЧНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ОСЕННЕЙ ЛЕГКОЙ ХАНДРЫ – ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛЕТО. НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА МЫ ЗНАКОМИМ ВАС С РАЗНЫМИ СТРАНАМИ И ОТЕЛЯМИ, ОСНОВНЫМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ ТЕННИСНОГО КОРТА. И ТОГДА ЛЮБОЙ ОТДЫХ ПРЕВРАЩАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО В ПОЗИТИВНУЮ СМЕНУ ОБСТАНОВКИ, НО И ПОЛЕЗНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СЕГОДНЯ МЫ ХОТИМ ОТКРЫТЬ ДЛЯ ВАС НЕСКОЛЬКО ОТЕЛЕЙ В МЕКСИКЕ. ПАКУЙТЕ ЧЕМОДАНЫ И НАСТРАИВАЙТЕСЬ НА НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ, ТЕННИСНУЮ РАКЕТКУ НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЛОЖИТЬ С СОБОЙ





Fairmont Mayakoba, Плая-дель-Кармен, Мексика

★★★★★

Этот роскошный курортный отель, удостоенный награды «Пять бриллиантов» Американской автомобильной ассоциации, расположен в туристической зоне Ривьера-Майя и состоит из нескольких невысоких зданий, отделенных друг от друга каналами. Отель находится в окружении пышного тропического леса, из его окон открывается великолепный вид на море.

В отеле Fairmont Mayakoba к услугам гостей спа-центр Willow Stream площадью 1 800 кв. м, где можно пройти процедуры в зоне кроны деревьев, а также разнообразные косметические и массажные процедуры, разработанные в соответствии с местными традициями и с использованием продуктов местной флоры. При посещении фитнес-центра и спа-центра взимается дополнительная плата.

На территории этого курортного отеля работают несколько ресторанов и баров, в том числе гриль-ресторан с морепродуктами, суши-бар и бар у кромки бассейна.

В детском клубе Discovery & Adventure Camp предлагают культурные и образовательные мероприятия для детей от 4 до 12 лет. Гольф-клуб El Camaleon в зоне Ривьера-Майя, созданный знаменитым гольфистом Грегом Норманом и признанный Национальным Одюбоновским обществом, могут посещать гости всех уровней квалификации.

На территории курортного отеля не разрешается езда на автомобиле, и попасть в различные зоны можно на лодке, пешком по хорошо обозначенным природным тропам, на велосипеде или на электрическом гольф-каре, управляемом сотрудником отеля.

В числе прочих удобств – 5 открытых бассейнов, гольф-поле, теннисные корты и собственная зона на пляже Плая-дель-Кармен. Курортный отель Mayakoba находится рядом с 18-луночным полем для гольфа El Camaleón.

Поездка до международного аэропорта в городе Канкуне займет около 45 минут. Примерно за 15 минут можно доехать на машине до города Плая-дель-Кармен.

Средняя цена за стандартный номер
135 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)

Средняя цена за номер делюкс
190 000 ₸ (при двухместном размещении)

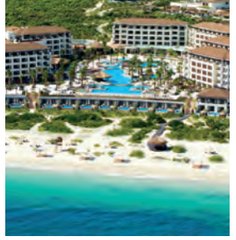
Средняя цена за номер люкс
265 000 ₸ (при двухместном размещении)

Средняя цена за виллу
511 000 ₸ (при двухместном размещении)

Адрес: Carretera Federal Cancun – Playa del Carmen Km 298, 77710, Плая-дель-Кармен, Мексика
Сайт: https://www.fairmont-mayakoba.com/

ФОТО: АРХИВ





Secrets Playa Mujeres Golf & Spa Resort, Канкун, Мексика

★★★★★

Курортный гольф- и спа-отель только для взрослых Secrets Playa Mujeres, работающий по системе «все включено», расположен на уединенном участке пляжа с белым песком в Канкуне. К услугам гостей 2 открытых бассейна, 4 гидромассажные ванны и оздоровительный спа-центр. Рядом с отелем находится 18-луночное поле для гольфа, спроектированное Грегом Норманом. Гостям предоставляются бесплатный Wi-Fi и парковка на территории.

Все люксы оборудованы кондиционером, телевизором с плоским экраном и кабельными каналами, док-станцией для iPod и кофеваркой. Среди прочих удобств гидромассажная ванна, мини-бар и небольшая гостиная зона. Во всех номерах имеется планшет с полной информацией об отеле.

В курортном гольф- и спа-отеле только для взрослых Secrets Playa Mujeres («все включено») работают 9 различных ресторанов: 1 ресторан в формате «шведский стол», 5 ресторанов с обслуживанием по меню, 2 гриль-ресторана и 1 кафе. Также в распоряжении гостей частный пляж и теннисный корт.

Для постояльцев организуется развлекательная программа. В отеле есть ночной клуб и помещения для совещаний. Кроме того, гости отеля Secrets Playa Mujeres могут пользоваться удобствами курортного гольф- и спа-отеля Dreams Playa Mujeres, в числе которых 10 дополнительных ресторанов, 12 баров и аквапарк. Также здесь проводится бесплатная традиционная церемония Темаскаль.

На территории отеля и в окрестностях можно заняться различными видами активного отдыха, включая игру в гольф и занятия сноркелингом в кристально чистых водах у пляжа отеля.

Поездка на автомобиле до популярного курортного города Плайя-дель-Кармен занимает менее 1 часа, а до центра Канкуна – 15 минут.

Курортный отель обладает следующими сертификатами:
– Rainforest Alliance;
– «Четыре бриллианта» Американской автомобильной ассоциации.

Средняя цена за номер делюкс
160 000 ₸ в сутки (при одноместном размещении)
200 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)

Средняя цена за номер люкс
455 000 ₸ (при двухместном размещении)

Адрес: Lote RTH-7-PM-II, Playa Mujeres, Lote 1, Mza 1, SM 3, 77400, Канкун, Мексика
Сайт: http://www.playamujeresresort.com/

ФОТО: АРХИВ

Iberostar Selection Paraiso Maya Suites All Inclusive, Мексика

★★★★★

Курортный отель Iberostar Paraiso Maya с видом на море и теннисным кортом находится в городе Плая-дель-Кармен. К услугам гостей ресторан, фитнес-центр и массажный кабинет. В отеле проводятся вечерние развлекательные программы и предоставляется бесплатный Wi-Fi.

Номера курортного отеля располагают ванной, бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями, DVD-плеером, телевизором с плоским экраном и спутниковыми каналами. В собственной ванной комнате предоставляется фен. Все номера курортного отеля Iberostar Paraiso Maya оснащены кондиционером и шкафом для одежды.

Каждое утро в отеле сервируется континентальный завтрак или завтрак «шведский стол».

К услугам гостей открытый бассейн. В этом 5-звездочном курортном отеле можно поиграть в бильярд и взять напрокат автомобиль.

Сотрудники круглосуточной стойки регистрации говорят на английском и испанском языках.

Средняя цена за номер делюкс
110 000 ₸ в сутки (при одноместном размещении)
134 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)

Адрес: Carretera Chetumal-Puerto Juarez KM 309 Playa Paraiso, 77710, Пуэрто-Морелос, Мексика
Сайт : https://www.iberostar.com/







Как порядок рождения влияет на характер?

В ПРОШЛОМ ВЫПУСКЕ МЫ УЖЕ НАЧАЛИ РАЗБИРАТЬ, КАКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СТРУКТУРА ИМЕЕТ НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА. НАША СЕМЬЯ – ЭТО ТОТ КРУГ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЙ ВОСПИТЫВАЕТ НАС ЕЖЕДНЕВНО. РОДИТЕЛИ, БАБУШКИ И ДЕДУШКИ, БРАТЬЯ И СЕСТРЫ – С ЭТИМИ ЛЮДЬМИ МЫ УЧИМСЯ ВЫСТРАИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, НО НЕ ВСЕ ТАК ПРОСТО. КАК ВЫЯСНИЛОСЬ, ПОРЯДОК РОЖДЕНИЯ ИГРАЕТ СОВСЕМ НЕ ПОСЛЕДНЮЮ РОЛЬ В СТАНОВЛЕНИИ НАС КАК ЛИЧНОСТИ

Средний ребенок

Самая конкурирующая позиция у средних детей. Средний ребенок в семье лишен возможности испытать, что значит быть единственным ребенком. Эти дети сталкиваются с необходимостью прилагать большие усилия, чтобы привлечь внимание к собственной персоне. Иногда недостаток родительского внимания заставляет ребенка ощущать себя брошенным, от этого он может приобрести надоедливые, привлекающие внимание привычки.

Средний ребенок нередко находится в тени старшего. И во многих случаях он может чувствовать себя менее компетентным по сравнению со старшим братом или сестрой. Отсюда и стремление средних выделиться в других областях. Скажем, если первенец имеет интеллектуальные наклонности, то средний ребенок то и дело обращается к занятиям спортом или творчеству. По Адлеру, среднему ребенку с самого начала задается темп старшими. Тем самым сама семья стимулирует его побивать рекорды своих предшественников. Благодаря такому раскладу темп развития средних детей может оказаться более высоким, чем у старшего ребенка. Второй ребенок может раньше начать разговаривать или ходить, освоить письмо или чтение, раньше научиться считать. Ребенок вырастает в непрерывном соперничестве. Стиль его жизни определяется постоянным стремлением доказать, что он не хуже, а может быть, даже лучше своего старшего брата или сестры. Для среднего ребенка характерна ориентация на достижения. Наличие старшего брата или сестры со спортивными успехами, несомненно, замотивирует прийти в спорт раньше и постоянно стремиться к более высоким достижениям, которых человек не смог бы добиться, будучи первенцем. При определенных условиях из средних детей также часто вырастают отличные спортсмены.

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



АНАСТАСИЯ НИКИТЕНКО,
ПСИХОЛОГ, ПРОФАЙЛЕР, ЭРИКСОНОВСКИЙ КОНСУЛЬТАНТ

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА, АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Младший ребенок

Положение младшего ребенка в семье также можно считать особенным. Младший ребенок становится автоматически ребенком всей семьи, и он никогда не будет лишен этого положения, так как последователей он не имеет.

