THE RITZ-CARLTON
RESIDENCES

ASTANA

ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
КЛАССА ЛЮКС В СТОЛИЦЕ



THERESIDENCESASTANA.COM

+7 771 525 33 88 / 44

МАЙ-ИЮНЬ 2021 (13)

TENNIS DIGEST



TENNIS 10S

TURAN TENNIS CAMP

BEELINE
CHALLENGER 80

АНДРЕЙ ГОЛУБЕВ:

«ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ МЫ ПРОДОЛЖИМ ВЫСТУПАТЬ ВМЕСТЕ»



№13/2021

СОДЕРЖАНИЕ

Письмо редактора 2
Цитата номера 4
TENNIS NEWS 6
Мировой теннис / *Рим ATP* 12
Мировой теннис / *Женева ATP* 14
Мировой теннис / *Roland Garros* 16
Team Kazakhstan / *Андрей Голубев* 20
Team Kazakhstan / *Дмитрий Попко* 24
Федерация / *Tennis 10S* 28
KIDS TOP-100 32
ОФП 34
Tennis Show 36
Beeline Challenger 80 38
Turan Tennis Camp 42
Теннис как туризм 44
Психология тенниса 46
Теннис в цифрах 48
Клуб / *Антон Николаевич Клопов* 50
История тенниса 54
PRO Разговор / *Антон Игнатченко* 56
КУЛЬТ 60
Полезное меню 64
Разговор / *Анастасия Эртман* 66
Дневники тенниса / *Rogers Cup* 70
Дневники тенниса / *Technodom* 72
Дневники тенниса / *Forbes* 74
Дневники тенниса / *Anashym* 76
Дневники тенниса / *Твори добро* 78
Адреса 80









Письмо редактора

У меня состоялась очень приятная беседа с милой девушкой из Федерации тенниса Казахстана, ее зовут Айя, и она национальный координатор программы «Теннис до 10». В разговоре с ней мы пришли к тому, что родителям рекомендуется разделять увлечения детей и стоит участвовать в них, насколько это возможно. Стоит отметить, моей дочери почти семь лет, и она занимается теннисом уже три года. Так совпало, что и я в теннисе почти три года, и вот я вышла с ней на корт. Провести время с ребенком – великолепно, но знаете, тренировать детей – это тяжелый труд, я бы не смогла. Получив этот опыт, я еще больше стала уважать людей, которые могут, которые умеют и тренируют малышей. В работе с детьми важно не просто находить подход, быть терпеливыми и иметь пару-тройку запасных нервных систем, тут еще важно относиться к ребенку с уважением и любовью, детский тренер – это на самом деле призвание. Хочется сказать спасибо КТФ, что они заострили свое внимание на обучении детей, что приняли решение вырастить свое сильное поколение теннисистов. О детском теннисе вы можете прочитать в рубрике «Федерация», думаю, это не последний разговор на эту тему. По традиции мы расскажем об интересных событиях на мировой арене, добавим капельку интересных фактов и, конечно же, много о нашем локальном профессиональном и любительском теннисе.

Иванка Мазур



ФОТО: СЕРИК КАПАН

Главный редактор:
Иванка Мазур

Авторы:
Сергей Мазур
Елена Никитенко
Анна Грицынина
Батыр Сарманбаев
Аскар Агатаев

Администратор:
Дарья Пономаренко

Фотографы:
Жанна Карибаева
Екатерина Коваленко
Андрей Ударцев
Елена Сергиенко
Тимур Эпов

Арт-директор:
Елена Петрова

Корректор:
Ксения Фоменко

Юрист:
Николай Харченко

Отдел маркетинга:
Виктория Прискоко

Адрес редакции:
Казахстан,
г. Алматы, 050007,
ул. Коперника, 128
info@tennisdigest.kz

Отпечатано в типографии:
PRINT HOUSE GERONA,
г. Алматы

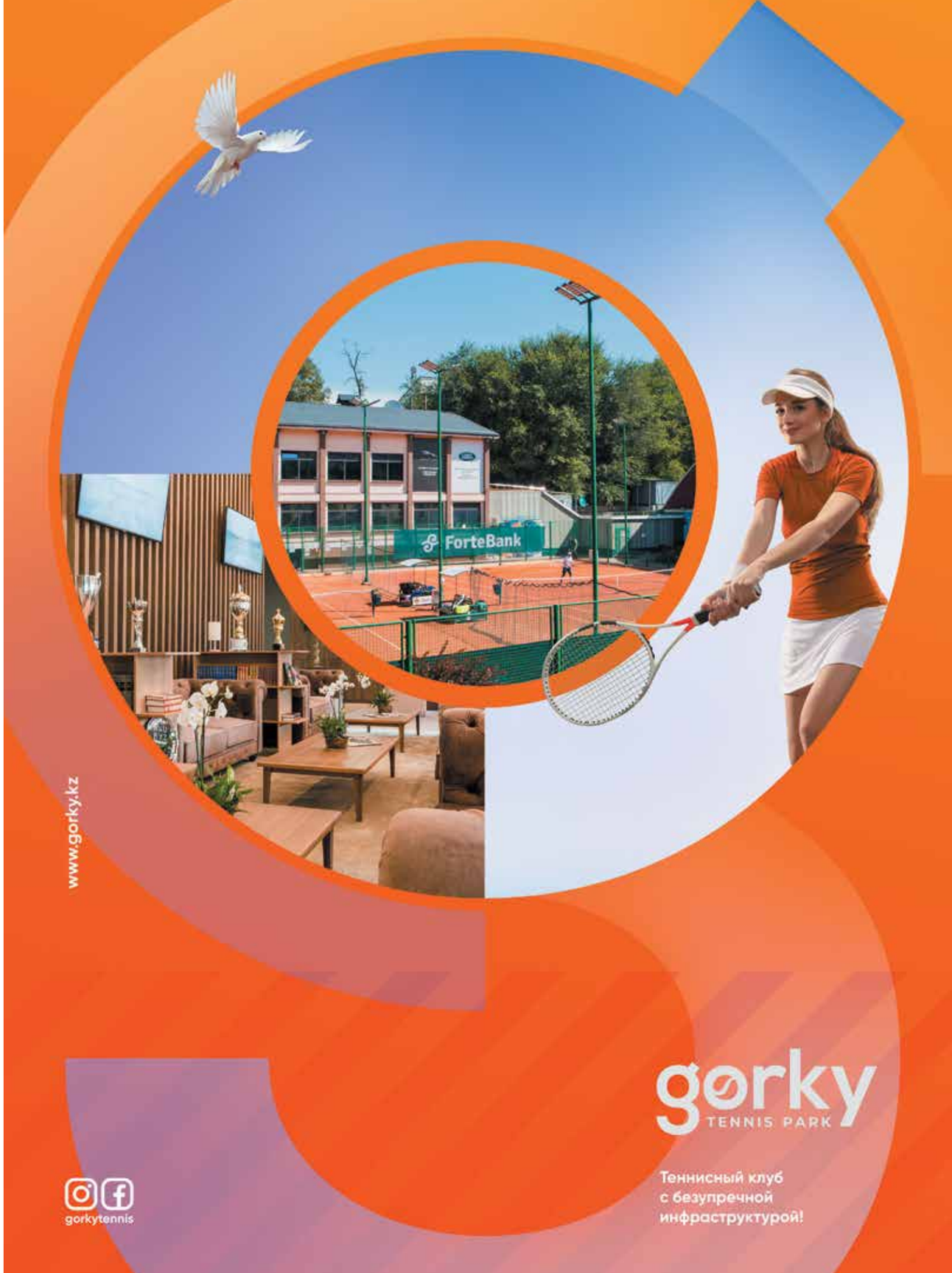
Тираж: 2000 экземпляров
Журнал Tennis Digest издается с февраля 2020 года на русском языке, периодичность – 10 номеров в год.

Журнал зарегистрирован в Министерстве информации и коммуникаций РК (свидетельство № KZ33VPY00020193, город Нур-Султан, дата выдачи 11.02.2020)

Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несет рекламодатель. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны лишь с письменного разрешения учредителя и собственника журнала.
Все материалы Tennis Digest носят информативный характер. Авторы, редакция и собственник журнала не несут ответственности за результаты применения опубликованной информации. Прежде чем воспользоваться рекомендациями, советами, схемами, методологиями и технологиями, следует обратиться к соответствующему специалисту.

Журнал издается при поддержке Федерации Тенниса Казахстана

Фото на обложке:
twitter.com/RolandGarros

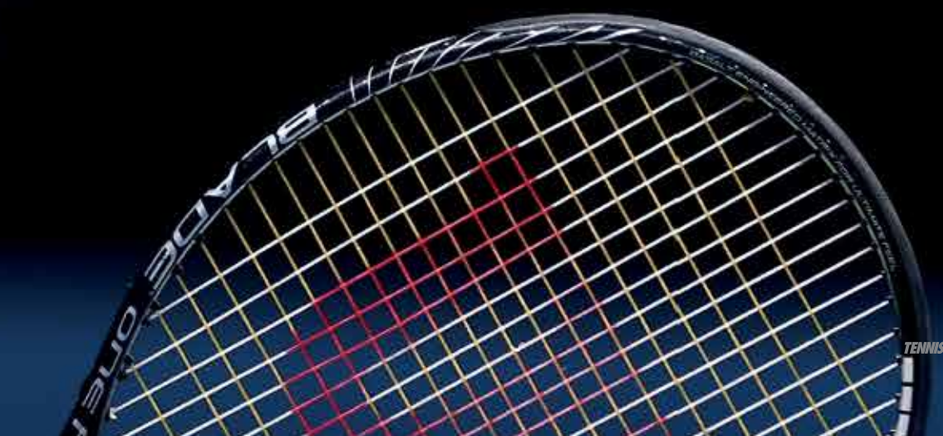




«С кем бы я ни играла,
моя главная соперница – девушка в зеркале».

Серена Уильямс

ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM





РОДЖЕР ФЕДЕРЕР ПОДЕЛИЛСЯ НАСТРОЕМ НА ТРАВЯНУЮ ЧАСТЬ СЕЗОНА

«Вчера, когда я наносил удары на тренировке, мой тренер Иван Любичич сказал: «Удивительно, насколько чисто ты отбиваешь мячи на траве. Это так легко тебе дается». Это правда, для меня это очень просто.

Все мои сильные стороны усиливаются на траве: резаная уходящая подача, резаный удар, прием и т. д. Многие игроки считают эти аспекты сложными, для меня это уже что-то естественное. Из-за этого я люблю траву, но на ней нужно постоянно оставаться изобретательным, мыслить позитивно. И здесь, в Галле, покрытие быстрее, чем на Уимблдоне, поэтому сложно найти ритм.

Но телу нужно быть готовым к травяному сезону. Обычно в начале я могу забить спину, ягодичные мышцы, но сейчас все хорошо. Еще обычно задняя поверхность бедра и пах тоже немного устают – прямо как на старте грунтового сезона. Как правило, мне нужен день, чтобы почувствовать себя комфортно на траве, а иногда даже меньше».





Отказ от Олимпиады

Норвежский теннисист Каспер Рууд, успешно проводящий этот сезон и поднявшийся уже на 15-ю строчку мирового рейтинга, не сыграет на Олимпийских играх в Токио.

«После выступления на Открытом чемпионате Франции я много думал. В итоге мы посовещались с командой и приняли решение отказаться от участия в Олимпиаде в Токио. Думаю, что мне еще представится возможность выступить на Играх, к примеру, в Париже. Своим же соотечественникам я желаю удачи в Японии» – написал Рууд в Twitter.



КАРОЛИН ВОЗНЯЦКИ – МАМА

Экс первая ракетка мира, датчанка Каролин Возняцки, впервые стала матерью.

11 июня спортсменка родила дочь, которую назвали Оливией. Об этом Каролин сообщила в своем Twitter.

Напомним, что мужем Возняцки является бывший баскетболист НБА Дэвид Ли.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM



СЕРЕНА – О РАВЕНСТВЕ

Американская теннисистка Серена Уильямс рассказала о своем отношении к неравенству зарплат мужчин и женщин.

«Мы должны получать по своим заслугам. Почему я получаю меньше мужчин? Это неправильно! Дело в том, что я женщина? Да, у меня есть сиськи и я хочу денег. Сиськи мешают мне зарабатывать? Разве дело в этом? Не может быть.

С трех лет я работаю и выкладываюсь на полную. Мужчины-теннисисты тоже пашут с двух-трех-четырех лет. Я на корте сидела в инвалидной коляске, потому что моя жизнь посвящена спорту. Мой пол не должен влиять на размер доходов» – цитирует Серену Tennis World.



ЭНДИ МАРРЕЙ – О ДЕТЯХ

Британец Энди Маррей поделился советами по воспитанию детей. «Взрослые часто видят мир только со своей позиции. К примеру, мы не замечаем проблему в том, что игрушка упала в лужу, мы просто несем ее домой и стираем. Но для ребенка это самая важная вещь в жизни. Надо стараться понять, что их расстраивает, и не обесценивать их чувства. Так их можно быстрее успокоить.

У нас больше не будет детей. Четырех вполне достаточно, и так уже можно парный матч проводить» – приводит слова Маррея The Guardian.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM



19-й титул Чилича

Хорватский теннисист Марин Чилич выиграл соревнования в Штутгарте, обыграв канадца Феликса Оже-Альясим: 7/6(2), 6/3.

Матч продлился 1 час 50 минут. 32-летний Марин, находящийся на 47-м месте мирового рейтинга, сделал два брейка и семь эйсов, при двух двойных. 20-летний Феликс, занимающий 21-е место в рейтинге ATP, один раз взял подачу оппонента, совершил четыре эйса и шесть двойных ошибок. Хорват остается лидером в личных встречах игроков – 3:0.

Титул, завоеванный на турнире Mercedes Cup, стал для Чилича 19-м в карьере, принеся €53,280 призовых и 250 рейтинговых очков.







Легенды на Мальорке

Хорват Горан Иванишевич и немец Томми Хаас провели матч в рамках церемонии открытия центрального корта турнира на Мальорке. Он состоялся 18 июня.

«Матч Иванишевича и Хааса и весь турнир на Мальорке представит обновленный теннисный клуб. Летом он будет работать в полном объеме» – приводит слова организатора Эдвина Вайндорфера пресс-служба соревнований.





ВПЕРВЫЕ ЗА 40 ЛЕТ

20-я ракетка мира Йоханна Конта обыграла Чжан Шуай в финале турнира в Ноттингеме (6:2, 6:1).

Конта взяла четвертый титул WTA в карьере и первый с 2017 года, когда она стала чемпионкой Майами. Конта – первая британка, выигравшая домашний титул, с 1981 года. Тогда Сью Баркер одержала победу в Брайтоне.



ПРОБЛЕМЫ НАОМИ

Директор Roland Garros Ги Форже прокомментировал ситуацию с японкой Наоми Осакой, которая снялась с турнира из-за психологических проблем.

«Когда мы поняли проблему, то попытались связаться с ней через ее агента, но не смогли. Он и сам не знал, как на все это реагировать. Мы хотели защитить Наоми, проинформировать ее. Мы не хотели штрафовать ее на максимальную сумму, не хотели исключать ее.

Независимо от личности игрока, если он не приходит и не сообщает о своих эмоциях, это воспринимается как неуважение. Санкции и штрафы – это сигнал другим теннисистам, что общение с журналистами – это их обязанность. Все турниры Большого шлема объединились, потому что посчитали это важным.

Она сказала, что ей уже лучше и она сожалеет о случившемся. Нам тоже очень жаль. С нетерпением ждем ее на Wimbledon. Надеемся, она будет в отличной форме» – приводит слова Форже Tennis Majors.



ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM



ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБЩЕСТВО – ЭТО ОБЩЕСТВО, ГДЕ ВЫИГРЫВАЮТ ВСЕ

На базе теннисного центра «Даулет» в Нур-Султане планируется открытие первого в стране социального корта, где дети с особыми потребностями и дети, относящиеся к категории СУСН, будут заниматься теннисом абсолютно бесплатно.

Теннисный центр «Даулет» также стал первым в стране, запустившим инклюзивную группу в рамках #it'sallaboutability (международная программа ЮНИСЕФ). Сейчас охват детей, занимающихся теннисом при центре, увеличился на 25 %.

«Для развития массового спорта и охвата еще большего количества детей планируем переоборудовать существующие площадки под новые теннисные корты в парках и школах города. Теннисный центр «Даулет» и Федерация тенниса Казахстана предоставят спортивный инвентарь, также ими будут проведены мастер-классы. Если сейчас теннисом занимаются порядка одной тысячи ребятишек, то реализация данного проекта позволит увеличить количество детей до 10 тысяч», – отметил аким Нур-Султана Алтай Кульгинов.

ФОТО: INSTAGRAM; TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM



TOKIO-2020

Исторический рекорд – на Олимпиаде выступят сразу шесть казахстанских теннисистов!

Согласно мировому рейтингу, окончательно определены участники олимпийского теннисного турнира в Токио.

В казахстанскую команду войдут наш лучший игрок-мужчина Александр Бублик, Андрей Голубев и Михаил Кукушкин, а также трио женщин: первая ракетка страны Елена Рыбакина, неиссякаемый «мотор» команды Юлия Путинцева и Ярослава Шведова, для которой предстоящие Олимпийские игры станут уже третьими в карьере.

Согласно критериям отбора, в одиночном разряде на Игры могут поехать по четыре лучших теннисиста и теннисистки от каждой страны, если они входят в топ-56 рейтингов ATP и WTA на 14 июня 2021 года и представляли страну на Кубке Дэвиса или Кубке Федерации.

Пятый титул в сезоне



«Казахстанский теннисист Александр Недовесов в паре с украинцем Денисом Молчановым победил в финале турнира серии «Челленджер» в Братиславе» – сообщает пресс-служба ФТК.

Решающий поединок с Сандером Арендсом (Нидерланды) и Луисом Мартинесом (Венесуэла) завершился со счетом 7:6 (7:5), 6:1. За 1 час и 7 минут игры Александр и Денис пять раз подали навылет и реализовали три брейк-пойнта. Нидерландско-венесуэльский дуэт сделал три эйса, допустил три двойные ошибки и реализовал один брейк-пойнт.

Для Недовесова и Молчанова это четвертый совместный титул. Ранее они победили на двух «Челленджерах» в Анталье и одном в Нур-Султане.



UTS4 в Ницце

24-26 мая первая ракетка Казахстана Александр Бублик принял участие в необычном турнире UTS4, который прошел на неделе перед Roland Garros.

Помимо Александра, участие в этом интереснейшем и оригинальном соревновании приняли:

ГРУППА А:
Диего Шварцман,
Григор Димитров,
Кристиан Гарин

ГРУППА В:
Даниил Медведев,
Фабио Фоньини,
Корентен Муте,
Тэйлор Фритц

Как и в прошлом году, матчи состояли из четырех четвертей, но длились они по восемь минут. Если по ходу четверти игрок отрывается от соперника на 10 очков, четверть заканчивается в его пользу + у игроков не будет второй подачи – только первая.

Бублик впервые принял участие в этом турнире. В прошлом году соревнование выиграл итальянец Маттео Берреттини.





Победа в Бишкеке

В столице Кыргызстана прошел международный турнир среди юниоров ITF J5 Bishkek Open 1, где приняли участие и казахстанцы. Арсланбек Айткулов и Александр Черномаз стали чемпионами парного разряда. В финале они обыграли Павла Петрова (Россия) и Горана Жголу (Польша) со счетом 7:6 (7:4), 7:5.

В одиночном разряде у юношей Максим Батютенко дошел до четвертьфинала, где проиграл поляку Горану Жголе – 3:6, 2:6. У девочек хорошей игрой порадовала Еркежан Арыстанбекова, которая в упорной полуфинальной битве уступила будущей чемпионке турнира украинке Елизавете Котляр со счетом 4:6, 3:6.



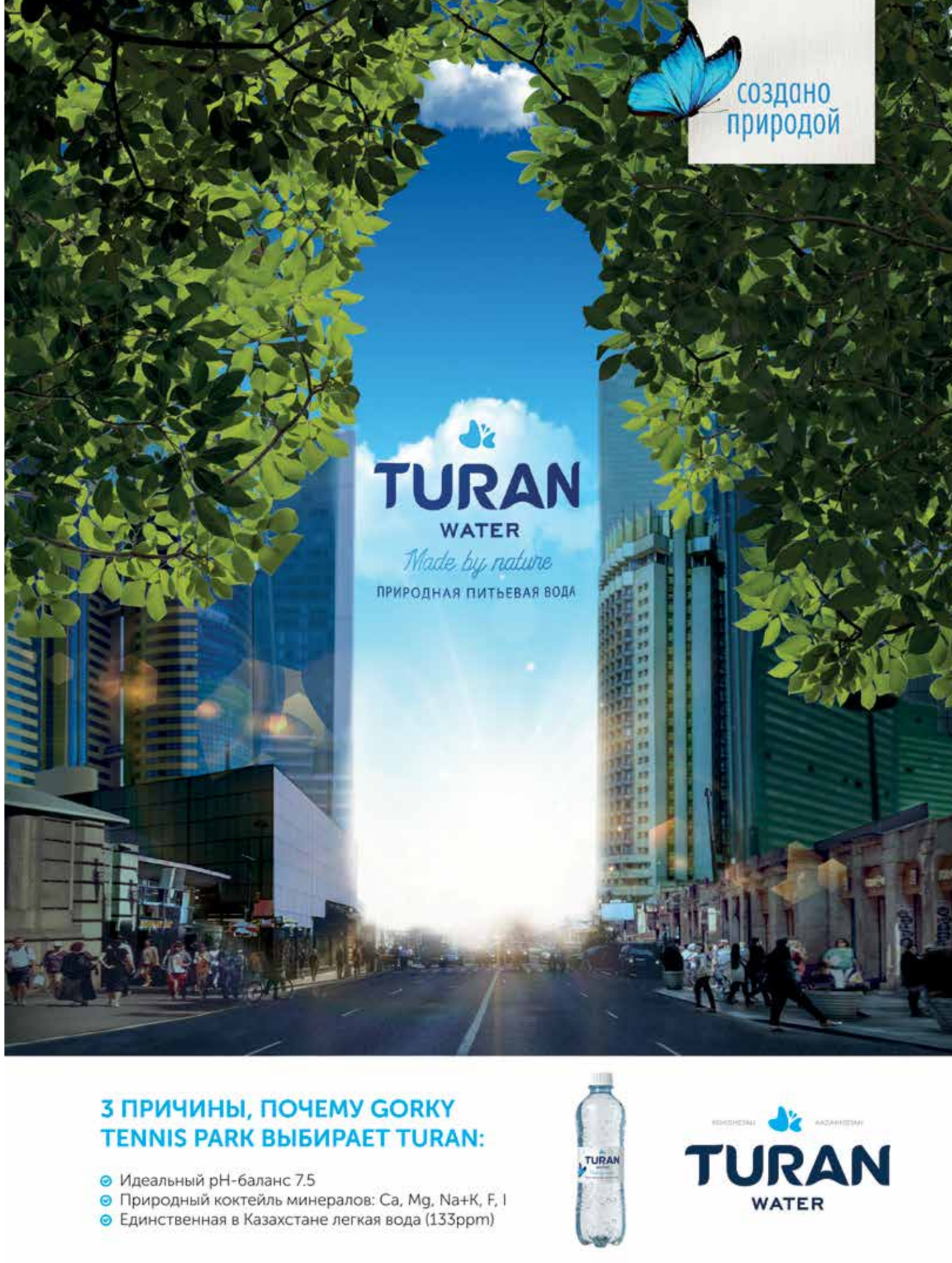
ТЕННИСНОЕ ЛЕТО

При поддержке Федерации тенниса Казахстана в Национальном теннисном центре Нур-Султана был сформирован учебно-тренировочный лагерь для юниоров до 14 лет, который завершился 5 июня.