Воспитание младших чем-то роднится с единственными детьми. Младшего ребенка родители также часто балуют, но теперь к ним присоединяются еще и старшие братья, и сестры. Все взрослые стремятся удовлетворить его потребности. В результате чего нередко формируется характер человека, не способного к самостоятельности: такой ребенок будет всегда искать поддержки других. Нередко младшие добиваются своего, прибегая к агрессивным методам манипуляций (крик, плач и т. д.) При этом они могут демонстрировать чрезмерную импульсивность, порой проявляя раздражительность и враждебность. Эти дети ориентированы на себя и свои желания. Они почти не обращают внимания на ожидания окружающих. В связи с чем менее тревожны и, стало быть, эмоционально стабильнее.

Однако именно младшие чаще становятся «любимчиками». Младшие дети в большинстве своем более общительны, доминантны и беспечны. В детстве родители реже возлагают на них различные обязанности. Однако именно в этот период и формируется модель поведения, которая влияет на развитие личности младшего ребенка.

Тогда как, с другой стороны, младший ребенок находится в зависимой ситуации, поскольку старшие дети свободнее. Более того, имеют преимущество в развитии в сопоставлении с младшим. Им нелегко превосходить по силе и уму старших в силу своего возраста. Такого рода неудовлетворенность своим положением рождает у младшего ребенка стремление оставить позади своих старших братьев и сестер.

Исследования показывают, что младший ребенок изначально оказывается в наиболее невыгодном положении. Младшие стремятся к независимости, но не всегда знают, как жить самостоятельно. Если внутренние конфликты не находят решения, младшие дети могут столкнуться с множеством проблем в своей жизни. Именно нереализованные младшие чаще других уходят в деструктивное поведение (употребление алкоголя, наркотиков и прочие зависимости).

Однако и младшие могут пойти не по классическому сценарию развития младших детей. Это происходит, если между старшими и младшими детьми большая разница в возрасте (шесть и более лет). Тогда младший ребенок перенимает характеристики первенца либо единственного ребенка, так как оказывается единственным ребенком в окружении взрослых.

Исходя из данных сценариев, мы можем получить отличного спортсмена, который добивается высоких результатов, или же абсолютно не конкурентоспособного спортсмена с кучей психологических проблем.

Конечно же, стоит понимать, что описанные закономерности могут лишь указывать на некоторые аспекты развития детей в зависимости от порядка их рождения. Однако это не означает, что ситуация будет развиваться именно так. Знание этих тенденций подскажет родителям о возможных рисках. И поможет конструктивно выстраивать отношения со своими детьми.



10-й номер
в рейтинге АТР у Каспера Рууда, на данный момент он самый молодой теннисист из топ-10



1-й раз с 1997 года
мы не увидели Надаля, Роджера и Серену в основной сетке турнира Большого шлема

40 лет
исполнилось маэстро Роджеру Федереру (8 августа)



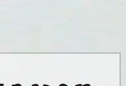
20 титулов
БШ у каждого из «большой тройки»: Роджер, Надаль, Новак



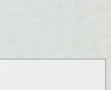
6 титулов
в парном разряде завоевал Ломакин в текущем сезоне



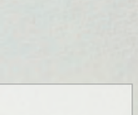
2,5 млн долларов
призовых заработал Даниил Медведев за победу на US Open – 2021



2021 год
Дилан Олкот собрал золотой Большой шлем в теннисе на колясках



18 лет
самой молодой победительнице US Open Эмме Радукану



40 матчей
на турнирах US Open выиграла Виктория Азаренко

US OPEN

23 сентября 2017 года
Рафаэль Надаль и Роджер Федерер – Fedal, впервые за карьеру играли парный матч за команду Европы на Laver Cup

50 побед
в одиночном разряде на счету Даниила Медведева за 2021 год



7 титулов
Wimbledon у Штеффи Граф

THE CHAMPIONSHIPS WIMBLEDON

26 эйсов
подал Александр Бублик в полуфинале Astana Open ATP-250



ФОТО: DEPOSITPHOTOS_27942600_XL-2015

RG GOLD

WWW.RGGOLD.KZ
INFO@RGGOLD.KZ
+7 (71636) 7-99-75
+7 (71636) 7-99-76

Team Qz на Russian Open – 2021

С 29 СЕНТЯБРЯ ПО 10 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА В 14-Й РАЗ СОСТОЯЛСЯ ДОЛГОЖДАННЫЙ ЕЖЕГОДНЫЙ ТЕННИСНЫЙ ТУРНИР СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТЕННИСА RUSSIAN OPEN НА КОРТАХ КУРОРТА ALI BEY CLUB MANAVGAT, СИДЕ, ТУРЦИЯ. ТУРНИР ЯВЛЯЕТСЯ КРУПНЕЙШИМ ЛЮБИТЕЛЬСКИМ ТУРНИРОМ НА ПОСТСОВЕТСКОМ ПРОСТРАНСТВЕ, СОБРАВ В ЭТОМ ГОДУ РЕКОРДНОЕ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ – БОЛЕЕ 400 ЧЕЛОВЕК ИЗ РОССИИ, КАЗАХСТАНА, УЗБЕКИСТАНА, ЛАТВИИ, УКРАИНЫ, КИПРА, СЕРБИИ, ШВЕЙЦАРИИ И ДРУГИХ СТРАН. КОМАНДА ЛЮБИТЕЛЕЙ КАЗАХСТАНА TEAM QAZAQSTAN БЫЛА ПРЕДСТАВЛЕНА 48 ТЕННИСИСТАМИ ИЗ ГОРОДОВ АЛМАТЫ И НУР-СУЛТАН. О ТОМ, КАК ПРОХОДИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ, РАССКАЗАЛ ЕРЛАН БАЛГАРИН





Традиционно перед основным турниром проходит предварительный разминочный турнир Ali Bey Cup – 2021, благодаря которому организаторы дают возможность участникам привыкнуть к условиям игр и попробовать свои силы перед главным турниром. Обычно турнир Ali Bey Cup проходит без больших сенсаций и особых ожиданий со стороны участников и их болельщиков. Однако в этот раз без сенсации не обошлось, и представители из Казахстана громко заявили о себе. Канат Толубаев (г. Нур-Султан) в одиночном разряде, Настя Эртман в женском одиночном разряде (г. Алматы) и Ермек Бердинов в паре с Канатом Толубаевым (оба из г. Нур-Султана) сумели обойти грандов «Аматура» из городов Екатеринбург, Ташкент, Новосибирск и Москва и взять первое место. Приятно отметить, что Алмаз Хакимов, лидер теннисного сообщества Алматы, стал финалистом «Алибей Кап», оказав солидное сопротивление Канату Толубаеву. Такого результата не добивалась ни одна команда из Казахстана. Следует отметить, что команда из г. Нур-Султана буквально выстрелила на турнире благодаря мощному составу из сильнейших игроков города, среди которых Канат Толубаев, Чингиз Хомар, Ермек Бердинов, Есбол Калкабаев и Кайрат Урдашев.



ФОТО: АРХИВ





3 октября открылся основной турнир Russian Open, в рамках которого стартовали одиночные и парные разряды, а также ставший традиционным турнир городов. Впервые за всю историю участия от Казахстана в данном турнире выступили всего 4 команды – 3 мужские команды: Алматы-1, Алматы-2, Нур-Султан, и одна женская команда Алматы.

Во всех командных играх все матчи были очень сложными и напряженными, не раз случалось, когда команды буквально возвращались из проигрышной ситуации, несколько раз исход матчей определялся на решающей игре – паре или одиночке, как выпадал жребий. По регламенту командного турнира проходило 2 одиночных и 2 парных матча. Команды из Казахстана отметились важным достижением – 3 из 4 команд дошли до финалов, каждый в своей категории – женская команда Алматы в абсолютной категории, Алматы-1 в Лиге 2 (играли проигравшие во 2-м круге), Алматы-2 в Лиге 3 (играли проигравшие в 1-м круге). Для полного комплекта не хватало финала команды Нур-Султана в абсолютном разряде.

В итоге победителями в абсолютной категории (или Лиге 1) стала женская команда Алматы, которая в сложнейших условиях обыграла сборную Перми в решающей микст-паре. Решающую победу принесла пара Темирлан Айжан и Насыбуллин Андрей. Команда Алматы-2 стала победителем в Лиге 2, взяв верх над сильнейшей командой Новосибирска, также в решающем матче, в котором принес важнейшее очко Джексеков Ислам. К сожалению, команда Алматы-2 не смогла преодолеть сопротивление команды Москвы, имея преимущество в 2 матчбола в игре при общем счете по матчам 1:2.

Команды из Казахстана обновили и улучшили свои рекорды участия в командных играх.

В общем символическом командном зачете любители из Казахстана набрали 26 призовых тарелок (из которых 14 тарелок за 1-е место!), поставив абсолютный рекорд по общему количеству завоеванных тарелок, первых мест и побед в турнире городов за всю историю участия казахстанской команды на турнирах «Аматур» с 2013 года. Все участники проявили большую волю к победе и умение конкурировать на одном уровне с сильнейшими любителями тенниса со всего постсоветского пространства.



ФОТО: АРХИВ



На стиле

СЕГОДНЯ СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ – НЕ ТОЛЬКО НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, НО И ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ АТРИБУТ В ПОВСЕДНЕВНОМ ГАРДЕРОБЕ. ЭТО НЕ ПРОСТО ТРИКО И ОЛИМПИЙКА, А ЦЕЛАЯ ИНДУСТРИЯ МОДЫ, КОТОРАЯ С ЗАВИДНЫМ ПОСТОЯНСТВОМ ПОДКИДЫВАЕТ ЛЮБИТЕЛЯМ СПОРТИВОЙ ОДЕЖДЫ НОВЫЕ ТРЕНДЫ. ПОПРОБУЕМ НЕМНОГО УГЛУБИТЬСЯ В ДЕТАЛИ НОВЫХ ВЕЯНИЙ МОДЫ

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Как известно, мода постоянно меняется. Это касается и спортивной одежды. Изначально она была изобретена для того, чтобы человеку было комфортно заниматься спортом. Теперь же спортивный костюм известной фирмы – мастхэв в гардеробе любого модника.

В начале XX века начинает появляться одежда из трикотажа, которая хорошо тянулась при любых движениях, именно от нее и начинает свой отсчет спортивный стиль. В 20-е годы прошлого столетия возникает такое понятие, как «культ тела». Спорт становится массовым. В 1921 году прошел Уимблдонский турнир, который сделал звездой теннисистку Сюзанн Ленглен. На корте Сюзанн появилась в светлом теннисном платье с юбкой-плиссе, автором которого был Жан Пату. В 1925 году он открывает собственный магазин спортивной одежды, каждый зал которого отводился под определенный вид спорта.