План учебного лагеря включал техническое, тактическое, психологическое и физическое обучение, сопровождаемое соревнованиями и игровыми сессиями. В тренировочном процессе принял участие капитан мужской Национальной сборной РК Юрий Щукин.

«Моя роль была в том, чтобы помочь тренерам составить тренировочный план сбора. Я смотрю на ребят и многих вижу впервые. Познакомился с ними и их тренерами. Невооруженным глазом видно, что растет перспективная молодежь. Конечно, за одну неделю очень сложно увидеть всю картину и проанализировать сильные или слабые стороны игрока. Я ездил в Бишкек, смотрел на ребят, и двое из них, которые сейчас находятся здесь на сборах, играли там. Тогда уже я их поддерживал, подсказывал. Надеюсь, что такие сборы помогут им в плане мотивации, если они действительно смотрят дальше в будущее, хотят играть в команде и попасть в состав сборной на Кубок Дэвиса», – отметил Щукин.

ФОТО: INSTAGRAM: TWITTER.COM; АРХИВ; SHUTTERSTOCK.COM



Foro Italico

В ПРЕДДВЕРИИ ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА ФРАНЦИИ ВСЯ ТЕННИСНАЯ ЭЛИТА СОБРАЛАСЬ В СТОЛИЦЕ ИТАЛИИ. НА РИМСКИЙ «МАСТЕРС» НЕ ПРИЕХАЛ ЛИШЬ РОДЖЕР ФЕДЕРЕР. ИСТОРИЯ ТУРНИРА НАЧАЛАСЬ В 1930 ГОДУ, БЫЛИ И ПЕРЕЕЗДЫ ИЗ МИЛАНА И СМЕНЫ СТАДИОНОВ, НО ТУРНИР В РИМЕ ПО ПРАВУ СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ НА ГРУНТОВОМ ПОКРЫТИИ

От состава участников римского турнира кружится голова. Восьмерка сеяных, пропускавших первый круг, выглядела следующим образом: Новак Джокович, Рафаэль Надаль, Даниил Медведев, Доминик Тим, Стефанос Циципас, Саша Зверев, Андрей Рублев и Диего Шварцман. Казахстан на Открытом чемпионате Италии представлял Александр Бублик, в первом круге 38-й номер мирового рейтинга встречался с соседом по таблице, 37-й ракеткой мира Марином Чиличем из Хорватии. Началось все для нашего соотечественника очень хорошо, и Саша взял первый сет со счетом 6:4, но в двух последующих хорват был сильнее – 2:6, 3:6. Уже в следующем круге Марин проиграл Циципасу. Джокович в стартовом матче обыграл Тейлора Фритца, Надаль, в свою очередь, деклассировал Синнера. Доминик Тим и Андрей Рублев в трех сетах обыграли Фучовича и Штруффа соответственно. А вот Даниил Медведев уступил соотечественнику Аслану Карацеву – 2:6, 4:6.







ФОТО: GETTY IMAGES, TWITTER





В 1/8 финала Надаль проиграл первый сет Шаповалову, но сумел обыграть канадца лишь на тай-брейке решающей партии и вышел на Сашу Зверева, который одолел японца Нисикори, также в трех сетах. Аслан Карацев неожиданно легко проиграл Райли Опелке, мягко говоря, не специалисту по грунтовым кортам, а вот Рублев непринужденно разобрался с Баутиста-Агутом. Доминик Тим в упорной борьбе проиграл Лоренцо Сонего. Джокович и Циципас уверенно вышли в четвертьфинал, где им предстояло играть друг против друга, обыграв Давидович-Фокина и Берреттини. Стефанос бодро начал матч и взял первый сет у первого номера посева со счетом 6:4, но не сумел удержать преимущество и уступил в двух последующих с одинаковым счетом 5:7. А вот Сонего вновь удивил, оставив не у дел Рублева. В других четвертьфиналах Надаль уверенно обыграл Зверева, а Райли Опелка, кажется, сам не понял, как вышел в полуфинал на Рафу, обыграв очередного соперника в лице Федерико Дельбониса. Два новых имени для полуфиналов «Мастерса» и два привычных для всех поклонников тенниса. В отличие от американца Райли Опелки, не сумевшего навязать борьбу Рафаэлю Надалю – 4:6, 4:6, Лоренцо Сонего сумел взять сет у Новака Джоковича, но сенсации не случилось, и вновь в финале оказались старые «друзья» серб и испанец.

Финал получился достаточно интересным, в первом сете при счете 5:5 Рафа сделал брейк и забрал партию 7:5. А вот в середине второй партии Рафа отдал две свои и разгромно проиграл 1:6. В третьем сете все решил один реализованный брейк-пойнт, и испанец в десятый раз стал победителем Открытого чемпионата Италии и занес в копилку 88-й титул в карьере.

ФОТО: GETTY IMAGES, TWITTER





Tennis Club de Genève

ВЫБОР НА ЭТОТ ОБЗОР ПАЛ НЕ СЛУЧАЙНО. ТУРНИР НА РОДИНЕ ОДНОГО ИЗ ВЕЛИЧАЙШИХ ТЕННИСИСТОВ В ИСТОРИИ ВПЕРВЫЕ ПРОШЕЛ 18 ЛЕТ НАЗАД. ОТНОСИТСЯ ОН К КАТЕГОРИИ ATP-250. А ПРИЗОВОЙ ФОНД СОСТАВИЛ ЧУТЬ БОЛЕЕ ПОЛУМИЛЛИОНА АМЕРИКАНСКИХ ДОЛЛАРОВ. И ИМЕННО НА ЭТОМ ТУРНИРЕ РОДЖЕР ФЕДЕРЕР ВЕРНУЛСЯ В ТУР ПОСЛЕ ДОЛГОГО ПЕРЕРЫВА



Конечно же, маэстро возглавил список сеяных игроков на турнире. Поклонники Роджера давно ждали его возвращения с нетерпением и тревогой относительно его готовности проводить матчи на высоком уровне. Компанию по посеву на турнире Федереру составили Денис Шаповалов, Каспер Рууд и Григор Димитров. Все они пропускали первый круг и начинали турнир с 1/8 финала. К сожалению, триумфального возвращения легенды на корт не получилось: Роджер проиграл Пабло Андухару. В первом сете испанец, сделав единственный брейк, выиграл сет со счетом 6:4. Во втором сете Роджер, сделав ранний брейк, закрыл сет 6:4. А вот в третьей партии казалось, что Федерер очень легко выиграет первый матч после возвращения на корт, он вел со счетом 4:2, но Андухар каким-то чудом не только отыграл брейк, но и взял еще одну подачу швейцарца. Таким образом, проиграв 4 гейма подряд, Роджер Федерер покинул турнир. Второй сеяный в Женеве Шаповалов в стартовом матче не смог избежать проблем, проиграв тай-брейк первого сета, во втором с большим трудом взял подачу соперника в лице Марко Чеккинато. А вот в третьем Шапо уже было не остановить – 6:1. В четвертьфинале его уже ждал Ласло Дьере, который обыграл итальянца Фабио Фоньини, также в трех сетах. Григор Димитров без особых усилий обыграл Ивашку, а его соперником по четвертьфиналу оказался Пабло Куэвас, одолевший малоизвестного француза Артура Казо. В других матчах Доминик Кёпфер был сильнее испанского ветерана Фелисиано Лопеса, а Каспер Рууд расправился с американцем Теннисом Сандгреном. А вот венгр Мартон Фучович свой матч проиграл, и не кому-то, а 293-й ракетке мира, 18-летнему швейцарцу Стрикеру. Который вышел на Андухара – обидчика своего великого соотечественника. И Стрикер чуть было не отомстил за поражение Роджера, но немного не хватило опыта: выиграв первый сет со счетом 6:4, Доминик-Стефан уступил в последующих 4:6, 4:6. Каспер Рууд, набравший в последнее время сумасшедшую форму, обыграл еще одного Доминика, но немецкого, по фамилии Кёпфер и вышел в полуфинал. Куэвас неожиданно легко убрал с турнира болгарина Димитрова в двух сетах и ждал победителя пары Дьере – Шаповалов. В которой сильнее был канадский теннисист.

Время полуфиналов! И здесь хотелось бы подробнее рассказать о матчах, но они получились скучноватыми и слишком быстрыми: Каспер Рууд чуть более чем за час расправился с Пабло Андухаром – 6:3, 6:2. А Шаповалов за 1:43 разделался с еще одним Пабло, только Куэвасом. Достаточно интересный финал, учитывая немного приевшиеся «разборки» старой гвардии. И вот очень северное, норвежско-канадское финальное противостояние произошло на нейтральной швейцарской земле. Первый сет прошел без брейков, и его судьба решалась на тай-брейке, в котором норвежцу повезло немного больше, и Рууд забрал его со счетом 8:6. Во втором сете игра шла равной до счета 3:2 в пользу Каспера, когда Шаповалов, отыграв 4 брейк-пойнта, все-таки отдал свою подачу с пятого. После чего Рууду оставалась держать свою, с чем он прекрасно справился – 6:4, и титул в кармане норвежца, серьезно заявившего о своих притязаниях если не на трон, то уж точно на ближайшее его окружение.







ФОТО: ATP; TWITTER

ФОТО: ATP; TWITTER

Три мушкетера

ИСТОРИЯ ТУРНИРА, НАЗВАННОГО В ЧЕСТЬ ЗНАМЕНИТОГО АВИАТОРА, БЕРЕТ СВОЕ НАЧАЛО В 1891 ГОДУ. БОРЬБА ВБЛИЗИ БУЛОНСКОГО ЛЕСА ЗА ЗАВЕТНЫЙ «КУБОК МУШКЕТЕРОВ», КОТОРЫЙ ТРАДИЦИОННО ВРУЧАЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЮ В МУЖСКОМ ОДИНОЧНОМ РАЗРЯДЕ, БЫЛА ОЖЕСТОЧЕННОЙ ВО ВСЕ ВРЕМЕНА. В ЭТОМ ГОДУ НА ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ ФРАНЦИИ ПО ТЕННИСУ ВНОВЬ ОБЪЕДИНИЛАСЬ «БОЛЬШАЯ ТРОЙКА». НАДАЛЬ, ФЕДЕРЕР И ДЖОКОВИЧ ОКАЗАЛИСЬ В ОДНОЙ ПОЛОВИНЕ ТУРНИРНОЙ СЕТКИ, ОБОСТРИВ ИНТРИГУ ДО НЕВЕРОЯТНЫХ МАСШТАБОВ



ФОТО: WWW.ROLANDGARROS.COM; TWITTER

Обзор турнира мы начнем традиционно – с представителей нашей страны. Александр Бублик волей жребия в первом же круге попал на вторую ракетку мира Даниила Медведева, надежду давали неудачные выступления россиянина на грунтовом покрытии, но она рассыпалась об очень уверенную и даже агрессивную игру Даниила, 3:6, 3:6, 5:7 как итог. Михаилу Кукушкину также в первом круге достался очень сильный оппонент в лице Алехандро Давидович-Фокина, и здесь борьбы не получилось – 4:6, 4:6, 3:6. Таким образом, в основной сетке турнира казахстанцев больше не осталось. Из неожиданных результатов на первом месте стоит поражение четвертого сеяного Доминика Тима. Уверенно поведя 2:0 по сетам, австриец посыпался и проиграл три сета подряд, расстроив не только своих поклонников, но и множество каперов. Седьмой сеяный Андрей Рублев также не смог преодолеть первый раунд соревнований, будучи фаворитом не только матча, но и всего турнира. Обидчиком россиянина стал Ян-Леонард Штруфф.

А теперь немного о Роджере… 20-кратный чемпион турниров Большого шлема из-за операции и длительного подготовительного периода пропустил три последних мэйджора. За последние 12 месяцев швейцарец сыграл только три матча, и, мягко говоря, не очень удачно – лишь одна победа и два поражения. На грунте Федерер не блистал и особых результатов ждать не приходилось. Да и сам Роджер сказал, что Roland Garros он рассматривает лишь в качестве подготовки к травяной части сезона. В первом круге он встречался с хорошо знакомым нашим читателям Денисом Истоминым, победившим в квалификации. Денис достойно смотрелся с лучшим на данный момент теннисистом в истории, но уступил в трех партиях. Во втором круге маэстро встречался с Марином Чиличем и разобрался с хорватом в четырех сетах. Из сеяных игроков барьер второго раунда не преодолели лишь Гаэль Монфис и Аслан Карацев, проигравшие Имеру и Кольшрайберу соответственно, остальные без труда прошли в третий круг. В 1/16 финала Джокович легко обошел Беранкиса, а его соперник по 1/8 определялся в итальянском дерби между Чеккинато и совсем молодым Мусетти, где сильнее оказался Лоренцо в пяти партиях. Другой итальянец, Маттео Берреттини, уверенно обыграл Квон Сун Ву и ждал победителя матча Роджер Федерер – Кёпфер. Швейцарец, ►







ФОТО: WWW.ROLANDGARROS.COM; TWITTER



в свою очередь, показал отличную игру на нелюбимом покрытии и выиграл в четырех сетах. После чего неожиданно для всех снялся с турнира и Маттео без борьбы оказался в четвертьфинале турнира. Даниил Медведев и Стеф Циципас свои матчи проводили с американскими гигантами Райли Опелкой и Джоном Изнером, россиянин прошел дальше в трех сетах, и достаточно легко, а вот грек проиграл одну партию, но в трех других был сильнее. В 1/8 финала было много интересных пар, но игры оказались легкими для фаворитов, так Янник Синнер ничего не смог противопоставить Рафе Надалю – 0:3 по сетам, Шварцман с таким же счетом убрал Штруффа, Зверев разобрался с Нисикори, Давидович-Фокина с Дельбонисом, Циципас не дал никаких шансов Пабло Карреньо-Бусте, а Медведев не прочувствовал Гарина. Единственный сложный матч был у первой ракетки мира и турнира Новака Джоковича: молодой итальянец Мусетти повел 2:0 по партиям, но не поверил в свои силы и, уступив в ноль третью и четвертую партии, снялся с турнира, не доиграв матч.

Четвертьфинальные матчи открывали Джокович с Берреттини. Все, что смог сделать итальянец, – это взять тай-брейк третьего сета, на большее у молодых игроков пока нет ни опыта, ни веры в себя, ни, как бы это странно ни звучало, физических сил, старая гвардия так и не сдает свои позиции.

В другом четвертьфинале верхней половины сетки определялся соперник Новака. И здесь Рафаэль Надаль, обменявшись сетами с Диего Шварцманом, уничтожил соперника в третьем и четвертом сетах – 6:4, 6:0.

В нижней части сетки Саша Зверев встречался с Алехандро Давидович-Фокина, шикарно отыгравшим турнир (единственный не сеяный игрок, попавший в восьмерку сильнейших). Но с Сашей у него ничего не получилось, легкая победа немца и заслуженный полуфинал. Наверное, самым ожидаемым матчем игрового дня все-таки был четвертьфинал между Стефаносом Циципасом и Даниилом Медведевым. Но по факту ничего интересного не произошло, россиянин не смог противостоять агрессивной игре грека и проиграл в трех сетах.

Итак, полуфинал, которого все ждали и который, безусловно, был достоин финала: Джокович против Рафаэля Надаля. Безусловным фаворитом матча был испанец, котировки мировых букмекеров были однозначно против серба. Но Новак был неудержим, вполне возможно на игре Джоковича сказалось отсутствие титула на кону, ведь в полуфинале, как оказалось, играть психологически против Надаля гораздо легче, и первый номер мирового рейтинга, справившись с собой и преодолев стартовое волнение (да, оно есть и у лучших теннисистов планеты), уступив в первой партии 3:6, стал творить на корте невероятные вещи, заставив Надаля зачехлить ракетку и отправиться домой в Испанию, не дойдя даже до финала, чего не происходило в последние годы.

В другом полуфинале греческий теннисист Стефанос Циципас очень бодро начал матч против немца Саши Зверева и выиграл две стартовые партии с одинаковым счетом 6:3. Но третью и четвертую с таким же успехом проиграл – 4:6, 4:6. Ожидалась сумасшедшая борьба в пятом сете, но Циципас очень легко ее закрыл со счетом 6:3 и вышел в финал. В традиционном интервью после матча Стеф не смог сдержать слез, как стало известно позднее, он расчувствовался не от победы в сложном матче, а от переживаний по поводу болезни его бабушки.

На финальный матч Стефанос Циципас вышел, узнав трагическую новость о смерти его любимой бабушки прямо перед началом игры, но грек держался очень достойно, чем нельзя не восхититься. Взяв первый сет на тай-брейке, Стеф очень легко выиграл вторую партию – 6:2. Но пара судейских ошибок в третьем сете выбила грека с победного настроя, и он уступил в третьей. Почувствовав «запах крови», сербский теннисист переломил ход встречи, не дав возможности молодому и, наверное, самому перспективному игроку нового поколения вступить в ряды элитных мушкетеров.

Очередной титул Большого шлема для Новака. А мы ждем Wimbledon!









ФОТО: WWW.ROLANDGARROS.COM; TWITTER



ФОТО: WWW.ROLANDGARROS.COM; TWITTER

Андрей Голубев: «Адреналин помогал мне настроиться на игру»

УВЕРЕНА, ВСЕ ЛЮБИТЕЛИ ТЕННИСА, И В ЧАСТНОСТИ ФАНАТЫ ТЕННИСА КАЗАХСТАНСКОГО, БЫЛИ НЕСКОЛЬКО УДИВЛЕНЫ ДУЭТОМ, КОТОРЫЙ ПРЕДСТАВЛЯЛ НАШУ СТРАНУ НА ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ ФРАНЦИИ. АНДРЕЙ ГОЛУБЕВ И АЛЕКСАНДР БУБЛИК ВПЕРВЫЕ ИГРАЛИ ВМЕСТЕ НА ТУРНИРЕ БОЛЬШОГО ШЛЕМА. НО ЭТО НЕ ВСЕ СЮРПРИЗЫ: РЕБЯТА ОТЛИЧНО ПРОШЛИ ПУТЬ ОТ ПЕРВОГО КРУГА ДО ФИНАЛА, ВЫБИЛИ ИЗ ИГРЫ ПЯТЫХ И ОДИННАДЦАТЫХ СЕЯНЫХ, ИГРАЛИ В ФИНАЛЕ ПРОТИВ ХОЗЯЕВ КОРТА. КАКИЕ ЭМОЦИИ БЫЛИ НА ТУРНИРЕ, КАК ВЕЛИ СЕБЯ ФРАНЦУЗСКИЕ ФАНАТЫ И ПРОДОЛЖАТ ЛИ РЕБЯТА СТОЛЬ УСПЕШНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО, НАМ РАССКАЗАЛ АНДРЕЙ ГОЛУБЕВ

Tennis Digest: Расскажите, какие были эмоции перед финальным матчем? Растет ли уровень переживаний и ответственности с прохождением нового круга?

Андрей Голубев: У меня лично были положительные эмоции, присутствовала определенная доза адреналина. Конечно, с каждым кругом она увеличивается, это стандартный процесс. В моем случае это был «положительный» адреналин, он помогал мне концентрироваться и настраиваться на игру.

Т. D.: Какой розыгрыш финала запомнился больше всего?

А. Г.: Тяжело вспомнить какой-то конкретный розыгрыш. Но зрелищных розыгрышей было много. Мне кажется, что в целом матч был очень зрелищный. Каждый гейм, и в третьем сете в том числе, был интересный и захватывающий.

Т. D.: Ваши соперники играли на своем корте, при серьезной поддержке трибун, каково было вам? Французские фанаты больше сбивали или же, наоборот, настраивали на борьбу?

А. Г.: Действительно, фанаты поддерживали своих, а не просто смотрели теннис, как это бывает на Больших шлемах. В послематчевом интервью я не стал заострять на этом внимание, но было заметно, что французские болельщики достаточно активно аплодировали нам во время представления в самом начале матча. Но были очень скудны на похвалу после того, как мы выигрывали розыгрыши. А некоторые розыгрыши были (без преувеличения) красивыми, но французы патриотично поддерживали своих. Не было и намека на «спортивную» поддержку нашего дуэта.

Т. D.: Что происходит в голове теннисиста во время минутной паузы на скамейке перед переходом? Телезритель чаще всего видит теннисиста с «отсутствующим» взглядом, сосредоточенным на чем-то... На чем вы сосредотачиваетесь в эти мгновения?

А. Г.: Все зависит от того, как прошел предыдущий гейм. Если он был тяжелым, то полминуты ты тратишь просто на восстановление: восстановить дыхание, настроиться. Визуализируешь, как ты проведешь следующий гейм: куда подашь, как примешь. Прокручиваешь в голове тактику розыгрышей.

Т. D.: Вы отлично выступили в тандеме, планируете играть пару на будущих матчах Большого шлема?

А. Г.: Есть такие планы, но в этой ситуации многое зависит от Саши Бублика. Все-таки у него акцент на одиночный разряд, что вполне объяснимо. Но при возможности мы продолжим выступать вместе не только на «шлемах», но и других турнирах тоже.