В 30-е спортивную моду создают сами спортсмены. Рене Лакост для участия в Открытом чемпионате США по теннису сшил себе легкую рубашку поло, а уже в 1933 году он основал бренд Lacoste, который впоследствии стал крупным модным домом, производящим спортивную одежду и обувь, парфюмерию и аксессуары.

Сейчас спортивный стиль – один из самых популярных. Он прошел долгий путь развития, и благодаря новым технологиям производства одежды у нас есть все необходимое, чтобы наши занятия спортом были максимально комфортными.

Что сейчас в тренде?

Adidas решил в новом сезоне основательно утеплить спортсменов. В его коллекциях представлено немалое количество велюровых и флисовых моделей. Уже практически ставший фирменным элементом капюшон с надписью – названием бренда, продолжает доминировать в верхней одежде, обращая на себя внимание. Цветовая гамма довольно разнообразная – от лаконичного черного, белого и серого до зеленого и красного.

Nike делает ставку на комфорт для тела и практичность материалов. Мужская коллекция выполнена в контрастных сочетаниях – с темным низом и ярким верхом. Кроме того, бренд ориентируется на закрытые полуприлегающие фасоны, анатомический крой. Зимняя коллекция имеет утепление, верхний влагозащищенный слой и внутреннюю структуру, хорошо отводящую пот от тела.

Reebok решил покорять мировые подиумы комфортным кроем и высоким качеством натуральных материалов. У бренда есть сразу три отдельные линейки спортивных костюмов – Performance для профессионалов, Lifestyle для любительского спорта и повседневной носки и модная коллекция в стиле спорт-шик Rbk. В цветовой гамме можно найти как консервативную классику, так и модный авангард.

Чтобы заполучить в свой гардероб спортивный костюм известных марок, придется заплатить от 60 000 тенге и выше. Если остановить свой выбор на масс-маркете, то можно позволить себе костюм начиная от 12 000 тг.



ФОТО: АРХИВ

ПУТЬ К ВЕРШИНЕ

Crystal water

AQUA ROSSA

ГАЗДАЛМАҒАН
НЕГАЗИРОВАННАЯ

AQUA ROSSA
COMPANY

- Богатый природный состав: Ca^{2+} Cl^{-} Mg^{2+} HCO_3^{-} SO_4^{2-}
- Улучшения, мягкая, живая вода.
- Эксклюзивный дизайн упаковки.
- ISO 9001, 22000

Известнейшие корты теннисного мира

В МИРЕ ПОСТРОЕНЫ ТЫСЯЧИ ТЕННИСНЫХ КОРТОВ, ОДНАКО ЛИШЬ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ УДОСТОЕНЫ ЗВАНИЯ ЛУЧШИХ. TENNIS DIGEST РАССКАЖЕТ ВАМ ОБ ИЗВЕСТНЕЙШИХ (И НЕ ТОЛЬКО) КОРТАХ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ

ТЕННИСНЫЙ КОМПЛЕКС MELBOURNE PARK, АВСТРАЛИЯ

Именно в нем проводятся все матчи турнира Большого шлема Australian Open. Комплекс состоит из трех центральных, трех показательных и нескольких разминочных кортов.

ROD LAVER ARENA, ХАРД

Главный корт комплекса, построенный в 1988 году. Имя известного австралийского теннисиста Рода Лейвера ему присвоили в 2000-м. Вместимость Rod Laver Arena – 15 000 зрителей. Есть у корта и большое преимущество – он оборудован раздвигающейся крышей.

VODAFONE ARENA, ХАРД

Второй корт Melbourne Park и Australian Open. Он легко трансформируется и может быть не только теннисным кортом, но и треком для велогонок, баскетбольным полем или сценой для концертов. Вместимость – 10 500 зрителей. Так же, как и Rod Laver Arena, корт оборудован раздвижной крышей.

MARGARET COURT ARENA, ХАРД

Старейший корт Australian Open, который до 2003 года назывался гораздо длиннее: Первый показательный корт (Show Court One). Однако был удостоен чести называться именем самой успешной в мире австралийской теннисистки Маргарет Корт, на счету которой 62 победы на турнирах Большого шлема (и ее рекорд до сих пор не побит!). Вместимость корта – 6000 человек.

ROLAND GARROS, ФРАНЦИЯ

COURT PHILIPPE CHATRIER, ГРУНТ

Центральный корт теннисного комплекса, на котором проходит Roland Garros. Его соорудили в 1928 году, и на сегодняшний день он носит имя Филиппа Шатрие, одного из президентов федерации тенниса, и вмещает в себя 15 000 зрителей.

SUZANNE LENGLEN COURT, ГРУНТ

Это вторая по значимости арена турнира Roland Garros, которую назвали в честь двукратной Олимпийской чемпионки, 30-кратной победительницы турниров Большого шлема Сюзанн Ленглен. Стадион вмещает в себя 10 000 человек.

ФОТО: HTTPS://WWW.FREEPIK.COM/FREE-VECTOR/SET-AERIAL-SCENE_4805670.HTM

WIMBLEDON CHAMPIONSHIPS, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Турнир проходит на кортах Всеанглийского клуба лаун-тенниса и крокета, а траву для покрытия кортов выращивают на специализированной ферме в графстве Йоркшир. Высота каждой травинки – 8 мм. И эта цифра взята неспроста – именно до такой высоты ощипывали траву овцы, которых запускали на теннисные корты в XIX веке.

CENTRE COURT, ТРАВА

На нем проходят все финальные матчи турнира, а построили его в 1922-м. В 2009 году корт прошел полную реконструкцию – его расширили и сделали раздвижную прозрачную крышу (что вполне логично в условиях английского климата). Вместительность корта – 15 000 мест.

КОРТ № 1 (NO. 1 COURT), ТРАВА

Изначально был частью Центральной арены, но после реконструкции в 1997 году стал самостоятельным кортом. Правда, перестройка корта понравилась далеко не всем – и игроки, и зрители любили его за особенную игровую атмосферу.

КОРТ № 2 (NO. 2 COURT), ТРАВА

Этот корт получил интересное и пугающее прозвище – Кладбище чемпионов (The Graveyard of Champions). Именно на нем большинство известных игроков и чемпионов проиграли свои матчи, в которых считались фаворитами. Даже сами теннисисты отмечали, что корт – уникальный в своем роде, с непредсказуемым отскоком мяча.

ФОТО: HTTPS://WWW.FREEPIK.COM/FREE-VECTOR/SET-AERIAL-SCENE_4805670.HTM

US OPEN, США

ARTHUR ASHE STADIUM, ХАРД

Самый известный корт турнира – корт Arthur Ashe Stadium. Название ему было дано в честь известного американского теннисиста Артура Эша. Это одна из крупнейших теннисных арен в мире, вместительность – 23 000 зрителей.

КОРТЫ ЧИ ДЖОНГ, КИТАЙ, ХАРД

На этом теннисном стадионе в Шанхае проходят турниры серии Masters. Корт удивляет своей архитектурой – раздвижная крыша выполнена в виде лепестков магнолии и закрывается (или открывается) всего за 8 минут.

BURJ AL ARAB, ОАЭ, ХАРД

Это самый высокий теннисный корт в мире, расположенный на крыше отеля в Дубае на высоте 321 м. Когда на корте не проходит матч, на него легко может сесть вертолет.

HAMPTON COURT, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Этот корт по праву считается первым теннисным кортом в мире и расположен он на левом берегу Темзы в лондонском предместье Ричмонд-на-Темзе. Построили Hampton Court еще в 1514 году по желанию кардинала Уолси. Это место долгое время оставалось основной резиденцией английских монархов. А сегодня Hampton Court – must-have для тех, кто чтит историю Великобритании.

Сенсация сезона-2021

БЛАГОДАРЯ ФТК В НУР-СУЛТАНЕ ПРОШЕЛ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ASTANA OPEN ATP-250, ВО ВРЕМЯ КОТОРОГО, К СЧАСТЬЮ РЕДАКЦИИ ЖУРНАЛА TENNIS DIGEST, НАМ УДАЛОСЬ ПОГОВОРИТЬ С ДЕЙСТВУЮЩИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТСМЕНОМ, КОТОРЫЙ ГРОМКО ЗАЯВИЛ О СЕБЕ НА СТАРТЕ СЕЗОНА-2021, ФИНАЛИСТОМ AUSTRALIAN OPEN, ПЕРСПЕКТИВНЫМ ТЕННИСИСТОМ И ДОБРЫМ, МИЛЫМ МОЛОДЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ЕСЛИ ВЫ ЕЩЕ НЕ ПОНЯЛИ, О КОМ Я, ТО РЕЧЬ ИДЕТ ОБ АСЛАНЕ КАРАЦЕВЕ

Любимый бренд спортивной одежды?
Nike

Хард или грунт?
Хард

Лучшая ракетка – это?
Head

Любимый турнир?
Wimbledon

Теннис – это…
Шахматы в движении

Tennis Digest: Какой он, Аслан Карацев, как бы вы могли охарактеризовать себя в нескольких словах?

Аслан Карацев: Спокойный, если дело не касается корта (улыбается). Я бы даже сказал закрытый, могу довериться только тем людям, которых я хорошо знаю.

T. D.: Закрытый, теперь понятно, почему вы не любите вопросы касательно вашей личной жизни. Или, может быть, их слишком часто задают?

A. K.: Конечно же, вопросы были, и их немало. Но сказанное мной както перекручивали, вырывали из контекста, и я решил, что больше не обсуждаю личную жизнь.

T. D.: Вы на корте и в жизни – это разные люди?

A. K.: Возможно, после первого общения у человека, который меня не знает, может возникнуть впечатление, что я совершенно необщительный. Но с друзьями, родными, в своей компании все иначе. Мы всегда очень весело проводим время, много разговариваем, смеемся.

T. D.: Вы наверняка знаете да и слышали во время матча, что Казахстан вас очень поддерживает, вас здесь очень любят! Как вам у нас? Вы бывали здесь раньше?

A. K.: Безусловно, я слышал, как меня поддерживали. Спасибо большое (улыбается)! Я много раз приезжал в Казахстан, играл здесь «Фьючерсы» и «Челленджеры», в прошлом году играл ATP-250. Так что у меня есть большой опыт с Астаной.

T. D.: А в Алматы?

A. K.: Был один раз в Алматы, играл «Челленджер», еще был в Шымкенте и Актобе. Поездка на запад Казахстана очень запомнилась, на столбике термометра было минус 45 (смеется)! Я такого не видел никогда. ►

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



T. D.: Алматы – это город у гор и так называемая южная столица страны. Часть алматинцев катается на сноуборде, часть на лыжах. Как вы относитесь к другим видам спорта, увлекаетесь чем-нибудь? Может быть, смотрите матчи по ТВ?