Т. D.: Совместные тренировки, матчи, игра за команду Казахстана на Davis Cup, а в обычной повседневной жизни вы много общаетесь?

А. Г.: Конечно общаемся. Мы часто пересекаемся на турнирах, не так, конечно, как на Davis Cup, когда мы играем за одну команду. На других турнирах расписание у всех разное, кто-то играет утром, кто-то вечером, может быть вообще выходной. Из-за разницы в графиках, турнирах, расписании общение, конечно, уменьшается, но при возможности однозначно общаемся.

Т. D.: На днях стало известно, что Рафаэль Надаль не будет участвовать ни в Олимпиаде, ни на Wimbledon, как считаете, что является причиной?

А. Г.: На мой взгляд, Надаль считает правильным взять паузу и не форсировать события. Не стоит забывать, что в туре он уже много лет и прекрасно знает, как поступить, чтобы продлить карьеру, не травмироваться и показать лучший результат на ближайших турнирах. Если он считает, что лучше пропустить Wimbledon и Олимпиаду, значит, так и стоит поступить в его случае.

Т. D.: Фанаты тенниса всегда смотрят трансляции матчей, а что касается профессионалов: вы смотрите матчи других теннисистов? Просмотр матчей для разбора игры соперника не считается.

А. Г.: Лично я очень редко смотрю теннисные матчи. В Париже смотрел вечерние матчи, полуфинал Джоковича и Надаля, но только три сета, потом нужно было идти спать (смеется). Но там были определенные условия: нам нельзя было выходить в город, приходилось сидеть в номере. А в обычной жизни – очень редко. Должно быть свободное время, но чаще всего его нет, так как ты занят своей собственной подготовкой к грядущим матчам.

Т. D.: А что вообще предпочитаете смотреть по ТВ, какой жанр фильмов, что из просмотренного недавно понравилось больше всего?

А. Г.: Я практически не смотрю телевизор. Просто не включаю его. Единственное место, где я смотрю фильмы или сериалы, – это самолет. При этом к просмотру я перехожу только после того, как устаю читать. На самом деле я предпочитаю книги. Свободное время я не трачу на телевидение, а занимаюсь саморазвитием и самообразованием в различных спектрах жизни и сферах деятельности. Для меня просмотр сериалов и фильмов – это бессмысленная трата, потеря времени. ►

ФОТО: ГЕТТИ ИМИДЖЕС



Т. D.: Если бы о вас написали книгу или же вы сами написали историю своей жизни и опубликовали, как бы вы ее назвали?

А. Г.: Я бы назвал такую книгу «Путь в жизнь». Объясню: в мое время спорт (теннис в том числе) был как «путевка» в лучшую жизнь. Это первое, что пришло в голову (смеется).

Т. D.: У вас за плечами большая история в одиночном разряде, сейчас вы больше играете пару: если взвесить все плюсы и минусы, какая игра вам ближе по духу? Где, как вы считаете, ваш потенциал раскрывается больше?

А. Г.: Действительно, сейчас в паре я играю больше. На самом деле мне нравятся оба разряда. Мне нравится пара, и я считаю, что она недооценена. На уровне вещания телевидения, на уровне освещения в СМИ. Парная игра может быть намного интереснее одиночки. Что мы видим в одиночке? Все играют плюс-минус одинаково. Но если посмотреть на того же Сашу Бублика, то он уже отличается от других, его интереснее смотреть, чем тех, кто по 3-4 часа бегают и однообразно играют (смеется), но это только мое мнение.

Конечно, речь не идет о топовых игроках: Федерер, Джокович, Надаль. Они настолько потрясающие теннисисты, что их интересно смотреть только потому, что они на корте, а не кто-то другой. Но в целом пара может быть интересной и, что важно, динамичной игрой. Там быстрые розыгрыши, комбинации, редко что-то повторяется. Вариативность очень большая.

Опыт в одиночном разряде только помогает моей игре в паре.

Т. D.: Александр Бублик отличается своеобразным поведением на корте, это мешает в игре с ним или же, наоборот, разряжает обстановку?

А. Г.: Это очень хорошее продолжение к предыдущему вопросу. Да, игра Саши Бублика отличается от других. Мне кажется, все зависит от ситуации, безусловно, часто это разряжает обстановку. Где-то, возможно, стоит играть более серьезно. Но в целом это больше плюс, чем минус, иначе он бы не занимал свою строчку в рейтинге. Конечно, можно критичнее относиться к этому и говорить, что в определенных розыгрышах стоило быть серьезнее. Но это его стиль, и он умеет обыгрывать соперников в таком стиле. При необходимости Саша может настроиться, но если получается устроить небольшое шоу, то why not? (Смеется.)







Т. D.: Андрей, вы часто бываете в Италии, почему именно эта страна? Знаете итальянский? Какой регион Италии нравится вам больше всего?

А. Г.: В Италии я тренируюсь с 15 лет, после того как меня пригласили играть в местном клубе, я провел здесь очень много времени. Итальянский язык знаю в совершенстве, свободно на нем общаюсь, пишу, читаю, разговариваю. Как и на русском, уровень абсолютно одинаковый.

Мне нравятся многие регионы. Италия тем и хороша, что она абсолютно разная. Большую часть времени я провожу в Пьемонте, для меня это идеальное место как в климатическом, так и гастрономическом плане. Географическое положение тоже замечательное, в двух часах езды на автомобиле у тебя Лазурный Берег, горы, Милан, крупные аэропорты. Кстати, хочу заметить, что после Австралии я использовал воздушный транспорт лишь дважды. Находясь в центре Европы, я имею возможность ездить на турниры на авто, что намного удобнее. Особенно, учитывая нынешнюю ситуацию, где, помимо обязательной сдачи ПЦР-тестов, количество рейсов между странами ограниченно и покупка билетов стала достаточно проблематичной.

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ, TWITTER



Дмитрий Попко: **«Я могу играть лучше и выигрывать чаще!»**

ДМИТРИЙ ПОПКО – ОДИН ИЗ САМЫХ ПРОГРЕССИРУЮЩИХ ИГРОКОВ СБОРНОЙ КАЗАХСТАНА И 180-Я РАКЕТКА МИРОВОГО РЕЙТИНГА ATP. КОГДА ОН ИГРАЕТ НА ПОДЪЕМЕ И НАХОДИТСЯ В ОТЛИЧНОЙ ФОРМЕ, ТО ЛЕГКО МОЖЕТ ВЗЯТЬ НЕСКОЛЬКО «ФЬЮЧЕРСОВ» ПОДРЯД И БИТЬ СВОИ СОБСТВЕННЫЕ РЕКОРДЫ. КОНЕЧНО, ПАНДЕМИЯ ВНЕСЛА СВОИ КОРРЕКТИРОВКИ В ПЛАНЫ ДМИТРИЯ И ЕГО КОМАНДЫ, ОДНАКО ПОБЕД НИКТО НЕ ОТМЕНЯЛ. СЕЙЧАС, КОГДА ТУРНИРЫ ПО ВСЕМУ МИРУ НАБИРАЮТ ОБОРОТЫ, ТРУДНО «ПОЙМАТЬ» ДМИТРИЯ НА ОДНОМ МЕСТЕ, НО TENNIS DIGEST ВСЕ-ТАКИ УСПЕЛ ПОГОВОРИТЬ С НИМ

ФОТО: ВЛАДИМИР ЧУЙКО

Tennis Digest: Расскажите, с чего началось ваше увлечение теннисом? Кто привел вас в этот спорт?

Дмитрий Попко: На самом деле в этом не было никакого плана – в теннис я попал совершенно случайно. Возле дачи, где мы отдыхали в детстве летом, были корты, и бабушка решила отвести меня туда, чтобы я попробовал заниматься большим теннисом. Я сходил, и началось (улыбается): тренировки, первые детские турниры… Мне очень нравилось играть в теннис и, что важнее, у меня получалось. Дальше – больше, я начал играть профессиональные турниры, попал в сборную Казахстана и сейчас с таким же удовольствием, что и в детстве, играю за нее.

Т. D.: Как строится ваш тренировочный процесс и на чем сейчас вы делаете акценты?

Д. П.: Сейчас моя основная тренировочная база находится в США. Там я постоянно работаю с тренером Ильей Дроздовым – у нас с ним прекрасный тандем. Что же касается самого тренировочного процесса, то я стараюсь больше работать над атакующим стилем игры и чаще выходить к сетке. Мы уверены, что нужно привносить что-то новое в игру – это всегда немного выбивает противника из колеи и дает возможность играть в свой теннис.

Т. D.: Расскажите, какой матч стал для вас самым запоминающимся за вашу карьеру?

Д. П.: Знаете, мне как-то сложно выделить один-единственный матч… Каждый из них по-своему хорош. Однако я могу сказать точно, что все матчи за сборную Казахстана запомнились больше всего. Думаю, здесь сказалась та ответственность, которую мы все чувствуем, когда играем за свою страну. Хочется показать максимум, победить и принести Казахстану только победу.



Т. D.: И пусть так будет! Дмитрий, теннисисты – люди суеверные. Есть ли у вас суеверия или ритуалы перед игрой?

Д. П.: Слава богу, что я не самый суеверный игрок (смеется). Есть, конечно, свои пунктики, но их совсем немного. Могу, например, ужинать в одном и том же месте или что-то еще… Но стараюсь на такие мелочи не обращать внимания. Для меня гораздо важнее хорошо подготовиться к турниру – и физически, и психологически – и тогда я буду чувствовать себя на корте просто прекрасно.

Т. D.: Вас называют одним из самых прогрессирующих игроков в сборной. Где вы видите себя через несколько лет – позиция в рейтинге, победы на турнирах.

Д. П.: Такие эпитеты очень лестны для меня, однако я стараюсь не думать об этом – ни о позиции в рейтинге, ни о будущих победах (какими бы они ни были). Сейчас моя главная задача – лучше работать на тренировках и выкладываться каждый день по максимуму. И когда я буду в идеальной форме, придут и победы, и рейтинг, и все остальное.

Т. D.: Думали ли вы о завершении карьеры и о том, чем будете заниматься после?

Д. П.: Если честно, то я пока об этом совсем не думал. Кажется, что еще рано и что до того момента, как я зачехлю ракетку, еще очень много времени. Сейчас теннис в моей жизни стоит на первом месте, он мое все: моя жизнь, мои стремления, мои мечты. Я знаю, что я могу достичь многого, могу играть лучше и выигрывать чаще. Поэтому сейчас все силы и мысли направлены лишь на это. А что будет дальше, покажет время.



ФОТО: АНДРЕЙ ЛАПТАШЕВ

БЛИЦ-ОПРОС:

Грунт или хард?
Грунт

Сладости или фрукты?
Сладости

Курорт или отдых дома?
Отдых дома

Бэкхенд или форхенд?
Бэкхенд

Теннис – это… (одно слово)
Спорт

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



Tennis 10S

НИ ДЛЯ КОГО НЕ НОВОСТЬ, ЧТО УСПЕШНОГО СПОРТСМЕНА НУЖНО РАСТИТЬ С САМЫХ РАННИХ ЛЕТ, И ЧЕМ РАНЬШЕ СЛУЧИТСЯ ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА РЕБЕНКА – ТЕМ ЛУЧШЕ. КОНЕЧНО ЖЕ, ВАЖНО ВЫБРАТЬ ИДЕАЛЬНОГО ТРЕНЕРА, КОТОРЫЙ СМОЖЕТ ПОДОБРАТЬ КЛЮЧИК К КАЖДОМУ НАЧИНАЮЩЕМУ ТЕННИСИСТУ, ВАЖНЫ АТМОСФЕРА, ОТНОШЕНИЕ И НАСТРОЙ РОДИТЕЛЕЙ. НЮАНСОВ МНОГО, ОБО ВСЕМ ПОДРОБНО И ПО ПОРЯДКУ НАМ РАССКАЖЕТ АЙЯ ОСПАНОВА, НАЦИОНАЛЬНЫЙ КООРДИНАТОР РАЗВИТИЯ ПРОГРАММЫ TENNIS 10S

Давайте с самого начала: меня зовут Айя Оспанова, моя жизнь тесно связана с теннисом. Я начала заниматься этим спортом в Усть-Каменогорске, именно из этого города я родом. Папа очень любит теннис, именно он привел меня на первую тренировку. Теннис в нашем регионе появился очень поздно, условий, к сожалению, на тот момент не было совсем. Федерация была молодая, детский теннис только-только начинал развиваться, такой поддержки, как сейчас, не было. Современная федерация делает колоссальную работу, это невозможно не заметить. Мне довелось играть на уровне Казахстана, потом я получила травму и закончила играть. Мама и папа всегда поддерживали меня, за что я им очень благодарна. Немного позже я была ассистентом у Ненада Митича. Ненад – замечательный человек, он меня очень многому научил. Затем я попробовала себя в судействе, обслуживала международные матчи на вышке, я – сертифицированный судья. Со временем я поняла, что это не мое.

До того как попробовать себя в качестве судьи, я работала тренером, и теперь уж наверняка поняла, что учить мне ближе, чем судить.

Внезапно от федерации поступило предложение работать в Департаменте казахстанского теннисного тура – организовывать соревнования, я приняла предложение, переехала в Астану, это было шесть лет назад.

Но мысль о работе тренером меня не оставляла, и спустя два года я все-таки начала тренировать детей.

ДЕТЯМ ХОЧЕТСЯ ОТДАТЬ ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ, НА НИХ НЕ ЭКОНОМИШЬ. В ОФИСЕ Я МОГУ АКТИВНО ПРОРАБОТАТЬ 10-12 ЧАСОВ, НО ВОТ С ДЕТЬМИ НЕ БОЛЬШЕ 5

Детки, с которыми я занималась, выигрывали чемпионаты цветных мячей и некоторые из них играли с Надалем и Джоковичем. Сейчас они в возрастной категории до десяти лет, продолжают играть в теннис и занимают лидирующие позиции в детском национальном рейтинге.

Этой весной мне поступило предложение работать в головном офисе национальным координатором развития программы Tennis 10S. Теперь я курирую данное направление – совпадение? Не думаю. Раньше такой должности не было вовсе, сейчас у нас по стране двадцать один координатор (детский тренер, который организовывает турниры цветных мячей, помогает ФТК отслеживать успехи детей на турнирах, следит за наличием инвентаря на тренировках), мы их поддерживаем и финансово в том числе.

В формировании программы мы взяли за основу пирамиду, в основании которой дети из групп «Baby tennis» и «Красный мяч». Дальше мы массовость переводим в качество и стараемся воспитывать профессиональных спортсменов. Почему именно такой подход? После того как мы провели аналитику того, что было в детском теннисе до, мы пришли к пониманию, как можно существенно улучшить работу. Отсутствие набора детей в возрасте от четырех до восьми лет – вот основная причина сложившейся ситуации. Естественно, если нет набора, то и выбирать не из кого. Тренерам необходимо найти детей и тренировать с самого маленького возраста, изначально закладывать гармоничную правильную технику и помогать детям развиваться дальше. Я уверена, мы наверстаем упущенное.

ФОТО ФЕДЕРАЦИЯ

НАШИ ТРЕНЕРЫ ВОСПИТЫВАЮТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРОВ ATF, TE, ITF. ЭКСПЕРТЫ, ПРИЕЗЖАЮЩИЕ В КАЗАХСТАН, ВСЕГДА ДАЮТ ВЫСОКУЮ ОЦЕНКУ РАБОТЕ НАШИХ КАДРОВ

Мы не просто так вводим теннис с раннего возраста, важно прийти на тренировки как можно раньше, но при этом на ребенка не должно быть давления от старших, важно, чтобы он сам этого хотел, чтобы его смогли заинтересовать. Имейте в виду, что дети перестают заниматься спортом по трем основным причинам:

1. Они не получают удовольствия от тренировок.
2. Им не нравится тренер. Очень важно быть внимательными, особенно к первому тренеру, с которым ребенок начнет свое знакомство с теннисом. От этого тренера зависят отношение ребенка к спорту, любовь к нему.
3. Давление со стороны родителей.

ВДОХНОВЛЯЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ, ПОДДЕРЖИВАЙТЕ, ОТНЕСИТЕСЬ СЕРЬЕЗНО К ИХ УВЛЕЧЕНИЯМ. ЛУЧШЕ СПРОСИТЬ, КАК ПРОШЛА ИГРА, КАК РЕБЕНОК СЕБЯ ЧУВСТВОВАЛ ВО ВРЕМЯ МАТЧА, ВМЕСТО ДЕЖУРНОГО – ПРОИГРАЛ ИЛИ ВЫИГРАЛ, КАКОЙ СЧЕТ?



ФОТО ФЕДЕРАЦИЯ

Одна из целей – это охватить все регионы, поэтому я провожу в командировках около 160 дней в году. Не везде ситуация хорошая, но мы хотим, чтобы регионы продвинулись в развитии детского тенниса. У каждого города есть свои проблемы и трудности, подобрать правильные решения – очень важный момент моей работы. Тренинги лучших спортивных спикеров проводятся во многих городах страны, очень важно делиться опытом, знаниями, в конце концов, улучшать свои навыки в английском языке. К примеру, нас посетил один из топовых спикеров – Mike Barrell, он один из главных мировых экспертов по развитию детского тенниса, его программы используют по всему миру. Он был у нас в этом году по приглашению ФТК и провел семинары и мастер-классы в четырех городах страны. Его лекции собрали рекордное количество тренеров со всех уголков Казахстана.

Я стараюсь не просто рассказывать, как нужно делать, а как делать не стоит, я делюсь своим практическим опытом и тем, что узнала от лучших тренеров Казахстана и не только.

Важно дать тренеру инструменты, которыми он сможет воспользоваться после нашего отъезда.

Вы наверняка слышали о Dave Miley – исполнительном директоре по спортивному развитию, именно он стал идейным вдохновителем программы Tennis 10S, он также является автором программы цветных мячей, отвечал за мировое развитие тенниса на урове ITF, включая юниорский теннис на международном уровне. Мы только сейчас понимаем, насколько важна система цветных мячей для детей разного возраста. Например, Masters 10&Under играли со стандартными мячами, а они должны тренироваться с зелеными, пока они не освоят все необходимые технические навыки. В буклетах, которые мы создали при содействии лучших специалистов в области тенниса, изображен средний рост ребенка и средний отскок мяча. Точка удара должна быть на уровне пояса, значит, и отскок должен быть не выше данной точки. Если отскок мяча выше данной точки, то закладывается неправильная, травматичная техника. Впоследствии ребенок не может быть конкурентоспособным на более высоком уровне. Мы считаем необходимым закладывать верные техническо-игровые навыки в самом юном возрасте.

ГЛАВНАЯ НАША ЦЕННОСТЬ – РЕБЕНОК, А ВСЕ ЭТИ ГРАМОТЫ, КУБКИ, МЕДАЛИ – НЕ ТАК УЖ И ВАЖНО





Дейв помог нам структурировать систему, она начинается с программы Tennis 10S , это 1200 детей на «Красном мяче», 900 на «Оранжевом мяче», 600 на «Зеленом мяче». Ежегодно около 400 детей должны переходить на стандартный мяч. Вся наша структура направлена на то, чтобы видеть наверху команду профессионалов Team Kazakhstan, которая будет представлять нашу страну на мировом уровне.

В своих поездках по Казахстану мы просматриваем детей, выделяем тех, кто подает надежды, и начинаем их поддерживать. Мы должны знать, сколько часов они тренируются, кто у них тренер, какая программа турниров, достаточное ли количество фитнеса в тренировках. Если мы видим, что ребенок из раза в раз занимает призовые места, мы собираем информацию о нем и организовываем тренировочный процесс с прицелом на профессиональную карьеру.

Далее есть две ветки развития: это индивидуальный путь развития, где около 20 игроков 14-20 лет, и Академия Team Kazakhstan, где около 24 игроков.

Как это происходит: ребенок получает приглашение от Федерации тенниса исходя из рейтинга и своих результатов. Он может и отказаться от предложения ехать в Нур-Султан, если считает, что сможет прогрессировать со своим тренером у себя в городе. Но при этом федерация должна знать, программу его тренировок, держать руку на пульсе.

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ

Мы считаем, что соревновательная база, база тренеров даст возможность воспитать нашего топ-игрока. Но она постоянно будет и должна дополняться. Мы понимаем, что чемпионом не сможет стать каждый, но в нашей программе, в нашей структуре обучения мы хотим, чтобы дети научились уважать тренера, родителей, соперника, судью, учились, были конкурентоспособными и исследовали свои возможности, пробовали что-то новое.

MIKE BARRELL: «ТРЕНЕРУ ВАЖНО ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОЦЕСС (КАК ПОЛИЦЕЙСКИЙ-ОРГАНИЗАТОР) ТАК, ЧТОБЫ ДЕТИ ПОСТОЯННО ИГРАЛИ МЕЖДУ СОБОЙ И ПЕРЕБИВАЛИ МЯЧИ. ДЕТИ НЕ ДОЛЖНЫ СТОЯТЬ В ОЧЕРЕДИ»

Очень важно правильно организовать тренировочный процесс, вот представьте: на корте десять человек, у каждого есть задание разного уровня. В этот момент тренер обращает внимание не на одного ребенка, он видит группу в целом. Он может быть инструктором, техником, который может подойти к каждому в отдельности и дать свои комментарии. И в это же время все остальные дети не стоят и не смотрят, каждый из них отрабатывает поставленную перед ним задачу. Тренер должен быть «барменом» (так называют тренеров в Англии), мы предпочли этому названию слово «аниматор/модератор». «Бармен» выстраивает отношения как с ребенком, так и родителями, идеально выстроенная коммуникация очень важна.

У НАС ВСЕ-ТАКИ ТРЕНЕР – ЭТО ПРИЗВАНИЕ

Всю основную информацию мы схематично изобразили в гидах для родителей, копии гида распространили по всей стране, это порядка двенадцати тысяч разных копий в различном формате: брошюры, плакаты, триплеты. Если мы, ФТК, тренеры, родители и дети будем двигаться в одном направлении, идти к поставленной цели, помогая друг другу, я уверена, результат не заставит себя долго ждать.

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ







НУРДАУЛЕТ БАЛКАН



Год рождения: 2011
Город: Актау
Клуб: Теннисный центр Актау
Тренер: Берекет Жанибеков
Стаж: 5 лет
Рейтинг: 21 место (до 12 лет)

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Когда Нурдаулету было пять лет, бабушка привела его на первую тренировку. С первой же тренировки ребенку понравился этот вид спорта, и теннис стал частью жизни совсем еще юного Нурдаулета.

Как друзья относятся к его увлечению теннисом?
Конечно же, все друзья Нурдаулета поддерживают его на соревнованиях и матчах, помогают ему. Считают, что их товарищ добьется больших успехов в теннисе.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
На тренировках нет ничего, что бы не понравилось Нурдаулету. Он с удовольствием проводит каждую из них и старается совершенствовать свою технику, выносливость и повышать уровень своей игры.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Нурдаулету нравится Рафаэль Надаль, считает, что он играет очень красиво и технически правильно.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
«В матчах нет легких соперников, все они сложные» – считает Нурдаулет.

Любимая марка ракетки?
Babolat
Любимое покрытие корта?
Clay
Любимый профессиональный турнир?
Roland Garros

ИДЕАЛЬНАЯ ПОГОДА СТОИТ ДЛЯ ГРУНТОВОГО СЕЗОНА. НАШИ ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ОТДЫХАЮЩИЕ ОТ ШКОЛЬНЫХ ЗАДАНИЙ, ПОСЕЩАЮТ НЕ ТОЛЬКО ТРЕНИРОВКИ, НО И АКТИВНО УЧАСТВУЮТ В СБОРАХ И РАЗЛИЧНЫХ СПОРТИВНЫХ ЛАГЕРЯХ. ПО ТРАДИЦИИ ПОЗНАКОМИМ ВАС ЕЩЕ С НЕСКОЛЬКИМИ РЕБЯТАМИ, ВЛЮБЛЕННЫМИ В ТЕННИС

ГЕОРГИЙ УСКОВ



Год рождения: 2014
Город: Алматы
Клуб: Gorky Tennis Park
Тренер: Батыр Сарманбаев
Стаж: 3 года

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Георгий пошел в теннис по инициативе родителей, также увлекающихся этим видом спорта.

Как друзья относятся к его увлечению теннисом?
Все знакомые и родные поддерживают Георгия в его спортивных стремлениях, хотя зачастую не до конца понимают, насколько тяжелый вид спорта теннис, который требует не только постоянной работы над техникой, физической формой, выносливостью, но и серьезной интеллектуальной подготовки – аналитической и стратегической. Недаром многие называют теннис шахматами в движении.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Самое сложное в тренировочном процессе для Георгия на настоящем этапе – развитие скорости в процессе игры, улучшение работы ног. Больше всего ему нравится работа над техникой, оттачивание сериями по 5-7 ударов с корзины.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
У Георгия нет кумиров в теннисе, есть игроки, матчи с участием которых он любит смотреть. Новак Джокович, Стефанос Циципас, Алехандро Давидович-Фокина, Аслан Карацев – его текущие фавориты. Также с большим интересом смотрел парный финал Roland Garros, болел за Александра Бублика и Андрея Голубева.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Георгий не может отметить какой-то определенный матч. Скорее, сложным можно назвать переход из детской группы «Красный мяч» в спортивную группу, где он оказался в среде детей на 2-3 года старше, что в его возрасте является достаточно большой разницей. Игра на весь корт, на совершенно других скоростях, с интенсивной нагрузкой. Надо отдать должное, Гоша достаточно быстро адаптировался и догнал своих одногруппников, и эти изменения послужили колоссальным скачком в его развитии, за что отдельная благодарность его тренеру.

Любимая марка ракетки?
Babolat Pure Drive и Head Gravity
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
С удовольствием смотрел матчи Roland Garros и ATP Masters в Майами и Монте-Карло. Но все-таки любимым, считают родители, станет тот, в котором он одержит первую крупную победу в профессиональной карьере

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

САБИНА ШУХРАТОВА



Год рождения: 2009
Город: Шымкент
Клуб: НТЦ
Тренер: Артем Шайбаков
Стаж: 8 лет
Рейтинг: 23 место (до 12 лет)

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
Папа Сабины играет в теннис, и она часто бывала с бабушкой на теннисных кортах, смотрела на матчи папы. И ей стало интересно, в четыре года она начала заниматься теннисом, и ей понравилось.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Очень хорошо, уважают ее за то, что она так серьезно занимается спортом.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
Сабине нравится играть в теннис потому, что это очень увлекательно, ей нравится выкладываться на тренировках и на турнирах. Ребенок получает удовольствие от всего процесса, и это замечательно.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Ее кумир Новак Джокович, потому что он очень целеустремленный и добивается наивысших результатов, ей нравятся его техника, удары и движения ног.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
По ее словам, самый сложный матч был на турнире, посвященном Алле Реснянской, она играла полуфинал против Еркежан Жанатаевой, Сабине было очень сложно. Был сильный ветер, но она справилась и выиграла этот матч.

Любимая марка ракетки?
Babolat Pure Drive
Любимое покрытие корта?
Hard
Любимый профессиональный турнир?
Турнир, посвященный Алле Реснянской, и Кубок Казахстана

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

СОФИЯ ИСАКОВА



Год рождения: 2008
Город: Алматы
Клуб: Gorky Tennis Park
Тренер: Вадим Шустер, Амаль Султанбеков
Стаж: 8 лет
Рейтинг: 8 место (до 14 лет)

По чьей инициативе ваш ребенок пошел в теннис?
София пришла в теннис по инициативе своего дяди.

Как друзья относятся к ее увлечению теннисом?
Друзья реагируют на спортивную карьеру Софии по-разному: те, кто занимаются теннисом, понимают, поддерживают. Друзья не из тенниса, те, кто не занимаются, скучают, потому что редко видятся с подругой.

Что ваш ребенок считает самым сложным в тренировочном процессе, а что нравится больше остального?
«Самое сложное в тренировочном процессе – упражнения на стабильность и выносливость» – считает София. Больше всего ей нравятся тактические игры.

Кто является главным кумиром профессионального тенниса и почему?
Кумир в профессиональном теннисе – это Симона Халеп. Она достигла высоких результатов благодаря своему труду, усердию, вере в победу. София считает, что у нее с Симоной много общего.

Помнит ли ребенок свой самый сложный матч и с кем он был?
Самый сложный матч, который она запомнила, был, пожалуй, в Кокчетаве два года назад, он длился 3 часа 40 минут. Игра была невероятно напряженной и тяжелой, где в трех сетах София выиграла у соперницы.

Любимая марка ракетки?
Head. Этой ракеткой играла первый тренер Софии Ольга Дзюба, поэтому выбор был предопределен
Любимое покрытие корта?
Hard. Нравится быстрый отскок мяча
Любимый профессиональный турнир?
Australian Open

Мышцы ног

ХОРОШАЯ ИГРА В ТЕННИС ПРЕДПОЛАГАЕТ СТАБИЛЬНУЮ И НАДЕЖНУЮ ОПОРУ НА НОГИ. УДАРЫ С ОТСКОКА И С ЛЕТА НАЧИНАЮТСЯ С ШАГА В СТОРОНУ МЯЧА, В ХОДЕ КОТОРОГО НОГИ ИГРАЮТ РОЛЬ АМОРТИЗАТОРА И ГАСЯТ СИЛУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ЗЕМЛЕЙ. СИЛЬНЫЕ И ТРЕНИРОВАННЫЕ НОГИ МОГУТ ПРОДЕЛЫВАТЬ ПУТЬ ОТ КРАЯ КОРТА К ЕГО ЦЕНТРУ, НЕ ИСПЫТЫВАЯ УСТАЛОСТИ. НОГИ ВЫПОЛНЯЮТ И ЕЩЕ ОДНУ ВАЖНУЮ ФУНКЦИЮ: ПРИ УДАРАХ ПО НИЗКИМ МЯЧАМ ИГРОКУ ПРИХОДИТСЯ «ПОДНИМАТЬ» МЯЧ ЗА СЧЕТ НОГ. ДАЖЕ ПРИ СТАТИЧНОМ ПОЛОЖЕНИИ ВО ВРЕМЯ ПОДАЧИ НОГИ ПРИДАЮТ ТЕЛУ ВЕРТИКАЛЬНОЕ УСКОРЕНИЕ, С СИЛОЙ ОТТАЛКИВАЯСЬ ОТ ЗЕМЛИ

Материал взят из книги *«Анатомия тенниса»*
Авторы: *Пол Роутерт, Марк Ковач*

«РУМЫНСКАЯ» СТАНОВАЯ ТЯГА

Выполнение

1. Встаньте лицом к штанге, поставив ноги на ширине плеч и слегка согнув их в коленях (теннисная стойка готовности). Возьмитесь за гриф прямым хватом примерно на ширине плеч и выпрямитесь, держа штангу в опущенных руках перед бедрами.
2. Сгибая ноги в тазобедренных суставах, медленно опустите штангу примерно до середины голени. Таз при этом отводится назад, спина прямая.
3. Разгибая ноги в тазобедренных суставах, поднимитесь и примите исходное положение. Расправьте плечи.

Прорабатываемые мышцы

Основные: *двуглавая мышца бедра, полусухожильная мышца, полуперепончатая мышца, большая ягодичная мышца, мышца, выпрямляющая позвоночник.*
Дополнительные: *бицепс, широчайшая мышца спины, мышцы предплечья.*

Значение для тенниса

«Румынская» становая тяга является отличным подготовительным упражнением для всех типов ударов, но она особенно полезна для форхендов и бэкхендов с отскока. Это упражнение не только укрепляет мышцы спины и задней поверхности бедра, но и улучшает их гибкость, что особенно ценно при выполнении ударов по низколетящему мячу и в ситуациях, когда за мячом надо тянуться. Вдобавок при этом снижается риск повреждения мышц, а также тазобедренного и коленного суставов. Это упражнение повышает эксцентрическую силу мышц, разгибающих ногу в тазобедренном суставе, что очень важно при приземлениях после прыжков и резкой смене направления движения в ходе игры.



ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM

РАЗГИБАНИЕ НОГИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ЛЕЖА

Выполнение

1. Лягте на спину, согните левую ногу в колене под углом около 45 градусов и поставьте пятку на пол, подняв пальцы ног. Прямую правую ногу поднимите вертикально вверх, оттяните носок.
2. Упираясь пяткой в пол, поднимите таз и поясницу как можно выше. Задержитесь в верхней точке на две секунды и вернитесь в исходное положение.
3. Проделайте то же самое правой ногой.
4. Выполнив установленное количество повторений, поменяйте ноги и повторите упражнение.

Прорабатываемые мышцы

Основные: *двуглавая мышца бедра, подколенная мышца, полусухожильная мышца, полуперепончатая мышца, большая ягодичная мышца, средняя ягодичная мышца*
Дополнительные: *икроножная мышца, камбаловидная мышца*

Значение для тенниса

Мышцы, разгибающие ногу в тазобедренном суставе, и задняя группа мышц бедра играют большую роль во всех случаях, когда требуется резко затормозить движение. В ходе матча теннисисту приходится очень часто останавливаться на бегу и изменять направление движения. Чем сильнее названные группы мышц, тем лучше вам это будет удаваться. Вы сможете быстрее реагировать на действия соперника. Эксцентрическое действие задней группы мышц бедра и ягодичных мышц необходимо также при выполнении ударов с отскока из открытой стойки, особенно если мяч летит низко. Бэкхенд с лета из закрытой стойки представляет собой, пожалуй, самый характерный пример эксцентрической работы этих мышц, которая позволяет успешно нанести удар.





ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM



ВЫПАДЫ В СТОРОНУ

Выполнение

1. Встаньте прямо, поставьте ноги на ширине плеч. Возьмите в руки гантели и поднесите их к плечам, чтобы локти указывали вперед.
2. Не сгибая спину, сделайте шаг в сторону одной ногой и, перенося на нее вес тела, согните ее в колене, чтобы бедро оказалось параллельно полу. Вторая нога слегка согнута в коленном суставе. Пальцы обеих ног указывают вперед.
3. Оттолкнувшись согнутой ногой от пола, вернитесь в исходное положение и повторите упражнение в другую сторону. Выполните заданное количество повторений поочередно каждой ногой.

Прорабатываемые мышцы

Основные: *длинная приводящая мышца, короткая приводящая мышца, средняя ягодичная мышца, тонкая мышца, портняжная мышца*
Дополнительные: *прямая мышца живота, поперечная мышца живота, мышца, выпрямляющая позвоночник*

Значение для тенниса

По сути, выпады в одну сторону представляют собой разновидность обычных выпадов, однако в данном случае это движение весьма напоминает удар с лета, в котором игроку надо тянуться за мячом. При этом вес тела переносится на ногу, которая находится ближе к мячу. То же самое происходит и при выполнении выпадов в сторону. Чтобы избежать чрезмерной нагрузки на суставы, пальцы обеих ног в этом упражнении должны указывать строго вперед. Отводящие мышцы бедра в нем работают эксцентрически, а приводящие – концентрически, но и те и другие весьма активны. Эти мышцы играют очень важную роль в возвращении к исходному положению после совершения удара.

Упражнения, приведенные в данной главе, помогут вам создать мышечную силовую основу для ног. Но не забывайте, что перетренированность ног – слишком частое явление, потому что они и без того испытывают большую нагрузку в каждой игре, не забывайте проконсультироваться со специалистом.







Ломать стереотипы. Превосходить себя

КАЖДЫЙ, КТО ИГРАЕТ В ТЕННИС, ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ОПЫТА И УРОВНЯ МАСТЕРСТВА, НАВЕРНЯКА СТАЛКИВАЛСЯ С ВОСХИЩЕНИЕМ ДРУЗЕЙ, КОТОРЫЕ «ТОЖЕ ВСЕГДА ХОТЕЛИ ПОПРОБОВАТЬ, НО ВСЕ КАК-ТО НЕ ДОБИРАЛИСЬ». И В ТО ЖЕ САМОЕ ВРЕМЯ ТЕ ЖЕ САМЫЕ ДРУЗЬЯ ЧАСТО ВИНЯТ В СОБСТВЕННОЙ НЕРЕШИТЕЛЬНОСТИ ДВА СОВЕРШЕННО НЕОБОСНОВАННЫХ ПРЕДРАССУДКА: МОЛ, ТЕННИС – ЭТО ДОРОГО, ИЛИ ЗАЧЕМ НАЧИНАТЬ УЧИТЬСЯ, ЕСЛИ МНЕ УЖЕ ЗА ТРИДЦАТЬ… СОБСТВЕННО, ИМЕННО С ЭТИМИ СТЕРЕОТИПАМИ О БОЛЬШОМ ТЕННИСЕ И БУДУТ БОРОТЬСЯ 16 ПРЕКРАСНЫХ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА TENNIS SHOW

Многие спортивные дисциплины в Казахстане могли бы позавидовать тем темпам, которыми развивается теннис в нашей республике. Из года в год растет количество теннисных центров, а вместе с ними и качество игры профессиональных детей, юниоров и взрослых спортсменов. Ежегодно наши теннисисты завоевывают все больше наград на мировых аренах. Только в этом году поставлено несколько рекордов: Елена Рыбакина дошла до четвертьфинала Открытого чемпионата Франции, а Андрей Голубев вместе с Сашей Бубликом отыграли финал на Roland Garros. Но все это результат труда огромной команды Федерации тенниса Казахстана. «С такими успехами нельзя забывать и о любительском теннисе» – подумали в Gorky Tennis Park и решили организовать собственный проект по популяризации любимого спорта!

Сразу было решено: в проекте должны участвовать молодые (если 30+ считать возрастом молодым), талантливые, популярные, а главное, совершенно не умеющие играть в теннис парни и девушки. И такие сразу нашлись. Все без исключения приглашения были приняты с восторгом и неудержимым желанием окунуться в мир мячей, ракеток и кортов. Однако уже на стадии первых переговоров об участии обнаружилось, что многие популярные казахстанцы уже имеют опыт игры, а некоторые и вовсе выходят на корт с завидной периодичностью. С одной стороны, это расстраивало организаторов проекта, ведь допустить к участию такого претендента нельзя, а с другой – здорово, что в теннис уже играют наши знаменитости.

В чем же суть? Авторам проекта очень захотелось показать самые интересные моменты из жизни начинающего теннисиста. Восемь пар участников, двенадцать тренировок в месяц, три месяца подряд, каждую неделю новая серия Tennis Show на 31 канале и в социальных сетях, сотни публикаций и сторис в аккаунтах участников – все это и есть теннисное шоу! Зрители узнают, как с ракеткой и мячами будут справляться певцы, актеры, блогеры и другие интересные казахстанцы. Проект покажет весь путь теннисиста: от знакомства с видами хвата ракетки до яркого противостояния за главный приз. А еще зрители смогут проверить себя на знание истории тенниса и интересных фактов о нем. Например, можете ли вы ответить на вопрос «Почему в счете используют 15, 30, 40?» или знаете ли вы, с каких пор мячи стали желтыми, а не белыми?

Очевидно, что Tennis Show нуждается в больших и сильных партнерах. Первыми откликнулись на идею две большие компании: банк FORTE и оператор сотовой связи BEELINE. Обе компании давно поддерживают проекты, направленные на развитие тенниса в Казахстане. Кроме того, и Гурам Андроникашвили (председатель правления FORTEBANK) и Евгений Настрадин (CEO Beeline) сами влюблены в этот спорт и всячески приветствуют занятия теннисом внутри своих команд. Совпадение это или нет, но и третий партнер, который поддержал проект, оказался на деле большим поклонником игры: коммерческий директор букмекерской конторы 1xBet Степан Пашко неоднократно был замечен нами на кортах. Вот так люди, влюбленные в спорт, выстраивают спортивные ценности на предприятиях. Ключевым информационным партнером вызвались стать коллеги с 31 канала. Так проект получил свой старт.



ФОТО: FEELIN СММ КОМАНДА

«В теннис я начал играть еще в Павлодаре и, конечно же, продолжил играть в Алматы после переезда. Этот спорт всегда привлекал меня идеальным сочетанием интеллектуальной и физической нагрузки. Ведь не секрет, что во время игры нужно принимать молниеносные решения, как и в букмекерском бизнесе. Только быстрые и точные решения позволяют получать нужные нам результаты. У нас в компании большой теннис очень популярен и среди сотрудников, и среди пользователей продукта. На мой взгляд, теннис в Казахстане будет развиваться галопирующими темпами, особенно после громких результатов наших спортсменов на крупнейших международных соревнованиях.

И мы с радостью поддерживаем данный вид спорта как через спонсорство турниров для любителей, так и осуществляя вклад в развитие детского тенниса».

Степан Пашко, коммерческий директор букмекерской компании 1xBet.kz

«Теннис я полюбил еще в детстве и продолжаю им заниматься в свободное время. Это очень красивый и интересный вид спорта, который помогает не только поддерживать отличную физическую форму, но и развивает интеллектуальные способности.

Для ForteBank важная часть его деятельности – поддержка социальных проектов в разных сферах. В сфере спорта для нас хорошей традицией стала поддержка и развитие именно тенниса, особенного детского, потому что мы верим, что у казахстанских детей есть хороший потенциал в этом виде спорта на мировой арене. Мы уже несколько лет помогаем со строительством теннисных центров для детей в городах Казахстана и проводим благотворительные теннисные турниры».

Гурам Андроникашвили, председатель правления Fortebank

Итак, TENNIS SHOW официально стартовал в середине июня, когда прошел первый съемочный день. Тогда в лаундже Gorky Tennis Park соперники узнали имена друг друга, и многие были приятно удивлены знакомым лицам и друзьям, с которыми им теперь предстоит конкурировать. Понятно, что сам тренировочный процесс – уже удовольствие, но в конце проекта одну пару участников ждет главный приз. Скорее всего, это будет поездка на Большой шлем, но вот на какой именно – пока пусть останется тайной. А пока мы представляем вам участников нашего шоу, тех, кто впервые берет ракетки в руки, чтобы усердно тренироваться в течение трех месяцев и претендовать на звание сильнейших в TENNIS SHOW:

1. **Ажара Магзумова** *(предприниматель/блогер)*
2. **Нурс Магзумов** *(предприниматель/блогер)*
3. **Альмира Турсын** *(актриса/сценарист)*
4. **Анастасия Кожевникова** *(фитнес-блогер)*
5. **Сергей Кожевников** *(основатель движения Factor Motivation)*
6. **Гульназ Жоланова** *(актриса)*
7. **Асем Нурсеитова** *(предприниматель/член управления общ. здоровья)*
8. **Асель Сагатова** *(актриса/фотомодель)*
9. **Санжар Мади** *(актер/режиссер/продюсер)*
10. **Диана Шарапова** *(певица)*
11. **Роман Миронов** *(ведущий/шоумен)*
12. **Карлыгаш Мухамеджанова** *(актриса)*
13. **Наргиз Куссаин** *(актриса)*
14. **Станислав Ли** *(предприниматель)*
15. **Али Окапов** *(певец)*
16. **Раджив Сатжан** *(предприниматель)*



Beeline Open Challenger 80 Almaty

НА КОРТАХ ТЕННИСНОГО ЦЕНТРА ЦСКА В ГОРОДЕ АЛМАТЫ СОСТОЯЛИСЬ ДВА МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРА СЕРИИ ATP CHALLENGER TOUR: С 6 ПО 13 ИЮНЯ – BEELINE OPEN CHALLENGER 80 ALMATY, И С 13 ПО 19 ИЮНЯ – BEELINE BUSINESS CHALLENGER 80 ALMATY. ОБЩИЙ ПРИЗОВОЙ ФОНД ТУРНИРОВ СОСТАВИЛ 104 160 ДОЛЛАРОВ США. УЧАСТИЕ ПРИНИМАЛИ ИГРОКИ ИЗ ТОП-300 МИРОВОГО РЕЙТИНГА. КАЗАХСТАН ПРЕДСТАВЛЯЛИ ДМИТРИЙ ПОПКО, ДЕНИС ЕВСЕЕВ, ТИМОФЕЙ СКАТОВ, ДОСТАНБЕК ТАШБУЛАТОВ, ГРИГОРИЙ ЛОМАКИН И ДРУГИЕ

Помимо наших теннисистов, в заявочном листе Beeline Open Challenger 80 Almaty присутствовала 68-я ракетка мира испанец Пабло Андухар. В свои 35 лет он демонстрирует феноменальную игру. Андухар уже успел сотворить первую сенсацию на проходящем во Франции Roland Garros, в пяти сетах одолев восходящую звезду мирового тенниса, четвертую ракетку мира Доминика Тима (4:6, 5:7, 6:3, 6:4, 6:4). В Женеве испанец оказался сильнее Роджера Федерера. Яркие победы над топ-игроками, безусловно, делают этого теннисиста главным фаворитом в этом турнире.