А. К.: Да, я люблю горы и катаюсь на сноуборде, но крайне редко. Во-первых, свободного времени не так много, плюс ко всему этот спорт достаточно травмоопасный и на склоне нужно быть предельно осторожным.

В Минске мы иногда собираемся и играем в футбол. Команды у нас состоят исключительно из теннисистов, поэтому мы заранее договариваемся, что грубо не играем. Никто не хочет выпадать из тура.

Еще могу поиграть в настольный теннис.

T. D.: Правда? Я слышала, что теннисистам нельзя играть в настольный теннис, это может испортить технику удара на корте или что-то в этом духе.

А. К.: Да, есть такое, на мой взгляд, последствия немного преувеличены (смеется). Когда мы были на Олимпиаде в Токио, Александр Бублик перед матчем с Даниилом Медведевым играл в настольный теннис больше двух часов. Потом просто отошел от стола и пошел играть матч.

T. D.: А телевизор вообще смотрите? Новости, фильмы, сериалы?

А. К.: Смотрю футбол: Лигу чемпионов и Английскую Премьер-лигу. Не так давно я начал болеть за Manchester United, мой тренер Егор очень давно поддерживает именно этот клуб, думаю, лет десять точно. Так что именно он поделился со мной этим увлечением.

Если отойти от спорта, то могу сериал посмотреть. Из недавнего – «Фауда» от Netflix. Это израильский сериал про отношения между Израилем и Палестиной, на Netflix он стоит в топе. Очень интересный, советую.

T. D.: Давайте представим, что у вас появилось свободное время, как вы его проведете? Спорт, встречи с друзьями или максимально лениво лежа на диване?

А. К.: Если речь идет не о паре часов, а о нескольких днях, то я, скорее всего, пойду в бассейн, в сауну, в SPA. Выберу что-то расслабляющее.

T. D.: В одном из недавних интервью вы сказали, что базируетесь в Минске. Почему именно Белоруссия? Чаще молодые и перспективные едут на юг Европы, в США.

А. К.: Одна из причин – это мой тренер. Егор из Белоруссии, и нам удобно работать вместе и тренироваться в его родном городе. Я жил во многих городах мира, но в итоге понял, что нет никакой разницы, в какой стране ты тренируешься, главное, чтобы тебе было комфортно и удобно, главное, найти нужного человека. Я снимаю квартиру практически в центре, рядом находится все, что мне нужно: корты, тренажерный зал, SPA, не нужно тратить огромное количество времени на дорогу – это тоже большой плюс. Несколько лет я тренировался в Москве, вставал в 7 утра, ехал 1,5-2 часа на автобусе, потом еще 40 минут на метро. На дорогу уходило три часа утром, три часа вечером – не очень удобный расклад.

К тому же я абсолютно без преувеличения могу сказать, что Минск лучше многих городов Европы, такой чистоты ты не увидишь никогда.

T. D.: Вы часто навещаете родителей, но, помимо Тель-Авива и Владикавказа, в какой стране мира вам комфортнее?

А. К.: Москва, Санкт-Петербург – это первое, что пришло в голову. Любая страна, в которой есть Альпы: Италия, Австрия, Германия – не важно.



ФОТО: АРХИВ, АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

T. D.: Немного фантазийный вопрос: ваш идеальный дом находится в горах, с прекрасным видом на Альпы или на берегу океана?

А. К.: Я вырос рядом с морем, а родился во Владикавказе, и даже сейчас, спустя время, я живу в том же доме и чувствую себя там комфортно. Это два совершенно разных образа жизни. Например, приехав в Израиль, ты становишься легче, никуда не спешишь, ты расслаблен. Возвращаешься в Россию и поражаешься суете вокруг, люди спешат, торопятся, хотят все успеть.

T. D.: Как вам кухня этой страны? Есть ли блюдо, от которого вы не откажетесь никогда? Оно должно быть приготовлено в ресторане или дома?

А. К.: Это будет звучать смешно, но я гречку люблю (улыбается). Это первое, что я готовлю, когда возвращаюсь домой. Получается очень вкусно, я над ней работаю целый час (смеется).

T. D.: Есть какой-то секретный ингредиент?

А. К.: Нет, ничего особенного, только масло. А если говорить не о домашней еде, то иногда возникает большое желание съесть отличный сочный бургер и запить его Coca-Cola (смеется), но это редко бывает.

T. D.: А в целом следите за питанием, за весом?

А. К.: Я пытаюсь следить, если не буду этого делать, то мой вес приблизится к сотне, это точно. Я часто занимаюсь фитнесом для поддержания формы, стараюсь соблюдать баланс.

T. D.: После того как вы взорвали мир тенниса своим появлением в туре, друзей стало больше или меньше?

А. К.: В целом, ничего не изменилось. Рядом друзья, с которыми мы вместе уже 10 и даже 15 лет. Активность в социальных сетях, безусловно, выросла в разы, но, как я понял, вопрос не об этом.

T. D.: Ваш тренер Егор… Можно ли сказать, что, помимо профессиональных отношений, вы еще и друзья?

А. К.: Мы совмещаем две эти роли. Когда Егор мой тренер, он может давить на меня, говорить, что делать. А в свободное от тренировок время мы друзья. Иногда бывают сбои, но это, скорее, исключение, чем правило.

ФОТО: АРХИВ

T. D.: Сезон-2021 подходит к концу, есть время для того, чтобы навестить родных и отдохнуть… Предположим, что вы съездили и к маме, и к папе, и у вас осталось, например, дней 10. Куда вы отправитесь – в Европу или на пляж Таиланда?

А. К.: На пляж. В детстве я любил серфить и с удовольствием поехал бы туда, где вновь смогу встать на доску.

T. D.: Знаете, я часто общаюсь с детьми, которые играют в теннис, хотят стать профессиональными игроками, и многие из них видят пример в вас. Какой совет вы могли бы дать подрастающему поколению?

А. К.: Важно получать удовольствие от самого процесса. В частности, на территории России и стран СНГ я часто замечаю, что детей заставляют родители. Я считаю, что это в корне неправильно и не даст никакого результата в будущем, когда ребенок уже сам сможет принимать решения. Когда я только приехал в Россию из Израиля (мне было около 10 лет), то своими глазами увидел совершенно дикую для меня ситуацию, когда отец засовывал свою дочь в багажник авто за то, что она плохо провела тренировку. Это ужасно.

В своем детстве я сам бежал на тренировки и проводил на них практически весь день. Каждый день отец отводил меня на корт, тренировка начиналась около 7 утра. Он сидел час и смотрел, как я тренируюсь, потом уезжал на работу. Потом приезжала мама и была со мной до конца тренировки, привозила мне обед, отвозила в школу. Дедушка со школы забирал, отводил на вторую тренировку. Папа с работы заезжал за мной, ждал конца тренировки, и только потом мы ехали домой. Но никто никогда не заставлял меня жить такой жизнью, мне она нравилась, я выбрал ее сам. Безусловно, случаются тяжелые моменты и бывают травмы, тут важно взять себя в руки и перетерпеть. Важно найти правильного человека, правильного тренера. Мне повезло в этом плане. Егора (Егор Яцык – тренер Аслана Карацева. – Прим. ред.) я знал давно. Мы случайно увиделись с ним на Futures во Франции, в тот момент он уже принял решение завершить карьеру игрока. Мы поговорили и решили попробовать поработать вместе. Это дало результат.



Мартина Великая

ХИНГИС ВОСХИЩАЛА БОЛЕЛЬЩИКОВ СВОЕЙ МАНЕРОЙ ИГРЫ – КРАСИВОЙ, УМНОЙ И ПОРОЙ ОЧЕНЬ АККУРАТНОЙ. МИНИАТЮРНАЯ ШВЕЙЦАРКА ОБЫГРЫВАЛА СВОИХ СОПЕРНИЦ НЕ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛОЙ, А ФИЛИГРАННОЙ ТЕХНИКОЙ

ФОТО: HTTPS://WWW.PINTEREST.RU/PIN/288582288615421189/



ФОТО: FLICKR

Швейцарская теннисистка, родившаяся в скромном словацком городке Кошице, имеет чешско-венгерские корни. Родители Мелани Молитор и Карол Хингис еще до рождения решили судьбу дочери, решив сделать из нее теннисистку, при этом назвав ее в честь великой Мартины Навратиловой. Уже в два года Хингис начала тренироваться, а в пять сыграла свой первый турнир. Тренером Мартины была ее мама, в свое время входившая в топ-10 Чехословакии. В юниорах Мартина добилась таких результатов, что, казалось, растет величайшая теннисистка в истории. В 13 лет Хингис побила рекорд американки Дженнифер Каприати как самой молодой победительницы турнира Большого шлема, а именно, юношеского Roland Garros 1993 года. В следующем году был завоеван титул на Wimbledon и на том же открытом чемпионате Франции в одиночке и в паре. Также в том же году Мартина сыграла в финале US Open.

Год спустя Мартина дебютировала в профессиональном туре, сыграв в пяти турнирах, двух – под эгидой ITF и трех – WTA, один из которых первой категории. По итогам сезона Хингис вошла в топ-100 женского рейтинга. Продвигаясь семимильными шагами, Мартина в 15 лет входит в топ-20, сыграв всего 13 турниров в 1995 году. С личным рекордом 22-13 в статистике проведенных матчей за сезон. Пара финалов и четвертый круг Открытого чемпионата США сделали свое дело, и героиня нашего рассказа получает первую награду как «новичок года» в WTA-туре. Стремительное восхождение к вершине теннисного олимпа продолжилось в следующем сезоне. Мартина сыграла уже 17 турниров и гораздо успешнее: 51 победа и 16 поражений, две победы на турнирах WTA и один ITF. На Us Open Хингис смогла остановить лишь первая ракетка мира Штеффи Граф, обыгравшая швейцарку в полуфинале. Сезон получился феерическим, и Мартина, закрепившаяся на четвертом месте мирового рейтинга, попадает на Итоговый турнир, в котором она доходит до финала, но вновь уступает именитой немке Граф. Как и в прошлом году, Хингис не осталась без наград, на этот раз получив приз за «прогресс года».

«Мне очень приятно, что люди говорят, что я играю в очень умный теннис. Но в выборе стиля определяющим были мои габариты и рост. С самого детства мне приходилось противостоять девочками выше и сильнее меня. И мой единственный шанс одержать победу был в том, чтобы показывать более разнообразный и продуманный теннис».