Нельзя списывать со счетов чемпиона алматинского «Челленджера» 2018 года Дениса Истомина из Узбекистана. За свою профессиональную карьеру он выиграл два турнира серии ATP-250: в 2015 году в английском Ноттингеме и в 2017 в Чэнду (Китай). В его послужном списке значатся победы на 12 соревнованиях серии «Челленджер». В текущем году на Открытом чемпионате Франции Денис прошел квалификацию и вышел в основу, где в первом круге проиграл великому Роджеру Федереру.

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ

Еще одним фаворитом турнира в Алматы можно считать 31-летнего словака Андрея Мартина – прирожденного «грунтовика». Из 12 титулов, выигранных на «Челленджерах» одиночного разряда, 11 он взял именно на грунте, два раза праздновав победу на шымкентском «Челленджере» в 2019 году. На сегодняшний день занимает 108-е место в рейтинге ATP.



«Постараюсь показать свой максимальный теннис и выиграть матч. Настроение отличное, все прекрасно, превосходный корт, теплая погода, играю дома, что может быть лучше?»
Тимофей Скатов

Перейдем к самому турниру. Казахстанский теннисист Достанбек Ташбулатов в стартовом раунде отбора уступил украинцу Владиславу Орлову – 0:6, 1:6, Григорий Ломакин тоже не смог пройти «квал», проиграв французу Эвану Фернессу со счетом 3:6, 1:6.

А вот Тимофей Скатов и Денис Евсеев смогли успешно пройти свой стартовый матч, одолев победителя алматинского «Челленджера» 2019 года итальянца Лоренцо Джустино и Риккардо Бонадио из Италии соответственно. В следующем матче ребятам предстоит играть друг против друга.

ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ



«В решающей партии пошел дождь, и неизвестно, кто бы победил, если бы не капризы погоды. В первом сете я реализовал два брейка и вышел вперед. Во второй партии при счете 4:4 отдал свою подачу по глупости, потому что перенервничал и начал думать, как забрать свою подачу. В третьем сете после дождя у меня была установка продолжать показывать атакующую игру, что я и сделал. В итоге победил!»
Денис Евсеев

Дмитрий Попко справился со своим первым соперником на турнире за два сета, обыграв украинца Владислава Орлова со счетом 6:2, 6:3. Встреча продолжалась 1 час 26 минут. Следующим соперником Попко стал Филипп Жияну из Румынии. ►



В итоге Дмитрий вышел в четвертьфинал одиночного разряда (Попко/Жияну – 7:5, 6:3) и парного, в дуэте с Мохамедом Сафватом из Египта (Брайденом Шнуром/Тсунг Хуа Янгом – 7:6, (7:4), 6:3). Одиночный четвертьфинал оказался для Дмитрия успешнее, чем парный, Дима обыграл словака Андрея Мартина со счетом 7:5, 6:3 и принял поражение от чилийско-итальянской пары 6:7 (4:7), 7:5, 8:10. Но ребята не смогли пройти дальше, в финале парного турнира играл дуэт украинца Владислава Манафова и россиянина Евгения Тюрнева с нидерландцем Йеспером де Йонгом и украинцем Виталием Сачко. В первом сете на тай-брейке победа досталась Йесперу и Виталию – 7:6 (7:4). Во второй партии российско-украинский дуэт пытался играть более активно, но не смог реализовать возможности, чтобы переломить ситуацию в матче. Итог встречи – 7:6 (7:4), 6:1 в пользу Йеспера де Йонга/Виталия Сачко.



«Счет не отражает ход игры, матч получился тяжелым. Соперник хорошо играет на грунте. В 2019 году на «Челленджере» в Италии он меня обыграл, и сегодня у меня была дополнительная мотивация. Побеждать первого сеяного всегда приятно. Очень хорошая победа над очень сильным игроком».

Дмитрий Попко

В одиночке два теннисиста из Казахстана, Дмитрий Попко и Тимофей Скатов, попытались пройти в финал соревнования, но реализовать задуманное удалось лишь Тимофею. Казахстанец в двух сетах обыграл Цэн Чунь-Синя из Тайбея со счетом 6:2, 6:3 и впервые в карьере вышел в одиночный финал турнира серии «Челленджер».

В первом сете финального матча, в котором Тимофею противостоял бельгиец Зизу Бергс, Скатову удалось сделать брейк в третьем гейме, благодаря чему он смог забрать партию со счетом 6:4. Однако следующие два сета остались за Бергсом – 6:3, 6:2.

«Хотел бы поблагодарить всю свою команду, болельщиков и телезрителей, которые на протяжении недели болели за меня. Это поддержка очень важна. Также хочу поблагодарить своего тренера. Если бы мне в начале турнира сказали, что я дойду до финала, я бы не поверил. Отмечу превосходную организацию соревнования, все было на высшем уровне», – сказал после церемонии награждения Тимофей Скатов.

Несмотря на проигрыш, свое выступление на домашнем «Челленджере» 20-летний уроженец Петропавловска может занести себе в актив – он впервые в карьере сыграл в финале турнира серии ATP Challenger.









ФОТО: АНДРЕЙ УДАРЦЕВ









Теннисный лагерь для лучших

КАНИКУЛЫ ДЛЯ ОБЫЧНЫХ ДЕТЕЙ – ЭТО ТРЕХМЕСЯЧНЫЙ ОТДЫХ, ПОЕЗДКИ К БАБУШКАМ ИЛИ НА МОРЕ, ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ И ПРОЧИЕ ПРЕЛЕСТИ «ОБЫЧНОЙ» СПОКОЙНОЙ ЖИЗНИ. КАНИКУЛЫ ЮНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТЕННИСИСТА – ЭТО КОРТЫ, КОРТЫ И ЕЩЕ РАЗ КОРТЫ. УСИЛЕННЫЕ ТРЕНИРОВКИ, СОЛНЦЕ, ГРУНТ И ЖАРА – ВЕРНЫЕ СПУТНИКИ ЕГО ЛЕТА. GORKY TENNIS PARK РЕШИЛ ПОРАДОВАТЬ ДЕТОК-ПРОФЕССИОНАЛОВ И СДЕЛАТЬ ИХ ЛЕТО НЕ ТОЛЬКО СПОРТИВНЫМ, НО И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫМ. ПОЭТОМУ В ПРЕДДВЕРИИ ЛЕТА В ЗАПОВЕДНОМ БУРАБАЕ ОТКРЫЛ СВОИ ДВЕРИ ТЕННИСНЫЙ ЛАГЕРЬ TURAN TENNIS CAMP

Путевок в лагерь удостоились юные спортсмены клуба, которые показали лучшие результаты по итогам 2020-го и первого квартала 2021 года: Родион Лукашов, Яна Штода, Тихон и Егор Сорокины, Арсений Требухин, Айдын Батырбеков, Даниэль Вилсим, Алиса Сорокопуд, Раушан Айкумбаева, Амина Есенали, Найля Баймаханова и Алиса Королева.

Расписание в лагере было спортивным: две тренировки в день по два часа, утром и вечером, на двух открытых кортах отеля Rixos Borovoe под руководством опытных тренеров Gorky Tennis Park.

– Тренировки в теннисном лагере проходили отлично – свежий воздух словно дал ребятам новые силы! Практически все прибавили в «физике», **– делится впечатлениями Руслан Абдуллатыпов, тренер спортивной академии Gorky Tennis Park.** – Особенно это было заметно через пару дней тренировок, когда они стали бегать кросс практически без остановок. А также это отличная мотивация для детей играть лучше, выигрывать и зарабатывать вот такие приятные «бонусы».

Детям также пришелся по душе такой режим дня – они с воодушевлением тренировались, а затем бегали кроссы по лесам и катались на велосипедах, причем не просто по прогулочным дорожкам, а с нагрузкой.

ФОТО: @ROMA.RAW

– Вечером у детей тоже была «обязательная программа»: бассейн и сауна, чтобы прогреть и расслабить мышцы, **– говорит Артем Ащеулов, тренер спортивной академии Gorky Tennis Park.** – И утром со свежими силами – вновь на тренировку. Если честно, то детям этот «отпуск» показался коротким – все хотели бы остаться дольше.

Но даже в спортивном режиме есть место отдыху – несмотря на постоянные тренировки, дети успели посетить с познавательной экскурсией завод по производству питьевой воды TURAN в Кокшетау и погулять по невероятно красивому Бурабаю.

Яна Штода, спортивная группа Gorky Tennis Park:

– Мне очень понравилось в Боровом: мы тренировались, побывали на заводе TURAN, где было очень интересно увидеть своими глазами, как разливают воду, которую мы все пьем... Классно было кататься по лесу на велосипедах! Здорово, что Gorky Tennis Park организовал для нас все это!

Родион Лукашов, спортивная группа Gorky Tennis Park:

– Благодаря Gorky Tennis Park мы побывали на одном из самых знаменитых курортов Казахстана – Бурабае! Каждый день в течение пяти дней мы играли в теннис, катались на велосипедах, бегали кросс в лесу, купались в бассейне... Было очень здорово!

Такое яркое и наполненное эмоциями начало лета станет отличной мотивацией для усиленных тренировок и покорения новых турниров для всех детей, обучающихся в спортивных группах клуба, уверены тренеры.

Конечно же, в одиночку Gorky Tennis Park не смог бы осуществить эту идею и подарить детям уникальный тренировочный опыт и необходимый для юных спортсменов отдых в череде бесконечных турниров. Поэтому клуб сердечно благодарит за поддержку и помощь в организации проекта генерального партнера проекта – компанию TURAN, а также постоянных членов Gorky Tennis Park, меценатов – Аскара Бекбаева, Владимира Пономарева и других, которые вносят весомый вклад в развитие детского тенниса в клубе.

ФОТО: @ROMA.RAW





Владимир Пономарев:

– Все, что связано с детьми, меня очень трогает, и я всегда с удовольствием поддерживаю любые инициативы. Особенно, если это касается моего родного клуба Gorky Tennis Park, членом которого я являюсь уже давно. И всех деток-профессионалов здесь я тоже очень хорошо знаю. И не только благодаря тому, что мой сын так же «болен» теннисом, как и они, но и благодаря моему детищу – ежегодному турниру «Снежный барс», где в паре играют дети-профессионалы и взрослые любители. Поэтому мне просто захотелось сделать приятное детям, которые безгранично увлечены моим любимым видом спорта – большим теннисом.

ЛЕТО В САМОМ РАЗГАРЕ, И ВСЕ, УСТАВ ОТ ОГРАНИЧЕНИЙ ПАНДЕМИИ, НАЧИНАЮТ ЛИБО ИСКАТЬ ТУРИСТИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ, ЛИБО УЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЧАСТЛИВЫМИ ОБЛАДАТЕЛЯМИ БИЛЕТОВ В ЖАРКИЕ СТРАНЫ. НА СЕГОДНЯ НЕ ВСЕ СТРАНЫ ГОТОВЫ ОТКРЫТЬ СВОИ ГРАНИЦЫ ДЛЯ ТУРИСТОВ, НО ТЕ ИЗ НИХ, КОТОРЫЕ ГОТОВЫ К СЕЗОНУ, ПРЕДЛАГАЮТ СВОИМ ГОСТЯМ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО РАЗВЛЕЧЕНИЙ НА ЛЮБОЙ ВКУС. МЫ РАССМОТРИМ ДВА ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЯ – ЭТО ЕГИПЕТ, В КОТОРОМ, ПОМИМО ИСТОРИЧЕСКИХ ЭКСКУРСОВ, МОЖНО БУДЕТ РАЗМЯТЬСЯ НА ТЕННИСНОМ КОРТЕ, И ЧЕРНОГОРИЮ – КРАСИВЫЙ СИМБИОЗ СОВЕТСКОГО КРЫМА И ЗАПАДНОЙ ИТАЛИИ







Four Seasons Resort Sharm El Sheikh, Египет

★★★★★

Курортный отель Four Seasons Resort Sharm El Sheikh, идеально подходящий для любителей дайвинга, расположен на склоне холма на берегу Красного моря в Шарм-эль-Шейхе. На территории отеля имеются 4 бассейна, 5 ресторанов, 3 лаунджа и спа-салон. Рядом с отелем можно заниматься сноркелингом и дайвингом.

Из всех номеров курортного отеля Four Season можно выйти на балкон или террасу с видом на Красное море, сад и территорию отеля. В каждом номере есть гостиная зона с телевизором с плоским экраном и мини-баром. В распоряжении гостей виллы собственный бассейн с террасой и шезлонгами.

В ресторане отеля Four Seasons предлагается широкий выбор изысканных блюд, варьирующийся от средиземноморской до итальянской кухни. В баре у бассейна Al Waha можно отведать вкусные блюда европейской кухни, любуясь видом на бассейн. В лаунджах отеля, из которых открывается живописный вид, гости могут заказать напитки.

В спа-салоне отеля Four Seasons проводят разнообразные расслабляющие процедуры, среди которых массаж всего тела и уход за лицом. Любители активного отдыха могут посетить тренажерный зал с ультрасовременными кардиотренажерами, а также теннисный корт. Кроме того, на территории отеля работает салон красоты.

Курортный отель Four Seasons Sharm El Sheikh находится в 25 минутах езды от бухты Наама-Бэй. Поездка на автомобиле до Старого города и традиционных рынков занимает 40 минут. До аэропорта Шарм-эль-Шейха можно доехать за 15 минут.

Средняя цена за улучшенный двухместный номер
140 000 ₸ в сутки (при одноместном размещении)
168 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)

Средняя цена за номер люкс
312 000 ₸ (при двухместном размещении)

Адрес: Four Seasons Boulevard, Шарм-эль-Шейх, Египет
Сайт: https://www.fourseasons.com/sharmelsheikh

ФОТО: АРХИВ



Baron Resort Sharm El Sheikh, Египет

★★★★★

Стильный, элегантный и престижный 5-звездочный курортный отель Baron Sharm El Sheikh находится в Шарм-эль-Шейхе. К услугам гостей великолепный частный пляж с белым песком протяженностью 600 метров, бассейн в виде лагуны, платформа для дайвинга и сноркелинга длиной 145 метров, 9 ресторанов и баров, а также плавательный бассейн олимпийского размера с пресной водой (подогревается в зимний период). Среди удобств и услуг – частично закрытая гидромассажная ванна с морской водой только для взрослых, детский бассейн и бесплатный трансфер по вечерам (раз в день на автобусе) до площади Сохо.

В номерах курортного отеля Baron гостям предоставляется выбор подушек и постельные принадлежности из 100% египетского хлопка. Все номера оснащены спутниковым телевидением. В числе прочих удобств – французские окна и меблированный балкон. Из некоторых номеров открывается вид на Красное море, остров Тиран или сады курортного отеля.

На территории курортного отеля Baron работает 9 ресторанов и баров, в том числе пляжный ресторан индийской кухни Taj Mahal. В баре Now & Zen Dance можно заказать экзотические коктейли и послушать музыку по вечерам. Также в ресторанах проводят разнообразные тематические вечера, в том числе традиционные бедуинские ужины. Живые выступления организуются в рыбном ресторане Al Sakia и баре-ресторане у бассейна Oasis.

В оздоровительном клубе Health Club & Relaxation предлагают обертывания с водорослями и египетский массаж. Также можно посетить тренажерный зал, паровую баню, сыграть в пляжный волейбол, покататься на велосипедах, заняться бегом и поиграть в теннис. На территории работает детский клуб со спальной зоной и воспитателями.

Сотрудники отеля работают круглосуточно и могут, среди прочего, организовать для гостей экскурсии в Национальный парк «Рас-Мохаммед», дорога до которого на лодке потребует 1,5 часа. Отель находится в 3 км от площади Сохо и в 15 км от бухты Наама-Бэй. Расстояние до международного аэропорта Шарм-эль-Шейха составляет 8 км.

Средняя цена за улучшенный двухместный номер
36 000 ₸ в сутки (при одноместном размещении)
48 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)

Средняя цена за номер люкс
102 000 ₸ (при двухместном размещении)
96 000 ₸ (при трехместном размещении)

Адрес: South Sinai – Sharm El Sheikh, Шарм-эль-Шейх, Египет
Сайт: http://www.baronhotels.com/

ФОТО: АРХИВ

Splendid Conference & Spa Resort, Черногория

★★★★★

Роскошный 5-звездочный спа-отель Splendid Conference расположен на протяженном песчаном пляже в самом центре поселка Бечичи, всего в 2 км от исторической части города Будва. К услугам гостей превосходный спа-центр с крытыми бассейнами с подогревом, саунами, гидромассажными ваннами и паровыми банями, декорированными стразами Swarovski.

Номера и люксы со вкусом оформлены. В числе удобств – кондиционер и ЖК-телевизор со спутниковыми каналами. С отдельного балкона открывается вид на Адриатическое море и бухту Бечичи. В комфортабельной ванной комнате имеются туалетно-косметические принадлежности, халат и фен.

В ресторане подают по меню великолепные блюда черногорской и интернациональной кухни из свежих продуктов. Представлен широкий выбор местных и всемирно известных вин.

Благоустроен частный песчаный пляж с шезлонгами и зонтиками. У бассейна в течение дня можно заказать напитки и закуски. На территории отеля работает большое современное казино Royale.

Аэропорт Тивата находится в 20 км от курортного спа-отеля Splendid Conference, а аэропорт Подгорицы – в 60 км. Расстояние до аэропорта Дубровника составляет 68 км. По запросу и за дополнительную плату предоставляется трансфер от аэропорта.

Средняя цена за улучшенный двухместный номер
120 000 ₸ в сутки (при одноместном размещении)
100 000 ₸ в сутки (при двухместном размещении)

Адрес: Bečići b.b., 85310, Будва, Черногория
Сайт https://montenegrostars.com/







Специфика гендерной дифференциации в теннисе

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ОПРЕДЕЛЕНА ТЕМ, ЧТО В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ ОСТРО ПОСТАВЛЕН ВОПРОС ГЕНДЕРНОЙ ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВИДОМ СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ТЕННИСОМ, НАКЛАДЫВАЕТ БЕЗУСЛОВНЫЙ ОТПЕЧАТОК НА РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА. В МИРЕ СПОРТА ЕСТЬ И ГЕНДЕРНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ИДЕНТИЧНОСТИ И ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ ЛИЧНОСТИ

В последние десятилетия произошло резкое сокращение гендерного разрыва. Тем не менее, несмотря на эти достижения, гендерный разрыв в заработной плате все еще остается значительным, даже если посмотреть на мужчин и женщин с одинаковым опытом и образованием. На самом высоком уровне распределения заработной платы женщинам особенно трудно сломать стеклянный потолок и проникнуть в высшие эшелоны управления, академических кругов и престижных профессий. Известно, что среди самых высокооплачиваемых руководителей ведущих корпоративных компаний только 2,5 процента составляют женщины. Этому феномену было предложено несколько объяснений: от дискриминации до различий в предпочтениях, каждое из которых может затем привести к дифференцированным инвестициям в человеческий капитал и обучению на рабочем месте.

Процесс гендерной дифференциации личности является достаточно сложным, а отсутствие в литературе значительных серьезных исследований на данную тему не позволяет оценить реальные данные относительно данного вопроса. Тем не менее некоторые выводы можно сделать. Так, например, у Сергея Марковича Гордона, доктора педагогических наук, заслуженного профессора РГУФКСМиТ, мы находим, что у спортсменок-теннисисток наблюдается более значимые показатели депрессии, чем у мужчин, занимающихся профессиональным теннисом. Женщины-теннисистки более подвержены невротическим состояниям, страхам, чувствительности, мечтательности. Кроме того, у спортсменок более высокий уровень тревожности, экзальтированности.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS_199278536_XL-2015_ARTURVERKHOVETSKIY



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

НАРГИЗ АБЕНОВА,
МАГИСТРАНТ 1-ГО КУРСА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ» МЕНЕДЖЕР TEAM KAZAKHSTAN, GENDER EQUALITY COORDINATOR

Игровой потенциал, по мнению ряда исследователей, больше развит у спортсменов-мужчин, в то время как женщины в спорте более нацелены на индивидуальный результат среди других спортсменок. В теннисе тем не менее нет различий между уровнем самоконтроля, устойчивости, концентрации: как у мужчин, так и женщин эти качества находятся на одном уровне. Судить о гендерно-типичных характеристиках, таким образом, во многих случаях вообще невозможно.

Евгений Павлович Ильин, заслуженный деятель науки РФ, доктор психологических наук, кандидат биологических наук, профессор, дает характеристику гендерной дифференциации в разных видах спорта следующим образом: у теннисисток наблюдается низкий уровень нейротизма, по сравнению с мужчинами. Однако высокая степень инертности характерна для женщин в любом спорте. Некоторые исследования доказывают, что при этом нет никакой разницы в уровне агрессивности. Теннисистка и дзюдоистка могут быть в равной степени агрессивными в спорте, в проявлении воли к победе.

В своем исследовании Домен рассматривал вопрос о том, как мужчины и женщины реагируют на конкурентное давление в условиях больших денежных вознаграждений.

В исследовании были использованы данные девяти турниров Большого шлема, сыгранных в период с января 2015-го по январь 2017 года, чтобы оценить, по-разному ли мужчины и женщины реагируют на давление конкуренции в реальных условиях с крупными денежными вознаграждениями. Данные на уровне совокупных наборов показывают, что показатели как мужчин, так и женщин ухудшаются в финальной и решающей партии. Снижение результативности у женщин более выражено, чем у мужчин, но разница не является статистически значимой. С другой стороны, анализ с использованием подробных данных по пунктам показывает, что существуют значительные различия между выступлениями мужчин и женщин в решающие моменты матча: склонность женщин к совершению невынужденных ошибок значительно возрастает с увеличением важности точки, в то время как склонность мужчин к совершению невынужденных ошибок не зависит от важности точки. Некоторые из этих различий можно объяснить гендерными различиями в типе игры по мере того, как очки становятся более важными: данные о длине розыгрыша, скорости и точности первой подачи убедительно свидетельствуют о том, что женщины склонны придерживаться более безопасной и менее агрессивной стратегии в важных ситуациях.

Подводя итог, можно сказать, что это исследование выявило поразительную эмпирическую закономерность гендерных различий в производительности в условиях давления среди профессиональных теннисистов высокого уровня.

Конечно, опасно экстраполировать результаты одного исследования, основанного на очень избранной группе людей, занимающихся деятельностью, которая во многих отношениях существенно отличается от той, с которой приходится сталкиваться в деловом мире или академических кругах. Тем не менее полученные данные достаточно интересны, чтобы стимулировать дальнейшие исследования и более глубокое понимание этого вопроса.

Успехи в теннисе в первую очередь зависят от двигательных навыков, в отличие от большинства задач, которые актуальны для высококвалифицированных работников, для которых все еще сохраняется значительный гендерный разрыв. Возможно, что механизмы, которые вызывают снижение производительности под давлением в задачах, связанных с двигательными навыками, отличаются от механизмов, актуальных для когнитивных задач.

Тем не менее в этом исследовании есть по крайней мере две поразительные особенности, которые все же заслуживают внимания. Во-первых, женщины из нашей выборки являются одними из лучших в мире в своей профессии и, без сомнения, чрезвычайно конкурентоспособны. Они, вероятно, довольно далеки от типичной женщины, участвующей в экспериментальных исследованиях, которая уступает в соревновательной среде и уклоняется от конкуренции. Поэтому вдвойне удивительно, что даже у этих высококонкурентных женщин наблюдается снижение производительности в ситуациях высокого давления. Во-вторых, некоторые экспериментальные исследования показали, что тенденция женщин к отставанию в конкурентной среде проявляется только тогда, когда они соревнуются с мужчинами. Напротив, здесь мы обнаруживаем, что производительность женщин ухудшается по мере роста конкурентного давления, даже когда конкуренция явно ограничивается только женщинами.

Таким образом, нельзя однозначно говорить о принципиальной дифференциации по тем или иным характеристикам в видах спорта. Ключевая дифференциация личности находит свое выражение по полу, гендерной принадлежности.

7 финалов за плечами у Елены Рыбакиной в туре WTA

4 титула

АТР имеет Диего Шварцман за одиннадцатилетнюю карьеру

64-й круг

в четвертый раз играла Серена Уильямс на RG-2021

85-е место

в рейтинге WTA занимает полуфиналистка RG-2021 Тамара Зиданшек

210 побед

без брейк-пойнтов на счету Роджера Федерера

2 часа 22 минуты

продолжался матч Стефаноса и Даниила на RG-2021

7 матчей профессионального тура выиграл Карлос Алькарас до 18 лет

34,37 млн евро

составляет общий призовой фонд Roland Garros – 2021

2000 очков

рейтинга получат победители RG-2021

1 метр 98 сантиметров

рост Саши Зверева

1-й за десять лет

четвертьфинал Большого шлема в карьере у Анастасии Павлюченковой

72 часа ареста получила российская теннисистка Яна Сизикова по подозрению в договорном матче на прошлом Открытом чемпионате Франции

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

gorky TENNIS PARK

Жигули®

НОЧНАЯ ЛИГА

10.07 – 7.08 – 21.08

ФОРМАТЫ ТУРНИРОВ:
PRO-AM, UNLIM, PRO-AM MEN, MIXED

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

1XBET



Любительский теннис в соседних часовых поясах

О ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕННИСИСТАХ ИЗ КАЗАХСТАНА ХОРОШО ОСВЕДОМЛЕНЫ РОССИЙСКИЕ ПОКЛОННИКИ БОЛЬШОГО ТЕННИСА. А ВОТ КАКОЕ МНЕНИЕ О НАШЕМ ЛЮБИТЕЛЬСКОМ СПОРТЕ БЫТУЕТ У РОССИЙСКИХ ТЕННИСИСТОВ, МЫ УЗНАЛИ У АНТОНА КЛОПОВА – ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ В 20 ЛЕТ ЗАКОНЧИЛ КАРЬЕРУ ФУТБОЛИСТА, ВЫШЕЛ НА КОРТ, А В 37 ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВОЙ ФЕДЕРАЦИИ ТЕННИСА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Tennis Digest: Насколько Екатеринбург теннисный город? Сколько теннисных центров? Увлечены ли горожане этим спортом?

Антон Николаевич: Если говорить только о крупных теннисных центрах, то их сегодня четыре. Недавно открылась новая роскошная академия тенниса. Сложно оценить общее количество любителей в теннисе, но активно играющих взрослых как минимум две сотни. Такая цифра фигурирует в списках участников любительских турниров. Вероятно, общее количество тех, кто имеет дома комплект формы и ракетку, превышает пару тысяч мужчин и женщин. Что, с одной стороны, много, а с другой, совсем ничего, если понимать, что Екатеринбург имеет население два миллиона человек.

T. D.: Не является ли это пресловутым результатом высокой стоимости кортов?

А. Н.: Не думаю, что эта причина входит хотя бы в тройку стереотипов, которые, конечно же, есть в нашем деле. Ведь по факту аренда корта не очень дорогая: начинается ценник с 800 рублей (менее 5000 тенге) в час. Очевидно, что не все подряд готовы платить и такую сумму, но среди моих земляков точно найдется сто, а то и двести тысяч человек, которым эта сумма не покажется большой. Уверен, что прийти с другом и поиграть час-другой – вполне доступная, а главное, интересная идея. Тем не менее расти еще есть куда, и это, скорее, хорошо, чем плохо.

T. D.: Кто он, теннисный любитель из Екатеринбурга? Чем он занимается, сколько зарабатывает, сколько времени тратит на теннис?

А. Н.: На кортах можно встретить представителей очень широкой аудитории. Это совершенно разные слои населения: есть и представители бизнес-элиты, которые легко могут играть и с рядовыми менеджерами, представителями рабочих профессий. Позволить себе заниматься пять раз в неделю и нанимать тренера могут многие, и еще больше тех, кто приходит просто поиграть с друзьями.

Сейчас больше всего на кортах играет именно новичков, которые не имели опыта игры в детстве или юности. Думаю, историю развития тенниса в Екатеринбурге, как и во всей России, можно разделить на две эпохи: до ельцинской и после его президентства. Борис Николаевич, конечно, стал мощной персоной в развитии нашего любимого спорта. Результаты трудов, начатых в девяностые, строительство теннисных центров, воспитание тренеров проявляются сегодня. В теннис приходят те, кто мечтал о корте в детстве, но позволить может только сегодня. Инфраструктура и доступность – вот причины возросшей популярности.

Теннис – это не просто спорт: для любителей – это площадка для новых знакомств, общения и даже наведения мостов в бизнесе. На корте люди находят себе настоящих друзей. Каждый турнир – это больше, чем спортивное состязание, это прекрасный нетворкинг.

T. D.: Вот мы и подобрались к вопросу о турнирах. Как много турниров в сезон у вас проходит? Есть ли у вас какой-нибудь рейтинг и структура?

А. Н.: Когда я пришел в теннис, турниров было очень мало. Практически не проводились состязания среди любителей. А как спортсмену в прошлом, мне очень хотелось соревноваться. Сильно не хватало тех двух турниров в год, которые проводились. Хочешь играть турниры – начинай их организовывать. Первые соревнования получались очень скромные – меньше десяти участников. Но понемногу мы росли, росли стабильно. Сегодня, в 2021 году, в Екатеринбурге ежегодно проходит более сотни турниров, то есть минимум два в неделю: разных категорий, мужские, женские, парные…

Управленцы теннисных центров поддерживают тесную связь. Много лет назад мне удалось создать такой онлайн-ресурс, как Pro-tennis.ru. Здесь ведется учет всех турниров, и любой организатор может добавить свое событие в наш календарь. Запускался этот ресурс как самостоятельный инструмент, но позже я занял пост руководителя Федерации тенниса Свердловской области, и ресурс получил новый рывок в развитии. Благодаря тесной работе с директорами теннисных центров, организаторами турниров мы можем отслеживать успехи отдельно взятых любителей и по итогам года переводить игроков в новые, более высокие категории.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

T. D.: Как с бизнесом отношения выстраиваются, насколько бизнес сегодня открыт к развитию этого спорта? Помогают ли меценаты и спонсоры?

А. Н.: Любительский теннис практически не прикасается к бюджетам спонсоров. Турниры проводятся за счет взносов самих участников, хотя иногда спонсоры могут поддержать любителей дополнительными призами и наградами. В то же время коммерческие компании активно помогают детскому теннису. Ярким примером служит новая академия, про которую я уже говорил. На базе этой академии реализовано несколько больших и важных проектов поддержки детского тенниса со стороны бизнеса.

T. D.: Вопрос о Казахстане: как вас приняла южная столица? Что вы знали о нашем любительском теннисе до своего визита в Алматы и какие впечатления остались после возвращения домой?

А. Н.: Первое знакомство с казахстанскими ребятами случилось в Турции. Мы играли большой турнир серии Amatour. Мне хорошо запомнились любители из вашей республики – непросто было с ними играть. Я тогда проиграл вашему Нурлану. Невысокий парень, но техника была отличная, хорошая игра выдалась, сложная. С тех пор мы еще много раз встречались на заморских турнирах, и для себя без преувеличения могу отметить высокий уровень игры казахстанских любителей. Еще удивила высокая численность представителей из Казахстана на выездных больших турнирах.

А когда получил приглашение на турнир G16, который проходил в алматинском клубе Gorky Tennis Park, согласился без малейших раздумий. На месте был приятно удивлен – роскошный клуб, приятная аудитория, очень профессиональная организация. Отдельно был рад видеть и старых друзей. Ну а тот факт, что турнир в Алматы я тогда выиграл, конечно же, оставил самые лучшие впечатления и воспоминания.

И напоследок хотелось бы казахстанских читателей, казахстанских любителей пригласить с ответным визитом в Екатеринбург. Уверен, что мы сможем отплатить вам достойным гостеприимством. Как только утихнут все пандемийные страсти, мы обязательно организуем турнир как минимум между двумя городами Алматы – Екатеринбург. С нетерпением будем ждать ваших ребят в гости.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА





Виды теннисных мячей: шерсть, резина и нейлон

ТЕННИС НЕВОЗМОЖЕН БЕЗ КОРТА, РАКЕТКИ И, КОНЕЧНО ЖЕ, МЯЧЕЙ. ИСТОРИЮ ИХ ПОЯВЛЕНИЯ И СТАНОВЛЕНИЯ МЫ УЖЕ РАССКАЗЫВАЛИ В ОДНОМ ИЗ ПРОШЛЫХ НОМЕРОВ TENNIS DIGEST. ТЕПЕРЬ ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ, КАКИЕ ВИДЫ МЯЧЕЙ БЫВАЮТ И НА КАКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ

ФОТО:WWW.SHUTTERSTOCK.COM

Из чего изготавливают теннисные мячи? Основной материал – резина с примесью каучука, желательно натурального. Сверху мяч покрыт сукном из шерсти новозеландских или австралийских овец и прочной нейлоновой нитью (делается специально для этой цели). И именно процент содержания шерсти в составе сукна разделил мячи на две категории: Melton Cloth и Needle Cloth.

ИНТЕРЕСНО:
качество и внешний вид сукна влияют на основные характеристики мячей: скорость и высоту полета, высоту отскока

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МЯЧЕЙ MELTON CLOTH:

- высокое содержание шерсти;
- высокая траектория полета;
- невысокая скорость полета;
- плохая износостойкость;
- высокая стоимость.

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МЯЧЕЙ NEEDLE CLOTH:

- синтетика в составе;
- более низкая траектория полета;
- медленная скорость полета;
- хорошая износостойкость;
- цена ниже, чем у Melton Cloth;
- хорошо подходят для новичков.



ФОТО:WWW.SHUTTERSTOCK.COM

Есть еще одна характеристика, на которую стоит обращать внимание: степень плотности покрытия мяча. И здесь тоже есть два вида мячей: стандарт и экстра.

СТАНДАРТ:

- редкий ворс;
- подходит для грунтов (в том числе и закрытых), ковровых и деревянных покрытий, тарафлекса, искусственной травы.

ЭКСТРА:

- длинный и плотный ворс;
- невысокая скорость полета мяча, низкий отскок;
- подходят для кортов с покрытием хард;
- высокая износостойкость.

ИНТЕРЕСНО:
есть мячи со специальной водостойкой оболочкой – они на 70% более стойкие к воде, чем обычные мячи. Правда, кто любит играть под дождем?

Конечно же, Международная федерация тенниса имеет свои «претензии» к мячам и уже давно регулирует нормы производителей собственными стандартами:

- вес теннисного мяча – 56-59,4 г;
- цвет – белый или желтый;
- поверхность – однородное покрытие или гладкие швы/стыки;
- отскок мяча – 1,35-1,47 м (при падении с высоты 2,54 м на бетонное покрытие).

И если мячи проверены и сертифицированы Международной федерацией тенниса, на коробке появляется знак: ITF/USTA/ATP/WTA Approved. Можете смело ориентироваться на их характеристики (если это необходимо).

ИНТЕРЕСНО:
там же, на упаковке, вы можете найти и информацию о том, для какого типа корта предназначены именно эти мячи:

- грунт – Clay Court;
- хард – Hard Court;
- трава – Grassy Court;
- асфальт – Asphalt Court;
- бетон – Concrete Court;
- все виды кортов – All Court

Но не стоит волноваться и переживать, если вы не уследили за описанием мячей и принесли «грунтовые» мячи на хард, или наоборот. Большинство любителей даже не заметят разницы... Но если же вам для самоудовлетворения и комфорта это важно, всегда обращайте внимание на надписи на упаковках мячей – они, как оказалось, могут рассказать о многом.

Хороших игр!

Антон Игнатченко: «У судьи есть секунда на решение»

ЕГО СЛОВО НА КОРТЕ – ОСНОВА ОСНОВ. ЕГО РЕШЕНИЕ – НЕИЗМЕННО. ОН ВЕДЕТ ИГРУ И ЗАДАЕТ ПРАВИЛА. ОН – СУДЬЯ НА ВЫШКЕ. TENNIS DIGEST РЕШИЛ УЗНАТЬ, КАКОВО ЖЕ ЭТО – СИДЕТЬ НА ВЫШКЕ И СУДИТЬ МАТЧ НАДАЛЬ – ТСОНГА ИЛИ ГОТОВИТЬ КОМАНДУ СУДЕЙ К ОЧЕРЕДНОМУ ТУРНИРУ. И РАССКАЖЕТ НАМ ОБ ЭТОМ СУДЬЯ РК МЕЖДУНАРОДНОЙ КАТЕГОРИИ АНТОН ИГНАТЧЕНКО

Tennis Digest: Антон, расскажите, почему вы выбрали карьеру судьи и как она начиналась?

Антон Игнатченко: Стать судьей я решил после того, как закончил профессионально играть в теннис. В тот момент в Казахстане был всего один международный турнир с призовым фондом, но без рейтинга, а для дальнейшего развития мне, как игроку, требовалось постоянно выезжать за пределы РК. Все это было затратно и отчасти проблематично, поэтому я принял решение остановиться. Но заканчивать свои отношения с теннисом, конечно же, не собирался. И пошел тренировать взрослых (не профессионалов) и позже – детей. Спустя какое-то время в Алматы приехала команда из Узбекистана, которая собиралась проводить первые профессиональные турниры. Им нужны были люди, которые вместе с ними будут готовить теннисные центры и персонал к проведению турниров. И меня пригласили на должность по подготовке бол-боев и линейных судей, потому что у меня уже был некоторый опыт: мы с друзьями иногда участвовали в качестве линейных судей на матчах Кубка Дэвиса. С этого момента и началась моя судейская карьера. Спустя несколько турниров меня «повысили» до судьи на вышке, а спустя еще какое-то время я прошел несколько семинаров по повышению квалификации. И уже потом, когда Федерация тенниса Казахстана приняла решение провести школу первого уровня, я получил свой белый судейский значок.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Т. D.: Насколько сложно получить заветный значок судьи?

А. И.: На самом деле получение новых судейских разрядов (значков) зависит сугубо от индивидуальных качеств и подхода каждого человека. А на это влияет много факторов. В первую очередь это знания и стремление к самосовершенствованию. Очень большое значение имеет знание английского языка, так как это международный язык тенниса. Ты должен хорошо понимать и говорить, а что еще более важно – уметь донести правила до игроков на английском языке или дать пояснения в любой ситуации на корте. Ну и, конечно, практика. Все начинают карьеру с детских турниров, а дальше все зависит от целеустремленности каждого человека. Как говорится, нет пределов для совершенствования. ►



ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM



T. D.: Как проходит подготовка к турниру в плане судейства?

А. И.: У Федерации тенниса Казахстана существует календарь турниров, за организацию и проведение турниров отвечает КТТ (Казахстанский теннисный тур), они и делают назначения на турниры. После того как мы (судьи) узнаем, кто и где работает, начинаем согласовывать с КТТ, кто и как будет добираться до турнира, а также где будет размещение. Обязательно читаем положение о турнире, чтобы понимать, в каком формате будут проводиться те или иные соревнования. После этого готовим все необходимые документы и списки участников, если необходимо, уточняем некоторые факты у директора турнира. А еще перед турниром очень полезно обновить свои знания, так как в теннисе постоянно обновляются процедуры по проведению соревнований, равно как и вносятся изменения в правила, и всегда нужно быть в курсе всех новых изменений. Если тебя приглашают в роли главного судьи, то перед началом турнира нужно проверить не только документы, но и состояние кортов, раздевалок, определить место питания игроков, количество кортов, наличие крытых кортов или запасной базы в случае непогоды или если что-то пойдет не так. Работы много, но, когда знаешь, что делать, все проходит гладко.

T. D.: Какой матч из тех, что вам приходилось судить, стал самым запоминающимся для вас?

А. И.: Я думаю, всегда запоминается первое участие на крупных международных турнирах. Когда ты видишь лучших игроков прямо перед собой, эти огромные стадионы, полные зрителей… И ты принимаешь участие в матчах, которые раньше смотрел только по телевизору! Эти впечатления невозможно описать словами. Также я думаю, все помнят свой первый электронный повтор, который берут игроки. Потому что в этот момент весь стадион начинает шуметь и все внимание приковано к тебе и твоему решению. За свою карьеру я судил крупные турниры в Дубае и Санкт-Петербурге. А еще мне посчастливилось принять участие в Мировом командном кубке среди колясочников, который проходил в Израиле. Я думаю, этот турнир сильнее всего изменил мое сознание. А самый значимый матч – это, конечно, выставочный матч между Рафаэлем Надалем и Жо-Вильфредом Тсонгой, который проходил в Нур-Султане в 2014 году.

T. D.: Как вы справляетесь со спорными ситуациями на корте?

А. И.: В таких ситуациях мне помогает мой личный соревновательный опыт. Я понимаю, что чувствует игрок в этот момент. Ну и, конечно, знание правил и видение полной картины матча. А еще всегда важно помнить, что происходило в матче до этого момента. И когда ты принимаешь во внимание все эти факторы, то принимаешь решение, которое, на твой взгляд, будет верным. Самое сложное во всем этом – крайне малое количество времени на принятие решения. У судьи, как правило, есть всего несколько секунд, чтобы все проанализировать и принять решение, которое он сможет объяснить игроку.

T. D.: В какой ситуации судья может поменять решение?

А. И.: Если он понимает, что допустил ошибку. В этом случае произвести корректировку своего решения нужно немедленно. Да, порой это сложно – переступить через себя и признать, что ты сделал что-то не так. Но обычно после таких ситуаций судья зарабатывает доверие игроков, которые в любом случае заметят эту ошибку. Ведь ее признание дает им уверенность, что судья работает честно и непредвзято.

T. D.: Волнуются ли судьи перед матчем?

А. И.: Я думаю, что да. Хотя некоторые это скрывают или делают вид, что не переживают. И как не волноваться? Ведь от того, как ты будешь принимать решения, насколько уверен в своих действиях, зависит, как пройдет весь матч.

T. D.: А чтобы быть уверенным в судействе, нужно постоянно находиться «в форме». Антон, как вы поднимаете собственный уровень?

А. И.: Как я уже говорил, свой уровень мы, как судьи, можем поднять, только изучая правила, совершенствуя уровень знаний, в том числе и английского языка, и постоянно принимая участие в турнирах. Здесь, как и везде, необходимы практика и количество турниров, в которых мы принимаем участие и как судьи на вышке, и как главные судьи. Такой опыт необходим, потому что, только пройдя через сложные ситуации на корте, понимаешь, как действовать в той или иной ситуации, что говорить в тот или иной момент, чтобы разрешить конфликт или снизить накал страстей на корте. Кроме того, помогает и наблюдение за работой более опытных коллег на крупных турнирах.

T. D.: Помимо судьи на вышке, есть еще линейные судьи, работа которых тоже очень важна. Как проходит их отбор и подготовка?

А. И.: Подготовка линейных судей на наших турнирах, как правило, начинается за две недели. Все претенденты приглашаются на специальные тренировки, где им объясняют аспекты их работы, сложности, с которыми они столкнутся… На этих тренировках мы следим за тем, как они работают, насколько хорошо видят мяч и как быстро могут принять решение: попал мяч или нет. Также необходимо достаточно громко кричать «АУТ!». На основании всех этих факторов делается отбор именно тех, кто сможет принять участие в турнире в качестве судьи на линии.

T. D.: Вы, как судья международного уровня, проводите обучающие семинары для судей. Как они обычно проходят?

А. И.: Все местные либо международные судейские семинары согласовываются с Федерацией тенниса Казахстана или Международной теннисной федерацией (ITF). После того как подтверждаются даты, ведется поиск места, где у студентов была бы возможность не только слушать лекции, но и опробовать свои знания на практике. Обычно семинар разбивается на секции: вводная часть, где объясняют общие понятия тенниса (мяч, корт, ракетка и т. д.), специфика судейской работы (более детальное изучение правил, порядка применения этих правил, требований, предъявляемых к судьям и игрокам). На протяжении всего семинара участники проходят небольшие тесты с последующим обсуждением для выявления ошибок и объяснения этих ошибок. По окончании семинара сдается итоговый тест, в который включены вопросы, охватывающие весь пройденный курс. В зависимости от уровня участников тест проходит на русском или английском языке. И уже на основании итогового тестирования судье присваивается та или иная категория. Для получения международной сертификации все участники также должны отсудить один или, если потребуется, два матча на международном турнире, где за их судейством наблюдают экзаменаторы. И по итогам этого матча и финального теста принимается решение – выдавать или не выдавать международную категорию (белый, бронзовый значок).