Сложно поверить, но в новом сезоне 16-летняя Мартина Хингис творила историю. Уже в первой половине сезона она стала первой ракеткой мира, вытеснив все ту же Штеффи с пьедестала. А дальше было 38 матчей подряд без поражений, 17 сыгранных турниров, 13 финалов, 12 титулов. Три из них на турнирах Большого шлема. Победа в Мельбурн Парке сделала ее самой молодой победительницей мэйджоров, ведь на момент триумфа ей было 16 лет, 3 месяца и 26 дней. И лишь проигрыш в финале Roland Garros не позволил собрать Мартине Большой шлем в одном сезоне. В целом, за год Мартина одержала 75 побед и потерпела лишь 5 поражений, статистика, которой позавидует любой топовый игрок.

Забегая в нашем рассказе немного вперед, скажем, что тот сезон для Хингис оказался самым успешным в карьере, по крайней мере, в одиночном разряде, три титула Большого шлема за год и лишь два за всю последующую. Но главные победы ждали Мартину в парном разряде. 13 сыгранных турниров за 1998 год, девять титулов, но самыми значимыми среди них оказались все четыре турнира Большого шлема. Став четвертой теннисисткой в истории, завоевавшей Большой шлем, Хингис с Яной Новотной была признана лучшей в том году, в следующем Мартина вновь получила престижную награду WTA уже вместе с Анной Курниковой. Уступив первую строчку рейтинга американке Линдсей Дэвенпорт, Мартина вновь вернулась на вершину в 2000 году, в копилку которого Хингис добавила победу на Итоговом турнире как в одиночном, так и в парном разрядах. В какой-то момент показалось, что после небольшого спада Мартина вновь начнет собирать титулы, в том числе и на «шлемах». Победа на Кубке Хопмана в паре с Роджером Федерером в начале сезона только добавила оптимизма поклонникам юной швейцарки. Но серьезная травма не позволила завершить сезон. В следующем году после нескольких операций Хингис вернулась на корт и даже сыграла в финале Australian Open как в одиночном, так и в парном разрядах, в первом победить не удалось, но с Аней Курниковой был завоеван девятый титул на турнирах БШ.



«Анна была уникальной в своем роде, неповторимой. Она как кролик из рекламы батареек. Именно это мне в ней нравится, у нас были отличные взаимоотношения и по-прежнему таковыми являются. Она была одной из первых, кто стал не просто теннисисткой, а теннисисткой-моделью. Ее фото появлялись в журналах о моде».

Травма продолжала сказываться на игре и самочувствии теннисистки, и Мартина Хингис завершила карьеру, став теннисным комментатором на канале Eurosport и австралийском спортивном канале Channel 7.

В период с 2005 по 2007 год Мартина вернулась в тур. И ей даже удалось ворваться в топ-10 мировой табели о рангах. Крупных турниров в одиночном разряде выиграть ей не удалось, но она продолжала замечательно играть в паре и миксте. В 2007 году Хингис взяла лишь один трофей, а в конце года поймала дисквалификацию за употребление допинга. Скандальная история тяжело ударила по Мартине, и она долгое время не появлялась на публике. Но в 2013 году Хингис вернулась уже в качестве тренера, да-да, ее подопечными были немецкая теннисистка Сабин Лисицки и россиянка Анастасия Павлюченкова. Выходя на корт с действующими игроками, Мартина почувствовала, что все еще может играть на высоком уровне. Третье возвращение неутомимой швейцарки получилось триумфальным, Хингис было уже 33 года, и ее бы точно не хватило на изнуряющие одиночные игры, поэтому все внимание швейцарка сосредоточила на паре и миксте. И не прогадала. После очередного камбэка Мартина выиграла четыре мэйджора и вновь собрала Большой шлем, на этот раз с индийцем Леандром Паэсом.

В ТОМ ЖЕ 2013-М ШВЕЙЦАРКУ ЧЕСТВОВАЛИ В МЕЖДУНАРОДНОМ ЗАЛЕ ТЕННИСНОЙ СЛАВЫ ЗА ВЫДАЮЩИЕСЯ ДОСТИЖЕНИЯ







«Возможно, люди удивляются, почему я решила уйти после такого прекрасного сезона. Однако мне кажется, что именно сейчас идеальный момент для этого. Я хочу закончить играть, находясь на вершине, а не когда качество моего тенниса будет ухудшаться».

Мартина красиво распрощалась со спортом, окончательно закрыв для себя эту страницу в 2017 году на Итоговом турнире WTA, который проходил в Сингапуре. Победить на этом турнире не удалось, но год получился шикарным, в паре с Юн Жань-Чжань она завоевала семь трофеев, среди которых один мэйджор – US Open, и они завершили сезон первыми ракетками мира.

Что касается жизни швейцарки вне корта, то для этого не хватит и нескольких томов. Скажем лишь, что Мартина нашла свое счастье в лице Харри Леемана, с которым она растит прекрасную дочь.

ФОТО: FLICKR



3 ПРИЧИНЫ, ПОЧЕМУ GORKY TENNIS PARK ВЫБИРАЕТ TURAN:

- Идеальный pH-баланс 7.5
- Природный коктейль минералов: Ca, Mg, Na+K, F, I
- Единственная в Казахстане легкая вода (133ppm)



KOKSHETAU KAZAKHSTAN
TURAN
WATER



«Музыкальные» рецепты

ФАСОЛЬ – НЕ ТОЛЬКО ОДНО ИЗ САМЫХ «МУЗЫКАЛЬНЫХ» БОБОВЫХ РАСТЕНИЙ, НО ЕЩЕ И САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ, ОБЛАДАЮЩИЙ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКА – ТАКИМ ПОЛЕЗНЫМ ИНГРЕДИЕНТОМ В ПИЩЕ СПОРТСМЕНОВ. ФАСОЛЬ БЫВАЕТ РАЗНЫХ ВИДОВ: КРАСНАЯ, БЕЛАЯ, СТРУЧКОВАЯ, И ВСЕ ОНИ НЕСУТ ОГРОМНУЮ ПОЛЬЗУ ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ ОРГАНИЗМУ. СЕГОДНЯ МЫ РАССКАЖЕМ И ПРЕДСТАВИМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ИНФОРМАЦИЮ И ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

Фасоль – это легкоусвояемый белок. Она является прекрасной альтернативой мясу для вегетарианцев и постящихся. Красная фасоль содержит до 25% белка, который по своей пищевой ценности не уступает белку мяса. К тому же белок фасоли усваивается на 70-80%.

- **Польза для сердца и сосудов.** Содержащийся в красной фасоли аргинин участвует в процессах азотистого обмена, оказывая инсулиноподобное действие, что помогает снизить уровень сахара в крови и снижает риск развития сахарного диабета. Фолиевая кислота может снизить уровень гомоцистеина, высокий уровень которого является одним из факторов возникновения заболеваний сердца и сосудов. Высокая концентрация магния в фасоли влияет на кровообращение.
- **Польза для кишечника.** В красной фасоли содержится большое количество клетчатки. Растительные волокна благотворно влияют на состояние пищеварительной системы, способствуя очищению кишечника и выводя шлаки и токсины. Один стакан фасоли удовлетворяет суточную потребность организма в клетчатке.
- **Польза для иммунитета.** Содержащаяся в красной фасоли сера положительно влияет на иммунитет и повышает устойчивость организма к инфекциям. Антиоксидантные свойства ускоряют выведение токсинов и также улучшают состояние иммунной системы.

В фасоли содержится множество важнейших для организма полезных веществ. Красная фасоль – рекордсмен по наличию алюминия, бора, калия, кальция, магния и меди. Также в ней немало серы, фосфора и железа. Витамины группы В, а также С, Е, К и незаменимые аминокислоты являются необходимыми для нормального функционирования организма.

Фасоль встречается во всех кухнях мира, из нее готовят множество блюд: от диетических до праздничных. Перед приготовлением сухую фасоль замачивают в воде на несколько часов, а затем длительно варят. Консервированная фасоль может упростить готовку и сократить время, при этом в консервированном виде фасоль сохраняет значительную часть витаминов и микроэлементов.

Начнем рассказывать наши рецепты с самого популярного блюда из красной фасоли.

ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM

Рецепты

ЛОБИО ИЗ ФАСОЛИ



Ингредиенты:

- **Листья кинзы – 50 граммов**
- **Петрушка – 50 граммов**
- **Красная фасоль – 250 граммов**
- **Листья сельдерея – 60 граммов**
- **Репчатый лук – 325 граммов**
- **Красный базилик – 50 граммов**
- **Стебель сельдерея – 100 граммов**
- **Красный стручковый перец – 10 граммов**
- **Чеснок – 30 граммов**
- **Помидоры – 130 граммов**
- **Соль – по вкусу**
- **Черный молотый перец – по вкусу.**

Готовим:

Фасоль перебираем, освобождая от колотых, испорченных и не товарного вида зерен. После чего промываем 5-10 раз в проточной воде комнатной температуры и, залив холодной водой, по объему превосходящей количество фасоли в 4-5 раз, оставляем в прохладном месте на 10-12 часов.

По истечении вышеуказанного времени фасоль, еще раз промыв, заливаем холодной водой в соотношении 1:1 и доводим на сильном огне до кипения. Крышку используем только в самом конце и только тогда, когда лобио снято с плиты.

Добавив лавровый лист, стебель сельдерея и одну луковицу целиком, уменьшаем температуру на столько, чтобы лобио больше томилось, нежели кипело. Для того чтобы избежать пригорания, аккуратно периодически помешиваем.

Оставшийся репчатый лук режем мелкими кубиками.

Мелко нарезанный чеснок, острый перец и крупную каменную соль перетираем в ступке до кашеобразного состояния.

Когда до полной готовности фасоли остается 10-15 минут, удаляем из отвара стебель сельдерея и лук, а затем, аккуратно помешивая, вводим нарезанный лук, ½ часть рубленой зелени и растертый чеснок с перцем.

Постоянно помешивая, доводим фасоль до готовности. После чего снимаем с огня и заправляем остатками рубленой свежей зелени, смешанной с пюре из свежих помидоров.

Уцхо-сунели и аджику разводим в небольшом количестве отвара и также добавляем в фасоль. Обильно сдобрив свежим молотым перцем, солим и доводим до вкуса.

Доведя до вкуса, накрываем крышкой и ставим на 30-40 минут в теплое место для того, чтобы лобио настоялось и насытилось вкусом и ароматами трав и специй.