T. D.: Оказывается, судейство не менее увлекательно, чем сам теннис. Как бы вы хотели продолжить свою карьеру?

А. И.: Я бы хотел больше выезжать на турниры за пределы РК, потому что именно они дают иной, более крутой опыт. Также хочу получить более высокую судейскую категорию, которая откроет возможность участвовать в крупных турнирах, судить еще более интересные и захватывающие матчи.



ФОТО: STARIPPOV

Все еще лучшая в истории



НЕПРЕВЗОЙДЕННАЯ ТЕННИСИСТКА, ПОСВЯЩЕННАЯ В ДУХОВНЫЙ САН, ОСНОВАТЕЛЬ ЦЕРКВИ VICTORY LIFE, ПОЧЕТНЫЙ ЧЛЕН ЗАЛА ТЕННИСНОЙ СЛАВЫ. 62 ВЫИГРАННЫХ ТУРНИРА БОЛЬШОГО ШЛЕМА, МНОЖЕСТВО УСТАНОВЛЕННЫХ РЕКОРДОВ, И НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ, КАЖЕТСЯ, ОСТАНУТСЯ НЕПОКОРЕННЫМИ

Повествование о Маргарет Смит-Корт традиционно начнем с самого раннего детства. Родилась Маргарет 16 июля 1942 года в семье Лоренса Смита, не имевшей к теннису никакого отношения. Отец занимался производством сыра на фабрике. Никто не водил девочку на теннисный корт, да и денег на этот вид спорта у ее многодетной семьи не было. Однако будущая великая чемпионка была весьма подвижным ребенком, постоянно придумывала различные игры с мячом, чем в итоге подвигла родителей подарить ей долгожданную теннисную ракетку. И вот на восьмой день рождения Маргарет подарили заветный спортивный инвентарь, не новый, но долгожданный. Это воодушевило начинающую теннисистку, и вместе со знакомыми мальчишками она начала играть на кортах местного теннисного клуба – понятно, безо всякого приглашения. Как ни странно, хозяева частного клуба, обнаружив это, не стали выгонять детей, а разрешили девочке заниматься за свой счет, по всей видимости, увидев в ней перспективного игрока. Кстати, она нередко тренировалась с мужчинами и именно тогда научилась задавать такие темп и мощь игры, которые было не под силу выдерживать практически никому из теннисисток того времени.

МАРГАРЕТ, ВОСПИТАННАЯ В КАТОЛИЧЕСТВЕ, ВСЕГДА БЫЛА РЕЛИГИОЗНОЙ. ЕЩЕ ПО ХОДУ ТЕННИСНОЙ КАРЬЕРЫ, ОДНАКО, ОНА ПЕРЕЖИЛА КРИЗИС ВЕРЫ, КОТОРЫЙ ПРИВЕЛ ЕЕ В ПОЗДНЕПРОТЕСТАНТСКОЕ ТЕЧЕНИЕ ПЯТИДЕСЯТНИЧЕСТВА

В полной мере юная теннисистка раскрылась, занимаясь уже в мельбурнской теннисной школе, и уже в 17 лет, в 1960 году, она завоевала свой первый трофей на Australian Open – первый из семи выигранных подряд. Смит была близка к тому, чтобы собрать Большой шлем в одиночном разряде в начале карьеры – в те годы она была фактически непобедима и, к примеру, в сезоне-1962 выиграла, помимо Australian Open, Roland Garros и US Open, неудачно выступив лишь на Wimbledon. Годом позже ситуация оказалась обратной – австралийка победила на Wimbledon и на двух других турнирах, но проиграла в четвертьфинале Roland Garros. Ближе всего к цели Маргарет была в сезоне-1965: тогда ей не хватило только победы в финале парижского турнира Большого шлема. Впрочем, уже в 1963 году она собрала «шлем» в смешанном парном разряде, а через два года повторила это достижение. Всего за карьеру Маргарет завоевала 19 титулов на турнирах Большого шлема в миксте. В 1964 году Маргарет решает завершить карьеру теннисистки, находясь на пике славы, и «виной» тому стал головокружительный роман с Барримором Кортом, будущим супругом Смит. После свадьбы в 1967 году именно муж Маргарет настоял на необходимости вернуться на корт. Сезон-1968 крупных трофеев в одиночном разряде ей не принес, но за межсезонье она набрала отличную форму и выиграла три турнира Большого шлема из четырех. А в 1970 году, спустя всего лишь два года после начала Открытой эры, Корт все-таки сделала «шлем» в одиночке, выиграв при этом финал Wimbledon у Кинг со счетом 14:12, 11:9.



ЗА НЕПРОБИВАЕМОСТЬ У СЕТКИ СОПЕРНИЦА БИЛЛИ ДЖИН КИНГ НАЗЫВАЛА ЕЕ РУКА (THE ARM)

Сезон 1971 года оказался для Маргарет неполным – через несколько недель после поражения в финале Wimbledon от Ивонн Гулагонг она узнала, что беременна. Родив сына, в том же году Маргарет вернулась к тренировкам, а затем и к выступлениям на профессиональном уровне. На следующий год Корт снова доказала всем свою силу, выиграв три из четырех турниров Большого шлема уже в статусе мамы – не покорился ей только травяной «шлем».

После этого австралийка снова сделала паузу в выступлениях, родила второго ребенка, а в 1975 году снова вернулась на корт. Аналогичная история произошла и в 1976 году – Маргарет забеременела в третий раз и после родов вновь продолжила играть, но, вновь забеременев в 1977 году, все-таки окончательно оставила профессиональный теннис. К тому моменту Корт успела завоевать 62 титула на турнирах Большого шлема во всех трех разрядах, что до сих пор является рекордом. ►

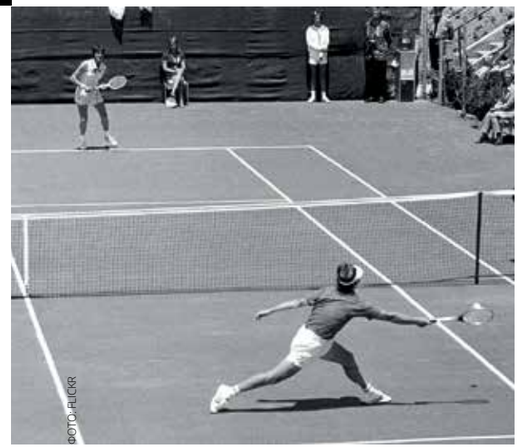


ФОТО: FLICKR



Еще в 60-х Корт была награждена орденом Британской империи, в конце 70-х введена в Международный зал теннисной славы, в 2003-м в честь нее был назван один из кортов Australian Open, и вместе с Родом Лейвером она появилась на почтовой марке, а в 2006-м ITF вручила ей награду за «продолжительное и выдающееся служение игре». В профиле Корт на сайте Зала теннисной славы говорится, что, пожалуй, ни один человек в истории всего мирового спорта не доминировал в своем виде так, как она.

Помимо своих побед, Корт запомнилась и одним громким поражением. Именно она была первой, кто принял вызов Бобби Риггса, заявлявшего в начале 1970-х, что даже в свои 50 с лишним лет способен обыграть любую из сильнейших теннисисток, и обосновывавшего этим правомерность неравноценных призовых в мужском и женском турах. Маргарет действительно ничего не смогла поделать с Бобби и уступила ему со счетом 2:6, 1:6 – но несколько месяцев спустя Риггс был бит Билли Джин Кинг в матче, вошедшем в историю как «Битва полов».

После завершения карьеры великая теннисистка полностью посвятила себя семье и религии. Начав с простой священницы, в 1995 году Корт открыла церковь в австралийском городе Перте, куда к тому времени переселилась. Там Маргарет до сих пор является старшим пастором и, кроме того, ведет передачу на австралийском христианском канале.

«ТЫ ОТСТАИВАЕШЬ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ, А ТЕБЯ ЗА ЭТО ПРЕСЛЕДУЮТ, – СКАЗАЛА КОРТ В 2017-М. – ТЫ НЕ ПРОПАГАНДИРУЕШЬ НЕНАВИСТЬ. НАОБОРОТ, ТЫ ЛЮБИШЬ ЛЮДЕЙ, НО ВСЕ ВЫСТАВЛЯЮТ ПО-ДРУГОМУ. ДА, Я СЧИТАЮ, ЧТО БРАК – ЭТО МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ. Я ЗНАЮ, ЧТО ЕСТЬ МЕСТА, ГДЕ ЗАКОНЫ НА ЭТОТ СЧЕТ ИЗМЕНИЛИСЬ. НО СУТЬ ОСТАЛАСЬ. Я НИЧЕГО НЕ ИМЕЮ ПРОТИВ САМИХ ЛЮДЕЙ, ПРОСТО Я ОТСТАИВАЮ СЕМЬЮ В ЕЕ БИБЛЕЙСКОМ СМЫСЛЕ»



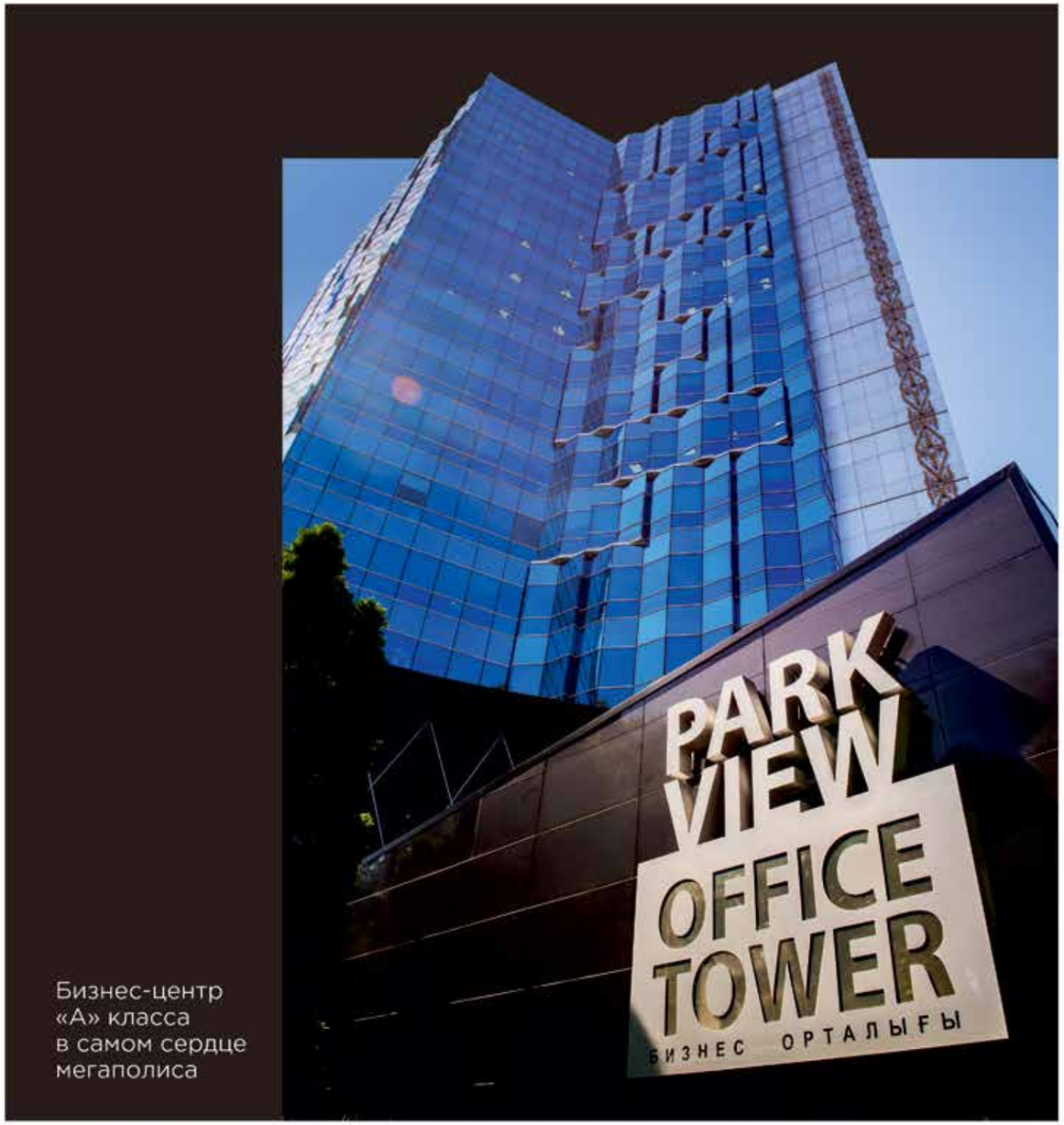


Маргарет отчаянно критикует тех, кто, на ее взгляд, разрушает традиционные семейные устои и идет против законов природы. Маргарет уверена, что гомосексуалисты в современном мире ущемляют права обычных граждан. Но это уже совсем другая история...

Корт стала одной из первых теннисисток, целенаправленно занимавшихся физической подготовкой и тренировавших выносливость, – за это ее прозвали Австралийской амазонкой. В 2010 году мельбурнская Herald Sun провозгласила Корт – с ее рекордными 24 одиночными «шлемами» – величайшей теннисисткой всех времен.



ФОТО: FLICKR





Park View Office Tower – один из наиболее знаковых и современных бизнес-центров города Алматы, расположенный в самом его сердце.

Бизнес-центр предлагает более 16 500 м офисных помещений класса «А», отвечающих всем международным требованиям и стандартам.

г. Алматы, ул. Кунаева, 77
Телефон: +7 727 321 20 02
sales@gdc.kz

Зеленый король: сельдерей



ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM

КОГДА НАСТУПАЕТ ЛЕТО И ГЛАЗ РАДУЕТСЯ ЗЕЛЕНИ ВОКРУГ, ПЕРВЫЕ МЫСЛИ, КОТОРЫЕ ПРИХОДЯТ В ГОЛОВУ, СВЯЗАНЫ С ПОХУДЕНИЕМ И ОЗДОРОВЛЕНИЕМ СОБСТВЕННОГО ОРГАНИЗМА. ТУТ НА ПОЛКАХ НАШИХ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НАЧИНАЕТ ПОЯВЛЯТЬСЯ САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ И ЛЕГКАЯ ЕДА. ОДНО ИЗ ПЕРВЫХ И ЛИДИРУЮЩИХ МЕСТ СРЕДИ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ ЗАНИМАЕТ СЕЛЬДЕРЕЙ, КОТОРЫЙ НА САМОМ ДЕЛЕ ЯВЛЯЕТСЯ НОМЕРОМ ОДИН ПО СОДЕРЖАНИЮ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ, – ЭТО НЕОСПОРИМЫЙ ПОМОЩНИК ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

В сельдерее множество витаминов, и на первом месте стоит витамин С: в 100 граммах его содержится 8 мг. Все части растения содержат аминокислоты и микроэлементы: бор, кальций, хлор и другие. Сельдерей богат клетчаткой и эфирными маслами, а также витаминами А, Е, К и витаминами группы В.

Употребление сельдерея в пищу повышает жизненный тонус организма, устраняет сонливость и апатию, ускоряет выведение токсичных веществ. Введение в рацион сельдерея является хорошей профилактикой возрастных сердечно-сосудистых заболеваний, нарушений водно-солевого обмена и воспалительных процессов.

Сельдерей часто используется в составе множества диет за счет низкой калорийности и ускорения обмена веществ. Сок этого овоща стимулирует выработку желудочного сока, что положительно влияет на усваивание пищи.

По традиции мы предлагаем несколько вкусных и полезных рецептов, в ингредиентах которых содержится сельдерей.

Рецепты

ПАСТА С СЕЛЬДЕРЕЕМ

Ингредиенты:

- **Паста короткая трубчатая – 450 граммов**
- **Сельдерей черешковый – 600 граммов**
- **Лук зеленый резаный – 4 штуки**
- **Чеснок измельченный – 4 зубчика**
- **Масло оливковое – 1/3 стакана**
- **Петрушка свежая рубленая – 3 столовые ложки**
- **Перец чили красный сушеный – ½ чайной ложки**
- **Соль – по вкусу**
- **Перец черный душистый – по вкусу.**

Из пучка сельдерея обрываем грубые стебли и откладываем для других блюд, более тонкие стебли нарезаем кусочками, равными размеру трубчатой пасты (должно получиться примерно 3,75 стакана резаного сельдерея). Листья сельдерея тоже рубим.

В большой сковороде на среднем огне разогреваем оливковое масло. Высыпаем на сковороду зеленый лук и сельдерей, готовим до мягкого состояния, около 10 минут. Затем вводим чеснок, готовим еще пару минут. Снимаем сковороду с плиты, накрываем крышкой.

В подсоленной воде отвариваем пасту до готовности, согласно инструкции на упаковке. Сушим пасту и перекладываем в большую миску, туда же выкладываем содержимое сковороды, резаные листья сельдерея, петрушку, красный перец, насыпаем 3/4 чайной ложки соли и 1/4 чайной ложки перца. Хорошо перемешиваем и сразу же подаем пасту к столу.





САЛАТ ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ И КУРИЦЫ

Ингредиенты:

- **Отварная куриная грудка – 1 штука**
- **Сельдерей черешковый – 3-4 стебля**
- **Яблоки – 1-2 штуки**
- **Яйца отварные – 4 штуки**
- **Орехи грецкие – 1-2 горсти**
- **Майонез – 3-4 столовые ложки**
- **Соль – по вкусу.**

Стебли сельдерея и яблоки нарезаем небольшими кубиками и отправляем в салатницу. Немного сдабриваем все майонезом, чтобы яблоки не успели потемнеть.

Куриное филе нарезаем кубиками и отправляем в салатницу. Туда же натираем на терке отварные яйца. Салат из яиц, сельдерея, яблок и куриного филе заправляем майонезом.

Грецкие орехи измельчаем в мелкую крошку и используем ее для украшения салата.

ПОЛЕЗНЫЙ ЗЕЛЕНЫЙ СМУЗИ

Ингредиенты:

- **Киви – 1 штука**
- **Сельдерей стеблевой – 30 граммов**
- **Яблоко – 100 граммов**
- **Салатные листья – 10 граммов**
- **Петрушка – 5 граммов**
- **Мед – по желанию**
- **Вода минеральная без газа – по желанию.**

Готовим все продукты для смузи.

Яблоко нарезаем кубиками. Кожуру с яблока не снимаем.

Киви очищаем от кожуры. Разрезаем его сначала пополам, а затем половинки фрукта нарезаем кубиками.

В блендер складываем нарезанные яблоки и киви. Пробиваем фрукты в пюре.

Черенок сельдерея чистим от кожицы, нарезаем соломкой, измельчаем салатные листья и петрушку. Добавляем свежую зелень в чашу блендера и снова пробиваем ингредиенты смузи в пюре.

По желанию добавляем лед или немного минеральной воды без газа, а также мед по вкусу.



ФОТО: WWW.SHUTTERSTOCK.COM





Анастасия Эртман: «Семейная поддержка в теннисе бесценна»

АНАСТАСИЯ ЭРТМАН УЖЕ КОТОРЫЙ ГОД НЕ ТЕРЯЕТ ПОЗИЦИИ «В ЧАРТАХ»: ОНА – ЛИДЕР ОДИНОЧНОГО ЖЕНСКОГО РЕЙТИНГА КАЗАХСТАНА (И ЛИШЬ ИЗРЕДКА ОКАЗЫВАЕТСЯ НА НЕ МЕНЕЕ ПОЧЕТНОМ ВТОРОМ МЕСТЕ). АМБИЦИОЗНОСТЬ И УПОРСТВО ПОМОГЛИ НАСТЕ ЗА 20 ЛЕТ ДОСТИЧЬ В ТЕННИСЕ УДИВИТЕЛЬНЫХ ПОБЕД. О ТОМ, КАК УДАЕТСЯ ВСЕГДА НАХОДИТЬСЯ НА ВЫСОТЕ, НЕ ТЕРЯТЬ ПОЗИЦИЙ И «ДРУЖИТЬ» С ПСИХОЛОГИЕЙ, АНАСТАСИЯ РАССКАЗАЛА ЖУРНАЛУ TENNIS DIGEST

Tennis Digest: Настя, расскажите, каким образом получилось так, что вы в 20 лет вдруг решили начать играть в теннис?

Анастасия Эртман: Я родилась и выросла в Темиртау и, как настоящий советский ребенок, перепробовала все виды спорта, которые существовали на тот момент, начиная с бальных танцев и заканчивая кикбоксингом (смеется). У меня даже есть желтый пояс по карате! И ничего не зацепило. И вот когда я была уже далеко не ребенком, у нас построили большой теннисный комплекс между Темиртау и Карагандой. Сначала теннисом занялись наши общие друзья, затем мой супруг Глеб… Он-то и затянул меня (и себя) в это «болото» под названием «большой теннис». В один прекрасный день мы с моей старшей сестрой решили попробовать – взяли ракетки в аренду, корт, тренера… И понравилось! Правда, сестре этот вид спорта не зашел. А я осталась.

Т. D.: И начались бесконечные тренировки?

А. Э.: Можно и так сказать. Я стала тренироваться каждый день (а к слову, корты находились в получасе езды от Темиртау). И вот – первый турнир! Меня сильно зацепил азарт и адреналин соревнований, но очень расстраивало то, что я пока мало кого выигрываю. И я поставила себе четкую цель: когда-нибудь выиграть их всех! И вот потихоньку-потихоньку я начала «шерстить» местных девочек. А когда начала уже более или менее хорошо играть в теннис, мы решили переехать в Алматы…

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Т. D.: Быстро влились в атмосферу и начали играть?

А. Э.: Да, достаточно быстро. У меня здесь уже жила подруга, Дина Волкова, которая и познакомила меня с теннисной тусовкой города. Тогда здесь играли Лаура Сарыкулова, Евгения Гаевская, Айгуль Байбулатова, Юля Шибаева, Гуля Омаркожаева… Скажу честно, я думала, что сейчас легко и просто выиграю здесь всех! Но не тут-то было. Лаура Сарыкулова для меня тогда была вообще какая-то неземная! Женя тоже… Да и Айгуль с ее сумасшедшим вращением… Я словно в стену уткнулась! Но время шло, я не стояла на месте. И потихоньку начала выигрывать. Но в этом была еще и огромная заслуга моего супруга Глеба. Он, видя мое страстное увлечение теннисом, стал вывозить меня (и себя) на международные любительские турниры Amatour в Турцию, Хорватию, ОАЭ… И когда я начала выигрывать и там, то почувствовала большую уверенность в себе, своих силах на корте.