Для подачи лобио горячим лучше использовать глубокую тарелку с крышкой. Подавать лобио лучше вместе с острым зеленым перцем, сыром, соленьями и свежей зеленью.



САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ С ПЕРЦЕМ И СЕЛЬДЕРЕЕМ

Ингредиенты:

- **Красная фасоль (консервированная) – 400 граммов**
- **Чеснок – 4 зубчика**
- **Вустерский соус – 1 столовая ложка**
- **Оливковое масло – 2 столовые ложки**
- **Горчица зернами – 2 чайные ложки**
- **Лимонный сок – 3 столовые ложки**
- **Сельдерей – 3 черешка**
- **Зеленый лук – 1 штука**
- **Кинза – 1 пучок**
- **Соль – по вкусу**
- **Черный молотый перец – по вкусу.**

Готовим:

Готовим соус в просторной миске: чеснок растираем с солью в пасту, добавляем горчицу, вустерский соус, лимонный сок и оливковое масло. Перемешиваем до образования эмульсии.

Черешки сельдерея освобождаем от грубых волокон и нарезаем тонкими диагональными ломтиками.

Перец нарезаем полосками, зеленый лук – по диагонали кусочками длиной ½ см. Листья кинзы отделяем от веточек.

Фасоль разогреваем на плите или в микроволновой печи до теплого состояния (так она лучше впитает соус), перекладываем в миску с соусом, перемешиваем. Добавляем сельдерей, перец, лук и зелень, перемешиваем еще раз.

Подаем как самостоятельное блюдо или как полезный гарнир к любому мясу или рыбе.

ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM

Елена Никитенко: «Мне удалось поиграть тремя поколениями ракеток»

ЕСЛИ ВЫ ИГРАЕТЕ В ТЕННИС НА ЛЮБИТЕЛЬСКОМ УРОВНЕ, ТО НАВЕРНЯКА ВСТРЕЧАЛИСЬ НА КОРТЕ С ЕЛЕНОЙ НИКИТЕНКО ИЛИ УЖ ТОЧНО СЛЫШАЛИ О НЕЙ. ПОСТОЯННАЯ УЧАСТНИЦА РЕЙТИНГОВЫХ И КОММЕРЧЕСКИХ ТУРНИРОВ, ПРЕКРАСНЫЙ ЖУРНАЛИСТ, ПОЖАЛУЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ АВТОЭКСПЕРТ-ДЕВУШКА В СТРАНЕ И БЕЗУМНО ОБАЯТЕЛЬНАЯ СОБЕСЕДНИЦА – В ИНТЕРВЬЮ TENNIS DIGEST



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Tennis Digest: Лена, как все началось, каким ветром вас занесло в теннис?

Елена Никитенко: Это был 1996 год, мне десять лет. Мои друзья играли в теннис с самого раннего детства, жили рядом с парком Горького и ходили на местные корты, которые в те времена выглядели совершенно иначе.

Я понятия не имела, что это за спорт такой – теннис, просто наблюдала за увлечением друзей издалека. Занималась танцами, и мне этого хватало. В какой-то момент, я даже не вспомню почему, у меня появилось желание попробовать себя в теннисе. Пришла и сказала об этом родителям, то есть их инициативы не было совсем. Они поддержали меня, и я стала посещать тренировки. Автомобиля в семье тогда не было, я ездила на автобусе с района аэропорта на Центральный стадион, дорога занимала от 60 до 90 минут (смеется). Мотивация ходить на тренировки была сумасшедшая.

T. D.: Все помнят своего первого тренера, кто был вашим?

Е. Н.: Моим первым тренером был Владимир Дмитриевич Нагорный, на дебютном занятии он поставил меня к стеночке, и по традиции я должна была простоять с ней месяц и лишь потом выйти на корт. Но что-то он во мне усмотрел, может, технику, может, тот факт, что я могу набить у стенки 50 раз, не знаю. Но после второго занятия он перевел меня на корт. Так и начался мой теннис. Мне безумно нравилось играть! Это была обычная группа, без намека на профессиональную карьеру, мы просто играли и получали от этого удовольствие. Помню, что в помощники моему тренеру пришли Ренат Фаткулин и Слава Соколовский - сейчас они тренера юниорской сборной Казахстана. Ребята многому меня научили, это был прекрасный опыт. Вот так прошли пять лет моих тренировок.

T. D.: Значит, о карьере в спорте вы не думали?

Е. Н.: О профессиональной карьере разговора не было, в те времена теннис был даже дороже, чем сейчас. Что уж говорить об экипировке, которой не было совсем. Помню, как по заказу мамы мне привезли из ОАЭ красный алюминиевый Wilson! Это был восторг! Но спустя два года она сломалась, «голова» просто сложилась пополам. Дисциплина была строгой, ракетку бросать было категорически запрещено, как это произошло, я не понимаю до сих пор.

МОЯ ПЕРВАЯ РАКЕТКА БЫЛА ИЗ ДЕРЕВА И ВЕСИЛА ОКОЛО ОДНОГО КИЛОГРАММА

T. D.: Как обстояли дела с кортами?

Е. Н.: Летом сложности с кортами не было, но вот в зимний сезон... Тренировок почти не было. В лучшем случае при хороших погодных условиях были занятия по ОФП. Еще как вариант досуга – это очистить от снега отрытый резиновый корт и попытаться поиграть.

В начале 2000-х на месте нынешнего Esentai Mall находились Президентские корты. В комплексе размещались крытые корты с хардовым покрытием. Тот район не был столь оживленным, как сейчас, транспорта не было, приходилось добираться с пересадками, потом идти пешком по холоду и в темноте. Это опять-таки, к слову, о стремлении и желании играть в теннис, о любви к этому спорту. И нас таких было много.

Что касается лета, то мы приходили на корт за два часа до тренировки и играли друг с другом просто потому, что нам это нравилось, мы фанатели от тенниса.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЕЛЕНА СЕРГИЕНКО



РАНЬШЕ РАКЕТКА ПЕРЕДАВАЛАСЬ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ, СЕЙЧАС В НЕЙ НЕТ ОСОБОЙ ЦЕННОСТИ. МНОГИМ ИХ ДАЖЕ ЛОМАТЬ НЕ ЖАЛКО

T. D.: Пять лет тренировок позади, я так понимаю, с теннисом пришлось завязать?

Е. Н.: Получается, что так: началась старшая школа, приходилось много учиться, готовиться к экзаменам. Времени совершенно не хватало, пришлось делать выбор. Тренер спрашивал меня, пойду ли я в спорте дальше, тогда об учебе пришлось бы забыть и начать более усиленно тренироваться. Но я пошла другим путем. Я никогда не ставила себе задачи пойти в большой спорт, я занималась теннисом для себя. А потом бросила. Совсем бросила.

T. D.: Как же, и не скучали?

Е. Н.: Я безумно скучала! Мысли к теннису возвращались постоянно. Находила контакты друзей по корту, договаривались встретиться и поиграть. Но у всех дела, подстроиться под график друг друга не получалось, так и оставались договоренности нереализованными.

За пятнадцатилетнюю паузу я ни разу не взяла в руки ракетку. Только если дома (смеется) – она всегда была у меня на виду. Учеба, семья, ребенок, работа – причин не пойти на корт всегда было достаточно. На какой-то момент я вообще выпала, даже не смотрела трансляции по ТВ.

T. D.: И как же произошло ваше возвращение?

Е. Н.: Я привела ребенка на занятие. Но я не заставляла, нет, теннис не стоял первым в очереди на титул «хобби для сына». Начали мы с плавания, пошли проблемы со здоровьем, плюс ко всему с тренером не повезло – отбил все желание плавать в принципе на пару лет точно. Уже после возникла идея попробовать теннис. Даня попал в группу к Артему Ащеулову, вот уже пять лет не пропускает тренировки и ходит на них с большим удовольствием.

Я ездила с сыном около месяца, смотрела на корт и мечтала вернуться. И тут я поймала себя на мысли, что все мои «но» закончились. Переживала, что возвращение к форме пятнадцатилетней давности будет долгим и мучительным, но нет. Примерно за месяц я набрала обороты и вновь чувствовала себя на корте в своей стихии. Кстати, со мной верным спутником была моя старая ракетка со струнами тех времен! Позже, уже будучи в группе у Руслана Ибрагимова, я рассталась с ней и начала играть современной ракеткой HEAD.

Вернуться в теннис – это было нереально круто! Помимо тренировок, начались игры с друзьями, турниры, женская лига, и понеслось. ►

T. D.: Какой турнир сыграли первым?

Е. Н.: Это было примерно через полгода после того, как я вернулась на корт. Турнир проходил на «Баганашиле», и награждение проводила та самая Надежда Алексеевна, которая тренировала спортивную группу, которая занималась параллельно со мной 15 лет назад на Центральном стадионе! Это была очень эмоциональная встреча. Я тогда заняла третье место. Турнир для меня был очень тяжелый, было очень жарко, мы играли на открытом харде – от него просто плавило подошву. Но когда я получала медаль – ощущения были невероятные!

Потом уже пошел процесс роста, понимания своих ошибок, работа над ними. Появилось желание улучшить свою позицию в женском любительском рейтинге. Началась серьезная работа над собой, и так я доигралась до пятого места. И после этого моя позиция стала мне безразлична, я перестала следить за ней. Самое важное то, что я продолжаю получать удовольствие от игры, продолжаю расти.

Безусловно, я хочу стать первой в рейтинге, но это уже не идея фикс для меня. Сейчас стоит задача выиграть первое место в категории Masters, может, тогда азарт вернется.

T. D.: Играете коммерческие турниры?

Е. Н.: Да, очень их люблю. К сожалению, женских турниров очень мало. Самый любимый из них – это, конечно же, Forbes Open – праздник для всех любительниц тенниса. Атмосфера, участницы, корты Gorky Tennis Park – его приятно не то что выигрывать, его приятно просто играть. Турнир идет два дня, и бывает, что в первый день все летит под откос, но приходишь на второй день играть стыки, и игра идет. Соперницы намного серьезнее, но ты будто переродилась, и все у тебя получается идеально. Почему? Я не знаю (смеется), иногда я не понимаю теннис. Но я заметила такую тенденцию: когда ты очень сильно хочешь выиграть – ты проигрываешь. Теннис очень сильно зависит от головы.