Т. D.: А Глеб?

А. Э.: А Глеб работает (улыбается). У него нет столько времени, чтобы постоянно находиться на корте, тренироваться, повышать свой уровень. Мы с ним играем пару, он сам, когда есть время, играет одиночку. Но большую часть времени, конечно, он проводит на работе, в командировках.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Т. D.: Расскажите про турниры в Турции. Почему они настолько популярны и ожидаемы?

А. Э.: Потому что там просто удивительная обстановка. Море, песок, шикарный отель… Ты совмещаешь приятное с полезным. На такие турниры приезжает огромное количество людей – 300-400 человек, и это не только большой опыт, но и здоровая конкуренция, потому что уровень у игроков достаточно высокий. А еще там очень хорошо чувствуется командный дух – мы ходим на каждый матч своих земляков, болеем за них, поддерживаем. Это очень классно! После матчей вечер проходит в обсуждениях прошедших игр и планах на игры предстоящие. Сам турнир построен по такой схеме, что хоть одну тарелочку ты привезешь точно – очень много категорий, в которых можно играть. Мы участвовали во многих таких турнирах в Турции, Хорватии, Дубае… Кстати, в Дубае с нами произошла удивительная история – нас ждал сам Федерер!

Т. D.: Вас ждал Федерер?!

А. Э.: Да! Он приехал на профессиональный турнир и тренировался на тех же кортах, что и мы. В общем, дело было так. Мы с Глебом играем пару, и тут я краем глаза вижу, что за ограждением стоит Федерер! И смотрит на нас! Конечно же, мы засмущались, но выиграли этот матч – очень не хотелось ударить в грязь лицом перед Роджером (смеется). А после нам удалось даже немного пообщаться с Великим и взять автограф. Мне кажется, мы испытали такие чувства тогда, которые никогда не повторятся. Потом мы ездили на разные профессиональные турниры: на US Open, на грунтовый турнир в Риме… И там у нас были тоже удивительные встречи! Мы сняли тот же отель, в котором останавливается весь топ профессиональных теннисистов. Но и этого нам показалось мало – мы сняли клубный номер, у которого был доступ на ланч с ними! И вот мы заходим на ланч, а там Шарапова с Димитровым (тогда они еще встречались), Стэн Вавринка (он тогда проиграл матч и был не в очень располагающем настроении)… Где-то в районе отеля мы встречали и Джоковича со всем его штабом, и Серену с Винус, с которыми столкнулись прямо в дверях отеля! Там просто на каждом шагу перехватывает дыхание, когда ты стоишь в шаге от тех, кого раньше видел только по телевизору.

Я ХОТЕЛА БЫ СКАЗАТЬ БОЛЬШОЕ СПАСИБО МОЕМУ ГЛЕБУ. ОН – МОЯ ПОДДЕРЖКА, МОЯ ОПОРА, БЕЗ НЕГО Я ВРЯД ЛИ БЫ ЧЕГО-ТО ДОБИЛАСЬ В ТЕННИСЕ (И НЕ ТОЛЬКО). ОН ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ МОИ ТЕННИСНЫЕ «ХОТЕЛКИ», КАКИМИ БЫ БЕЗУМНЫМИ ОНИ НИ БЫЛИ. И ДАЕТ МНЕ МОТИВАЦИЮ ПОБЕЖДАТЬ

Т. D.: В общем, теннис «зацепил» по полной…

А. Э.: Да… Если мы собираемся в отпуск, то у нас отдельная сумка посвящена теннису – ракетки (наши с Глебом и двух дочек), форма, кроссовки… Отели без корта мы даже не рассматриваем – они нам не подходят, потому что мы уже не видим свою жизнь без тенниса.

T. D.: Настя, вы – первая (ну и иногда – вторая) в рейтинге, что дальше?

А. Э.: На самом деле развиваться и прогрессировать можно всегда. Первое место в женской одиночке – не предел (смеется). Есть еще женская пара, микст, Pro-Am… Я хочу и там быть первой, и показать отличные результаты. Конечно, я понимаю, что я не одна такая заряженная на победу – у нас в туре много девочек, которые тренируются, прогрессируют и уже готовы выстреливать. И это здорово! Потому что везде должна быть здоровая конкуренция. Если честно, никогда не думала, что теннис меня так зацепит – к нему сейчас сводится вся жизнь, даже отдых и тусовки. И у нас здесь настолько удивительная команда единомышленников, которые так же больны теннисом, как и мы, что общение с ними никогда не надоедает.

T. D.: Где вы тренируетесь в Алматы?

А. Э.: На ЦСКА. Как-то так получилось, что, когда мы переехали, я попала на эти корты и осталась на них. Со своим тренером, Евгенией Резепкиной, я познакомилась тогда же. На тот момент она спарринговалась, но планировала заканчивать спортивную профессиональную карьеру. И вот мы с ней уже на протяжении 9 лет вместе (улыбается). Именно она вывела меня на такой уровень, за что ей огромное спасибо.

T. D.: Ваш любимый любительский турнир?

А. Э.: Конечно же, Forbes Cup Open! Это настоящий теннисный праздник для женщин. Это наш Roland Garros! Мне кажется, мы ждем его именно с такими чувствами. Если раньше я на май планировала отдых, то теперь четко знаю, что в мае играю Forbes. А еще на этом турнире самый красивый дизайнерский кубок, который просто идеально смотрится среди всех остальных моих трофеев (улыбается). Также мне очень нравится турнир памяти Марки. Но его сейчас забросили, к сожалению. И это грустно. А еще последнее время меня затянул формат Pro-Am, где ты играешь в паре с профессионалом. Сначала я думала, что не потяну, но оказалось, что это настоящий кайф!

T. D.: Что вы предпочитаете – пару или одиночку?

А. Э.: Скорее всего, одиночку. Потому что здесь ты сам за себя и самостоятельно принимаешь решения на корте. А в паре ответственность перед партнером порой мешает играть.

T. D.: Каково это, играть пару с супругом?

А. Э.: Это большой труд и испытание (смеется). Потому что мы можем поссориться на корте, не разговаривать друг с другом вечером, злясь на ошибки. Но утром мы все равно встанем и пойдем играть!





T. D.: На чем вы предпочитаете играть – на харде или грунте?

А. Э.: У меня случилась любовь с хардом, причем именно крытым. Потому что он быстрый, а я люблю атакующий теннис. А вот с грунтом отношения у меня поначалу совсем не сложились. Мы так долго друг к другу присматривались, а потом привыкли, сезон-то в Алматы долгий. И теперь я получаю удовольствие и от игры на грунте.

T. D.: Как вы справляетесь с психологическими моментами в теннисе?

А. Э.: Прежде всего, мне помогают терпение, труд и опыт. Со временем ты начинаешь по-другому смотреть на многие вещи, потому что развиваешься, прогрессируешь, причем не только в теннисе. Мой кумир Роджер Федерер. Как он вел себя на корте в 18 лет, ломая ракетки, и какой сдержанный он сейчас! Я смотрю на него и черпаю силы. Когда ты выходишь на корт, то понимаешь, что победителем с корта выйдет только один. И ты начинаешь искать слабые стороны своих противников, придумывать тактику… Нужно держать концентрацию всегда, держать в голове счет, дорожить мячом.

T. D.: Вам помогает поддержка трибун?

А. Э.: Сейчас – да. А в начале я очень стеснялась, когда на меня смотрели. Но со временем я поняла, что значит поддержка трибун и эта энергия, которая просто льется оттуда! А еще мне просто необходимо, чтобы мои матчи смотрел Глеб, потому что мне нужен его взгляд, когда я на корте. Я вижу его уверенность во мне (а он увереннее меня, когда я на корте), и мне спокойно. Семейная поддержка – она бесценна.

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Rogers Cup

КОГДА: 2-3 МАЯ

Начало майских праздников – это насыщенное время для каждого теннисиста-любителя, ведь, как правило, все самые интересные события в мире тенниса проходят именно в это время. Эпицентром этих событий является Gorky Tennis Park – любимое место всех теннисистов уровня amateur и спортсменов профессионального уровня.













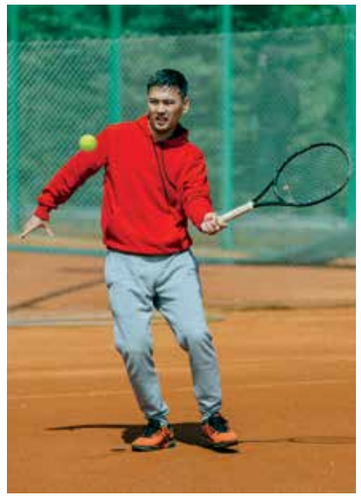




ФОТО: ЕЛЕНА СЕРИМЕНКО



ФОТО: ЕЛЕНА СЕРИМЕНКО



















Technodom
Open Cup – 2021

КОГДА: 22-23 МАЯ

Турнир Technodom Open Cup в 2021 году был особенным, ведь абсолютно все взносы, собранные на турнире, были внесены в благотворительный фонд «Центр Сердца». Сумма составила 2 880 000 тенге. Четыре года подряд, с 2016-го по 2019-й, за честную победу и ценные денежные призы соревнование сталкивало на кортах Gorky Tennis Park теннисистов нашей страны и ближнего зарубежья – в одиночном разряде и парах формата Pro-Am. 2021 год ознаменовался изменением формата соревнования – теперь Кубок стал благотворительным. Новый формат пришелся по душе всем участникам турнира.

ПРИЗЕРЫ ТУРНИРА:

Futures, мужчины

1-е место *– Агошков Дмитрий*
2-е место *– Малиренко Дмитрий*
3-е место *– Раисов Аманжол*

Masters, мужчины

1-е место *– Саутбаев Нурлан*
2-е место *– Достанов Фархат*
3-е место *– Маликов Игорь*

Futures, Pro-Am

1-е место *– Шахворостов Сергей/Молганусова Адель*
2-е место *– Ким Лев/Меренкова Полина*
3-е место *– Кобланды Фархад/Майданова Милана*

Masters, Pro-Am

1-е место *– Кузнецов Роман/Сохецкая София*
2-е место *– Валетов Денис/Бекметова Лариса*
3-е место *– Пономарев Владимир/Хабибуллина Альбина*





















ФОТО: ВИКТОР МАГДЕЕВ, АРХИВ FORBES









ФОТО: ВИКТОР МАГДЕЕВ, АРХИВ FORBES









Forbes Cup – 2021

КОГДА: 28-30 МАЯ

Последние выходные мая 2021 года были очень насыщенными для любителей большого тенниса. С 28 по 30 мая на кортах Gorky Tennis Park проходил ежегодный турнир Forbes Cup. Турнир проходил в формате одиночных игр среди мужчин и женщин в двух категориях: Masters и Futures. В этом интереснейшем спортивном событии приняли участие 68 теннисистов-любителей: 48 мужчин и 20 женщин.

Все победители и призеры Forbes Cup Open – 2021 получили кубки, денежные призы и ценные подарки от спонсоров и партнеров турнира.

ПРИЗЕРЫ ТУРНИРА:

Futures, женщины

1-е место *– Никитенко Елена*
2-е место *– Ермагамбетова Агеля*
3-е место *– Тлеубаева Мадина*

Masters, женщины

1-е место *– Секербекова Айгерим*
2-е место *– Эртман Анастасия*
3-е место *– Шахворостова Татьяна*

Futures, мужчины

1-е место *– Тухфатуллин Дамир*
2-е место *– Рязанов Иван*
3-е место *– Сухопаров Роман*

Masters, мужчины

1-е место *– Хакимов Алмаз*
2-е место *– Дмитриев Дмитрий*
3-е место *– Джексеков Ислам*

Anashym

КОГДА: 12 ИЮНЯ

12 июня прошел турнир Anashym – республиканский турнир «Красного мяча» при поддержке Жанайдара Тлегенова, нашего друга, мецената, члена закрытого клуба Mastercard Gorky Tennis Hall@zhanik_tnt. Партнеры и спонсоры: Vamos@vamos.kz, CTR Chicken@ctrchicken.kz, Caravan Beverage Group@caravan_beverage с соком Pago.

Каждый маленький теннисист получил медаль за участие, фирменную футболку Anashym и соки Pago.

Девочки:
***1-е место** – Рамина Дягилева*
***2-е место** – Арианна Алимжанова*
***3-е место** – Есенали Нурайлин*

Мальчики:
***1-е место** – Рамазан Пахирдин*
***2-е место** – Амин Канатулин*
***3-е место** – Макар Сорокин*

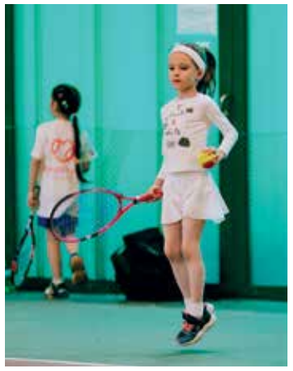

































Твори добро

В Алматы в теннисном центре ЦСКА Федерация тенниса Казахстана совместно с волонтерским движением «Клуб Добряков» и приютом Comes реализовала фотопроект в поддержку бездомных животных.

Участники турнира Beeline Challenger 80 Almaty Денис Евсеев, Григорий Ломакин (Казахстан), Владислав Орлов, Владислав Манафов (Украина), Иван Гахов (Россия) Димитар Кузманов (Болгария) и Филип Джиану (Румыния) встречали на кортах ЦСКА бездомных котят и щенков, чтобы подарить им корм и принять участие в фотопроекте в поддержку работы волонтеров и городских приютов для животных.

Городские приюты в Алматы существуют за счет общих сил волонтеров. Они ухаживают, кормят, лечат и стараются пристроить животных в семью. Каждый желающий может внести вклад, например, привести корм, что всегда актуально, лекарства или помочь соорудить будки. В Алматы в приютах города своих хозяев ждут свыше 10 000 собак и кошек.

Для вашего удобства аккаунты «Клуба Добряков» и приюта Comes
Динара Асанова (@club_dobryakov_almaty)
Сергей Снегирёв (@comes_nashi_jivotnye_almaty)

Денис Евсеев, казахстанский теннисист:
Никогда не понимал, как люди могут оставлять таких прекрасных животных на произвол судьбы. Я с детства очень сильно люблю животных. У меня сердце кровью обливается, когда их оставляют на улице, о них не заботятся. Хочется забрать всех этих животных домой, чтобы приютить, дать им кров. Надеюсь, что на наших улицах будет все меньше и меньше животных, которые будут одиноки, без еды и без крова.

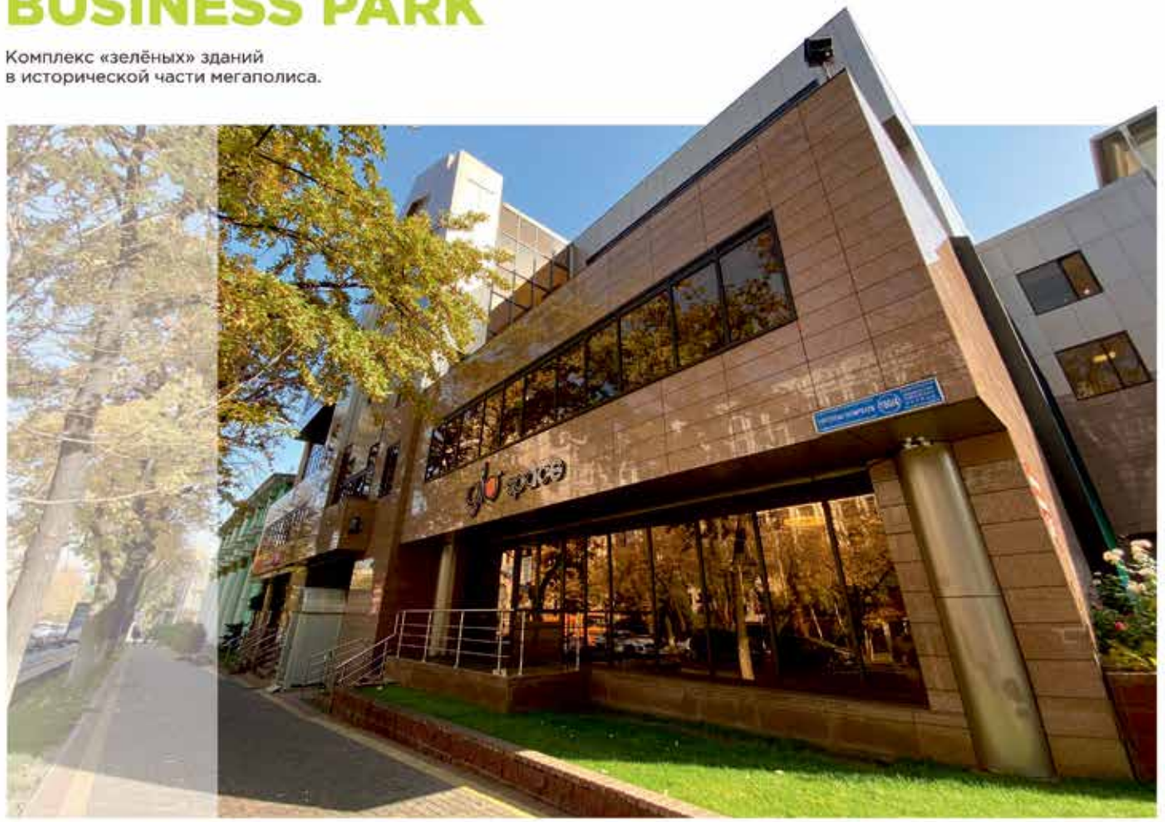
Григорий Ломакин, казахстанский теннисист:
Брошенные животные – это наша общая ответственность. Давайте беречь, заботиться о братьях наших меньших и помнить «Мы в ответе за тех, кого приручили».

Сергей Снегирёв, руководитель приюта Comes:
При содействии самой большой волонтерской организации страны «Клуб Добряков» мы – зоозащитная организация Comes – являемся участниками мероприятия под эгидой Федерации тенниса Казахстана. Главный посыл – привлечь внимание к проблемам животных в нашей стране. Мы прекрасно знаем о нетолерантном отношении общества к животным. Данная акция показывает, как разные люди могут смотреть в одном направлении. Выражаем благодарность игрокам, которые подарили корм и свое время нашему приюту.

ТЕННИСНЫЕ ЦЕНТРЫ	АДРЕС	ГОРОД	ТЕЛЕФОН
Gorky Tennis Park	Коперника, 128	Алматы	8 (727) 397 52 62
Family Tennis Club	мкр. Думан, Алмалы-3, 177/1	Алматы	8 777 240 07 03
ТЦ «ЭЙС»	Мамыр-1, 29/10	Алматы	8 (727) 265 55 54
ТЦ ФТК ЦСКА	Сатпаева, 6б	Алматы	8 (727) 262 69 11
Академия тенниса Tennis Quality	Каргалы, 1/5	Алматы	8 747 170 18 18
Академия тенниса «Максат»	Каблукова, 191	Алматы	8 (727) 393 57 71
КазГУ	Тимирязева, студ. городок	Алматы	8 (727) 377 33 84, вн. 1374
ТЦ (СК) АДК	Абая, 159	Алматы	8 (727) 392 91 09
СРК «Баганашил»	Санаторная, 14	Алматы	8 (727) 346 84 50
ТЦ «Достык»	Абая, 48а	Алматы	8 (727) 239 05 08
Спортивный комплекс «Орбита»	промзона, район ТЭЦ 1	Актау	8 (7292) 56 13 17
Международный теннисный центр	Момышулы, 20д	Шымкент	8 (7252) 30 11 87
Спортивный комплекс «Сункар»	Кунаева, 38/1	Шымкент	8 702 522 87 30
Теннисный центр «Энергетик»	площадь Конституции, 1/1	Павлодар	8 (7182) 53 90 14
Спортивный клуб «Орлан»	Камзина, 78а	Павлодар	8 (7182) 61 43 64
Универсальный теннисный клуб	Жамбыла, 82а	Петропавловск	8 705 652 93 43
Теннисный клуб «Интер»	Васильева, 60	Петропавловск	8 (7152) 36 29 81
Теннисный клуб «Спартак»	п. Мичурино, Қара Жорға	Петропавловск	8 777 000 0120
Теннисный клуб «Достык»	мкр. Достык, 108а	Талдыкорган	8 707 531 25 05
Теннисный центр «Жетысу»	мкр. Каратал, 44в	Талдыкорган	8 (7282) 31 03 19
Национальный теннисный центр	Королева, 3е	Тараз	
Филиал ФТК	мкр. Астана, 17	Уральск	8 (7112) 27 07 48
Теннисный центр Smash	Левый берег, Жибек жолы, 127	Усть-Каменогорск	8 (7232) 21 67 17
Теннисный центр «Экибастуз»	Шешембекова, 18	Экибастуз	8 (7187) 75 73 93
Теннисный центр «АСЕ»	Мангилик Ел, 2	Актобе	8 (7132) 90 93 07
КГУ ОДЮСШ по теннису	п. Кирпичный, 368	Актобе	8 (7132) 40 32 13
Спортивный комплекс «Мунайшы»	Ауэзова, 28а	Атырау	8 702 351 65 86
Теннисный центр «Атырау»	Абылхайыр хана, 48	Атырау	8 707 520 27 27
Теннисный центр	Республики, 11/1	Караганда	8 (7212) 50 50 33
Теннисный центр	Центральная, 28	Караганда	8 (7212) 54 87 65
Теннисный центр «Кокшетау»	Центральный микрорайон	Кокшетау	7 (7162) 42 07 80
Теннисный центр «Костанай»	Пионерская, 61	Костанай	8 (7142) 21 05 08
ГУ ОДЮСШ	1 Мая, 128	Костанай	8 (7142) 54 34 91
Теннисный центр «Нурсат»	Есенова, 2б	Кызылорда	8 (7242) 23 07 73
Спортивный комплекс «Даулет»	парк «Жеруйык-2»	Нур-Султан	8 (7172) 44 55 82
Теннисный центр	парк «Жеруйык-2»	Нур-Султан	8 707 233 52 17

PRIME
BUSINESS PARK

Комплекс «зелёных» зданий
в исторической части мегаполиса.







Лучшее решение для
реализации новых идей
в области коммерческой
недвижимости.

г. Алматы,
пр. Н.Назарбаева, 100/2, 100/4

+7 727 321 20 01
sales@gdc.kz