ПОСЛЕ КАЖДОГО ТУРНИРА ТЫ СНАЧАЛА РУГАЕШЬ СЕБЯ, ПОТОМ ПРИХОДИТ МОМЕНТ ОСОЗНАНИЯ ХОРОШИХ МОМЕНТОВ И, НАКОНЕЦ, ВОСХИЩЕНИЕ ТЕМ, КАК ВСЕ ПРОШЛО. ЭМОЦИЙ ДНЯ НА ТРИ, НЕ МЕНЬШЕ

T. D.: Что еще важно в теннисе, на ваш взгляд, помимо удовольствия от процесса и физических данных?

Е. Н.: Кураж, без него игры не будет. Бывает, что достаточно одного шального удара и искра зажигается, ты начинаешь выстраивать свою игру. Очень важно поймать этот момент, с таким настроем и проигрывать не так обидно. А когда ты подвязываешься в игру соперника, она тебе не идет, но ты упорно продолжаешь играть в нее, и… проигрываешь. А от такого поражения еще хуже, оно давит, ведь ты не смог построить ту игру, которая тебе нужна, а играл в чужую.

Играй. Важно играть матчи, это такой опыт, который не заменят десятки тренировок. С игровым стажем ты сможешь подбирать ключи к игре соперника, несмотря на его стиль на корте.

Характер. За каждый мяч нужно биться до последнего, даже если «летишь» по счету и хочется все бросить и уйти, нет. Играй каждый мяч, несмотря на счет, усталость и нервы.

Концентрация. Бывает, когда ведешь 5:0, то думаешь, что победа у тебя уже в кармане, расслабляешься и теряешь концентрацию. Соперник тебя догоняет, у него подъем, и если ты не соберешься, то, скорее всего, проиграешь.



T. D.: Сейчас вы стали еще ближе к теннису, ваш мужчина – профессиональный действующий теннисист?

Е. Н.: Да, с Андреем мы познакомились на почве тенниса, конечно же, играли вместе пару. Как все закрутилось, я и сама не заметила (смеется). Он тренирует детей и взрослых, помимо этого, играет профессиональные турниры. Сейчас играет турнир, это нервотрепка невероятная. Если ты не можешь присутствовать на трибуне и ждешь результата по телефону, то время, пока идет матч, длится вечность (смеется). Но на турниры сына я не хожу. Если Андрею нужна моя поддержка, то Даню я, наоборот, сбиваю с игры, отвлекаю.

Надо заметить, что после того, как начались отношения, играть вместе стало сложнее. Границы стираются, и сдерживать свои комментарии и эмоции становится сложнее, бывает, что конфликт с корта переходит в будни. Но мы работаем над этим, думаю, справимся.

T. D.: И это еще не весь теннис в вашей жизни, вы занялись организацией любительских турниров?

Е. Н.: Так вышло, что помогла в одном турнире, потом в другом. Позже меня уже стали приглашать помочь, и это очень приятно, когда люди видят и ценят твой опыт. Меня затянул процесс, на самом деле это очень интересно, хотя и достаточно энергозатратно. Когда понимаешь весь внутренний процесс организации, то становишься адекватным участником (смеется), который не задает лишних вопросов. Самое приятное, когда ты читаешь отзывы и благодарности о турнире, который был организован тобой. В этот момент ты понимаешь, что все было сделано не зря.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



«Жигули Open»

КОГДА: 11-12 СЕНТЯБРЯ

Ежегодный крупный турнир «Жигули Open» славится невероятными эмоциями, насыщенными матчами и вкусным пивом.

Традиционно турнир прошел в парном мужском разряде. В связи с ажиотажем в любительском мире тенниса, стандартная сетка из 16 пар выросла до 28-ми.

Два дня усиленной борьбы теннисистов за главный кубок турнира определили своих победителей в 2021 году.

FUTURES:
***1-е место** – Бейсмаков Олжас и Магрипов Шарип (г. Тараз)*
***2-е место** – Ким Рафаэль и Шахворостов Сергей*
***3-е место** – Дмитриев Дмитрий и Борян Армен*

MASTERS:
***1-е место** – Джексеков Ислам и Достанов Фархат*
***2-е место** – Агошков Дмитрий и Ким Лев*
***3-е место** – Марков Роман и Вышенский Владимир*

ФОТО: СЕРГИЕНКО ЕЛЕНА







ДНЕВНИКИ ТЕННИСА

















ФОТО: КОМПАНИЯ ART VISION

Жигули
«Ночная Лига»

КОГДА: 23 ОКТЯБРЯ

Совместно с букмекерской компанией 1xBET уже второй из трех заявленных турниров прошел на новых кортах покрытия хард в Gorky Tennis Park.

Главный судья турнира **Батыр Сарманбаев:** *«Я рад, что у нас есть такие друзья, как Владимир Айдарбеков, которые поддерживают нас в организации любительских турниров. Благодаря этому мы можем чаще проводить качественные турниры не только ежегодного формата («Жигули Опен»), но и ежемесячные соревнования под эгидой «Ночной Лиги».*

FUTURES:
***1-е место** – Шайкенов Абай и Достанов Фархат*
***2-е место** – Адамбеков Абылжан и Ибрагимов Руслан*
***3-е место** – Борян Армен и Жансеитов Мухтар*

MASTERS:
***1-е место** – Пономарев Владимир и Нечаев Иван*
***2-е место** – Бениаминов Жан и Ким Юрий*
***3-е место** – Родичев Евгений и Хомар Чингиз*

Forte Open – 2021

КОГДА: 18-19 СЕНТЯБРЯ

Долгожданный, зрелищный и самый востребованный из всех любительских турниров. Благотворительный теннисный турнир Forte Open – 2021 всегда пользуется популярностью среди игроков не только Казахстана, но и всего мира. Так было и в этот раз в один из последних уик-эндов сентября – корты теннисного клуба Gorky Tennis Park в Алматы приняли у себя настоящий международный турнир.

Forte Open – ежегодный любительский турнир, который проводится в Алматы уже в пятый раз (2020-й выпал из календаря из-за пандемии).

В этом году Forte Open Almaty – 2021 прошел в двух категориях: мужская пара и Pro-Am Mix, всего же в турнире принял участие 51 игрок из Казахстана, Кыргызстана, России и Украины. За два спортивных дня было сыграно более 100 игр – лучшие пары бились за призовые места, в упорной борьбе проходя круг за кругом.

Финал одиночного мужского разряда в категории Masters получился не только зрелищным и эмоциональным, но еще и международным: Алмаз Хакимов (Екатеринбург, Россия) против Мирсаида Мирджалиева (Бишкек, Кыргызстан). Оба теннисиста практически без поражений дошли до главной игры турнира, и теперь им предстояло выяснить, кто же из них лучший. Буквально через полтора часа напряженной игры с судейской вышки объявили: «Гейм! Сет! Матч! Алмаз Хакимов, 8:3». Мирсаид Мирджалиев занял почетное второе место. А третьим стал алматинец Юрий Ким.

«В этом году мы проводим пятый Forte Open совместно с клубом Gorky Tennis Park. Проведение этого теннисного турнира для нас уже не только хорошая традиция: мы видим в этом еще и большую социальную ответственность нашего бизнеса. И мы, как банк, и игроки своим участием поддерживаем теннисный спорт в стране: все деньги, собранные на сегодняшнем турнире, пойдут на развитие детского тенниса. Помимо этого, мы также являемся главным партнером проведения двух престижных международных теннисных турниров серии ATP и WTA, которые пройдут в Нур-Султане с 19 сентября по 2 октября», – такой приветственной речью открыла турнир исполнительный директор Forte Premier Алия Есжан.













ФОТО: СЕРГИЕНКО ЕЛЕНА

В этом году статус «особенного» турнир получил не только в связи с большим количеством желающих, но и в связи с необычным форматом гала-ужина.

В Gorky Tennis Park прошел настоящий гастротур. Четыре ресторана в режиме live готовили невероятные блюда для участников и гостей турнира.

Итальянский ресторан Monte-Bianco, гастробар мексиканской кухни Victory, восточная кухня ресторана «Вера и Ваке» и наивкуснейшие морепродукты ресторанов More и Yasuda Sushi.

FUTURES, ОДИНОЧКА:
***1-е место** – Калдаев Бек*
***2-е место** – Абижанов Ардак*
***3-е место** – Кекилбаев Димаш*

FUTURES, PRO-AM:
***1-е место** – Бережная Наталья и Джексеков Ислам*
***2-е место** – Федорова Вильдана и Сабитов Идель*
***3-е место** – Асадова Сура и Касанов Исмихан*

MASTERS, ОДИНОЧКА:
***1-е место** – Хакимов Алмаз*
***2-е место** – Мирджалиев Мирсаид*
***3-е место** – Ким Юрий*

MASTERS, PRO-AM:
***1-е место** – Хабибуллина Альбина и Пономарев Владимир*
***2-е место** – Кириллова Анастасия и Апсенбетов Бейбут*
***3-е место** – Бекметова Лариса и Шахворостов Сергей*











ФОТО: СЕРГИЕНКО ЕЛЕНА











Lenovo Open

КОГДА: 25-26 СЕНТЯБРЯ

Турнир при поддержке Lenovo – памятное событие в истории любительского тенниса.

Несмотря на то что турнир был третьим по счету в сентябре, список желающих принять участие уже в первые часы открытия регистрации был полон.

20 пар формата Mixed и 17 мужчин-любителей играли за невероятные призы от Lenovo.

Абсолютно все призеры в двух категориях получили ноутбуки и планшеты Lenovo.

MASTERS
***1-е место** – Хакимов Алмаз*
***2-е место** – Дмитриев Дмитрий*
***3-е место** – Калдаев Бектурсын*

FUTURES
***1-е место** – Саутбаев Нурлан*
***2-е место** – Гильманов Анарбек*
***3-е место** – Тайпин Анвар*

MASTERS
***1-е место** – Темирлан Айжан / Голенко Евгений*
***2-е место** – Кобыш Юлия / Агошков Дмитрий*
***3-е место** – Секербекова Айгерим / Марков Роман*

FUTURES
***1-е место** – Шахворостова Татьяна / Шахворостов Сергей*
***2-е место** – Чингараева Жибек / Сайдвакасов Алмас*
***3-е место** – Шайкенова Шаира / Достанов Фархат*





























ФОТО: СЕРГИЕНКО ЕЛЕНА



ФОТО: СЕРГИЕНКО ЕЛЕНА

Tennis Show

КОГДА: 17 ОКТЯБРЯ

Три месяца ярких, сложных, жарких и местами изнурительных тренировок наших новичков позади. Наконец, участники первого в Казахстане, а возможно, и во всем мире, теннисного шоу завершили свое необыкновенное погружение в наш любимый спорт. К сожалению, в финал проекта прошли только шесть из восьми пар – что поделать, травмы выбивают из колеи не только профессионалов, но и дебютантов. Изначально формат финального турнира предполагал групповой этап, с кульминационной игрой победителей в группах, но так как участников к концу проекта оказалось меньше – организаторы приняли решение проводить соревнования по круговой схеме.

Победителями турнира, героями проекта Tennis Show стали Сергей и Анастасия Кожевниковы (тренер Диана Исаева). И они же получили главный приз от компании Mastercard – поездку на Открытый чемпионат Франции по большому теннису в 2022 году.

Второе место и неделю отдыха в Rixos Borovoe на две семьи заслуженно получила единственная женская пара проекта – Альмира Турсын и Наргиз Кусаин (тренер Иван Ткачев).

Инициатором шоу стала компания Beeline, а его генеральным партнером – Forte Bank. Поддержала турнир и компания 1xBet, которая верна спорту в любых его проявлениях.

Твори добро

Федерация тенниса Казахстана совместно с «Клубом Добряков Астаны» продолжает добрую традицию по поддержке приютов для бездомных животных. Звезды тенниса – Джон Миллман, Андрей Голубев, Тимофей Скатов и Хауме Муньяр, выступающие на турнире серии ATP-250 Astana Open, приняли участие в фотосессии с бездомными животными на корте Национального теннисного центра.

Четвероногие друзья не остались без внимания и в женской части турнира Astana Open. Капитан сборной страны Ярослава Шведова, участницы турнира Юлия Путинцева, Анна Конюх и Кристина Младенович также поддержали работу волонтеров из «Клуба Добряков Астаны».

Джон Миллман
(Австралия):
«Я сам вырос в окружении четвероногих друзей. У нас дома всегда были кошки и собаки. И я считаю, что это очень важно – заботиться и помогать животным. Они наши милые, умные друзья».

Тимофей Скатов
(Казахстан):
«Друзья, давайте поддерживать животных. Хотелось, чтобы люди более ответственно относились к животным, которых приютили. Брать под опеку четвероногого друга – большая ответственность, если вы уж взяли, нельзя бросать. Ведь они – братья наши меньшие».

Андрей Голубев
(Казахстан):
«Хочу обратиться ко всем казахстанцам: пожалуйста, помимо поддержки наших спортсменов на этом турнире, поддерживайте также и братьев наших меньших. Если вы хотите обзавестись приятной компанией, то вы можете сделать это с помощью приютов. Животные очень нуждаются в нашей помощи».

Ярослава Шведова,
капитан сборной Казахстана:
«Я стараюсь брать домашних животных из приюта. В приемниках не хватает места, очень много бездомных четвероногих. Это важный вопрос, который мы стараемся осветить и донести до людей. Есть большое количество животных, которые ищут новую семью, новый дом. Надеюсь, что мы можем показать людям, какие они хорошие, дружелюбные».

Ана Конюх
(Хорватия):
«Это большое социальное мероприятие. Животные – это часть нашей жизни. Думаю, они все заслуживают любовь, заботу и крышу над головой».

Юлия Путинцева
(Казахстан):
«У нас есть большое количество подписчиков. Может быть, мы можем изменить даже мир к лучшему, это очень важно. Это отличная акция. Я очень люблю животных. Как только закончу играть в теннис, у меня будет две собаки и кошка».













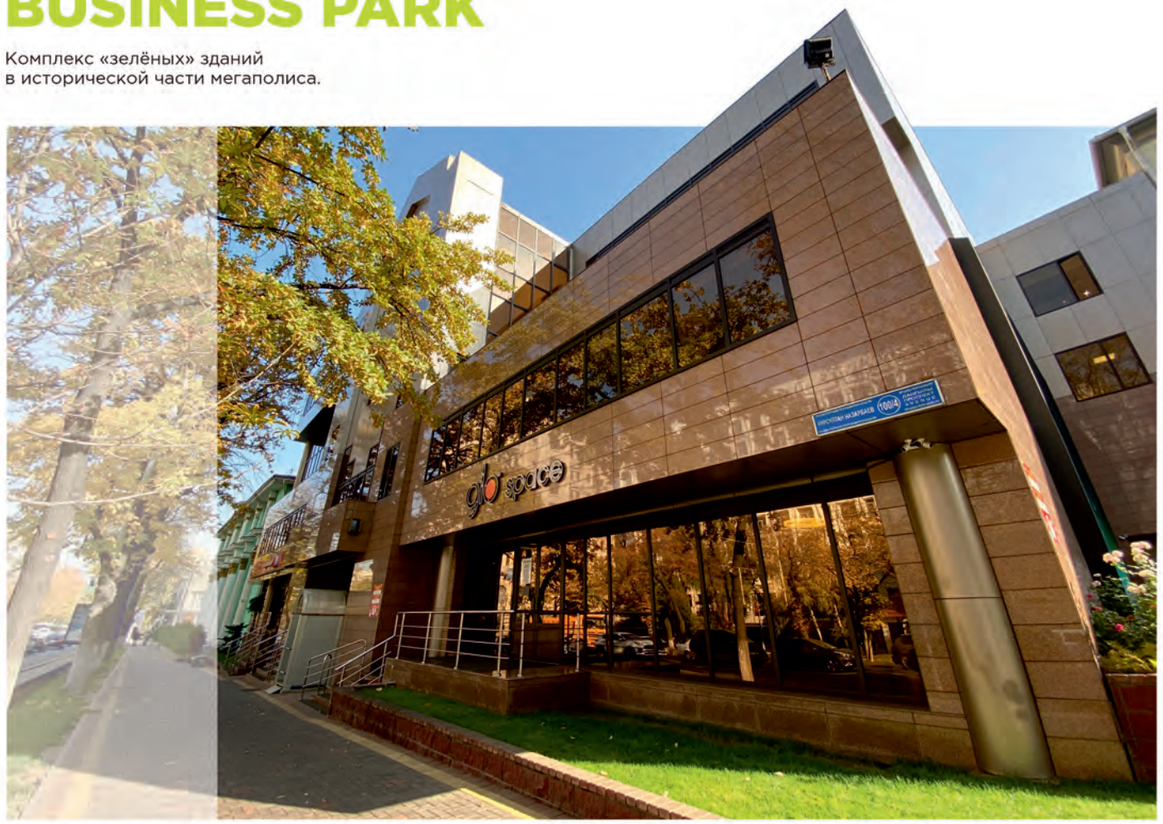




ТЕННИСНЫЕ ЦЕНТРЫ	АДРЕС	ГОРОД	ТЕЛЕФОН
Gorky Tennis Park	Коперника, 128	Алматы	8 (727) 397 52 62
Family Tennis Club	мкр. Думан, Алмалы-3, 177/1	Алматы	8 777 240 07 03
ТЦ «ЭЙС»	Мамыр-1, 29/10	Алматы	8 (727) 265 55 54
ТЦ ФТК ЦСКА	Сатпаева, 6б	Алматы	8 (727) 262 69 11
Академия тенниса Tennis Quality	Каргалы, 1/5	Алматы	8 747 170 18 18
Академия тенниса «Максат»	Каблукова, 191	Алматы	8 (727) 393 57 71
КазГУ	Тимирязева, студ. городок	Алматы	8 (727) 377 33 84, вн. 1374
ТЦ (СК) АДК	Абая, 159	Алматы	8 (727) 392 91 09
СРК «Баганашил»	Санаторная, 14	Алматы	8 (727) 346 84 50
ТЦ «Достык»	Абая, 48а	Алматы	8 (727) 239 05 08
Спортивный комплекс «Орбита»	промзона, район ТЭЦ 1	Актау	8 (7292) 56 13 17
Международный теннисный центр	Момышулы, 20д	Шымкент	8 (7252) 30 11 87
Спортивный комплекс «Сункар»	Кунаева, 38/1	Шымкент	8 702 522 87 30
Теннисный центр «Энергетик»	площадь Конституции, 1/1	Павлодар	8 (7182) 53 90 14
Спортивный клуб «Орлан»	Камзина, 78а	Павлодар	8 (7182) 61 43 64
Универсальный теннисный клуб	Жамбыла, 82а	Петропавловск	8 705 652 93 43
Теннисный клуб «Интер»	Васильева, 60	Петропавловск	8 (7152) 36 29 81
Теннисный клуб «Спартак»	п. Мичурино, Қара Жорға	Петропавловск	8 777 000 0120
Теннисный клуб «Достык»	мкр. Достык, 108а	Талдыкорган	8 707 531 25 05
Теннисный центр «Жетысу»	мкр. Каратал, 44в	Талдыкорган	8 (7282) 31 03 19
Национальный теннисный центр	Королева, 3е	Тараз	
Филиал ФТК	мкр. Астана, 17	Уральск	8 (7112) 27 07 48
Теннисный центр Smash	Левый берег, Жибек жолы, 127	Усть-Каменогорск	8 (7232) 21 67 17
Теннисный центр «Экибастуз»	Шешембекова, 18	Экибастуз	8 (7187) 75 73 93
Теннисный центр «АСЕ»	Мангилик Ел, 2	Актобе	8 (7132) 90 93 07
КГУ ОДЮСШ по теннису	п. Кирпичный, 368	Актобе	8 (7132) 40 32 13
Спортивный комплекс «Мунайшы»	Ауэзова, 28а	Атырау	8 702 351 65 86
Теннисный центр «Атырау»	Абылхайыр хана, 48	Атырау	8 707 520 27 27
Теннисный центр	Республики, 11/1	Караганда	8 (7212) 50 50 33
Теннисный центр	Центральная, 28	Караганда	8 (7212) 54 87 65
Теннисный центр «Кокшетау»	Центральный микрорайон	Кокшетау	7 (7162) 42 07 80
Теннисный центр «Костанай»	Пионерская, 61	Костанай	8 (7142) 21 05 08
ГУ ОДЮСШ	1 Мая, 128	Костанай	8 (7142) 54 34 91
Теннисный центр «Нурсат»	Есенова, 2б	Кызылорда	8 (7242) 23 07 73
Спортивный комплекс «Даулет»	парк «Жеруйык-2»	Нур-Султан	8 (7172) 44 55 82
Теннисный центр	парк «Жеруйык-2»	Нур-Султан	8 707 233 52 17

PRIME
BUSINESS PARK

Комплекс «зелёных» зданий
в исторической части мегаполиса.







Лучшее решение для
реализации новых идей
в области коммерческой
недвижимости.

г. Алматы,
пр. Н.Назарбаева, 100/2, 100/4

+7 727 321 20 01
sales@gdc.kz

